

payamdaily.ir

عید سعید قربان گرامی باد

# پیشگاه

نخستین روزنامه صبح البرز

سال نهم دوره جدید شماره ۲۰۹۲  
 (شماره مسلسل ۲۴۹۲ - سال بیستم)  
 شنبه ۱۸ تیر ۱۴۰۱  
 ۹ / ال‌انجی / ۱۴۴۴  
 09 / July / 2022  
 صفحه ۸ / قیمت ۳۰۰۰۰ ریال

@Payamashna

مرکز آموزش علمی کاربردی «ایران فریمکو» پیشتاز در تجاری سازی ایده‌ها

پیشنهاد خواهر خواندگی کرج و هاوانا مطرح شد

البرزی‌های بالای ۱۸ سال برای تکمیل واکسیناسیون کرونا بایستابند

## رهبر معظم انقلاب در پیام به حجاج بیت الله الحرام:

# وحدت و معنویت دو عامل عزت امت اسلامی

حضرت آیت‌الله خاتمی‌ای در پیام به حجاج بیت الله الحرام تاکید کردند. غرب مستکبر در منطقه حساس ما و اخیراً در همه جهان روز بروز ضعیف‌تر شده است. حضرت آیت الله خاتمی‌ای در پیام به حجاج بیت الله الحرام وحدت و معنویت را دو پایه اساسی حج و دو عامل عزت و سعادت امت اسلامی خواندند و با تاکید بر پیامدهای درخشان رشد یزدانی و خود آگاهی اسلامی و بروز پدیده مقاومت خاطر نشان کردند.

سرمقاله

### چراغ خاموش کرونا و زنگ خطر موج هفتم!

در حالی که هفته گذشته تاکنون، امارات را کم‌رنگی کشور در مدار صعودی در جریان است که هر صد گذری جامعه حکایت از این مهم دارد که مملکت پرالته شده و گسترش و انتقال کرونا به راحتی در حال انجام است و موضوعی که با خستگی مردم از دو سال پیش از استفاده از ماسک و آمیز چندملیتی واکسن زنده‌ها مرتبط است و به اعتقاد علی‌الخصوص امر در این راستا زنگ خطر بروز موج هفتم کرونا در حال به صدا درآید است اگرچه امارات روزی کرونا در کشور، علی‌الخصوص طی چند روز گذشته سیر صعودی گرفته و موارد بستری بیماران نیز افزایشی شده که امارات واکسن زنده‌ها و عدم استفاده از ماسک در مکان‌های عمومی و سرسره و مجتمع‌های تجاری و فروشگاه‌ها از جمله میثاق‌های حاکم اماراتی است که به روند افزایشی بیماری در حال کمک کردن است و مسافله جریان فرهنگ‌سازی و تکرار آموزش‌های کرونایی در رسانه ملی و شبکه‌های پربازدید اجتماعی در مدار نزولی در حرکت است و دوران تلخ دوسال گذشته هر لحظه ممکن است به تکرار درآید.

انامه در صفحه ۲

### ۸ مزیت هنر درمانی برای سالمندان

فعالیت‌های زبانی وجود دارد که می‌تواند هم منبع آرزوی هم برای سلامت شما مفید باشد. فعالیت‌هایی مانند هنر خلاق و سرگرمی‌ها می‌توانند شکل هنر درمانی باشند. سلامت‌بخش است که هنر درمانی را به‌کار ببرید. هنر درمانی سلامت خود را تقویت می‌کند و زندگی پر استرس کثرتی داشته باشد. هنر درمانی شیوه‌ای از درمان است که از هنرهای خلاقه برای...

### خیزش دوباره کرونا!

برای ما ایرانی‌ها که با همه وجود، تاخت‌های شکل‌گیری موج‌های کرونا را تجربه کردیم، آنگاه که موج هفتم فراوانی ما را تهدید می‌کند اما اینکه این موج شکل بگیرد یا نه نیز فقط به رفتار خودمان بستگی دارد. داریم به روزهای هول‌انگیز زندگی، با کربان‌های گریه‌بار و روزهای پرالته‌هایی که یک تخت خالی یا چند متر جا در اورژانس مراکز درمانی برای دراز کشیدن...

پیامبر اکرم (صلی الله علیه و آله و سلم): خداوند متعال در روز عید فطر و عید قربان، به زمین با عنایت می‌نگرد. پس از خانه‌ها بیرون آید تا رحمت به شما برسد.

