info@payamdaily.ir

نخستین روزنامه صبح البرز

پیام آشنا

شماره ۷۷۲۴
یکشنبه ۱۹/ اسفند/ ۱۴۰۳
۸ / رمضان / ۱۴۴۶
09 / March / 2025

صاحب امتیاز: موسسه همگامان اندیشه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: بهره حیدری
نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کافون کارشناسان رسمی دادگستری
تلفن: ۳۲۵۳۲۸۳۸-۳۲۵۳۴۴۴۳-۳۲۵۴۰۲۶ فکس: ۳۲۵۳۰۱۰۱
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی ۶۷/۸۰
چاپ: کارگر

امروز با حافظ

لب از تَرَشُّحِ می پاک کن برایِ خدا
که خاطرم به هزاران گُنَه مُوَسوِس شد
کرشمه تو شرابی به عاشقان پیمود
که علِم بی‌خبر افتاد و عقل بی‌حس شد

خوانش

به جهان خرم از آنم که جهان خرم از اوست
عاشقم بر همه عالم که همه عالم از اوست
سعدی

اذان

اوقات شرعی

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۴:۵۹	۰۶:۲۴	۱۲:۱۷	۱۸:۰۹	۱۸:۲۷

برگه

انسان می‌تواند خارق‌العاده‌ترین زندگی را داشته باشد اگر بداند که چطور کار کند و چطور عشق بورزد...
لئوتولستوی

گزارش روز

نخستین چالش جدی جولانی با گسترش اعتراضات مردمی و کشتارهای هولناک در غرب سوریه به‌وقوع پیوست

شامات روی دور تند تجزیه

سرانجام بعد از سه ماه آرامش قبل از طوفان، سوریه مجدداً به صحنه نزاع خونین مسلح بدل گشته است. دیروز مخالفان شورشیان دمشق به مواضع امنیتی دولت موقت یورش بردند در این دورجدید حملات حداقل ۱۳ نفر از نیروهای امنیتی وابسته به دمشق در ناحیه ساحلی جبله کشته شدند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از جام‌جم آنلاین، رویترز به نقل از مسئول امنیت منطقه جبله ذکر کرد: «عملیاتی از نیروهای امنیتی در حملات دقیق بقایای اسد کشته شدند» همچنین دیدبان موسوم به حقوق بشر سوریه اعلام کرد نیروهای الجولانی ۵۲ نفر از عاملان را در حومه لستان لاذقیه اعدام کردند طی چند روز اخیر، آشوب در منطقه ساحلی، مرکز سکونت علویان سوریه گسترش یافته که چالشی جدی برای ابومحمدالجولانی، رئیس جمهور خودخوانده سوریه در مسیر تثبیت قدرت محسوب می‌شود در پاسخ به اشاعه درگیری در کرانه شرقی مدیترانه، صفوف نظامی نیروهای مسلح هیأت تحریرالشام در شهرهای روستاهای شمال غربی سوریه مستقر شدند همزمان حمایت‌های لفظی و مادی ترکیه از کردیور حلب برای سرکوب جمعیت ناراضی به سمت لاذقیه وطرطوس گسیل شده است.

شبیخون به تکفیری‌ها

حملات روز پنجشنبه در غرب سوریه توسط مخالفین علوی تکفیری‌های دمشق به پایگاه‌های بازرسی و دیده‌بانی ناحیه جبله صورت گرفته. علویان سوریه، در دوره حزب بعث حضور گسترده‌ای در قوای مسلح و بیروکراسی داشتند که بیشترین ضربه را از سیلت کوچکسازی دولت الجولانی متحمل شده‌اند در راستای کاهش هزینه‌های عمومی، بخش قابل توجهی از کارمندان بخش اداری سوریه را تعدیل کرده است درنتیجه بسیاری از علویان خود را مطرود در تحولات سوریه یافتند این قلمتنفسی همچنین در حمص و لاذقیه میزبان خشونت شبه‌نظامیان تکفیری بود، ادعام دیدار سرکرده گروه هیأت تحریرالشام، الجولانی با بزرگان جامعه علوی صافوف دیدار با اکثرا، سیحیان و دروزی‌ها نیز از دلایل نارآرامی‌های فعلی شمال غرب سوریه شمرده می‌شود؛ چراکه این اقلیت نگران آینده خود در سوریه هستند.

