اخبار کوتاه

فکری: کارسختی برابر پرسپولیس داریم

فکری: کارسختی برابر پرسپولیس داریم/به فکر بهتر کردن شرایط هستیم

سرمربی تیم فوتبال هوادار گفت: با توجه به حذف پرسپولیس در رقابت های آسیایی مقابل این تیم کار سختی خواهیم داشت و امیدوارم بازی خوبی را شاهد باشیم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهرمهر، محمود فکری در نشست خبری پیش از دیدار با پرسپولیس در هفته دوازدهم لیگ برتر اظهار داشت: تمرینات خوبی را داشته ایم و بازیکنان برای دیدار با پرسپولیس از انگیزه خوبی برخوردار هستند. پرسپولیس بازیکنان خوب و کاردرکنی توانمندی دارد و امیدوارم تماشاگران از دیدن این بازی لذت ببرند.

او ادامه داد: بازی کردن مقابل تیم‌های بزرگ همیشه سخت بوده و با توجه به اینکه پرسپولیس در آسیا نتیجه نگرفته است و در جدول رده‌بندی هم از سایر مدعیان قهرمانی عقب مانده به دنبال ۳ امتیاز بازی برابر هوادار است. کار ما در این بازی سخت خواهد بود و امیدوارم بازیکنان تمرکز بیشتری در این دیدار داشته باشند.

فکری در پاسخ به سوالی مبنی بر اینکه تاکنون پرسپولیس تنها یک بار توانسته برابر هوادار به پیروزی دست یابد، گفت: بعید می دانم که آمار بتواند برای تیم پرسپولیس درنبردی ایجاد کند، هر بازی شرایط خاص خودش را دارد و امیدوارم همین مساله به ما اعتماد به نفس بدهد تا بازیکنان با خیال راحت در زمین حضور پیدا کنند.

سرمربی هوادار در خصوص قضاوت اشکان خوشبدی در این بازی بیان کرد: درباره خوشبدی شنیده ام که او طرفدار پرسپولیس است اما این مساله در تمام دنیا طبیعی هست و بعید بود که مسئولان طرفدار یک تیم باشند و افرادی هم اکنون در مجموعه فوتبال کشور حضور دارند که از کودکی طرفدار یکی از دو تیم استقلال یا پرسپولیس هستند. خوشبدی با توجه به مسئولیتی که دارد حق به او می دهم قبل یا بعد از بازی پرسپولیسی باشد و حتی در شادی‌های شان شرکت کند، ولی برای قضاوت بازی نوع داوری عادلانه دارم. پرسپولیس به اندازه کافی بزرگ است و کادر فنی و بازیکنان قوی دارد که بتوانند بدون داوری امتیاز لازم را بگیرند.

او افزود: ما به فکر بهتر کردن تیم خود هستیم و توجه زیادی به روند پرسپولیس نداشته ایم؛ پرسپولیس تیم بزرگی است و برای این تیم آرزوی موفقیت داریم.

تیم فوتسال پالما با حضور ۳ بازیکن ایرانی قهرمان جهان شد

تیم فوتسال پالما مایورکا اسپانیا با برتری مقابل کلتاتول برزیل قهرمان جام بین قاره ای فوتسال جهان شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهرتیم‌های فوتسال پالما مایورکا اسپانیا و کلتاتول برزیل در فینال جام بین قاره‌ای جهان بامداد امروز جمعه ۱۷ آذر رو در روی هم قرار گرفتند که این بازی در وقت‌های قانونی با نتیجه تساوی ۳ بر ۳ انجامید و در ضربات پنالتی، پالما موفق شد با نتیجه ۴ بر ۳ حریف خود را شکست دهد تا به عنوان قهرمان جام بین قاره‌ای فوتسال جهان انتخاب شود.

حسین طیبی، مسلم اولادقباد و سالار آقابور ۳ بازیکن ایرانی تیم پالما هستند که در این بازی شاهد پیروزی تیم خود بودند. این پیروزی در حالی برای پالما به دست آمد که آنها نیمه اول را با حساب ۳ بر یک از حریف خود عقب بودند اما در نیمه دوم و در ضربات پنالتی توانستند تیم برزیلی کلتاتول را شکست دهند.

