info@payamdaily.ir

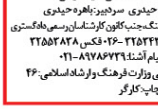
نخستین روزنامه صبح البرز

پیام آشنا

شماره ۱۹۸۳
یکشنبه / ۱۹ دی / ۱۴۰۰
۶ / جمادی الثانیه / ۱۴۴۲
09 / January / 2022

صاحب امتیاز موسسه همگامان اندیشه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: باهره حیدری
نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کانون کارشناسان رسمی دادگستری
تلفن: ۲۲۵۲۳۲۸۳-۲۲۵۲۳۲۴۲-۰۲۶ فکس: ۲۲۵۵۲۸۳۸
فکس اینترنتی پیام آشنا: ۰۲۱-۸۹۷۶۶۷۲۹
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۴۶
چاپ: کارگر

کافه پیام



برای انعکاس نظرات و گلایه ها و پیشنهادات خود درباره مسائل البرز با پیام آشنا تماس بگیرید

۳۲۵۵۳۸۳۸
۳۲۵۴۱۴۹۵
۰۹۰۱۴۰۴۸۳۳۳

محض اطلاع

نکاتی درباره تست کرونا همزمان با شیوع بیشتر امیکرون

پزشکان و کارشناسان بهداشتی در انگلیس می‌گویند از زمان پیدایش سویه جدید ویروس کرونا موسوم به امیکرون، راهکارهای موجود شامل ارائه کیت‌های آزمایش سریع خانگی، ظرفیت آزمایش‌ها را بالا برد و مکان‌های آزمایش پی‌سی‌آر (PCR) نیز بیشتر شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، با این حال این متخصصان تاکید دارند: در شرایط فعلی و با توجه به نتایج ضدونقیض در جواب تست‌ها شامل گزارش‌های اولیه و منفی در آزمایش‌های خانگی و در مقابل مشاهده نتایج ثانویه و مثبت در آزمایش‌های پی‌سی‌آر همان افراد، برای بسیاری از مردم این پرسش به وجود می‌آید که بعد از روبارویی با ویروس کرونا، چه زمان و شرایطی بهترین موقع برای آزمایش دادن است؟

دستورالعمل‌های کارشناسان بهداشتی دولتی در انگلیس حاکی از آن است که به هر کسی که کامل واکسینه شده و یا فردی تماس داشته که آزمایش ویروس کرونایش مثبت درآمده است، حتما توصیه می‌شود که به مدت ۷ یا ۱۰ روز از آخرین تماسش با فرد بیمار و در اولین فرصت با اسباب آزمایش سریع خانگی (LFD) هر روز آزمایش بدهد.

همچنین هر کسی که واکسنش را کامل نزده است و یا فردی تماس داشته باشد که نتیجه آزمایش مثبت درآمده است، باید خودش را به مدت ۷ روز قرنطینه کند.

با این حال سازمان بهداشت عمومی ملی آمریکا تحت عنوان "مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها" (CDC) به تازگی اعلام کرده است افرادی که در معرض ویروس کرونا قرار گرفته‌اند، باید پنج روز بعد از تماس یا به محض شروع نشانه‌های بیماری، آزمایش بدهند.

از سوی دیگر پروفسور لیندا بولد- استاد بهداشت عمومی دانشگاه ادینبورگ در اسکاتلند، گفته است که با توجه به در دسترس بودن آزمایش‌های سریع خانگی، مردم به محض آن که فهمیدند با کووید۱۹ روبه‌رو شده‌اند باید به دنبال آزمایش دادن باشند.

پروفسور بولد گفت: ما می‌توانیم سویه امیکرون را به سرعت تشخیص دهیم. آن چه رخ می‌دهد این است که میزان بیشتری از ویروس در مجاری فوقانی تنفسی افراد وجود دارد و به سرعت بازتولید می‌شود. بنابراین حتی اگر آن‌ها در معرض مقدار کمی از ویروس قرار گرفته باشند، می‌توانیم خیلی سریع آن را تشخیص دهیم.