شکل‌گیری هسته‌های مقاومت

جلال‌الدین، رئیس مرکز مطالعات خاورمیانه در دانشگاه آنکارا در گفتگو با رسانه‌های غربی حول محور دلایل نارآرامی در غرب سوریه تصریح کرد: «علوی‌ها سازماندهی یا اتحاد منسجمی ندارند اما افزایش نارضایتی و تظاهرات خودمنشی به گروه‌های شبه‌نظامی در سرتاسر سوریه مخالف اقتدار جولانی، شدت بیشتری گرفته که ممکن است منجربه مداخله خارجی گردد.» آجزیره در گزارشی قوری مدعی شده که رهبری شورای نظامی مقاومت سوریه غیاث دلا از فرماندهان ارتش جمهوری عربی سابق بوده و رئیس جمهور سابق سوریه در مسکو ارتباط دارد این رسانه قطری افزود که نیروهای مقاومت سوری، حمایت ملی و تسلیحاتی از حزب‌الله و مقاومت اسلامی عراق دریافت کردهاند هدف این گروه، احیای شرایط جهت بازگشت جمهوری دموکراتیک به سوریه عنوان شده است بیشتر اکتوبر سپت مدعی شده بودکه ارتش ملی سوریه (الجیش الوطنی السوری) تحت حمایت ترکیه در گروگانگیری واعدام کردها وهمچنین تهاجم به شهرهای علوی‌نشین لاذقیه و حمص شرکت داشته است. این سطح از خشونت منجربه ایجاد شکاف میان گروه‌های مختلف تکفیری نیز شده؛ چراکه جولانی ازابتدا حملات قومی-مذهبی را به زیان مشروعیت حکمرانی خود قلمداد می‌کند؛ اقزایش درگیری‌ها در کرانه شرقی مدیترانه، رساله دولتی سوریه از دیگری «ابراهیم هووجه» از سران اطلاعاتی نزدیک به حزب بعث در منطقه جبله توسط نیروهای امنیتی خبر داد. دروقتی می‌توان گفت که دمشق بعد از منازعه با اکراد درحسکه و دروزی‌ها در سوید؛ اکنون در لاذقیه و طرطوس، باعلوی‌ها جبهه جدیدی از منازعات داخلی رابقای خود می‌بینند؛ سائلان طرطوس گزارش دادند که نیروهای امنیتی وابسته به جولانی در پاسخ به تظاهرات مردم، بدون هشدار آتش گشودند. هفته گذشته نیز دو عضو وزارت دفاع دمشق توسط عناصری که رسانه‌های دولتی حلبی لدمعرفی کردند کشته شدند. این وقایع درحالی رخ داد که صدها نفر طی خشونت‌های روزهای چهارشنبه و پنجشنبه در شهر لصمین جان خود را از دست دادند.

انتقام جغرافیا از جولانی

نشریه فارین پالیسی در مقاله‌ای مفصل درباره دلایل بی‌ثباتی سوریه ادعا کرده که: «سوریه از حیث جغرافیای سیاسی توان دفاعی اندکی در مقابل حملات خارجی داشته و عمده تاریخ خود را به‌عنوان ناحیه مرزی امپراتوری‌ها سپری کرده است. غرب این کشور، مدیترانه همواره مسیری برای تجارت و تهاجمات نظامی بوده» این مقاله ادامه می‌دهد: «در این منطقه رشته‌کوهی باریک به دریای مدیترانه مشرف است؛ کوستال هموار پناهگاهی برای اقلیت‌های دینی لعم از علوی‌ها و مسیحیان بوده است که تحت پیگیرد حاکمان سنی قرار داشته‌اند» این نشریه تخصیصی سیاست خارجی خاطر نشان می‌کند: «لاذقیه و طرطوس سرمهای خارجی کشور به ویژه با فرانسوان و روس‌ها بوده و کنترل این منطقه برای ارتباط با متحدان خارجی ضروری محسوب می‌شود» در مرحله اول جنگ داخلی سوریه، بشار اسد وتحدان آن (ایران، روسیه و حزب‌الله) بدلیل تسلط بر کریدور دمشق-حمص و حما وهمچنین کرانه شرقی مدیترانه پیروز شدند. سقوط لاذقیه و طرطوس برای حکام فعلی دمشق به‌معنی انسداد مسیر ارتباطی با اتحادیه اروپایی است که اخیرا بخشی از تحریم‌های سوریه را تعلیق کرده است. هرچند کریدور ترکیه-حلب همچنان به ارسال پشتیبانی دیپلماتیک‌نظامی ومالی به‌سمت مراکز جمعیتی هیأت تحریرالشام ادامه می‌دهد.

