

payamdaily.ir

پيام

نخستين روزنامه صبح البرز

سال هشتم دوره جديد، شماره ۲۰۰۲ (شماره مسلسل ۲۴۰۲، سال نوزدهم) دوشنبه ۱۸ بهمن ۱۴۰۰ / ۵ رجب ۱۴۴۲ / 07 / February / 2022 صفحه ۸ قیمت ۳۰۰۰۰ ريال

@Payamashna

حضور هندیالیستهای البرزی در تیم ملی بانوان

افتتاحیه چهاردهمین جشنواره هنرهای تجسمی فجر بخش تجسم فجر در کرج برگزار شد

دانشگاه علوم پزشکی البرز هشدار داد: کودکان؛ ۱۷ درصد مبتلایان کرونادر البرز

معاون وزیر صمت در جلسه تنظیم بازار البرز: طرح درج قیمت تولیدکننده قطعا اجرایی می شود

اعمال محدودیت های کرونایی در مراکز عمومی کرج

سر مقاله

ضرورت تجدید ساختار «تامین آتیه»

دکتر حسین عبده تبریزی:

اعتراضات فراگیر و همه روزه بازنشستگان در سراسر کشور نسبت به دریافتی های ناچیز مستمری و نیز این واقعیت که طبق آنچه بودجه ۱۴۰۱ حدود یک سوم اعتراضات مصرفی دولت ترمیم گری صندوق های بازنشستگی می شود نشانه آن است که نظام تامین آتیه شهروندان بهرستی کار نمی کند و نیازمند تجدید ساختار است دولتی که بهرودی ناچار خواهد شد. ۵۰ درصد از اعتبارات بودجه خود را صرف پرداخت به بازنشستگان کند طبعاً باید علاقه مند باشد که راه حل بلندمدتی برای مشکل این صندوق ها بیابد.

چنانچه عملکرد نامناسب صندوق ها در مدیریت تلفع خود، بدیهی است که تغییرات جمعیت و افزایش سال های امید به زندگی و پیرشدن جامعه یکی از مشکلات اساسی صندوق های بازنشستگی است. در سال های گذشته ایجاد اشتغال به میراثی نبوده که سبب شود سرمایه گذاری شاغلان جدید در صندوق ها به گونه ای نمایان بالا برود و بیماری گری صندوق ها حداقل به شکل موقت تسهیم یابد.

یک مسیر اصلاح ساختار صندوق ها آن است که دولت در قبال تامین مستمری آتی مردم تأسیس معینی متعهد باشد یعنی دولت این مسئولیت را بپذیرد که فقط تا سطح حقوق حقیق مستمری پوشش بیمه ای کامل ایجاد کند.

اندره در صفحه ۲

شاوور شدن ۷۵ درصد اقلام مصرفی کووید-۱۹ روی آبها

عضو هیات علمی پژوهشگاه ملی اقیانوس شناسی اعلام کرد که بر اساس مطالعات انجام شده میزان مصرف مواد پلاستیکی در دنیا به دلیل شیوع بیماری کووید-۱۹ افزایش یافته است. به گونه ای که ۷۵ درصد از اقلام مصرفی و سایر زباله های مرتبط با بیماری کووید-۱۹ با روی آبها شناورند و با در محل های دفن زباله ها مشاهده هستند.

هزینه سبد معیشت کارگران به مرز ۹ میلیون تومان رسید

هزینه سبد معیشت خاخورهای کارگری در شورای عالی کار ۸ میلیون و ۷۶۱ هزار تومان تعیین شد. بر اساس اعلام نماینده کارگران در شورای عالی کار هزینه سبد معیشت خاخورهای کارگری به حدود ۹ میلیون تومان در ماه افزایش یافته است. پس از برگزاری چهارمین نشست شورای عالی کار با حضور شرکای اجتماعی اعتراضی رقم سه میلیون و ۲۸۶ هزار تومان.

شش روش کاربردی برای خانه تکانی ذهن و کاهش استرس

در این شماره می خوانید:

- ۲ تشویق به سرمایه گذاری در تحول دیجیتال
- ۶ آبنبات بورس به چویش رسید؟
- ۴ معرفی کتاب
- ۷ بیکه در اندیشه خداحافظی زود هنگام
- ۲ اعلام نرخ حق بیمه و شرایط بیمه دانشجویان
- ۸ ۱۰ نشانه بالا بودن قند خون

چند باور اشتباه درباره واکسن کرونا

- عوارض جانبی ناگواری دارد
- باعث مشکلات باروری خواهد شد
- موجب ورود کرونا به بدن می شود
- قبل از کرونا گرفته ام نیازی به تزریق واکسن نیست
- نیازی ندارم چون جوان هستم
- دی ان ای فرد را تغییر می دهد
- باعث مغناطیسی شدن بدن می شود
- پس از تزریق نیازی به ماسک نیست

سازمان اورژانس کشور
Ems 115_ir
Newsems115

همه چیز درباره اومیکرون

محققان آفریقای جنوبی گونه جدیدی از کرونا را شناسایی کردند که با عنوان B.1.1.529 شناخته می شود و دارای جهش های چندگانه است. سازمان بهداشت جهانی این گونه جدید را به عنوان یک گونه نگران کننده معرفی کرده است

علائم ابتلا: تب، سرفه مستمر، احساس خستگی، درد عضلانی

میدان اومیکرون کجاست؟ در حال حاضر میدان دقیق اومیکرون مشخص نیست. اما محققان آفریقای جنوبی اولین بار این گونه را در تاریخ ۲۵ نوامبر سال جاری میلادی شناسایی کردند

مقایسه با سایر گونه ها: این گونه ویروس با حدود ۵۰ جهش ژنتیکی رکورد بیشترین تعداد جهش های ژنتیکی را به خود اختصاص داده است. اومیکرون دارای مجموعه غیر معمولی از جهش های ژنتیکی است که برخی از آنها قبلاً در گونه های دلتا و بتا شناسایی شده و بر قابلیت انتقال و فرار ویروس از سیستم ایمنی اثرگذار است

آیا واکسن موثر است؟ تاکنون مستنداتی که نشان دهنده توانایی اومیکرون در فرار از محافظت ایجاد شده توسط واکسن های کرونا باشد به دست نیامده است البته از میان ۳۰ جهش ژنتیکی پروتئین تاجدار ویروس، تعدادی از جهش ها با مقاومت ویروس در برابر پادتن های ایجاد شده در اثر واکسیناسیون یا ابتلا به بیماری، در ارتباط هستند