کسب و کار

تکنیک نوآورانه «بارش سوالی» چیست و چه کاربردهایی دارد؟

سال‌هاست که در مقالات حوزه کسب و کار، از مزایا و اهمیت «تشبیه» می‌گویند چیزی که تبدیل به یک مهارت شده و به باور بسیاری، لازمه رابطه‌سازی، ایجاد اعتماد و احترام میان رهبر سازمان و کارکنان و جمع‌آوری اطلاعات است. اما حال یک مهارت دیگر را به عرصه وجود گذاشته که در جهان فردوز به مرتب مهم‌تر و حیاتی‌تر است. مهارت پرسیدن سوالات هوشمندانه. در جهان فردوز، تحولات با سرعت سرسام‌آوری رخ می‌دهند. دنیا حالا دارای دو ویژگی اصلی است: سرعت و غیرقابل پیش‌بینی بودن. هر روز با پدیده‌ای مواجه می‌شویم که دیروز اصلا تصورش را هم نمی‌کردیم. و این باعث شده سوال پرسیدن بیش از هر زمانی اهمیت بیابد؛ به‌ویژه برای سازمان‌ها، اما خارقاف، وکلا و پزشکان و روان‌درمانگران، رهبران حوزه کسب‌وکار عادت ندارند سوال بپرسند. در واقع این طور آموزش ندیده‌اند. برای طرح سوالات هوشمندانه از کجا باید شروع کنیم؟ چه سوالاتی بپرسیم که نقاط پنهان مشکل آشکار شوند و احتمالات نادیده گرفته شده به چشم بیایند؟

«آرنو شوالیر»، «فردریک دانژلی» و «ژان لویی بارسو»، محققان و استادان فرانسوی، به این سوال پاسخ داده‌اند. آنها می‌گویند کلید موفقیت در دنیای فردوز، توانایی پرسیدن سوالات هوشمندانه است. این سوالات در پنج گروه تحقیقی، فرضی، مولد، تفسیری و ذهنی قرار می‌گیرند که در بخش نخست مقاله، دو مورد اول را بررسی می‌کنیم.

پرسیدن، مهم‌تر از جواب دادن

«جنس هولک» یکی از بنیان‌گذاران و مدیرعامل لوبنیا، در یک صنعت پرمصرف کار می‌کند که نیازمند تفکر چابک و نوآورانه است. او در مصاحبه‌ای با نشریه نیویورک تایمز، پس از تامل درباره مسیر تکاملی سبک رهبری‌اش گفت: «حالا کمتر جواب می‌دهم و بیشتر سوال می‌پرسم. تقریبا می‌توانم یک روز کامل را فقط به سوال پرسیدن بگذرانم. من از طریق این سوال پرسیدن‌ها، به تیم مدیریتی‌ام کمک می‌کنم به ایده‌هایی فکر کنند که قبلا به ذهنشان نمی‌رسید.»

سال‌هاست که شرکت‌های تکنولوژی با شرایط غیرقابل پیش‌بینی و فوری مواجه بوده‌اند. حالا این دو ویژگی به صنایع قدیمی‌تر هم سرایت کرده. این باعث شده سوال پرسیدن به یک مهارت حیاتی تبدیل شود. در گذشته، پاسخ‌ها بسیار مهم بودند. حالا به دلیل پیشرفت‌های هوش مصنوعی، این سوال‌ها هستند که حائز اهمیت و حیاتی‌اند. این روزها آنچه شما را متمایز می‌کند دسترسی به اطلاعات نیست بلکه توانایی نگارش «پرامپت»است (پرامپت همان جمله یا درخواستی است که به ابزار هوش مصنوعی ارسال می‌کنید. مثلا «یک شرح مشخصات جالب درباره بطری‌های قابل بازیافت بنویس»). جین فریزر، مدیرعامل سینتی گروپ، در مصاحبه‌ای با نشریه فورچون می‌گوید: «ایده‌ها و نیازها درباره چگونگی رهبری یک سازمان به کلی تغییر کرده‌اند. حالا باید بتوانید خاطرنشان کنید. اگر نوآوری‌ای اتفاق افتاد، طبقش وجود یک نقشه در راس سازمان نیست که برای همه چیز جواب دارد.»