واکنش فدراسیون جهانی والیبال به پیروزی قهرمان جهان

تیم والیبال پروجا ایتالیا موفق شد در مسابقات جام باشگاههای جهان به پیروزی دست یابد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، در جریان روز دوم جام باشگاههای جهان ۲۰۲۳ تیم والیبال سالا کروزیرو نماینده والیبال برزیل به مصاف سالتوری ژاپن رفت که این رقابت با پیروزی ۳ بر ۲ سالا کروزیرو به پایان رسید.

این رقابت در ۵ ست و به ترتیب با نتایج ۲۵ بر ۲۱، ۳۱ بر ۲۹، ۳۰ بر ۲۲ و ۲۵ بر ۱۵ و ۱۲ به سود نماینده والیبال برزیل پایان یافت.

همچنین در دیگر دیدارهای این مسابقات، تیم والیبال پروجا نماینده قدرتمند والیبال ایتالیا به مصاف میناس، تیم برزیلی رفت که این رقابت با پیروزی قاطع ۳ بر صفر نماینده والیبال ایتالیا به پایان رسید. این رقابت در سه ست و به ترتیب با نتایج ۲۵ بر ۲۶، ۱۸ بر ۲۴ و ۲۵ بر ۲۲ به سود پروجا ایتالیا به پایان رسید.

فدراسیون جهانی والیبال در خصوص این رقابت نوشت: پروجا با قدرت شروع کرد و توانست حریفش را شکست دهد. پروجا در پیروزی مقابل میناس تلاش تیمی خوبی داشت. تیم قهرمان جهان اولین حضور قدرتمندی در مسابقات قهرمانی باشگاههای والیبال مردان FIVB در سال ۲۰۲۳ داشت و ثابت کرد که پروجا مصمم هست از عنوانی که سال گذشته به دست آورده، دفاع کند.

پروجا عملکرد خوبی در برابر میناس داشت و بازی را از ابتدا تا انتها کنترل کرد تا اولین پیروزی بدون درسر خود را به دست بیاورد.

آنجلو اورزنزی، سرمربی تیم پروجا گفت: اولین مسابقه مرور ویدادی همیشه سخت است اما فکر می کنم ما واقعا خوب بازی کردیم. عملکرد خوبی داشتیم. لحظات سختی را پشت سر گذاشتیم. خطاهای زیادی مرتکب نشدیم و این به ما برای بازی بعدی اعتماد به نفس می دهد.

تیم پروجا پیلفورد لندن، فوق ستاره لهستانی را در تمام طول بازی روی نیمکت نگه داشت اما دو بازیکن خارجی تیم مشکل از مسدود کلهستانی و یاونوشینسکی اوکراینی به ترتیب ۱۱ و ۸ امتیاز برای تیم خود پوئن کسب کردند.

این پیروزی، پروجا را با همان سه امتیاز مینلس به صدر جدول رده بندی رساند. اگر پروجا احمدآباد هند در روز جمعه شکست دهند، نماینده ایتالیا و برزیل به نیمه نهایی راه خواهند یافت.

قهرمانی سپاهان در دور رفت والیبال زنان

دور رفت لیگ برتر والیبال زنان با قهرمانی تیم سپاهان به پایان رسید.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، هفته هفتم و پایانی دور رفت لیگ برتر والیبال زنان جمعه، ۱۷ آذر با سه دیدار در شهرهای یزد، تهران و اصفهان برگزار شد.

در این هفته تیم‌های سپاهان اصفهان، سایپا و پیکان برابر حریفان به پیروزی رسیدند و در نهایت هم سپاهان با ۶ برد و ۱۷ امتیاز قهرمانی تیم فصل را به دست آورد.

سپاهان امروز در دارایی اصفهان به مصاف ذوب‌آهن رفت و موفق شد با شکست به صفر (۲۵ بر ۱۶، ۲۵ بر ۲۲ و ۲۵ بر ۱۵) حریف خود به شستمین برد و قهرمانی نیم‌فصل دست پیدا کند.

تیم سایپا تهران هم هیوان یزد را در سه ست پیاپی (۲۶ بر ۲۰، ۲۵ بر ۱۸ و ۲۵ بر ۱۵) از پیش رو برداشت و با پنج برد و ۱۵ امتیاز در جایگاه دوم رده‌بندی قرار گرفت.