سوریه؛ پل گسترش نفوذ ترکیه در منطقه

از زمانی که سوریه تحت نفوذ ترکیه درآمد، این کشور به‌عنوان کریدور اتصال آنکارا به سرزمین حجاز (کرانه غربی سعودی) شناخته شد. اردوغان برای بسط نفوذ خود به غرب آسیا بایستی بر مسیرهای اصلی شامات-جنوبی سوریه و عراق مسلط شود. ایجاد کریدور راه توسعه درعراق که از بصره به جیهان (بندر راهبردی ترکیه) می‌رسد، در کنار بحث‌های مقامات ترکیه درباره امکان توسعه خطوط راه‌آهن ازحلب به حجاز همگی زیرمجموعه تلاش‌های آنکارا جهت احیای اقتدارتاریخی خوددر منطقه غرب آسیا ارزیابی می‌شود. در بخش سوری، تفاوتآسیب‌پذیر برنامه آنکارا برای تحقق مسیر منتظر ارتشاف به سایر سیستم حوزه خلیج‌فارس، شمال‌شرق (اکراد)، غرب (علویان) و جنوب غرب (دروزی‌ها) محسوب می‌شود که در این مورد، پنبه نظامی ویلستگان محور اخوان در حفظ کریدور حماحمص-حلب و سرکوب نیروهای مخالف هیات تحریرالشام، تعیین‌کننده خواهد بود. درگیری‌های نظامی، تبادلات تجاری وچندبرادگی منفعتی متجربه‌ی ایفائی دائمی سوریه شده است. درواقع می‌توان گفت فقدان یک هویت ملی مستحکم، مانع اصلی اتحاد مردم سوریه ذیل یک پرچم تلقی می‌شود که باوجود زمینه‌های اخیر جولانی همچنان بلغ منفعتی پیدا نکرده است.

مکث

از خواندن این مطلب شاخ در می آورید!

پزشکی بخوان بلاگر هم بشو!

دادن اطلاعات پزشکی غیرضروری و ناقص، انتشار محتوای زرد و شبه علم، فروش مکمل و رژیم و... اینها تنها تبعات بلاگر شدن پزشکان و به طور کلی گروه پزشکی نیست بلکه یکی از اصلی‌ترین وجوه ناراحت کننده این موضوع افشای پرونده‌های پزشکی است. تعریف کردن ماجرای بیماران برای هزاران نفر، ماجراهایی که خیلی از مواقع برای بیمار بسیار شرم آور و برای پزشک ودنبال کننده‌های اوخندهدارهستند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از هفت صبح، «سه تفاوت اصلی آموکسی سیلین و داکسی سایکلین رو بگید. قبلا تو بستها توضیح دادم؛ این من‌متن سوال استوری، یکی از کاربران اینستاگرام است. از نزدیک به ۳ هزار دنبال کننده دارد و در تاروها هم می‌گوید. اگر پزشکی باشید که به جای اینستاگرام سرتان در کار درمان و کتب آموزشی باشد احتمالاً از خواندن اینها شاخ در می‌آورید اما تعجب‌تان رانگه دارید وقتی پزشک-بلاگرها نه تنها کم نیستند بلکه هر روز تعدادشان بیشتر هم می‌شود.

از شما بعید است

پزشکی را تصور کنید که در حال قدم زدن در حیاط بیمارستان است. دوربین او را که ظاهری بسیار آراسته دارد همراهی می‌کند. خانم پزشک با لحنی آرام و متأثر می‌گوید که در حال رفتن بالای سر بیماری است که برای او کار زده شده به علت سقوط از ارتفاع بعد هم توضیح می‌دهد که به وقتی کار برای یک بیمار اعلام می‌شود یعنی او به آستانه مرگ شدن (مرگ) نزدیک است و بعد برای شما می‌گوید که چطور هربار این اتفاق می‌افتد برای او تلنگری است درباره مرگ. درباره نزدیک بودن پدیده مرگ و ما تا چه اندازه باید حواسمان به اعمالمان باشد.

در تمام این لحظات هم یک آهنگ غمگین در حال پخش شدن است. احتمالا بعد از تصور این ماجرا عصبانی می‌شوید و می‌گویید مگر سیر حرکت به سمت بیمار در حال مرگ جای تولید محتوای پندآموز و فلسفی است؟ اگر بیمار عزیز من باشد آیا چنین آرامش و فکر کردن به تولید محتوا از جانب پزشک را درک می‌کنم؟ شاید باور کردنش برایتان سخت باشد اما این دقیقا یکی از تازه‌ترین ویدئوهایی است که پزشکی با ۲۷۴ هزار دنبال کننده به تازگی در صفحه اینستاگرامش گذاشته است.

