info@payamdaily.ir

نخستین روزنامه صبح البرز

پیام آشنا

شماره ۲۲۷۲
چهارشنبه ۱۸ / بهمن / ۱۴۰۲
۲۶ / رجب / ۱۴۴۵
07 / February / 2024

صاحب امتیاز: موسسه همگامان اندیشه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: باهره حیدری
نشانی: کرج، بلوار نعلبن، خیابان فرهنگ، نجات کاون، کارشناسان رسمی دادگستری
تلفن: ۳۲۵۳۲۸۳۸-۳۲۵۳۲۴۲۴-۰۲۶- فکس: ۳۲۵۳۰۱۰۱
امتیاز در طرح/ زیانی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۵۸/۲۳
چاپ: کارگر

امروز با حافظ

همای اوجِ سعادت به دام ما افتد
اگر تو را گذری بر مُقام ما افتد
حباب وار براندازم از نشاط کلاه
اگر ز روی تو عکسی به جامِ ما افتد

خوش

بشارت می‌دهد هر دم عصای پیر در دستم
که مرگ اینجاست یا اینجاست
یا اینجاست یا اینجا؟

صائب تبریزی

اوقات شرعی فردا

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۵:۳۵	۰۷:۰۱	۱۲:۲۰	۱۷:۳۹	۱۷:۵۸

برگ

زندگی به ما آموخته که عشق در نگاه خیره به یکدیگر نیست، بلکه در یک سو نگریستن است.

آنتوان دوسنت اگزوپری

گزارش روز

آمریکا در آستانه جنگ داخلی است؟

بسیاری از پژوهشگران و اندیشمندان حوزه روابط بین الملل نظیر فرانسیس فوکویاما بر این باورند که هجوم بحران‌های داخلی و خارجی برای آمریکا به قدری گوناگون یافته‌اند که عملاً آمریکا را به یک ساختمان زیبا تبدیل کرده‌اند که از درون، موریانه‌ها آن را سُست کرده و هر لحظه نیز امکان فروپاشی آن وجود دارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از جهان نیوز، از منظر فوکویاما و دیگر اندیشمندانی که همچون وی می‌اندیشند، نشانه‌ها و شواهد متعددی دال بر افول موقعیت هژمونیک آمریکا و البته مهم‌تر از همه، سقوط ارزش‌های آمریکایی در عرصه روابط بین الملل قابل مشاهده است.

نشانه‌هایی که جدای از نمودها و بازتاب‌های بین‌المللی خود، در حوزه سیاست داخلی آمریکا نیز جلوه‌های عینی را از خودشان به نمایش گذاشته‌اند و عملاً وضعیت را به سمتی هدایت کرده‌اند که نظام حکمرانی آمریکا دیگر حتی قادر نیست بسیاری از رسوایی‌های داخلی خود که همواره با استفاده از ابزارهای مختلف سعی در لاپوشانی و پنهان کردن آن‌ها داشته، لاپوشانی کند.

از این رو، به تازگی ایالت تگزاس آمریکا شاهد چندین نمونه از اوج‌گیری چالش‌های سیاسی-امنیتی داخلی در آمریکا بوده است. در این چهارچوب، دیوان عالی آمریکا اخیراً در حکمی، با نظر دولت بایدن مبنی بر ضرورت برچیدن مواضع مرزی در ایالت تگزاس موافقت کرده است.

این در حالی است که مقام‌های ارشد ایالت تگزاس نظیر فرماندار این ایالت یعنی گرگ ابوت به صراحت اعلام کرده‌اند که از رای دیوان عالی پیروی نخواهند کرد و حتی حاضرند که در برابر دولت فدرال آمریکا نیز بایستند. موضوعی که سبب شده در روزهای گذشته، احتمال وقوع و انفجار یک جنگ داخلی در آمریکا به سوزهای تبدیل شود که بسیاری از تحلیلگران و رسانه‌های آمریکایی به آن اشاره داشته‌اند.

رویدادی که در تاریخ آمریکا در طی سال‌های اخیر بی‌سابقه بوده و می‌رود که برای این کشور بحران‌های جدی‌تری را ایجاد کند. از این رو، به نظر می‌رسد در تحلیل این رویداد، توجه به ۴ نکته ضروری است.

