

تندیس شهید مطهری نمادی از احترام و ارادت به این شهید بزرگوار است



رحیمی: احیای رود دره دلمبر صاحب ردیف بودجه شد



افزایش ۳۸ درصدی جانباختگان ناشی از منواکسید کربن در البرز



پیام آشنا از نشست کمیسیون انرژی مجلس گزارش می دهد

از نظارت تاراهاکارهای عملی برای بحران سوخت و برق

توانمندسازی نسل بعدی برای یک آینده تاب آور

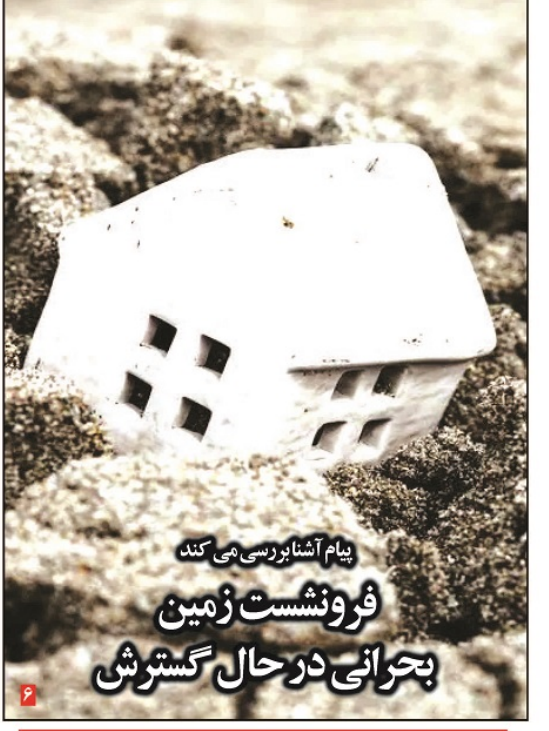


بازاری طبیعی، شرایطی را ایجاد می کند که افراد بتوانند بدون شمن مقاومت و سازگاری در برابر مشکلات و سختی های تغییر شرایط و بهبود اوضاع زندگی تلاش کرده و برد های خود را تحمل کنند تا با گذر از آن ها زندگی بهتری را تجربه کنند. اینکه بعد از مواجهه با چالش های زندگی افراد، احساس مله و به تلاش خود ادامه می دهند، میزان تاب آوری و سازگاری آن ها را نشان می دهد. تاب آوری شامل برخورداری از توانایی تعالی بندهی و سازگاری در برابر رنج، عاطفی و رفتاری...

از پیشنهاد کارگردان معروف تا ماجرای آخرین روز



محمد رحیمی، سینماگر معروف، در این مصاحبه با خبرنگار ما گفت که در حال حاضر درگیر ساخت فیلمی است که قرار است در جشنواره فیلم فجر اکران شود. او همچنین به ماجرای آخرین روزهای فیلمبرداری و چالش های این صنعت اشاره کرد.



پیام آشنا بررسی می کند فرونشست زمین بحرانی در حال گسترش

در این شماره می خوانید:

- ۱. نیت طرح استیضاح ۳ وزیر در مجلس
- ۲. ۶ چالش کلان شهرها
- ۳. آلودگی هوا چه تاثیری بر سلامت مغز دارد؟
- ۴. جایزه اسکار اصغر فرهادی نزدیک شد
- ۵. قیمت گذاری دستوری مانع صادرات است
- ۶. برونو فرناندز، راضی نیستیم

سیاست ها یارو به ها؟

دکتر حمید قنبری:

سالها پیش یکی از مدیران بازنشسته بانک مرکزی خاطراتی را برایم تعریف کرد که به نظر من نمایی روشن از تاثیر محدود بر رفتار قدرت است. از گفت: قبل از انقلاب به عنوان دانشجوی بورسیه در آمریکا مشغول به تحصیل بودم.

دولت ایران نمادی از دشمنان را در رشته های مختلف بورسیه کرده بود و ما را برای ادامه تحصیل به آمریکا فرستاده بود. یکی از امکاناتی که دولت در اختیار ما قرار داده بود این بود که سالی یکبار پرواز از خطوط هواپیمایی ملی ایران به کشورهای مختلف را برای ما فراهم می کرد. این خدمات را ما به خود اختصاص می دادیم تا بتوانیم به ایران بازگردیم. خود را ببینید و سپس به آمریکا برگردید.

او با بخند ادامه داد: «ما هر بار که در فرودگاه میزبانان ما را می دیدیم، سوار می شدیم، همه چیز بسیار آسوده بود. وقتی به ایران می رسیدیم، یکدیگر جلو میزدیم و سر و کول میزدیم و فریاد می زدیم که چرا ما را فرستادید؟ ما بود این وضعیت. کلاً به رفتار یک کارورسری اشاره می کردیم. شایسته داشت اما همین جهت بود که به آمریکا می رسید و از هواپیمای ما می شد. به طرز شگفت آوری منظره و متدین رفتاری کرد. این تغییر رفتار برای من همیشه سول بود که چگونه در طول چند ساعت پرواز، رفتار افراد تا این اندازه تغییر می کند»

ادامه در صفحه ۲

۱۲ پیش بینی برای سال ۲۰۲۵ که آینده ما را شکل خواهد داد!

اثرات آلودگی هوا بر سلامت

اثرات بلند مدت: سبب عصبی مرکزی رو تحت تاثیر قرار می دهد، بیماری های قلبی و عروقی، بیماری های تنفسی، اثرات آن بر کبد، تاثیر آلودگی بر باروری.

