کوتاکون

انتظار وزارت بهداشت از تقویت مشارکت زنان و ساکنان کلانشهرها در پویش ملی سلامت

مدیرکل دفتر مدیریت بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشت با اشاره به غربالگری بیش از ۳۷ میلیون و ۲۶۶ هزار نفر در پویش ملی سلامت، گفت: انتظار داریم دو گروه مهم یعنی بانوان و ساکنان کلانشهرها بیشتر در این پویش مشارکت کنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از وزارت بهداشت، کوروش اعتماد با بیان اینکه تا کنون ۲۸ دانشگاه و دانشکده علوم پزشکی در کشور در پویش ملی سلامت، پوشش بالای ۷۰ درصد داشته‌اند، افزود: هدف‌گذاری ما در این پویش، پوشش حداقل ۷۰ درصد جمعیت هدف یعنی افراد بالاتر از ۱۸ سال بود که امیدواریم در سایر دانشگاه‌ها نیز مشارکت جمعیت هدف، تقویت شود.

وی به تمدید پویش ملی سلامت تا ۳۰ دی‌ماه اشاره کرد و ادامه داد: دانشکده‌ها و دانشگاه‌های علوم پزشکی بهبهان، گراش، خمین، جیرفت، نزل ابرقو شهر، رفسنجان، یاسوج، بلیل، شهرکرد، خلخال و لارستان بیشترین پوشش غربالگری دو بیماری پرفشاری خون و دیابت را داشته‌اند.

انهدام باند فروش قرص‌های لاغری در فضای مجازی

جلسشین پلیس مبارزه با مواد مخدر فراجا از انهدام باند مقرب ۲ بلد بزرگ تهیه و توزیع قرص‌های روانگردان از طریق فضای مجازی در شهر تهران، طی یک عملیات ضربتی خبر داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، سردار نصرت‌اله برین، جلسشین پلیس مبارزه با مواد مخدر فراجا با اشاره به انهدام باند توزیع قرص‌های لاغری از طریق فضای مجازی معروف به باند عقرب ۲، انتظار کرد، در راستای ریشه یابی و درگیری پرونده‌های منجر به کشف قاچاق مواد مخدر در فضای مجازی و یافتن سرنخی از اقدامات مجرمانه در بستر فضای حقیقی، صفحه‌های به آدرس معلوم مورد شناسایی قرار گرفت که کاربر آن اقدام به فعالیت گسترده مجرمانه در زمینه تبلیغ و فروش قرص‌های روانگردان می‌کرد.

جلسشین پلیس مبارزه با مواد مخدر فراجا در ادامه به تشریح جزئیات این خبر پرداخت و خاطر نشان کرد: به لحاظ حساسیت و وسعت اقدامات مجرمانه، پس از شناسایی هویت واقعی کاربر این صفحه مشخص شد نامبرده سرکرده یکی از باندهای توزیع کننده قرص‌های روانگردان در سطح کشور می‌باشد، لذا با تمرکز شبانه روزی بر ارتباطات وی، سایر اعضای باند شناسایی و تحت رصد دقیق قرار گرفتند.

سردار برین اضافه کرد: با اشراف اطلاعاتی کامل بر فعالیت مجرمانه این باند، مخفیگاه قرار و محل دپو قرص‌های روانگردان در جنوب تهران شناسایی و در یک عملیات ضربتی پس از اخذ مجوز قضایی و هماهنگی با پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ سرکرده به همراه دو نفر از اعضای باند در این رابطه دستگیر و بیش از ۴۲ کیلو گرم پودر آغشته به مواد مخدر شیشه، تعداد ۱۱۷ هزار عدد قرص روانگردان از مخفیگاه متهمان کشف شد.

جلسشین پلیس مبارزه با مواد مخدر فراجا در خاتمه با اشاره به رصد شبانه‌روزی اقدامات مجرمان وسوجویان در فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی توسط افسران متخصص پلیس مبارزه با مواد مخدر تصریح کرد: به افسرانی که در فضای مجازی اقدام به اشاعه و ترویج مصرف مواد مخدر می‌کنند هشدار می‌دهیم که پلیس با رصد دقیق و لحظه‌ای فضای مجازی اجازه فعالیت مجرمانه‌ای به مخاطان نظم و امنیت را نمی‌دهد.

