کسب و کار

چطور یک شغل راه دور پیدا کنیم؟

مشاورعزیز،
من پارسال مدرک کارشناسی ارشدم را گرفتم و از آن موقع، تمام وقت دنبال کار هستم. واقعا نیاز دارم از این ایالت بروم و دارم به تمام نقاط کشور، رزومه و نامه معرفی می‌فرستم. در هر دوی این‌ها به وضوح گفتم‌اند که قصد جابه جایی دارم و حتی در نامه‌ام، چند سطر توضیح دادم‌ام که مشتاقم در هر جایی که مقصد نامه است، زندگی کنم. هر نامه را به تناسب هر درخواست شغلی، تغییر دادم‌ام. به همین علت، کاملا مطمئنم که مشکل از نامه‌ها نیست. با این وجود، هیچ شرکتی خارج از محدوده محل زندگی‌ام، با من مصاحبه نکرده. تنها باشرکت‌هایی مصاحبه داشتم‌ام که نزدیکم هستند در حوزه کاری من، شغل‌ها عموما به شکل دورکاری نیستند. از طرف دیگر، امکانش نیست که اول نقل مکان کنم و بعد شغل پیدا کنم. آیا کار دیگری هست که انجام دهم تا به آنها اعلام کنم که قصد نقل مکان دارم؟ یا فکر می‌کنید دعوت نشدنم به مصاحبه، اصلا ربطی به محل زندگی‌ام ندارد؟

پاسخ: دوست عزیز، اگر در نقاط نزدیک، به مصاحبه دعوت می‌شوی اما خارج از ایالت، نه، می‌توانم قطع به یقین بگویم که مساله، محل زندگی‌ات است. یافتن شغل در جایی که در آن محل زندگی‌ات است، خیلی سخت‌تر است (قضیه در مورد شغل‌هایی که کاملا به شکل دورکاری هستند فرق دارد اما تو دنبال چنین شغل‌هایی نیستی). دلایل متعددی وجود دارد که کارفرماها تمایلی به مصاحبه با افراد غیرمحلی ندارند. بخش اعظمی از آن، سختی است که همه تصور می‌کنند که تو در مقایسه با کسی که در همان منطقه زندگی می‌کند، نمی‌توانی چند روز پس از تمام آنها خودت را برای مصاحبه آنجا برسانی یا در یک جلسه فوری حاضر شوی. مصاحبه با یک کارگزاری خارج از ایالت، برای شرکت‌ها هزینه‌بر است (چون موظفند هزینه سفر تو را بپردازند، هرچند همه شرکت‌ها این کار را نمی‌کنند) و گرچه مصاحبه مجازی، مشکل فاصله را تا حدی رفع کرده اما هنوز بسیاری از کارکنان غیر دورکار، به مصاحبه حضوری متکی هستند. به علاوه، تو داری به یک منطقه جدید، نقل مکان می‌کنی و بعضی از کارفرماها، کارجویی که خارج از شهرشان است را یک ریسک بزرگ‌تر می‌بینند چون نمی‌دانند آیا تو می‌توانی با شهر و محیط جدید، سازگار شوی یا ممکن است دلت برای شهر خودت تنگ شود و تصمیم بگیری برگردی. چون بسیاری از این متغیرها می‌توانند دردسرساز شوند، اگر کارفرما چند کارجوی واجد شرایط محلی برای استخدام داشته باشد، معمولا لگیزه‌ای ندارد که کارجوهای دورتر را در نظر بگیرد. اگر امکان استخدام یک نیروی قدرتمند وجود داشته باشد، منطقی است که به جای یک جوان خردسال دردسرهای استخدام یک نیروی دور، روی گزینه‌های محلی فکوس کند. البته این در مورد تمام مشاغل صدق نمی‌کند. اگر به دنبال یک جایگاه شغلی پایین بدون مهارت‌های تخصصی هستی، فاصله، احتمالا مانع بزرگتری برایت خواهد بود چون در همان منطقه کلی کارجو پیدا می‌شود که واجد شرایط استخدام هستند و نوبت به تو نمی‌رسد. اما هرچه جایگاهت ارشدتر باشد، با در حوزه‌ای مشغول باشی که تقاضا برایش زیاد است، کارفرماها کمتر به محل زندگی فعلی‌ات اهمیت خواهند داد. در حال حاضر در بسیاری از مشاغل، بازار در دست کارجوهاست و چون این، گزینه‌های یک کارفرما را محدود می‌کند، معمولا طیف گسترده‌تری از کارجوها را برای استخدام در نظر می‌گیرند. اما چون تو نگرانی که این را برای استخدام در نظر می‌گیرند. اما چون تو نگرانی که این را برای استخدام در نظر می‌گیرند، اما چون این روش‌ها را امتحان کنی تا شانست بیشتر شود.