وزیر ورزش خبر داد؛

تخصیص ۸۰ میلیارد تومان اعتبار برای تکمیل ورزشگاه ۶ هزار نفری کرج

وزیر ورزش و جوانان از اختصاص ۸۰ میلیارد تومان برای ساخت و تکمیل ورزشگاه ۶ هزار نفری کرج خبر داد.

(سمن‌ها) از برنامه‌ها وزیر ورزش به شهرستان کرج خواهد بود.

به گزارش پیام آشنا، کیومرث هاشمی ظهر جمعه در بازدید از مجموعه ورزشی ۶۰۰۰ نفره انقلاب اظهار کرد: برای ساخت و تکمیل ورزشگاه در دور دوم سفرهای ریاست جمهوری ۸۰ میلیارد تومان به این پروژه اختصاص یافته است وی گفت: مراحل ساخت و تکمیل ورزشگاه تا پایان سال جاری ادامه خواهد داشت.

وزیر ورزش و جوانان در طی این سفر از چندین پروژه مهم دیگر این استان نیز بازدید و استخر سرپوشیده فردیس را افتتاح کرد.

کیومرث هاشمی از پروژه خانه جوان کرج، بازدید از مجموعه ورزشی انقلاب کرج (۶ هزار نفری، سنگ نوردی، جانبازان و توان‌یابان) و جلسه با پیشکسوتان، نخبگان ورزشی و نخبه‌های جوان شهرستان فردیس رفت. بازدید از استخر سرپوشیده، بازدید از زمین فوتبال استاندارد، بازدید از خانه جوان و بازدید از محل پیشنهادی احداث مجموعه ورزشی مشکین‌دشت از برنامه‌های کیومرث هاشمی به شهرستان فردیس بود.

پروژه خانه جوان کرج از سال ۱۳۹۶ به اعتبار ۷ میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان در حال ساخت است که ۶۵ درصد پیشرفت فیزیکی داشته است.

پروژه سالن سنگ‌نوردی انقلاب کرج به متراژ ۲ هزار مترمربع آغاز شده که ۳۰ درصد پیشرفت فیزیکی داشته است. همچنین پروژه سالن ۶۰۰۰ نفری انقلاب کرج هم از مکان‌های بود که هاشمی از آن بازدید کرد.

وزیر ورزش و جوانان در ادامه سفر خود به شهرستان فردیس رفت، بازدید از استخر سرپوشیده، بازدید از زمین فوتبال استاندارد، بازدید از خانه جوان و بازدید از محل پیشنهادی احداث مجموعه ورزشی مشکین‌دشت از برنامه‌های کیومرث هاشمی به شهرستان فردیس بود.

البرز میزبان فینال مسابقات وزنه برداری کارگران کشور شد

رییس هیات وزنه برداری استان البرز گفت: این استان در روزهای ۲۳ و ۲۴ آذرماه جاری میزبان فینال مسابقات وزنه برداری کارگران کشور است.

به گزارش پیام آشنا، «جواد سمیعی متین» با بیان اینکه فینال مسابقات وزنه برداری کارگران کشور در سالن شهید مطهری کرج برگزار خواهد شد، افزود: این سالن قدیمی و تاحدودی مخروبه است که اکنون در دست تعمیر و تجهیز قرار دارد.

وی در ادامه با بیان اینکه البرز یکی از استان های قهرمان پرور در رشته ورزشی وزنه برداری است، اظهار کرد: به رغم اینکه این استان ظرفیت بالایی در پرورش ورزشکاران وزنه برداری دارد اما زیرساخت های ورزشی آن بسیار ضعیف است.

سمیعی متین وزنه برداری را یکی از رشته های المپیکی دانست و گفت: در تمام شهرستان های استان البرز هیات ورزشی وزنه برداری راه اندازی شده اند ولی هنوز هیچ سالن ورزشی برای این هیات ها وجود ندارد و فقط در شهرستان فردیس یک سالن بسیار کوچک دارد که عملا ظرفیت انجام فعالیت های ورزشی وزنه برداری را ندارد.

البرز از نبود خوابگاه ورزشی رنج می برد

رییس هیات وزنه برداری استان البرز یکی از مشکلات اصلی در ورزش البرز را نبود خوابگاه ورزشی برای ورزشکاران میهمان دانست و افزود: در البرز فقط یک باشگاه انقلاب یک هتل دارد که به بخش خصوصی واگذار شده است و بخش دولتی از این امکان برخوردار نیست.