وی تاکید کرد: اگر مردم به آزمایش دسترسی داشته باشند (همان‌طور که در حال حاضر می‌توانند تست سریع در خانه‌هایشان داشته باشند) و بدانند که با بیماری تماس داشته‌اند که نتیجه آزمایشش مثبت بوده، به طور حتم منطقی است که طی ۲۴ ساعت اول یکی از آزمایش‌ها را انجام دهند و تا چند روز نیز آن کار را ادامه دهند.

پروفسور بولد افزود: با این حال در شرایطی که آزمایش‌های سریع خانگی به راحتی در دسترس نباشد و لازم باشد که آن را برای افرادی با آسیب‌پذیری بیشتر و کارکنان خط مقدم سهمیه‌بندی کنند، بهترین کار این است که به دلیل حساسیت کمتر کیت‌های آزمایش خانگی، پیش از زمان آزمایش دست‌کم دو روز صبر کنند.

پروفسور بولد با تاکید بر اینکه در همه کشورها دسترسی به آزمایش منظم امکانپذیر نیست گفت: مثلا در ایالات متحده و کانادا باید آزمایش‌هایشان را سهمیه‌بندی کنند. آزمایش‌های آنتی ژن که به جای یافتن ماده ژنتیکی از ویروس، پروتئینی در ویروس را می‌جویند و می‌یابند، کمتر از آزمایش پی‌سی‌آر (PCR) حساسند یعنی ممکن است به ویروس بیشتری نیاز باشد که در بدن ساخته شود تا نتیجه آزمایش مثبت از آب درآید. اگر چند روز صبر کنید، ممکن است ویروسی بیشتری در بدن شما تکثیر شود.

همچنین پروفسور عظیم مجید- متخصص بهداشت عمومی دانشگاه امپریال لندن، با این توصیه موافق است که مردم باید از زمانی که در معرض ویروس قرار می‌گیرند، بی‌درنگ آزمایش را شروع کنند و آن را تا ۱۰ روز بعد ادامه دهند. او افزود، در حالی که بسیاری از مردم از دو روز بعد از تماس با ویروس، بیمار می‌شوند اما همچنان امن‌تر آن است که از زمان تماس با فردی که نتیجه آزمایش مثبت بوده است، هر روز آزمایش بدهید زیرا نحوه بروز و پیشرفت نشانه‌های بیماری ممکن است میان مردم متفاوت باشد.

به نوشته روزنامه ایندیپندنت - چاپ انگلیس، در فرانسه نیز به افرادی که در معرض ویروس قرار گرفته‌اند، توصیه می‌شود که در اولین زمان ممکن آزمایش بدهند. در حالی که در بلژیک نیز مانند مرکز پیشگیری و کنترل بیماری (CDC) آمریکا، به افرادی که با شخصی تماس داشته‌اند که ممکن است بیمار بوده باشد، توصیه می‌شود که پنج روز بعد از تماس، آزمایش پی‌سی‌آر بدهند.

خواه

امروز با حافظ

غرور حُسنت اجازت مگر نـداد ای گل
که پرسشی نکنی عندلیب شیدا را
به خُلق و لطف توان کرد صید اهل نظر
به بنـد و دام نـگیرند مرغ دانا را

خراقه

هنوز با همه دردم امید درمانست
که آخری بود آخر شبان یلدا را

سعدی

اذان ترج اوقات شرعی فردا

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۵:۴۷	۰۷:۱۶	۱۲:۱۳	۱۷:۱۰	۱۷:۳۰

برگه

دوست داشتن انسان‌ها بـــه معنای دوست داشـــتن خود بـــه اندازه ی دیگری‌است.

اسکات پک

گزارش روز

سینوفارم و پاستوکووک بزنید!

با تغییر ماهیت ویـــروس کرونا و جهش‌هایی کـــه در ماه‌های اخیر از خود نشـــان داد، لزوم واکسیناسیون کودکان جدی‌تر شده و بیشتر کارشناسان بر این باور هستند که زدن واکسن برای کودکان بهتر از نزدن آن است زیرا ممکن است سویه جدید کودکان را بیش از بزرگسالان درگیر کند.

