گوناگون

۲ میلیون و ۵۹۰ هزار دز واکسن کرونا در تهران تزریق شد

فرمانده عملیات مدیریت بیماری کرونا در کلان شهر تهران گفت: تاکنون ۲ میلیون و ۵۹۰ هزار دز واکسن کرونا در تهران تزریق شده است که ۶۰۲ هزار نفر هر دو دز را دریافت کردند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، علیرضا زالی افزود: در گروه سنی بالای ۸۰ سال در استان تهران و اکثر استان ها میزان واکسیناسیون به ۸۶ درصد رسیده است. وی ادامه داد: در گروه سنی بین ۷۰ تا ۸۰ سال این عدد به ۸۲ درصد رسیده است. فرمانده عملیات مدیریت بیماری کرونا در کلان شهر تهران توضیح داد: در گروه ۶۵ تا ۷۰ سال این عدد ۷۱ درصد است و در گروه ۶۰ تا ۶۵ سال هم ۵۹ درصد واکسن خود را دریافت کردند.

واکسن کرونا تنها عامل کاهش مرگ و میر

زالی اضافه کرد: واکسن کرونا تنها عاملی است که درحال حاضر می تواند میزان مرگ و میر، بستری در بخش های ویژه و ایتلای شدید را کاهش دهد. وی گفت: هرگونه تاخیر در روند واکسیناسیون به خصوص در گروه سنی پرمخاطره و سالمندان، بسیار مخاطره آفرین خواهد بود.

فرمانده عملیات مدیریت بیماری کرونا در کلان شهر تهران از شهروندان تقاضا کرد که در صورت قرار گرفتن در اولویت تزریق واکسن، نسبت به تزریق واکسن اقدام کنند. وی با بیان اینک در این روزهای سخت کرونایی حتما اقدام به تزریق واکسن اقدام کنند تا از خطر بیماری بکاهد، اظهار کرد: تمام مطالعات بین المللی نشان می دهد باوجود شایع شدن سوش دلتا در بسیاری از کشورها از جمله ایران، واکسن همچنان به عنوان یک راهکار منطقی، سهل الوصول، کارا و سریع الاثر تلقی می شود.

زالی تاکید کرد: واکسیناسیون کرونا شرط لازم برای ایتلا نشدن است و شرط کافی رعایت دقیق پروتکل های بهداشتی است و به همین دلیل مردم باید این موارد را همچنان رعایت کنند. مردم همچنان استفاده از ماسک، رعایت فاصله گذاری و حضور نیافتن در تجمعات و مراسمات را رعایت کنند.

رژیم غذایی مبتنی بر ارزن ریسک دیابت را کاهش می‌دهد

بر اساس تحقیقات ۱۱ کشور، افراد دیابتی که در رژیم غذایی شان ارزن مصرف می کردند، میزان قند خون شان بین ۱۲ تا ۱۵ درصد کاهش یافت.

به گزارش پیام آشنا به نقل از زی نیوز، نتایج یک مطالعه جدید نشان داده است که مصرف ارزن خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ را کاهش می دهد و به کنترل سطح قند خون در افراد مبتلا به دیابت کمک می کند.

این مطالعه تناسیل طراحی وعده های غذایی مناسب حاوی ارزن را برای افراد مبتلا به دیابت و پیش دیابت و همچنین افراد غیردیابتی به عنوان یک روش پیشگیرانه نشان می دهد.

نتایج نشان داد میزان HbA1c (قند خون متصل به هموگلوبین) به طور متوسط برای افراد پیش دیابتی ۱۷ درصد کاهش یافت و از حالت پیش دیابت به حالت عادی رسید. این یافته ها تأیید می کند که خوردن ارزن می تواند منجر به واکنش گلوکزی بهتر شود.

در این مطالعه محققان ۸۰ پژوهش مطالعاتی را مورد بررسی قرار دادند.