درمان بیش فعالی در ۱۰ دقیقه

اختلال بیش فعالی با نقص توجه یا فعالیت بیش از حد، رفتار تحریک‌آمیز و بی‌توجهی مشخص می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از هلث، میزان ۱۰ دقیقه مراقبه ذهن آگاهی و ۱۰ دقیقه ورزش به کودکان مبتلا به این اختلال کمک خواهد کرد.

در حالی که پیش از این هر دو رویکرد برای کمک به این کودکان در طولانی‌مدت معرفی شده است اما نتایج این تحقیق نشان می‌دهد که آنها می‌توانند در کوتاه‌مدت نیز کمک‌کننده باشند.

دکتر باربارا فنی، یکی از محققان تحقیق کنونی اظهار کرد هدف ما این است که رویکردهای رفتاری را شناسایی کنیم که می‌توانند به مدیریت علائم بیش فعالی کودکان کمک کنند و تعیین کنیم که آیا حتی گذراندن دوره‌های کوتاه از این رویکردهای رفتاری می‌تواند مفید باشد و نیاز به درگیر شدن آنان در این فعالیت‌ها برای دوره‌های زمانی طولانی است یا خیر. این مطالعه کوچک شامل ۱۶ کودک ۱۰ تا ۱۴ ساله بود که ۱۰ دقیقه ذهن آگاهی و ورزش را انجام می‌دادند یا کتاب می‌خواندند.

دکتر فنیسی گفت: همچنین می‌خواستیم این دو رویکرد رفتاری را با هم مقایسه کنیم تا دریابیم که آیا یکی بر دیگری برتری دارد یا اینکه هر کدام به‌طور متفاوتی در جنبه‌های منحصربه‌فرد بهزیستی نقش دارند یا خیر.»

نتایج نشان داد که هر دو ورزش و ذهن آگاهی به ویژه برای بی‌توجهی مفید بودند. حافظه کاری، کنترل مهاری و تغییر وظیفه همه با ذهن آگاهی بیشتر و ورزش باعث بهبود خلق و خوی کودکان شد.

دکتر فنیسی بیان کرد مطالعه مانشان می‌دهد که چگونه ذهن و بدن به هم مرتبط هستند برای فعال کردن ذهن فکری کودکان، باید بدن و آگاهی ذهنی آنان فعال شود تا محیطی مساعد برای یادگیری ایجاد شود.

این تحقیق در راس مطالعه‌ای قرار گرفت که نشان می‌دهد هم تمرین‌های تنفسی و هم یوگا می‌توانند به کودکان مبتلا به اختلال بیش‌فعالی کمک کنند.

کودکان مبتلا به بیش فعالی پس از انجام تمرینات دریافتند که شرکت در فعالیت‌های پیچیده با توجه بیشتر، آسان‌تر است. تمرینات آموزش داده‌شده به کودکان بر تنش و آرامش متمرکز بود؛ کودکان سه بار در هفته طی دو یا سه ماه آموزش دیدند و مزایای آموزش پس از گذشت ۶ ماه همچنان مشهود بود.

نتایج این تحقیق در نشریه Frontiers in Psychology منتشر شده است.

زنان و خانواده

پیشگیری، کنترل و درمان سرطان بانوان، ضامن سلامتی و نشاط کل جامعه است

رئیس فراکسیون دیپلماسی سلامت مجلس شورای اسلامی با اشاره به تاثیر قابل توجه وضعیت سلامتی زنان بر سلامت خانواده و جامعه تاکید کرد که هدف از ایجاد شبکه ملی پیشگیری، کنترل و درمان سرطان بانوان در کشور، رسیدن به نشاط و سلامت زنان و ارتقای سطح سلامت جامعه است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از روابط عمومی پژوهشکده سرطان معتمد جهاد دانشگاهی، زهرا شیخی اظهار کرد: امروزه رسالت بانوان در تمام عرصه‌های خدمت به خانواده بیش از هر زمان دیگری آشکار شده، و زنان در نقش مدیران قوی و توانمند قدم در راهی گذاشته اند که اینه تمام عیار توانمندی‌های زن ایرانی مسلمان است. مهارت ها و تلاش های شغلی زنان در شرایط بحرانی نشان داده است که زنان از بسیاری از توانایی های وجودی شان برای مدیریت بحران در خانواده‌ها و جامعه به نحو احسن استفاده کرده‌اند.

