info@payamdaily.ir

نخستین روزنامه صبح البرز

# پیام آشنا

شماره ۱۹۸۱
شنبه / ۱۸ دی / ۱۴۰۰
۵ / جمادی الثانیه / ۱۴۴۲
08 / January / 2022

صاحب امتیاز موسسه همگامان اندیشه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: باهره حیدری
نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کانون کارشناسان رسمی دادگستری
تلفن: ۲۲۵۲۳۲۳۸-۲۲۵۲۳۲۳۳-۰۲۶ فکس: ۲۲۵۵۲۳۲۸
فکس اینترنتی پیام آشنا: ۰۲۱-۸۹۷۸۶۷۲۹
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۴۶
چاپ: کارگر

کافه پیام

برای انعکاس نظرات و گلایه ها و پیشنهادات خود درباره مسائل البرز با پیام آشنا تماس بگیرید

۳۲۵۵۳۸۳۸
۳۲۵۴۱۴۹۵
۰۹۰۱۴۰۴۸۳۳۳

## قاصدک

### فراموشی

واژه‌ها
از سکوت کافذ
می‌تکفند
می‌نویسند
فریادها و سکوت‌ها
آنچه را که هرگز در ذهن نمی‌گنجد
چگونه باید گفت
چگونه باید نوشت
از واژه‌ای به واژه‌ای دیگر
در این میان
تنها خاطره است
تنها خاطره است
و دیگر هیچ
به یاد نمی آورم

سوفیا جمالی صوفی

## مکث

### خروج از چاه جمعیتی دشوار خواهد بود!

مدیرکل دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس وزارت بهداشت گفت در وضعیت بسیار خاص جمعیتی قرار داریم و دانشمندان، بهترین عامل رشد اقتصادی جوامع را رشد نرخ باروری می‌دانند

**به گزارش پیام آشنا** اولین جلسه هم اندیشی و همفکری در راستای فرزند آوری و اقناع تزریق واکسن روز چهارشنبه ۱۵ دی‌ماه ۱۴۰۰، با حضور رئیس مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت و مدیران روابط عمومی‌های دانشگاه‌های علوم پزشکی سراسر کشور و خبرنگاران استانی به صورت ویدئو کنفرانس برگزار شد. در این نشست سید حامد برکاتی- مدیرکل دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس وزارت بهداشت، با بیان اینکه در وضعیت بسیار خاص جمعیتی قرار داریم، گفت اولویت کنونی کشور در کنار مدیریت کرونا، جوان سازی جمعیت است. وی با بیان اینکه رشد جمعیت در سال‌های گذشته ۰۶۷ درصد بوده است، اضافه کرد: شاخص باروری کل در کشور اکنون ۱۶۷ درصد است و رسیدن این آمار به کمتر از ۱۵ درصد موجب ایجاد چاله جمعیتی و رسیدن به شاخص ۱.۳ درصد منجر به ایجاد چاه جمعیتی می‌شود که خروج از آن بسیار دشوار خواهد بود. کشورهایی که در چاه جمعیتی افتاده‌اند مانند برخی کشورهای اروپایی دیگر نتوانسته‌اند از آن خارج شوند. لذا کشور آلمان سالانه به مهاجرت پذیری روی آورده و سالانه ۳۰۰ هزار مهاجر می‌پذیرد. ژاپن هم پذیرای مهاجران است. شاخص TFR در این کشورها به زیر ۱.۳ درصد رسیده است. مدیرکل دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس وزارت بهداشت در ادامه با اشاره به اینکه این کشورها مجبور می‌شوند برای پر کردن چاه جمعیتی سراغ راهی‌ها به جز زاد و ولد بومی خود بروند که خیلی نگران کننده است. گفت: در پنج سال گذشته شاخص باروری تمام استان‌های کشور ۲۰ درصد افت داشته است. فقط در سال ۹۹ دو استان رشد منفی نداشته‌اند.

