اخبار کوتاه

از کمانداران المپیکی و پارالمپیکی تجلیل می‌شود

طی مراسمی از سوی فدراسیون تیروکمان، کمانداران شرکت کننده در بازی‌های المپیک و پارالمپیک با حضور وزیر ورزش و جوانان و رئیس کمیته ملی المپیک روز دوشنبه (۱۶ مهر) مورد تجلیل قرار خواهند گرفت.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، طی مراسمی که روز دوشنبه در هتل پارسیان آزادی برگزار می‌شود، با حضور حمید سجادی وزیر ورزش و جوانان، صالحی امیری رئیس کمیته ملی المپیک و سایر مسئولین ورزش کشور از مدال آوران پارالتیروکمان و میلاد وزیری تنها نماینده تیروکمان در بازیهای المپیک توکیو تجلیل به عمل خواهد آمد. در این مراسم که ساعت ۱۸ روز دوشنبه توسط فدراسیون تیروکمان برگزار می‌شود، از زهرا نعمتی دارنده مدال طلا ریکرو زنان و رمضان بیابانی دارنده مدال نقره کامپوند مردان در پارالمپیک توکیو و محمدرضا زندی، فرزانه عسگری، علی سبنا منشازاده (کامپوند زنان و مردان) و غلامرضا رحیمی ریکرو مردان و همچنین میلاد وزیری تجلیل خواهد شد. همچنین در جریان این مراسم از شهرزاد الاهیاری تنها داور ایران در پارالمپیک توکیو و حسین نصیری نژاد داور بین المللی ایران که در مسابقات جهانی تیروکمان در آمریکا به عنوان داور نمونه معرفی شد نیز تجلیل به عمل خواهد آمد.

کره‌جنوبی باستاره‌هایش به ایران رسید

کاروان تیم ملی فوتبال کره‌جنوبی برای برگزاری دیدار با ایران در دور نهایی انتخابی جام جهانی ۲۰۲۲ قطر دیروز شنبه وارد تهران شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، کاروان تیم ملی فوتبال کره‌جنوبی برای برگزاری دیدار با ایران وارد تهران شد تا خود را برای بازی حساس روز سه‌شنبه مهیا کند. شاگردان پائولو بنتو با حضور تمام ستاره‌های خود از جمله سون هیونگ مین، هوانگ هی چان، کیم مین جائه، هوانگ اوی جوو... به پایتخت ایران وارد شد. کره‌ای‌ها تا به اینجا در دور سوم و نهایی انتخابی جام جهانی ۲۰۲۲ قطر در سه بازی برگزار کرده که همگی خانگی بود و هفت امتیاز دشت کرده‌اند و پس از ایران ۹ امتیازی در رده دوم جای دارند. ۲ تیم برتر به صورت مستقیم راهی جام جهانی قطر خواهند شد و تیم سوم به پلی‌آف خواهد رفت. دیدار حساس ایران و کره‌جنوبی روز سه‌شنبه ساعت ۱۷ در ورزشگاه آزادی تهران برگزار خواهد شد.

واکنش بارسلونا به قرار گرفتن مسی در بین نامزدهای توپ طلا

باشگاه بارسلونا برای لیونل مسی که در بین فهرست اولیه گزینه‌های توپ طلا قرار گرفت آرزوی موفقیت کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از اسپورت، فرانس فوتبال فهرست اولیه نامزدهای توپ طلا در سال ۲۰۲۱ که شامل ۳۰ بازیکن می‌شود را اعلام کرد. در این فهرست نام لیونل مسی هم به چشم می‌آید. باشگاه بارسلونا در توییتی برای مسی آرزوی موفقیت کرد. در این پست آمده است مسی در بین ۳۰ نامزد توپ طلا قرار گرفت. لئو برایت آرزوی موفقیت می‌کنیم. مسی با کسب ۶توپ طلا رکورددار این جایزه بزرگ به شمار می‌آید.