یک. تشدید قطبی گرایی سیاسی اجتماعی در آمریکا

از سال ۲۰۱۶ که دونالد ترامپ رئیس جمهور آمریکا شد تا به امروز، آمریکا سیر صعودی قابل توجهی را در زمینه تشدید قطبی گرایی سیاسی و اجتماعی در این کشور تجربه کرده است. در حقیقت، احزاب دموکرات و جمهوریخواه و حامیان و سیاستمداران ارشد آن‌ها، عملاً آمریکا را به قربانی منافع و دیدگاه‌های خود تبدیل کرده‌اند و به هر طریق ممکن، سعی در سرکوب جریان و طرف مقابل و رقیب خود دارند.

جهان هنوز صحنه‌های مرتبط با حادثه شنیع رادیه و حمله حامیان اقواطی ترامپ به کنگره آمریکا و یا اشکرکشی‌های خیابانی حامیان مسلح ترامپ در شهرهای مختلف آمریکا را فراموش نکرده است. البته که تاکنون زمزمه‌های مختلفی مبنی بر استفاده دموکرات‌ها از سازمان‌ها و نهادهای حکمرانی آمریکایی علیه همتایان جمهوریخواهش نیز مطرح شده است.

آن بی‌سی نیوز آمریکا در گزارشی از حرکت دسته جمعی اعضای یکی از گروه‌های راست افراطی در آمریکا به سمت مرزهای ایالت تگزاس این کشور خبر داده و اعلام کرده که آن‌ها قویاً خواستار آغاز جنگ داخلی در آمریکا شده‌اند.

معادلاتی که همه و همه سبب شده‌اند تا در وضعیت کنونی، آمریکا به بزرگترین قربانی منافع منازعات و رقابت‌های دموکرات‌ها و جمهوریخواهان آمریکایی تبدیل شود. کما اینکه در قلب درگیری‌های اخیر با محوریت ایالت تگزاس نیز بسیاری بر این باورند که دونالد ترامپ قویاً به حمایت از فرماندار تگزاس علیه دولت بایدن می‌پردازد.

دو: جدی شدن گزاره جدایی ایالت تگزاس از آمریکا یکی از نکات مهم در مورد ایالت تگزاس این است که این ایالت از قرن نوزدهم تاکنون، یکی از قوی‌ترین جنبش‌های جدایی طلبانه از خاک آمریکا را دارا بوده است. تگزاس در سال ۱۸۴۶ از مکزیک جدا شد و در سال ۱۸۴۵ به خاک آمریکا ملحق شد. این ایالت اکنون دومین ایالت بزرگ آمریکا با اقتصادی قابل توجه و قدرتمند است و در طی دهه‌های ۱۹۹۰ و همچنین ۲۰۰۰ میلادی، بحث‌های زیادی در مورد ضرورت جدایی تگزاس از آمریکا مطرح شده است.

نشریه نیشن در گزارشی به این مسأله اشاره کرده که تنش‌ها میان ایالت تگزاس و دولت مرکزی آمریکا در حال رهنمون کردن آمریکا به سمت گزاره جنگ داخلی است و البته که به نظر می‌رسد جنبش جدایی طلبی تگزاس نیز در حال تشدید فعالیت‌های خود جهت تحقق گزاره استقلال تگزاس از خاک آمریکاست.

حال در وضعیت کنونی، تشدید تنش‌ها میان دولت مرکزی آمریکا و مقام‌های ارشد ایالتی در تگزاس، بسیاری را به این فکر واداشته که شاید زمان جنگ و درگیری نهایی میان جدایی طلبان تگزاس و دولت فدرال آمریکا فرا رسیده است. جالب است که جنبش ملی گرای تگزاس در سال ۲۰۲۳ میلادی اعلام کرد که بیش از نیمی از ۱۰۰ هزار نفر اعضای مورد نیاز برای همه پرسی جدایی غیرالزام‌آور تگزاس از خاک آمریکا را جمع آوری کرده‌اند.

سه سقوط اعتبار بین‌المللی در ادراکی آمریکا

و در نهایت باید گفت که تحولات جاری در تگزاس و تشدید تنش‌ها میان مقام‌های ایالتی تگزاس با دولت مرکزی آمریکا تا حد زیادی اعتبار بین‌المللی ادراکی دولت آمریکا را نیز مخدوش کرده است. به بیان ساده‌تر، دولت آمریکا در وضعیت کنونی عملاً در قامت بازیگری ظاهر شده که حتی توانایی مدیریت و تدبیر مسائل و امور داخلی خود را هم ندارد؛ چه برسد به اینکه بخواهد در حوزه مسائل کلان بین‌المللی عرض اندام کند و خود را به مثابه یک ابرقدرت و بازیگر غالب به جهانیان معرفی کند.