**متوسط سن جمعیت کشور به ۳۲ سال رسیده است**

برکاتی ادامه داد: در ۱۰ سال گذشته به طور متوسط سالیانه ۲ درصد از جمعیت جوان کشور کاسته شده است به نحوی که جمعیت جوان از ۲۵ میلیون نفر در بازه زمانی اعلام شده به ۲۰ میلیون نفر رسیده است. جوانان متولد نیمه اول و دوم دهه ۶۰ و اوایل دهه ۷۰ به مرور زمان از سن جوانی که تا ۳۰ سالگی است، خارج شده‌اند. متوسط سن جمعیت کشور که ابتدای انقلاب ۲۲ سال بوده اکنون به ۳۲ سال رسیده است. با آن جمعیت جوان‌تر انقلاب کردیم و جنگ را مدیریت کردیم اما با جمعیتی که ۱۰ سال مسن‌تر شده است و سه دهه بعدی به بالای ۴۰ سال خواهد رسید، بسیار چالش خواهیم داشت. وی با بیان اینکه در ۱۰ سالگی گذشته به طور متوسط ۲ درصد از جمعیت جوان کشور کم شده و رشد سالمندی در حالی که رشد جمعیت مان هم اکنون ۶۷/۰ درصد است بیش از ۳.۵ درصد بوده است، اعلام کرد: در سال ۱۴۳۰ مطابق نقشه جمعیتی سازمان ملل، کشوری خواهیم بود با ۹۵/۵ میلیون جمعیت که نزدیک به ۳۰ میلیون سالمند خواهد داشت. مدیرکل دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس وزارت بهداشت افزود: در آن زمان نیاز داریم تخت‌های بیمارستانی را ۳ تا ۴ برابر افزایش دهیم، زیرا اکنون ۵۰ تا ۷۰ درصد این تخت‌ها در اشغال سالمندان هستند. ۳۰ سال دیگر که به ۳۰ درصد سالمند داریم، کشورهای اطراف ما بین ۱۰ تا ۳۰ درصد سالمند هستند و پاکستان و عراق به ۴۸۰ میلیون و ۱۰۰ میلیون جمعیت با کمتر از ۱۰ درصد سالمند می‌رسند.

**دانشمندان اقتصاد، عامل رشد اقتصادی جوامع را رشد نرخ باروری می‌دانند**

برکاتی با اشاره به اینکه دانشمندان اقتصاد که نوبل این رشته را دریافت کرده‌اند بهترین عامل رشد اقتصادی جوامع را رشد نرخ باروری می‌دانند، گفت: به عنوان مثال هند جزو اقتصادهای بزرگ دنیاست. اقتصاد دان دیگری می‌گوید با کنترل اقتصاد جمعیت هم کنترل می‌شود. وی با بیان اینکه هر انسانی که به دنیا می‌آید دو تا سه برابر از نبودنش بیشتر سود اقتصادی برای کشورها دارد، عنوان کرد: قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت در راستای رفع چالش جمعیتی کشور مصوب شده است؛ در این قانون، اسنادهای قانونی برداشته، تسهیل گری‌ها و مشوق‌ها نیز در نظر گرفته شده است تا معضل پیری جمعیت برطرف شود. همین قانون برای حرکت جمعیت به سمت رشد، کفایت می‌کند. مدیرکل دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس وزارت بهداشت در پایان تصریح کرد: رشد جمعیت نیاز به فرهنگ‌سازی دارد و تحکم پذیر نیست و مانعی تولیم به خانواده‌ها بگوییم چند فرزند داشته باشند. ذبی بن سیف‌سلطان فرزندآوری نیازمند مساعدت و تلاش‌های همه و استفاده از تمام ظرفیت‌های رسانه‌ای در کشور است.