سه بازیکن بزرگ مورد نظر نیوکاسل در زمستان

باشگاه نیوکاسل با مالکان متمول جدید عربستانی خود به دنبال جذب سه بازیکن بزرگ در زمستان است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ESPN، اتحادیه فوتبال انگلیس از واگذاری باشگاه نیوکاسل به یک کنسرسیوم سعودی خبر داد که این موج خوشحالی را در بین هواداران تیم به وجود آورد.
به احتمال خیلی زیاد باشگاه نیوکاسل هم قدم در راه منچستر سیتی و پاری سن ژرمن برداره و این تیم هم به یکی از قدرت های برتر لیگ جزیره و حتی لیگ قهرمانان اروپا تبدیل شود.
باید منتظر حضور بازیکنان بزرگ در نیوکاسل بود.
شبکه ESPN اعلام کرد که مالکان سعودی نیوکاسل به دنبال جذب کاوانی، گرت بیل و کوتینیو در فصل نقل و انتقالات زمستانی هستند تا تیم شکل و شمایل جدیدی به خود بگیرد.

سقوط ۱۱ پله‌ای والیبال ایران در رده‌بندی جوانان جهان

تیم والیبال جوانان ایران در جدیدترین رده‌بندی تیم‌های زیر ۲۱ سال جهان ۱۱ پله سقوط کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا تیم والیبال جوانان ایران امسال در مسابقات زیر ۲۱ سال جهان در رده نهم قرار گرفت که نسبت به مقام قهرمانی سال ۲۰۱۹ افت محسوسی محسوب می‌شد. پس از پایان این مسابقات، فدراسیون بین‌المللی والیبال جدیدترین رده‌بندی تیم‌های این رده‌سنی را منتشر کرد.
ایران که پیش از این در رده دوم جهان قرار داشت، با ۱۱ پله سقوط در مکان سیزدهم قرار گرفت.
ایتالیا روسیه، لهستان، بلژیک و آرژانتین تیم‌های اول تا پنجم این رده‌بندی هستند. بلغارستان هم با ۲۱ پله صعود به مکان ششم رسید.

کسب تک مدال تاریخی نوجوانان جهان

غزاله حسینی، دختر وزنه‌بردار ایران در دوضرب برنز گرفت

دختر وزنه‌بردار ایران در دسته ۵۹ کیلوگرم قهرمانی نوجوانان جهان مدال تاریخی برنز دوضرب را برای ایران کسب کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، در ادامه چهارمین روز از مسابقات وزنه برداری قهرمانی نوجوانان جهان در عربستان، رقابت دسته ۵۹ کیلوگرم دختران برگزار شد و ایران دو نماینده در این وزن داشت که صاحب تک مدال برنز دوضرب شد. این اولین مدال وزنه برداری دختران ایران در مسابقات قهرمانی نوجوانان جهان است.
غزاله حسینی با رکورد ۷۴ یک ضرب، ۹۴ دوضرب و مجموع ۱۶۸ کیلوگرم در رده چهارم نوجوانان جهان قرار گرفت و مدال برنز دوضرب را گرفت.
فاطمه کشاورز با رکورد ۷۶ یک ضرب، ۸۶ دوضرب و مجموع ۱۶۲ کیلوگرم نیز ششم نوجوانان جهان شد.

عملکرد وزنه برداران ایران به شرح زیر است:

***حرکت یک ضرب:**
غزاله حسینی در حرکت اول ۶۵ کیلوگرم را بالای سر برد حسینی در دومین حرکت یک ضرب، ۷۱ کیلوگرم را هم توانست مهار کند. نماینده ایران در سومین حرکت یک ضرب ۷۴ کیلوگرم را هم بالای سر برد و خوشحالی کرد و در رده پنجم قرار گرفت.
فاطمه کشاورز در حرکت اول پس از حسینی، وزنه ۶۵ کیلوگرم را مهار کرد. او در حرکت دوم ۷۲ کیلوگرم را بالای سر برد. کشاورز در حرکت سوم خود پشت وزنه ۷۶ کیلوگرم ایستادو با مهار این وزنه در یک ضرب چهارم شد.

