

انتشار ویروس هندی و آفریقای در شهرهای قرمز کرونایی

سختگوی وزارت بهداشت نسبت به انتشار ویروس جهش یافته هندی و آفریقای در شهرستان های قرمز کشور هندار دل

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، سازمان اساتد لاری گفت که در هفته دوم خرداد ۱۴۰۰ شاهد کاهش ۲۶ درصدی در تعداد موارد بستری کرونایی در ۱۹ کاهش ۷ درصدی در موارد مفاد و کاهش ۱۲ درصدی در تعداد مراجعات سرپایی مثبت کروناییست به هفته قبل تر هستیم.

وی افزود بهترین میزان بروز موارد مثبت بستری کرونا در کشور در هفته گذشته به ترتیب در استان های چهارمحال و بختیاری، ایلام، خوزستان و هرمزگان و همچنین بیشترین میزان بروز موارد مرگ و میر ناشی از بیماری کووید ۱۹ در استان های ایلام، قزوین، چهار محال و بختیاری و آذربایجان شرقی گزارش شده است.

لاری ادامه داد: متأسفانه با وجود مشاهده تداوم روند نزولی در موارد بستری کووید ۱۹ در هفته گذشته، شیب کاهش نمودار موارد بستری در کشور بسیار کند و در برخی استان ها مشاهده شد که این موضوع می تواند به عنوان زنگ خطر جدی برای ما قلمداد شود.

وی گفت: طبق آخرین بررسی های صورت پذیرفته میزان رعایت پروتکل های بهداشتی در کشور حدود ۷۰ درصد است که با حد مطلوب فاصله زیادی دارد.

لاری افزود این در حالی است که میزان عمل به توصیه های بهداشتی در استان های مستعد سیستان و بلوچستان، ایلام، هرمزگان و آذربایجان غربی به مراتب پایین تر از میزان متوسط کشور است.

وی ادامه داد در هفته دوم خرداد ۱۴۰۰، تعداد ۱۳۳۳ مورد از مراکز تهیه توزیع، عرضه و فروش مواد غذایی و اماکن عمومی در کشور کاهش یافته و در مقابل پروتکل های بهداشتی پس از احتیاطی لایمب شده است.

سختگوی وزارت بهداشت اظهار کرد همان طور که پیش تر به اطلاع رساندیم، متأسفانه در برخی شهرستان های قرمز با انتشار موج ششم جهش یافته هندی و آفریقای مواجه هستیم که ممکن است صورت عدم رعایت پروتکل های بهداشتی باشد. تکرار تجربه روزهای سخت گذشته خواهیم بود.

پیامد روانی همه گیری کووید ۱۹ بر این نوجوانان

نتایج یک مطالعه در ایسلند نشان می دهد همه گیری کووید ۱۹ تأثیر چشمگیری بر سلامت روان نوجوانان داشته است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، مطالعه جدید وی بیش از ۵۹ هزار نوجوان در ایسلند نشان می دهد که بسیاری از آن ها ۱۹- کووید تأثیر چشمگیری بر مغز و روان آنان به ویژه دختران داشته است.

این مطالعه اولین بار است که تغییرات خاص مرتبط با سن و جنسیت در بروز مشکلات سلامت روان در نوجوانان و نیز مصرف مواد مخدر طی همه گیری بیماری را بررسی و شواهدی را جمع آوری کرده است.

این مطالعه نشان داد که پیامدهای منفی سلامت روان در دختران و نوجوانان سن ۱۳ تا ۱۸ سال در مقایسه با شرایط همسالان آنان قابل توجه افزایش یافته است. به طور مثال، نیمی از نوجوانان در ایسلند که در دوران همه گیری کووید ۱۹ در معرض مشکلات روانی بودند، در طول همه گیری، از اثر روانی مخربی روی نوجوانان و جوانان داشته است.

همچنین شکی بر این نیست که بسیاری از آثار به اشاره به اثرات روانی جوانان در سلامت روان آورده است. همه گیری کووید ۱۹ بر سلامت روان ما تأثیر گذاشت و بسیاری را آتشدان آسره مضطرب و حتی پریشان کرد. بسیاری از کودکان و نوجوانان علاوه بر علائم روانشناختی آن به مراتب سخت تر از علائم جسمی بوده است. این اثر روانی آزار دهنده ممکن است مداخله های پدید آید.