البته رهبران سازمانی به اهمیت گوش دادن، کنجکاوی، یادگیری و توضیح که از لازمه‌های پرسشگری ماهرانه هستند، پی برده‌اند. حتما عبارت «پارش فکری» به گوشتان خورده. حالا مفهوم جدیدی آمده به نام «پارش سوالی» که در آن، به جای ارائه جواب‌ها، سوال‌ها مطرح و تبادل می‌شوند. این یک تکنیک نوآورانه است. اما برخلاف وکلا و پزشکان و روان‌شناسان، رهبران کسب‌وکارها درباره اینکه چه سوالاتی بپرسند، آموزش رسمی ندیده‌اند.

منظور ما این نیست که سوالات زیادی بپرسید به این امید که بالاخره چند تا از آنها درست از آب دربیایند. «کورین داگر»، معاون توسعه خلاق سابق شرکت «رمس» می‌گوید: «هر یک جلسه یکساعته، وقت نیست که می‌بایست سوال مطرح کنید. فقط تعداد محدودی سوال می‌توانید بپرسید. اگر سوال X را بپرسید، فرصت پرسیدن سوال Y را از دست داده‌اید.» وقتی یک رشته سوال در یک زمینه مطرح می‌شود، سایر سوالات به تاجار از گفت‌وگو بیرون رفته می‌شوند. به عقاد و باید حواستان به یک‌سری مسائل باشد: مثلا تمامت روی موضوعات حساس نگذارید، یا فضای آزموجله ایجاد نکنید. ما طی تحقیقات و مشاوره‌هایمان در یک دهه گذشته به این نتیجه رسیده‌ایم که برخی از سوال‌ها در عرصه کسب و کار، اهمیت و تاثیر بسیاری ایجاد می‌کنند. در یک پروژه سه‌ساله نیز از مدیران خواستیم درباره تصمیمات مهمی که روبه روشان قرار گرفته، «تبادل سوال» کنند و بگویند که چه نوع سوالاتی بپرسیدند. در اینجا یافته‌هایمان را با شما به اشتراک می‌گذاریم و یک چهارچوب کاربردی ارائه می‌کنیم تا بتوانید هنگام تصمیمات استراتژیک، چه نوع سوالاتی بپرسید و روشی را نیز معرفی می‌کنیم که کمک می‌کند سبک پرسشگری خود را ارزیابی کنید.

ناپرسیده‌های بزرگ

پیش از طرح چارچوبمان باید، بر یک موضوع مهم تاکید کنیم: سوالاتی که رهبران سازمان‌ها و تیم‌ها را به دردسر می‌اندازند معمولا سوالاتی هستند که اصلا مطرح نمی‌شوند. این سوال‌ها خود به خود در ذهن ایجاد نمی‌شوند، بلکه نیازمند تلاش آگاهانه هستند. آنها ممکن است در نقد یا عادت‌ها، دغدغه‌ها و الگوهای تعاملی جمعی یا فردی شما و اعضای تیمتان باشند.