## گزارش روز

# آسیب‌هایی که گردشگران به جزایر جنوب می‌زنند

این روزها همه راهها به جزایر خلیج فارس ختم می‌شود؛ روی بیلبوردهای شهری تهران آدرس بوم‌گردی‌های جنوب به چشم می‌خورد، شبکه‌های اجتماعی پر شده از عکس بشقاب‌هایی پر از میگو و خرچنگ تازه در قشم، از آتش روشن کردن روی شن‌های جزیره هنگام، ویدیوهایی از دلفین‌هایی که روی آب پرواز می‌کنند و اهوانی که روی صخره‌های خشک بازیگوشی می‌کنند.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از ایران، چندسالی است که جنوب تبدیل به بهشتی برای گردشگران داخلی شده است به‌خصوص در نیمه سرد سال. اما این میزان گردشگری که توسط تورها و تورگردانان متعدد -و بعضاً فاقد آگاهی- که در نبود آموزش‌ها و بدون شناخت از محیط زیست جنوب کشور وارد آن می‌شوند، می‌تواند چه آسیب‌هایی به اقلیم این خطه وارد کند؟ آیا ساختگذاری‌های مناسبی از طرف سازمان حفاظت محیط زیست برای مراقبت از حیات وحش بکر این منطقه وجود دارد؟

جنوب کشور را می‌توان به سه بخش تقسیم کرد: استان‌های جنوبی، جزایر قابل سکونت مانند قشم و هرمز و هنگام و جزایر غیر قابل سکونت کوچکی که یا زیستگاه و محل زادآوری حیات وحش است یا مکانی نظامی. یکی از این جزیره‌ها که منطقه حفاظت شده محیط زیست و ورود ممنوع است «شیدور» نام دارد و در تبلیغات تورگردانان به «هالدیو ایران» شهرت پیدا کرده است. این جزیره به علت حضور غیرقانونی مسافران دوباره ورود ممنوع شد: جزیره‌ای که محل زادآوری لاک پشت پوزه عقابی است. لاک پشتی که گونه‌ای درحال انقراض محسوب می‌شود. این جزیره کوچک که چندین دهه است به‌علت خالی از سکنه بودن محل امن حیات وحش بود؛ با ورود غیرقانونی مسافران و کمپ کردن گردشگران در سواحل سفید آن به محلی تهدیدآمیز برای انواع جانداران ساکنش تبدیل شده است. ایمان ابراهیمی مدیرعامل انجمن حفاظت از پرندگان «وای بوم» از تغییراتی می‌گوید که حیات وحش این جزیره به خود دیده است. او این مناطق را تنها نقاط زمین می‌داند که برای این جانداران باقی مانده است: «کشور ما شأنس این را داشته که میزبان این حیوانات در جزایر خالی از سکنه خود باشد و بتواند این جزایر را به عنوان یک امانت بین‌المللی داشته باشد که از طرفی اهمیت ویژه‌ای برای حیاط وحش کشور ما و از طرفی اهمیت بین‌المللی دارد.»

ایمان ابراهیمی در سال جاری به‌همراه انجمن طبق قراردادی با اداره کل حفاظت از محیط زیست هرمزگان این وظیفه را به عهده داشت که جمعیت پرندگان استان هرمزگان را برآورد و بررسی کند. در تابستانی که گذشت آنها جزیره شیدور در خلیج فارس را بطور کامل بررسی کردند. به پای پرندگان حلقه تحقیقاتی نصب کردند و لانه‌های پرندگان را مشاهده کردند و جزیره را از زوایای مختلف مورد پژوهش قرار دادند: «آماری که به دست آوردیم تفاوت بسیار جدی را نشان می‌داد. تحقیق دیگری در سال ۹۴ توسط گروه دیگری انجام شده بود که در قیاس با آن ما شاهد کاهش جدی زادآوری پرندگان بودیم. تحت بررسی‌های ما علت این کاهش جمعیت آسیبی است که این جزیره به علت رفت و آمد گردشگر دیده است. بواسطه این رفت و آمدها قایق‌هایی که به این جزایر تردد کردهاند به‌صورت ناخواسته گونه جانوری دیگری را وارد جزیره کرده‌اند که باعث به هم ریختگی اکوسیستم شده است. بخشی از آسیب هم از طرف پسماندهایی بود که در جزیره باقی مانده و خرچنگ‌ها بطوری با اشیای باقیمانده از گردشگران رامحل اختفای خود کرده بودند که طبیعی نیست. گردشگران به‌خاطر کمپ در جزیره، شب‌ها چراغ قوه روشن می‌کردند که باعث می‌شد لاک پشت‌های دریایی وقتی برای تخم گذاری می‌آمدند نور را ببینند و برگردند. این باعث شد جمعیت لاک‌پشت‌هایی که آنجا زادآوری می‌کردند بسیار کم شود.»