در نامه‌ات، دلایل نقل مکانت را توضیح بده. به نظر می‌رسد که این کار را کرده‌ای اما سعی کن دلایلت را طوری مطرح کنی که محکم‌بسند و موثق باشد. مثلا اینکه بنویسی «شنیدم ساوتل زیبایی داریده»، به اندازه این جملات: «علاقه کننده نیست. «خانواده‌ام در نزدیکی شما هستند و دوست دارم به آنها نزدیک باشم» یا «همسرم اخیرا یک پیشنهاد شغلی در حوالی شما قبول کرده» یا حتی «چندین بار از منطقه شما بازدید کرده‌ام و خیلی وقت است که برنامه دارم در آنجا زندگی کنم (من وسوسه‌ام نمی‌کنم که شرایط را آن طور که نیست جلوه دهی، اما واقعیت این است که اگر این کار را هم بکنی، آنها بعید است خبردار شوند).

طوری صحبت کن که انگار، نقل مکانت حتمی است. ایده‌آلش این است که بتوانی بگویی در حال نقل مکان هستی یا مثلا بگویی تا فلان موقع، در منطقه آنها مستقر شده‌ای. اما ظاهرا شرایط توفری اینطور نمی‌تواند باشد. مثلا اینکه بنویسی «شنیدم در رزومه‌هات بیاوری» منظورم این نیست که آدرس الکی بنویسی، اما مثلا ایرادی نداره دقیقا زیر اطلاعات تماس، بنویسی «در حال نقل مکان به بوستن.» چون تو اگر شغل پیدا کنی، نهایتا به آنجا نقل مکان خواهی کرد و خلاف حقیقت نیست اگر به این موضوع در رزومه‌ات اشاره کنی. یا کلا به محل زندگی‌ات هیچ اشاره‌ای نکن. اخیرا، دیدن رزومه‌هایی که هیچ آدرس پستی‌ای ندارند، دارد عادی می‌شود. سابقا، اگر کارجو محل زندگی‌اش را ذکر نمی‌کرد این یک نشانه برای کارفرما بود که کارجو سعی دارد محل زندگی‌اش را پنهان کند. اما حالا این روش متداول شده و بعید است زنگ خطری برای کارفرما باشد. البته احتمالا در یکی از مراحل استخدام، بحث محل زندگی‌ات به میان بیاید اما نباورد آن در رزومه، کمک می‌کند از غربالگری‌های اولیه عبور کنی. البته بعضی از شرکت‌ها درخواست شغلی آنلاین دارند که انتخاب شهر یا ایالت، اجباری است. در آن صورت، این روش جواب نمی‌دهد. تا جایی که می‌توانی، کار مصاحبه و استخدام خودت را برای کارفرما آسان کن. اگر قصد داری هزینه‌های سفر و نقل مکان را خودت تقبل کنی، این را جلوتر در نامه معرفی بگو و در مورد زمان شروع به کار، تا جایی که می‌توانی انعطاف به خرج بده. مثلا اگر کارفرما کاندیدهای محلی‌ای دارد که می‌توانند همین حالا کار خود را شروع کنند، بهتر است کارهای نقل مکانت را ۶ هفته طول بدهی. البته یک کارفرمای خوب، اگر بتواند برای یک کارجوی خوب صبر می‌کند اما گاهی، دو تا کاندیدای خوب دارد و طبیعی است که دنبال کسی باشد که بتواند کارش را زودتر شروع کند. تا جایی که ممکن است به شبکه ارتباطی‌ات اتکا کن. همیشه می‌توانی در میان شبکه ارتباطات، دنبال کسانی بگردی که رابط میان تو و شرکت مد نظرت باشند. این به خصوص برای کارجوهایی مفید است که دنبال کارهایی در نقاط دور هستند. کسی را پیدا کن که درباره تو با مدیر استخدام شرکت صحبت کند تا توجهش به درخواست تو جلب شود. در غیر این صورت ممکن است از درخواست، بدون بررسی عبور کنند. انجام همه این تاکتیک‌ها می‌تواند اثرات منفی محل زندگی‌ات را معکوس کند. با این حال، گاهی جست و جو برای شغل‌های دور، خیلی سخت هستند و فرد مجبور می‌شود اول نقل مکان کند و بعدا شغل پیدا کند. خیلی‌ها از نظر مالی چنین امکانی ندارند و می‌دانم که تو هم طبق گفته‌ات این امکان را نداری و وقتی در ذهنت مکان خاصی را مد نظر داری و فقط دنبال «جایی به جز محل فعلی‌ات»هستی، کارت سخت‌تر هم می‌شود. گاهی همین است که هست. اما فکر نکنم تو در این مرحله باشی. توصیه‌هایم را امتحان کن و ببین آیا نتیجه تغییر می‌کند یا نه. موفق باشی.

