گوناگون

ابتلای بیش از ۲۳ هزار نفر به اچ آی‌وی

اداره کنترل ایدز وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی اعلام کرد: بر اساس نظام جامع مدیریت داده‌های الکترونیک عفونت HIV، تا نیمه اول امسال ۲۳ هزار و ۹۰۲ بیمار مبتلا به ایدز شناسایی و ثبت شدند که از این تعداد ۱۸ هزار و ۳۲۶ نفر خدمات مربوط به مراقبت و درمان این بیماری را دریافت کرده‌اند و ۱۷ هزار و ۳۷۷ نفر تحت درمان قرار دارند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از اداره کنترل ایدز وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، تعداد مبتلایان و کل موارد ثبت شده از ابتدا تاکنون ۴۵ هزار و ۸۷۷ نفر بوده‌اند که مرگ ۲۱ هزار و ۹۷۵ نفر از آنها ثبت شده و پنج هزار و ۵۷۶ نفر برای دریافت خدمات به مراکز ارائه دهنده خدمت مراجعه نکرده‌اند.

این گزارش می‌افزاید: اگرچه ۸۱ درصد کل موارد ابتلا به این بیماری را مردان و ۱۹ درصد را زنان تشکیل می‌دهند اما الگوی راه انتقال و درصد ابتلای زنان و مردان در سال‌های اخیر تغییر کرده است؛ به گونه‌ای که از کل موارد شناسایی و گزارش شده در سه ماهه اول امسال، ۲۶ درصد موارد ثبت را زنان و ۷۴ درصد آنها را مردان تشکیل می‌دهند.

بر اساس این گزارش، ۵۵ درصد از کل موارد شناخته شده در زمان تشخیص در گروه سنی ۲۵ تا ۳۹ بوده‌اند و ۷۵ درصد از کل موارد شناخته شده در زمان تشخیص در گروه سنی ۲۰ تا ۴۵ بوده‌اند که الگوی انتقال سنی در سال‌های اخیر تغییری نکرده است.

در ادامه این گزارش آمده است: تخمین زده می‌شود ۴۶ هزار و ۱۴۵ نفر در کشور مبتلا به ایدز هستند و علل ابتلا به این بیماری در بین کل مواردی که از سال ۱۳۶۵ تاکنون در کشور به ثبت رسیده‌اند به ترتیب، تزریق با وسایل مشترک در مصرف کنندگان مواد (۵۶ درصد)، رابطه جنسی (۲۶ درصد) و انتقال از مادر به کودک (۱.۷ درصد) بوده است.

راه انتقال در ۱۶.۳ درصد از این گروه نامشخص مانده و راه انتقال ۰.۲ درصد از این موارد مربوط به خون و فرآورده‌های خونی در سال‌های پیش از اجرای سیاست پالایش صد درصدی خون سالم توسط سازمان انتقال خون بوده، این در حالی است که در بین مواردی که در سال ۱۴۰۱ تشخیص داده شده‌اند راه احتمالی انتقال در ۱۶ درصد موارد اعتیاد تزریقی، ۵۷ درصد روابط جنسی، یک درصد مادر به کودک و در ۲۶ درصد نیز راه احتمالی ابتلا بیان شده و از طرفی هیچ مورد ابتلای جدیدی از طریق خون و فرآورده‌های خونی ثبت نشده است.

اعلام برنامه عملیاتی سند ملی سالمندی؛ به زودی

رئیس دبیرخانه شورای ملی سالمندان اعلام کرد که طی یک ماه آینده برنامه عملیاتی سند ملی سالمندی اعلام و براساس آن ارزیابی می‌شود که کدام دستگاه‌ها باید شتاب برنامه‌ریزی‌شان را بیشتر کنند و کدام دستگاه‌ها همراه با سند ملی سالمندی فعالیت می‌کنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، مژگان رضازاده با اشاره به رشد جمعیت سالمندی در ایران، اظهار کرد: ایران به دلیل اقدامات بهداشتی و اجتماعی طی سالیان گذشته از نظر جمعیتی دچار تغییراتی است. این تغییرات از یک سو و کاهش موالید و رشد مهاجرت از سوی دیگر موجب شتاب جمعیت به سمت سالمندی شده است.

