

**گرمای حضور کودکان و نوجوانان نویدبخش بیان زمستان شد**



**تلاش برای بهبود وضعیت منابع آب البرز با اجرای طرح‌های موثر و کارآمد**



**البرز؛ پایلوت اجرای طرح‌های نوین مبارزه با مواد مخدر**



## پیام آشنا بررسی می کند آینده جمعیتی البرز؛ رشد شهرنشینی و کاهش نسل جوان

**دنیامالی: انتظار ما از تیراندازی زیاد است**

وزیر ورزش گفت، انتظار ما از تیراندازی خیلی زیاد است و امیدواریم که در حوزه زنان هم پیشرفت خوبی داشته باشند. رئیس فدراسیون تیراندازی در حاشیه مراسم تجلیل از مدال آوران و قهرمانان تیراندازی اظهار کرد ما در المپیک چهار سهمیه داشتیم که همه سهمیه‌ها بعد از ۶۰ سال در تیر صاحب سهمیه شد. اوهامی مثل تیر آبی لقیل المپیک شروع شد و همچنان ادامه دارد. او ادامه داد اهداف پرازی را بعد از سال‌ها اهدافی کریم و دو مسوقه در هر زمان گ...

**دانش آموزان متوسطه اول و دوم کرج و محمدمشیر همزمان پوشش نجات قاطر‌ها**

مدیر اجرایی پوشش نجات قاطر‌ها از برگزاری این رویداد در مدارس قریشی کرج و امام رضاع محمدمشیر با هدف آموزش مصرف‌بینه آب برای مقطع متوسطه اول و دوم خبر داد. در این رویدادها فرهنگ و آموزشی که در تاریخ ۱۲ و ۱۳ اسفندماه برگزار شد، دانش آموزان در کارگاه‌های آموزشی حضور یافتند و از طریق کپ و گفت با کارشناسان حوزه آب با مباحث مدیریت مصرف آب آشنا شدند. سرتن کتورایور گفت: این کارگاه‌ها هدف آموزش و اطلاع‌رسانی...



**جزئیاتی از بازارچه‌های صنایع دستی در نوروز ۱۴۰۴**

در این شماره می‌خوانید:

- عنوان تعطیل رسمی برای پنجشنبه‌ها صحیح نیست
- آب باعث لاغری می‌شود؟
- سریال «طغی تهران» شنیدنی شد!
- تخفیف‌های بی‌خاصیت
- شکست پر خاشیه فونسل مقابل مریزل
- طرح شوم برای شام

**رگولاتوری هوشمند؛ کلید توسعه پایدار صنعت تبلیغات**

تجارت‌مندیان:

فضای تبلیغات در دنیای امروز، به واسطه پیشرفت‌های شگرف فناوری‌های ارتباطی و اطلاعاتی، دگرگونی‌های بنیادینی را تجربه کرده است. این دگرگونی‌ها در کنار فرصت‌های بی‌شماری که برای توسعه اقتصادی و فرهنگی به ارمغان آورده، چالش‌های جدیدی را نیز پیش روی سیاست‌گذاران و تولیدکنندگان قرار داده است. جمله مهم‌ترین این چالش‌ها می‌توان به آزمون مقاومت از حقیق شهروندان در برابر تبلیغات زایل‌بار، فریبده گمراه‌کننده و در نهایت با ارزش‌های اخلاقی و فرهنگی جامعه اشاره کرد. در این عرصه، رگولاتوری به عنوان سازوکاری برای تنظیم و تقویت کردن فعالیت‌های تبلیغاتی، نقشی سرزنده‌تر ایفا می‌کند. رگولاتوری هوشمند، کارآمد، قادر است ضمن پاسداری از حقوق شهروندان، زمینه‌ساز رشد و پویایی صنعت تبلیغات و ارتقای سطح کیفی و سودرسانی در جامعه باشد.