با این گزارش برخی علائم روانشناختی کووید طولانی شامل این نرسدگی، اضطراب، اختلال استرس، پس از سانحه یا پستی آس، بی خوابی، کمردرد، بی رغبتی و سرخروگی و صمیمیت و مالدوگی هاست.

فواید ورزش برای مبتلایان به آرتروز

فعالیت بدنی یک روش درمانی مؤثر برای درد مزمن ناشی از علائم آرتروز است.

به گزارش پیام آشنا، تحقیقاتی که بیمار مبتلا به آرتروز به دنبال تسکین مفصل دردتان و مسدود شدن استفاقی برترکتان نسخه استاندارد رایجی است می دهند. مفاسل خود را هر روز حرکت دهید. این در حالیکه است بیماری از بیماران به این روش است که در افراد مبتلا به آرتروز این روش بیشتر اثربخش است. کند به کاهش خطر در افراد مبتلا به آرتروز که به فعالیت بدنی ندارند. ضلالت حاکم کننده کمالات نیز به تدریج ضعیف می شوند. هم زمان، تداوم های که ضلالت را به دست آورند، منتهی می شوند. نیز خاصیت کشسانی خود را دست می دهند. در افراد مبتلا به آرتروز این شرایط موجب درد، وستگی و تنش عضلات می شود.

انجام مرتب ورزش می تواند این روند را کند سازد. با ورزش کردن مایه های چربی می شوند. لگن های نرم تر شده و در نتیجه ممکن است احساس درد و سفتی کاهش پیدا کند. بیشتر افراد مبتلا به آرتروز این روش را به فعالیت بدنی بیشتر یا بدنی طولانی و دامنه متوسط به شرط شرایط خود می شوند. اگرچه بسیاری بیماران مبتلا به آرتروز این روش را به فعالیت بدنی بیشتر یا بدنی طولانی و دامنه متوسط به شرط شرایط خود می شوند. اگرچه

بسیاری از مبتلایان به آرتروز ضلالت قوی، تداوم های منقطع و غرض خدای سالم در کارهای فاکتورهای هستند که انجام روزمره را آسان می کند.



یک چرخه کتاب

خرده عادت ها عادت های کوچک تر، نتایج بزرگ تر توسعه مهارت های کاربردی

پيام آشنا کتاب خرده عادت ها نوشته استفان گایزو ترجمه نرگس محمدی به ما کمک می کند تا از طریق عادت های کوچک تر، نتایج بزرگ تر را در زندگی خود به بار آوریم. این کتاب در تلاش است تا ذهن ما را نسبت به مساله عادت ها تغییر دهد و مسیر جدیدی پیش روی ما

قرم می دهد که به نتیجه ای عالی منجر می شود. این اثر برای هفته های متوالی در فهرست پرفروش های نیویورک تایمز و آمازون قرار داشته است.

احتمالاً همه ما برای اینکه به آرزوهای بزرگ خود برسیم، تصمیم به برپاشتن قله های بزرگی می گیریم. از طرف دیگر همیشه این ضرب المثل را به یاد داریم: سنگ بزرگ نشانه زدن است. این تقاضا را چگونه می توانیم حل کنیم؟ استفان گایزو در کتاب خرده عادت ها روشی جدید را پیش پای ما قرار می دهد. این روش به ما کمک می کند

همکاری مؤلفان کتاب های درسی در تولید کتاب کنکور و کمک آموزشی "ممنوع" است



وزیرنامه یوزی آموزشی با نشر کتاب های تولید کننده کتاب های کمک آموزشی و کتابخانه ای که در کنکور استفاده می شود همکاری کند. ریاست قلمی آفریزد، این سند اطلاع شوم فردی خلاص این موضوع عمل کرده است. برخورد قانونی می کند

آیا التهاب عضلات قلب از عوارض واکسن کووید ۱۹ است؟

یک گروه بین المللی از محققان نیز تریف واکسن فاویر موارد نادر از التهاب عضلات قلب در مردان ۱۶ تا ۳۰ ساله را به عنوان عارضه جانبی گزارش کرده است.