***حرکت دوضرب:**
حسینی در حرکت اول دوضرب ۸۲ کیلوگرم را مهار کرد در حرکت دوم، ۹۱ کیلوگرم را نتوانست بالای سر ببرد. او در حرکت سوم پشت وزنه ۹۴ کیلوگرم قرار گرفت که این وزنه را مهار کرد و به مدال برنز دوضرب رسید.
کشاورز در حرکت اول ۸۶ کیلوگرم را مهار کرد اما در حرکت دوم ۹۳ کیلوگرم را افداخت. نماینده ایران در حرکت سوم هم دوباره ۹۳ کیلوگرم را افداخت و با مجموع ۱۶۲ کیلوگرم به کار خود پایان داد. کشاورز در دوضرب هفتم شد.

***مدال آوران دسته ۵۹ کیلوگرم دختران:**
۱- آنگولو سینیسترا از کامبیا با رکورد۸۱ یک ضرب، ۱۰۰ دوضرب و مجموع ۱۸۱ کیلوگرم (۲ مدال طلای یک ضرب و مجموع و نقره دوضرب)
۲- پاریجات کونارا از تایلند با رکورد۸۰ یک ضرب، ۱۰۰ دوضرب و مجموع ۱۸۰ کیلوگرم(۲مدال نقره یک ضرب و مجموع و طلای دوضرب)
۳- آریسارا رایدی از تایلند با رکورد ۷۸ یک ضربه ۹۲ دوضرب و ۱۷۰ مجموع کیلوگرم(۲ مدال برنز یک ضرب و مجموع)
۴- غزاله حسینی از ایران با رکورد ۷۴ یک ضربه، ۹۴ دوضرب و مجموع ۱۶۸ کیلوگرم (برنز دوضرب)

کنفدراسیون فوتبال آسیا خبر داد:

قضاوت داوران زن ایرانی در انتخابی جام ملت‌های آسیا

کنفدراسیون فوتبال آسیا از قضاوت دو داور زن ایران در رقابت‌های انتخابی جام ملت‌های زنان آسیا خبر داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، مسابقات گروه D انتخابی جام ملت‌های زنان آسیا ۲۰۲۲ در حالی از امروز یکشنبه، ۱۸ مهر در بیشکک قرقیزستان برگزار می‌شود که با اعلام کنفدراسیون فوتبال آسیا سلطنت نوروزی به عنوان داور و بهاره سیفی نهاوندی به عنوان کمک داور برای قضاوت این دیدارها انتخاب شده‌اند. این مسابقات تا دوم آبان ادامه خواهد داشت.
تیم‌های ویتنام از گروه B، اندونزی از گروه C، کره جنوبی از گروه E، فیلیپین از گروه F، ایران از گروه G و تایلند از گروه H، تیم‌های راه یافته به جام ملت‌ها هستند. رقابت گروه‌های A و D تکلیف تیم دیگر حاضر در مرحله نهایی را روشن می‌کند.

رئیس هیات فوتبال البرز:

مالکیت گل ریحان نامشخص است

رئیس هیات فوتبال استان البرز عنوان کرد که طبق مستندات مالکیت باشگاه گل ریحان البرز نامشخص است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، منصور بیک وردی به اشاره به انتشار مطالبی در رسانه ها از سوی این باشگاه مبنی بر انتقال امتیاز گل ریحان به خارج از استان البرز افزود: ابتدا باید مالکیت باشگاه تعیین تکلیف شود. وی ادامه داد: از سوی دیگر کمیسیون ماده پنج این باشگاه نیز به اتمام رسیده و بر این اساس شرایط فعالیت در هیچ یک از رده ها را ندارند.
رئیس هیات فوتبال استان البرز اضافه کرد: همچنین این باشگاه به برخی از دستگاه‌ها بدهی هایی دارد که باید قبل از هر چیز نسبت به تسویه این بدهی ها اقدام نماید. بیک وردی گفت: با انجام این مراحل آن موقع است که تعیین تکلیف خواهیم کرد که آیا اجازه فعالیت در استان را خواهیم داد و یا می توانند انتقال بدهند. گل ریحان البرز پیش از این در رقابت های لیگ دسته یک کشور حضور داشت که به دنبال حاشیه های ایجاد شده و مشکلاتی که در این باشگاه پیش آمد نتوانست نتایج قابل قبولی کسب و به لیگ دسته ۲ کشور سقوط کرد.

