گوناگون

فعال شدن پایگاه‌های واکسیناسیون دانش آموزان در تمام کشور

سرپرست وزارت آموزش و پرورش مطرح کرد: پایگاه‌های واکسیناسیون دانش‌آموزی در تمام شهرهای کشور از روزشنبه شکل گرفتند و امیدواریم واکسیناسیون دانش‌آموزان از هفته آینده رشد فزاینده‌ای داشته باشد.

به گزارش پیام آشنا: علیرضا کاظمی در حاشیه همایش تکریم خیّرین مدرسه‌ساز خارج از کشور اظهار کرد: الگوی بازگشایی مدارس تغییری نکرده است و همان الگویی که قبلا طراحی کرده بودیم، اجرا می‌شود. وی افزود: نظارت سامانه‌ای بر مدارس ایجاد شده است و مدارس به‌تدریج آماده می‌شوند با فراهم شدن شـرایط، رعایت پروتکل‌ها و فاصله‌گذاری اجتماعی، بازگشایی شوند.

سرپرست وزارت آموزش و پرورش گفت: دو اقدام را با وزارت بهداشـت انجام دادیم؛ از جمله اینکه ابتدا از شهر تهران شروع کردیم و مدارسی به‌عنوان پایگاه واکسیناسیون انتخاب شدند که مورد استقبال دانش‌آموزان و خانواده‌ها قرار گرفت. روز چهارشنبه هفته گذشته دسـتورالعملی را به کل کشور ارسال کردیم که بر اساس آن از روزشنبه پایگاه‌های واکسیناسیون دانش‌آموزی در تمام شهرهای کشور برابر با ظرفیت و توانمندی شبکه‌های بهداشت شکل می‌گیرند و امیدواریم واکسیناسیون دانش‌آموزان از هفته آینده رشد فزاینده‌ای داشته باشد.

ورود ۱۸ میلیون دُز واکسن کرونا به کشور در هفته جاری

رئیس جمعیت هلال احمر گفت: برای نخستین بار در کشور ۱۸ میلیون دُز واکسـن از نوع سینوفارم در یک هفته وارد می‌شود که نخستین محموله ۶ میلیونی از این ۱۸ میلیون دُز دیروز به ایران رسـید و تحویل وزارت بهداشت شد.

به گزارش پیام آشنا: به نقل از تسنیم، کریم همتی از ورود ۱۸ میلیون دُز واکسن به کشور در قالب سه محموله طی هفته جاری توسط این جمعیت خبر داد و گفت: با مدیریت معاون اول رئیس جمهور و همکاری و همراهی وزارت بهداشت، وزارت امور خارجه، بانک مرکزی و گمرک برای نخستین بار در کشور ۱۸ میلیون دُز واکسن از نوع سـینوفارم در یک هفته وارد می‌شود که نخستین محموله ۶ میلیونی از این ۱۸ میلیون دُز دیروز به ایران رسـید و تحویل وزارت بهداشت شد. وی تأکید کرد: به طور کلی این جمعیت از اردیبهشت ماه تاکنون ۵۸ میلیون و ۳۶۰ هزار دُز واکسن به کشور وارد کرده که با احتساب واردات دو محموله دیگر این میزان به ۷۰ میلیون و ۳۶۰ هزار دُز می‌رسد.

همتی با اعلام تزریق نزدیک به ۶۳ میلیون دُز واکسـن در کشور تصریح کرد: خوشبختانه با تداوم واردات واکسن از سوی هلال احمر به ایران، طبق اعلام وزارت بهداشـت تـا ۱۷ مهرماه به میزان ۴۴ میلیون و ۳۷۸ هزار و ۲۳۴ دُز واکسن در نوبت اول و ۱۸ میلیون و ۶۰۰ هزار و ۵۵۴ دُز واکسـن هم در نوبت دوم تزریق شده است. بر این اساس مجموع واکسن‌های تزریق شده در کشور به ۶۲ میلیون و ۷۷۸ هزار و ۷۸۸ دُز رسیده است.