به گفته وی، جمعیت سالمندی در ایران طی ۴۲ سال گذشته از ۵ درصد به رشد ۱۰ درصدی رسیده و این درحالیست که پیش‌بینی‌ها حکایت از این دارد که تا سال ۱۴۲۰، این جمعیت به ۲۰ درصد می‌رسد.

رئیس دبیرخانه شورای ملی سالمندان با اشاره به روند رشد جمعیت سالمندی در کشورهای توسعه‌یافته نیز افزود: در بسیاری از کشورهای توسعه‌یافته جهان رشد دوبرابری جمعیت سالمندی طی یک قرن رخ می‌دهد و به عبارتی می‌توان گفت ایران یکی از کشورهایی است که با شتاب بالایی به سمت سالمندی حرکت می‌کند. البته جامعه سالمندی می‌تواند فرصتی برای استفاده از تجربیات سالمندان توسط نسل جوان فراهم آورد تا علاوه بر ایجاد محیطی سالم و پویا برای سالمندان از پتانسیل و توانمندی آنها نیز بهره‌گیری کند.

رضازاده ضمن بررسی وضعیت مشارکت دستگاه‌های عضو شورای سالمندی در اجرای سند ملی سالمندی تصریح کرد: سند ملی سالمندی که در راستای پاسخ هماهنگ به چالش‌ها و فرصت‌های ناشی از سالخوردگی جمعیت ایران تدوین شده، به عنوان چارچوبی برای هدایت سیاستگذاری‌ها، برنامه‌ها و فعالیت‌های آینده در امور سالمندان کشور است که شامل اهدافی مانند ارتقاء سطح فرهنگی جامعه در خصوص پدیده سالمندی، توانمندسازی سالمندان، حفظ و ارتقاء سلامت جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی سالمندان، تقویت حمایت‌های اجتماعی برای ارتقاء سرمایه اجتماعی، توسعه زیرساخت‌های مورد نیاز در امور سالمندی و تأمین منابع مالی پایدار برای نظام حمایتی از سالمندان است.

وی ادامه داد: شورای ملی سالمندان یکی از شوراهایی است که با ریاست وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی هدایت می‌شود اما دبیرخانه تلاش دارد با برنامه‌ریزی و سیاست‌گذاری‌های ۱۶ دستگاه عضو، روند را به سمتی پیش ببریم که طی چند سال آینده سالمندان فعال و پویایی در سطح جامعه داشته باشیم.

رئیس دبیرخانه شورای ملی سالمندان یادآور شد: طی سنوات گذشته دستگاه‌های عضو تلاش‌هایی برای ابلاغ سند ملی سالمندان کردند اما ما باید برای سند ملی سالمندان کشور برنامه راهبردی و عملیاتی تدوین کنیم تا ماموریت همه دستگاه‌های عضو مشخص شود.

رضازاده اعلام کرد: طی یک ماه آینده برنامه عملیاتی سند ملی سالمندی اعلام و براساس آن ارزیابی می‌شود که کدام دستگاه‌ها باید شتاب برنامه‌ریزی‌شان را بیشتر کنند و کدام دستگاه‌ها همراه با سند ملی سالمندی فعالیت می‌کنند.

زنان و خانواده

ماموگرافی زنان بعد از ۴۰ سالگی الزامی است

رئیس پژوهشکده سرطان معتمد جهاد دانشگاهی، بر اهمیت تشخیص و پیشگیری از روند رو به افزایش سرطان پستان در کشور تأکید کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، رامین صرامی فروشانی در نشست خبری پویش آگاهی بخشی سرطان پستان، گفت: به رغم پیشرفت‌های مهم در حوزه تشخیص و درمان سرطان، این بیماری همچنان به عنوان دومین عامل مرگ و میر در دنیا شناخته می‌شود. وی با اشاره به شیوع سرطان پستان، افزود: این نوع سرطان، نه تنها مهم‌ترین عامل مرگ بلکه از سرطان‌های دیگر نیز شایع‌تر است، به طوری که با یک شیب فزاینده‌ای رو به افزایش است.

صرامی با عنوان این مطلب که سرطان پستان می‌تواند بدخیم و خوش خیم باشد، گفت: سرطان پستان اگر در مراحل اولیه تشخیص داده شود، روند درمان بهتر خواهد بود. وی با اشاره به اینکه پویش آگاهی بخشی از سرطان پستان، یک پویش جهانی است، افزود: پژوهشکده سرطان معتمد قطب فناورانه در حوزه سرطان پستان است.