«مولنار کوشل»، محقق و منتقد فقید حوزه کسب‌وکار، در جایی می‌گوید که رهبری سازمانی یعنی باعث رخ دادن چیزی شویم که در فقدانش اتفاق نمی‌افتد. در رابطه‌ها، پرس و جو وظیفه رهبر سازمان این نیست که اطلاعات و بینش‌ها و گزینه‌های جایگزین را بیرون بکشد و سوالات مهمی را که اعضای تیم از آنها غافل شده‌اند، کشف کند. نیازی نیست سوالات مفلوده را حتما خودتان مطرح کنید بلکه باید توجه دیگران را به حوزه‌های نادیده شده جلب کنید. به این ترتیب، این سوالات به ذهن دیگران خواهد رسید و مطرحشان خواهند کرد همه اینها ساختار از چیزی است که به نظر می‌رسد به دو دلیل: اول، ممکن است تخصص‌ها، مقتدران شود. موفقیت‌ها و تجربیات عمیق حرفه‌ای شما ممکن است رویکرد فرار نسبت به حل مساله را دچار سوگیری کرده باشند. شما به واسطه این تجربیات شرطی شده‌اید و فرار از آن سخت است. مگر اینکه به عادت سوال پرسیدن خود فکت کنید. دوم، تعداد و تنوع سوالات باعث می‌شود پردازش آنها در لحظه سخت شود، به‌خصوص در اوج تبادلات. معمولا پس از آنکه صحبت‌ها به اتمام می‌رسد، متوجه نگرانی‌ها یا گزینه‌های خاصی که مطرح نشده‌اند می‌شوید.

حالا به بررسی تکنیک این سوالات می‌پردازیم.

تحقیقی-تفحصی: چه چیزی را می‌دانیم؟

تصمیم‌گیرندگان کارآمد وقتی با مشکل یا فرصتی مواجه می‌شوند، ابتدا هدف را مشخص می‌کنند. آنها از خود می‌پرسند «چه چیزی می‌خواهیم برسیم و برای کجا هستی یابد چه چیزهایی را بدانیم؟» این فرایند را می‌توانیم با پرسیدن سوالات بین‌ذری تقویت کنیم: سوالاتی که با «چرا» شروع می‌شوند. مثل سوالات مراحلی شده توسط مدیران تویوتا، موسوم به «پنج چرای متوالی». پرسیدن متوالی سوالات با «چگونه» و «برای کمک می‌کند در راه‌حل‌های عمومی و کلی فراتر رفته و جایگزین‌های پیچیده‌تری پیدا کنید. سوالات تحقیقی حتی عمیق‌تر شده و اطلاعات غیربدیهی را استخراج می‌کنند. و انتشاره رایج این است که به اندازه کافی عمیق نشویم.

سوالات فرضی: اگرها

همان‌طور که سوالات تحقیقی کمک می‌کنند مشکل را به طور عمیق شناسایی و آنالیز کنید، سوالات فرضی کمک می‌کنند آن را به شکلی گسترده‌تر تجسم کنید. برای طرح مجدد مشکل با تغییر زاویه نگاه به آن و کشف سوالات خاخاقلاند، رهبران باید سوالاتی با این مضمون بپرسند: «اگر فلان طور شود چه؟» یا «دیگر چه؟» شرکت بین‌المللی طراحی «آیدیو» این رویکرد را رواج داد. در این روش شما به شکل سیستماتیک از سوال «چطور می‌توانیم» استفاده می‌کنید تا بر محدودیت مفروضات غلبه کنید و حل مساله خلاق را سرعت ببخشید.

منبع: HBR
مترجم: مریم مرادخانی

پیام قدردانی شهردار ماهدشت از حماسه امید آفرینی مردم و تبریک به رئیس جمهوری منتخب ایران

پیام آشنا: شهردار ماهدشت در راستای قدردانی از حضور حماسه‌ساز و امیدآفرین اقشار مختلف مردم در انتخابات چهاردهمین دوره ریاست جمهوری پیامی صادر کرد.

مهندس عسگر نصیری شهردار ماهدشت طی پیامی از حضور حماسه آفرین مردم حزب‌ا... در انتخابات دور اول و دوم ریاست جمهوری قدردانی کرد و انتخاب جناب آقای دکتر مسعود پزشکیان به عنوان رئیس جمهوری ایران را به ایشان، خوانواران و عموم ملت سرافراز تبریک گفت.