رئیـس جمعیت هلال احمر با ابـراز امیـدواری از افزایش مراکز واکسیناسیون هلال احمر اضافه کرد: برای تسریع در واکسیناسیون سراسری و واکسینه شدن همه مردم، تعداد مراکز واکسیناسیون را هم به صورت مشـترک و هم به صورت مسـتقل در همه استان‌ها افزایش داده‌ایم. بنابراین علاوه بـر ۳۰۷ مرکزی که با همکاری دانشگاه‌های علوم پزشکی فعال بود در حال حاضر ۲۶ مرکز مسـتقل واکسـیناسیون هم فعال شده است.

همتی با اعلام بر بابودن تنها یک بیمارستان صحرایی در کشور گفت: با توجه به عدم نیاز دانشـگاه‌های علوم پزشکی به بیمارستان‌های صحرایی برپاشـده در کشـور و کاهش میزان مراجعه بیماران، به جز بیمارسـتان صحرایی استان تهران که در شهرستان بهارستان همچنان برپا و فعال بوده، فعالیت سایر بیمارسـتان‌های صحرایی در استان‌ها به پایان رسیده است. وی به اقدامات حمایتی هلال احمر برای مقابله با کرونا اشـاره کرد و افزود: جمعیت هلال احمر از آغاز شیوع ویروس کرونا در کشور اقدامات حمایتی خود را با محوریت فعالیت‌های داوطلبانه، با مشارکت خیرین و داوطلبان آغاز و نسبت به توزیع بسته‌های معیشتی و بهداشتی ویژه خانواده‌های متأثر از کرونا را تأمین و در سراسر کشور هم اقدام کرد.

رئیس هلال احمر همچنین با اعلام اینکه کمبود تأمین دسـتگاه اکسیژن‌ساز برای بیماران به صورت اضافی برطرف شده است ادامه داد: با توسعه بانک‌های امانات تجهیزات پزشکی، تشکیل کمپین اهدای نفس و نیز تأمین و تجهیز خانه‌های هلال سراسر کشور به کپسول‌های اکسـیژن و دستگاه‌های اکسیژن ساز، اکنون بیماران نیازمند می‌توانند برای تأمین تجهیزات درمانی به مراکز هلال احمر مراجعه کنند. همتی خاطرنشان کرد: سازمان جوانان هلال احمر نیز از ابتدای شیوع این بیماری با اجرای طرح‌های متنوع از جمله آمران سلامت، ناظران سلامت، خادمان حسـینی و ـ به توصیه بر رعایت پروتکل‌ها و موازین بهداشتی میان مردم پرداخته و در همین راستا امدادگران هم در قالب طرح غربال گری کرونا ویروسـ مسافران ورودی از مبادی مرزی کشور، به کنترل این بیماری در کشور کمک کرده‌اند.

استفاده از نخ دندان و مسواک در پیشگیری از کووید۱۹ شدید کمک می‌کند

محققان معتقدند بهداشـت خوب دهان و دندان ممکن اسـت سلاحی برای مقابله با کووید۱۹ شدید باشد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، نتایج یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که مراقبت از دندان‌ها و لثه‌ها ممکن است خطر ابتلاء به عفونت شـدید کووید ۱۹ را، به ویژه در بیماران قلبی، کاهش دهد. تحقیقات قبلی ارتباط بین بهداشت ضعیف دهان و افزایش التهاب و بیماری‌های قلبی را نشـان می‌دهد و شدت کووید ۱۹ نیز با واکنش التهابی مرتبط است.

احمد مصطفی بامـونی- مشاور قلب در دانشگاه قاهره مصر و سرپرسـت مطالعه، می‌گوید: «یافته‌های دهان می‌توانند به‌عنوان مخزنی برای کرونا ویروس عمل کرده و بار ویروسـی زیادی را در حفره دهان ایجاد کنند. بنابراین ما حفظ سـلامت دهان و دندان و بهبود اقدامات بهداشت دهان، به ویژه در طول عفونت کووید ۱۹ را توصیه می‌کنیم». برای ارزیابی ارتباط بین سـلامت دهان و دندان و شدت کووید ۱۹، محققان ۸۶ بیمار مبتلا به بیماری قلبی را که تست کرونای شأن مثبت بود، مورد بررسی قرار دادند.