رئیس فدراسیون فوتبال خبر داد

تیم ملی فوتبال زنان به بلژیک می‌رود

شهاب‌الدین عزیزی خادم اعلام کرد تیم ملی فوتبال زنان ایران برای برگزاری اردو و بازی تدارکاتی راهی بلژیک می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، تیم ملی فوتبال زنان ایران از ۳۰ دی در جام ملت‌های زنان آسیا به رقابت با حریفان خود می‌پردازد. در این راستا و برای آماده‌سازی تیم، رئیس فدراسیون فوتبال خبر از برگزاری یک اردوی ۱۰ روزه در بلژیک و برگزاری بازی تدارکاتی با تیم باشگاهی شرالوا داد. شهاب الدین عزیزی خادم در این باره عنوان کرد: پیرو نشست مشترکی که با مهدی بیات، مدیر باشگاه شرالوا در بروکسل داشتیم و توافق کردیم از ظرفیت های موجود برای پیشرفت فوتبال در بحث آموزش و بازی‌های تدارکاتی، همکاری‌های لازم را انجام دهیم. برهمین اساس مقرر شد تیم ملی فوتبال زنان برای برگزاری یک اردوی ۱۰ روزه و انجام دو دیدار دوستانه با تیم باشگاهی شرالوا به بلژیک سفر کند و میهمان این تیم باشد. او در ادامه اضافه کرد: روابط بین‌الملل و کمیته زنان فدراسیون فوتبال در حال مذاکره و اقدامات لازم جهت زمان برگزاری این اردو با باشگاه شرالوا است و پس از مشخص شدن زمان این اردو، متعاقبا از طریق رسانه‌های رسمی فدراسیون فوتبال اطلاع رسانی خواهد شد.

رئیس فدراسیون فوتبال زنان کشور با تحولات مثبتی در فوتبال زنان کشور باشد و در آینده نزدیک این همکاری ابعاد گسترده‌تری نیز پیدا کند.

یادداشت

مظاهری آمد تا رضایی برود
ترافیک گلرها در استقلال

حضور دوباره رشید مظاهری در تمرینات استقلال معادلات فرهاد مجیدی برای ترکیب استقلال را به شدت دگرگون کرده است تا جایی که حالا سه گلر لیگ برتری در تمرینات استقلال حضور دارند و طبیعتاً حضور این تعداد از دروازه بان می‌تواند درسرهای مجیدی را برای لیگ بیست و یکم دو چندان کند. جدا از حضور این سه گلر که تجربه حضور در رقابت‌های لیگ برتر را دارند یک دروازه بان دیگر تیم‌های پایه استقلال نیز در جریان تمرینات حضور دارد که تعداد گلرهای استقلال را به عدد چهار می‌رساند. بر این اساس شنیده می‌شود، علیرضا رضایی گلر فصل گذشته تیم فوتبال پیکان که در بسیاری از بازی‌های این تیم به عنوان سنگربان اصلی خودروسازان به میدان می‌رفت به عنوان بازیکن قرضی راهی یکی دیگر از تیم‌های لیگ برتری شود. با حضور حسینی و مظاهری دیگر فضا برای رقابت بسیار تنگ خواهد شد و همان بلایی که سر پورحمیدی آمد حالا اگر رضایی در استقلال بماند انتظار وی را خواهد کشید. نکته جالب در خصوص رضایی این است که سرمربی آبی‌های پایتخت به شدت به وی اعتقاد دارد و یکی از کسانی بود که با نظر شخص مجیدی به استقلال اضافه شد اما از آنجا که این بازیکن امکان درخشش در استقلال و قرار گرفتن در ترکیب ثابت ندارد بدون تردید مجیدی نیز با جدایی وی مخالفتی نخواهد کرد. درباره اینکه مقصد احتمالی رضایی کدام تیم خواهد بود هنوز حرفی به میان نیامده اما برخی منابع خبری مدعی اند باشگاه خواهان رضایی باید بابت به خدمت گرفتن این بازیکن مبلغی را نیز به استقلال پرداخت کنند تا به فرایند درآمدزایی آبی‌ها کمک شود.