صرامی با عنوان این مطلب که شبکه ملی پیشگیری و تشخیص سرطان پستان در سال ۱۴۰۱ مصوب و به پژوهشکده واگذار شد، گفت: نظام سلامت ما یک نظام درمان محور است، در حالی که با تشخیص به موقع و پیشگیری، می‌توانیم شانس بقای بیماران را بالا ببریم. وی ادامه داد: در شبکه ملی پیشگیری و تشخیص سرطان پستان، بانوان قبل از اینکه دچار سرطان پیشرفته بشوند، نسبت به کنترل بیماری آنها اقدام می‌شود. صرامی با اشاره به فعالیت پژوهشکده سرطان معتمد در زمینه سرطان زنان، گفت: قصد داریم به کمک هوش مصنوعی، روند درمان بانوان مبتلا به سرطان پستان در اقصی نقاط کشور را دنبال کنیم. وی افزود: تا سال‌های قبل فقط تمرکز در تهران بود، در حالی که امسال با استفاده از ظرفیت جهاد دانشگاهی، پویش آگاهی بخشی از سرطان پستان را در سایر نقاط کشور اجرا می‌کنیم.

در ادامه نشست خبری، حمید احمدی -مدیر پلی کلینیک فوق تخصصی سرطان پستان پژوهشکده سرطان معتمد- درباره باورهای غلط پیرامون سرطان پستان در کشور، گفت: خیلی از خانم‌ها از ماموگرافی ترس دارند، در حالی که نفع بیمار است. وی با عنوان این مطلب که معاینه شخصی اصلاً و ابداً کافی نیست، افزود: یک باور اشتباه دیگر، این است که خانم‌ها می‌گویند چون در خانواده سابقه سرطان پستان نداشتیم، نباید نگران باشیم؛ در حالی که ژنتیک یکی از فاکتورهای ابتلاء به سرطان پستان است. احمدی، انجام ماموگرافی بعد از ۴۰ سالگی را یک الزام دانست و گفت: خانم‌ها باید بدانند، حتی اگر هیچ مشکلی نداشته باشند، باید بعد از ۴۰ سالگی نسبت به انجام ماموگرافی اقدام کنند؛ زیرا ردپای اولیه سرطان پستان فقط با ماموگرافی قابل تشخیص است. وی افزود: غربالگری سرطان پستان به نفع نظام سلامت کشور است. آسیه الفت بخش -معاون پژوهشی پژوهشکده سرطان معتمد- نیز با عنوان این مطلب که برنامه‌های آموزشی درباره سرطان پستان داریم، گفت: با معاینه جزیره‌ای نمی‌توانیم شانس ابتلاء به سرطان پستان را در کشور کاهش دهیم. وی با انتقاد از اینکه اطلاع رسانی درباره سرطان پستان در جامعه کم است، افزود: برای خانم‌هایی که داوطلب هستند، معاینه رایگان را انجام می‌دهیم. الفت بخش ادامه داد: پژوهشکده سرطان معتمد، در چند استان آماده خدمت به بانوان است. وی در خصوص آمار سرطان پستان در کشور، گفت: آخرین آمار رسمی وزارت بهداشت مربوط به سال ۱۳۹۶ است و بعد از آن، دیگر هیچ آمار و گزارش رسمی از وزارتخانه نداشته‌ایم. الفت بخش با اشاره به اینکه سالانه ۱۷ هزار مورد جدید سرطان پستان در کشور تشخیص داده می‌شود، افزود: ۲۸ درصد سرطان‌ها در زنان، سرطان پستان است. وی در پاسخ به این سوال که چرا غربالگری سرطان پستان در کشور انجام نمی‌شود، گفت: سیاستگذاری کشورها در غربالگری بر مبنای سطح بودجه آن کشور است و در کشور ما عنوان شده این غربالگری برای تشخیص سرطان پستان، هزینه اثربخش نیست.

راحله انوری -دبیر پویش آگاهی بخشی از سرطان پستان- به انجام معاینه رایگان بانوان در یکی از مراکز پژوهشکده سرطان معتمد در تهران اشاره کرد و افزود: همچنین، با همکاری شهرداری‌های مناطق ۲۲ گانه شهر تهران یک برنامه آموزشی برای بانوان داریم.