کلا از این دست ویدئوها در بیخ خلم دکتر اصلا کم نیست اما این ویدئوها با وجود آزار دهنده بودن کمتر از گروه دیگری از ویدئوهای خلم دکترنگران کننده هستند و ویدئوهایی با تیترهای «نگران کننده مثل فکسکه نشانه سکته قلبی» یا «خطر شوک آنافلاکسی با تزریق آموال وبنافین دی». شنیدن این حرف‌ها از صفحات زرد یا محتوای شبه علمی شاید خیلی عجیب به نظر نرسد اما این خیلی عجیب است که یک پزشک برای گرفتن ویوی بیشتر چنین تیترهایی را انتخاب کند و بعد محتوایی ارائه بدهد که در بهترین حالت فقط بخشی از واقعیت است و بیشتر گمراه کننده به نظر می‌رسد. نمونه‌هایی شبیه این خلم دکتر نه تنها به وفور دیده می‌شوند بلکه تعدادشان در حال بیشتر شدن هم هست.

پزشک دیگری هم به فاوقرها یاد می‌دهد آزمایش هایشان را خودشان تفسیر کنند یا خلم ماهای دیگری به نام محی‌الدینی که روش‌های پسرزایی را آموزش می‌دهد یا دکتر سرمدی که می‌گوید داریوسا است و در کنار توضیح دادن کارکرد داروهای مختلف و رو کردن دست پزشکان، مکمل‌های خارجی گران قیمت هم می‌فروشد. آن هم با نزدیک به ۱۰۰ هزار دنبال کننده جالب‌تر اما بیچاره‌یی هستند که پزشکان آموزش بلاگری می‌دهند مثل اکفتی که به آنها یاد می‌دهد چطور یک پزشک-بلاگر معروف و پرفالوئر باشند. البته خود این صفحه فقط ۱۱ هزار دنبال کننده دارد.

پول در پزشکی نیست

یک دیگر از این دست ویدئوها در بیخ خلم دکتر اصلا کم نیست اما این ویدئوها با وجود آزار دهنده بودن کمتر از گروه دیگری از ویدئوهای خلم دکترنگران کننده هستند و ویدئوهایی با تیترهای «نگران کننده مثل فکسکه نشانه سکته قلبی» یا «خطر شوک آنافلاکسی با تزریق آموال وبنافین دی». شنیدن این حرف‌ها از صفحات زرد یا محتوای شبه علمی شاید خیلی عجیب به نظر نرسد. اما این خیلی عجیب است که یک پزشک برای گرفتن ویوی بیشتر چنین تیترهایی را انتخاب کند و بعد محتوایی ارائه بدهد که در بهترین حالت فقط بخشی از واقعیت است و بیشتر گمراه کننده به نظر می‌رسد. نمونه‌هایی شبیه این خلم دکتر نه تنها به وفور دیده می‌شوند بلکه تعدادشان در حال بیشتر شدن هم هست.

پزشک دیگری هم به فاوقرها یاد می‌دهد آزمایش هایشان را خودشان تفسیر کنند یا خلم ماهای دیگری به نام محی‌الدینی که روش‌های پسرزایی را آموزش می‌دهد یا دکتر سرمدی که می‌گوید داریوسا است و در کنار توضیح دادن کارکرد داروهای مختلف و رو کردن دست پزشکان، مکمل‌های خارجی گران قیمت هم می‌فروشد. آن هم با نزدیک به ۱۰۰ هزار دنبال کننده جالب‌تر اما بیچاره‌یی هستند که پزشکان آموزش بلاگری می‌دهند مثل اکفتی که به آنها یاد می‌دهد چطور یک پزشک-بلاگر معروف و پرفالوئر باشند. البته خود این صفحه فقط ۱۱ هزار دنبال کننده دارد.

طفلانه تعریف نکن

دادن اطلاعات پزشکی غیرضروری و ناقص، انتشار محتوای زرد و شبه علم، فروش مکمل و رژیم و... اینها تنها تبعات بلاگر شدن پزشکان و به طور کلی گروه پزشکی نیست بلکه یکی از اصلی‌ترین وجوه ناراحت کننده این موضوع افشای پرونده‌های پزشکی است. تعریف کردن ماجرای بیماران برای هزاران نفر، ماجراهایی که خیلی از مواقع برای بیمار بسیار شرم آور و برای پزشک ودنبال کننده‌های اوخندهدارهستند.