لذا همین موضوع سبب شده تا بسیاری از اندیشمندهای آمریکا و غرب به صراحت از غروب ایده هژمونی جهانی آمریکا تا پایان نقد جاری و یا نهایتاً تا سال ۲۰۵۰ میلادی خبر دهند.

اشاره

جنگ غزه و شکاف‌های درونی غرب

چه تازگی نشریه «نیویورک تایمز» اعلام کرده که به نسخه‌ای از یک نقشه دست یافته که در قلب آن، قریب به ۸۰۰ مقام آمریکایی و اروپایی، به صراحت از سیاست رسمی دولت آمریکا در قلب جنگ غزه انتقاد کرده‌اند و خواستار پایان بخشی به سیاست‌های مغرضانه و استانداردهای دوگانه واشنگتن در بحبوحه جنگ مذکور شده‌اند.

نکته قابل تامل اینکه اخبار شورای شهر شیکاگو نیز در اقدامی معنادار قطعنامه‌ای را صادر کرده و خواستار برقراری آتش بس فوری در جنگ غزه شده است. تاکنون چیزی در حدود ۷۰ منطقه شهری در آمریکا به صراحت حمایت خود را از پایان جنگ غزه و توقف نسل کشی صهیونیست‌ها در قالب جنگ غزه اعلام کرده‌اند. در این رابطه، شهر شیکاگو بزرگترین شهر آمریکایی بوده که شورای شهر آن اقدام به انجام حرکت مذکور کرده است.

از این منظر، تحولات اخیر، حداقل حامل ۲ نکته مهم و محوری هستند:

اول اینکه اینطور به نظر می‌رسد که دولت آمریکا بیش از هر زمان دیگری در حوزه منطق اقناعی خودش؛ محوریت جنگ غزه؛ برای دو گروه نخبگان سیاسی و افکار عمومی، دچار مشکل شده و دیگر نمی‌تواند با ابزارهای سیاسی و رسانه‌ای، در معادله به میان ساده‌تر، سیاست رسمی واشنگتن در این رابطه، چندان به حمایت‌های گسترده‌ای در قلب سازوکارهای سیاسی و نخبگانی و افکار عمومی این کشور کمک منکی نیست. گزاره‌ای که جریان‌های سیاسی و رسانه‌ای غالب در آمریکا سعی دارند تا تصویری وارونه از آن ارائه کنند و از واحد بودن و نه چندصدایی آمریکا در زمینه نوع نگاهی به معادله جنگ غزه خبر می‌دهند. این در حالی است که دروغ‌های بیشمار واشنگتن در این رابطه، هر روز بیشتر از روز قبل آشکار و هویدا می‌گردد.

بیماری‌های واگیردار در میان آن‌ها به دلیل نبود بهداشت هم تا حد زیادی افزایش یافته است. در این میان، حمایت‌های همه جانبه دولت آمریکا از رژیم صهیونیستی در بحبوحه جنگ غزه، از دید بسیاری از ناظران و تحلیلگران، نمودی عینی از اشتباه بزرگ واشنگتن قلمدا می‌شود که البته هزینه‌های سرسام‌آوری را نیز برای آمریکایی‌ها به بار آورده است.

در این راستا، به تازگی نشریه نیویورک تایمز اعلام کرده که به نسخه‌ای از یک نقشه دست یافته که در قلب آن، قریب به ۸۰۰ مقام آمریکایی و اروپایی، به صراحت از سیاست رسمی دولت آمریکا در قلب جنگ غزه انتقاد کرده‌اند و خواستار پایان بخشی به سیاست‌های مغرضانه و استانداردهای دوگانه واشنگتن در بحبوحه جنگ مذکور شده‌اند.

نکته قابل تامل اینکه اخبار شورای شهر شیکاگو نیز در اقدامی معنادار قطعنامه‌ای را صادر کرده و خواستار برقراری آتش بس فوری در جنگ غزه شده است. تاکنون چیزی در حدود ۷۰ منطقه شهری در آمریکا به صراحت حمایت خود را از پایان جنگ غزه و توقف نسل کشی صهیونیست‌ها در راستای اعلام موضع شهر شیکاگو در این رابطه، شهر شیکاگو بزرگترین شهر آمریکایی بوده که شورای شهر آن اقدام به انجام حرکت مذکور کرده است.