درمان کودکان زیر هفت سال در بیمارستان‌های دولتی رایگان شد



وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: درمان سرپایی و بستری کودکان زیر هفت سال در بیمارستان های دولتی رایگان شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از وزارت بهداشت، بهرام عین اللهی به مناسبت هفته کودک در حاشیه بازدید از بیمارستان کودکان مفید در تهران، افزود: طرح رایگان شدن درمان سرپایی و بستری کودکان زیر هفت سال در تمام بیمارستان‌های دولتی اجرایی می‌شود. وی با بیان اینکه پیشگیری از بیماری کودکان و درمان آنها از اهمیت ویژه ای برخوردار است، اظهار کرد: این طرح به دلیل آنکه در جهت سلامت کودکان به عنوان آینده سازان کشور است، به اجرای بهتر قانون جوانی جمعیت کمک خواهد کرد و یکی از اهداف عمده طرح سلامت خانواده نیز که در ۹۳ شهر در حال اجراست، پیشگیری از بیماری کودکان است.

وزیر بهداشت با بیان این که طرح تغذیه کودکان دانش آموز با شیر در دو وعده از امسال در مدارس اجرایی می شود، افزود: با همکاری آموزش و پرورش طرح همیار سلامت را نیز از امسال آغاز کردیم. به این ترتیب که دانش آموز به صورت داوطلبانه توسط شبکه بهداشت منطقه‌اش تحت آموزش قرار می‌گیرد تا در ارتقای بهداشت مدرسه و خانواده نقش آفرینی کند. این طرح همچنین کمکی به مربیان بهداشت مدارس خواهد بود. عین اللهی تعداد تخت های بیمارستانی کودکان در کشور را ۱۵ هزار تخت برآورد کرد که از این تعداد ۱۱ هزار تخت آموزشی است.

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ادامه داد: پنج هزار تخت بیمارستانی کودکان نیز ویژه است و در کل ۲۰ هزار تخت بیمارستانی برای کودکان داریم. به گفته وزیر بهداشت گفت: گسترش بخش های بهداشتی، درمانی مخصوص کودکان از برنامه‌های مهم وزارت بهداشت است.

عین اللهی با اشاره به اینکه درمان کودکان اقدام پایه‌ای است، افزود: با توجه به افزایش امید به زندگی در افراد جامعه، توجه ویژه به سلامت کودکان اهمیت خاصی دارد. وی با بیان این که طبابت در رشته اطفال از رشته‌های پایه و مهم است، تصریح کرد: بیمارستان مفید با داشتن تمام رشته های تخصصی و فوق تخصصی مربوط به کودکان و انجام تمام اعمال جراحی و ارتوپدی آنان، یک بیمارستان مرجع محسوب می‌شود.

وزیر بهداشت کاهش چشمگیر مرگ و میر کودکان را پس از انقلاب اسلامی مورد اشاره قرار داد و گفت: بیمارستان مفید پذیرای کودکان از تمام کشور است و همپایه مراکز معتبر جهانی خدمت ارائه می‌دهد. عین اللهی اضافه کرد: با انجام اقدامات بزرگی همچون گسترش پوشش واکسیناسیون اطفال در کشور، کودکان در برابر بیماری‌های واگیر و غیرواگیر نظیر فلج اطفال، سل، مالاریا، وبا و سایر بیماری‌ها مصون شده‌اند. وی افزود: مردم باید با انتخاب سبک زندگی سالم و کاهش مصرف غذاهای پرکالری، پرنمک و فست فود از چاقی کودکان جلوگیری کنند تا از ابتلا به بیماری‌های فرزندان‌شان در آینده پیشگیری شود.

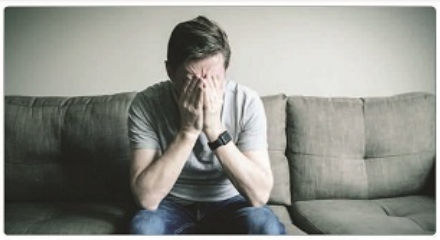
وزیر بهداشت در بخش دیگری از سخنانش به افزایش تخت های PICU برای کودکان در دوران همه گیری کرونا اشاره کرد و گفت: در دولت سیزدهم این تخت‌ها به دو برابر افزایش یافت و در حال حاضر نیز بیش از ۴ هزار تخت فعال NICU در کشور داریم.