وی یکی از راهکارهای رفع این مشکل برای میزبانی مسابقات کشوری را استفاده از ظرفیت خوابگاهی دانشگاه ها عنوان کرد و تصریح کرد: مسوولان قول داده اند که سال آینده امکانات لازم همچون سالن های ورزشی را برای این هیات ورزشی تامین کنند.

رییس هیات وزنه برداری استان البرز گفت: سال آینده نیز میزبان مسابقات قهرمانی کشوری در این رشته ورزشی خواهیم بود ضمن اینکه اواخر آذرماه مسابقات استعدادیابی نونهالان و نوجوانان استان برگزار می شود.

سمیعی متین در پایان یادآور شد در استان البرز بالغ بر ۱۴۰ وزنه بردار آقا و ۷۰ وزنه بردار خانم فعال هستند.

برای حضور در رقابت های گرندسلم؛

تیم ملی تکواندو راهی چین می‌شود

اعضای تیم ملی تکواندو ایران برای حضور در مسابقات گرندسلم سنشو راهی چین می شوند

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، دومین مرحله از مسابقات گرندسلم در سال ۲۰۲۳ به عنوان آخرین سری از مسابقات کسب سهمیه المپیک پاریس ۲۰۲۴ پیش از آغاز مسابقات انتخابی در بخش قاره‌ای طی روزهای ۲۲ تا ۲۶ آذرماه و در ۲ بخش مقدماتی و اصلی به میزبانی چین در شهر ووشی برگزار خواهد شد.

مرحله نخست این مسابقات فروردین ماه سال جاری برگزار شد و بر اساس اعلام فدراسیون جهانی تفرات برتر در مجموعه ۲ مرحله به صورت مستقیم و تحت عنوان نفر ششم رنکینگ المپیکی جواز حضور در بازی‌های المپیک را کسب خواهند کرد. بر همین اساس ۲۰ تکواندوکار از کشورمان ساعت ۲۱ امشب جمعه ۱۷ آذرماه برای شرکت در این مسابقات راهی شانگهای شده و از آنجا به ووشی می‌روند.

بر اساس برنامه اعلام شده ۲۲ و ۲۳ آذرماه مسابقات مرحله مقدماتی و تنخیابی گرندسلم و ۲۵ و ۲۶ آذرماه نیز مسابقات اصلی برگزار خواهد شد.

متین رضایی، ابوالفضل یعقوبی، مهران برخورداری، میرهاشم حسینی، ابوالفضل عباسی، آرین سلیمی، مهدی عابدینی، علی احمدی، سروش احمدی، امیرمحمد بخشی، امیررضا غلامی، امیرمحمد لشراقی، امیررضا صادقیان، سجاد مردانی، ابوالفضل زندی، عرفان بزرگی، علیرضا نادعلیان، محمد صادق دهقانی، علیرضا حسین پور و بابک جباری تکواندوکاران ایرانی حاضر در مسابقات هستند.

هدایت این تیم بر عهده مجید فلاکی به عنوان سرمربی است. مهرداد یوسفی و رضا ایمان زاده نیز به عنوان مربی وی را همراهی می‌کنند. حمیدرضا باوری هم به عنوان فیزیوتراپ در کنار تیم ملی خواهد بود.

سرپرست فدراسیون شطرنج خبر داد:

بیش از ۱۰ میلیارد ریال منابع مالی به هیات های استانی تزریق شد

عظیمی از پرداخت بیش از ۱۰ میلیارد ریال بودجه به هیات های شطرنج استانی در ۶ ماه اخیر و ذخیره مبلغ قرارداد مورد نیاز استخدام سرمربی خارجی در حساب های فدراسیون خبر داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، شهرام عظیمی سرپرست فدراسیون شطرنج با اشاره به اقدامات صورت گرفته در دوره ۶ ماهه سرپرستی خود، گفت: خداوند را شاکرم که پس از ورود به فدراسیون علی رغم وجود مشکلات متعدد توانستم با حمایت های مسئولان ورزش کشور، همچنین کمک و راهنمایی های بی منت همکارانم در فدراسیون و مشاوران موفقیت‌های بی‌نظیری در این رشته ثبت نمایم.