البته خیلی از پزشکان می‌گویند که تا وقتی اطلاعات هویتی بیمار را فاش نکنند این کار هیچ ایرادی ندارد اما از نظر اصول اخلاق پزشکی و پروتکل‌های حرفه‌ای در بسیاری از کشورهای توسعه یافته، افشای پرونده‌های پزشکی حتی با وجود اعلام نکردن مشخصات بیمار، می‌تواند تبعات سنگینی داشته باشد.

تصور کنید عصر یک روز به پزشک مراجعه می‌کنید و بعد همان شب یا فردای آن روز می‌بینید که هزاران نفر در حال خندیدن به شما هستند. اگرچه هویتتان فاش نشده اما باز هم ضربه بدی خواهید خورد و اساساً اعتماد شما به پزشک از بین خواهد رفت و حتی ممکن است دچار اضطراب مراجعه به پزشک شوید و دیگر تا وقتی واقعاً مشکلتان به مرز بحران نرسد به پزشک مراجعه نکنید.

بلاگری استاندارد

بلاگری پزشک‌ها البته مختص اینستاگرام و این دوره نیست؛ از خیلی وقت پیش پزشکانی بودند که با هویت شغلی‌شان درفضای مجازی فعالیت می‌کردند چه در دورانی که وبلاگ نوشتن خیلی باب بود چه بعدتر که پای همه ما به فیس‌بوک باز شد اما در آن دورها پزشکانی که به سمت تولید محتوا می‌آمدند بیشتر با هدف آگاهی بخشی بیشتر به مردم در حوزه‌های مختلف پزشکی یا به این عرصه می‌گذاشتند و حتی تولیدات محتوایی آنها در بقیه حوزه‌ها هم بسیار خوشدنی بود، شاید هنوز خیلی از ما وبلاگ «یک پزشک» رایادمان بیاید که دقیقا چنین روندی داشت حالا هم پزشکانی هستند که دقیقا چنین مسیری را طی می‌کنند.

و بعضی از آنها اتفاقا خیلی هم برطرفدار هستند مثل پزشکی که پشت پیلوس نشیند و نکته‌های آموزشی لازم برای عامه مردم را به شکل ترانه همراه با موزیک ارائه می‌کند. او بیشتر در اینستاگرام ویدئوهای آواز خواندن خود را منتشر می‌کرد اما حالا مدتی‌ست محتوای آنها را بر توصیه‌های مربوط به سلامت و پزشکی متمرکز کرده و با توجه به بازخورد مخاطبان به نظر می‌رسد که ایده‌اش جواب داده باشد.

پرش

وقتی «کودکی» با یک «کلیک» تمام می‌شود!

دخترک روی مبل لم داده چشم‌هایش غرق در ویدیوهای رنگارنگ پسرک کنار پنجره می‌توجه به پرنده‌ها در گرمای آنلاین، کودکی‌هایشان در فضای مجازی جامانده، جایی که زودتر از موعد بزرگشان می‌کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، «مادر، گوشی را می‌دهی؟» این جمله‌ای است که اکثر والدین آن را از زبان فرزندان خود شنیده‌اند. ندایی که ما در آن زندگی می‌کنیم، پر از صدافعلی است که تا چند سال پیش وجود نداشتند. حالا در خانه‌ها کلفی شبه‌ها خیابان‌ها حتی در بارکها دیگر کمتر صدای خنده‌های کودکانه را می‌شنویم. صدایی که جای خود را به تیپ‌تاپ انگشت‌های کوچک روی صفحه‌های لمسی داده است. کودکی که باید با بادکنک‌های رنگی سرگرم باشد، امروز در ندبای بی انتهای ویدئوهای کوتاه غرق شده است. نوجوانی که باید در حیاط مدرسه آزمایش‌های دست‌جمعی لذت ببرد، سرش را پایین انداخته و درگیر لایک‌ها و پیام‌هاش است. ماجرا آنجا شروع شد؟ شاید از وقتی که پدر و مادرها برای آرام کردن فرزندشان، گوشی‌هایشان را به دست آنها دادند. شاید از وقتی که فهمیدیم کودکان دیگر برای بازی کردن نیازی به حیاط ندارند چون می‌توانند سافسفاها غرق در دنیای دیجیتال باشند اما این دنیای پر زرق و برق، همیشه هم امن نیست. کودکانی که زودتر از موعد به فضای مجازی پا می‌گذارند، چه آسیب‌هایی می‌بینند؟ دنیای اینترنت با آن‌چه چه می‌کند؟ و مهم‌تر از همه آیا ما خودمان در این مسیر مقصر نیستیم؟ ورود زودهنگام کودکان به فضای مجازی، آن هم بدون نظارت کافی، مانند پرتاب شدن به قایقی بی‌انتهایی است که در آن، امواج طوفانی وناشناخته‌های زیادی انتظارشان را می‌کشد. از افتاد به بازی‌های آنلاین گرفته تا مواجهه با محتوای نامناسب، از خطرات امنیتی گرفته تا افت تحصیلی، این کودکان پیش از آنکه فرصت بلوغ فکری داشته باشند، درگیر چالش‌هایی می‌شوند که برای حل آن‌ها آماده نیستند.