شاید با خودتان بگویید وقتی زباله را جمع کنید یا سعی کنید آرامش محل سکونت حیات وحش را از بین نبرید دیگر چه مشکلی می‌تواند وجود داشته باشد؟ خوب است بدانیم گونه‌هایی در محیط زیست داریم که فقط در مکان‌هایی زادآوری می‌کنند که اثری از حضور هیچ پستاندار بزرگ جثه‌ای بخصوص انسان در آنها دیده نشود یا به قولی بویی از انسان به مشام نرسد. بعضی از این گونه‌ها دریاها و اقیانوس‌های دنیا را زیر و رو کرده‌اند تا نقطه‌هایی پیدا کنند که اثری از وجود پستانداری در آنها نیست. این گونه‌ها به محض اینکه احساس کنند انسان در آنجا حضور پیدا کرده یا پستاندار دیگری حضور دارد آن منطقه را ترک و زادآوری نمی‌کنند.

یکی از این گونه‌ها پرستو دریایی است. همان پرندگانی که وقتی در سواحل جنوب تن به آفتاب داده‌اید در آسمان پرواز می‌کنند یا با بازی کردن اطراف ساحل حس خوب حضور در طبیعت را به شما می‌دهند: «مهم‌ترین گونه‌هایی که در این جزایر خالی از سکنه زادآوری می‌کنند گونه‌های خانواده پرستو دریایی هستند. این گونه‌ها حساس به حضور انسان هستند. این پرستوهای دریایی برای یافتن مادین باید بتوانند زادآوری کنند. آنها فقط در همین جزایر خالی از سکنه قادر به زادآوری هستند و در هیچ نقطه دیگری نمی‌توانند زادآوری کنند. اگر رفت و آمد گردشگر در این جزایر ادامه داشته باشد ما زادآوری پرستو دریایی را از دست می‌دهیم و جمعیت جدیدی به‌وجود نمی‌آید و سال‌های آینده دیگر اثری از آنها نخواهیم دید.»

حالا گمی از آبی دوردست جزایر خالی از سکنه خلیج فارس دور می‌شویم و به‌جایی می‌رویم که پانوق هر ساله گردشگران داخلی است. جزایر قابل سکونتی که بواسطه «گردشگری بی‌واسطه» طبیعت و جانوران آن مورد هجوم قرار گرفته‌اند. محمدعلی یکتاکیف فعال زیست‌محیطی معتقد است طبیعت و حیات وحش این مناطق در خطر جدی قرار گرفته‌اند: «این جمعیتی که در سواحل کمپ می‌کنند باعث شده‌اند آهوی جبیر که بومی جزیره هنگام است دسترسی خود را به آب دریا از دست بدهد. آهوی جبیر برای دسترسی به این آب باید به سواحلی برود که پرتگاهی نباشد و البته سواحلی که دسترسی راحتی دارد توسط مسافران کاملاً اشغال شده است.»

مسافران کمپ‌هایی که تاسیح بیدار می‌مانند، زباله‌های باقیمانده را ماندیک گردشگر مسئول جمع می‌کنند اما برای آتش روشن کردن از بوته‌های خشکی استفاده می‌کنند که پوشش گیاهی منطقه محسوب می‌شود. منطقه‌ای که مانند کویر پوشش گیاهی شکننده و کم پشتی دارد. پوشش که درحال از بین رفتن است: «در آن عرض جغرافیایی یک فصل خشک و یک فصل بارش داریم. این گیاهان در فصل بارش که بهار و اواخر تابستان است سبز می‌شوند و بجز آن زمان پوشش گیاهی آنجا خزان می‌کند اما زنده است که با هجوم گردشگران پوشش گیاهی جزایر دگرگون شده و از بین رفته است. سوسمار دم تیغی مصری و اهوی جبیر در جزیره هنگام درحال تغذیه و زیست در آن پوشش گیاهی هستند که هر روز توسط گردشگران به آتش کشیده می‌شود.»