عین اللهی تاکید کرد: همچنین تقویت رشته های تخصصی و فوق تخصصی اطفال از نکات مهم مورد توجه وزارت بهداشت است و افزایش تعرفه تخصصی پزشکان اطفال نیز اقدام دیگری است که امسال در جهت حمایت از این متخصصان انجام شد.

مکث

باورهای نادرست درباره سلامت روان

اَنگ زدن همچنان وجود دارد



مسئول مرکز مشاوره دانشگاه علوم پزشکی ایران، در خصوص باورهای نادرست در برخورد با اختلالات روانی، توضیحاتی داد.

به گزارش پیام آشنا، حمید پیروی -دبیر اجرایی همایش تخصصی روز جهانی سلامت روان- با اشاره به این باور نادرست که می‌توان صرفاً با نگاه کردن به مشکل سلامت روان اشخاص پی برد، گفت: واقعیت چنین است و شما نمی‌توانید تنها با نگاه کردن به فردی بفهمید که آیا او مشکل سلامت روان دارد یا خیر؟ مبتلایان به این اختلال همانند دیگران هستند. وی با اشاره به وجود برخی باورهای نادرست رایج درباره سلامت روان در جامعه، اظهار کرد: این باور که تنها برخی افراد سلامت روان دارند نادرست و واقعیت این است که سلامت روان مانند سلامت جسمانی است، همه ما آن را داریم و باید از آن مراقبت کنیم. ما می‌توانیم از قدم‌های مؤثری برای بهبود سلامت روان خود بهره ببریم. سلامت روان به معنای توانایی فکر کردن، احساس کردن و واکنش نشان دادن به شیوه‌ای سالم است، تا افراد بتوانند زندگی پر معنایی را تجربه کنند.

پیروی، این باور را که افراد با مشکلات سلامت روان، به طور معمول خشونت‌آمیز یا خطرناک هستند را رد و تأکید کرد: این ادعا درست نیست و در واقع افرادی با مشکلات سلامت روان، طبق آمار به احتمال بیشتری قربانی خشونت می‌شوند.

مسئول مرکز مشاوره دانشگاه علوم پزشکی ایران، با بیان اینکه جوانان ممکن است در هر سال با مشکلات سلامت روان مواجه شوند، در ادامه با اشاره به این باور غلط که احتمال بهبودی مبتلایان به مشکل سلامت روان اندک است، خاطرنشان کرد: واقعیت این است که مسائل مربوط به سلامت روان قابل درمان هستند. برخی می‌توانند بهبودی کامل پیدا کنند و برخی اختلالات تحت کنترل قرار می‌گیرند تا افراد بتوانند زندگی شاد و رضایت‌بخشی داشته باشند.

پیروی، این باور را که با انجام هیچ کاری نمی‌توان از ابتلاء به مشکلات سلامت روان جلوگیری کرد را نادرست برشمرد و افزود: برای هر فرد بسته به شرایط گذشته و فعلی وی، ممکن است روش‌های پیشگیری متفاوتی وجود داشته باشد. همچنین عوامل بسیاری می‌توانند از بروز مشکلات سلامت روان جلوگیری کنند، از آن جمله می‌توان به تقویت مهارت‌های اجتماعی و هیجانی، جست‌وجوی کمک به موقع، توسعه روابط حمایت کننده، ایجاد محیط‌های مثبت و مراقبت از سلامت جسمانی اشاره کرد.

رفع ابهامات در خصوص سلامت روان می‌تواند به شکستن باورهای اشتباه کمک کند.

وی با بیان اینکه بریتانیا با افزایش چشمگیر بحران سلامت روان مواجه است، که از هر ۴ نفر ۱ نفر تحت‌تأثیر آن قرار می‌گیرند، خاطرنشان کرد: ما در خصوص هیجانات و چگونگی احساسات خود به خوبی صحبت نمی‌کنیم و همچنان برچسب و تبعیض پیرامون سلامت روان وجود دارد که با فرهنگسازی باید این مشکل برطرف شود.

دبیر اجرایی همایش تخصصی روز جهانی سلامت روان، یادآور شد: رفع ابهامات در خصوص سلامت روان می‌تواند به شکستن باورهای اشتباه کمک کرده و فرهنگی را ترویج دهد که افراد در هر سنی به جست‌وجوی کمک و حمایت برای سلامت روان خود تشویق شوند.

