اخبار کوتاه

شکست اینترمیامی در غیاب مسی

اینترمیامی در جام قهرمانان کونکاکاف برابر مونتری با نتیجه دو بر یک شکست خورد

به گزارش پیام آشنا، اینترمیامی در جام قهرمانان کونکاکاف به مصاف مونتری رفت، باوجود آنکه پیش بینی می شد لیونل مسی در این بازی در ترکیب اینترمیامی به میدان رود اما خاویر مارتینو تصمیم گرفت که در این بازی هویه مسی استراحت بدهد تا با آمادگی کامل در بازی بعدی به میدان رود. اما غیبت مسی به ضرر اینترمیامی شد چرا که این تیم با نتیجه دو بر یک شکست خورد. در این بازی دیگر بازیکنان سرشناس اینتر میامی مثل لوئیس سوارس، سرخیو بوسکتس و بودری آلبا در ترکیب اصلی به میدان رفتند. اینترمیامی گل نخست بازی را در دقیقه ۱۶ توسط آیوش به ثمر رساند و نتیجه نخست را پیروز به رختکن رفت اما در نیمه دوم دوباره دروازه این تیم در دقایق ۶۹ و ۸۸ بازشد تا آنها بازنده این بازی شوند.

سیتی با اونمی بازد

منچسترسیتی با روندی در ترکیب اصلی با نمی شکست ناپذیر است.

به گزارش پیام آشنا، منچسترسیتی در دیداری حساس برابر استون ویلا در خانه سی ویکم لیگ برتر انگلیس با نتیجه قاطع چهار بر یک به پیروزی دست پیدا کرد گل اول سیتی را در این بازی رودری هاقیک اسپانیایی این تیم، به ثمر رساند. اونکی از آماده بودن و بهترین هافبک های حال حاضر فوتبال جهان است و نمایش شگفت انگیزی در ترکیب سیتی داشته است این هافبک اسپانیایی یک رکورد را در تاریخ لیگ برتر انگلیس به ثبت رساند. در ۹۵ بازی که رودری در ترکیب اصلی سیتی به میدان رفته این تیم متحمل شکستی نشده است که طولانی ترین دوره بدون شکست برای یک بازیکن در تاریخ لیگ برتر انگلیس است. رودری نشان داده هر گاه در ترکیب اصلی سیتی به میدان رفته مسیر تیم ها با شکست میگاه بوده اند.

او محبوبیت بسیار بالایی در بین هواداران منچسترسیتی دارد چرا که اک گل قهرمانی این تیم را در لیگ قهرمانان اروپا به ثمر رساند تا سیتی برای نخستین بار در تاریخ قهرمانی در این رقابت بزرگ را به دست آورد. ستاره منچسترسیتی با هت تریک در دیداری با لستون سیتی به رکورد کریستیانو رونالدو و دو اسطوره چائیس رسید. شبکه اسکواکا اعلام کرد که فودن شمار هت تریک هایش را در لیگ برتر انگلیس به عدد سه رساند تا با رکورد کریستیانو رونالدو و فرانک لمپارد در چیدو برابر شود. او برای رکورد زدن تعداد هت تریک در تاریخ لیگ برتر انگلیس رابی فاولر و مایکل اوین، دو ستاره سابق لیورپول، با هفت بار هت تریک فاصله دارد. هری کین با شش و لاوتارو مارتینز هم با پنج هت تریک در رده های بعدی جای دارند.

آرسنال ۲۰۲۴ متفاوت است

آرسنال با هدایت میکل آرتتا در سال ۲۰۲۴ نمایشی خیره کننده در لیگ برتر انگلیس داشته است