دکتر «لس آنیتا»، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می گوید: «هیچ کس نمی دانست که مطالعات علمی زیادی در مورد تاثیر ارزن بر دیابت انجام شده است. این بررسی سیستماتیک مطالعات منتشر شده در مجلات علمی ثابت کرد که ارزن سطح قند خون را کنترل می کند و خطر ابتلا به دیابت را کاهش می دهد»

به گفته محققان، دیابت در همه مناطق جهان در حال افزایش است. هند، چین وایالات متحده بیشترین تعداد مبتلایان به دیابت را دارند. آفریقا دارای بیشترین افزایش پیش بینی شده با ۱۴۳ درصد از سال ۲۰۱۹ تا ۲۰۴۵ است. خاورمیانه و شمال آفریقا ۹۶ درصد و آسیای جنوب شرقی ۷۴ درصد است. محققان از تنوع مواد غذایی اصلی حاوی ارزن برای کنترل دیابت، به ویژه در آسیا و آفریقا، تاکید می کنند.

سیاه دانه به درمان کووید ۱۹ کمک‌می کند

محققان دریافتند ترکیب موجود در سیاه دانه می تواند از ابتلا به کووید ۱۹ و ایجاد عفونت ریه جلوگیری کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، محققان استرالیایی دانشگاه فناوری سیدنی دریافته اند که سیاه دانه می تواند در درمان عفونت کووید ۱۹ مورد استفاده قرار گیرد.

این گیاه گلدار، بومی شمال آفریقا و غرب آسیا قرن هاست که به عنوان داروی سنتی برای بیماری های متعدد از جمله التهاب و عفونت ها مورد استفاده قرار می گیرد.

کلیر فاطیما شاه- سرپرست تیم تحقیق، در این باره می گوید: شواهد فزاینده ای از مطالعات مدل سازی وجود دارد که نشان می دهد، تیموکینون، ماده فعال سیاه دانه، که بیشتر به عنوان گل رازیانه شناخته می شود، می تواند به پروتئین سنبله کروناویروس، بچسبد و از ایجاد عفونت به جلوگیری کند. وی در ادامه افزود: همچنین ممکن است توفان سیتوکینی را که بر بیماران مبتلا به کووید ۱۹ شدید بستری در بیمارستان تاثیر می گذارد، متوقف کند.

به گفته محققان، تیموکینون می تواند با جلوگیری از آزاد شدن مواد شیمیایی پیش التهابی مانند اینترلوکین ها، سیستم ایمنی بدن را به خوبی کنترل کند. این نتایج نشان می دهد، تیموکینون می تواند نقش بالقوه ای برای درمان بیماری های آلرژیک مانند آسم، اگزما، بیماری های آرتریت از جمله روماتیسم و آرتروز و حتی احتمالا بیماری ام اس داشته باشد.

در این مطالعه مکانیسم های عملکرد این گیاه و تیموکینون و نحوه درمان آنها در آینده برای عفونت کووید ۱۹ امیدوار کننده است. موانع زیادی برای این گیاه به عنوان یک عامل درمانی به دلیل جذب ضعیف طبیعی دستگاه گوارش وجود دارد.

پیشرفت در زمینه توسعه دارویی مانند فناوری نانو، شانس غلبه بر این مانع را برای استفاده از آن به عنوان یک داروی خوراکی موثر فراهم کرده است.

ثابت شده است که سیاه دانه در درمان فشار خون بالا، کلسترول بالا و دیابت هم موثر است.

یک جرعه کتاب

موفقیت نامحدود در ۲۰ روز
نویسنده: آنتونی رابینز
مترجم: فریبا جعفری نمینی
انتشارات نسل نواندیش

پیام آشنا: آنتونی رابینز، مدرس، سخنران و مربی موفقیت نویسنده‌ی کتاب موفقیت نامحدود در ۲۰ روز است که می‌شود این کتاب را معروف‌ترین و بهترین کتاب او در ایران معرفی کرد. از آنتونی رابینز علاوه بر کتاب موفقیت نامحدود در ۲۰ روز کتاب های بسیار دیگری نیز در ایران منتشر شده است.