دوم اینکه این گزاره که بسیاری تصور می‌کنند سیاست آمریکا در رابطه با اسرائیل و جنگ غزه یک سیاست منسجم و برقرار است، به هیچ عنوان صحیح نیست. در حقیقت، سیاست واشنگتن در رابطه با معادله جنگ غزه، شبیه به بنای زیبایی است که مملو از شکاف و ترک است و هر لحظه انتظار می‌رود که دچار فروپاشی شود. به بیان ساده‌تر، سیاست رسمی واشنگتن در این رابطه، چندان به حمایت‌های گسترده‌ای در قلب سازوکارهای سیاسی و نخبگانی و افکار عمومی این کشور کمک منکی نیست. گزاره‌ای که جریان‌های سیاسی و رسانه‌ای غالب در آمریکا سعی دارند تا تصویری وارونه از آن ارائه کنند و از واحد بودن و نه چندصدایی آمریکا در زمینه نوع نگاهی به معادله جنگ غزه خبر می‌دهند. این در حالی است که دروغ‌های بیشمار واشنگتن در این رابطه، هر روز بیشتر از روز قبل آشکار و هویدا می‌گردد.

مکث

این ممنوعیت را برای فرد سوگوار حذف کنید

شما با هر نوع از دست دادنی که مواجه شده باشید باید بدانید برای مقابله با غم و اندوه نشستی از آن هیچ راه دربست یا نادرستی وجود ندارد و هر فرد با توجه به خصوصیات خود و باز غمی که متقابل می‌شود واکنش متفاوتی خواهد داشت.

به گزارش پیام آشنا به نقل از همشهری آنلاین، غم و اندوه پاسخ طبیعی به از دست دادن است. این رنج عاطفی است که وقتی چیزی یا کسی را که دوستش داریم از دست می‌دهیم درد زیادی متحمل می‌شویم. گاهی درد ناشی از فراق و دوری و از دست دادن می‌تواند عقلت فرسا باشد و ممکن است انواع احساسات سخت و غیرمنتظره را تجربه کنیم؛ از شوک یا عصبانیت گرفته تا ناباوری، احساس گناه و غم و اندوه عمیق.

چنین مشکلاتی و درد غم و اندوه ناشی از آن‌ها می‌تواند سلامت جسمی ما را هم مختل کند و خوابیدن، غذا خوردن یا حتی درست فکر کردن را هم سخت کند. این‌ها واکنش‌های طبیعی به از دست دادن هستند و البته هر چه این از دست دادن‌ها مهم‌تر باشند، اندوه ناشی از آن هم شدیدتر خواهد بود.

متنی که می‌خوانید صحبت‌های یک روان‌شناس تربیتی و وقمیت مدرگم در این باره است.

مواجهه اولیه با غم جدایی

کنار آمدن با از دست دادن کسی یا چیزی که دوستش داریم یکی از بزرگترین چالش‌های زندگی است ضمن آنکه هر گونه از دست دادن می‌تواند باعث اندوه شود.

این روان‌شناس تربیتی در مورد اینکه چقدر زمان می‌برد تا بتوانیم بر غم و اندوه ناشی از دست دادن عزیزان غلبه کنیم می‌گوید: در واقع هیچ پاسخ و مشخصی برای این سؤال وجود ندارد برای بعضی افراد سال اول بسیار رنج‌آور و سخت است. اما عده‌ای دیگر می‌گویند هیچ وقت فرصتی برای سوگواری درست و کامل نداشتند.

بنابراین پیش‌بینی دقیق این زمان امکان پذیر نیست. اما معمولاً افراد کم‌کم شدت بار احساس سوگ را هنگامی اعلام کرده‌اند که برای تحمل غم و اندوه ظرفیت روانی بیشتری به‌دست آورده و راه‌های معناداری برای ادامه زندگی پیدا کرده‌اند.

شرایط سوگ

به گفته این روان‌شناس اقسام درگی‌هایی که ناشی از از دست دادن و سوگ عزیزان است معمولاً به گونه‌ای است که باعث از بین رفتن هر گونه لذتی می‌شود و به همه ابعاد زندگی سرایت می‌کند؛ یعنی فرد دچار کم یا بر اشتهایی و اختلال خواب و دیگر علائم شایع افسردگی می‌شود.

البته فرآیند سوگواری فقط هنگام مرگ عزیزان اتفاق نمی‌افتد و بعضی افراد با قطع روابط نزدیک و عاطفی، طلاق، مشکلات جسمانی شدید مانند قطع عضو، از دست دادن کار و - هم می‌توانند چنین شرایطی را تجربه کنند.

چه مراحلی طی می‌کنیم؟

معمولاً در فرایند سوگ و از دست دادن باید مراحلی طی شود که برای هر فرد با توجه به عوامل مختلف می‌تواند متفاوت باشد. یعنی ممکن است بعضی افراد نتوانند از بعضی مراحل عبور کنند یا مدت زیادی آن را تجربه کنند.