اطلاعات از طریق پرسـشنامه و گزارشات پزشکی جمع آوری شد. محققان دریافتند که سلامت دهان و دندان ضعیف با کووید ۱۹ شدیدتر و بهبودی طولانی‌تر همراه است. یافته‌ها نشان می‌دهد که بهداشت دهان و دندان ضعیف نیز ممکن است یک فاکتور پرخطر دیگر برای بیماران قلبی مبتلا به کووید ۱۹ باشد.

یک جرعه کتاب

تمرین ارتباط بدون خشونت
راهنمای عملی برای تمرین ارتباط بدون خشـونت به صورت فردی، گروهی، یا در کلاس‌های آموزشی
نویسنده: لوسی لو
مترجم: پیام یزدانی
انتشارات اختران

پیام آشنا: کتاب تمرین ارتباط بدون خشونت نوشته لوسی لو است که با ترجمه پیام یزدانی منتشر شده است. این کتاب راهنمای عملی برای تمرین ارتباط بدون خشـونت به صورت فردی، گروهی، یا در کلاس‌های آموزشی است.

درباره کتاب تمرین ارتباط بدون خشونت

کتاب بی‌نظیر مارشـال روزنبرگ، ارتباط بدون خشونت: زبان زندگی، قدرت ارتباط با دیگران را به صورتی کاملا بدیع نشان می‌دهد. با خواندن کتاب روزنبـرگ، بنیان‌گذار ارتباط بدون خشونت (NVC) بلافاصله درمی‌یابید که رابطه شما با خانواده یادوستان، باهمکلاسی‌ها و آموزگاران، و حتی با خودتان، قابلیت تحولی مثبت و پایدار دارد.

آموختن ارتباط بدون خشـونت فرایندی است که اغلب آن را به یادگیری زبانی کاملاً جدید تشبیه می‌کنند. کتاب تمرین ارتباط بدون خشـونت به شما کمک می‌کند فصل به فصل با متن پایه‌ی مارشال (زبان زندگی) پیش بروید و مهارت‌هایی را که می‌آموزید به واسطه تمرین‌های این کتاب به عمل درآورید. کتاب تمرین ارتباط بدون خشونت شما را راهنمایی می‌کند که چطور گروه‌های حمایتی یا جمع‌هایی برای تمرین ارتباط بدون خشونت تشکیل دهید که نیازهای تک تک اعضا را برآورده سازد. با اینکه چطور خودتان به تنهایی NVC را تمرین کنید. این کتاب در حکم گنجینه‌ای است از فعالیت‌های گروهی و فردی. کتاب تمرین ارتباط بدون خشونت دربردارنده برنامه‌ای است جامع و حاضرآماده برای گردانندگی گروه‌های تمرین ارتباط بدون خشـونت که همه یا هر سـطح مهارتی می‌توانند از آن استفاده کنند. این کتاب که فعالیت‌هایی کاربردی منـاسب حال همه برای جاانداختن آموخته‌های شما ارائه می‌دهد، در حکم همراه کاملی است برای کتاب ارتباط بدون خشونت. این کتاب تمرین منبع بسیار ارزشمندی است برای کسانی که می‌خواهند بـه صورت خودآموز به آموختن ارتباط بدون خشـونت ادامه بدهند. تکلیف‌هایی که در این کتاب آمده در اصل برای کسانی نوشته شده بود که مربی و منابع آموزشی در دسـترس ندارند، همین طور کسانی که می‌خواهند ارتباط بدون خشونت را در زندان‌ها تمرین کنند. بعدها، این تکالیف در کتابچه‌ای گنجانده شد که مقصود از آن کمک به گروه‌های تمرین «همه گردان» در جوامع مختلف بود. ـ گروه‌هایی که تصمیم گرفته بودند ارتباط بدون خشونت را خودشان و بدون مربی یا یک گرداننده واحد تمرین کنند.