اثرات کوتاه مدت: سردرد، حساسیت های بینی، سرخه، حساسیت پوستی، ذات الریه، مشکلات تنفسی، بروشیت، حساسیت چشمها.

مذاکرات هسته ای و رفع تحریمها

بنا بر گزارش های رسانه های غربی، مذاکرات ایران و آمریکا در وینا در جریان است. این مذاکرات در پی رفع تحریم های اقتصادی و رفع تنش های منطقه ای است. همچنین در مورد مسائل هسته ای و برنامه های هسته ای ایران بحث می شود.

امضا موافقت نامه ایران و روسیه، گامی برای تقویت روابط راهبردی

دکتر سید حسن نصرالله:

به گزارش بیام آشنا، قنبری ضمن گرامیداشت سلفرد شهادت سرباز قاسم سلیمانی، وی را نماد مبارزه با تروریسم و سرباز بزرگ وطن خواند. همچنین با اشاره به روز شهید فلسطینی، نسل کشی بی سابقه رژیم صهیونیستی را شرمناک و برای بشریت فکست و بر ضرورت ترجمه جامعه جهانی به این جنایات تاکید کرد.

امضا موافقت نامه همکاری ایران و روسیه

وی در خصوص امضا موافقت نامه همکاری بیندیند ایران و روسیه که قرار است در تاریخ ۲۸ دیماه انجام شود، گفت: این اتفاق رویداد مهمی است که نشان دهنده تقویت روابط راهبردی بیندیند است. همچنین به اهمیت همکاری های اقتصادی، از جمله در زمینه های نفتی، انرژی و امنیتی اشاره کرد. وی افزود: این سند به بررسی مسائل منطقه ای قبلی است که طی دو دهه گذشته روابط دو کشور را تقویت کرده است.

بنا بر گزارش بیام آشنا، قنبری ضمن گرامیداشت سلفرد شهادت سرباز قاسم سلیمانی، وی را نماد مبارزه با تروریسم و سرباز بزرگ وطن خواند. همچنین با اشاره به روز شهید فلسطینی، نسل کشی بی سابقه رژیم صهیونیستی را شرمناک و برای بشریت فکست و بر ضرورت ترجمه جامعه جهانی به این جنایات تاکید کرد.

هدف از حذف سبدهای زباله مدیریت صحیح پسماند بود

حاکم ۱۱ بیرون بنگلادش در جمع آوری زباله در شهر نیت طی همین زمان انجام گیرد.

وی ادامه داد: با این روند، شهر از سلامت ۱۱ شب تا ۹ شب روز آینده تمیزی و پاک می ماند. همین اتفاق خوبه خود به حذف چرخه آلودگی، زباله گرد و مسمال را از دست می آید.

این اتفاقات همچنین افزایش امنیت و بهداشت شهر را هم به همراه داشت.

مناسباته این موضوعات به خوبی تبیین و فرهنگ سازی شد.

نشد

به گفته رئیس سازمان مدیریت پسماند شهرداری کرج، متأسفانه این موضوعات به خوبی تبیین و فرهنگ سازی نشد و به رقم این زباله ها با وجود حذف سبدها، مردم همچنان زباله های خود را در زمین می خوراندند و هر کجا که می آمدند، پسماند می ریختند.

این مسئول ادامه داد: امروزه کسی نیست که از ساعت گذشتن زباله بیرون از منزل مطلع باشد. اما بیشتر شهروندان این قانون را رعایت نمی کنند چرا که آنچنان که باید و نشاید، بیرون می ریزند و به خطرات آسیب های ناشی از آن فکر نمی کنند.

به گزارش خبرنگار بیام آشنا، رئیس سازمان مدیریت پسماند شهرداری کرج یکی از مهمترین علت های حذف سبدهای زباله از محلات منازل را فرهنگ سازی و ترغیب شهروندان به انتقال زباله های خود در ساعات خاصی از روز است.

شهریور به بیرون از منزل عنوان کرد: متأسفانه شهروندان عادت کرده بودند در ساعات شلوغ روز زباله را در محلات منازل را فرهنگ سازی و ترغیب شهروندان به انتقال زباله های خود در ساعات خاصی از شهر روز به بیرون از منزل عنوان کرد و در عین حال این طرح را دلیل عدم

در گیری میان سرکردگان رژیم جولانی بر سر توزیع پست های مهم در سوریه

توریتسکی جولانی ایجاد شده که به دنبال آن تعدادی از سرکردگان این رژیم توریتسکی از آن جدا شدند. وی اضافه کرد: برخی سرکردگان رژیم توریتسکی جولانی به صورت غیرقانونی جابجایی خود را از این بند اعلام کردند چرا که به نفع توزیع پست های مهم و کلیدی از سوی جولانی و عدم مشارکت آنها در این چند سینه سوریه معترض هستند.

گفتنی است: یگان جولانی پست های مهم در ادره

اثرات آلودگی هوا بر سلامت

اثرات بلند مدت: سبب عصبی مرکزی رو تحت تاثیر قرار می دهد، بیماری های قلبی و عروقی، بیماری های تنفسی، اثرات آن بر کبد، تاثیر آلودگی بر باروری.

اثرات کوتاه مدت: سردرد، حساسیت های بینی، سرخه، حساسیت پوستی، ذات الریه، مشکلات تنفسی، بروشیت، حساسیت چشمها.