گرفتاری در بندصفحه‌های نورانی

حفظ پنج نقیقه دیگر!» این جمله‌ای است که والدین از کودکانشان هنگام استفاده از گوشی یا تبلت بارها وبارها شنیده‌اند. اما این پنج نقیقه‌ها اغلب به ساعت‌ها تبدیل می‌شوند وناگهان می‌بینید که کودک شما نه تنها زمان زیادی را در فضای مجازی می‌گذراند بلکه وابستگی شدیدی به آن پیدا کرده است. وابستگی شدید به اینترنت وشبکه‌های اجتماعی باعث می‌شود کودکان کم کم از فعالیت‌های فیزیکی، بازی‌های سنتی، روابط اجتماعی واقعی، وحتی خواب کافی فاصله بگیرند. تحقیقات نشان داده‌اند که کودکانی که مدت زیادی را در دنیای دیجیتال وقت می‌گذرانند دچار کاهش تمرکز، اضطراب، وحتی افسردگی می‌شوند. چرا این اتفاق می‌افتد؟ الگوریتم‌های پلتفرم‌های اجتماعی مانند اینستاگرام، تیک‌تاک و یوتیوب و... به گونه‌ای طراحی شده‌اند که کاربران را هرچه بیشتر درگیر کنند. محتوای کوتاه و جذاب حس کنجکاوی و نیاز به تعامل را در کودکان قلقلک می‌دهد و آن‌ها را در چرخه‌ای از مصرف بی‌پایان اطلاعات گرفتار می‌کند. این همان نقطه‌ای است که مغز کودک بد می‌گیرد لذت‌های سریع را جایگزین فعالیت‌های دیگر کند. حالا کتاب خواندن، بازی‌های فکری، حتی گفت‌وگو با خانواده دیگر جذاب نیستند. چون هیچ کدام آن لذت سریع و بی‌وقفه‌ای را که فضای مجازی می‌دهد ندارند. هیچ کودکی در سن ۱۰ تا ۱۲ سالگی آماده‌ی رو به رو شدن با دنیای بزرگسالان نیست. اما اینترنت مرزی برای سن ندارد. با یک جستجوی ساده یا یک کلیک اشتباه کودکان ممکن است وارد دنیایی شوند که هیچ ارتباطی با سن و دنیای کودکانه‌ی آن‌ها ندارد. فیلم‌های خشونت‌آمیز، محتوای نامناسب، تبلیغات گمراه‌کننده چالش‌های خطرناک... ذهن کودک مانند اسفنجی است که همه‌چیز را جذب می‌کند و آن‌هایی که دانسته آنچه می‌بینند واقعی است یا نه. آن‌هایی که دانستند که بسیاری از تصاویر فضای مجازی، تحریف‌شده، دستکاری شده و غیرواقعی‌اند. اما ذهنشان آن را باور می‌کند. و همین تصاویر می‌توانند باعث اضطراب و ترس‌های ناگهانی شوند؛ رفتارهای پرخاشگرانه را افزایش دهند و آن‌ها را در شرایط خطرناکی قرار دهند.