اگر فکر کردهاید لیست مصیبت هایی که محیط زیست جنوب درحال تحمل کردن آن است تمام شده، اشتباه کردهاید. تا حالا فکر کردهاید وقتی حدفاصل قشم و هنگام رانده قایق درحال دنبال کردن گله دلفین‌هاست و شما مشغول فیلمبرداری هستید دلفین‌ها ترجیح می‌دهند که بروید دنبال زندگی خودتان؟ یکتاکیف می‌گوید: «گله‌های دلفین گوژپشت و بینی بطری هیچ زمانی برای استراحت و شکار رخت ندارند چون در تمام طول روز گردانی از قایق‌ها درحال دنبال کردن آنها هستند. این دلفین‌ها بصورت گروهی ماهیگیری می‌کنند و آن جست و خیزها نه برای شیطنت بلکه درواقع تکنیک و اکولوژی شکار آنهاست که می‌خواهند به باقی گروه خانوادگی خود که در دریا پخش شده‌اند پیام بدهند که برای شکار به‌سمت آنها بروند. باید یک برنامه‌ای باشد که در چند ساعت از روز هیچ قایقی به آنها نزدیک نشود. جمعیت این دلفین‌ها با همین کارها هر سال در حال کمتر شدن است ۲۰ سال پیش گله ۱۴۰ تایی دلفین وجود داشت اما حالا به سختی می‌توانید ۵۰ تا از آنها را ببینید.»

آن طور که یکتاکیف می‌گوید یکی از معضلات دیگری که دریای جنوب با آن دست و پنجه نرم می‌کند تأمین غذای دریایی برای مسافرانی است که تا جنوب نیامده‌اند تا جوجه کباب بزنند و به‌بشقاب خرچنگ و میگو و ماهی فکر می‌کنند. این دریا عملاً تخلیه شده است. این دریا دیگر توان ندارد برای این حجم از گردشگر تأمین غذا بکند و این مصداق این جمله است که «گردشگری بی‌ضابطه می‌تواند اهرمی بیوانگر باشد.» اگر قرار است فرزندان ما هم از زیبایی جنوب کشور لذت ببرند، به نیست این آسیب‌ها را جدی بگیریم. گردشگری مسئولانه تنها جمع‌آوری زباله و پسماند نیست.

## اشاره

# سرانجام پویش دوستداران حاج قاسم علیه اینستاگرام چه خواهد بود؟

دوستداران شهید سلیمانی به نشانه اعتراض به حذف محتواهای شامل اسم و عکس این شهید در اینستاگرام، پویشی تشکیل دادهاند که در آن در بازارهای مختلف به این اپلیکیشن امتیاز پایین بدهند

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از مهر، چند ماه پیش در سال ۲۰۲۰ میلادی در جریان درگیری نیروهای اسرائیلی با فلسطینیان بود که فضای اینستاگرام مملو از عکس و فیلم‌هایی با مفهوم ضداسرائیلی شد. اینستاگرام هم که نماد آزادی بیان و آگاهی بی قید و شرط است در برخورد متقابل و در یک اقدام ناگهانی تمام مطالب مرتبط با این اتفاق و هشتگ‌های مربوط را از استوری‌ها و پست‌ها حذف کرد.

مردم فلسطین به نشانه اعتراض به این اپلیکیشن با مراجعه به پلتفرم‌های ارائه دهنده مثل گوگل پلی و اپ استور، به اینستاگرام امتیاز پایین دادند و این امر باعث سقوط سهام اپلیکیشن و ضرر مالی‌اش شد که برای جبران ضرر مالی اعلام‌های صادر کرد با این مضمون که حذف محتواهایی با این مطلب اشتباهاً رخ داده بوده و از فلسطینیان عذرخواهی کرد.