به گزارش روابط عمومی و اطلاع رسانی شهرداری ماهدشت، متن این پیام که نسخه ای از آن در اختیار ما قرار گرفت، بدین شرح است:

بنام خداوند یکتا

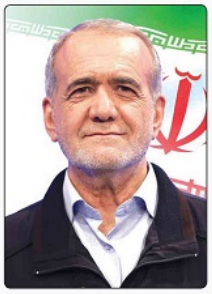
سلام علیکم

اکنون حماسه پرشور حضور در این رویداد امیدآفرینی انتخاب افتخار بزرگی است که یکبار دیگر مردم ایران بصورت آگاهانه با حضور و مشارکت حداکثری خود مهر مشروعیت بر جمهوری اسلامی ایران زدند و وفاداری خود را به این نظام مقدس نشان دادند.

امر مهم حضور تمامی وسوسه های شیطانی را سرکوب کرده و به دنیا ثابت کرد که ایران اسلامی با تکیه بر عزم ملت می تواند مسیر خود را تا قله سر منزل مقصود طی کند.

ریاست جمهوری بعنوان مدیر اول اجرایی در کشور نقش بی بدیل در رشد اقتصادی و توسعه و آبادانی کشور داشته و این انتخاب نمونه آشکار مردم سالاری دینی در ایران است.

اکنون این لطف و رحمت خداوند متعال و توفیق و سرافرازی نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران و این مسئولیت خطیر را خدمت رئیس جمهور منتخب عزیز کشورمان جناب آقای دکتر مسعود پزشکیان تبریک عرض نموده و برای ملت عزیز و غیرتمند ایران نیز روزهای بهتر و خوبی را از ذات اقدس الهی مسئلت می کنم.



گفتنی است پیروز انتخابات نه زمان تنفیذ حکم از سوی مقام رهبری، «رئیس جمهور منتخب» نامیده می‌شود. مراسم تحلیف رئیس جمهور ۱۴ یا ۱۵ مرداد برگزار خواهد شد و پس از آن رئیس جمهور منتخب ۱۵ روز فرصت خواهد داشت تا وزرای پیشنهادی خود را برای کسب رای اعتماد به مجلس معرفی کند و در نتیجه جلسات مجلس برای بررسی صلاحیت برای اعتماد به وزرا در شهریور برگزار خواهد شد.

نصیری شهردار ماهدشت: اکنون این لطف و رحمت خداوند متعال و توفیق و سرافرازی نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران و این مسئولیت خطیر را خدمت رئیس جمهور منتخب عزیز کشورمان جناب آقای دکتر مسعود پزشکیان تبریک عرض نموده و برای ملت عزیز و غیرتمند ایران نیز روزهای بهتر و خوبی را از ذات اقدس الهی مسئلت می کنم

رئیس سازمان مدیریت پسماند شهرداری کرج:

پویش فرهنگی «پاکبان محرم» برگزار می‌شود

پیام آشنا: رئیس سازمان مدیریت پسماند شهرداری کرج گفت: پویش پاکبان محرم همزمان با آغاز ماه محرم در هیئت‌ها و مساجد کلانشهر کرج برگزار خواهد شد.

محمدرضا قربانی در گفتگو با پایگاه خبری کرج امروز با اشاره به اجرای پویش پاکبان محرم، اظهار داشت: هر ساله همزمان با ایام ماه محرم ایستگاه‌های صلواتی در سطح شهر برپا می‌شود که در پی آن شاهد استفاده بی‌رویه از کیسه‌های پلاستیکی و ظروف یکبار مصرف هستیم.

رئیس سازمان مدیریت پسماند شهرداری کرج با اشاره به اثرات و خطرات زیست محیطی ظروف یکبار مصرف، گفت: پویش پاکبان محرم با هدف بهره‌گیری از ظرفیت‌های مردمی در هیئت‌ها و مساجد در راستای مدیریت و کاهش مصرف ظروف یکبار مصرف در دستور کار قرار گرفته است.

وی افزود: در کنار این طرح اطلاع‌رسانی و آموزش‌های لازم در سطح شهر کرج با هدف کاهش استفاده از ظروف یکبار مصرف پلاستیکی انجام خواهد شد.