به گزارش پیام آشـــنا به نقل از شـــهروند، ماجرای واکسیناســـیون کودکان زیر ۱۲ سال از همان روزهای نخســـتی که واکسیناسیون در کشـــور آغاز شد، محل بحث و گفت‌وگوی بسیاری از کارشناسان بود. برخی از کارشناسان بر انجام واکسیناســـیون کودکان زیر ۱۲ سال تاکید داشـــتند و برخی نیز بر این موضوع صحه می‌گذاشـــتند که ممکن است واکسیناسیون برای این کودکان الزامی نداشـــته باشـــد. اما با تغییـــر ماهیت ویروس کرونـــا و جهش‌هایی کـــه در ماه‌های اخیر از خود نشـــان داد، لزوم واکسیناســـیون کودکان جدی‌تر شده و بیشتر کارشناسان بر این باور هســـتند که زدن واکسن برای کودکان بهتر از نزدن آن اســـت زیرا ممکن است سویه جدید کودکان را بیش از بزرگسالان درگیر کند.

بحث واکسیناسیون کودکان جدی است

بحث واکسیناســـیون کودکان به اندازه‌ای جدی شـــده که روز گذشـــته کمیته علمـــی کرونا واکسیناســـیون افراد ۵ تا ۱۲ سال را بررسی و با آن موافقت کرد. آمارها نشان می‌دهد که در حال حاضر بیش از ۱۵۰ نفر در کشور به سویه جدید کرونا یعنی اُمیکرون مبتلا شده‌اند و باید جلوی گسترش آن را گرفت. اما خوشبختانه به دلیل اینکه واکسیناســـیون در کشور ما نسبت به دیگر کشورها به زمان حاضر نزدیکتر بوده، سطح ایمنی جامعه بالاست و این موضوع که اُمیکرون بخواهد همه جامعه را فرا بگیرد، فعلا مشاهده نشده و در واقع سونامی اُمیکرون در کشورهایی که واکسیناســـیون گسترده داشته‌اند، مشاهده نشده است.

تا کنون اُمیکرون در کشور ما شدید نبوده است

بر اساس آمارها اکثر مبتلایان اُمیکرون بیماری مختصر داشـــته و در این دســـته از بیماران درگیری شـــدید با ریه دیده نشده است. اما با این وجود بسیاری از کارشناسان تاکید می‌کنند که برای آنکه در دام پیک ششم گرفتار نشویم، باید واکسیناسیون به طور گسترده انجام شود، چراکه دو دوز واکسن برای اُمیکرون ایمنی کافی ایجاد نمی‌کند و باید برای افزایش ایمنی دوز سوم را تزریق کرد. برای کودکان ۵ تا ۱۲ سال نیز تزریق واکســـن کرونا توصیه می‌شود، این موضوعی است که دبیر علمی کمیته کشوری کرونا به آن اشـــاره کرده و می‌گوید: «تاکنون تزریق واکسن برای کودکان زیر ۱۲ سال توصیه نمی‌شد، اما به دلیل واکنش‌هایی که این واکسن در برابر اُمیکرون نشان می‌دهد، توصیه می‌شود که برای این گروه سنی نیز واکسن تزریق شود تا آنها نیز نسبت به عوارض این سویه در امان باشند. به همین دلیل این موضوع در کمیته علمی کرونا بررســـی و تایید شـــد و در پاسخ به این ســـوال که چه واکسنی برای این گروه سنی مناسب است می‌گوید: «با توجه به اینکه سازمان غذا و دارو کمیته علمی قوی دارد، هر واکسنی که به وسیله سازمان غذا و دارو تایید شود، از نظر کمیته علمی هم تایید شده است.» او تاکید می‌کند که سازمان غذا و دارو معمولا زمانی مجوز می‌دهد کـــه اطلاعات کافی در آن رده ســـنی، کارایی واکسن و نبود عوارض جدی آن وجود داشته باشد. براساس مطالعات انجام‌شـــده در دنیا و اطلاعات موجود واکسن سینوفارم و پاســـتوکووک برای گروه ۵ تا ۱۲ سال مورد تایید اســـت. او توضیح می‌دهد که مطالعات نشان داده که سنین ۵ تا ۱۲ سال دوز بالاتر هم می‌توانند بزنند، اما معمولا میزان دوز دریافتی این گروه سنی از دوز افراد بالغ کمتر است. دبیر علمی کمیته کشوری کرونا تاکید می‌کند که براساس مطالعات صورت‌گرفته در کشورهای دیگر دنیا و اوبدینس‌های موجود، برای آنکه بتوانیم جلوی گسترش وسیع اُمیکرون را بگیریم، باید واکسیناســـیون انجام دهیم و این ماجرا برای ســـنین پایین نیز باید مورد توجه قرار گیرد. از سوی دیگر با توجه به اینکه سویه اُمیکرون در کشـــورهای دیگری که گسترش وسیع‌تری داشته، بیشتر سنین پایین را مبتلا کرده و در برخی کشـــورها حتـــی آمار ابتلا و بســـتری اطفال را به ۳۰ درصد رسانده است، به همین دلیل واکسیناســـیون این رده سنی ضرورت دارد.