رگولاتوری، در مفهوم کلی، شیوه‌نامه‌ها و قواعدی است که در راستای تنظیم و نظارت بر فعالیت‌ها و عملیات اقتصادی و اجتماعی، با هدف تنظیم و تقویت کردن فعالیت‌های کلیدی در یک حوزه مشخص، وضع و اجراء می‌شوند. هدف اساسی رگولاتوری، دستیابی به مفاسد عمومی همچون حمایت‌ها، حقوق مصرف‌کنندگان...

## ارتباط بین سلامت روان و سلامت جسم

**مزایده ۸۹-۱۴۰۳**

گروه توسعه ساختمان تدبیر

ردیف مزایده	نام پروژه	کاربری	موقعیت	مساحت (متر مربع)	مبلغ پایه مزایده (ریال)
۱	دوم (B 81)			۶۶/۸۸	۴۳۴,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۲	سوم (B1۰۶)			۵۷/۵۷	۳۸۰,۵۸۰,۰۰۰,۰۰۰
۳	سوم (B ۹۹)	اداری		۶۶/۸۸	۴۴۰,۱۵۰,۰۰۰,۰۰۰
۴	سوم (B1۰۳)			۷۲/۲۴	۴۸۰,۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۵	سوم (A1۰۷)			۸۴/۸۵	۵۴۰,۷۳۰,۰۰۰,۰۰۰

واحدهای فوق به انضمام یک واحد پارکینگ و فاقد انباری می‌باشند. نشانی: کرج، شهرک امام رضا، بلوار تربیت مربی، بلوار تعاون، مجتمع اداری و تجاری پارسیان کرج

توجه دریافت ثمن معامله: ۳۰٪ نقد، ۷۰٪ در اسقاط ۲۷ ماهه

شرکت رویا ساختمان آریا (سهامی خاص) وابسته به گروه توسعه ساختمان تدبیر (سهامی خاص) در نظر دارد نسبت به فروش تعداد محدودی از واحدهای اداری خود به شرح جدول فوق با شرایط ویژه و به صورت نقد و اسقاط (بدون کارمزد) از طریق برگزاری مزایده عمومی اقدام نماید. متقاضیان از تاریخ انتشار آگهی لغایت روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۲۲ طی روزهای شنبه تا چهارشنبه از ساعت ۸:۰۰ الی ۱۶:۰۰ مهلت دارند تا جهت اخذ اطلاعات بیشتر و خرید اسناد مزایده به نشانی: تهران، میدان آرژانتین، خیابان الوتد، خیابان ۱۳۳، پلاک ۱۴، طبقه پنجم دفتر فروش شرکت مراجعه و یا با شماره تلفن های: ۰۲۱-۴۳۳۹۹۲۷۹-۴۳۳۹۹۲۸۰-۴۳۳۹۹۲۸۱-۴۳۳۹۹۲۸۲-۴۳۳۹۹۲۸۳-۴۳۳۹۹۲۸۴-۴۳۳۹۹۲۸۵-۴۳۳۹۹۲۸۶-۴۳۳۹۹۲۸۷-۴۳۳۹۹۲۸۸-۴۳۳۹۹۲۸۹-۴۳۳۹۹۲۹۰ تماس حاصل نمایند.

شرایط شرکت در مزایده: کلیه هزینه‌های مزایده به میزان دو دهم درصد ارزش پایه مزایده به عهده پالکت می‌باشند. همراه یک فقره چک تضمینی، فیش واریزی برنده می‌باشد.