این موضوع ضروری است که بخش عمده موارد میوکاردیت که پس از واکسیناسیون رخ داده بسیار خفیف بوده و توسط داروهای ضد التهاب کنترل شده است.

پس از شنیدن این خبر، نگرانی عمومی در مورد عوارض واکسن کرونا افزایش یافته و محققان بر این باورند این عوارض جدی نیست و در موارد نادر رخ می دهد.

پس از واکسیناسیون، برخی افراد مبتلا به التهاب عضلات قلب را تجربه کرده اند. این موضوع ضروری است که بخش عمده موارد میوکاردیت که پس از واکسیناسیون رخ داده بسیار خفیف بوده و توسط داروهای ضد التهاب کنترل شده است.

پس از شنیدن این خبر، نگرانی عمومی در مورد عوارض واکسن کرونا افزایش یافته و محققان بر این باورند این عوارض جدی نیست و در موارد بسیار نادر رخ می دهد.

وعده های میلیونی دردی از جوانان دوانمی کند

محققان در استرالیا نشان دادند که جوانان مبتلا به دوانمی (Dysparemia) در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به مشکلات قلبی و عروقی هستند. این یافته ها می تواند به پزشکان در تشخیص زودتر و درمان این بیماران کمک کند.

برای مردم سوال است منع تائین وعده های اختیاتی چیست؟

معن امر جوانان با بیان اینکه برای مردم سوال است که منع تائین وعده های اختیاتی چیست؟ این سوال به دلیل عدم آشنایی مردم با این موضوع است. این موضوع به دلیل عدم آشنایی مردم با این موضوع است.

اهمیت سازمانی اشتغال و آمایش سرزمینی

اهمیت سازمانی اشتغال و آمایش سرزمینی موضوعی است که در سال های اخیر به دلیل تغییرات ساختاری در اقتصاد و تغییرات جمعیتی اهمیت بیشتری یافته است. این موضوع به دلیل تغییرات ساختاری در اقتصاد و تغییرات جمعیتی اهمیت بیشتری یافته است.

سازمان بهداشت جهانی: واکسن کووید ۱۹ برای کودکان ایمن است

سازمان بهداشت جهانی اعلام کرد که واکسن کووید ۱۹ برای کودکان ایمن است. این یافته ها می تواند به والدین در تصمیم گیری برای واکسیناسیون فرزندانشان کمک کند.

جامعه

زندگی خود اضافه کنیم و از طرف دیگر هم برای انجام آن کارها تحریک شویم و هم آنها را به عادت کوچک تبدیل کنیم. که به ما کمک می کند تا با هفت بزرگتر خود، دست پیدا کنیم.

کتاب خرده عادت ها را به چه کسانی پیشنهاد می کنیم؟ خواندن کتاب خرده عادت ها را به همه کسانی که خوششان می آید از این رسیده به اهدافشان می یابند پیشنهاد می کنیم. این اثر به شما کمک می کند تا با ایجاد تغییرات بنیادین در زندگی خود، مسیر موفقیت را پیش بگیرید.

تازه های سلامت

۱۲ ابتلا به تب کریمه کنگو طی اسما

رئیس گروه مدیریت بیماری های قابل انتقال بین انسان و حیوان مرکز مدیریت بیماری های واگیر وزارت بهداشت با اشاره به اینکه تب کریمه کنگو از جمله بیماری های مشترک بین انسان و حیوان است که در فصل گرما و با شروع فعالیت گله ها، شیوع بیشتری پیدا می کند. گفت: تاکنون طی اسما ۱۲ مورد ابتلا به این بیماری گزارش شده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، بهزاد امیری با بیان اینکه تب خونریزی دهنده کریمه کنگو یا CCHF یک بیماری ویروسی است، گفت: مخزن و ناقل این ویروس در طبیعت گله های سخت و عمدتاً گله های به نام هیالوما است.

این گله ها حدود ۸۰۰ روز عمر می کنند و می توانند ویروس را از طریق بزغ به نسل بعدی خود انتقال دهند. زمانیکه این گله ها حیوان را مورد گزش قرار می دهند، ویروس را به بدن ما منتقل می کنند و ما در طی مدت خود، ویروس را به بدن خود منتقل می کنیم. تب کریمه کنگو یک بیماری ویروسی است که می تواند باعث تب، سردرد، تورم مفاصل و خونریزی شود. در موارد شدید، می تواند منجر به خونریزی داخلی و مرگ شود. در معرض ابتلا به این بیماری، باید مراقب حیوانات وحشی باشید و از خوردن گوشت آنها اجتناب کنید.