قربانی با تأکید بر اینکه مسئولان هیئت‌ها و تکایا در جمع‌آوری این ظروف در محل توزیع نظارت لازم را اعمال کنند، بیان داشت: با توزیع نذورات در تکایا پس از اتمام مراسم سوگواری، شاهد پراکندگی مواد غذایی نیم خورده هستیم و عدم جمع‌آوری به موقع مواد غذایی موجب رشد و نمو حشرات موذی و جوندگان خواهد شد.

رئیس سازمان مدیریت پسماند شهرداری کرج اظهار کرد: مسئولین تکایا نهایت همکاری را با مأمورین شهرداری داشته باشند و نسبت به جمع‌آوری بقایمانده‌های مواد غذایی و انتقال به مخازن زباله اقدام کنند.

وی اضافه کرد: از جوانان و خادمان حسینی جهت حضور در طرح پاکبانان محرم با شعار «پاکبان محرم» دعوت می‌شود در این پویش مشارکت داشته باشند و ضمن فرهنگ‌سازی، برای شهری سبزتر ما را یاری رسانند.

قربانی در بخش دیگری از سخنانش با اشاره به استفاده مساجد تکایا و هیئت‌های مذهبی از ظروف یکبار مصرف پلاستیکی در بخش نذورات، اظهار کرد: مردم با فرهنگ و دوستدار محیط زیست کرج باید حتی المقدور از استفاده از این ظروف خودداری کنند.

رئیس سازمان مدیریت پسماند شهرداری کرج در ادامه با تأکید بر اینکه عدم استفاده از این ظروف به کاهش تولید زباله در این زمینه نیز کمک می‌کند، تصریح کرد: با توجه به اینکه ترکیبات این نوع ظروف از مشتقات نفت است به مدت طولانی تجزیه نشده و در طبیعت باقی مانده و آلودگی‌های زیست محیطی بسیاری به دنبال دارد.

شایان ذکر است، قراقوی که در این طرح همراه سازمان مدیریت پسماند شهرداری کرج هستند می‌توانند تصاویر خود را از طریق فضای مجازی به شماره تماس ۰۹۹۳۰۳۳۳۸۲۸ ارسال کنند.

از جوانان و خادمان حسینی جهت حضور در طرح پاکبان محرم با شعار «پاکبان محرم» دعوت می‌شود در این پویش مشارکت داشته باشند و ضمن فرهنگ‌سازی، برای شهری سبزتر ما را یاری رسانند

مهندس رئیسی، شهردار:

شهرداری هشتگرد در چند جبهه فعالیت عمرانی دارد

پیام آشنا: شهردار هشتگرد گفت: با شروع پروژه های عمرانی مصوب امسال، شاهد پویایی و نشاط عمرانی و فعالیت در چند جبهه مختلف هستیم والحمدلله در فضای کار و همدلی و با همکاری مطلوب شورای اسلامی شهر، سال پُردستاوردی را در پیش رو خواهیم داشت.

به گزارش روابط عمومی شهرداری و شورای اسلامی شهر هشتگرد، مهندس پیام رئیسی شهردار هشتگرد با تقدیر از حمایت‌های رئیس و اعضای شورای اسلامی شهر، از جهش عمرانی در هشتگرد به واسطه فعالیت های عمرانی و شروع پروژه های مصوب بودجه امسال خبر داد.

وی گفت: در حال حاضر پروژه‌های عمرانی مد نظر شهرداری بر اساس بودجه ۱۴۰۳ آغاز گردیده و در تمامی محلات شاهد انجام اقدامات عمرانی هستیم.

رئیسی افزود: اقدامات عمرانی جاری شهرداری در زمینه جدول، کفپوش، آسفالت و لکه‌گیری معابر اصلی و فرعی شامل مخلوط ریزی و دال گذاری نهر خیابان محمدی واقع در ضلع جنوبی بلوار امام (ره)، بهسازی بوستان عاشورا، توسعه شبکه معابر شهرک کوثر شامل جدولگذاری، مخلوط ریزی و زیرسازی و آسفالت، جدول گذاری و کفپوش خیابان سعدی، تکمیل فاز دوم پل کوثر با احداث کپله های جدید، آسفالت مکانیزه کوچه شهید عادل البرزی در شهرک ولیعصر، آسفالت بلوار مقداد، آسفالت مکانیزه لاین شمالی و جنوبی بلوار آیت الله طالقانی در شهرک کوثر و... در حال انجام است.