این روزها همه ما در فضای اینستاگرام حذف پست و استوری را زیاد دیده‌ایم. از چه نشأت می‌گیرد؟ این اتفاق از زمانی رخ داد که سردار قاسم سلیمانی را به شهادت رساندند و مردم و دوستداران ایشان با انتشار احساسات خود در قالب پست و استوری و زدن هشتگ‌هایی با نام ایشان موجی از ناراحتی را این فضا به اشتراک گذاشتند. با یک جست و جوی ساده می‌توان به بغض مدیران اتاق فکر و روسای خط دهنده فکری‌شان در اینستاگرام پی برد. پست‌ها و استوری‌هایی که شامل هر هشتگی که کلمه سردار یا عنوان می‌کند، وجود خارجی ندارد؛ چرا؟ چون به سرعت از سمت این اپلیکیشن حذف می‌شوند و در صورت تکرار این اتفاق کل صفحه از دسترس خارج می‌شود.

در ایام دومین سالگرد شهادت شهید بزرگوار سردار سلیمانی مجدد با حذف صفحه‌های ایرانیان مواجه شدایم با همین پروتکل اما این بار بین مخاطبان ایرانی این اپلیکیشن پویشی در حال نشر است که با امتیازدهی پایین در پلتفرم‌های ارائه دهنده اپلیکیشن، تا کنون امتیاز آن را در محدوده ایران، از ۴.۴ به ۲.۲ رسانده و پیش بینی می‌شود این سقوط امتیاز در گوگل پلی، برای اینستاگرام بدون عواقب نباشد.

## قابل توجه

# پازل ناقص زندگی ۱۳ میلیون جوان

مدیرکل دفتر برنامه‌ریزی وزارت ورزش و جوانان گفته که بیش از ۱۲ میلیون و ۸۰۰ هزار جوان در سن ازدواج دارند؛ چرا ازدواج مهم است؟

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از تبیان، تعداد جوانان مجرد در کشورمان، روزبه روز در حال افزایش است و شاید برای بعضی از آن‌ها این سوال پیش بیاید که آیا اصلا ازدواج مهم است؟ در این بین و به تازگی، مدیرکل دفتر برنامه‌ریزی و توسعه اجتماعی جوانان وزارت ورزش و جوانان با تاکید بر لزوم ارزیابی و ریسک‌بندی مراکز تخصصی مشاوره ازدواج، گفته است: «هر حال حاضر بیش از ۱۲ میلیون و ۸۰۰ هزار جوان در سن ازدواج داریم»(منبع خبر: عصرایران)، در ادامه نکاتی در همین باره مطرح خواهد شد.

**ازدواج یعنی تکمیل پازل زندگی**

افراد دهه‌ی تحت قبل از شروع زندگی مشترک باید بدانند ازدواج ادامه روابط سطحی بعضی دختر و پسرها نیست. ادامه روزهای مجردی نیست. ازدواج سه روز آشنایی و سی سال تحمل نیست. ازدواج وعده تا آخر عمر خوشبخت می کنم نیست و ازدواج درمان نواقص شخصیتی و بیماری‌های روحی و روانی یکی از دو طرف نیست. در اصل ازدواج شناخت متقابل داشتن، آگاهی و انعطاف متقابل داشتن و هنر عشق ورزیدن است. ازدواج تعهدی است رسمی برای پذیرش و درک متقابل به منظور تشکیل زندگی خانوادگی تا زوج در سایه آن در مسیر معین و شناخته شده‌ای از زندگی به سمت موفقیت قرار گیرند. این تعهد با رضایت زوج‌ها و بر مبنای آزادی کامل دو طرف شکل می‌گیرد. ازدواج یعنی برداشتن بلری که برای آن به نیروی دوستی همراه و مورد اعتماد نیاز است یعنی همبستگی، یعنی تکمیل پازل نیمه کارهای که فقط با حضور یک همراه و همسر کامل می‌شود.