نویسنده: Alison Green
منبع: The Cut

رحیمی با تاکید بر اصلاح ساخت و ساز دو نقشه ای؛

در صنعت ساختمان نیاز به تجدید نظر در سه گانه نما، معماری و مصالح هستیم

نایب رئیس شورای اسلامی شهر کرج با اشاره به اینکه مدیریت شهری تنها شهرداری و شورا نیست، گفت: نظام مهندسی نیز یکی از ارکان اصلی مدیریت شهری است.

به گزارش پیام آشنا، علیرضا رحیمی در جلسه اعضای هیئت مدیره نظام مهندسی استان البرز با اعضای شورا به نقش نظام مهندسی در مجموعه مدیریت شهری اشاره کرد و افزود: این نهاد در گوشه به گوشه شهر نقش خود را بدون سر و صدا ایفا می کند.

نماینده مردم کرج در ششمین دوره شورا با اشاره به اینکه امروزه یک موضوع مساله دار و پرچالش و سوال برانگیزی به نام ارجاع وجود دارد که ضرورت بازنگری در آن به شدت احساس می شود، گفت: یکی از موضوعات دیگر دونقشه ای بودن در ساخت و ساز است که اخیرا طرحی به تصویب شورا رسید و شهرداری مکلف به رعایت آن شد و باید با مشارکت فعالانه نظام مهندسی استان و شهرداری و همچنین همکاری کمیسیون ماده ۵ این مهم به سرانجام برسد.

وی افزود: این هدف مشترک، فرصت خوبی را برای مجموعه مدیریت شهری و نظام مهندسی فراهم می کند تا مشکلات در کمیسیون شهرسازی پخته شود و در صحن با مجموعه کامل مدیریت شهری بتوانیم با تعاملی سازنده و مطلوب آنها را رفع کنیم.

رحیمی اضافه کرد: همچنین با توجه به اینکه ۶ نفر از اعضای شورا خود عضو جامعه بزرگ صنفی نظام مهندسی هستند، این دوره از شورا در حوزه ساختمان می تواند نقش خود را خوب ایفا کند و این نوید را به جمعیت نزدیک به ۳۰ هزار نفره مهندسین شهرمان می دهم که می توانند امروز با این هیئت مدیره پویا در شهر تاثیرگذار و نقش آفرین باشند.

نایب رئیس شورای شهر کرج با بیان اینکه باید در حوزه های معماری، نما و مصالح مخصوصاً مصالح نوین و همچنین شیوه های نوین ساخت، برنامه تعریف شود، عنوان کرد: این موارد می تواند در کمیسیون شهرسازی، مطرح شده و ارتباط از سمت نظام مهندسی و کمیسیون شهرسازی قوی تر شود.

رحیمی با تاکید بر اینکه امروز می توانیم شاهد رفع بلاتکلیفی ها در حوزه های مختلف باشیم، گفت: علاوه بر رعایت مسایل فنی در ساختمان سازی از سوی مهندسین، نگاه توسعه پایدار در بحث ساخت مسکن نیز باید محقق شود و مردم به سمتی بروند که کمترین مصالح را استفاده کنند که بازخورد این مهم، کاهش هزینه ها و آثار زیست محیطی است.

چرا حیوانات وحشی به شهرها نزدیک شده‌اند؟

مدیر گروه دانشکده منابع طبیعی و محیط زیست دانشگاه فردوسی مشهد با اشاره به اینکه نابودی زیستگاه طبیعی حیوانات باعث شده آن‌ها برای پیدا کردن منابع غذایی به سمت شهرها و روستاها کشیده شوند، گفت: همچنین غذارسانی‌های گسترده و حمایت‌های برخی حامی‌نماهای حیوانات از سگ‌ها و گربه‌های بلاصاحب سبب شده توران و تعادل جمعیت و تنوع زیستی شهری بر هم بخورد و مشکلات عدیده‌ای از جمله تشدید تعارضات بین انسان و حیات وحش ایجاد شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، فاطمه طباطبائی یزدی در خصوص علل افزایش شدن حیوانات وحشی به زیست‌گاه‌های انسانی گفت: مهم‌ترین دلیل نابودی زیستگاه‌های طبیعی بر اثر تغییر کاربری اراضی در کنار مدیریت نادرست و تولید بسامد غیرعوامل است. این موضوع باعث شده حیات وحش که زیستگاه طبیعی خود را از دست داده، برای پیدا کردن منابع غذایی به سمت شهرها و روستاها کشیده شود.

وی افزود: مواجهه مردم با حیات وحش می‌تواند طیف گسترده‌ای از بازخوردها را در بر گیرد. برخورد احساسی و عاطفی، حمله طرفین و اعمال شدیدترین اشکال خشونت نسبت به هم نمونه‌هایی از این برخوردهاست اما برخورد منطقی تماس با ادارات کل محیط زیست شهرستان‌ها و اطلاع‌رسانی به نزدیکترین پاسگاه محیطبانی جهت رسیدگی تخصصی و سریع به موضوع است. پیشنهاد می‌شود مردم به هیچ وجه سعی در غذادهی به حیوانات نکنند. همچنین در شرایطی که حیوانات وحشی زخمی، آبستن یا همراه با نوزادان خود هستند، به هیچ عنوان به آن‌ها نزدیک نشوند و آن‌ها را تحریک نکنند.