درباره کتاب

کتاب موفقیت نامحدود در ۲۰ روز، یک کتاب جامع درزمینه موفقیت است. اگر این کتاب را با دقت بخوانید و تمرینات آن را به خوبی انجام دهید دیگر مطالب کمی پیدا خواهد شد که برای شما جدید باشد. هر چیزی که یک فرد عادی در زمینه موفقیت نیاز داشته باشد می‌تواند در این کتاب پیدا کند. با خواندن این کتاب تصمیم‌گیری بسیار برای شما راحت‌تر می‌شود و می‌توانید تشخیص دهید که کدام مطلب در زمینه روانشناسی موفقیت اعتبار زیادی دارد و کدام مطلب صرفا جنبه تبلیغاتی دارد. آنتونی رابینز این کتاب با برنامه‌ریزی دقیقی نوشته شده است به‌طوریکه شما باید آن را در طول ۴ هفته و هر هفته ۵ فصل مطالعه کنید. در واقع هر فصل در یک روز: در حقیقت این روشی است که نویسنده برای خواندن کتاب پیشنهاد کرده است. آنتونی رابینز در این کتاب به همه‌ی چیزی که شما نیاز دارید تا به موفقیت برسید اشاره کرده و اعتقاد دارد اگر این موارد را رعایت کنید، برنامه ریزی کنید و تمرینات را به درستی انجام دهید نتیجه نگرفتن شما تقریبا غیرممکن است.

چرا باید کتاب موفقیت نامحدود در ۲۰ روز را مطالعه کنیم؟

این کتاب بازتاب بسیار خوبی در ایران داشته و زندگی بسیاری از مردم را هم تغییر داده و آن‌ها را به مسیر درست راهنمایی کرده است، پس بهتر است حتی برای یک‌بار هم این کتاب را مطالعه کنید.

خواندن این کتاب را به چه کسی پیشنهاد می کنیم؟

پس اگر شما به دنبال راهی برایت تحول در زندگیتان هستید این کتاب را به شما پیشنهاد می‌کنیم.

قاضی زاده هاشمی تشریح کرد؛

دنیا حداقل ۳ تا ۵ سال با پدیده کرونا درگیر است

عضو ستاد ملی مقابله با کرونا گفت: طرح تحول شامل ۴ بخش واکسیناسیون، بازبینی شیوه نامه‌های بهداشتی، فرماندهی و نحوه عملکرد و تصمیم گیری و همچنین بسته اقتصادی، امنیتی و سیاسی است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از صداوسیما، سید امیرحسین قاضی زاده هاشمی با حضور در استودیو خبر ۲۱ شنبه شب شبکه یک سیما درباره طرح تحول با رویکرد فعال در موضوع کرونا افزود: رئیس جمهور به دنبال حل و فصل مشکلات جدی کشور از جمله موضوع کرونا است. با تمرکز بر توسعه واکسیناسیون است. وی ادامه داد: باید بر اساس ظرفیت‌های موجود روشی را پیش بینی کنیم که مسائلی که پیرامون شیوع کرونا وجود دارد کمتر شود و تعداد مرگ و میر کاهش پیدا کند و زندگی اقتصادی مردم، آموزش و پرورش، دانشگاهها تا حد امکان به وضع طبیعی خود باز گردد.

قاضی زاده هاشمی گفت: در این ایام کار مفصلی در ۴ بخش انجام شده که یک بخش واکسیناسیون است و نحوه چگونگی تأمین واکسن از قبیل واردات، تولید داخلی، نحوه تزریق و سرعت بخشیدن به واکسیناسیون را شامل می‌شود به طوری که تمامی جمعیت هدف که در کام اول جمعیت بالای ۱۸ سال می‌باشد واکسینه شوند. دوم بازبینی شیوه نامه‌های بهداشتی، قرنطینه، تردد مردم در داخل کشور، مشاغل حساس و رنگ بندها می‌باشد. سوم فرماندهی و نحوه عملکرد و تصمیم گیری در این حوزه است و چهارم بسته اقتصادی، امنیتی و سیاسی می‌باشد که در حوزه کرونا اتفاق می‌افتد، چون بعضی از مشاغل از کرونا صدمه دیدند و یکسری مشاغل جدید ایجاد می‌شود و همچنین تغییرات در سبک زندگی بررسی خواهد شد. وی افزود، بعضی از این بخش‌ها در گروهی تهیه شده است و رئیس جمهور آن را بررسی کرده است و دستور داد کارگروهی در وزارت کشور ایجاد و از تجارب همگان استفاده شود تا بتوانیم از هفته آینده رفتارمان در حوزه کرونا را تغییر دهیم.