اولین واکنش به از دست دادن‌ها انکار است یعنی تمنی تولیم وقعیت تلخ نبودن کسی را که دوست داریم بپذیریم چون پذیرش آن بسیار سخت است و در بعضی موارد مانند آن است که بخشی از وجود خود را گم کرده‌ایم.

چه کسی مقصر است؟

این روان‌شناس می‌گوید: پس از مرحله انکار، نوعی خشم را تجربه می‌کنیم. یعنی هنگامی که فرد مجبور می‌شود واقعیت مرگ را بپذیرد نسبت به خود، شخصی که از دست داده، اطرافیان، پزشکان و حتی از خداوند و قوانین جهان نیز دچار خشم و گله و شکایت می‌شود و به دنبال آن می‌گردد که ببینید چه کسی مقصر است.

در واقع انکار او می‌خواهد با دلیل آوردن و توجیه دیگران با التمنی و جمله زدن کاری کند که دیگران متوجه غم و اندوه وی کناهی او شوند شاید بتواند به نوعی شرایط را تغییر دهد.

افسردگی

به گفته این روان شناس در بسیاری مواقع نیز فرد دچار عذاب وجدان و آسیب‌های روانی می‌شود چون فکر می‌کند شاید می‌توانسته رفتار بهتری با شخصی که از دست داده داشته باشد و در واقع نمی‌تواند خودش را ببخشد.

چنین احساساتی معمولاً باعث می‌شود او با نوعی افسردگی مواجه شود. در این مرحله شخص بعضی افراد نتوانند از بعضی مراحل عبور کنند یا مدت زیادی آن را تجربه کنند.

پذیرش

وی می‌گوید: بسیاری افراد می‌توانند در مدت کم یا زیادی با اخر بینبرند کسی را که دوست داشته‌اند از دست داده‌اند. البته این مرحله: مرحله‌ای است که ممکن است بعضی افراد هیچ‌گاه به آن نرسند؛ برای دستیابی به آن، به گرفتن کمک‌های تخصصی مانند گرفتن مشاوره نیاز داشته باشند.

در مرحله پذیرش، فرد دیگر در برابر واقعیت مقاومت نمی‌کند و ناچار به پذیرش درد و رنج خواهد بود.

بعد از جدایی

به گفته این روان شناس توجه داشته باشیم برای مواجهه و ویژه‌ترین با غم و اندوه جدایی هیچ قانون خاصی وجود ندارد و هر فرد به نوعی آن را تجربه می‌کند.

اما در هر صورت فرد سوگوار حق دارد خشم، غم، بی‌حسی، ترس، اضطراب و ناراحتی زیادی را تجربه کند. بنابراین اطرافیان باید به او حق بدهند که به راحتی خشم و اندوه خود را نشان دهد و نباید برای کمک گرفتن و به نوعی دلداری دادن به او، واداراش کنند این مراحل را نادیده بگیرد.

برش

جای خالی روان‌شناسی اسلامی در جامعه ایرانی

سلامت روان مهم‌ترین فاکتور برای داشتن سلامت جسم و در نهایت زندگی همراه با آرامش و نشاط است. بنابراین جامعه‌ای از سلامت روان برخوردار است که در آن عوامل استرس‌زا به حداقل رسیده و افراد نشاط اجتماعی و فردی را احساس کنند. تهدید سلامت روان فرد و بسخاطر فاقدان آن علاوه بر آسیب‌های زیاد روانی، باعث بروز بیماری‌های جسمی متعددی می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از جام‌جم قلابن، ازطرفی سلامت روان تاثیر بسزایی در کاهش آسیب‌های اجتماعی دارد. این درحالی است که نظام فعلی روان درمانی در کشور ما به‌دلیل غلبه رویکرد دوگرایانه از محیط مراجع و اعضای خانواده و ساختارهای رسمی مرتبط با او غافل است. حال آن‌که آسیب‌های اجتماعی در بستر جامعه پدید می‌آیند و در همین بستر نیز درمان می‌شوند؛ اما نظام آموزشی و نظارتی بدنه روان‌شناسی و روانپزشکی کشور متناسب با ارزش‌های فرهنگی و دینی جامعه شکل نگرفته و مراجعه به درمانگر برای بسیاری از خانواده‌های نیازمند، حمایت پرهزینه و دشواری است. با وجود این اگر بسیاری از اختلالات روانی تحت درمان قرار نگیرند در آینده می‌توانند به آسیب‌های اجتماعی وخیم‌تری تبدیل شوند و چندبرابر هزینه ابتدایی، جامعه را دچار هزینه و مشکل کنند. برخی آمارها حاکی از آن است که مشکلات سلامت روان و برخی شاخص‌های آن چون رواج خودکشی و اعتیاد در جامعه رو به رشد و افزایش است. به همین سبب پوشش همگانی خدمات سلامت روان موجب ارتقای برابری و عدالت اجتماعی می‌شود؛ موضوع و مسأله مهمی که باید مورد توجه متولیان حوزه سلامت گشته قرار گیرد. علاوه‌بر این اصلاح و افزایش کیفیت آموزش کادر روان‌درمانی و توانمندسازی روان‌شناسان و همچنین عموم مردم بسیار حائز اهمیت است.