عضو هیات علمی گروه منابع طبیعی و محیط زیست دانشگاه فردوسی مشهد عنوان کرد که کارشناسان ادارات کل محیط زیست و محیطبانان پس از کسب اطلاع نسبت به حضور یک گونه وحشی در محل حاضر می‌شوند و به کمک انواع فنون و تکنیک‌ها اقدام به مقیدسازی شیمیایی(بی‌هوشی)ومقیدسازی فیزیکی (بدام‌انداختن) حیوان می‌کنند. سپس با رعایت کلیه ملاحظات ضروری جفور را جهت انجام معاینه، تیمار و اقدامات تکمیلی به نزدیکترین محیطبانی در زیستگاه‌های طبیعی یا مرکز تیمار منتقل می‌کنند.

طباطبائی یزدی تاکید کرد: مهم‌ترین امر در برخورد با جانور وحشی حفظ آرامش و خون‌سردی و اتخذ تصمیم عاقلانه است. نباید از دیدن حیوان وحشی مضطرب شد و رفتارهای هیجانی نشان داد. بلکه باعکس باید بسیار هوشمندانه شرایط محیط و حیوان وحشی را سنجید و در کمال آرامش امکان فرار حیوان، کاهش درگیری و مواجهه با او و همچنین کاهش ریسک خطرات احتمالی را فراهم آورد.

وی توضیح داد: نداشتن امکانات و تجهیزات و همچنین تخصص و تجربه لازم جهت مواجهه با حیوانات وحشی خصوصا پستانداران درشت جثه مشکل عمده ادارات محیط‌زیست کشور به خصوص شهرستان‌ها است. متاسفانه هنوز هم بودجه‌های تخصیص داده شده به سازمان محیط زیست کفاف خرید امکانات و تجهیزات حداقلی را برای این نهاد فراهم نمی‌آورد و برای فدکی از موارد که بودجه فراهم می‌شود، موانعی همچون تحریم‌ها و نبود تعهد و تخصص در خرید تجهیزات و امکانات می‌تواند سبب بروز ناکارآمدی سخت‌افزاری در مجموعه محیط زیست شود. در بین نرم‌افزاری، سازمان حفاظت محیط زیست دارای زیرساخت مناسب جهت مدیریت تعارضات انسان با حیات وحش نیست و به همین دلیل آسیب‌هایی که طرفین (محیط‌بانان، شهروندان و حیات‌وحش) از مواجهه انسان با حیات وحش می‌بینند عمدتا پیش‌بینی نشده و شدت خسارت بالا و غیرمنتظرانه است.

مدیر گروه محیط زیست دانشکده منابع طبیعی و محیط زیست دانشگاه فردوسی مشهد در مورد دلیل روی آوردن مردم به نگهداری از حیوانات وحشی گفت: تبلیغات گسترده خصوصا در فضای مجازی، بی‌اطلاعی در خصوص تبعات بسیار زیان‌بار این اقدام و در نهایت چشم و هم‌چشمی و رقابت در جلب توجه‌ها در فضاهای حقیقی و مجازی سبب بروز چنین بحرانی شده است. به تبع هر چه نگهداری از حیوانات وحشی به عنوان حیوان خانگی افزایش پیدا کند، بازار قاچاق حیات‌وحش دفاغر و پررونق می‌شود و در سطح کلان به افزایش برداشت از جمعیت‌های وحشی در طبیعت و تلاش برای تکثیر غیرقانونی می‌انجامد.

طباطبائی یزدی با اشاره به تاثیرات سوء زیادی در نگهداری حیوانات وحشی دیده می‌شود، گفت: افزایش انتقال بیماری‌های مشترک میان انسان و حیات وحش، حمایت مستقیم و غیرمستقیم از بازارهای تجارت قانونی و غیرقانونی حیات‌وحش، تشدید انقراض تنوع زیستی در درازمدت و ضایع شدن بیشتر حقوق حیوانات و همچنین آزار بیشتر آن‌ها به سبب نگهداری غیرعلمی در شرایط اسارت از جمله این اثرات است و وی ادامه داد: سازمان محیط زیست در این زمینه اقداماتی انجام داده اما این اقدامات در مقابل مقیاس بسیار وسیع بهره‌برداری از جمعیت‌های حیات وحش با هدف نگهداری به عنوان حیوان خانگی و سایر مواردی که سبب لطمه به انسان، محیط و تنوع زیستی می‌شود، کافی نیست. در این زمینه مشارکت همه ذی‌نفعان محلی و غیرمحلی با متولیان حفاظت بسیار مفید خواهد بود.