«گردشگری سلامت» ملی شود

رئیس کل سازمان نظام پزشکی با اشاره به ظرفیت‌های درمانی کشور و پذیرش گردشگر سلامت، بر لزوم ساماندهی این موضوع و همچنین تعیین هزینه تمام شده درمان بیماران خارجی تاکید کرد و در عین حال ملی‌شدن گردشگری سلامت را خواستار شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از کانال تلگرامی سازمان نظام پزشکی، نشست تخصصی کمیته راهبری گردشگری سلامت استان تهران، با حضور رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و رئیس کل سازمان نظام پزشکی ایران و مسئول گردشگری سلامت وزارت بهداشت برگزار شد.

در این جلسه محمد رئیس‌زاده -رئیس کل سازمان نظام پزشکی- گفت: گردشگری نیاز مهم امروز حوزه سلامت کشور است.

وی بر لزوم تعیین دقیق هزینه تمام شده درمان بیماران خارجی، تاکید کرد و گفت: ضرورت پیگیری‌های پس از درمان بیماران خارجی، مهیا کردن امکان استفاده بیماران خارجی از بیمه، نظارت دقیق بر فرایندهای پذیرش و درمان بیماران خارجی و حذف کامل واسطه‌های غیرمجاز و غیر رسمی در مسیر جذب تا درمان این گروه از بیماران از جمله موارد مهمی است که باید مد نظر قرار گیرد. توجه به این موارد و اهتمام برای انجام آن‌ها، می‌تواند بستر مناسبی برای حوزه گردشگری سلامت کشور فراهم کند.

وی با اشاره به اینکه نظام سلامت، کادر درمان و بیمارستان‌های کشورمان خدمات خوب و با کیفیت در حوزه گردشگری سلامت ارائه می‌دهند، پیشنهاد داد که گردشگری سلامت امری ملی شود و در این راستا ایجاد کارگروه‌های مرتبط را ضروری برشمرد.

همچنین در این جلسه دکتر علیرضا زالی -رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، شکل گیری شورای راهبری گردشگری سلامت استان تهران با حضور اجزا و کنشگران مختلف را باعث ایجاد گفتمان بین بخشی عنوان کرد و با اشاره به وجود ظرفیت‌های بالای کشور و استان تهران در حوزه سلامت، گفت: استان تهران دارای هفت دانشگاه بزرگ، ۳۴ درصد تخت‌های بیمارستانی و ۴۴ درصد نیروی تخصصی درمانی کشور است، بنابراین می‌تواند نقش پیشقراولی در کشور داشته باشد.

وی، وجود بازارهای پنهان، غیر رسمی و غیرقانونی را باعث عدم امکان رشد بازارهای رسمی گردشگری سلامت برشمرد و بر حذف مبادی غیرقانونی و غیررسمی در این حوزه تاکید کرد.

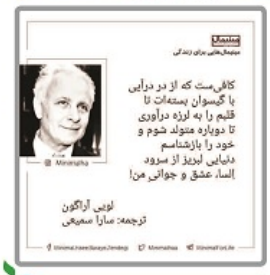
زالی با اشاره به چند بعدی بودن گردشگری سلامت، بخش درمان را فقط یکی از ابعاد آن دانست و یادآور شد: سایر ابعاد باید توسط سایر بخش‌ها مدیریت شود.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، با اشاره به ضرورت تعرفه گذاری خدمات درمانی بیماران خارجی، افزود: بیماران خارجی باید بتوانند از کشور خود از طریق سایت بیمارستان‌ها هزینه خدمات درمانی مورد نیاز خود را به صورت شفاف مشاهده کنند و سپس به انتخاب بپردازند.

همچنین سید هاشم دریاباری - مسئول گردشگری سلامت وزارت بهداشت نیز با اشاره به وجود زیرساخت‌های درمانی و نیروی انسانی و کادر درمانی قوی در کشور، یادآور شد: گردشگری سلامت فرصت خوبی را فراهم می‌کند که ضمن ارائه خدمات درمانی، فرهنگ اصیل اسلامی ایرانی را نیز به سایر کشورها عرضه کنیم.

وی با تاکید بر پذیرش بیماران خارجی از کانال‌های رسمی در بیمارستان‌ها، فاکتورهای متعددی را در حذف افراد غیر مجاز و واسطه‌ها مؤثر دانست.