واکسیناسیون کودکان در اولویت

رئیس مرکز تحقیقات انســـتیتوی پاستور ایران نیز معتقد است که باید هر چه زودتر واکسیناسیون گروه سنی ۷ تا ۱۲ سال انجام شود تا در دام پیک ششم گرفتار نشویم. او به «شهروند» توضیح می‌دهد که واکسیناسیون کودکان در بسیاری از کشـــورها آغاز شده است و این نشان می‌دهد که اثر این واکسن روی کودکان به خوبی آزمایش شده و اثرات مثبت برای کودکان دارد. آمیتیس رمضانی تاکید می‌کند که در برخی از کشورها که با پیک شدید اُمیکرون روبه‌رو شده‌اند، کودکان نیز درگیر بوده‌اند. پیش از این در ســـویه‌های دیگر کرونا کودکان تا حدودی مصون بودند و کمتـــر به این ویروس مبتلا می‌شـــدند و در صورت ابتلا نیز با نوع شـــدید آن درگیر نمی‌شـــدند. اما در این ســـویه در کشورهایی مانند آفریقای جنوبی که سویه جدید از آنجا آغاز شد، کودکان به شدت بیمار می‌شدند و این نشان می‌دهد که عدم واکسیناسیون برای گروه ســـنی زیر ۱۲ سال می‌تواند برای آنها خطرناک باشد.

پیشگیری از اپیدمی پیک ششم

فوق‌تخصص بیماری‌های عفونی تاکید می‌کند که ما باید بتوانیم پیشـــگیری از اپیدمی پیک ششـــم را در دســـتور کار خود قرار دهیم و در کنار تزریق دوز ســـوم بزرگسالان، واکسیناســـیون کودکان را نیز در دســـتور کار قـــرار دهیم به اعتقاد رمضانی بازگشـــایی مدارس در زمانی که اُمیکرون شـــیوع پیدا کرده است، می‌تواند تا حدودی خطرناک باشـــد زیرا به گفته این متخصص ســـرایت این ســـویه جدید پنج برابر بیشـــتر از ســـویه‌های قبلی است. از طرف دیگر کودکان به دلیل اینکه پروتکل‌های بهداشتی را کمتر رعایت می‌کنند، بیشتر در معرض بیماری قرار می‌گیرند. از ســـوی دیگر مدارس باز شده است و تعدادی از دانش‌آموزان در کلاس تجمع می‌کنند، اما به دلیل ســـرما کمتر می‌توانند پنجره‌ها را باز نگه دارند، در واقع تهویه مناسبی در کلاس‌ها وجود نداشته و این می‌تواند سرایت اُمیکرون را بیشتر کند.