به گزارش پیام آشنا، توپچی های لندن در هفته سی و یکم لیگ برتر انگلیس از لوتون پذیرایی کردند و موفق شدند در این بازی با دو گل به پیروزی دست پیدا کنند. این برد کافی بود تا آرسنال موقتا به صدر جدول لیگ جزیره صعود کند و اکنون منتظر دیدار لیورپول برابر شاهدیوانید است. آرسنال با هدایت میکل آرتتا نمایشی خیره کننده در سال ۲۰۲۴ داشته است. توپچی ها در سال جاری در ۱۰ بازی که در لیگ برتر انگلیس به میدان رفته اند، ۹ بار به پیروزی دست پیدا کرده اند و تنها در یک بازی به تساوی رسیده اند که آن هم دیدار برابر منچسترسیتی، مدافع عنوان قهرمانی بود. آنها در ۱۰ بازی اخیرشان در لیگ جزیره شش بار کلین شیت کرده اند و در آنها ۱۵ گل به دم رسانده و تنها ۵ گل دریافت کرده اند. این آمار نشان می دهد که آرسنال بیش از هر زمان دیگری به قهرمانی در لیگ جزیره نزدیک شده است. هرچند اصلا کار آسانی ندارد چرا که لیورپول و سیتی هم بسیار آماده و سرحال اند و به دنبال امتیاز از دست می دهند. آرسنال به دور یک چهارم نهایی لیگ قهرمانان اروپا هم راه پیدا کرده و باید به مصاف تیم بحران زده رئال مادرید موناکو برود.

حمایت انریکه از امام‌په پیش از بازی بزرگ

سرمربی بارسلونا در حمایت از کیلیان امباپه پرداخت و از هدف بزرگ تیمش قبل از بازی با رئال سوسیداد صحبت کرد.

به گزارش پیام آشنا، بارسلونا در دیدار برابر رئال به فینال جام حذفی فرانسه راه پیدا کرد. تیم بارسلونا در این بازی با یک گل به پیروزی دست پیدا کرد. کیلیان امباپه در این بازی در دقیقه ۳۶ یک ضربه پنالتی را از دست داد اما چهار دقیقه بعد توانست تک گل بازی را به ثمر برساند.

به نوشته بی ان اسپورت، لوئیس انریکه در نشست خبری بعد از بازی به حمایت از امباپه پرداخت و گفت: همه بازیکنان بزرگ پنالتی از دست می دهند و این حرف درباره امباپه هم صدق می کند. او مثل همیشه بازی خوبی را به نمایش گذاشت و نشان داد که چه بازیکن تاثیر گذاری است. سرمربی اسپانیایی بارسلونا درباره دیدار با رئال سوسیداد در دور یک چهارم نهایی لیگ قهرمانان اروپا گفت: من آرام هستم و می خواهیم از امتیاز میزبانی خود در بازی رفت استفاده کنیم و بهترین عملکرد را داشته باشیم. می خواهیم ثابت کنیم که نوان رقابت در لیگ قهرمانان اروپا را داریم. باید متواضع باشیم و در عین حال بلندپرواز و انگیزه لازم را برای صعود به دور بعد داشته باشیم. ما می خواهیم راضی دور بعد شویم.

گواردیولا: شانس لیورپول و آرسنال برای قهرمانی بیشتر از سیتی است

سرمربی منچسترسیتی از نمایش تیمش در دیدار برابر استون ویلا کاملا راضی است. او شانس لیورپول و آرسنال را برای قهرمانی در فصل جاری بیشتر از همشهری خود می داند.

به گزارش پیام آشنا، منچسترسیتی در دیدار حساس برابر استون ویلا به بردی قاطع دست پیدا کرد. سیتی ها در این بازی که در ورزشگاه الاتحاد برگزار شد با نتیجه چهار بر یک به پیروزی دست پیدا کردند تا سه امتیاز حساس را به دست آورند. پپ گواردیولا در نشست خبری بعد از بازی گفت: واقعا بازی خوبی را به نمایش گذاشتیم و با شایستگی به پیروزی دست پیدا کردیم. استون ویلا در بازی رفت بهتر از ما ظاهر شد. ولی ما در بازی برگشت بهتر بودیم. فرصت های زیادی را از دست دادیم. خودمان را برای بازی بسیار خوب بودند و کمک کردند تا در این بازی عملکرد خوبی را نشان دهیم و با شایستگی به پیروزی برسیم.

او ادامه داد: گل زدن و حرمی هم خوب ظاهر شدند. ما در کل بسیار خوب بودیم و می توانستیم با گل های بیشتری همه در این بازی به پیروزی برسیم. او درباره درخشش فیل فودن گفت: گل زدن در خون فیل فودن است. کار و تلاش این بازیکن شگفت انگیز است. او شم بالایی در گلزنی دارد و یک شب درخشان را پشت سر گذاشت. گواردیولا درباره نیمکت نشین کردن مالند و دی بروینه گفت: باید به آنها استراحت می دادم. به همه بازیکنان تیم نیاز داریم. جدول بازی ها فشرده است و باید به همه بازیکنان استراحت داد.