یک متخصص کودکان

"ستون فقرات" و "گردن" کودکان کار در معرض آسیب‌های جبران‌ناپذیر مادام‌العمر

یک متخصص کودکان اعلام کرد با توجه به اینکه تمام اجزای بدن کودکان در حال رشد بسیار بیشتر در معرض آسیب قرار دارد مساله کودکان کار از ناحیه ارگان های مختلف به ویژه در ناحیه ستون فقرات و گردن می تواند آسیب های جبران ناپذیر مادام‌العمری ببیند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، دکتر نصرالله پزشکی با بیان اینکه کودکان کار مجموعه مشکلاتی دارند که بهم پیوسته هستند و بررسی جداگانه آنها بسیار مشکل است، گفت: مشکلات جسمی نمی تواند جدای از مجموعه مشکلات روحی، اجتماعی، فرهنگی، خانوادگی و بسیاری دیگر از مشکلات باشد چراکه بر هم تأثیر گذارند.

وی ادامه داد: در رابطه با مشکلات جسمی کودکان کار باید درنظر داشت که متأسفانه آنها از زمینه های بسیار آسیب زا و منفی و در خانواده هایی هستند که اعتیاد، کودک آزاری و سوءتغذیه در آن وجود دارد و زندگیه تقسیم بندی کنیم کدام یک از آسیب هایی که می بینند و اثراتی که بر روی آنها گذاشته شده ناشی از خانواده یا محیط اجتماعی است که در آن رشد کرده اند یا ناشی از کار کردن در محیط های نامناسب استرس زا و پرفشار، یک مقدار مشکل است اما در مجموع اینها بچه هایی هستند که در خطر آسیب های جسمی و روحی بسیار بالایی نسبت به سایر کودکان قرار دارند.

پزشکی خاطرنشان کرد: بسته به محیطی که این کودکان در آنجا کار می کنند آسیب های جسمی می تواند مانند سایر آسیب ها متفاوت باشد. مثلا کودکانی که در خیابان سر چهارراه ها کار می کنند یا کودکانی که در کارگاه ها و در فضای بسته با تهویه کم هستند یا با کودکانی که در آجرپزی ها در محیط باز اما با کارهای سنگین و برای‌های سنگین فعالیت هستند متفاوت است به طوریکه این نوع کارها می تواند آسیب های فیزیکی و جسمی متفاوتی به این کودکان وارد کند.

وی یادآور شد: نکته بسیار مهمی که شاید کمتر به مشکلات جسمی و بحث توانمندی های جسمی کودکان کار مربوط باشد و بیشتر به مسائل روانی و اجتماعی آنها ارتباط دارد این است که این کودکان اساسا کودکی نمی کنند و این موضوع می تواند عوارض و عواقب بسیار عمیق مادام‌العمر داشته باشد، این کودکان بازی نمی کنند و در معرض شادی و هیجان های کودکی قرار نمی گیرند در عوض در محیط کار در مقابل آسیب ها و فشارهایی قرار می گیرند که مناسب سن آنها نیست و مغز، روح و روانشان آمادگی برخورد با آن را ندارد، این موضوع از این نظر بسیار مهم است که رشد جسمی مغز هم در رابطه با تجارب کودکی تغییر می کند و این تجارب می تواند اثرات بسیار عمیقی در رشد مغز و در نتیجه توانمندی های ذهنی و حرکتی بعدی آنها بگذارد و علاوه بر مشکلات جسمی، آنها را مستعد بسیاری از ناهنجاری های روانی و اجتماعی کند این متخصص کودکان کار ما در مجموع اینها بچه هایی هستند که در آن زندگی می کنند و چه محیط های کار به درست در معرض کودک آزاری های جسمی و جنسی هستند و تمام آسیب های فیزیکی و روحی که در این کودک آزاری ها بر کودکان مترتب است، برای این کودکان به میزان بسیار بالاتری وجود دارد، چراکه آنها در یک زمینه منفی، برفشار و پراسترس دچار این آسیب ها می شوند و بنابراین آسیب های ناشی از کودک آزاری یکی از قسمت های بسیار مهم آسیب های جسمی و روانی کودکان کار است. وی به آسیب های خاص و ویژه کودکان کار اشاره و مطرح کرد، کودکانی که در محیط خیابان و سر چهارراه ها کار می کنند به طور مداوم و ساعت های طولانی در معرض آلایندهٔ ها یا غلظت بالا هستند به ویژه آلایندهٔ های ناشی از سوخت بنزین و سایر مواد سوختنی در خودروها که می تواند منجر به مشکلات تنفسی در آرامدت و حتی مادام العمر و مسمومیت با بعضی مواد آلاینده همچون سرب شود. پزشکی ادامه داد: کودکانی که زباله گردی می کنند و به دنبال جمع آوری زباله هستند مشخص است که در معرض انواع و اقسام آلودگی های میکروبی و عفونی بوده و متأسفانه به همین علت میزان ابتلا به بیماری های خطرناک عفونی در این افراد بسیار بالاست و همراه با این قضیه به علت سوءتغذیه و کمبودهای اساسی که این کودکان هم به خاطر وضعیت خانوادگی و هم محیط کار که در معرض مشکل سیستم ایمنی ضعیف تری دارند و این بیماری ها می تواند در آنها شدیدتر و با عواقب جسمی پایدارتر و حتی با کشندگی بالاتری همراه باشد. وی در پاسخ به این نگرش مردم که کودکان کار در محیط کار هیچ مقاومت بیشتری در مقابل بیماری ها ندارند و متأسفانه به علت موارد ذکر شده، مقاومتشان پایین تر هم است. این متخصص کودکان خاطرنشان کرد: کودکانی که در محیط هایی کار می کنند که مجبور به حمل بارهای سنگین هستند، مانند کودکانی که در کوره پزخانه ها کار می کنند یا حتی در کارگاه های خانوادگی و همراه با خانواده مشغول به کار هستند به طوریکه کودکان در مراحلی از زندگی خود دچار احساس و هیجاناتی هستند که دوست دارند همپای کودکان دیگر و کودکان بزرگتر کار کنند و این می تواند فشار بیشتری به آنها وارد کند و غضروف ها، استخوان بندی، عضلات و تمام اجزای بدنشان که در حال رشد است بسیار بیشتر در معرض آسیب قرار دارد وی اضافه کرد: اساساً هر ارگان در حال رشدی آسیب پذیری بالاتری دارد و متأسفانه کودکان کار از ناحیه ارگان های مختلف به ویژه در ناحیه ستون فقرات و گردن می توانند آسیب های جبران ناپذیر مادام‌العمری ببینند. پزشکی در مورد ضرورت توجه به تغذیه و بهداشت کودکان کار گفت: کودکان کار در نظر ما کودکان با نیازهای ویژه هستند چراکه هر کودکی که علاوه بر مراقبت های معمول نیاز به مراقبت های خاص دیگری داشته باشد به عنوان کودکان با نیازهای ویژه محسوب می شود، منتها بحث این است که منشأ کار کودکان چیست و چگونه می توان کار کودکان را از بین برد؟ و این توجه به تغذیه و بهداشت کودکان را بتوان در کنار توجه به تغذیه و بهداشت کودکان با نیازهای ویژه و آسیب پذیر دائمی کرد.