عظیمی افزود: با قهرمانی تیم ملی در بازی‌هایی آسیایی هانگژو نگاه‌ها به شطرنج را تغییر دادیم و این رشته بیش از پیش مورد توجه قرار گرفت به همین دلیل مسؤولیت در این بخش سخت‌تر از گذشته شد اما به حول قوه الهی با تدبیری که اندیشیده شد و همچنین حمایت‌های ویژه آقای مهندس هاشمی وزیر محترم ورزش و جوانان، حاج محمود خسروی وفا ریاست و دکتر مناف هاشمی دبیرکل کمیته ملی المپیک از فدراسیون شطرنج داشتند هم اکنون به جرأت می‌توان گفت فدراسیون شرایط به نسبت مطلوبی را دارا است.

سرپرست فدراسیون اظهار داشت: در این دوره بیش از یک میلیارد تومان بودجه به هیأت‌های استانی تزریق شد و بودجه مورد نیاز استخدام سرمربی خارجی و تراز اول دنیا هم در حساب‌های فدراسیون ذخیره شد تا در آینده مشکلی از این جهت وجود نداشته باشد.

شهرام عظیمی سرپرست فدراسیون شطرنج در پایان گفت: خوشحالم که پس از پایان مأموریت در این فدراسیون می‌توانم مجموعه را با شرایط به مراتب بهتری نسبت به گذشته تحویل نظر بعدی دهم تا بتواند این رشته موفق و دارای پتانسیل‌های بالا را در ادامه مدیریت کند و به کسب افتخار برای کشور عزیزمان ادامه دهند.

وضعیت نگران کننده برای ادامه لیگ؛

صدرنشینی که خط حمله‌اش زهر ندارد

یکی از مهاجمان تیم فوتبال استقلال با توجه به عملکردی که داشته به نظر می رسد تیم فصل دوم لیگ بیست و سوم جایی در تفکرات سرمربی این تیم نداشته باشد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، تیم فوتبال استقلال تهران فصل ۱۴۰۳-۱۴۰۲ را با مشکلات و حاشیه‌های بسیار زیادی آغاز کرد و همین حاشیه‌ها باعث شد تا جواد نکونام آنطور که خودش دوست دارد نتواند استقلال را با بازیکنان مد نظرش آماده لیگ بیست سوم کند. نبود بازیکن‌های خوب در خط دفاعی و حمله چالشی بود که سرمربی جدید آبی‌ها با آن روبه‌رو شد. نکونام پس از تمرینات و بررسی بازیکنان استقلال که در خط حمله ضعف‌هایی را می‌دید خواستار جذب یک بازیکن حرفه‌ای و خارجی در خط حمله شد.

پس از عنوان شدن این موضوع از سوی سرمربی آبی‌های پایتخت مدیران باشگاه برای تقویت تیم با جذب یک بازیکن خارجی موافقت کردند. پس از این موافقت نکونام با مهاجم آرژانتینی مورد نظر خود وارد مذاکره شد تا نظر او را برای حضور در استقلال جلب کند با گذشت زمان و انجام مذاکرات بالاخره گوستاوو بلانکو آرژانتینی با باشگاه استقلال به توافق رسید.

۷ گل زده برای ۵ مهاجم!

هرچند آمدن بلانکو حاشیه‌ها خاص خود داشت و این بازیکن از هفته هشتم توانست برای استقلال بازی کند اما با روند رو به جلوی خوب خیلی زود نظر کادر فنی را جلب کرد و از هفته دهم در ترکیب اصلی قرار گرفت. ولی موضوعی که قابل توجه است عملکرد مهاجمان استقلال از ابتدای فصل تا به امروز است. آنها از ابتدای فصل تنها ۷ گل به ثمر رساندند که از این هفت گل ۳ گل سهم مهرداد محمدی بوده و ۳ گل هم سهم ارسلان مطهری، آرمان رمضانی و بلانکو.

آمار غیدب خط حمله صدرنشین

استقلال تاکنون با ۱۵ گل زده و ۶ گل خورده صدرنشین لیگ برتر است اما عملکرد مهاجمان این تیم در حد یک تیم صدرنشین نبوده است. آبی‌های پایتخت ۵ مهاجم دارند اما هیچ کدام از این مهاجمان مطمئنی نشان نداده تا نکونام بتواند از آنها با خیال راحت استفاده کند.