سیناحسینی
Alborz.payam@gmail.com

نکته

تاثیر نوشیدنی‌های ورزشی بر عملکرد ورزشکاران

نوشیدنی های ورزشی ممکن است با جایگزین کردن مواد مغذی از دست رفته در عضلات به بهبود عملکرد شما در انجام یک ورزش کمک کنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، نوشیدنی های ورزشی موادی هستند که از آب، قندها، مقادیر کمی مواد معدنی مانند سدیم و پتاسیم و گاهی از مواد دیگری تشکیل شده اند و با مقادیر خاصی از سدیم و شکر ساخته شده اند تا جذب آن برای بدن آسان شود.

عملکرد نوشیدنی‌های ورزشی

بر اساس این مطلب که از سوی محمدمهرنژاد، مسئول کمیته تغذیه هیأت پزشکی ورزشی استان کرمان تهیه شده و از سوی فدراسیون پزشکی ورزشی در اختیار ایسنا قرار گرفته، آمده است برای عملکرد مطلوب ورزشکاران باید در طول ورزش هیدراته (ایرسانی) شوند و از سوخت کافی استفاده کنند و بر همین اساس طیف گسترده‌ای از نوشیدنی ها با هدف بهبود عملکرد ورزش به بازار عرضه می شوند. نوشیدنی های ورزشی به طور خاص برای ایجاد تعادل مناسب کربوهیدرات ها، الکترولیت ها و مایعات طراحی شده اند تا به اندازه کافی ورزشکار را تامین کرده و مایعات را برای آبرسانی تامین کنند و در صورت استفاده مناسب می تواند منجر به بهبود عملکرد شود.

کربوهیدرات

در یک نوشیدنی ورزشی چه چیزی وجود دارد؟ کربوهیدرات می تواند با ارائه منبع سوخت برای عضلات و مغز، مزایای عملکردی را در طیف وسیعی از رویدادهای ورزشی داشته باشد. کربوهیدرات همچنین به طعم و مزه نوشیدنی های ورزشی کمک می کند و اکثر نوشیدنی های ورزشی مقدار کمی کربوهیدرات (۶-۸ گرم در لیتر) هستند و غلظت کربوهیدرات بالاتر از این می تواند تخلیه معده را مختل کرده و منجر به ناراحتی روده در حین ورزش شود و عملکرد را مختل کند.

الکترولیت‌ها

نوشیدنی های ورزشی شامل الکترولیت های سدیم و پتاسیم هستند، محتوای سدیم نوشیدنی های ورزشی با ایجاد مکانیسم تشنگی، مصرف مایعات را تشویق می کند و در عین حال جذب مایعات را افزایش می دهد. نوشیدنی های کم سدیم ممکن است در صورت نیاز به آب رسانی سریع مناسب نباشند (یعنی زمانی که نیاز به کمبود مایعات در کوتاه مدت وجود دارد). افزودن پتاسیم به نوشیدنی های ورزشی به حفظ تعادل الکترولیت ها کمک می کند و می تواند به انقباض ماهیچه ها در حین ورزش یاری رساند.

طعم‌دهنده

طعم یکی از ویژگی های مهم نوشیدنی های ورزشی است که به افزایش داوطلبانه مایعات (در مقایسه با آب) در حین یا بعد از ورزش کمک می کند و مطلوب است پس از مشورت با متخصص از یک طعم دهنده مناسب استفاده کنید.