نقش مهم آموزش در روان‌شناسی کشور

وضعیت فعلی آموزش در رشته‌های مرتبط با روان در مدنگری وضعیت مطلوبی نیست. در حال حاضر رشته‌هایی مانند روان‌شناسی، حقوق، مدیریت و حسابداری در انقلب دانشگاه‌های ضعیف نیز ارائه می‌شود. یک دلیل آن‌وخته رشته روان‌شناسی اگر سواد و مهارت لازم را کسب نکرده باشد، می‌تواند تا سال‌ها مشاور های ناقابل بدهد و نمی‌توان به آسانی او را ازبیلی کرد. دکتر علیرضا عابدین، جامعه‌شناس و متخصص روان‌شناسی بالینی در این خصوص به جام‌جم می‌گوید: «فقش روان‌شناسان در بحث پیشگیری و درمان بسیار مهم است اما در ایران متاسفانه به‌دلیل مدیریت معرب و ناآگاه افراد در شغل‌های متناسب خود قرار نگرفتند. لزوما افراد به جهت علم، مهارت و تجربه در عناوین خود نیستند. بسیاری از سمت‌ها به سبب سیاسی‌بازی به قرارداد گذاری می‌شود و حالت قوم و خویشی است و بر شایسته‌سالاری استوار نیست. در نتیجه نقش روان‌شناسان و مشاوران آن‌گونه که روی کاغذ تعریف شده، در عمل رخ نمی‌دهد» وی بر این باور است که در ایران چیزی به نام روان‌شناسی بالینی یا بالمانی نداریم و مفاد و عناوین تدریس شده در دانشگاه‌ها اصولا ایرانی و اسلامی نبوده و همه غربی است. عابدین همچنین تصریح می‌کند: «هفاد تدریس شده با فرهنگ ایرانیان همخوانی ندارد و بر نظریات غربی و وارداتی نظارتی وجود ندارد. به رغم این‌که بارها نسبت به این موضوع شکایاتی داشتیم اما بیش از چندین دهه است که ما نظریات غربی را در ایران پیاده‌سازی می‌کنیم. البته حدود ۱۰ سال گذشته دروسی بر مبنای روان‌شناسی اسلامی تدریس شد اما مفاد آن همان مباحث و نظریات غربی بود و فقط سرفصل‌های آن تغییر کرده» بنابراین بیمه خدمات روان‌شناختی و افزایش مراجعه به درمانگر در صورتی مطلوب است که ابتدا امکان گزینش و سپس توانمندسازی روان‌شناس‌ها وجود داشته باشد. این موضوع بسیار مهم است. چراکه وضعیت سلامت روان کشورمان، شرایط نغطلوبی را سپری می‌کند. به‌طوری که طبق اعلام مدیرکل دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت و نیز معاونت وزارت بهداشت نزدیک به ۲۰ درصد از افراد بالای ۱۵ سال جمعیت کشور دارای مشکلات روان‌شناختی هستند و برآورد می‌شود حدود ۲۵ درصد از مردم کشور از هرچهار ایرانی یک نفر) از اختلالات روانی رنج می‌برند. حدود ۶۰ درصد از مردم از بیماری روانی خود اطلاع ندارند و ۴۰ درصد از افراد با وجود آگاهی از اختلال روانی خود به متخصص سلامت روان مراجعه نمی‌کنند. این میزان از مشکلات سلامت روانی نیازمند حضور و فعالیت بیشتر روان‌شناسان و مشاوران حاذق در جایگاه مشاوره و روان‌درمانی کشور است طبق گفته این روان‌شناس، «روس عملی در قسمت مشاوره و روان‌شناسان بسیار کم است و اگر هم این دروس روی کاغذ نوشته شوند، عملا اجرا نمی‌شوند. چراکه جایی برای تمرین نیست یا اساتید باتجربه‌ای در این زمینه وجود ندارند و آنچه که ما داریم مشاوران و روان‌شناسان تحصیل کرده تئوری نظریه غربی‌ای است که اصولا تعلیمی در مشاوره و روان‌شناسی ندیده‌اند.