ساز گیتاریست کوک نیست

در این میان ارسلان مطهری مهاجم محبوب آبی‌های پایتخت در این فصل روزهای خوبی را پست سر نمی‌گذارد چرا که از ابتدای فصل جواد نکونام تنها در ۶ دیدار و ۲۸۰ دقیقه به او بازی داده است اما بعد از آمدن بلانکو، مطهری دیگر از تفکرات نکونام خارج شده است. مطهری که به گیتار... است استقلالی هامعروف است در این فصل عملکرد قابل قبولی را نداشته و باید دید در ادامه راه می‌تواند نظر کادر فنی را به خود جلب کند تا در ترکیب آبی‌ها قرار بگیرد یا در تیم فصل بلند منتظر جدایی این مهاجم از استقلال باشیم.

دور از تفکرات نکونام

ارسلان مطهری از فصل گذشته آمار جالبی را برای خود ثبت کرده و همین موضوع باعث شده تا این بازیکن رو به نزول باشد. این در حالی است که جواد نکونام در بازی‌های تدارکاتی هم به ارسلان بازی نمی‌دهد. در بازی تدارکاتی اخیر استقلال مقابل خوشه طلایی هم نکونام فقط به مهرداد محمدی، آرمان رمضانی، پیمان بابایی، گوستاوو بلانکو بازی داد که برای آبی‌ها گلزنی هم کردند. با این شرایط باید منتظر ماند و دید نکونام دربار مطهری چه تصمیمی خواهد گرفت.

نکته

بوتاکس معده راهی برای مرگ زودرس!

لاغری و تناسب اندام، همیشه هدف بسیاری از آدم‌های دنیا بوده، آن‌قدر که دست به هر راه و روشی برای رسیدن به آن زده و البته همچنان هم می‌زنند.

بوتاکس معده راهی برای مرگ زودرس!

به گزارش پیام آشنا به نقل از سلامت نیوز، در تازه‌ترین روش که البته سابقه‌ای طولانی در دنیا ولی روشی جدید در کشور ماست، تزریق سم بوتولینوم ـــ که با نام تجاری بوتاکس در بین عموم جامعه معروف است ـــ به معده انجام می‌شود تا نتیجه‌ای مانند کم‌خوری، کم لشتهایی، احساس سیری و نهایتا لاغری به دنبال داشته باشد اما این همه آن چیزی نیست که درباره بوتاکس معده به نظر می‌رسد. چراکه اما و اگرهای بسیاری دارد که لازم است بیشتر درباره آن بدانیم. حالا سؤال مهم این است که این روش تازه و نوین، چقدر توصیه می‌شود و چقدر مورد تایید متخصصان گوارش است؟

این یک واقعیت است. این که همه روش‌های لاغری که غیر از حالت طبیعی، یعنی رژیم غذایی و ورزش و فعالیت انجام می‌شود، علاوه بر نتیجه دلخواه لاغری، عوارضی به همراه دارد که بهتر است نسبت به آنها آگاه باشیم. آن‌وقت است که آگاهانه تصمیم به لاغری اما به هر قیمتی می‌گیریم. موضوعی که روش تزریق بوتاکس معده هم از آن مستثنا نیست.

یک معده بوتاکسی

این روزها روش جدید تزریق بوتاکس معده، طرفداران متعددی پیدا کرده ومتفاوت از همه روش‌های قدیمی مانند اسلیو معده و... است؛ روشی که از طریق آندوسکوپی به ۱۰ تا ۱۴ نقطه از معده، سم بوتولینوم با همان ماده بوتاکس تزریق می‌شود که بر اساس مطالعات انجام شده و تجربه در بهترین حالت، حداکثر ۱۰ درصد وزن فرد را کم می‌کند؛ «درواقع انتظارمان ازبوتاکس نباید چیزی بیشتر از هفت تا هشت کیلو، آن هم در سه ماه متوالی باشد.»

این را دکتر حسین خدمت، فوق تخصص گوارش و کبد می‌گوید که معتقد است بوتاکس باید به‌درستی و در شرایط درست تزریق شود تا جواب بدهد، مثلا برای افرادی که اضافه‌وزنی بیشتر از ۳۰ کیلو دارند یا وزن‌شان بالای ۱۰۰ کیلوست، اصلا روش درمانی درست و بجایی محسوب نمی‌شود. علاوه بر آن، کسانی باید این روش را انتخاب کنند که شغلی آرام و فکری دارند و بعد از تزریق، مجبور به انجام فعالیت‌های سنگین، بدی نباشند که اگر این‌طور باشد، عوارض خطرناکی به همراه خواهد داشت؛ «فراموش نکنید که این کار باید در مراکز خاص توسط افراد فوق تخصص گوارش، کبد و با تخصص ویژه انجام شود که هر تصمیمی به جز این، فرد را به نتیجه دلخواهش نمی‌رساند.» یا حتی ممکن است مشکلات دیگری را برایش ایجاد کند.