وی خاطرنشان کرد: زنان با روحیه مسئولیت پذیری پیشگام خودمراقبتی شده اند که نیازمند آموزش و آگاهی‌بخشی هدفمند و موثر است. در روزهای سخت تلاش برای حفظ توجه به سلامتی حفظ رژیم غذایی مناسب در راستای محافظت و تقویت سیستم ایمنی اعضای خانواده، نشانگر روحیه مادرانه بانوان بوده است.

شیخی در عین حال تاکید کرد: زنان، خود آسیب پذیری بیشتری در مقابل برخی بیماری‌های جسمی و روحی دارند.

به عقیده وی، برای داشتن جامعه‌ای سالم ضروری است که امکانات و خدمات استاندارد پیشگیری از سرطان و مراقبت های بهداشتی مناسب به سهولت در دسترس آنها قرار گیرد.

شیخی تصریح کرد: تحقیقات نشان می‌دهد وضعیت سلامت زنان تأثیر بسزایی بر سلامت فرزندان، خانواده، جامعه و محیط پیرامون آن دارد. بر این اساس چندانچه مشکلاتی از جمله سرطان، بیماری‌های مزمن، بیماری‌های خاص و صعب‌العلاج و دیگر مسائل فرهنگی و اجتماعی مؤثر بر سلامت آنها نادیده انگاشته شود، سلامتی خانواده آنان نیز دچار آسیب خواهد شد لذا هدف از ایجاد شبکه ملی پیشگیری، کنترل و درمان سرطان، رسیدن به نشاط و سلامت زنان و ارتقای سطح سلامت جامعه است.

خانی‌نژاد- خبرنگار زمان: وجیهه محمدی فلاح گفت: به بیش از ۵۰ هزار نفر در زمینه اختلالات روانشناختی و مشکلات فردی و خانوادی در قالب خدمات مشاوره ای ارائه داده شده است.

مدیر کل بهزیستی استان البرز افزود: در ۹ ماهه سالجاری به تعداد ۱۰ هزار و ۶۸۱ نفر خدمات مشاوره حضوری ارائه شده که این خدمات با هدف کاهش آسیب های اجتماعی و بالبخ به نیازهای مشاوره ای در زمینه اختلالات روانشناختی و مشکلات فردی خانوادگی در جهت ارتقا سطح سلامت روان آحاد جامعه از طریق یک مرکز دولتی و ۲۱ مرکز غیردولتی تحت نظارت بهزیستی انجام شده است. مدیرکل بهزیستی البرز افزود: همچنین از ابتدای سال جاری تعداد ۴۰ هزار و ۱۹ مشاوره تلفنی رایگان (خط تلفنی ۱۴۸۰) به‌منظور فوریت دسترسی آحاد مردم به خدمات مشاوره انجام شده است.

وجیهه محمدی فلاح در تشریح این خبر گفت بیشترین فراوانی مشاوره ها به ترتیب شامل اختلالات افسردگی، اضطراب، کودک و نوجوان، مشکلات فردی-سین فردی، ومشکلات باهمسر بود.

این مسئول خاطر نشان کرد: همه تماس‌های مردمی با خط صدای مشاور ۱۴۸۰، محرمانه و امن است و افراد می‌توانند مشکلات و مواردی که مطرح کردن آن‌ها به صورت حضوری دشوار است به صورت تلفنی با مشاوران در میان بگذارند. وجیهه محمدی فلاح گفت: همه مشاوران به رعایت اصول رازداری و محرمانه تلقی کردن اطلاعات تماس گیرندگان متعهد هستند و با توجه به تنوع تماس گیرندگان و گوناگونی مشکلات آن‌ها، گاه ضرورت دارد که برای دریافت راهنمایی و خدمات روان‌شناختی و مشاوره مناسب، تماس گیرندگان به مراکز مشاوره حضوری و سایر منابع حمایتی مناسب ارجاع داده شوند.

