گوناگون

تدریس ۳ کتاب جدید در مدارس برای تقویت سواد دفاعی و هویت ملی

مدیرکل دفتر برنامه‌ریزی و تألیف کتاب‌های درسی ابتدایی و متوسطه نظری سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی گفت: بسته تربیت و یادگیری «از ایرانمان دفاع می‌کنیم» در سه دوره تحصیلی (دوره دوم ابتدایی، متوسطه اول و متوسطه دوم) طراحی شده و محتوای اصلی آن‌ها روایت تربیتی و آموزشی رخداد بزرگ تابستان ۱۴۰۴ است.

به گزارش پیام آشنا، سیدمهدی باقریان با اشاره به تفاوت این بسته با کتاب‌های درسی مرسوم گفت: این بسته‌ها در قالب کتاب‌هایی طراحی شده‌اند که گرچه ساختار درسی دارند، اما هدفشان ارائه یک تجربه زیسته، تربیتی و گفت‌وگومحور برای دانش‌آموزان است؛ تجربه‌ای که بتواند فرصتی برای گفت‌وگو درباره هویت ملی، دفاع از کشور و درک درست از رخدادهای اخیر باشد. وی افزود: در معمول‌ترین روندها، ثبت و روایت چنین رخدادهایی به زمانی طولانی نیاز دارد تا وارد کتاب‌های درسی شوند؛ اما ما تشخیص دادیم که این تجربه تازه و زنده، باید همان سال و در قالبی ویژه در اختیار مدارس قرار گیرد تا معلم، دانش‌آموز و خانواده بتوانند در فضای واقعی و احساسی آن قرار بگیرند. مدیرکل دفتر برنامه‌ریزی و تألیف کتاب‌های درسی ابتدایی و متوسطه نظری هدف اصلی این طرح را تقویت هویت ملی و سواد دفاعی دانش‌آموزان دانست و ادامه داد: این بسته فرصتی است برای گفت‌وگوی سازنده در کلاس درس و بازنمایی تربیتی رخدادی که همه جامعه درگیر آن بودند. مدرسه می‌تواند با استفاده از این بسته در کنار برنامه‌های رسمی آموزش، فضاهایی برای اجرای نمایش، برگزاری اردو، سخنرانی و کارهای گروهی فراهم کند تا مفاهیم دفاع، همبستگی و امید به آینده در عمل تجربه شود.

کالاهای سلامت محور فاقد کُد IRC غیرمجازند

مدیرکل دفتر فناوری اطلاعات سازمان غذا و دارو گفت: تمامی فرآورده‌های سلامت محور کشور باید دارای کد IRC باشند و هر کالایی که فاقد این کد باشد، غیرمجاز تلقی می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایفدانا، سعید کاظمی، با اشاره به اجرای برنامه تحول دیجیتال در سازمان غذا و دارو، افزود: هدف اصلی این برنامه، هوشمندسازی کامل زنجیره تأمین فرآورده‌های سلامت محور و حذف کالاهای فاقد مجوز رسمی از بازار است. وی گفت: بر اساس ضوابط جدید، تمامی محصولات دارویی، تجهیزات و ملزومات پزشکی، مکمل‌های تغذیه‌ای، شیر خشک‌ها، فرآورده‌های طبیعی و سنتی، محصولات آرایشی و بهداشتی و غذایی و آشامیدنی باید دارای کد IRC باشند.

کاظمی افزود: عرضه، واردات یا تولید هر گونه محصول فاقد کُد IRC، تخلف محسوب می‌شود. وی ادامه داد: با شناسه‌گذاری فرآورده‌ها، سامانه‌های هوشمند نظارتی سازمان قادر خواهند بود مسیر حرکت هر فرآورده را در زنجیره تأمین رهگیری کنند. این امر علاوه بر افزایش شفافیت، به شناسایی سریع کالاهای قاچاق، تقلبی یا فاقد مجوز کمک می‌کند و مانع ورود آن‌ها به بازار مصرف می‌شود. کاظمی تأکید کرد: شناسه‌گذاری کالاها گامی مهم در راستای تحقق «زنجیره سلامت هوشمند» است که موجب تسهیل نظارت و ارتقای کیفیت خدمات سلامت در کشور می‌شود.