به گفته شهردار هشتگرد، اصلاح هندسی میدان نماز شهرک ینگی امام شامل جدول گذاری و جابجایی تیرهای برق و احداث فضای سبز، تخریب و جمع آوری کفپوش های قدیمی و اجرای کفپوش جدید در خیابان معلم، آسفالت خیابان دانش در شهرک ولیعصر، آسفالت مکانیزه خیابان ایثارگران، تکمیل بوستان البرز، اجرای کفپوش در ضلع شمالی بلوار عاشورا، بهسازی کوچه خرم، آسفالت بلوار شهدای ارتش در شهرک کوثر و معابر فرعی آن، بازسازی تجاری های متعلق به شهرداری در خیابان معلم، مخلوط ریزی و بهسازی خیابان جنب کارواشرای ینگی امام از دیگر اقدامات در حال انجام می باشد.

افتتاح بوستان البرز و پل کوثر در دهه امامت و ولایت

وی گفت: علاوه بر این موضوعات، در دهه امامت و ولایت شهرداری هشتگرد توفیق بوستان البرز واقع در بخش جنوبی شهرک کوثر به مساحت ۶۰۰۰ متر مربع را تکمیل و افتتاح نماید و همچنین پل کوثر با اعتبار ۹۰ میلیارد ریال که عملیات احداث آن در هفته دولت سال گذشته آغاز گردیده بود تکمیل و با حضور استاندار محترم البرز، نماینده محترم مجلس، فرماندار، امام جمعه و سایر مسئولان به بهره‌برداری رسید.

کلنگ زنی بوستان غدیر و اولین پیست اسکیت استاندارد غرب البرز در هشتگرد

این در ادامه از کلنگ زنی چندین پروژه در روزهای گذشته سخن گفت که کلنگ‌زنی بوستان غدیر به مساحت ۷۰۰۰ متر مربع در شهرک کوثر و کلنگ‌زنی اولین پیست اسکیت استاندارد غرب استان البرز در ضلع غربی بوستان دانش‌جو با مشارکت بخش خصوصی از آن جمله بوده است.

مهندس رئیسی در ادامه از تلاش مجموعه شهرداری برای ارتقاء خدمات به شهروندان در همه زمینه های خدماتی، عمرانی و فرهنگی سخن گفت و از کلنگ زنی دو پروژه جدید خبر داد، علاوه بر اقدامات ذیق کلنگ احداث زمین چند منظوره در بوستان فدک و زمین چند منظوره در بوستان عاشورا نیز در روزهای اخیر به زمین زده شده و عملیات عمرانی آن با تجهیز کارگاه به زودی آغاز خواهد شد.

شهردار هشتگرد در پایان از زحمات مهندس محرابی معاونت فنی و شهرسازی، مهندس محمدی رئیس اداره عمران و کارشناسان این حوزه، مسئول و کارکنان واحد امور قراردادها و پیمان‌های شهرداری و همکاری مهندس عیسی بگلو معاونت خدمات شهری در زمینه تامین و در اختیار گذاشتن ماشین آلات برای تسهیل در اجرای پروژه‌های عمرانی تقدیر و تشکر نمود.

علاوه بر این موضوعات، در دهه امامت و ولایت شهرداری هشتگرد توانست بوستان البرز واقع در بخش جنوبی شهرک کوثر به مساحت ۶۰۰۰ متر مربع را تکمیل و افتتاح نماید و همچنین پل کوثر با اعتبار ۹۰ میلیارد ریال که عملیات احداث آن در هفته دولت سال گذشته آغاز گردیده بود تکمیل و با حضور استاندار محترم البرز، نماینده محترم مجلس، فرماندار، امام جمعه و سایر مسئولان به بهره‌برداری رسید

فرصت ویژه برای مالکین واقع در طرح اسلام آباد

نایب رئیس کمیسیون برنامه و بودجه شورای اسلامی شهر کرج گفت: مالکین واقع در طرح اسلام آباد از ۲۰ درصد افزایش مازاد بر مبلغ کارشناسی شده برخوردار می شوند.