سامانه صدای مشاور بهزیستی (خط تلفنی ۱۴۸۰) جهت مصاحبه غیرحضوری و تلفنی همه روزه از ساعت هشت صبح تا ۲۲ شب به صورت رایگان مشاوره کاملا تخصصی ارائه می‌نماید.

مدیر کل بهزیستی البرز خبر داد:

ارائه خدمات مشاوره بهزیستی البرز به بیش از ۵۰ هزار نفر

بزش

افزایش مراجعه مردان برای عمل‌های زیبایی

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی البرز با اشاره به کاهش سن قرار برای انجام عمل زیبایی در البرز، اظهار کرد: همچنین تقاضا برای انجام عمل‌های زیبایی صورت افزایش یافته و امروزه علاوه بر زنان، مردان هم متقاضی این جراحی‌ها هستند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، عباس نصیری گفت: تقاضا برای عمل‌هایی زیبایی مربوط به بدن و صورت در استان البرز بالا است. از علل آن هم می‌توان به افزایش تبلیغات و عوامل مداخله گر و جمعیت بالای استان اشاره کرد.

وی افزود: تقاضا و انجام عمل‌های مرتبط با پلک، کشیدن پوست صورت و پیشانی، جراحی بینی و تزریق‌های متفاوت در نواحی مختلف صورت، در استان در حال افزایش است اگرچه عدد رقمی در رابطه با آنها نداریم.

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی البرز ادامه داد: در حالی که قبلا مراجعین خدمات و عمل‌های زیبایی اکثرا زنان بودند؛ تقریبا چند سالی است آمار مراجعه مردان برای درخواست‌های جراحی‌های زیبایی افزایش داشته است.

وی درباره تاثیر عمل‌ها و خدمات زیبایی بر تغییر چهره اصیل ایرانی گفت: واقعیت این است معمولا همکارانی که فوق تخصص جراحی پلاستیک و زیبایی هستند بر این موضوع اذعان دارند که قیافه طبیعی هر فرد خدادادی بوده و منحصر به فرد است.

بنابراین بدون دلایل منطقی و بدون مشاوره‌های لازم و بدون نظر فوق تخصصی، صلاح نیست صورتی که خدادادی بوده، تغییر داده شود.

نصیری ادامه داد: به دلیل تبلیغات زیاد عمل‌های غیر حرفه‌ای و درخواست‌های بدون مشورتی که وجود دارد، متاسفانه جراحی و خدمات زیبایی توسط افراد و مراکز فاقد صلاحیت افزایش بی رویه پیدا کرده است. این اتفاق به حفظ چهره اصیل ایرانی آسیب خواهد زد.

وی ادامه داد: از طرفی شهروندان ما جستجو و تحقیق نمی‌کنند و برای کار جراحی و زیبایی، سهل الوصول ترین روش را در نظر می‌گیرند و به کسی مراجعه می‌کنند که زودتر آنها را به نتیجه دلخواهشان برساند در حالی که بسیاری از جراحی‌های پلاستیک و زیبایی نیازمند صبر است.

وی درباره شیوع و عوارض عمل‌های زیبایی در استان گفت: اگرچه درباره عوارضی که همه‌شهریان به واسطه عمل‌های زیبایی متحمل می‌شوند عددی نداریم، اما طبق مشاهدات این عوارض از آمار کشوری بالاتر است و این نشان می‌دهد که تبلیغات مداخله گران غیرحرفه‌ای و غیر پزشکی خیلی تاثیرگذار بوده است به طوری که سن مراجعه برای عمل‌های زیبایی صورت در خانم‌ها و آقایان نسبت به قبل پایین‌تر آمده است یعنی اگر قبلا مراجعات خدمات و جراحی‌های زیبایی مربوط به سن حدود ۳۰ سال بود اکنون به حدود ۲۰ سال و کمتر کاهش یافته است.

نصیری تاکید کرد: در کل کشور تعداد مشخصی پزشک داریم که دارای فوق تخصص جراحی پلاستیک و زیبایی هستند اما در استان البرز وضعیت طوری است که افراد غیر متخصصی که به این حوزه وارد شده‌اند بعضی از این افراد پزشک و یا کادر درمان هم‌هستند.