## عید سعید قربان مبارک

### زمین چند منظوره ورزشی پارک دانایی آماده بهره برداری شده است

## در مصرف برق صرفه جویی کنیم

راهکارهای صرفه جویی در مصرف برق

- وسایل برقی: کلیه وسایل برقی را در زمان خاموشی از آن‌ها استفاده‌های تدارک از پریز برق بیرون بکشید.
- لامپ‌های LED: لامپ‌های ال‌ای دی یک پنجم انرژی مصرف می‌کند که به صرفه‌تر است و کم‌تر دراز می‌کشد.
- مایکروفر: برای پخت و پز و گرم کردن غذا به جای مایکروفر از اجاق گاز شهری استفاده کنید.
- اسپلینت: کولرگازی ۴ برابر صرفه جویی می‌کند که به صرفه‌تر است و کم‌تر دراز می‌کشد.
- ماشین لباسشویی: ماشین لباسشویی و ظرفشویی را به روش صحیح پر کنید و در هنگام خرید نیز حتما به روش صحیح پر کردن ظرفشویی را دقت کنید.
- بررسی انرژی: در طول روز، خورشید را اولین منبع نور بدانید و خانه و محل کارتان را نوری تهیه کنید که بتوانید از نور آفتاب نهایت استفاده را ببرید. پرده‌ها را کنار بکشید تا نور بزرگ‌گام فضا را روشن کند.
- لوازم پرمصرف خانگی: جاروبرقی، ششور، اسپلینت، لامپ رشته‌ای، ظرفشویی.
- ساعات مصرف برق: ۱۲ ظهر تا ۴ عصر، ۸ عصر تا ۱۱ شب.

## رهبر معظم انقلاب در پیام به حجاج بیت الله الحرام:

# وحدت و معنویت دو عامل عزت امت اسلامی

حضرت آیت‌الله خاتمی‌ای در پیام به حجاج بیت الله الحرام تاکید کردند. غرب مستکبر در منطقه حساس ما و اخیراً در همه جهان روز بروز ضعیف‌تر شده است. حضرت آیت الله خاتمی‌ای در پیام به حجاج بیت الله الحرام وحدت و معنویت را دو پایه اساسی حج و دو عامل عزت و سعادت امت اسلامی خواندند و با تاکید بر پیامدهای درخشان رشد یزدانی و خود آگاهی اسلامی و بروز پدیده مقاومت خاطر نشان کردند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از پایگاه اطلاع رسانی دفتر مقام معظم رهبری، حضرت آیت الله خاتمی‌ای در پیام به حجاج بیت الله الحرام، وحدت و معنویت را دو پایه اساسی حج و دو عامل عزت و سعادت امت اسلامی خواندند و با تاکید بر پیامدهای درخشان رشد یزدانی و خود آگاهی اسلامی و بروز پدیده شکوفایی مقاومت خاطر نشان کردند. غرب مستکبر در منطقه حساس ما و اخیراً در همه جهان روز بروز ضعیف‌تر شده است. البته از کید دشمن حتی یک لحظه نباید غفلت کرد و باید با تلاش و هوشیاری، امید و اعتماد به نفس را کم‌زنگ‌ترین سرمایه برای ساختن آینده‌ساز افروخته‌ها کنیم.

ممنون از مقام انقلاب اسلامی که در روز حج‌الاسلام و مسلمین، توبه (مانند توبه ولی) فرمود و روح و زاریان و عزت‌پرست‌ها را در آغوشی آن را در صحرای عرفات گرفت کرد به این شرح است:

**بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ**  
 وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَائِرِ الْمُرْسَلِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَائِرِ الْمُرْسَلِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَائِرِ الْمُرْسَلِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَائِرِ الْمُرْسَلِينَ

حضرت آیت‌الله خاتمی‌ای در پیام به حجاج بیت الله الحرام، وحدت و معنویت را دو پایه اساسی حج و دو عامل عزت و سعادت امت اسلامی خواندند و با تاکید بر پیامدهای درخشان رشد یزدانی و خود آگاهی اسلامی و بروز پدیده شکوفایی مقاومت خاطر نشان کردند. غرب مستکبر در منطقه حساس ما و اخیراً در همه جهان روز بروز ضعیف‌تر شده است. البته از کید دشمن حتی یک لحظه نباید غفلت کرد و باید با تلاش و هوشیاری، امید و اعتماد به نفس را کم‌زنگ‌ترین سرمایه برای ساختن آینده‌ساز افروخته‌ها کنیم.