فرمانده عملیات مقابله با کرونا در تهران:

واکسیناسیون شرط کافی برای کنترل کرونا نیست

فرمانده عملیات مدیریت بیماری کرونا در کلانشهر تهران بابیان اینکه تنها واکسیناسیون شرط کافی برای کنترل کرونا نیست، در عین حال گفت: هنوز بسیاری از افراد در دوم واکسـن را دریافت نکرده‌اند و بنابراین شـرایط همچنان ناپایدار تلقی می‌شود و توصیه ما رعایت صبورانه شیوه‌نامه‌های بهداشتی است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از روابط عمومی وزارت بهداشت، علیرضا زالی درباره وضعیت کرونا در استان تهران اظهار کرد: روند اکثر شاخص های کرونا رو به نزول است. اما همان طور که کرونا بارها در ماه های گذشته نشـان داده، باید شرایط تمامی استان ها از جمله تهران را ناپایدار و شکننده در نظر گرفت. وی با اشاره به فرآیند رو به توجه واکسیناسیون در تهران و سایر استان‌های کشور، افزود: اما همچنان باید بدانیم برای کنترل کرونا واکسیناسیون شرط لازم است، اما شرط کافی نیست.

فرمانده عملیات مدیریت بیماری کرونا در کلان‌شهر تهران شرط کافی برای کنترل کرونا در واکسیناسیون را، رعایت شیوه‌نامه‌های بهداشتی دانست. وی با اشاره به تجارب کشورهایی که در کنترل کرونا موفق بوده اند، ترکیب فرآیند واکسـیناسـیون در کنار تعهد به رعایت شیوه نامه های بهداشتی را ضروری دانست و از شهروندان درخواست کرد که از برگزاری دورهمی های غیرضروری مانند جمع‌های خانوادگی خودداری کنند. وی با بیان اینکه اگرچه افراد واکسینه شده تا حدی نسبت به بیماری مصونیت لازم را پیدا می‌کنند، یادآور شد: اما این افراد همچنان می توانند در معرض آسیب پذیری نسبی باشند.

زالی افزود: فرد واکسینه شده حتما باید دو دز واکسن را دریافت کرده باشد، اما هنوز بسیاری از افراد در دوم را دریافت نکرده‌اند و بنابر این شرایط همچنان ناپایدار تلقی می‌شود و توصیه ما رعایت صبورانه شیوه‌نامه‌های بهداشتی است. وی ادامه داد: در دو هفته ماه ربیع اول سال گذشته بعد از برگزاری مراسم های خانوادگی و جشـن ها در این ماه، ما به سمت خیز سوم رفتیم و آمارها ۱۵ درصد افزایش در بستری بیمارستانی نسبت به ماه گذشـته، ۱۲ درصد رشد در میزان مراجعین و ۱۸ درصد افزایش مرگ و میرها را نشان داد.

زالی عامل اصلی این افزایش آمارها را در سال گذشته عدم رعایت شیوه نامه های بهداشتی دانست و افزود: بنابر این باید بـا درس گرفتن از این تجربه تلخ، در کنار تسریع در روند واکسیناسیون برای کاهش روند بیماری تلاش کنیم. وی مهمترین نقطه آسـیب پذیری در این روزها را عدم رعایت شـیوه نامه های بهداشتی، سـاده انگاری و عادی انگاری دانست که در تحقق مصونیت سازی جمعی می تواند مشکل ایجاد کند. زالی با بیان اینکه به صورت چشمگیری در میزان مراجعان سرپایی، میزان بستری در بخش های عادی و مراقبت های ویژه و میزان مرگ و میرها شاهد کاهش آمارها هستیم، افزود: اما طبق تجربه و درسی که کرونا به ما آموخته این شرایط را به ویژه در جمعی در تهران نزدیک شویم. وی بر ضرورت رعایت پروتکل های بهداشتی در ادارات تاکید کرد و تسریع روند واکسیناسیون کارکنان مشاغل به ویژه مشاغل حسلس را یادآور شد. زالی درباره روند واکسیناسیون دانش آموزان توضیح داد: این فرآیندی مشترک بین وزارت بهداشـت و وزارت آموزش و پرورش است که بـا رعایت ملاحظات فنی در حال انجام اسـت، اما در اسـتان تهران در دو روز گذشته با توجه به اقبال عمومـی که از روند واکسیناسـیون صورت گرفته، فرآیند واکسیناسیون دانش‌آموزان ۱۲ تا۱۸ سال آغاز شده است. البته مهلت واکسیناسیون دانش آموزان تمدید شده و تاکنون در استان تهران ۴۵ درصد افراد بین ۱۲ تا ۱۸ سال واکسینه شده‌اند.