فوق تخصص جراحی پلاستیک و زیبایی ادامه داد: در نتیجه ورود این افراد و مداخله گران، مراجعه بیماران به فوق تخصص‌های جراحی پلاستیک و زیبایی برای درمان عوارض جراحی‌هایی که توسط آنها و به نادرست انجام شده به طور چشمگیری افزایش داشته است. وقتی سوال می‌کنیم چرا به این اشخاص مراجعه کرده‌اند، داشتن تایلو و مطب و تبلیغات فضای مجازی را برای مراجعه خود عنوان می‌کنند.

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی البرز ادامه داد: بهترین مرجع برای تحقیق عنوان و رشته پزشکان، سایت نظام پزشکی به نشانی www.irimc.org است که به راحتی با مراجعه به این سایت و قسمت جستجوی پزشک می‌توان از تخصص پزشک مورد نظر آگاه شد. سایت انجمن جراحان پلاستیک ایران به نشانی www.ispasir.ir هم مرجع دیگری است که می‌توان به آن مراجعه کرد.

محصولات ایرانی جای برندهای خارجی را در بازار لوازم آرایشی و بهداشتی گرفت

رئیس کمیسیون آرایشی انجمن صنایع شوینده، بهداشتی و آرایشی ایران با اشاره به خودکفایی کشور در زمینه تولید بهداشتی و آرایشی گفت افزایش کیفیت تولیدات و افزایش تنوع و تعداد محصولات و برندهای موجود در بازارهای داخلی در این سال‌ها توانست تا حد زیادی حضور نداشتن برندهای خارجی در حوزه محصولات بهداشتی را جبران کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از انجمن صنایع شوینده بهداشتی و آرایشی ایران، علی گرجی افزود: امروز در مورد محصولات این حوزه در مراجعه به داروخانه‌ها از نظر نوع محصول و تنوع آن کمبود محسوسی وجود ندارد و رضایت مصرف کنندگان را نیز دربرداشته است. وی اظهار کرد: این تلقی که شرکت‌های تولید کننده محصولات بهداشتی آرایشی در کشور نتوانستند در سال‌های پس از ممنوعیت واردات سهم مناسبی را از بازار در اختیار گیرند، یک برداشت کلی و نادرست است. زیرا در این زمینه ما باید در ابتدا در مورد کالاهای بهداشتی و آرایشی تفکیک مناسب و کارشناسانه قائل شویم.

گرجی ادامه داد: در دسته‌بندی این محصولات ما فرآورده‌های کالرکازمتیکس یا محصولات آرایشی رنگی را جز دسته آرایشی قرار می‌دهیم و سایر محصولات تولید شده در این حوزه مانند انواع محصولات مراقبت از بدن و مراقبت از مو را در دسته محصولات بهداشتی دسته‌بندی می‌کنیم. ضمن اینکه محصولات شوینده نیز در این حوزه ساز و کار مختص خود را دارند وی در این باره افزود: در حوزه شوینده‌ها از لبنا نیز دغدغه چندانی در مورد پدیده‌هایی مانند قاچاق وجود نداشته است و عمده تولید کننده‌ها با توجه به کیفیت مطلوب، فرآورده‌های تولید شده در این بخش و همچنین ورود شرکت‌های چند ملیتی در این حوزه به کشور و سرمایه‌گذاری در این زمینه مشکلی از این بابت ندارند.

جای خالی برندهای خارجی در بازار محصولات آرایشی و بهداشتی پُر شد

گرجی درباره تغییر و تحولات قانونی در حوزه محصولات بهداشتی آرایشی و تاثیر آن بر تولید این محصولات در داخل کشور خاطرنشان کرد از سال ۱۳۹۷ که ما بحث محدودیت و ممنوعیت واردات محصولات بهداشتی و آرایشی را به دلیل محدودیت‌های ارزی کشور داشتیم، شرکت‌های مختلف با توجه به دانش و زیرساخت‌هایی که داشتند توانستند در حوزه محصولات بهداشتی تا حد زیادی جای خالی برندهای خارجی را در بازار پُر کنند این فعال حوزه محصولات بهداشتی و آرایشی در زمینه تولید محصولات آرایشی رنگی در کشور یادآور شد. در حوزه محصولات آرایشی رنگی با توجه به محدودیت‌های جدی که تولید کنندگان در موضوعاتی مانند سرمایه در گردش مورد نیاز این صنعت و همچنین مشکلات مربوط به معرفی محصول در سطح جامعه داشته‌اند، تمایل چندانی برای ورود به این حوزه شرکت‌های تولید کننده نبوده و به همین دلیل فضا برای ورود و عرضه محصولات قاچاق و تقلبی در بازار ایجاد شده است.