پس از قهرمانی تیم ملی هاکی روی یخ زنان ایران در آسیا

دختر ملی‌پوش ۱۶ ساله ایرانی: قشنگ‌ترین حس دنیا را تجربه کردم

ملی‌پوش هاکی روی یخ زنان ایران در مورد قهرمانی در مسابقات آسیا و قبلوسیه گفت: آن لحظه قشنگ‌ترین حس دنیا بود و حس می‌کردیم خوشبخت‌ترین آدم روی زمین هستیم

به گزارش پیام آشنا، تیم ملی هاکی روی یخ زنان ایران در مسابقات قهرمانی آسیا و قبلوسیه شرکت کرد و در نومین حضور خود به مدال طلا دست پیدا کرد. این اولین بار است که دختران یخ ایران در رویدادی بین‌المللی مدال طلا کسب می‌کنند.

ساریا خسروی، ملی‌پوش ۱۶ ایران در مورد قهرمانی در این رقابت‌ها به ایسنا گفت: با تلاش بازی‌ها را پشت سر بگذاریم. قبل از مسابقات هم هدفمان قهرمانی بود و به هم قول دادیم برای آن تلاش کنیم.

خسروی در مورد لحظه قهرمانی تیم ملی ایران بیان کرد: قشنگ‌ترین حس دنیا بود. آن لحظه حس می‌کردیم خوشبخت‌ترین آدم روی زمین هستیم و خیلی خوشحال بودیم.

این ملی‌پوش هاکی روی یخ در مورد سختی‌هایی که در این مسیر داشته گفت: فشار تمرینات خیلی زیاد بود. فکر کنم هفت ماه فشرده در کمپ بودیم و تمرین می‌کردیم.

من از اصفهان ساکن تهران شده‌ام و بعضی از بچه‌ها ساعت ۵،۴ صبح از ورامین و شهرری راه می‌افتادند تا به تمرین برسند. همه چیز خیلی سخت بود. مربیان هم کم نگذاشتند که آنها تشکر می‌کنم.

او با بیان اینکه از خانواده‌ام دور بودم و خیلی سخت تلاش کردم، ادامه داد: حدود دو سال هر هفته با اتوبوس از اصفهان به تهران می‌آمدم. تمرین می‌کردم و برمی‌گشتم. بالاخره ساکن تهران شدم اما خیلی سخت بود که در سن ۱۶ سالگی مستقل از خانواده باشم. البته بچه‌ها خوبم را داشتم. خدا را شکر که دل خانواده‌ام را شاد کردم و بخشی از زحماتشان را جبران کردم.

خسروی که در این رقابت‌ها دو گل به ثمر رساند، در مورد ثبت اولین گل ملی خود گفت: وقتی گل اولم را زدم، حس عجیبی بود. آنقدر با تعجب به همه نگاه می‌کردم و شوکه بودم که همه بچه‌ها می‌خندیدند. از قبل خیلی دوست داشتم گل بزنم اما انگار به خودم اعتماد نداشتم. وقتی گل زدم خیلیم از خودم راحت شد.

این بازیکن که سه سال است هاکی روی یخ کار می‌کند، در مورد حضورش در تیم ملی گفت: خدا را شکر می‌کنم چون تقریبا تا یک سال ونیم پیش آرزو داشتم. کنار این بچه‌ها در تیم ملی بازی کنم و الان افتخار دارم. کنارشان باشم. خسروی در پایان گفت: امیدوارم بیشتر دیده شویم و هواینان را بیشتر داشته باشند. از اسپانسر خودمان تشکر می‌کنم که خیلی بر ایمان زحمت کشید و اجازه نداد دغدغه دیگری داشته باشیم.

AFC کوتاه بیانیست؛

پیگیری عجیب کنفدراسیون فوتبال آسیا برای تعیین مالکیت سرخابی‌ها

کنفدراسیون فوتبال آسیا به طور جدی پیگیر پاسخ فدراسیون فوتبال در خصوص مالکیت باشگاه‌های استقلال و پرسپولیس است مشکلی که تاکنون حل نشده و خطر بازرگی را برای این دو تیم به همراه دارد.