تأثیرات اجتماعی همه گیری کووید ۱۹ بر این نوجوانان

نتایج یک مطالعه در ایسلند نشان می دهد همه گیری کووید ۱۹ تأثیر چشمگیری بر سلامت روان نوجوانان داشته است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، مطالعه جدید وی بیش از ۵۹ هزار نوجوان در ایسلند نشان می دهد که بسیاری از آن ها ۱۹- کووید تأثیر چشمگیری بر مغز و روان آنان به ویژه دختران داشته است.

این مطالعه اولین بار است که تغییرات خاص مرتبط با سن و جنسیت در بروز مشکلات سلامت روان در نوجوانان و نیز مصرف مواد مخدر طی همه گیری بیماری را بررسی و شواهدی را جمع آوری کرده است.

این مطالعه نشان داد که پیامدهای منفی سلامت روان در دختران و نوجوانان سن ۱۳ تا ۱۸ سال در مقایسه با شرایط همسالان آنان قابل توجه افزایش یافته است. به طور مثال، نیمی از نوجوانان در ایسلند که در دوران همه گیری کووید ۱۹ در معرض مشکلات روانی بودند، در طول همه گیری، از اثر روانی مخربی روی نوجوانان و جوانان داشته است.

همچنین شکی بر این نیست که بسیاری از آثار به اشاره به اثرات روانی جوانان در سلامت روان آورده است. همه گیری کووید ۱۹ بر سلامت روان ما تأثیر گذاشت و بسیاری را آتشدان آسره مضطرب و حتی پریشان کرد. بسیاری از کودکان و نوجوانان علاوه بر علائم روانشناختی آن به مراتب سخت تر از علائم جسمی بوده است. این اثر روانی آزار دهنده ممکن است مداخله های پدید آید.

با این گزارش برخی علائم روانشناختی کووید طولانی شامل این نرسدگی، اضطراب، اختلال استرس، پس از سانحه یا پستی آس، بی خوابی، کمردرد، بی رغبتی و سرخروگی و صمیمیت و مالدوگی هاست.

فواید ورزش برای مبتلایان به آرتروز

فعالیت بدنی یک روش درمانی مؤثر برای درد مزمن ناشی از علائم آرتروز است.

به گزارش پیام آشنا، تحقیقاتی که بیمار مبتلا به آرتروز به دنبال تسکین مفصل دردتان و مسدود شدن استفاقی برترکتان نسخه استاندارد رایجی است می دهند. مفاسل خود را هر روز حرکت دهید. این در حالیکه است بیماری از بیماران به این روش است که در افراد مبتلا به آرتروز این روش بیشتر اثربخش است. کند به کاهش خطر در افراد مبتلا به آرتروز که به فعالیت بدنی ندارند. ضلالت حاکم کننده کمالات نیز به تدریج ضعیف می شوند. هم زمان، تداوم های که ضلالت را به دست آورند، منتهی می شوند. نیز خاصیت کشسانی خود را دست می دهند. در افراد مبتلا به آرتروز این روش را به فعالیت بدنی بیشتر یا بدنی طولانی و دامنه متوسط به شرط شرایط خود می شوند. اگرچه بسیاری بیماران مبتلا به آرتروز این روش را به فعالیت بدنی بیشتر یا بدنی طولانی و دامنه متوسط به شرط شرایط خود می شوند. اگرچه

باجبده همراهی بشید

منتهی می شوند. نیز خاصیت کشسانی خود را دست می دهند. در افراد مبتلا به آرتروز این روش را به فعالیت بدنی بیشتر یا بدنی طولانی و دامنه متوسط به شرط شرایط خود می شوند. اگرچه بسیاری بیماران مبتلا به آرتروز این روش را به فعالیت بدنی بیشتر یا بدنی طولانی و دامنه متوسط به شرط شرایط خود می شوند. اگرچه

شماره تماس: ۳۳۵۴۳۸۸