سایر مواد تشکیل دهنده

برخی از نوشیدنی هایی که به عنوان نوشیدنی های ورزشی به بازار عرضه می شوند دارای سایر مواد افزودنی مانند ویتامین ها، مواد معدنی، پروتئین و مواد گیاهی هستند؛ این مواد اضافی به احتمال زیاد مزایای بسیار کمی (در صورت وجود) نسبت به نوشیدنی های ورزشی استاندارد ارائه می دهند و می توانند بر خوش طعم شدن و متعاقبا مصرف مایعات تأثیر بگذارند و برخی از نوشیدنی های ورزشی همچنین حاوی کافئین هستند که می تواند مزایای عملکردی داشته باشد.

آگهی فراخوان ثبت نام عضویت جهت برگزاری مجمع عمومی مؤسسین انجمن صنایع غذایی و تبدیلی استان البرز

اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی البرز
ALBORZ CHAMBER OF COMMERCE, INDUSTRIES, MINES & AGRICULTURE

در اجرای موافقت اصولی شماره ۱۴/۱۶۸۵/ص مورخ ۱۴۰۰/۰۳/۰۲ هیأت هدایت و نظارت راهبردی تشکل های اتاق ایران مبنی بر تأسیس و ثبت "انجمن صنایع غذایی و تبدیلی استان البرز"، در روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۸/۰۴ راس ساعت ۹ صبح در محل سالن جلسات طبقه اول ساختمان اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی البرز با رعایت تشریفات قانونی برگزار شود.
بدینوسیله از کلیه فعالین در حوزه مربوطه دعوت می نماید از روز شنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۷/۲۴ الی پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۷/۲۸ جهت ثبت نام و تکمیل مدارک عضویت به واحد تشکل های اتاق البرز، واقع در مهرشهر، بلوار ارم، بعد از سه راه شهرداری، نبش خیابان ۱۰۰ غربی، جنب بانک صادرات (واحد تشکل ها) مراجعه نمایند.
شایان ذکر است که مهلت یاد شده جهت ثبت نام و تکمیل مدارک قابل تغییر و تمدید نمی باشد.

دستور جلسه:
۱ - بررسی و تصویب اساسنامه. ۲ - تعیین ورودیه و حق عضویت. ۳ - تعیین روزنامه کثیرالانتشار. ۴ - انتخاب اعضای هیأت مدیره و بازرسان. ۵ - سایر موارد.

شرایط ثبت نام:
الف ـ اصل و کپی کارت معتبر بازرگانی/عضویت در اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی البرز.
ب - دارا بودن مجوز لازم (پروانه های بهره برداری) کلیه اعضا متقاضی در انجمن از وزارت خانه های ذیربط.
ج ـ اصل معرفی نامه نماینده اشخاص حقوقی جهت حضور در مجمع با مهر و امضای صاحبان امضاء (نمایندگان اشخاص حقوقی می بایست مدیرعامل یا عضو هیات مدیره شرکت متبوع باشند)
د ـ ارائه آخرین آگهی تغییرات روزنامه رسمی شرکت. (تغییرات هیات مدیره)
ه ـ اصل و کپی کارت ملی و شناسنامه نماینده اشخاص حقوقی جهت حضور در مجمع.
و - اصل فیش واریزی به مبلغ ۵۰/۰۰۰/۰۰۰ میلیون ریال (معادل پنج میلیون تومان) به شماره حساب (۰۱۰۷۶۵۷۶۸۸۰۰۷) سیبا بانک ملی به نام اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی البرز.
تبصره: نمایندگان اشخاص حقوقی که می بایست مدیرعامل، یا یکی از اعضای هیات مدیره شرکت متبوع باشند با دردست داشتن آخرین تغییرات روزنامه رسمی و معرفی نامه با مهر و سربرگ شرکت در مجمع مذکور حضور بهم رسانند.

واحد تشکلهای اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی البرز