به گزارش پیام آشنا: علیرضا رحیمی محمودآبادی نایب رئیس کمیسیون برنامه و بودجه شورای اسلامی شهر کرج از افزایش ۲۰ درصدی مازاد بر مبلغ کارشناسی در خصوص املاک واقع در طرح ساماندهی اسلام آباد خبر داد و گفت: طرحی با امضای اعضای محترم شورای اسلامی شهر تهیه شد در راستای تملکات املاک واقع در طرح ساماندهی اسلام آباد به جهت تسریع در اجرای طرح و مساعدت به شهروندان آن ناحیه به تصویب شورای اسلامی شهر کرج رسید.

علیرضا رحیمی افزود: در خصوص املاک واقع در طرح پس از بهای کارشناسی شده ۲۰ درصد مازاد بر قیمت کارشناسی، شهرداری آمادگی توافق با آنها را دارد.

نایب رئیس کمیسیون تلفیق شورا شهر اذعان داشت: این مصوبه صرفاً برای سال ۱۴۰۳ است و یک فرصت استثنایی است تا مالکین فوق این همکاری و مساعدت مدیریت شهری را قدر بدانند و مشکلات آن ناحیه روز به روز کاهش و بهسازی و نوسازی تسریع شود.

دیدگاه

بیماری آن چیزی است که معماری را مدرن کرد

بئاتریس کولومینا

من همیشه به چیزهایی جذب می‌شوم که مردم راجع به آنها صحبت نمی‌کنند. {ارتباط} بیماری {یا} معماری} پرسشی از این گونه است. شاید مردم از این که راجع به آن حرف بزنند می‌ترسند. اما در اوائل قرن بیستم معماران و منتقدان راجع به بیماری سل بسیار سخن گفتند. در واقع این موضوع دغدغه واقعی آنها بود. اما به رغم این واقعیت که این دغدغه همه جا وجود داشت -و وقتی شما ناگاه کنید و گوش فرادهید خیلی واضح است- مورخان به شکلی کاملاً عجیب آن را نادیده گرفتند. ممکن است این امر همان چیزی باشد که در حقیقت یک نسل کامل را متقاعد کرد که دور شدن از همه آن دیوارپوش‌ها، فرش‌ها و پرده‌های فضاهای داخلی قرن نوزدهمی {و حرکت} به سمت خطوط تمیز و معماری تمیز ایده خوبی است.

بیماری آن چیزی است که معماری را مدرن کرد، نه فقط ساخت‌مایه‌ها و فناوری‌های تازه چرا؟ چون از هر هفت نفر یک نفر در دنیا از مرض سل می‌مرد، اما در کلان‌شهری مثل پاریس، این آمار به یک نفر از هر سه نفر می‌رسید. {...} خر واقع بسیاری از ایده‌هایی که معماران مدرن عرضه می‌کردند نه از نظریه‌های معماری، بلکه از سوی پزشکان، پرستاران و معماری بیمارستان و به‌ویژه آسایشگاه‌های مسلولان سرچشمه می‌گرفت. در آغاز قرن در جاهایی مثل دلووس، پزشکان جوان بیشرو، معماران جوان و مهندسان جوان با هم همکاری می‌کردند. این همان آوگاگرد واقعی بود. نخستین بنای ساخته شده از بتن آرمه در سوییس آسایشگاه مسلولان بود. آسایشگاه {بیماران} آزمایشگاه معماری مدرن بود.