عضو ستاد ملی مقابله با کرونا در پاسخ به سؤالی مبنی بر اینکه این طرح در چه بازه زمانی به فضای بحرانی کرونا سامان می‌دهد؟ گفت: کرونا یک پدیده عالم گیر است و باید زنجیره انتقال بیماری در تمام کشورها قطع شود یعنی حداقل شش و نیم تا هفت میلیارد نفر از جمعیت دنیا واکسینه شوند و دنیا حداقل ۳ تا ۵ سال با این پدیده درگیر است، ولی ما به دنبال این هستیم که مرگ و میر را به شدت کاهش دهیم و زندگی عادی مردم سامانده‌ی شود.

قاضی زاده هاشمی درباره موضوع ضمانت اجرایی تصمیم‌ها هم گفت: یکی از موضوع‌ها بازبینی نحوه مدیریت و فرماندهی ستاد ملی مقابله با کرونا است یعنی یک بخشی از این طرح کارآمدسازی ستاد ملی مقابله با کرونا و مصوبات آن است که مصوبات باید واقعی و دقیق متناسب با امکانات و الزامات اجتماعی انجام شود، ولی زمانی که مصوب شد ساز و کار اعمال نظارت میدانی درست بر آن وجود داشته باشد و اگر کار دستگاهی به درستی انجام نمی‌شود توسط دبیرخانه به ستاد ملی مقابله با کرونا گزارش می‌شود و برخورد لازم از سوی رئیس جمهور با آن‌ها انجام خواهد شد. وی افزود در این طرح سه مرحله برای واکسیناسیون پیش بینی شده است و در بخش بسته اقتصادی کرونا هم برنامه ریزی شده و در موضوع شیوه نامه‌ها هم اقداماتی با وزارت بهداشت از قبل شروع کرده بود و البته در این طرح‌ها هدف گذاری‌های مشخص صورت می‌پذیرد.

قاضی زاده هاشمی ادامه داد: با اجماع نظرهای کارشناسی، بلافاصله دراولین جلسه ستاد ملی مقابله با کرونا هر بخشی از این اقدامات که به تصویب برسد اجرا خواهد شد.

دیدگاه

پیامدهای اختلاف طبقاتی در ازدواج

دختر و پسرهایی هستند که به دلیل علاقه‌ای که به یکدیگر دارند، برخی ملاک‌های مهم و اساسی برای ازدواج را نادیده می‌گیرند و اکثرا می‌گویند علاقه از همه‌چیز مهم‌تر است و اگر علاقه وجود داشته باشد همه‌ی مسائل حل خواهد شد اما حقیقت این است که اغلب افرادی که با این طرز تفکر ازدواج کرده‌اند از ازدواج‌شان پشیمان شده‌اند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از تبیان، توصیه روانشناسان این است که افراد ترجیحاً هنگام ازدواج به دنبال افرادی باشند که دارای نقطه مشترک بیشتری هستند. فاصله طبقاتی از جمله مسائل مهمی است که در ازدواج باید به آن توجه شود زیرا اختلاف طبقاتی می‌تواند رابطه را از هم بپاشد. به همین دلیل این موضوع نباید در ملاک‌های پیش از ازدواج نادیده گرفته شود.

چه زمانی می‌گوییم دو نفر با یکدیگر اختلاف طبقاتی دارند؟

اغلب افراد با شنیدن اختلاف طبقاتی یاد شرایط مالی خانواده‌ها می‌افتند! این تفاوت صرفاً مربوط به وضع مالی نیست. سطوح دیگر مانند تحصیلات، اصالت خانوادگی، شغل، فرهنگ و تربیت از دیگر اشکال اختلاف طبقاتی است. درواقع افراد جامعه ازلحاظ فاصله طبقاتی به سه دسته تقسیم می‌شوند:

-طبقه بالا (ثروتمندان، دارای تحصیلات بالا و شغل مهم)

-طبقه متوسط (کارمندان و افراد دارای شغل آزاد با حقوقی در حد میانگین جامعه و تحصیلات معمولی)

-طبقه پایین (کارگران و افرادی با تحصیلات و درآمد پایین)