از طرف دیگر این محصولات با حجم بسیار کمی که نسبت به قیمت دارند جذابیت بیشتری را برای سودآگران و قاچاقچیان ایجاد می‌کنند. وی قوانین و دستورالعمل‌های موجود درباره محصولات آرایشی رنگی را نیز به عنوان یکی از عوامل گستردگی ورود کالاهای قاچاق و تقلبی به بازار داخلی برشمرد و تصریح کرد: قوانینی مانند کولبری و تعاملی و همچنین گستردگی مرزهای آبی و خاکی کشور عملاً توان مبارزه با قاچاق کالا و کالاهای تقلبی در حوزه محصولات آرایشی رنگی را از بین می‌برد. گرجی در ادامه بیان کرد: به نظر می‌رسد برای مبارزه با معضل قاچاق و تقلب در حوزه محصولات آرایشی رنگی نیز لازم است تا تضمینی برای ورود تولید کنندگان داخلی برای تولید این محصولات ایجاد شود.

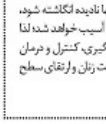
این فعال حوزه تولید محصولات بهداشتی و آرایشی همچنین درباره مسیرهای واردات محصولات آرایشی رنگی خاطرنشان کرد: در مورد برخی از محصولات آرایشی رنگی به دلیل ریسک مقیاس، توجیه اقتصادی برای تولید آنها وجود ندارد و در سطح دنیا نیز شرکت‌های انگشت شماری به تولید این محصولات می‌پردازند. در مورد این کالاها و همچنین محصولاتی که تولید آنها در کشور به تنهایی جوابگوی تقاضای بازار نیست نیز به نظر می‌رسد باید مبادی قانونی برای واردات در نظر گرفته شود تا وارد کنندگان اصیل این حوزه بتوانند با تضمین کیفیت به بازارهای مصرف داخلی برسانند.

برخی اظهارنظرهای غیرکارشناسانه در مورد محصولات آرایشی و بهداشتی داخلی

رئیس کمیسیون آرایشی انجمن صنایع شوینده، بهداشتی و آرایشی ایران در ادامه با اشاره به برخی اظهارنظرهای غیرکارشناسانه در مورد محصولات آرایشی و بهداشتی داخلی گفت: برخی اظهارنظرها مبنی بر تفاوت کیفیت محصولات تولید شده در داخل کشور با نمونه‌های خارجی با متفاوت بودن ساختارهای تولید این محصولات در شرکت‌های داخلی منتشر می‌شود که غیرکارشناسانه است و جای تامل دارد.

این فعال حوزه صنعت در این باره افزود: در این زمینه با توجه به وجود استانداردها و شاخص‌های سختگیرانه کنترل کیفیت سازمان غذا و دارو که مبتنی بر قوانین اتحادیه اروپاست به جرات می‌توان گفت شرکت‌هایی که با اخذ مجوز قانونی اقدام به تولید محصولات آرایشی و بهداشتی می‌کنند، محصولاتی با رعایت استانداردهای بین المللی را به بازار عرضه می‌کنند و در این زمینه استانداردهای شرکت‌های داخلی و جی‌امپی این محصولات همسطح محصولات شرکت‌های بین‌المللی در این حوزه و حتی در برخی موارد فراتر از آنها است. به گفته گرجی، چما از مباحثی مانند تامین سرمایه در گردش بالا و نیاز به تلاش و فعالیت شرکت‌های تولیدکننده برای ارتقای کیفیت و تنوع محصولات آرایشی رنگی و رقابت با محصولات خارجی این حوزه، در بسیاری موارد درباره این محصولات نیاز به تجدید نظر و اصلاح در قوانین و دستورالعمل‌هایی مانند نحوه و جایگاه تبلیغات این کالاها وجود دارد.