منبع: گفتار

محیط زیست

نذورات ماه محرم؛ از زبان بیسفول تا زباله‌دروی در گرفتن نذری

مدیرگروه تغذیه بالینی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان با ذکر در جایگاه معنوی نذری نصیحه کرد: در ماه محرم، هیئت‌های مذهبی از توزیع خوراک نذری در ظروف پلاستیکی ساخته‌شده از بیسفنول خودداری کنند و مردم نیز در گرفتن نذورات تعادل داشته باشند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، محمدحسن انتظاری از مردم خواست که در تهیه، مصرف و نگهداری خوراک‌های نذری دقت کافی داشته باشند و گفت: نذرهای معمولی که میان ما ایرانیان تهیه می‌شوند، خوشبختانه از نظر ترکیب غذایی سالم هستند در پخت این غذاها اگر از گوشت تازه و روغن‌های مناسب استفاده شود، ضرری ندارند.

او درباره تنوع خوراک‌های نذری اداده داد: معمولاً خورش قیمه و قورمه‌سبزی طبخ می‌شود. در برخی هیئت‌ها و خانه‌ها پخت و تقسیم جلوکباب و جلوسرخ هم معمول است که این غذاها نیز مشکل خاصی ندارند. نکته‌ای که در خوردن غذاهای نذری چندان به آن نظر نمی‌شود، اما رعایتش بسیار خوب است، تهیهٔ سالاد یا سبزی در کنار غذاست.

این متخصص تغذیه و رژیم‌درمانی با تأمل در این مطلب که احتمالاً برای هیئت‌ها تهیهٔ سالاد و سبزی دشوار یا غیرممکن است، یادآور شد: دست‌کم افرادی که در خانه‌هایشان نذری تهیه و توزیع می‌کنند، بهتر است که به خوردن سالاد یا سبزی نیز به همراه گوشت و برنج مدنظرشان توجه داشته باشند.

انتظاری مهم‌ترین محل‌های هیئت‌ها و نیروهای مردم را در ماه محرم، نه خوراکی که تهیه می‌کنند، بلکه ظروفی دانست که برای میل کردن نذری استفاده می‌شود و اضافه کرد: به‌طور کلی، باید بگویم، که ظروف پلاستیکی با بدن انسان و محیط زیست و طبیعت سازگاری ندارند.

مدیرگروه تغذیهٔ بالینی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان با تذکر این نکته که مادهٔ بیسفنول موجود در ظروف یکبارمصرف بسیار خطرناک است، گفت: بیسفنول چاق‌کننده است. تأثیری منفی بر روی کبد انسان دارد به‌عبارتی لینلا به بیماری کبد چرب از پیامدهای آن به شمار می‌آید. این بیسفنول موجود در ظروف حتی به بروز بیماری‌های قلبی و عروقی هم منجر می‌شود.

او با بیان این نکته که ریختن غذای نذری مخصوصاً زمانی که داغ است، مضرات ظروف یکبارمصرف را افزایش می‌دهد، چنین خاطرنشان کرد: به‌طور معمول غذای نذری را داغ سرو می‌کنند و مردم هم خوراک گرم را بیشتر می‌پسندند. اما نباید از این موضوع غفلت کرد که جقدر ظروف ساخته‌شده از بیسفنول مخصوصاً در زمانی که حرارت ببینند، مضر است.

این مدرس دانشگاه به‌جای خوردن انواع غذاهای نذری و نوشیدنی‌ها در ظروف پلاستیکی بیسفنول به توزیع نذورات در ظروف سلولزی تأکید و تصریح کرد: ظرف‌های سلولزی کمی گران‌تر به حساب می‌آیند، اما تأکیدمان بر استفاده از همین ظروف است.

انتظاری در توضیح مواد سلولزی که در ظروف خاصی استفاده می‌شود، گفت: مواد سلولزی مانند تنهٔ درخت یا ساقهٔ گندم‌اند. این مواد کاملاً با بدن سازگاری دارند و بی‌خطرند. این جنس مواد از قدیم برای نگهداری غذاها و خوردنی‌ها استفاده می‌شدند؛ چنان که باغداران نیز میوه را در صندوق‌های چوبی می‌ریختند و هنوز هم مورد توجه است.