به گزارش پیام آشنا، کنفدراسیون فوتبال آسیا اوایل اسفندماه سال ۱۴۰۲ با ارسال نامه‌ای رسمی خواستار توضیح فدراسیون فوتبال درباره تعیین مالکیت باشگاه‌های استقلال و پرسپولیس شد. فدراسیون فوتبال نیز موضوع را تمام و کمال به گوش مدیران دو باشگاه پرطرفدار و همچنین وزارت ورزش و جوانان رساند تا پاسخ مناسب را از آنها دریافت و در اختیار AFC قرار دهد.

AFC در تازه‌ترین گفت و گوی خود با مسؤولان کمیته صدور مجوز حرفه‌ای بار دیگر به این موضوع اشاره کرده است که نشان از آگاهی آنها از فعل و انفعالات داخل کشور در خصوص نحوه واگذاری مالکیت دو باشگاه پرطرفدار استقلال و پرسپولیس دارد.

کنفدراسیون فوتبال آسیا که به تازگی با درخواست مهدی تاج رئیس فدراسیون فوتبال مبنی بر تمدید مهلت ارائه مدارک باشگاه‌های ایرانی برای کسب مجوز حرفه‌ای و در پی آن حضور در لیگ حرفه‌ای قاره آسیا موافقت کرده است در جلسه‌های آنلاین پیغام‌های شفاهی داده که به هیچ وجه بیشتر از پنجم اردیبهشت منتظر تصمیم‌گیری کمیته صدور مجوز حرفه‌ای فدراسیون فوتبال ایران نمی‌ماند و در صورت هرگونه مغایرت در ارسال مدرک دو باشگاه نه تنها با سرخطی‌ها برخورد انضباطی و جریمه‌های مالی تعیین می‌کند بلکه کمیته صدور مجوز حرفه‌ای ایران را به حالت تعلیق در می‌آورد.

مسؤولان فدراسیون فوتبال نیز قول داده‌اند در مدت زمان تعیین شده اطلاعات دقیقی را درباره آخرین وضعیت مالکیت دو باشگاه استقلال و پرسپولیس در اختیار AFC قرار می‌دهند.

جزییات «گچ» گرفتن دست بیرانوند

مصدومیت دروازه‌بان ملی پوش پرسپولیس انتقادهایی را از حضور او در ارتوهای فصل جاری زیر نظر امیر قلعه نویی در تیم ملی ایران به همراه داشته است.

به گزارش پیام آشنا، علیرضا بیرانوند دروازه‌بان تیم فوتبال پرسپولیس قصد داشت دور از چشم رسانه‌ها به درمان مچ دست خود بپردازد اما انتشار این خبر باعث شد تا بار دیگر آسیب دیدگی‌ای او در فصل جاری مورد بررسی و نقد قرار بگیرد.

بیرانوند که در فصل جاری حضور مستمری در بازی‌های تیم باشگاهی و همچنین دروازه تیم ملی ایران داشت با استراحت با آسیب دیدگی‌های مختلفی هم دست و پنجه نرم کرد. شکستگی فک، کشیدگی همسترینگ و مصدومیت انگشت او مچ دست باعث شد تا همه چیز سر کادر فنی تیم ملی ایران خراب شود. گرچه بیرانوند مصدومیت‌های جدی در ارتوهای تیم ملی ایران داشت اما توانست یکی از مهره‌های اصلی تیمش در فصل جاری باشد تا بیشترین میزان حضور در ترکیب سرخپوشان در فصل جاری را با خود حمل کند.

حالا مصدومیت از ناحیه مچ دست باعث شده تا احتمالا بیرانوند چهار بازی پیش روی تیمش در لیگ برتر و جام حذفی را از دست بدهد تا سرخ‌ها باز دیگر با بحران دلنشان جانشین مطمئن برای بیرانوند روبرو شوند و همین امر حاشیه‌هایی درباره مصدومیت او در بازی‌های ملی را به همراه بیاورد.

این در حالی است که بیرانوند هیچ مشکلی در ارتوی اخیر تیم ملی ایران نداشت و تنها یک بار به پزشک تیم ملی ایران در خصوص درد کهنه و قدیمی خود از همین ناحیه مچ اشاره می‌کند اما با بررسی و انجام آزمایش مشخص می‌شود مشکلی ندارد.