موضوع نکراری تعرفه‌های روان‌شناسی

ساختار فعلی روان درمانی در کشور از جهت نظری و عملی بر فرد محور مرکز است. روند درمان در چنین ساختاری زمان‌بر است. همچنین درمان معمولا مبتنی بر مواجهه با شخص مراجعه کننده است و کمتر در قبال محیط یا گرام مهم زندگی فرد مداخله‌ای انجام می‌شود. به همین دلیل در این ساختار درمانی ممکن است بهبود حاصل شود اما با بازگشت فرد به محیط آسیب‌زا مجددا رویه‌های ناسالم تکرار می‌شوند. با اساسا روند درمانی کند پیش می‌رود. خدمات روان درمانی جزو درمان‌هایی است که باید در دسترس و قابل استفاده برای آحاد جامعه باشد. در شرایط کنونی که برخی اقشار جامعه با مشکلات اقتصادی دست‌وپنجه نرم می‌کنند، شاید پرداخت حق تعرفه جلسات مشاوره و روان‌درمانی تا حدودی برای آنها دشوار باشد. عابدین ضمن بیان تعرفه‌های ناچیز می‌گوید: «اصولا این تعرفه‌ها از طرف سازمان نظام روان‌شناسی تعریف می‌شوند. اگر کسانی رغبت کنند که در این حرفه باشند، با ذوق و شوق کار نمی‌کنند و تجربه و علمش را ندارند. این درحالی است که تعرفه‌ها بسیار ناچیز است و مردم هم نمی‌توانند آن را بپردازند و این موضوع را در رتبه و درجه‌بندی بعدی هزینه‌ها خود قرار می‌دهند. شاید اگر سازمان‌های بیمه‌گر بخشی از هزینه‌های حوزه سلامت روان را تقبل کنند، دسترسی به این خدمات برای قراد آسان‌تر می‌شود. بیمه‌کردن این خدمات و کاهش هزینه استفاده از روان درمانگری موجب افزایش مراجعه افراد درمعرض آسیب به درمانگر می‌شود.

رسانه چه خبر

واگذاری ۴۶ دستگاه آمبولانس جدید و پیشرفته به بخش درمان تامین اجتماعی

سازمان تامین اجتماعی: ۴۶ دستگاه آمبولانس جدید و پیشرفته که برای توسعه و تقویت ناوگان حمل ونقل بیمار و اورژانس مراکز درمانی سازمان تامین اجتماعی تهیه و تجهیز شده است، واگذار شد. وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی در آیین رونمایی از این آمبولانس‌ها با تبریک ایام‌الله دهه مبارک فجر و گرامی‌داشت یاد و خاطره بنیان‌گذار کبیر انقلاب اسلامی و نیز تبریک پیشاپیش عید سعید مبعث، گفت: شاهد مراسم اتحاق ۴۶ دستگاه آمبولانس مجهز به امکانات امدادی و درمانی به استان‌های مختلف کشور هستیم که این آمبولانس‌ها در مراکز درمانی تامین اجتماعی، در خدمت بیمه‌شدگان و بازنشستگان عزیز خواهند بود.

برای خرید و تجهیز این تعداد آمبولانس حدود ۳۰۰ میلیارد تومان هزینه شده است.

