

ساعت کاری مادران شاغل دارای فرزند محصل در مجموعه مدیریت شهری شناور شد



کشتار گاه‌های طیور البرز نیازمند تجهیزات جدید

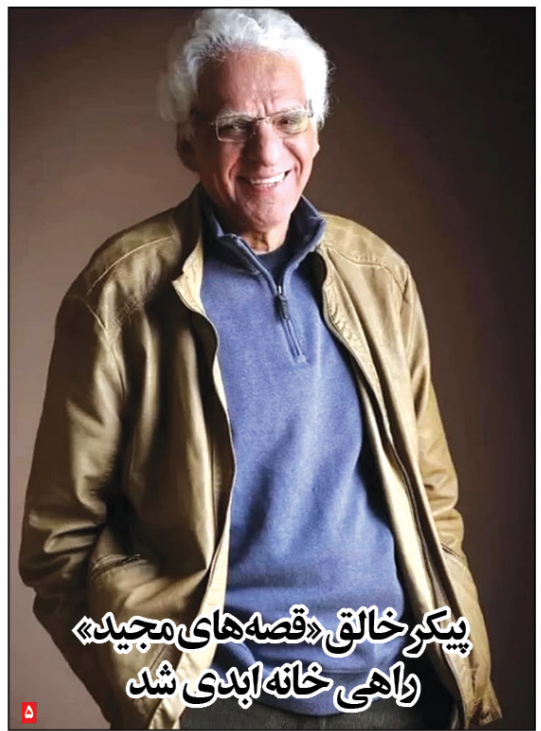


رفع تصرف ۸۱ قطعه زمین دولتی در البرز طی سال ۱۴۰۱



محسنی اژه‌ای در سفر به البرز:

مسائل فرهنگی با بگیر و ببند حل نمی‌شود



پیکر خالق «قصه‌های مجید» راهی خانه ابدی شد

توازن طلایی و تدابیر ریشه‌ای
حسین سلاجوری:

پیش از این دولت‌ها، در بسیاری از موارد به‌ویژه در دوران بروز بحران‌های اقتصادی، با انگیزه بهبود وضعیت معیشتی و رفاهی مردم، به اسم «مبار» به سیاست مداخله در بازار و سرکوب قیمت روی آورده‌اند و نظام اقتصادی ایران نیز بهای این سیاست را با افت تولید، افزایش ناامنی و کاهش سهم بهره‌وری در رشد اقتصادی پرداخت کرده‌اند.

مقام معظم رهبری طی سخنانی که به مناسبت آغاز سال ۱۴۰۲ ایراد فرمودند، این بار موضوع مبار تورم را در کنار مفهوم اساسی «حمایت از تولید» مورد تأکید قرار دادند و این توازن پیمایی روشن برای دولت و تشکلهایی امیدبخش برای فعالان بخش خصوصی در خود دارد. بر تئورهای صاحب‌نظران عرضه کسب‌وکار و اقتصاد روشن است که ریشه واقعی تورم، ناترازی مبالغه عمومی کشور است که در نهایت خود را در تراشه نظام بانکی و بانکداری بصورت رشد کنترل‌نشده نقدینگی نشان می‌دهد. مبار تورم در کنار حمایت از تولید، ترازمانی معنای عملیاتی خواهد یافت که دولت به‌جای دخالت مستمر در بازار و پیگیری سیاست‌های سرکوب قیمتی...

ادامه در صفحه ۲

مار پیتون مرکز حیات وحش باغ گل‌ها تخم‌گذاری کرد

مدیر مرکز نگهداری از حیات وحش پارک چمران کرج از تخم‌گذاری مار پیتون مرکز حیات وحش باغ گل‌ها همزمان با نهمین جشنواره لاله‌های کرج خبر داد و گفت: جشنواره لاله‌ها فرصت مناسبی برای معرفی مرکز نگهداری حیوانات حیات وحش باغ گل‌ها فراهم کرده است. شیردل توری با اعلام تخم‌گذاری مار پیتون مجموعه حیات وحش پارک چمران همزمان با نهمین روز برپایی جشنواره لاله‌ها در سال ۱۴۰۲...

اجرای زنده تولید صنایع دستی در نمایشگاه قرآن کریم

مدیرکل دفتر بازاریابی و تجاری‌سازی صنایع دستی وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گفت: رویکرد بخش صنایع دستی را در نمایشگاه قرآن کریم از «فرشگاه» به «مایشگاه» تغییر دادیم. هر شب حدود ۲۰ استاد هنرمند به صورت همزمان و زنده هنر تخصصی خود را اجرا می‌کنند. سیدحسین علوی درباره بخش آثار فرهنگی و صنایع دستی در سی‌امین نمایشگاه بین‌المللی قرآن کریم...

ایران در سید یک جام ملت‌های فوتبال آسیا

در این شماره می‌خوانید:

- اینجا دالان بهشت بود
- سلاح مخفی مبارزه با تغییرات اقلیمی
- ضرورت برخورد با مافیای دارو
- کریدور چرخش بازار مسکن
- بنزما ۲۰۲۳، باز هم متوقف‌ناشدنی
- نشانه غیرمنتظره از بیماری آلزایمر

توصیه‌های تغذیه‌ای در ماه رمضان

رسالت

عدم مصرف زیاد قند و شربنی مصنوعی

نخوردن زیاد چای و قهوه

مصرف میوه و سبزی

خوردن سحری

نوشیدن آب از افطار تا سحر

خوردن سوپ و آش در افطار

خوردن خرما

استفاده از نان سبوسدار

مصرف سالاد در سحری

نوشیدن شربت خاکشیر

تقسیم خوردن غذا به چند وعده تا سحر

برادر گرامی جناب آقای حمید رضاضایی سرپرست محترم اداره کل روابط عمومی و امور بین الملل استانداری البرز

انتصاب شایسته شما به سمت سرپرست اداره کل روابط عمومی و امور بین الملل استانداری البرز را تبریک عرض کرده، امید است در پرتو الطاف حضرت حق موفق و پیروز باشید.

روزنامه پیام آشنا

برادر گرامی جناب آقای حمید رضاضایی سرپرست محترم اداره کل روابط عمومی و امور بین الملل استانداری البرز

انتصاب شایسته شما به سمت سرپرست اداره کل روابط عمومی و امور بین الملل استانداری البرز را تبریک می‌گوییم و از خداوند بخشنده و مهربان برای شما توفیق روزافزون خواستارم.

سعید حیدری

کمپین یک قطره آب

A DROP OF WATER

اغلب بنظر می‌رسد که هرچه بیشتر به گیاه آب دهیم بهتر است اما، آب زیادی می‌تواند باعث سستی ریشه، خرابی برگ‌ها و رشد آفت‌ها در آن شود. آبیاری درست، نه تنها باعث صرفه جویی در آب است بلکه به رشد بهتر گیاهان کمک می‌کند. در ساعت آبیاری، وزش باد و حرارت خورشید در کمترین حد است. در نتیجه تبخیر سطحی به حداقل می‌رسد. همچنین آب در این زمان بیشترین فشار را دارد.

۸ تا ۱۲ شب آبیاری

۴ تا ۸ صبح آبیاری

برای رشد بهتر گیاهان و مصرف درست آب، فضاهای سبز، باغ‌ها و حتی باغچه‌ی کوچک حیاط خود را در ساعت آبیاری، آبیاری کنید.

adropofwater.ir @adropofwatercampaign