زنان و خانواده

از سرگیری برنامه حمایت از «مادران دارای شیرخوار»

مدیرکل دفتر خانواده و بانوان سازمان بهزیستی کشور از اجرای طرح‌های حمایتی ویژه زنان باردار و مادران دارای فرزند شیرخوار خبر داد و گفت: طرح حمایت از بهبود تغذیه خانواده‌های تحت پوشش با اولویت زنان باردار و مادران دارای فرزند شیرخواری که از شیر مادر تغذیه می‌کنند، از جمله برنامه‌های مهم سازمان بهزیستی در سال‌های گذشته بوده که امسال به شکل متفاوت و با تمرکز بر آموزش، مراقبت و حمایت مالی دوباره از سر گرفته شده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، مریم خاک‌رنگین با اشاره به جزئیات این برنامه افزود: در سال گذشته، هر خانوار مشمول این طرح پنج میلیون تومان کمک‌هزینه دریافت می‌کرد. امسال علاوه بر این ۱۴ میلیارد تومان سازمان در سال جاری، با همکاری صندوق جمعیت سازمان ملل متحد (UNFPA)، ۳.۵ میلیارد تومان دیگر به طرح تزریق شده که به خانواده‌های ساکن استان‌های تهران، البرز و گلستان پرداخت می‌شود.

وی علت انتخاب این استان‌ها را بالا بودن آمار مادران باردار و دارای کودک شیرخوار در آنها اعلام کرد و گفت: در کنار حمایت مالی، بخش آموزشی طرح نیز اهمیت ویژه‌ای دارد. در همین راستا بسته آموزشی جامعی برای کارشناسان و مددکاران اجتماعی سازمان طراحی شده که محتوای آن بر آموزش‌های روانی–اجتماعی متمرکز است.

خاک رنگین ادامه داد: این آموزش‌ها قرار است مددکاران اجتماعی را در زمینه مراقبت از مادران باردار و دارای فرزند شیرخوار یاری دهد تا بتوانند خانواده‌های تحت پوشش را بهتر راهنمایی کنند. وی در ادامه با اشاره به وضعیت خانواده‌های دارای فرزند چند قلو تحت پوشش بهزیستی گفت: مطالعات و بازدیدهای میدانی ما نشان می‌دهد که خوشبختانه کودکان از نظر رشد جسمی نسبتاً وضعیت مناسبی دارند؛ اما در حوز مهارت‌های شخصی، اجتماعی و ارتباطی و حل مسئله تأخیرهای بیشتری مشاهده می‌شود. بخشی از این مسئله از فقر محیطی زندگی کودکان ناشی می شود. این کودکان به دلایل فضاهای فیزیکی منازل و مشکلات خانواده‌ها برای استفاده از امکانات عمومی مانند پارک، مهدکودک و فضاهای بازی با محرومیت‌های محیطی بیشتری مواجه‌هستند.

او افزود: در خانواده‌های چندفرزند، به‌ویژه خانواده‌های دارای فرزند چندقلو، فشار مراقبتی بسیار زیاد است و مادران در معرض فرسودگی ناشی از مراقبت همزمان و مستمر چند فرزند قرار دارند. از سوی دیگر، بسیاری از پدران خانواده‌ها تا ساعات پایانی شب در محل کار حضور دارند و مادران به‌تنهایی بار مراقبت از فرزندان را به دوش می‌کشند. بخشی از خانواده‌های تحت پوشش ما نیز خانواده‌های مهاجر هستند که از حمایت خانواده گسترده بی‌بهره‌اند و این امر فشار روانی بیشتری بر مادر وارد می‌کند.

وی درباره چگونگی نظارت بر هزینه‌کرد کمک‌هزینه مادران باردار توضیح داد: پرداخت این مبالغ در چند مرحله انجام می‌شود و شرط آن، حضور مادران در کلاس‌های آموزشی و انجام منظم‌ویزیت‌های بهداشتی است.

خاک‌رنگین در پایان خاطرنشان کرد: نگاه ما این است که حمایت از مادران باردار و دارای فرزند شیرخوار تنها پرداخت کمک‌هزینه نیست؛ بلکه مجموعه‌ای از آموزش، مراقبت، تغذیه و سلامت روان است. اگر مادر بتواند آرامش و سلامت خود را حفظ کند، نه‌تنها فرزند سالم‌تری خواهد داشت، بلکه بنیان خانواده نیز استوارتر می‌شود. بهزیستی در این مسیر تلاش می‌کند تا خانواده‌ها در کنار حمایت مالی، از خدمات آموزشی و اجتماعی مؤثر نیز بهره‌مند شوند.

مراقب «مرض قند» باشید!

دیابت را می توان تلخ ترین بیماری قرن حاضر دانست که اگر مبتلا شوید و نتوانید آن را کنترل کنید، باید منتظر عوارض ناگوار و خطرناک آن باشید که در نهایت منجر به مرگ زودرس خواهد شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، هفته ملی دیابت از ۱۷ تا ۲۳ آبان ۱۴۰۴، با هدف پیشگیری و کنترل این بیماری، در سراسر کشور گرامی داشته می‌شود تا شاید بهانه‌ای باشد برای آشنایی با این بیماری «شیرین» که مزه تلخ آن، هر مبتلایی را گرفتار خودش خواهد کرد.