دیدگاه

نود و پنج درصد از بناهایی که امتیاز برتر گواهی‌نامه‌های پایداری را کسب کرده‌اند بسیار زشت هستند

وینی ملس

کتابی هست که آن را با عنوان «رؤیای سبز» منتشر کردیم، با {همکاری} دو گروه از پژوهشگران دکتری که زیبایی همه بناهایی را مورد تحلیل و ارزیابی قرار دادهاند که امتیازهای برتر استانداردهای «لید» و «بریم» را در سرتاسر دنیا کسب کردهاند. بنا بر این {پژوهش}، متلأنود و پنج درصد این بناها بسیار زشت هستند و این امر دوست داشتن آنها را سخت می کند. چرا که اگر شما یک بنا را دوست بدارید، همین {دوست داشتنی بودنش} واقعاً پایدارترین چیزی است که در مورد آن می‌توانید ببینید و احساس کنید. اما این که استانداردهای «لید» و «بریم» در دو سال گذشته باعث ایجاد چنین زشتی‌ای شده‌اند، تکان دهنده بود؛ و دلایل بسیاری برای این امر وجود دارد. البته چیزهای فوق‌العاده خوبی در مورد این گواهی‌نامه‌ها وجود دارد، اما {این وجوه مثبت} معمولاً فدای {جنبه‌های دیگر} می‌شود. (در گفتوگوی منتشر شده در مجله The New ARCH، دوره ۲، شماره ۲، سال ۲۰۱۵)

منبع: گفتار

کاهش احتمال طغیان سفیدبالک‌ها در سال جاری

معاون پایش اداره کل محیط زیست و توسعه پایدار شهرداری تهران با تشریح وضعیت سفیدبالک‌ها در تهران می‌گوید: خبری از طغیان سفیدبالک‌ها نیست و لکه خاصی از جمعیت این گونه در شهر دیده نمی‌شود.

به گزارش پیام آشنا، سعید احمری با تشریح وضعیت سفیدبالک‌ها در پایتخت خاطرنشان کرد در روزهای گذشته خبری که در رسانه‌ها مبنی بر طغیان سفیدبالک‌ها منتشر شد و برداشت ها از این خبر باعث شد تا عده ای تصور کنند که سفیدبالک‌ها اصال در تهران طغیان کرده اند این تعبیر نادرست است و خبری از طغیان سفیدبالک‌ها در تهران نیست.

وی اضافه کرد: طغیان سفیدبالک‌ها در تهران از این لحظه رخ نداده و شهرداری و سازمان بوستان‌ها و مراتع هنوز لکه بزرگی از این موجودات مشاهده نکرده یا طغیانی گزارش نشده است.