**رشد فکری، روان‌شناختی و اجتماعی در زندگی‌مشترک**

ازدواج مزایای روان‌شناسانه زیاد و مبنای مشخصی دارد. زندگی‌مشترک می‌تواند به رشد فکری، روان‌شناختی، اجتماعی، شغلی و ارتباطی بینجامد. یکی از دلایل انتخاب نادرست همسر و بروز طلاق و کلاره و شکایت‌های نسل جوان امروز، بی‌اطلاعی از هدف واقعی ازدواج است. زمانی که جایگاه والدین در خانواده به درستی تعریف نشده و روابط عاطفی اعضای خانواده سطحی است، جوانان به دنبال کسی می‌گردند که با او رابطه عاطفی برقرار کنند و این روابط با همین شیوه ادامه پیدا می‌کند و به ازدواج منجر می‌شود. در زمینه هدف‌گذاری برای ازدواج خانواده‌ها از آموزش کافی برخوردار نیستند چون خانواده که رکن اصلی در ازدواج جوانان است، بیشتر به معیارهای ظاهری توجه دارد و به اشتراک باورها، شباهت نظام ارزشی و - توجهی نمی‌کند همین مسئله باعث شده دوام ازدواج ها بسیار کم باشد چون جوانان با باورهای نادرستی وارد رابطه ازدواج شده‌اند و نداشتن آگاهی سازگاری آنان، راهی زندگی مشترک بسیار کاهش داده است.

**ازدواج راهی برای رسیدن به اهداف بزرگ است**

ازدواج همه‌اند قدرت، پول و موقعیت اجتماعی بالا، وسیله و راهی برای رسیدن به هدف های بزرگ‌تر و مهم‌تر است. زن و مرد فقط برای تداوم نسل با هم ازدواج نمی‌کنند. آن‌ها برای برطرف کردن نیازهای عاطفی، احساسی، جنسی، مالی، حمایتی و... با هم وارد یک رابطه می‌شوند. به خاطر داشته باشیم با رفع نیازهاست که دوطرف به آرامش و تعادل خواهند رسید و در مسیر پویایی و تکامل قرار می‌گیرند.

## برگه

یک دروغ ممکن است دنیا را دور بزند و به جای اولش برگردد؛ اما در همین مدت، یک حقیقت هنوز دارد بند کفش‌های خود را می‌بندد تا حرکت کند

مارک تواین

## خواندنی

صلا زدند همه عاشقان
طالب را
روان شوید به میدان پی
تماشا را

مولانا

## اوقات شرعی فردا

| اذان صبح | طلوع آفتاب | اذان ظهر | غروب آفتاب | اذان مغرب |
|---|---|---|---|---|
| ۰۵:۴۷ | ۰۷:۱۶ | ۱۲:۱۳ | ۱۷:۰۹ | ۱۷:۳۰ |

## خواندنی

صبا به لطف بگو آن غزال رعنا را
که سر به کوه و بیابان تو داده‌ای ما را
شکرفروش که عمرش دراز باد چرا
تفقدی نکند طوطی شکرخا را

حافظ

## رسانه چه خبر

### وضعیت بازنشستگان نیازمند تحول جدی است

**ایرنا:** مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی با اشاره به اینکه وضعیت بازنشستگان نیازمند تحول جدی است گفت: باید منابع و درآمدها به گونه‌ای افزایش یابد تا فشار اقتصادی در حد امکان از دوش این عزیزان برداشته شود.