www.arc.co.ir      www.tcdgroup.ir

**رهبر انقلاب پس از کاشت سه اصله نهال در روز درختکاری: نهضت ملی درختکاری جدی گرفته شود و ادامه یابد**

بر بهبود هوا موجب طراوت محیط زندگی و محیط زیست و طراوت روحی انسانها نیز می‌شود. نیاز مردم در موضوع درختکاری به‌عنوان یک عمل صالح و حسنه مشارکت داشته باشند تا با افزایش درختان، محیط زندگی و زیست طراوت و صفا پیدا کند. رهبر انقلاب اسلامی اقدام هر سه اصله خود برای کاشت نهال را یک اقدام نامیمن جهت یادآوری این نکته دانستند که کاشت درخت فقط مربوط به سن جوانی نیست و همه افراد در سنین مختلف باید به سمت این کار مهم و بزرگ و لازم و زیاده‌اشق و نگره پیدا کنند. حضرت آیت‌الله خلیفانی با تأکید بر اینکه درختکاری یک سرمایه‌گذاری سودآور از جهت محتلف و تولید ثروت است، فرمودند: کاشت درخت تا هر لگنی‌یاری چه برای بهره‌داری از میوه درختان شمره و چه برای استفاده از چوب درختانی که چوب آنها بازار است، یک اقدام کفلا-سودآور است که در آن هر ورود ندارد. ایشان درخت و کشتزارها را عمل نجات هوا دانستند و با تأکید بر اهمیت بالای محیط زیست، خاطرنشان کردند: درختان و گیاهان روشنی علاوه بر بهبود هوا موجب طراوت محیط زندگی و محیط زیست و طراوت روحی انسانها نیز می‌شود. نیاز مردم در موضوع درختکاری به‌عنوان یک عمل صالح و حسنه مشارکت داشته باشند تا با افزایش درختان، محیط زندگی و زیست طراوت و صفا پیدا کند. رهبر انقلاب اسلامی اقدام هر سه اصله خود برای کاشت نهال را یک اقدام نامیمن جهت یادآوری این نکته دانستند که کاشت درخت فقط مربوط به سن جوانی نیست و همه افراد در سنین مختلف باید به سمت این کار مهم و بزرگ و لازم و زیاده‌اشق و نگره پیدا کنند. حضرت آیت‌الله خلیفانی با تأکید بر اینکه درختکاری یک سرمایه‌گذاری سودآور از جهت محتلف و تولید ثروت است، فرمودند: کاشت درخت تا هر لگنی‌یاری چه برای بهره‌داری از میوه درختان شمره و چه برای استفاده از چوب درختانی که چوب آنها بازار است، یک اقدام کفلا-سودآور است که در آن هر ورود ندارد. ایشان درخت و کشتزارها را عمل نجات هوا دانستند و با تأکید بر اهمیت بالای محیط زیست، خاطرنشان کردند: درختان و گیاهان روشنی علاوه بر بهبود هوا موجب طراوت محیط زندگی و محیط زیست و طراوت روحی انسانها نیز می‌شود. نیاز مردم در موضوع درختکاری به‌عنوان یک عمل صالح و حسنه مشارکت داشته باشند تا با افزایش درختان، محیط زندگی و زیست طراوت و صفا پیدا کند.

**پزشکیان: اجازه ندهیم وضعیت زیستی کشور بیش از این تخریب شود**

ایمنی مردم با مشارکت در امر مهم کاشت درخت کمک کنیم و اجازه ندهیم وضعیت زیستی کشور بیش از این تخریب شود.

به گزارش پیام آتشفشان، حضرت آیت‌الله خلیفانی بعد از کاشت این نهال‌ها، درختکاری را اقدامی سودآور، آینده‌نگری و تولید ثروت برشمردند و با تأکید بر

پزشکیان: اجازه ندهیم وضعیت زیستی کشور بیش از این تخریب شود

ایمنی مردم با مشارکت در امر مهم کاشت درخت کمک کنیم و اجازه ندهیم وضعیت زیستی کشور بیش از این تخریب شود.

به گزارش پیام آتشفشان، حضرت آیت‌الله خلیفانی بعد از کاشت این نهال‌ها، درختکاری را اقدامی سودآور، آینده‌نگری و تولید ثروت برشمردند و با تأکید بر

**تامین هزینه شیر خشک و مکمل‌های غذایی، برای کودکان معلول ذهنی موسسه خیریه کهریزک**

مشارکت از طریق کد دستوری: \*۷۸۰\*۶۵\* # \*۷۳۷\*۷۰۰\* #