معاون پایش اداره کل محیط زیست و توسعه پایدار شهرداری تهران با مقایسه وضعیت سفیدبالک‌ها در پایتخت نسبت به سال‌های گذشته گفت: در سال‌های ۹۷ و ۹۸ جمعیت این حشرات نسبت به گذشته رشد داشت اما هم اکنون وضعیت مناسبی از نظر جمعیت سفیدبالک‌ها داریم و بارش خوب در کنار مبارزه فیزیکی و استفاده از برچسب‌های زرد و رنگ‌های مناسب سبب شده تا جمعیت این حشرات مدیریت شود.

احمری با اشاره به احتمال مشاهده شدن این حشرات در روزهای آینده گفت: در سال جاری به احتمال زیاد با این موجودات روبه رو نخواهیم بود و زمان لازم برای طغیان آن‌ها گذشته است البته ما باید برای سال‌های آینده تمهیدات مناسبی بیندیشیم تا اتفاقاتی مشابه سال‌های ۹۷ و ۹۸ رخ ندهد. اقدامات فیزیکی مانند شست وشو فضا را برای حرکت لارو سفیدبالک محدود می‌کند و در کنار آن باید پایش بیشتر و مراقبت نیز در دستور کار قرار گیرد. همچنین در صورت لزوم می‌توان از آفت‌کش‌ها و مبارزه فیزیکی استفاده کرد.

گزارش شهری

این کافه در قرق بانوان است

بهره‌مندی از فضای اختصاصی کافه‌ای ویژه بانوان محله از جمله سرانه‌ها و امکانات شهری است که می‌توان نیاز آن را در هر محله و منطقه‌ای از تهران پاینخت احساس کرد. کافه‌ای در قُرق بانوان و دختران تا در فضای آن به راحتی و با آرامش خیال به اجرای برنامه‌ها و فعالیت‌های خود بپردازند، مانند «کافه بانوان محله شمشیری» در نهبرق تکه از شهر.

«کافه بانوان محله شمشیری»، محیطی اختصاصی ویژه بانوان است که از حدود یک سال پیش فعالیت خود را در یکی از طبقات سرای محله شمشیری در خیابان شمشیری آغاز کرده و تاکنون با استقبال گسترده‌ای از بانوان و دختران مواجه بوده است. سری به این کافه مفاوت می‌زنیم تا در گفت و گو با اهالی و مسئولان، از فعالیت‌های متنوع آن آگاه شویم.

تقریبا هر روز از هفته در کافه بانوان شمشیری، برنامه‌های متنوعی اجرا می‌شود. برنامه‌هایی از ۹ صبح تا ۱۹ که طیف گسترده‌ای از موضوعات فرهنگی و اجتماعی را دربر دارد. «مریم» یکی از نیروهای کافه است که می‌گوید: «محیطی مانند این کافه، سال‌هاست که در محله شمشیری با توجه به بافت فرهنگی و سنتی‌ای که دارد، احساس می‌شد. محیطی که بانوان در آن آزادانه به اجرای برنامه‌های فرهنگی و حتی خانوادگی خود بپردازند. روزهای نخستین افتتاح کافه، تصور نمی‌شد که استقبال بانوان هم‌محله‌ای، زیاد باشد اما هر روزی که از فعالیت کافه گذشت، استقبال، فراگیرتر شد. خیلی از ظرفیت‌ها برای اجرا برنامه‌ها، همزمان با استقبال‌ها برای کافه تعریف و تعیین شد.»

دقایقی از ساعت ۱۰ صبح نگذشته است که گروهی از دختران جوان وارد کافه می‌شوند. هر یک بعد از نگاهی کوتاه به اطراف، جایی را در کنج و زاویه کافه انتخاب می‌کنند و می‌نشینند. مسئول گروهشان، خانم سن و سال داری است که مقابل کلانتر می‌ایستد و برای همه، سفارش نوشیدنی خنک و کیک‌های خانگی می‌دهد. کمی بعد، دختران جوان، صندلی‌هایشان را به سمت همان خانم مسئول که میانشان نشسته، می‌چرخانند تا کارگاه «خودشناسی با آموزه‌های روانشناسی» آغاز شود.

گارسون، پشتبندی صورتی با حاشیه‌دوزی‌های طوسی رنگ، به تن دارد که با سینی قهوه و دمنوش، ظاهر می‌شود و طبق شماره میز، سفارش‌ها را با احترام روی هر میز قرار می‌دهد. لبخندی می‌زند و خیلی زود می‌رود. سراغ میز و سفارش بعدی. گاهی صدای خنده و همهمه شنیده می‌شود و گاهی نیز بعضی از دختران سرگرم سلفی و گرفتن عکس‌های دسته جمعی می‌شوند. «تنا کریمی» یکی از همان دختران جوان است که امروز به بهانه شرکت در کارگاه خودشناسی در کافه بانوان محله حضور پیدا کرده است. او می‌گوید: «راه اندازی این کافه، ایده خیلی خوب و به‌روزی بوده که تقریبا جای خالی تعدادی از امکانات اختصاصی برای بانوان و دختران محله پُر می‌کند. امکاناتی که با به دلیل کمبود فضای احداث یا به علت فقدان بودجه، از آن محروم بودیم. داشتن چنین امکاناتی می‌تواند به رونق گرفتن فعالیت بانوان و دختران کمک کند. فعالیت‌هایی که در نهایت سبب رونق همه جا به محله می‌شود.»