اختلاف طبقاتی میان خانواده‌ها چه ارتباطی با دختر و پسر دارد؟

ممکن است خانواده‌ای ازلحاظ سطح طبقاتی اختلاف داشته باشند اما دختر و پسر از لحاظ طبقاتی (تحصیلات، درآمد و شغل) مناسب یکدیگر باشند؛ در چنین مواردی نباید این اختلاف طبقاتی را نادیده گرفت چراکه در فرهنگ ما خانواده‌ها نقش مهمی در ازدواج فرزندان دارند و ازدواج دو نفر درواقع ازدواج دو خانواده است؛ بنابراین، اختلاف طبقاتی بین خانواده‌ها می‌تواند دامنه اختلافات بین زوجین را افزایش دهد. این اختلافات و مشکلات به‌خصوص زمانی بروز می‌کنند که خانواده‌ها حاضر به نادیده گرفتن این اختلاف طبقاتی نباشند و خانواده‌ای که به‌طور کلی، ازدواج طبقه بالا با پایین نسبت به ازدواج طبقه متوسط با یک طبقه بالاترین یا پایین‌تر با مشکلات بیشتری همراه است. به‌عنوان مثال ازدواج یک دختر دارای مدرک کارشناسی با یک پسر کارشناسی ارشد مشکلی ایجاد نمی‌کند اما اگر یکی از آن‌ها تحصیلات نداشته باشد، مشکل‌ساز است.

-نابرابری و عدم تفاهم در مسائل مختلفی مثل گذراندن اوقات فراغت، شیوه فرزند پروری و نقش افراد در خانواده

بالاتر بودن فاصله طبقاتی دختر با مشکلات بیشتری همراه است یا پسر؟

با توجه به اینکه مرد بر خانواده سلطه بیشتری دارد و مسئولیت تأمین معاش خانواده با مرد است، پایین بودن طبقه اجتماعی زن نسبت به مرد، مشکلات کمتری را در آینده برای زوجین ایجاد خواهد کرد اما از آنجایی که دختران از روحیه لطیفی برخوردارند، تحقیر از طرف خانواده همسر ممکن است در روحیه آن‌ها و به طبع در زندگی مشترک زوجین تأثیر در سطح بالایی قرار دارد، خانواده در سطح پایین را تحقیر کند یا آن‌ها را در سطح خود ندانند.

-افزایش احتمال بی‌محلی از طرف خانواده همسر

-احساس حس حقارت در فردی که به طبقه پایین‌تر تعلق دارد

مخربی بگذارد. از طرف دیگر، بالا بودن وضع مالی دختر نسبت به پسر نیز مشکلاتی مثل حس حقارت، از بین رفتن حس اقتدار و غرور در مرد و در برخی موارد سرکوفت شنیدن می‌شود و زمینه اختلاف بین زوجین را فراهم می‌کند. بنابراین اختلاف طبقاتی در اغلب موارد می‌تواند زمینه بروز اختلاف شود و قانون مشخصی در این مورد وجود ندارد.

برای ازدواج باوجود اختلاف طبقاتی به چه نکاتی باید توجه کرد؟

اگر با فردی آشنا شده‌اید که احساس می‌کنید میان شما و او اختلاف طبقاتی وجود دارد لازم است به نکات زیر توجه کنید:

-نهان‌کاری نکنید. اجازه دهید خانواده طرف مقابل‌تان وضع زندگی‌تان را از نزدیک ببیند تا بهتر بتواند اختلاف طبقاتی را بررسی کند.

-سنجیده عمل کنید و تصمیم احساسی نگیرید. در مورد موضوعات مختلف مثل نوع تفریحات، شیوه فرزند پروری، سطح تحصیلات، میزان اهمیت درآمدزایی و...صحبت کنید.

-اختلاف طبقاتی را با خانواده در میان بگذارید و نظر آن‌ها را جویا شوید.

-مخالفت خانواده‌ها را نادیده نگیرید بلکه برای راضی کردن آن‌ها ابتدا دلایلشان را بشنوید و سپس با منطق و آرامش استدلال‌های خودتان را ارائه دهید.

-از مراجعه به مشاور ازدواج غافل نشوید. روانشناس ازدواج با پرسیدن سؤال‌های مختلف و انجام تست‌های متفاوت سعی می‌کند تا دختر و پسر به شناخت بهتری از همدیگر دست پیدا کنند و با بررسی شرایط متفاوتی که وجود دارد، به دختر و پسر توصیه‌هایی می‌کند تا بتوانند بهترین تصمیم را بگیرند.