### امکان تخلف در صدور کارت واکسن وجود ندارد

**مهر:** مدیرکل دفتر بازرسی، ارزیابی عملکرد و پاسخگویی به شکایات وزارت بهداشت گفت: تسلیم کارت ملی افراد بعد از واکسیناسیون انجام می‌شود و امکان تخلف وجود ندارد. علیرضا رحیم نیا، در واکنش به اظهارنظری در خصوص اینکه افراد وقتی برای واکسیناسیون مراجعه می‌کنند بعد از ثبت اطلاعات و مشخصات خودشان، بدون تزریق واکسن، کارت ملی و کارت واکسن را دریافت کرده و محل را ترک می‌کنند، تاکید کرد: انجام چنین اقدامی امکان پذیر نیست. وی افزود: باید توجه کرد که در مراکز واکسیناسیون افراد روی صندلی‌ها می‌نشینند و تک تک فراخوانده شده و پیش می‌روند و تزریق واکسن انجام می‌شود و سپس کارت ملی و کارت واکسن را دریافت می‌کنند. مدیرکل دفتر بازرسی، ارزیابی عملکرد و پاسخگویی به شکایات وزارت بهداشت تصریح کرد: تسلیم کارت ملی افراد بعد از انجام واکسیناسیون انجام می‌شود و با توجه به اینکه همه در توبت هستند، عملا امکان تخلف وجود ندارد.

### چای ایرانی در انبارها دپو نمی شود

**ایسنا:** رئیس سازمان چای کشور گفت: با افزایش استقبال بازارهای داخلی از چای ایرانی دیگر چای در انبارها دپو نمی‌شود. حبیب جهانساز اظهار کرد: چای یکی از پرسابقه‌ترین محصولات کشاورزی است که پس از آب بیشترین مصرف را در جهان دارد و نقش مهمی در اقتصاد کشاورزی بسیاری از کشورهای تولیدکننده مانند هند، سریلانکا، کنیا و چین ایفاء می نماید. ایران نیز با دارا بودن ۲۸ هزار هکتار باغ چای جزء ۱۰ کشور نخست دنیا به لحاظ سطح زیر کشت محسوب می شود. وی با بیان اینکه چای ایران از سالم ترین محصولات کشاورزی دنیا محسوب می شود، در خصوص وضعیت اقتصادی چایکاران گفت: رونق خرید و تولید چای در گیلان نسبت به گذشته بهتر شده است و باغداران رغبت بیشتری برای تولید چای دارند. جهانساز ادامه داد: سازمان چای کشور هم برای ارتقای کیفیت و سرعت بخشی به روند رو به رشد تولید چای در کشور برنامه‌ریزی‌های راهبردی و کارشناسی شده متعددی را در دست اجرا دارد. جهانساز در خصوص مقایسه کیفیت چای ایرانی نسبت به چای سریلانکا ادامه داد: به دلیل تفاوت‌های اقلیمی باغات چای ایران با سایر باغات چای سایر کشورهای چای خیز از هیچ گونه آفت کشی استفاده نمی شود. وی خاطرنشان کرد: چای تولید داخلی اغلب در داخل کشور مصرف می‌شود و اخیرا استقبال مردم از چای داخلی بیشتر هم شده است. رییس سازمان چای کشور تصریح کرد: با افزایش استقبال بازارهای داخلی از چای ایرانی دیگر چای در انبارها دپو نمی شود و همان موقع مصرف می شود، این در حالیست که چای سریلانکا این مزیت را ندارد.

### ۵۱ اثر در انتظار ثبت در فهرست آثار ملی

**تسنیم:** ۵۱ اثر واجد ثبت در فهرست آثار ملی و فهرست آثار واجد ارزش فرهنگی و تاریخی در جلسه شورای ملی ثبت آثار تاریخی و فرهنگی غیرمنقول تشخیص داده شد. جلسه شورای ملی ثبت آثار تاریخی و فرهنگی در سالن آمفی تئاتر وزارتخانه با حضور اعضای شورا برگزار شد. بر اساس مصوبات شورای ملی ثبت آثار، هشت اثر از استان همدان، ۲۵ اثر از استان گلستان، ۱۰ اثر از استان خراسان جنوبی و هشت اثر از استان قزوین واجد ثبت تشخیص داده شدند. از جمله آثار شاخص ثبت شده می‌توان به خانه حاجی همدان، عمارت طوطی قزوین، بیمارستان شوکت‌الملوک بیرجند، بافت تاریخی روستای دیهوک بانک ملی گرگان و کاروانسرای میدان علیاصلی گرگان، دستکند آق کند، تپه همت آباد و قراول تپه استان گلستان اشاره کرد.