کلانشهرها باید ناپایدار و شکننده تلقی کنیم.

وی بـا بیان اینکه هم اکنون در تهران ۵ هزار بیمار کرونایی در بیمارسـتان ها بسـتری هسـتند، گفت: از این تعداد حدود ۱۴۰۰ نفر نیز در بخش های مراقبت های ویژه بسـتری هسـتند. زالی با اشاره به روند رو به تزاید واکسیناسیون در روزهای اخیر در استان تهران یادآور شد: تا قبل از ظهر شنبه بالغ بر ۱۱ میلیون و ۳۲۰ هزار نفر از شهروندان تهرانی واکسینه شده اند که ۳ میلیون و ۲۵۰ هـزار نفر از این آمار هر دو دز واکسن را دریافت کرده‌اند. وی از شهروندان درخواست کرد در فرصت باقی مانـده با توجه به وجود ۱۰۰۰ مرکز واکسیناسیون فعال در تهران نسبت به دریافت واکسن اقدام کنند تا هرچه سریع‌تر به مصونسازی جمعی در تهران نزدیک شویم. وی بر ضرورت رعایت پروتکل های بهداشتی در ادارات تاکید کرد و تسریع روند واکسیناسیون کارکنان مشاغل به ویژه مشاغل حسلس را یادآور شد. زالی درباره روند واکسیناسیون دانش آموزان توضیح داد: این فرآیندی مشترک بین وزارت بهداشـت و وزارت آموزش و پرورش است که بـا رعایت ملاحظات فنی در حال انجام اسـت، اما در اسـتان تهران در دو روز گذشته با توجه به اقبال عمومـی که از روند واکسیناسـیون صورت گرفته، فرآیند واکسیناسیون دانش‌آموزان ۱۲ تا۱۸ سال آغاز شده است. البته مهلت واکسیناسیون دانش آموزان تمدید شده و تاکنون در استان تهران ۴۵ درصد افراد بین ۱۲ تا ۱۸ سال واکسینه شده‌اند.

یادداشت اختصاصی

فضای مجازی تهدید یا فرصت؟

سـنین نوجوانی آغاز بلوغ روحی، جسـمی و اخلاقی کودکان است. افراد در این سنین با سوال های متعددی درباره محیط پیرامون خود مواجه اند و برای رسـیدن به جواب، از هیچ کوشـشی دریغ نمی کنند. با توجه به ناشناخته و گسـترده بودن فضای مجازی و اینترنت، والدین باید آگاه باشند که گاه جوابی که نوجوانان برای سوال‌های خود در اینترنت پیدا می کنند جواب درست نیسـت و ممکن اسـت باعث گمراهی فرزندشان شود؛ پس با نشان دادن مسـیر صحیح و با نظارت دوسـتانه و همراه با عطوفت آن‌ها را در برابر خطرهای احتمالی که نوجوانان در این برههٔ حسـاس با آن رو به رو هسـتند، محافظت نمایند.

والدین می توانند این راهکارها را مورد توجه قرار دهند:

۱-هیچ گاه برای ایجاد محدودیت و دسـته بندی دیر نیسـت؛ فرزند شما ممکن است فکر کند که به اندازه کافی بزرگ شده و به بلوغ فکری رسیده است، اما قطعاً هنوز نیاز به راهنمایی و ارشاد شما دارد.

۲-ممکن اسـت فکر کنید که فرزند شما در زمینه ی تکنولوژی و فن آوری از شما بیش تر می داند که احتمال اینکه فکر شما درست باشد نیز زیاد است اما همان طور که اطلاعات تان را در مورد کسـب و کارتان به روز می کنید لازم اسـت در مورد اطلاعات مورد نیاز در مورد فرزندتان نیز بحث و گفت و گو کنید و اطلاعات لازم و به روز را کسـب نمایید.