از این رو در تمرینات هم حضور فعال داشته و بدون مشکل پابه پای سایر دروازه‌بان‌های ملی پوش تمرین داشته است با این حال مصدومیت او در ارتوی تیم ملی با تمرین‌های پرسپولیس به سوال اصلی طرفداران سرخپوشان تبدیل شده است. این در حالی است که واقعیت نشان دهنده موضوع دیگری در خصوص درد کهنه و قدیمی دروازه‌بان تیم ملی ایران است.

فرشرگی رقابت‌های فصل جاری فوتبال باشگاهی و ملی باعث شد تا بیرانوند قید عمل جراحی مچ دست خود را بزند اما فشار بالای عضلات دست او در روزهای اخیر باعث شد تا او در تمرین با سایر گلزنهای پرسپولیس نیز غایب باشد و جای‌های جز بشت سر گذاشتن دوران نقاهت نداشته باشد.

حالا باید دید آیا بیرانوند باز هم دوره درمان خود را ناقص طی می‌کند یا دیگر جای‌های جز سپردن دست خود به تیغ جراحان و عدم حضور در یک ماه آینده ندارد.

نکته

برنامه غذایی ورزشکاران پس از جراحی رباط زانو

ورزشکاران پس از جراحی رباط زانو باید به موارد خاص تغذیه‌ای به منظور تسریع روند بهبودی خود توجه ویژه کنند.

به گزارش پیام آشنا، نقل از ایسنا جراحی رباط زانو یکی از مراحل حیاتی در درمان آسیب‌های وابسته به ورزش و فعالیت‌های روزمره است و پس از جراحی، تغذیه مناسب، بازسازی و بهبود سریع‌تر زخم‌ها و بافت‌های آسیب‌دیده را تسهیل می‌کند.

در این بین اما نکات مهم تغذیه‌ای پس از جراحی رباط زانو وجود دارد که باید به آن توجه داشت: مصرف کافی مصرف پروتئین، مصرف مواد ضد التهاب، مصرف مکمل‌های معدنی، مصرف آب، مصرف مواد غذایی غنی از آهن و رعایت محدودیت‌های دارویی از جمله مواردی است که باید به آن توجه داشت.

مصرف کافی

در دوره‌ی بازسازی خیلی زود به کاری بیشتر قرارش می‌باید برای تشکیل بافت جدید و انجام فعالیت‌های روزانه باید روزانه کالری بیشتری مصرف شود. اگر به اندازه کافی از غذاهای مناسب استفاده نکنید، خسته می‌شوید و کمتر قادر به مراقبت از خود خواهید بود. مطمئن باشید که برای غذا خوردن وقت می‌گذارید حتی اگر احساس گرسنگی نمی‌کنید.

همچنین هنگامی که در حال برنامه‌ریزی برای وعده‌های غذایی و میان وعده‌های خود هستید، سعی کنید به این فکر کنید که بشقاب شما چگونه باید باشد.

مصرف پروتئین

پروتئین‌ها برای بازسازی بافت‌های آسیب‌دیده بسیار حیاتی هستند. مصرف منابع غنی از پروتئین مانند گوشت، ماهی، تخم‌مرغ و لبنیات پس از جراحی توصیه می‌شود.

مصرف مواد ضد التهاب

مواد غذایی مانند روغن ماهی، روغن زیتون، زنجبیل و کرفس که خواص ضد التهابی دارند، می‌توانند در بهبود سریع‌تر از جراحی کمک کنند.

مصرف مکمل‌های معدنی

در برخی موارد، مصرف مکمل‌های معدنی مانند ویتامین D، کلسیم و منیزیم می‌تواند به بازسازی بهتر بافت‌ها کمک کند.

مصرف آب

آب برای حفظ هیدراتاسیون بدن و تسهیل در فرآیندهای بازسازی بسیار اهمیت دارد. بنابراین، مصرف آب به میزان کافی بسیار حیاتی است.

مصرف مواد غذایی غنی از آهن

آهن به تولید هموگلوبین کمک می‌کند که از اهمیت بالایی برای انتقال اکسیژن به بافت‌های آسیب‌دیده است.

رعایت محدودیت‌های دارویی

برخی داروها می‌توانند با جذب برخی مواد معدنی تداخل داشته باشند. بنابراین، توجه می‌شود که همواره با پزشک معالج در مورد مصرف همزمان داروها و مکمل‌های غذایی مشورت شود.