منیمال
هایی برای زندگی



ای لحظات خوش
که هنوز از راه نرسیده‌اید،
آیا نمی‌شود راه کوتاه‌تری
در پیش بگیرید؟
قبل از اینکه دل‌هایمان
فرتوت شوند؟

نزار قبانی
ترجمه: احمد درویس

Minimalha

تازه های سلامت

استنشاق استاتین در تسکین آسم و انسداد مزمن ریوی موثر است

داروهایی که توسط میلیون‌ها نفر برای کاهش کلسترول استفاده می‌شد ممکن است در تسکین آسم و بیماری انسداد مزمن ریوی موثر باشند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیسن نت، محققان دانشگاه کالیفرنیا به دنبال تعیین این موضوع هستند که آیا «تاتین استنشاقی» ممکن است التهاب راه هوایی را که تنفس را برای افراد مبتلا به بیماری‌هایی مانند آسم یا بیماری انسداد مزمن ریوی دشوار می‌کند، کاهش دهد.

«امیر زکی»، محقق ارشد و پروفسور متخصص ریه، معتقد است: «مصرف قرص استاتین تأثیر قابل توجهی بر مجاری هوایی ندارد، اما ارسال مستقیم استاتین‌ها به راه از طریق استنشاق ممکن است به سطوح دارویی بافت محلی بهتر و در نتیجه نتایج بالینی بهتر منجر شود.»

این تحقیق هنوز در مراحل اولیه است. با این حال، اگر این روش حل شود ممکن است گزینه درمانی دیگری را برای مبتلایان به آسم و بیماری انسداد مزمن ریوی ارائه دهد.

تیم تحقیق بر روی چیزی که به عنوان ماهیچه صاف مجرای هوایی (ASM) شناخته می‌شود تمرکز کرده است- بافتی که در داخل دیواره هر مجرای هوایی قرار دارد و به کنترل جریان هوا کمک می‌کند.

التهابی که باعث ایجاد آسم می‌شود می‌تواند باعث سفت شدن ماهیچه صاف شده و راه‌های هوایی را محدود کند. محققان توضیح دادند که این وضعیت عضلات صاف در بیماری انسداد مزمن ریوی نیز نقش دارد.

درمان‌هایی مانند گشادکننده‌های برونش آسم در حال حاضر گیرنده‌های سلول‌های عضله صاف خاص را هدف قرار می‌دهند و باعث آرامش سالم عضله می‌شوند اما این داروها همیشه مؤثر نیستند.

زکی در بیانیه خبری دانشگاه کالیفرنیا گفت: «علیرغم استفاده گسترده، درمان‌های استنشاقی فعلی که آسم و بیماری انسداد مزمن ریوی را درمان می‌کنند در کنترل علائم برای بسیاری از بیماران، به‌ویژه بیمارانی که بیماری متوسط تا شدید دارند، ناکافی هستند به همین دلیل ما به داروهای استنشاقی جدید برای درمان بیماری‌های انسدادی راه هوایی مانند آسم از طریق مکانیسم‌های عمل متفاوت از درمان‌های استاندارد مراقبت فعلی نیاز داریم.»

اینجاست که خواص ضدالتهابی استاتین‌ها آشکار می‌شود. مطالعات آزمایشگاهی نشان داده است که این داروها عملکرد سلولی راه‌های هوایی را به طرق مختلف افزایش می‌دهند.

زکی گفت: «ما کشف کردیم که استاتین‌ها به عنوان یک برونش گشادکننده هم عمل می‌کنند که در آن به طور مستقیم بافت ASM را شل کرده و منجر به باز شدن راه‌های هوایی می‌شود.»

با این حال، استاتین‌هایی که به عنوان قرص مصرف می‌شوند هیچ فایده‌ای در برابر بیماری‌های راه هوایی نشان نداده اند. این به این دلیل است که کبد داروهای مصرف شده به صورت قرص را تجزیه می‌کند و هر گونه فایده‌ای که ممکن است تا زمانی که دارو به راه هوایی برسد رابه حداقل برساند.

استفاده از استنشاق کننده‌ها برای رساندن مستقیم استاتین به مجاری هوایی این مشکل را حل می‌زند.

زکی گفت: «این راهکار به ما امکان می‌دهد تا دوزهای بسیار پایین‌تری را با قدرت بیشتری به مجاری هوایی برسانیم.»