استفاده از تجربیات گذشته

به اعتقاد این فوق‌تخصص بیماری‌های عفونی باید پیشـــگیری را بر درمان مقدم بدانیم و از تجربه‌های گذشته‌مان برای جلوگیری از فاجعه درس بگیریم، زیرا در پیک‌های قبلی تلفات زیادی داشتیم و تعداد زیادی از هموطنان خود را از دست دادیم. رمضانی تاکید می‌کند که در حال حاضر برخی از کشـــورها مانند کانادا که درگیر ســـویه جدید اُمیکرون شده‌اند، با مشکل درمان و نبود تخت‌های بستری روبه‌رو شده‌اند و ما نباید اجازه دهیم به این مرحله برسیم.

واکسیناسیون راه فرار از اپیدمی

در واقع واکسیناســـیون مهم‌تریـــن راه برای جلوگیری از پیک جدید و همه‌گیری است و در واقع نباید اجازه دهیم مشکلات قبلی تکرار شود، زیرا کادر درمان توان تحمل فشار بیش از این را ندارد. رئیس مرکز تحقیقات انستیتوی پاستور بر این باور اســـت که برای گروه ســـنی کودکان ۷ تا ۱۲ ســـال نیز سینوفارم واکسن مناسبی اســـت، زیرا این واکســـن در چین به کودکان این گروه سنی تزریق شده و نتایج مثبتی نیز داشته است. از سوی دیگر آزمایش‌های زیادی روی واکسن پاستو کووک صورت گرفته است که نشان می‌دهد این واکسن برای گروه سنی کودکان بسیار مناسب است. در کشور کوبا نیز این واکسن که به نام سوبرانو۲ شناخته شده، برای کودکان تزریق شده است و در حال حاضر این واکسن برای تزریق به کودکان مناسب به نظر می‌رسد.

اشاره

چرا گروه خونی بر نحوه انتقال کووید ۱۹ اثر گذار است؟

محققان دانشگاه کنت با اســـتفاده از مدل‌سازی کامپیوتری دریافتند عفونت SARS-CoV-۲ رفتاری مشـــابه انتقال خون دارد و احتمال انتقال ویروس از افراد مبتلا به بیماری به افرادی که دارای گروه خونی مشـــابه هســـتند، دو تا ســـه برابر بیشتر است.

به گزارش پیام آشـــنا به نقل از پایگاه خبری گاردین، شـــواهد متعددی در سراسر جهان نشان دهنده اثرگذاری گروه خونی بر میزان عفونت ناشی از ویروس SARS-Cov-۲ اســـت. این اثرگذاری به گونه‌ای است که گروه خونی O کمترین میزان حساسیت نسبت به ویروس را دارد و سایر گروه‌های خونی استعداد بیشتری برای ابتلا به عفونت دارند.

نتایج این تحقیقات علت کاهش ریســـک عفونت افراد دارای گروه خونی O را توجیه می‌کند. در واقع همانطور که این افراد انتقال سایر گروه‌های خونی را پس می‌زنند، ذرات ویروس منتقل شده از افرادی را که دارای گروه خونی غیرO هســـتند نیز، پس می‌زنند و از عفونت رها می‌شوند.

از طـــرف دیگر دارندگان گـــروه خونی O توانایی انتقال خـــون به همه گروه‌های خونی را دارند و به نحو مشابهی می‌توانند ویروس را به دارندگان سایر گروه‌های خونی نیز منتقل کنند. به همین ترتیب دارندگان گروه خونی A که بیشـــترین فراوانی را در بین گروه‌های خونی دارند، بیش از سایرین در معرض ریســـک آلودگی به ویروس و انتقال آن به سایرین قرار دارند.

به‌اعتقاد محققان، نتایج این مطالعه می‌تواند راهنمایی برای اولویت‌بندی واکسیناسیون شهروندان براساس گروه خونی آن‌ها باشد. البته یادآوری می‌کنند که داشـــتن گروه خونی O به معنای ایمن بودن در برابر ویروس نیســـت و حتما تمام شهروندان باید پروتکل‌های بهداشتی را به طور کامل رعایت کنند.