۳-با فرزندتان به صورت صریح و بدون تعارف در مورد محتوا و مسائلی صحبت کنید که در فضای مجازی و جریان است.

۴-مسائلی همچون سـلامتی، تصاویر مختلف افراد، روابط بین افراد و... مسائلی است که در فضای اینترنت محدودیتی ندارد و ممکن اسـت آسـیبی به زندگی او برساند.

۵-برنامه ی کنترل والدین را با توجه به سن و میزان بلوغ فرزندتان در صورت لزوم تنظیم کنید. ممکن اسـت از شما بپرسـد که مگر به او اطمینان ندارید تا برنامهٔ کنترل توافق با او، به دقت در مورد قواعد رفتار آنلاین فکر کنید.

۶-همچنین در مورد مطالبی که برای دیگران ارسـال می‌کند، با فرزندتـان واضح و صریح صحبت کنید. در مورد مطالب و اطلاعات نادرسـت، اشتباه و مضر به او هشـدار دهید و وی را از خطرها و مشکل های ناشی از ارسال مطالب غیراخلاقی و همچنین استفاده نامناسب از وب کم آگاه کنید.

۷-برای خرید نـرم افزارها، بـازی و همچنین دانلود اپلیکیشن ها با فرزند خود بودجه ای تعیین و بر سر آن توافق کنید و اجازه دهید که خود او مسئولیت کنترل این بودجـه را به عهده بگیرد. به او اجازه ندهید که با کارت بانکی و اطلاعات مالی شما دسترسی داشته باشد.

۸-او را با مواردی همچون کپی رایت، سـرقت ادبی و دیگر مسـائل قانونی آگاه کنید تا دچار مشکل نشود.

۹-اگر فرزند شما دارای این توانمندی است که میتواند به سیستم های دیگر نفوذ کند و عمل هک را انجام دهد و به اطلاعات محرمانهٔ آنها دسترسی داشته باشد، نباید والدین را خاموش کنید. اما نیاز اسـت قبل از هرگونه اقدام با او، به دقت در مورد قواعد رفتار آنلاین فکر کنید.

۱۰- شما میتوانید این سوال‌ها را از فرزندتان که دارای سن بیشتری هستند بکنید:

آیا شما واقعا همه افرادی را که در فهرست دوستانتان هسـتند میشناسید؟

آیا شما میدانید که چگونه از تنظیمات امنیتی و حریم خصوصی اسـتفاده کنید؟ ممکن اسـت به من این تنظیمات را نشان دهید؟

آیا تا به حال پیامی از سـوی افراد غریبه دریافت کرده اید؟ اگر دریافت کنید آن را چگونه مدیریت می کنید؟

آیا تا به حال تصاویر غیر اخلاقی دریافت کرده‌اید ؟ اگر این گونه بوده است، این تصاویر از سوی چه کسی ارسال شده است ؟

پربسایبات ورکش
ایمیل: gmail.com@p.bayat۱۹۹۸
منبع: چکیده‌ای از کتاب روانشناسی نوجوانان (نویسنده: فرشته گودرزی)