محض اطلاع

مصرف مایعات پس از تزریق واکسن کرونا فراموش نشود

متخصص تغذیه ورژیم درمانی به افرادی که واکسن کرونا دریافت کرده یا می‌کنند توصیه کرد: رقیق شدن خون به سرعت گردش واکسن در بدن کمک می‌کند پس خوردن مایعات به دلیل اینکه خون را رقیق می‌کند حائز اهمیت است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، وحید زارع با تأکید بر اینکه به دلیل بروز احتمال تب یا افزایش دمای بدن بعد از واکسیناسیون، نوشیدن آب و مایعات خیلی به کاهش آن کمک می کند، اظهار کرد: مغز هر آنچه که می بیند می خواهد استفاده کند پس با واکسیناسیون، بطری آب را جلوی چشم بگذارید تا مصرف کنید. وی افزود: مصرف میوه و آب میوه طبیعی دومین توصیه ای است که به این افراد می شود. مانند آب سیب و آناناس که بسیار در بازگشت فرد به حالت عادی کمک می کند. البته افرادی که دارای بیماری زمینه ای مانند دیابت هستند باید در مصرف آب میوه و مواد قندی احتیاط لازم به خرج دهند. این متخصص تغذیه با تأکید بر اینکه میوه هایی که غنی از آب هستند و مواد مغذی خوبی دارد مانند هندوانه، به شدت پس از واکسیناسیون توصیه می‌شود، خاطرنشان کرد: برخی افراد علاوه بر تب دچار اختلال فشار خون می‌شوند که باید مایعاتی نظیر آب و عسل یا مخلوطی از گلاب و عسل استفاده کنند تا دچار سرگیجه نشوند.

زارع یادآور شد: به طور کلی تخلیه ویروس از بدن با ادرار صورت می گیرد پس به افراد توصیه می شود که مایعات مصرف کنند تا به دفع ویروس کمک کند. همچنین تقسیم سلولی و رقیق شدن خون در بدن هم کمک می کند که واکسن با سرعت به گردش درآید پس خوردن مایعات به دلیل اینکه خون را رقیق می کند حائز اهمیت است.

متخصص تغذیه با تأکید بر اینکه همه توصیه های غذایی باید با توجه به فیزیولوژی بدن افراد و در صورت داشتن بیماری زمینه ای همراه با مشاوره پزشک خود رعایت شود، خاطرنشان کرد: مصرف گوشت سفید در جهت بازگشت تعادل به بدن پس از تزریق واکسن بسیار مفید است. وی یادآور شد: مصرف میوه و سبزیجات بهترین گزینه غذایی دیگر پس از تزریق واکسن است که توصیه می شود ضمن اینکه خودتن چند خرما برای افراد دیابتی هم چالش برانگیز نخواهد بود و باید این مواد را در سبد غذایی قرار بدهند. زارع تصریح کرد: مصرف آجیل و خشکبار به تقویت سیستم ایمنی بدن و بازگشت بدن به حالت طبیعی بسیار کمک می کند.

این رژیم درمانگر در پاسخ به اینکه مصرف این مواد غذایی که پس از واکسیناسیون توصیه می شود تا چند روز باید رعایت شود، گفت: به دلیل اینکه عوارض واکسن در افراد متفاوت روز می کند، بنابراین مصرف این مواد غذایی تا هنگامی که فرد احساس کند بدن او به حالت نرمال و طبیعی بازگشته است توصیه می شود.

مینیمال
هایی برای زندگی

تو تنها می توانی
آخرین درمان من باشی
و بی شک دیگران
بیهوده می جویند تسکینم

instagram.com/nhaseanne
محمد علی بیهقی

تازه های سلامت

بررسی اکسیژن‌درمانی برای مبتلایان به کرونا

آزمایش های جدید از سوی متخصصان علوم پزشکی در انگلیس نشان داده است که درمان بیماران مبتلا به ویروس کرونا با ماسک‌های اکسیژن پرفشار، به تنفس آن‌ها کمک می‌کند و در نتیجه، بیماران کمتری به مراقبت‌های ویژه یا دستگاه تنفس مصنوعی نیاز خواهند داشت.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، در جریان موج‌های همه‌گیری که دهها هزار بیمار مبتلا به کووید۱۹- با اختلال شدید تنفسی به بیمارستان‌ها مراجعه کردند، پزشکان در انگلیس برای بسیاری از بیماران از ماسک‌های «فشار هوای مثبت مداوم» استفاده کردند.