رژیم را ادامه بده

آنچه قریب به اتفاق متخصصان گوارش بر آن اتفاق نظر دارند، رعایت اصول و مراقبت‌های بعد از تزریق بوتاکس برای به نتیجه رسیدن است. در واقع این‌طور نیست که فکر کنیم بوتاکس انجام دادیم و حالا همچیز آن‌طور می‌شود که می‌خواهیم؛ موضوعی که دکتر خدمت هم آن را تایید می‌کند و به جام‌جم می‌گوید: «بعد از تزریق بوتاکس معده، فرد باید خیلی از باید و نبایدها را رعایت کند و نمی‌تواند هرچیزی بخورد، باید رژیم غذایی را به‌درستی رعایت کند، از خوردن نوشابه‌های انرژی‌زا بپرهیزد، ورزش‌های سنگین انجام ندهد و ورزش‌های سبک را به صورت منظم ادامه دهد.»

حسین خدمت معتقد است با وجود همه این مسائل چنین روشی، برای افرادی کارایی دارد که بین ۱۰ تا ۲۰ کیلو اضافه وزن داشته باشند و بین هفت تا هشت کیلو کاهش وزن برایش رخ می‌دهد و نباید انتظاری غیر از این از بوتاکس معده داشت. علاوه بر آن، تجربه نشان داده کارایی این روش، دوره‌ای سه ماهه دارد، یعنی تزریق این دارو، ماهیچه‌های دیواره معده را برای حدود سه ماه بی‌حرکت می‌کند؛ اتفاقی که باعث کندی سرعت هضم غذا و احساس سیری در فرد می‌شود؛ احساسی که موقتی است و نتیجه‌بخش بودن آن به اراده فرد برای ادامه مسیر برمی‌گردد.

عوارض بوتاکس

نگاه متخصصان این حوزه به روش بوتاکس معده، با این‌که آن را رد نمی‌کنند اما چندان نگاه مثبتی نیست. چنانچه دکتر کامران باقری لنکرانی از آمارهای ناخوشایند این روش در دنیا می‌گوید: «براساس گزارشی که اخیرا در اروپا منتشر شده، بیش از ۶۰ نفر از افرادی که برای درمان چاقی به این اقدام تن داده بودند به بیماری مسمومیت بوتولیسم مبتلا شده‌اند. بیشتر این موارد به علت تزریق بوتاکس به میزان بیش از حد یا در عمق نامناسب بافت رخ داده بود.» و دکترحسین خدمت هم از دیگر عوارض احتمالی آن می‌گوید: «این تزریق باعث ضعیف شدن عضلات معده و هم باعث کاهش اشتها می‌شود.» اما این‌طور که او توضیح می‌دهد، این ضعف به دیگر عضلات بدن هم ممکن است سرایت کند و ضعفی همگانی بدن را فرا گیرد.

حوزه ثبت ملک کرج - ناحیه سه

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر آراء شماره ۱۴۰۳۰۳۴۶-۱۴۰۶۰۲۳۱-۰۱۱ مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۲۴ و اصلاحی شماره ۱۴۰۲۶۰۳۳۱-۰۱۱۰۰۲۹۸۳ مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۱۲ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبتی ناحیه سه کرج تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علی اصغر مرتقلی بنشانه شماره ۵۶۶ صادره از بزد فرزند حسن در شندگاک یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۶۰۱۵/۹۸ مترمربع مفروز از پلاک شماره ۱ فرعی از ۱۶۷ اصلی واقع در البرز با خریداری از آقای علیرضا رجبی لسلامی و با مالکیت مالک اولیه آقای مصطفی رجبی لسلامی تایید مینماید اما به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است درصورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۱۶۱۷۲۶۹

تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۲/۰۹/۱۸ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۲/۱۰/۰۴

حسین رضانوری شاد
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه سه کرج
ازطرف یوسف کشکارزدینه‌رودی