تهدیدهای ناشناخته در فضای مجازی

کودکان بدون آگاهی از خطرات امنیتی، اطلاعات شخصی خود را به راحتی در اینترنت به اشتراک می‌گذارند. از ثبت نام در سایت‌ها و لایک‌کردن‌های نامعتبر گرفته تا چت کردن با افراد ناشناس در بازی‌های آنلاین، همه‌ی این‌ها می‌تواند کودکان را در معرض تهدیدهای سایبری قرار دهد. برخی از خطرات امنیتی شامل:

سرقت هویت و اطلاعات: کودکان ممکن است اطلاعات شخصی خود، مانند نام، مدرسه، شماره تماس، یا حتی آدرس خانه را در فضای مجازی منتشر کنند.

سوءاستفاده: توسط افراد ناشناس: افراد سودجو در فضای مجازی می‌توانند با استفاده از روش‌های مختلف کودکان را فریب دهند و آن‌ها را در شرایط خطرناکی قرار دهند.

مزاحمت‌های اینترنتی (Cyberbullying): بسیاری از کودکان قربانی قلدری اینترنتی می‌شوند که این امر می‌تواند تأثیرات مخربی بر سلامت روان آن‌ها داشته باشد.

مدرسه‌ای که دیگر اولویت نیست

یکی از واضح‌ترین تأثیرات استفاده‌ی بیش از حد از اینترنت، افت تحصیلی کودکان است. چرا؟ چون ذهن آن‌ها عادت کرده که دیگر با چند کلیک پاسخ هر سؤالی را پیدا کند پس دیگر نیازی به فکر کردن نمی‌بینند. چون شبه‌ها تا دیرفت آنلاین هستند، پس صبح‌های تری و خسته‌اند. چون دنیای مجازی جذابتر از تکالیف مدرسه است. والدین بسیاری با نگرانی از این موضوع صحبت می‌کنند که فرزندشان دیگر انگیزه‌ای برای درس خواندن ندارد. معلمان هم می‌گویند که تمرکز دانش‌آموزان کمتر شده و بسیاری از آن‌هایی نتوانند برای مدت طولانی روی یک موضوع بمانند.

مهارت‌های اجتماعی که کم‌رنگ شده‌اند

بازی‌های کودکانه در کوچه‌ها دیگر کمتر دیده می‌شود. جایی که زمانی پاتیق خنده‌های کودکانه بود، حالا جای خود را به گوشی‌ها و تبلت‌ها داده است. نتیجه این موضوع چیست؟ اینکه کودکان کمتر با همسالان خود در دنیای واقعی ارتباط برقرار می‌کنند. مهارت‌های گفت‌وگو، تعامل و حل تعارض کمتر می‌شوند. کودکان احساس تنهایی بیشتری می‌کنند. حتی اگر همیشه آنلاین باشند. فضای مجازی، تعامل را آسان‌تر کرده اما روابط انسانی را ضعیف‌تر. بسیاری از خانواده‌ها اذیت می‌شوند که کودکشان ترجیح می‌دهند وقت خود را در اینترنت بگذرانند تا با اعضای خانواده صحبت کنند.

کودکی‌هایی که نباید از دست بروند

هنوز هم می‌شود برای کودکانی که در فضای مجازی گرفتار شده‌اند راهی برای تعامل و تعادل پیدا کرد اما این راه نیازمند همراهی و نظارت والدین و جامعه است. چند راه ساده اما مهم:

زمان استفاده از اینترنت را محدود کنید.

محتوای مصرفی کودکان را بررسی کنید.

به آن‌ها آموزش دهید که اطلاعات شخصی خود را به اشتراک نگذارند.

فرصت‌هایی برای تعاملات واقعی ایجاد کنید: ورزش، هنر، فعالیت‌های گروهی.

با آن‌ها درباره خطرات فضای مجازی صحبت کنید اما نه با ترس، بلکه با آگاهی.

فضای مجازی ندبایی است که قیچرتمی توان آن را نادیده گرفت. اما مهم این است که کودکان قبل از ورود به این ندبا، برای آن آماده باشند. ما باید اجازه دهیم که آن‌ها کودک بمانند و کودکی کنند. باید مراقب باشیم که فناوری، جایگزین بازی‌های کودکانه، خنده‌های بی‌دغدغه و تجربیات واقعی زندگی نشود. کودکان هنوز برای بزرگ شدن وقت دارند.