سید صولت مرتضوی افزود: برای خرید و تجهیز این تعداد آمبولانس که به امکانات و تجهیزات درمانی و امدادی موردنیاز تجهیز شده‌اند، حدود ۳۰۰ میلیارد تومان هزینه شده است. وی گفت: سازمان تامین اجتماعی بالغ بر ۱۳۰ واحد درمانی در دست ساخت و نوسازی دارد و بحث تهیه و ارسال تجهیزات پیشرفته به مراکز درمانی این سازمان در سراسر کشور از جمله دستگاه‌های تشخیصی مثل ام آر آی و سی. تی. اسکن نیز در حال انجام است که شاداللهه تهیه و بهره‌برداری از این تجهیزات در استان‌های مختلف کشور گامی بلند در مسیر خدمت رسانی به مردم خواهد بود. سازمان تامین اجتماعی با در اختیار داشتن ۴۰۴ مرکز درمانی در سراسر کشور مشتمل بر ۷۹ بیمارستان و ۵ مرکز جراحی محدود، دومین تولیدکننده خدمات درمانی در کشور بعد از وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی است. بخش درمان سازمان تامین اجتماعی همچنین با در اختیار داشتن ۱۱ هزار و ۵۹۳ تخت فعال بیمارستانی، پس از دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور بیشترین تعداد تخت‌های بیمارستانی را در مراکز درمانی ملکی خود برای ارائه خدمات درمانی به بیمه‌شدگان در اختیار دارد که در سال ۱۴۰۱ در مجموع تعداد بستری‌شدگان در این مراکز بالغ بر یک میلیون نفر بوده است. برای تجهیز این مراکز به امکانات نوین، در سال جاری علاوه بر ۴۶ دستگاه آمبولانس پیشرفته، نسبت به نوسازی دستگاه‌های با تکنولوژی پیشرفته (های تک) نیز در مراکز درمانی تامین اجتماعی انجام شده و ۳ دستگاه ام‌آر‌آی، ۱۵ دستگاه سی‌تی‌اسکن، یک دستگاه سی‌تی‌آنژیو، یک دستگاه آنژیوگرافی به همراه ۲ دستگاه سنگشکن در حال تهیه و تجهیز در این مراکز است.

احتمال زوال عقل یک سال بعد از سکته مغزی تقریباً ۳ برابر است

مدیسون نت: تحقیقات جدید نشان می‌دهد که احتمال تشخیص زوال عقل در سال اول پس از سکته مغزی تقریباً ۳ برابر است. همین گزارش نشان می‌دهد که این افزایش احتمال زوال عقل پس از سکته مغزی با زمان فروکش می‌کند. اما هرگز به سطح قبل از سکته مغزی باز نمی‌گردد. دکتر فرگد جوندی*، سرپرست تیم تحقیق و استادیار دانشگاه مک مستر کانادا، گفت: «حقیقت های ما اهمیت نظارت بر افراد با سکته مغزی را برای زوال شناختی تقویت می‌کند*» در این مطالعه، تیم تحقیق داده‌های تقریباً ۱۸۱۰۰۰ نفر را که اخیراً دچار سکته مغزی شده بودند، بررسی کرد و نتایج سلامتی آنها را با نتایج گروه کنترل مقایسه کردند. گروه کنترل، افراد سالم و بدون سابقه سکته مغزی یا حمله قلبی بودند. یا افرادی بودند که دچار سکته قلبی شده بودند نه سکته مغزی. گروه تحقیق شیوع زوال عقل را طی ۹۰ روز پس از سکته مغزی، پیگیری کرد و پیگیری آنها به مدت ۵.۵ سال ادامه یافت. آنها دریافتند که خطرات مربوط به تشخیص زوال عقل در طی سال اول پس از سکته مغزی تقریباً سه برابر افزایش یافت. سپس طی پنج سال به یک خطر ۱.۱ برابر بیشتر فروکش کرد. این ترم افزود: خطرات حتی ۲۰ سال بعد هنوز هم کمی بالا بود. به طور کلی، ۱۹ ٪ از بازماندگان سکته مغزی در طی ۵.۵ سال پیگیری، مبتلا به زوال عقل شدند و بازماندگان ۸۰ ٪ بیشتر از جمعیت عمومی یا افرادی که از سکته قلبی جان سالم به در برده بودند با خطر زوال عقل روبرو بودند. به نظر می‌رسد نوع سکته مغزی هم مهم است: افرادی که از خونریزی داخل مغزی جان سالم به در بردند (یک شکل نادر از سکته مغزی)، ۱۵۰ ٪ بیشتر از جمعیت عمومی در معرض زوال عقل بودند.

جوندی توضیح داد: «سکته مغزی به مغز آسیب می‌رساند، از جمله مناطقی که برای عملکرد شناختی بسیار مهم هستند. که می‌تواند بر عملکرد روزانه تأثیر بگذارد*» جوندی گفت: «تلاش بیشتری باید به سمت ایجاد روش‌های درمانی مناسب برای رسیدگی به عوامل خطر عروقی و جلوگیری از سکته مغزی مگر و تشویق تغییرات شیوه زندگی ماندند ترک سیگار و افزایش فعالیت بدنی، که مزایای بسیاری دارند و ممکن است خطر ابتلا به زوال عقل را کاهش دهد، انجام شود*» وی در ادامه افزود: «همچنین تحقیقات بیشتری لازم است تا توضیح دهیم که چرا برخی از افرادی که سکته مغزی دارند دچار زوال عقل می‌شوند و برای برخی دیگر این اتفاق نمی‌افتد*»