ماسک فشار هوای مثبت مداوم یا «سی‌پی‌ای‌پی»، روی بینی و دهان را پوشانده و جریان هوای مثبت یا فشار هوای ملایمی را به صورت مداوم آزاد می‌کند تا راه تنفسی را باز نگه دارد.

این روشی برای افزایش میزان اکسیژن در بیمارانی بود که ویروس، ریه‌های آنان را به شدت درگیر کرده بود. بسیاری از بیماران مبتلا به کووید۱۹- به اختلال حاد دستگاه تنفسی مبتلا می‌شوند.

اکنون مطالعات جدید با حمایت انستیتوی ملی برای مطالعات بهداشتی در انگلیس، میزان موفقیت سی‌پی‌ای‌پی یا توپ‌های اکسیژن پرفشار در داخل بینی را با درمان‌های استاندارد با اکسیژن مقایسه کرده است.

آزمایش‌های فوق موسوم به «راهبردهای تنفسی در کووید۱۹-: فشار قوی و مراقبت‌های استاندارد» که با نظارت دانشگاه واریک و کوینیتز یونیورسیتی بلفاست انجام می‌شوند، یکی از اصلی‌ترین آزمایش‌های جهانی مربوط به درمان‌های غیرتهاجمی دستگاه تنفسی برای کووید۱۹- در بیش از یک هزار و ۲۰۰ داوطلب در ۴۸ بیمارستان انگلیس است.

در طول یک سال از آوریل ۲۰۲۰ تا مه ۲۰۲۱، یک هزار و ۲۷۲ بیمار بالای ۱۸ سال مبتلا به کووید۱۹- با علائم درگیری حاد دستگاه تنفسی که در بیمارستان بستری شده بودند، برای این تحقیقات انتخاب شدند.

دنی مکولی، پژوهشگر ارشد و متخصص درمان ویژه در بیمارستان ویکتوریا و کوینیتز یونیورسیتی بلفاست، می‌گوید: نتایج این آزمایش حقیقتا هیجان‌انگیز است زیرا نشان می‌دهد با استفاده از سی‌پی‌ای‌پی احتمالا برای درمان بسیاری از بیماران مبتلا به کووید۱۹- که به اکسیژن نیازمندند، به لوله‌گذاری تنفسی نیازی نیست.

وی تاکید کرد: اجتناب از اکسیژن‌رسانی تهاجمی نه تنها برای بیمار بهتر است بلکه با افزایش ظرفیت بخش مراقبت ویژه از نظر منابع درمانی نیز اهمیت دارد. این یافته باید قاعدتا در درمان بیماران مبتلا به کووید۱۹- به کادر درمان کمک کند، برای بیمار نتیجه بهتری داشته باشد و از فشار روی منابع درمانی نیز بکاهد.

به گزارش ایندیپندنت، نتیجه این تحقیقات هرچند هنوز مورد داوری سایر دانشمندان قرار نگرفته است اما متخصصان می‌گویند این آزمایش‌ها که اندکی مفید بوده، زمینه آی برای بررسی مجدد استفاده از اکسیژن پرفشار است.

باجامعه همراه‌باشید

صفحه "جامعه" را رویکردی متفاوت از گذشته با مطالب متنوع در حوزه های جامعه‌شناسی، روانشناسی، سلامت، تغذیه، دکوراسیون، باغبانی، آموزه های قرآنی، معرفی کتاب، مشاوره و مدیریت خانواده، مسائل حقوقی و قضایی و هزاران موضوع جذاب و خواندنی دیگر، میهمان خانه هایتان است. امید که بتوانیم با همراهی شما یاران همیشگی پیام آشنا در راستای ارتقای سبک زندگی گام برداریم.

نظرات، دیدگاه و انتقادات سازنده خود را با ما در میان بگذارید. از مطالب صاحبان قلم در حوزه های اجتماعی استقبال می‌شود.

شماره تماس: ۳۲۵۵۳۸۳۸