ارائه حمایت های روانی اجتماعی از طریق ۳۳۰۰ مرکز مشاوره بهزیستی

رئیس سازمان بهزیستی کشور از ارائه حمایت های روانی اجتماعی از طریق ۳۳۰۰ مرکز مشاوره خبر داد و گفت: بهزیستی در کنار وزارت بهداشت با ارائه خدمات مختلف، نقش عمـدهای در تعدیل فضای روانی و اجتماعی کشور، تقویت شاخص‌های سلامت روانی اجتماعی و ارتقای دسترسی به خدمات سلامت ایفاء کرده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، وحید قبادی دانا روز یکشنبه در پیامی به مناسبت هفته سلامت روان -۱۸ الی ۲۴ مهرماه- افزود: سازمان بهزیستی به‌عنوان متولی سلامت اجتماعی کشور با تاکید بر رویکرد پیشگیری، تدوین شـاخص‌های سلامت روانی-اجتماعی، شـناخت رونـد تغییرات عوامل خطر و محافظ سلامت روانی اجتماعی، مداخلات کارآمد مشاوره‌ای و روانشناختی و ارائه حمایت های روانی اجتماعی مبتنـی بر جامعه پس از حوادث و بلایا از طریق ۳۳۰۰ مرکز مشاوره و مشاوره تلفنی سـامانه ۱۴۸۰ در کنار وزارت بهداشـت، درمان و آموزش پزشکی (متولی سـلامت روان) به‌ویژه در شـرایط فعلی و بحران ناشی از پاندمی کرونا، سـهم موثر و عمده‌ای در تعدیل فضای روانی و اجتماعی کشور، تثبیت و تقویت شاخص‌های سلامت روانی اجتماعی و فراگیری و ارتقای دسترسی به خدمات سلامت ایفا کرده است. وی در پیام خود اضافه کرد: بهزیستی در این راستا از ظرفیت‌های قانونی، تقویت پارادایم‌های مسئولیت اجتماعی، مشارکت سازمان یافته تشکل‌های مردمی و به‌عنوان همکاران سازمان در سیاست‌گذاری، راهبری و پیاده‌سازی برنامه‌های روانی، اجتماعی برخوردار بوده است.

رئیس سازمان بهزیستی کشور تاکید کرد: در جوامع امروزی سلامت روان، به‌عنوان ارزشمندترین سرمایه انسانی و اجتماعی یکی از پشتوانه های ملی و از اهم شاخص های توسعه یافتگی پذیرفته شده و انسان سالم، محور توسعه پایدار تلقی می‌شود. قبادی دانا افزود: بـا توجه به نقش مهم بُعد اجتماعی و روانی سلامت در پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی، شادابی و نشاط اجتماعی، افزایش سرمایه اجتماعی، تاکید بر جایگاه اصلی پیشگیری در سیاستگذاری حوزه سلامت روان و طراحی و اجرای برنامه های مبتنی بر شواهد و تقویت عوامل محافظ و کاهش عوامل خطر، ارتقای سلامت روان به‌عنوان شالوده اصلی برنامه‌های پیشگیرانه مانع از افزایش آمار اختلالات روانشناختی در جامعه می‌شود. وی با اشاره به شعار هفته سلامت روان امسال با شعار "سلامت روان در جهان نابرابر"، گفت: امسال در شعار هفته سلامت روان دو محور دیده می شود. نابرابری در سلامت روان در مقایسه با سلامت جسم، بسیاری از افراد مبتلا به اختلالات روانشـناختی را از زندگی طبیعی محروم می کند. طبق یافته ها، ۷۵ تا ۹۵ درصد از این اختلالات، در بسیاری از جوامع و به‌ویژه در قشرهای آسیب پذیر و فقیر به درسـتی شناسایی نشده و رنج درازمدت افراد مبتلا را موجب می‌شود.

رئیس سازمان بهزیستی کشور در پیام خود اظهار کرد: با توجه به پیامدها و مشکلات اقتصادی ناشی از همه گیری ویروس کرونا، ضروری است که غربالگری و درمان‌های لازم برای این افراد در دوران پساکرونا به‌طور جدی در دستور کار قرار گیرد.

قبادی دانا افزود: محور دوم شعار امسال "همکاری با یکدیگر برای ایجاد تغییر" است. روشن است که بخش مهمی از همکاری اشـاره شده در سطح بین المللی اسـت. رفع تحریم های ظالمانه مهمترین همکاری اسـت که انتظار می رود هرچه سریع تر صورت گیرد. در سـطح ملی نیز منطبق با "سند سیاسـت سلامت روان جامعه" وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشـکی همکاری های بین بخشی برای طراحی و اجرای برنامه جامع سـلامت روان کشور، بسـیاری از موانع فعلی را رفع کرده و سلامت روان را برای افراد جامعه به ارمغان خواهد داشـت. وی با قدردانی از اقدامات ایثارگرانه و بی نظیر تمام مدافعان سلامت و عوامل سخت‌کوش نظام سلامت کشور و تبریک روز جهانی بهداشت روان (دهم اکتبر مصادف با ۱۸ مهر ماه) و هفته بهداشـت روان (۱۸ الی ۲۴ مهر ماه) به تمامی روانشناسـان و مشاوران متعهد در سراسر کشـور به‌ویژه روانشناسان و مشاوران در سازمان بهزیستی (ستاد و اسـتان‌ها) و واحدهای تابعه و ابراز قدردانی از اهتمام دلسوزانه این عزیزان در جهت کاهش رنج و آلام آحاد جامعه، اظهار امیدواری کرد که با تداوم و اسـتقرار اینگونه تلاش‌ها شاهد تثبیت، رشد و بالندگی شاخص‌های سلامت روانی، اجتماعی در سطح کشور باشیم.