مجمع جهانی بهداشت در سال ۲۰۲۲ پنج هدف جهانی در حوزه مراقبت دیابت را تا سال ۲۰۳۰ تصویب کرده است. این اهداف شامل تشخیص ۸۰ درصد از مبتلایان، کنترل مطلوب قندخون و فشارخون در ۸۰ درصد از افراد تشخیص‌داده شده، دریافت استاتین توسط ۶۰ درصد از افراد بالای ۴۰ سال مبتلا و دسترسی ۱۰۰ درصد مبتلایان به دیابت نوع یک به انسولین مقرون به صرفه و ابزارهای پایش قندخون می‌شود. استرس شغلی، ساعت کار طولانی و تبعیض می‌تواند روند درمان و مدیریت دیابت را تحت‌تأثیر قرار دهد. هم‌اکنون بیش از نیم میلیارد نفر در جهان با دیابت زندگی می‌کنند.

آمار دیابت در ایران

بنابر آمارهای رسمی وزارت بهداشت، شیوع دیابت در جمعیت بالغ کشورمان ۱۴.۲ درصد است که از میزان متوسط جهانی بالاتر است. در ایران بیش از ۹ میلیون نفر در مرحله پیش دیابت قرار دارند و سالانه حداقل ۵۰۰ هزار نفر به جمعیت دیابتی‌های کشور افزوده می‌شود. در کشور ما حداقل ۱۴ درصد جمعیت بالای ۲۵ سال مبتلا به دیابت هستند و تعدادشان بیش از ۷.۵ میلیون نفر برآورد می‌شود و چنانچه افراد دارای اختلال عدم تحمل گلوکز (پیش دیابتی) را به این آمار بیافزاییم، رقم افراد دیابتی و پیش دیابتی به حدود ۲۰ میلیون نفر جمعیت بالای ۲۵ سال می‌رسد. یعنی بیش از ۲۰ میلیون نفر جمعیت بالای ۲۵ سال مبتلا به دیابت یا در معرض دیابت هستند.

دیابت نوع ۱ و ۲

دیابت نوع یک، اغلب در کودکان و نوجوان بروز می‌کند. دلیل ابتلاء به دیابت نوع یک این است که سلول‌های تولیدکننده انسولین در یک روند خود ایمنی از بین می‌روند. به نحوی که بدن، سلول‌های تولیدکننده انسولین را به عنوان دشمن شناسایی می‌کند و این سلول‌ها از بین می‌روند. در چنین شرایطی، این افراد به تزریق انسولین ناچار هستند.

دیابت نوع ۲، زمینه وراثتی دارد و افرادی که پدر، مادر، برادر یا خواهر او به دیابت مبتلا هستند، محتمل است و آنها در وضعیت خطر قرار دارند.

کم تحرکی، عادات غذایی، زندگی شهری و بی‌تحرکی؛ سبب افزایش وزن و چاقی می‌شود، این در حالی است که دیابت نوع ۲ و چاقی با یکدیگر ارتباط مستقیم دارند. چاقی، سبب اضافه وزن و تعداد سلول‌های بیشتر می‌شود، در حالی که میزان انسولین در بدن کاهش می‌یابد. در شرایطی که بدن به چاقی مبتلا شده، میزان انسولین تولیدی، پاسخگوی نیاز بدن نیست و سبب افزایش قندخون می‌شود.

پُر اداری، حال بد، تهوع و استفراغ، بی‌هوشی از علائم بیماری دیابت نوع یک است. همچنین این احتمال وجود دارد که فرد پرخوری داشته باشد، در حالی که کاهش وزن را تجربه می‌کند. بی‌حالی و بی‌هوشی از علائم دیابت نوع یک است و حتی احتمال دارد فرد به کما برود. دیابت نوع یک، بیماری پرسروصدا قلمداد می‌شود و به راحتی قابل تشخیص است. در عین حال، دیابت نوع ۲ هیچ علامتی ندارد. شایع‌ترین نشانه دیابت نوع ۲، «بی‌علامتی» است. اغلب افرادی که به دیابت نوع ۲ مبتلا هستند، هنگامی که به یک بیماری ناشی از دیابت مبتلا می‌شوند به ابتلای خود به دیابت پی می‌برند.

دیابت فقط یک «مرض قند» نیست و اگر مبتلا شویم و نتوانیم آن را کنترل کنیم، به تدریج گرفتار سایر بیماری‌های خطرناک خواهیم شد.

گرفتاری‌های دیابت

علائم اولیه دیابت به شکل پُر ادراری و پُرنوشی در قرد ظاهر می‌شود. عدم تشخیص و درمان دیابت در طولانی مدت تقریباً بر همه ارگان‌های بدن اثرگذار است. مهم‌ترین تأثیر روی قلب است که احتمال سکته قلبی و مرگ و میر ناشی از بیماری قلبی عروقی را افزایش می‌دهد.