مینیمال
هایی برای زندگی


مینیمال
مینیمال‌هایی برای زندگی
کافی‌ست که از در درآیی
با گیسوان بسته‌ات تا
قلبم را به لرزه درآوری
تا دوباره متولد شوم و
خود را بازشناسم
دنیایی لبریز از سرود
اِلسا، عشق و جوانی من!
لویی آراگون
ترجمه: سارا سمیعی
Minimalhaa
Minimalhaa
Minimalhaa

تازه های سلامت

۴ آسیب سلامت روان که دانش آموزان را تهدید می کند

بچه‌ها در سنین ۱۲ تا ۱۸ سالگی دوران طوفانی نوجوانی را تجربه می‌کنند و به همین دلیل کنترل آسیب‌های سلامت در آنها دارای اهمیت است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از همشهری آنلاین، دبیر اجرایی سی ونهمین کنگره روانپزشکان ایران با بیان این مطلب درباره مهمترین مسائل و چالش‌ها سلامت روان در بین دانش آموزان، عنوان کرد: دانش‌آموزان در مقاطع مختلف با تغییرات و چالش‌های متفاوتی روبرو هستند در کودکی که اولین بار راهی مدرسه می‌شود مسائل مرتبط با اضطراب و جدایی برجسته است و در نوجوانی که امتحان کنکور و ورود به دانشگاه را پیشرو دارد مسائل مرتبط با تمرکز و استرس برجستگی دارد.

غلامرضا حاجتی افزود: چالش‌های متعدد از نظر جسمی و روحی روانی همراه با تغییرات هورمون جسمی و بلوغ و تغییرات مرتبط با هویت و شخصیت در این دوران وجود دارد که در صورت دور بودن از استرس و تنش و وجود محیط خوب شخصیت پایدار و با ثباتی را پیدا می‌کنند. هرقدر در این دوران آشفتگی‌های درون خانواده و جامعه بیشتر باشد تاثیر منفی در شکل گیری شخصیت و هویت نوجوانان خواهد گذاشت.

حاجتی تاکید کرد: طبق پژوهش‌های صورت گرفته در سال‌های اخیر، آموزش مهارت‌های زندگی نقش مهمی را در سلامت روانی دانش آموزان ایفا می‌کند که شامل ۱۰ مورد است. اولین مهارتی که برای دانش‌آموزان توصیه می‌شود مهارت کنترل استرس و بعد از آن مهارت کنترل خشم است که این دو از اصلی‌ترین موارد است که می‌بایست در کل جامعه آموزش داده شود.

وی ادامه داد: مهارت ارتباط بین فردی یکی دیگر از این موارد است. بسیاری از دانش‌آموزان در حل مسئله مشکل دارند که اینجا مهارت حل مسئله و مدیریت زمان به آنها کمک خواهد کرد. آموزش این مهارت‌ها می‌تواند استرس ناشی از آموزش و تحصیل را در دانش آموزان رفع کند، رفتارهای پرخطر را در آن‌ها کاهش دهد و انگیزه تحصیل و پیشرفت را در دانش آموزان افزایش بدهد.

حاجتی تاکید کرد: آموزش سلامت روان در دانش آموزان می‌تواند یک نقش پیشگیری اولیه در بروز اختلالات روانی در جامعه را داشته باشد و از شیوع آن در جامعه جلوگیری کند.

دبیر اجرایی سی ونهمین کنگره روانپزشکان ایران همچنین درباره برگزاری این کنگره هم بیان کرد: این رویداد ۱۸ تا ۲۱ مهرماه با حضور بیش از هزار نفر از متخصصین و پزشکان سراسر کشور در سالن همایش‌های بیمارستان میلاد تهران برگزار خواهد شد و علاوه بر مرور دستاوردهای علمی جهان نتایج تحقیقات روانپزشکان ایرانی نیز در نشست‌های علمی ارائه می‌شود.

وی با اشاره به همزمانی آغاز این رویداد و شروع هفته سلامت روان، تاکید کرد: چهار سخنرانی کلیدی توسط اساتید برجسته کشور در خصوص مسایل روز روانپزشکی و بیست یک سمپوزیم در حوزه‌های مختلف تشخیص و درمان و توانبخشی بیماری‌های روانپزشکی غنای علمی کنگره را در کنار کارگاه‌های آموزشی افزایش خواهند داد که امیدواریم مورد بهره‌برداری شرکت کنندگان در همایش قرار گیرد.