گـــزارش کامـــل ایـــن تحقیقـــات در نشـــریه Epidemics منتشر شده است.

قابل توجه

همه چیز درباره حق طـــلاق!

بر طبق ماده ۱۱۳۳ قانون مدنی و شرع، حق طلاق به دست مرد اســـت. اما مرد می‌تواند اجرای حق خود در طلاق را به همســـرش یا هر شخص دیگری وکالت دهد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از برنا: بر طبق ماده ۱۱۳۳ قانون مدنی و شرع، حق طلاق به دست مرد است. اما مرد می‌تواند اجرای حق خود در طلاق را به همســـرش یا هر شخص دیگری وکالت دهد؛ و این توضیح ساده اصطلاح حق طلاق است. اگر زوج (مرد) به زوجه (زن) وکالتنامه بلاعزل طلاق داده باشد حق طلاق مرد هنوز پابرجاست و شوهر هم می‌تواند برای طلاق از طرف مرد اقدام کند.

وکالت حق طلاق یا همان گرفتن حق طلاق به دو صورت است:

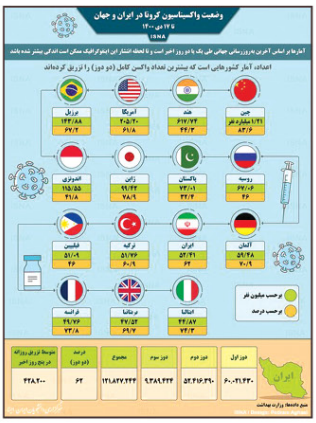
اول این که به صورت شـــرط ضمن عقد در سند نکاحیه نوشته شود (نمونه شرط وکالت طلاق ضمن عقد نکاح)

دوم این که زوج (مرد) به یکی از دفاتر اسناد رسمی مراجعه می‌کند و وکالت در طلاق به همسرش یا دیگری بدهد. اگر زوج خارج از کشور باشد می‌تواند به سفارت یا کنسولگری ایران مراجعه کند و حق طلاق را به هر کس که تمایل داشته باشد اعطا کند.

اما مورد شایع این است که مرد به همسرش وکالت در طلاق می‌دهد. ولی همانطور که گفته شد، زوج می‌تواند این وکالت طلاق را به هر کس که بخواهد فرضا پدرش، دوســـتش و یا همســـرش واگذار کند وکالت طلاق بایستی حتما محضری باشد.

داشتن حق طلاق و گرفتن مهریه

آنچـــه که در حـــق طلاق بـــرای زن اهمیت دارد حدود اختیارات است. به عنوان مثال مرد می‌تواند از ســـردفتر بخواهد که در وکالت قید کند طلاق در قبال بذل (بخشـــیدن) تمام مهریه باشد و یا نه می‌تواند وکالت در طلاق را با بذل هر مقدار از مهریه یا غیر آن قرار دهد؛ لذا در خصوص این پرسش که اگر حق طلاق با زن باشـــد مهریه تعلق می‌گیرد؟ باید گفت که بستگی به حدود اختیارات وکیل در وکالت زن در طلاق دارد. وکالت برای طلاق اگر در ضمن عقد نکاح (سند ازدواج) شرط شده باشد، غیر قابل عزل از جلب مرد است و اگر اعطای وکالت در طلاق در دفتر خانه داده شده باشد، می‌تواند بلا عزل و یا قابل عزل و یا مدت دار باشد که همه این موارد بســـتگی به مرد دارد که چه نوع وکالت در طلاقی بخواهد اعطا کند.