نارسایی کلیه، ایجاد مشکل در شبکیه چشم و اختلال بینایی فرد مبتلا که حتی در طولانی مدت می‌تواند سبب بروز کوری شود از عوارض دیابت است. همچنین دیابت بر اعصاب محیطی اثر گذاشته و باعث درد، مورمور، گزگز و علائم حسی در دست و پا شده و در نهایت می‌تواند منجر به وضعیتی شود که به خصوص انتهای اندام‌های تحتانی فرد مبتلا، زخم شده و به علت اختلال عصبی درد ناشی از زخم احساس نشده و زخم دیر تشخیص داده شود. نارسایی عروق ناشی از دیابت هم می‌تواند عاملی برای عدم ترمیم مناسب زخم‌ها شده و منجر به زخم پای دیابتی شود که در صورتی که به موقع به آن رسیدگی نشود ممکن است منجر به قطع اندام شود.

حوزه ثبت ملک کرج - ناحیه سه

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقدسندرسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقدسندرسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۲۱۰۱۱۰۰۶۸۹۲ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۱۴ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبتی ناحیه سه کرج تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای ابوالفضل زالی بشناسنامه شماره ۱۳۲۸ صادره از هشترود فرزند اکبر در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی در آن به مساحت ۱۵۶/۵۲ متر مربع مفروز از پلاک شماره ۲۶۶ فرعی از ۱۴۳ اصلی واقع در البرز و با خریداری از آقای صفر زالی و با مالکیت مالک اولیه آقای محمد کمال زاده تایید مینماید. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد ۲۰۲۹۹۵۵

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۴/۰۸/۰۳

تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۴/۰۸/۱۹

حسین رضا نوری شاد

رئیس اداره ثبت و اسناد و املاک ناحیه سه کرج

از طرف الهه عزیزی

آگهی فقدان سند مالکیت

خانم ناهید شاهرودی ضمن تسلیم دو برگ استشهادیه تصدیق شده اعلام نموده است که سند مالکیت تک برگی ششدانگ یک دستگاه آپارتمان مسکونی به مساحت ۱۱۴,۷۰ مترمربع قطعه ۳ تفکیکی به شماره ۵۸۸۵ فرعی از ۱۴۹ اصلی مفروز از پلاک ۱۱۹۶ فرعی از اصلی مذکور واقع در اراضی حوزه ثبتی شهرستان کرج به شماره چاپی ۲۶۵۱۰۷ سری الف سال ۹۸ بشماره الکترونیک ۱۳۹۸۲۰۳۳۱۰۱۱۰۲۰۲۷۹ املاک صادر شده است که بدلیل سهل انگاری مفقود گردیده است. فلذا مالک تقاضای صدور سند مالکیت المثنی را از این اداره نموده است . لذا مراتب به استناد تبصره یک اصلاحی به ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت دریک نوبت آگهی می شود تا چنانچه کسی مدعی وجود سند مالکیت نزد خود سند مالکیت نزد خود ویا انجام معامله نسبت به ملک مذکور باشد از تاریخ انتشار این آگهی به مدت ده روز اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت به این اداره تسلیم تا وفق مقررات عمل گردد بدیهی است چنانچه ظرف مدت مقرر اعتراضی واصل نشود ویا در صورت اعتراض اصل سند مالکیت ارائه نگردد سند مالکیت المثنی طبق مقررات به متقاضی تسلیم خواهد شد.

شناسه آگهی: ۲۰۴۵۲۴۵

حسین رضا نوری شاد

رئیس اداره ثبت اسناد واملاک ناحیه سه کرج

از طرف محمدابراهیم بحیرایی

حوزه ثبت ملک کرج - ناحیه سه

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقدسندرسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقدسندرسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۲۱۰۱۱۰۰۵۶۴۸ مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۲۹ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبتی ناحیه سه کرج تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای فاطمه اللهیاری بشناسنامه شماره ۶۱۹ صادره از میانه فرزند محسن در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی در آن به مساحت ۱۴۰ متر مربع مفروز از پلاک شماره ۵۸۵ فرعی از ۱۷۰ اصلی واقع در البرز و با خریداری از آقای عیوض بیرامی وبا مالکیت مالک اولیه آقای حسن خراسانی گردکوهی تایید مینماید. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد ۲۰۲۷۳۰۵

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۴/۰۸/۰۳

تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۴/۰۸/۱۹

حسین رضا نوری شاد

رئیس اداره ثبت و اسناد و املاک ناحیه سه کرج

از طرف محمدابراهیم بحیرایی