

پایگاه‌های انتقال خون در ماه رمضان تا ساعت ۲۳ دایر است

معاون اجتماعی سازمان انتقال خون ایران گفت: پایگاه‌های انتقال خون در ماه رمضان تا ساعت ۲۳ پذیرای آهنگدگان خون هستند.

به گزارش پیام آستانه به نقل از شهردار شهرداری اهواز: فروردین روز عید است و مسافران و گردشگران به شهر اهواز می‌آیند. در این روزها به دلیل سفرهای زیاد و ازدحام جمعیت، نیاز به دریافت خون برای جراحی‌ها و عمل‌های جراحی و سایر موارد پزشکی است. سازمان انتقال خون اهواز در این روزها تا ساعت ۲۳ پذیرای آهنگدگان خون است.

زنان و خانواده



خطر لخته شدن خون با مصرف خودسرانه قرص ضدبارداری در ماه رمضان

سرپرست دفتر نظارت و پایش مصرف محصولات سلامت سازمان غذا و دارو گفت که مصرف ناگهانه و خودسرانه قرص‌های ضدبارداری می‌تواند منجر به لخته شدن خون شود. مصرف خودسرانه قرص‌های ضدبارداری می‌تواند منجر به لخته شدن خون شود.

منتیمان

منتیمان هابی بیاری زندگی. Advertisement for a book or service, featuring a portrait of a man and text in Persian.

تازه‌های سلامت

در وعده سحری یک وعده صبحانه کامل مصرف کنید

یک متخصص تغذیه گفت: بزرگترین اشتباه در سحری یک صبحانه کامل نیست. مصرف صبحانه کامل در سحری می‌تواند به سلامت و انرژی روزانه کمک کند.

به گزارش پیام آستانه به نقل از...

به گزارش پیام آستانه به نقل از شهردار اهواز: فروردین روز عید است و مسافران و گردشگران به شهر اهواز می‌آیند. در این روزها به دلیل سفرهای زیاد و ازدحام جمعیت، نیاز به دریافت خون برای جراحی‌ها و عمل‌های جراحی و سایر موارد پزشکی است.

ایمنی به جاده‌ها را با پیوستن به پوشش «نه به تصادف» بازگردانیم

Advertisement for a traffic safety campaign. It features a graphic with a red triangle and the text 'نه به تصادف!' (No to Accidents!) and 'پوشش ملی ایمنی و سلامت و آسودگی سفر' (National Safety and Health Coverage).

توصیه‌ای برای بهبود خواب سالمندان

به گزارش پیام آستانه به نقل از انجمن پزشکان، توصیه‌هایی برای بهبود خواب سالمندان وجود دارد. این توصیه‌ها شامل رعایت بهداشت خواب، کاهش مصرف کافئین و نیکوتین، و ایجاد محیط خواب مناسب است.

تاثیر ملاتونین در کاهش خطر سرطان در کارگران شب

به گفته محققان، کارگران شب با خطر بیشتری مواجه هستند. مصرف ملاتونین می‌تواند به کاهش خطر سرطان در این گروه کمک کند. تحقیقات نشان داده است که ملاتونین می‌تواند به تنظیم ساعت بیولوژیک بدن و کاهش خطر سرطان کمک کند.

تشخیص کودک کان دارای اوتیسم از ۱۸ ماهگی

پیشگیری از اختلالات طیف اوتیسم با استفاده از غربالگری

Advertisement for autism screening. It features a photograph of a young child and the text 'AUTISM'. The text discusses the importance of early diagnosis and screening for autism spectrum disorders.

پیشگیری از اختلالات طیف اوتیسم با استفاده از غربالگری

پیشگیری از اختلالات طیف اوتیسم با استفاده از غربالگری می‌تواند به تشخیص زودهنگام و درمان مناسب کمک کند. تحقیقات نشان داده است که غربالگری زودهنگام می‌تواند به بهبود نتایج درمانی و کیفیت زندگی کودکان مبتلا به اوتیسم کمک کند.