بر اساس این گزارش، هفته سلامت روان از ۱۸ الی ۲۴ مهر ماه با شعار "سلامت روان در جهان نابرابر" و "همکاری با یکدیگر برای ایجاد تغییر" برگزار می‌شود.

منیمال
هایی برای زندگی

تو تنها می توانی
آخرین درمان من باشی
و بی شک دیگران
بیهوده می جویند تسکینم

instagram.com/shaeraane
محمد علی بهمنی

تازه های سلامت

هشدارِ افزایش موارد ابتلا به عارضه نزدیک بینی در کودکان

پزشکان در یک بررسـی جدید دریافتند که بین مدت زمان اسـتفاده از دسـتگاه‌های دارای صفحه‌نمایش دیجیتال با افزایش و شدت خطر بروز عارضه نزدیک بینی در کودکان و نوجوانان ارتباط وجود دارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از هندوستان تایمز، گروهی از محققان و کارشنـاسـان از کشورهای سنگاپور، استرالیا، چین و انگلیس در یک بررسـی به ارزیابی بیـش از ۳۰۰۰ مطالعه پرداختند که در آنها میزان قرار گرفتن در معرض نمایشگرهای هوشمند و بروز عارضه نزدیک بینی در کودکان و جوانان مورد بازبینی قرار گرفته بود.

محققان با تحلیل و کنار هم قرار دادن نتایج مطالعات موجود دریافتند: بالا بودن مدت زمان اسـتفاده از دسـتگاه‌های دارای صفحه‌نمایش دیجیتال از قبیل تلفن همراه با افزایش حدودا ۳۰ درصدی خطر بروز عارضه نزدیک بینی همراه است. همچنین درصـورت افراط در کار کردن بـا رایانه این خطر به حدود ۸۰ درصد میرسد.

نتایج این تحقیق در حالی منتشر شده که میلیونها کودک در سراسـر جهان به دلیل شیوع کرونا ویروس و تعطیلی مدارس، مدت زمان طولانی را به کار به تجهیزات الکترونیکی اختصاص میدهند.

محققان اظهار کردند: حدود نیمی از جمعیت جهان تا سـال ۲۰۵۰ دچار عارضه نزدیک بینی میشوند، بنابر این با موضوعی نگران کننده مواجه هستیم که به سرعت در حال شدت گرفتن است.

بر اساس این گزارش، به گفته این تیم تحقیقاتی، مطالعه فوق جامع ترین تحقیق انجام شـده در رابطه با این موضوع است و نشان دهنده ارتباط بین مدت زمان استفاده از دسـتگاه‌های دارای صفحه‌نمایش دیجیتال و بروز عارضه نزدیک بینی در جوانان است.

باجامعه همراه باشید

صفحه "جامعه" با رویکردی متفاوت از گذشته با مطالب متنوع در حوزه های جامعه‌شناسـی، روانشناسی، سلامت، تغذیه، دکوراسیون، باغبانی، آموزه های قرآنی، معرفی کتاب، مشاوره و مدیریت خانواده، مسائل حقوقی و قضایی و هزاران موضوع جذاب و خواندنی دیگر، میهمان خانه هایتان است.
امید که بتوانیم با همراهی شما یاران همیشگی پیام آشنا در راستای ارتقای سبک زندگی گام برداریم.
نظرات، دیدگاه و انتقادات سـازنده خـود را با ما در میان بگذاریـد. از مطالب صاحبان قلم در حـوزه های اجتماعی استقبال می شود.
شماره تماس: ۳۲۵۵۳۸۳۸

قربونِ دَسِت، اون شیر آبُ ببند.