بر اساس برخی مطالعات، شما باید نیمی از بشقاب خود را به سبزیجات و میوه‌ها اختصاص دهید. شیر بدون چربی یا کم چربی بنوشید، پروتئین‌های بدون چربی بخورید، حتما هر روز شش تا هشت لیوان هشت میلیمتر (یک خوشی آب) بنوشید و برای کمک به جذب آهنی که از گیاهانی مانند اسفناج می‌آید، غذاهای سرشار از ویتامین C مصرف کنید به عنوان مثال، یک لیوان آب پرتقال را با غلات غنی شده با آهن بنوشید.

منابع خوب ویتامین C عبارتند:

بر اساس این مطالب که از سوی محمد مهرتاش، متخصص پزشکی ورزشی تهیه شده و از سوی فدراسیون پزشکی ورزشی در اختیار ایسنا قرار گرفته آمده است: پرتقال، گلم بروکلی، گوجه فرنگی، کیوی، توت فرنگی، فلفل، سیب زمینی و کلم از جمله منابع خوب تغذیه‌ای ویتامین C هستند.

نتیجه‌گیری

تغذیه صحیح پس از جراحی رباط زانو از اهمیت بالایی برخوردار است و می‌تواند در بازسازی و بهبود سریع‌تر از آسیب‌های وارده کمک کند.

اخبار

رکابزن گزینه اعزام به المپیک لژیونر شد

رکابزن جوان ایران که از گزینه‌های اصلی اعزام به المپیک پاریس است تیافته عضو یک تیم جنجی شود

به گزارش پیام آشنا، دوچرخه‌سواری جاده ایران در بازی‌های المپیک ۲۰۲۴ پاریس، یک سهمیه جاده دارد. چند رکابزن، گزینه‌های اعزام به این بازی‌ها هستند و علی نیب، رکابزن جوان ایران یکی از اصلی‌ترین گزینه‌ها است. نیب به همراه امیر کاظم‌پور یکی دیگر از رکابزان شهرستان shenzehn xds شماره و فرار است در تیگ چین رکاب بزنند. همچنین به همراه تیم چینی خود قبل از المپیک پاریس در چند مسابقه که زیر نظر اتحادیه جهانی دوچرخه‌سواری است شرکت خواهد کرد. این رکابزن هر چه بیشتر بتواند در مسابقات بین‌المللی شرکت کند، در صورت اعزام به المپیک شاید بتواند عملکرد بهتری از خود به جا بگذارد. یکی از مشکلات دوچرخه‌سواران ایرانی حضور کم رنگ در مسابقات بین‌المللی است و تعطیلات در این تیم چینی و حضور در مسابقات می‌تواند در آینده المپیک کمک زیادی به آمادگی این رکابزن کند.

دلیل مخالفت IOC با حضور تانک روس در مسابقات کسب سهمیه المپیک

اتحادیه جهانی کشتی حمایت‌های عدم‌رشد سعادتلیف را رسیده در جنگ با اوکراین را دلیل مخالفت کمیته بین‌المللی المپیک با حضور این کشتی‌گیر روسی در مسابقات کسب سهمیه المپیک عنوان کرد.

به گزارش پیام آشنا، اتحادیه جهانی کشتی اعلام کرد عدم‌رشید سعادتلیف دارنده ۷ مدال طلای جهان و المپیک و مقلب به تانک روسی، پس از آنکه نتوانست معیارهای لازم تعیین شده توسط کمیته بین‌المللی المپیک برای ورزشکاران بی طرف در تجدید نظلی روسیه به اوکراین را برآورده کند، از مسابقات کشتی آزاد کسب سهمیه المپیک در قاره اروپا کنار گذاشته شد. هیات ویژه‌ای در اتحادیه جهانی کشتی به عنوان سرمربی ملاقات کشتی گیران بر اساس معیارهای تعریف شده توسط IOC نظارت می کند. در ورزشکاران برای حضور برای هر توسعه‌شده یک فرآیند بررسی طبق نسخه UWW را طی می کند و بر اساس معیارهای تعیین شده توسط IOC که بررسی کامل سوابق و رسانه های اجتماعی افراد از روسیه و بلاروس را تشکیل می کند، موجود بررسی قرار می گیرد. تصمیمات مربوط به واجد شرایط بودن توسط یک هیات و تانکه بر گزارش های بررسی جامع ارائه شده توسط یک ارائه دهنده خدمات اطلاع‌رسانی مستقل و خصوصی اتخاذ می شود. کشتی گیرانی که واجد شرایط تشخیص داده شوند به فدراسیون ورزشکاران بی طرف بدون پرچم کشورشان رفت خواهند کرد همچنین در صورت کسب مدال به این ورزشکاران سرپرست ملی روسیه و بلاروس پخش نخواهد شد.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه تعیین تکلیف وضعیت ثبتی وساختمان های فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۳۱۰۵۵۰۰۷۰۵۹ مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۶ هیات اول دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان های فاقدسند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نظرآباد تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای اخلم جواد حق دهقان فرزند اکبر به شماره شناسنامه ۲ صادره از سلوجبلاغ در شش دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۱۲۱/۵۹ متر مربع از پلاک شماره ۱۷۶ فرعی از ۱۰ اصلی واقع در مالکیت بنیاد شهید و انقلاب اسلامی از صفحه ۲۰ دفتر ۱۰۷ واقع در اراضی حسین آباد محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف - ۱۶۲۰