رسانه چه خبر

ثبت‌نام ۴ میلیون نفر در سامانه نهضت ملی‌مسکن

فارس: بر اساس آمار اعلامی، اطلاعات نزدیک به ۴ میلیون نفر برای پایش در ســـامانه نهضت ملی مسکن وجود دارد. به استناد اطلاعات مستند رسیده از ســـامانه وزارت راه و شهرســـازی در نهضت ملی مسکن با وجود گذشت ۲۵ ماه از شـــروع ثبت نام تاکنون ۲ میلیـــون ۵۰۶ هزار و ۶۳ نفر برای طرح ساخت ۴ میلیون مســـکن در ۴ سال ثبت نام کرده‌اند. علاوه بر آمار ثبت‌نام کنندگان جدید نهضت ملی مســـکن بنا بر اظهارات وزیر راه و شهرســـازی در برنامه نگاه یک، به دلیل تغییر در قوانین تعیین متقاضیان واجد شرایط در جهت تسهیل شروط از جمله کاهش زمان ســـکونت در شهر مورد تقاضا به جز تهران، اطلاعات متقاضیان ۵ فاز ثبت نام طرح اقدام ملی که پیشتر در شرایط قبلی موفق به اخذ شرایط نشده بودند، باز دیگر در سیستم پالایش وزارت راه و شهرســـازی مورد بررسی قرار می‌گیرد. بر اساس آمار، تعداد متقاضیان طرح اقـــدام ملی در ۵ فاز که بار دیگر اطلاعات آن‌ها مورد بررســـی قرار می‌گیرد ۱ میلیون ۴۵۱ هزار ۵۲۸ عدد گزارش شده است. با احتساب این آمار در حال حاضر اطلاعات ۳ میلیون و ۹۶۷ هزار ۹۱ متقاضی در ســـامانه نهضت ملی مسکن به ثبت رسیده و فرآیند پایش اطلاعات برای این تعداد متقاضی طرح ساخت ۴ میلیون مسکن در طول ۴ ســـال آغاز می‌شود.

هزینه‌های درمان ناباروری تا ۳ نوبت در سال پرداخت می‌شود

مهر: مدیر عامل ســـازمان بیمه ســـلامت ایـــران گفت: هزینه‌های درمان ناباروری تا ۳ نوبت در ســـال پرداخت می‌شـــود. محمد مهدی ناصحی اظهار کرد: ارائه خدمات ناباروری از ســـال گذشته در قانون بودجه ۱۴۰۰ پیش بینی شده و برای امســـال ۷۰۰ میلیارد تومان اعتبار برای خدمات ناباروری در نظر گرفته شد.

هوای آلوده شهرها عامل مرگ ۱۸ میلیون انسان در جهان

مدیسن نت: شـــهرها در سراسر جهان غرق در آلودگی هوا هســـتند و این روند باعث مرگ مردم می‌شود. نتایج یک مطالعه جدید نشـــان داد که ۸۶ درصد از افرادی که در شهرها در سراسر جهان زندگی می‌کنند (در مجموع ۲.۵ میلیارد نفر) در معرض ذرات ریز در ســـطوحی فراتر از دستورالعمل‌های سال ۲۰۰۵ سازمان بهداشت جهانی هســـتند. بر اساس گزارش محققان دانشگاه واشنگتن، در سال ۲۰۱۹، این آلودگی هوای شهری منجر به ۱.۸ میلیون مرگ و میر بیشتر در جهان شده است.

قلب ناسالم تهدیدی بزرگ برای مغز زنان

هلث دی نیوز: آنچه برای قلب خوب است برای مغز نیز مفید است و نتایج یک مطالعه جدید نشان می دهد که این ارتباط ممکن است به ویژه برای زنان بسیار مهم باشد. این مطالعه که بر روی بیش از ۱۸۰۰ فرد بزرگســـال در دهه ســـنی ۵۰ و ۶۰ زندگی انجام شد، نشان داد که افراد مبتلا به بیماری قلبی یا فاکتورهای پرخطر این بیماری، به طور کلی با کاهش بیشتر در مهارت‌های حافظه و تفکر در طول زمان مواجه هستند. میشل میلکه- سرپرست تیم تحقیق از کلینیک مایو مینه سوتا، می‌گوید: «برای زنان و مردان بسیار مهم است که عوامل خطر قلبی عروقی خود را تحت درمان قرار داده و به خوبی کنترل کنند. وی افزود: این یافته‌ها نشان می‌دهد که حتی می‌تواند به ویژه برای عملکرد شناختی زنان بسیار مهم باشد.