«مریم سلماتی» از دیگر مشتری‌ها، می‌گوید: «اینجا ظرفیت مناسبی برای معرفی محصولات بانوان و دختران کارآفرین محله هم است. هفته گذشته یک رویداد جمع و جور لباس در کافه برگزار شد که حابی همه ما را سر ذوق آورد تا به مشاغل خانگی بیشتر فکر کنیم.»

صدای موزیکی ملایم در فضای کافه می‌پیچد. «وگند» نیز از نیروهای کافه است که می‌گوید: «تقریبا روزی نیست که کافه خالی باشد یا ما بیکار باشیم؛ به ویژه بخش آشپزخانه. در این بخش، خوراکی‌ها، نوشیدنی‌ها و انواع کیک و شیرینی، طبخ و تهیه می‌شود که همگی با همراهی جمعی از بانوان سرپرست خانواده و شاغل در منزل است. با این شیوه هم این گروه از بانوان، امرارمعاش می‌کنند و هم مشتری‌های از سلامت خوراکی‌ها و نوشیدنی‌ها خیالشان راحت‌است.

و همچنین می‌افزاید: «برنامه‌های مختلفی را نیز با توجه به ظرفیت فضا و امکاناتی که در اختیار داریم، پوشش می‌دهیم. به عنوان مثال در این کافه، جلسات کاری، تحصیلی، اداری و مذهبی برگزار می‌شود. برخی‌ها نیز با رعایت موازین، مهمانی‌های خانوادگی یا مراسم تولد و جشن‌های تکلیف را برگزار می‌کنند.»

سال گذشته، بعد از شنایی مشکلات فرهنگی و تفریحی بانوان محله، «کافه بانوان» راه اندازی شد. «ملیحه امیدی»، مدیر این کافه اختصاصی و محلی می‌گوید: «کافه بانوان و دختران با هدف افزایش سرانه‌های فرهنگی و تفریحی این قشر از محله و البته با مساعدت ۲ خیر محلی که نذر فرهنگی داشته اند، راه اندازی شد تا خدماتی مانند مشاوره برگزاری بازارچه‌های خیریه، کارآفرینی و اینوتنک‌های محلی به طور تخصصی در حاشیه کار ارائه شوند.

بانوان و دختران می‌توانند در این محیط با آرامش به تفریح بپردازند و مهمانی‌های خود را طبق سفارش و سلیقه شخصی خود برگزار کنند. از سویی، سعی کرده‌ایم قیمت انواع خدمات کافه، از محدویات منوی گرفته تا تجهیزات آن در بازه‌های زمانی، ثابت بماند تا همه بتوانند از کافه در مناسبت‌های ملی، مذهبی و محلی بهره‌مند شوند.»

امیدی ادامه می‌دهد: «همیت اقدامات فرهنگی را می‌توان از میزان اثرگذاری آنها بر عرصه‌های مختلف جامعه‌ه توجه شد. اقداماتی که به طور مستقیم و غیرمستقیم از آمار انواع آسیب‌های اجتماعی

با فعالیت کافه بانوان محله، بانوان این محدوده برای پیدا کردن یک مکان تفریحی و فرهنگی که پاسخگوی نیازهایشان باشد دیگر مشکل ندارند. «موناملایی»، مدیر محله شمشیری ضمن بیان این مطلب، ادامه می‌دهد: «پیش از افتتاح کافه، اغلب اوقات این مسئله از سوی بانوان محله مطرح می‌شد که برای پذیرایی از بعضی ها مهمان‌هایشان در فضای بیرون از منزل دچار مشکل هستند. فضایی امن و مطمئن که هم آرامبخش باشد و هم امن که احتمال بروز خطر، حادثه و یا آسیب در آن به حداقل برسد. بنابراین در مشورت با اعضای شورایاری محله، نیکوکار و فعال در پایگاه بسیجی، طرح راه اندازی کافه‌ای ویژه بانوان را بررسی کردیم و به نتیجه رسیدیم. در واقع، کافه بانوان یک درخواست و نیاز محلی بود که پیگیری و به مرتبطه رسید.»

ملایی می‌افزاید: «مستقبل از این کافه محلی آن را به مکانی فرامحلی و فرامنطقه‌ای تبدیل کرده که می‌طلبد برای ارائه بهترین خدمات در آن، ظرفیت‌هایی به آن افزوده شود تا خدمات آن با بهتر