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱/۱۸
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۲/۲

مهدی خان آشنا
رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان نظرآباد

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان البرز
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک کرج - ناحیه دو

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان های فاقدسند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقدسند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۳۱۰۵۷۰۰۳۵۶۵ هیات اول دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کرج - ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای اخلم سید عابدین حسینی فرزند سید کرم به شماره شناسنامه ۹۰۶ صادره از صحنه در یک قطعه زمین بابنای احداثی به مساحت ۱۲۸۸۰ متر مربع از پلاک ۲۹ فرعی از ۲۶۵ اصلی واقع در کرج مهرشهر گلستان یکم خ ۱۷ غربی ب ۲۲ خریداری از مالک رسمی آقای اخلم نصرت اله بهرامی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
شماره آگهی: ۱۶۸۰۹۷۴
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۲/۱۹
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱/۱۸

مهران رشیدی
رئیس ثبت اسناد و املاک

ابلاغ اخطاریه

آقای سید سلمان دارابی بالغ طیفونی (مجهول المکان) فرزند: سید حشمت با کدملی: ۲۳۵۸۲۴۲۸۰۱ به شماره اخطار می شود، برای اجرای حکم طلاق صادره ۲ دادگاه عمومی حقوقی شهر قدس ظرف مدت یک هفته از این ابلاغ به این دفتر مراجعه نمائید.
آدرس دفتر: میدان کرج، اول خیابان بهشتی، نبش خیابان فاطمیه، ساختمان ستار
شماره آگهی ۱۶۸۵۹۸۵

سردفتر طلاق ۱۲ کرج
سیدابوالحسن موسوی

اخطاریه

دفترخانه ازدواج ۸۰ وطلاق ۱۴ شهر کرج استان البرز
کرج-شهرک اوج انتهای نواب ۲ روبروی پارک مینای ۲ شماره ۶۶
۰۲۶۳۳۵۹۱۲۱۲۳
مخاطب محترم سرکار خانم بردل کاتالیا سا الاژار ایزتاد و اسلام
باطلاع می رساند همسرتان جناب آقای سعود میباری جهت اجرای دادنامه ۱۴۰۰-۱۲۶۸۱۴۴۰-۰۰-۱۴۰۲۶۸۳۹ مورخه ۱۴۰۲/۰۹/۱۲ ازشعبه ۲۶۳ دادگاه خانواده مجتمع قضایی خانواده ۲ تهران با مشخصات فوق الذکر به این دفتر مراجعه وتقاضای ثبت طلاق رامینمودند تلاش اینجانب جهت اصرف نقبره ازطلاق موثر واقع نشد لذا دراجرای قانون حمایت از خانواده به شما اخطار میگردد ظرف مدت یک هفته ازتاریخ ابلاغ این اخطاریه جهت اجرای دادنامه به دفترخانه مراجعه نمایید و یا در صورت وجود مانع شرعی باقانونی دراثبات رکاتنا اقدام نمایید درغیر این صورت برابر مقررات وضوابط شرعی وقانونی نسبت به اجرای دادنامه اقدام میگردد. ۱۶۸۸۸۷۶
خواندهٔ بردل کاتالیا سا الاژار ایزتاد و مجهول المکان میباشد.

خطر!
از ذخیره‌ی آب ایران
فقط، چند، قطره، باقیست.
من حامی کمپین «یک قطره آب» هستم.