دیدگاه

اتحادیه عرب و بازسازی غزه

متلسفانه هیات تحریرالشام که پس از سرنگونی دولت بشار اسد قدرت را در سوریه به دست گرفته، در برابر طرح احتمالی آمریکا و رژیم صهیونیستی برای تجزیه سوریه سکوت اختیار کرده است. قطعا جامعه جهانی و کشورهای عربی و اسلامی در برابر هرگونه تغییر جمعیتی و جغرافیایی در سوریه و فلسطین اشغالی واکنش نشان خواهد داد و این امر به قطب‌بندی جدیدی بین شرق و غرب منجر خواهد شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، نشست فوق‌العاده سران کشورهای عضو اتحادیه عرب در قاهره در حالی به پایان رسید که طرح بازسازی غزه به عنوان مناسب‌ترین جایگزین برای طرح دونالد ترامپ رئیس‌جمهوری آمریکا به تصویب رسید.

سران کشورهای عرب طی نشست خود در قاهره به اتفاق آرا طرح دونالد ترامپ در خصوص اخراج ساکنان غزه به خارج از اراضی اشغالی را غیرعملیاتی دانسته و آن را باکسازی قومی تلقی کردند. سران کشورهای عربی هزینه بازسازی غزه را ۵۳ میلیارد دلار در نظر گرفتند که طی ۵ سال باید ۶۰۰ هزار واحد مسکونی و تاسیسات خدماتی برای دو میلیون و ۲۰۰ هزار نفر از ساکنان این شهر احداث و یا بازسازی شود.

قرار است این مبلغ در صندوقی تحت نظارت ومدیریت بانک جهانی واریز تا شفافیت آن تضمین و هزینه کرد منابع مالی تضمین شود. در نشست سران کشورهای عربی در قاهره از شورای امنیت سازمان ملل خواسته شد تا مقدمات تشکیل یک نیروی بین‌المللی حافظ صلح برای استقرار در غزه و کرانه غربی را فراهم سازد.

کاخ سفید پس از صدور بیانیه سران کشورهای عربی در خصوص طرح پیشنهادی مصر و اردن برای بازسازی غزه، با این طرح مخالفت کرد. به اعتقاد کاخ سفید غزه دیگر جایی برای اسکان فلسطینیان نیست و اهالی این شهر بر اساس طرح دونالد ترامپ رئیس‌جمهوری آمریکا باید به کشورهای پیرامونی فلسطین انتقال داده شوند.

رژیم صهیونیستی نیز با انتشار بیانیه‌ای نشست سران کشورهای عربی در قاهره برای بازسازی غزه را یک نشست شکست خورده توصیف کرد و مدعی شد این طرح مغایر با واقعیت‌های موجود غزه است. در چنین فرایندی تقابل جدی بین سیاست کشورهای عرب منطقه از یک‌سو و آمریکا و رژیم صهیونیستی از سوی دیگر کاملاً آشکار خواهد شد و ممکن است به تشدید اختلافات بین رژیم اسرائیل و کشورهای سازشکار عرب منجر شود.

از این رو آمریکا و رژیم صهیونیستی درصدد جایگزین کردن طرح جدیدی به جای طرح دونالد ترامپ برای انتقال ساکنان غزه به اردن و مصر برآمده‌اند. برآیند گزارش‌ها نشان می‌دهد که رژیم صهیونیستی اخیراً به بهانه حمایت از قابلیت درزی‌های سوری ساکن شهر سویدا در جنوب سوریه بخش‌هایی از خاک این کشور را اشغال کرد.

درزی‌های سوریه که یک قلیت قومی-مذهبی در سوریه هستند اخیراً برای دفاع از خود در برابر حملات مکرر گروه‌های مسلح غیر منضبط در سوریه یک شورای نظامی در شهر سویدا تشکیل دادند.

براساس گزارش‌های موجود قرار است آمریکا و رژیم صهیونیستی پس از تجزیه بخش‌هایی از مناطق جبل الشیخ، قطنا، قنیطره، درعا و سویدا و تشکیل یک کمربند امنیتی در اطراف منطقه جولان اشغالی، ساکنان شهر غزه را در این مناطق اسکان دهند.

متلسفانه هیات تحریرالشام که پس از سرنگونی دولت بشار اسد قدرت را در سوریه به دست گرفته، در برابر طرح احتمالی آمریکا و رژیم صهیونیستی برای تجزیه سوریه سکوت اختیار کرده است.

قطعا جامعه جهانی و کشورهای عربی و اسلامی در برابر هرگونه تغییر جمعیتی و جغرافیایی در سوریه و فلسطین اشغالی واکنش نشان خواهد داد و این امر به قطب‌بندی جدیدی بین شرق و غرب منجر خواهد شد.

حسن هانی‌زاده
تحلیلگر مسائل بین‌الملل