اخبار کوتاه

موافقت وزیر ورزش با استعفای مدیرعامل باشگاه پرسپولیس

وزارت ورزش و جوانان با استعفای جعفر سمیعی از باشگاه پرسپولیس موافقت کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از پایگاه خبری وزارت ورزش و جوانان، دوشـــنبه اعضای هیئت مدیره دو باشگاه استقلال و پرسپولیس با سید حمید سجادی دیدار و در خصوص مسائل و موضوعات مرتبط با دو باشگاه به بحث و تبادل نظر پرداختند.
در این جلسه بنا بر پیشنهاد اعضای هیئت مدیره پرســپولیس و اصرار جعفر ســمیعی با استعفای مدیرعامل باشگاه سرخ پوشان پایتخت موافقت شد.

دانشگر هم راهی امارات می‌شود

«محمد دانشگر» مدافع تیم فوتبال استقلال که به دلیل برخی مشکلات همراه این تیم به امارات نرفته بود، قرار بود دیروز به این کشور سفر کند و به اردوی تیم ملحق شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، کاروان تیم فوتبال استقلال در حالی یکشنبه شب برای دیدار با الهلال عربستان در مرحله حذفی لیگ قهرمانان آسیا به امارات رفت که سه بازیکن این تیم حاضر نشدند آبی‌پوشان را همراهی کنند.
«رشــید مظاهری»، «حسین مرادمند» و «محمد دانشگر» سه بازیکن استقلال هستند که در اعتراض به مشکلات مالی حاضر نشدند در سفر به امارات این تیم را همراهی کنند.
با توجه به صحبت‌هایـــی که کادر فنی با بازیکنان داشته، «محمدحسین مرادمند» صبح سه‌شنبه به امارات رفت و «محمد دانشگر» نیز بعد از ظهر دیروز راهی دبی شد. «رشید مظاهری» نیز روز گذشته با آبی‌پوشان فسخ کرد.
تیم فوتبال استقلال ۲۲ شهریورماه در مرحله یک هشـــتم لیگ قهرمانان آســـیا در دیداری که روی کاغذ میزبان محسوب می شود، در امارات از الهلال عربستان میزبانی خواهد کرد.

خداحافظی کاپیتان تیم‌ملی بسکتبال منتفی‌شد

به گفته ســـرمربی تیـــم ملی بســـکتبال و طبق صحبت‌های انجام‌شده با کاپیتان این تیم، او برخلاف اعلام قبلی قصد خداحافظی ندارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، پیش از آخرین دیـــدار تیم ملی بســـکتبال در بازی‌های المپیک، این‌گونه اعلام شد که صمد نیکخواه بهرامی کاپیتان این تیم قصد خداحافظی از دنیای قهرمانی دارد و احتمال دارد پس از این دیدار تصمیم خود را در این زمینه اطلاع‌رسانی کند.
با این حال نیکخواه بهرامی پس از دیدار مقابل فرانسه و پایان کار تیم ملی بســـکتبال در المپیک توکیو تصمیمش برای خداحافظی را تائید نکرد اما تکذیبی هم در کار نبود.
وی در گفت‌وگو با خبرنـــگاران این‌گونه اعلام کرد که به خداحافظی از تیم ملی فکر می‌کند و شـــاید هم این دیدار (فرانســـه) آخرین دیدار او با تیم ملی به حساب بیاید.
همین مســـئله ابهاماتی را در خصوص برنامه‌های مصطفی هاشمی سرمربی جدید تیم ملی بسکتبال در رابطه با نیکخواه بهرامی و دعوت کردن یا نکردن از او به اردوهای پیش‌رو ایجاد کرد.
هاشـــمی تأکید دارد که بر اساس صحبت‌هایی که با کاپیتان تیم ملی داشـــته، او فعلاً برنامه‌ای برای خداحافظی ندارد و می‌تواند کنار تیم ملی باشد.
سرمربی تیم ملی بسکتبال در گفتگو با خبرنگار مهر با تائید این موضوع گفت: با صمد که بازیکن بزرگ و تأثیرگذاری در بســـکتبال است، صحبت کردم، قصدی برای خداحافظی و کناره‌گیری از تیم ملی ندارد بنابراین روی او برای حضور در اردوهای پیش‌رو به شرط برخوردار بودن از شرایط مورد نظر حساب می‌کنم
وی تأکید کرد: شرط من برای دعوت از بازیکنان به اردوی تیم ملی، داشتن فعالیت‌های باشگاهی است که صمد نیکخواه بهرامی هم می‌تواند در این صورت جزو اردونشینان باشد.

پیکه: کومان بهترین مربی برای ما است

بازیکن باتجربه بارسلونا رونالد کومان را بهترین مربی برای شرایط کنونی بارسلونا می‌داند. او نسبت به آینده تیم بسیار امیدوار است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از اسپورت، جرارد پیکه یکی از بازیکنان باتجربه و کلیدی بارسلونا است.
او درباره شـــرایط بد تیم در سال‌های اخیر گفت: ما با بارتومئو روزهای بســـیار سختی را تجربه کردیم. نمی‌توانم بگویم که او بدترین رئیس تاریخ باشگاه بارســـلونا بود اما بدون شک بدترین رئیسی بود که مـــن تا کنون با او کار کـــرده‌ام. با این حال همه ما مقصر شرایط بد تیم هستیم و نباید فقط یک نفر را مقصر دانست. او ادامه داد: باید با قدرت ادامه داد. من اطمینان دارم که ۵ تا ۱۰ سال آینده برای ما بسیار خوب خواهد شد. پیکه درباره رابطه‌اش با گواردیولا گفت: رابطه من با گواردیولا بسیار بد شد تاجایی که نزدیک بود که تیم را ترک کنم. پپ دوست داشت که کنترل همه چیز را داشته باشد. اختلاف من با پپ زمانی آغاز شد که با شکیرا آشنا شدم. شرایط بین من و سرمربی تیم بسیار بد شد و او انتقادهای زیادی از سبک زندگی من کرد با این حال خوشبختانه این جدایی صورت نگرفت.
او در پایان درباره کومان گفت: به نظرم کومان بهترین مربی برای شرایط کنونی ماست.

خبر خوب برای آزادکار ایران:

غیبت احتمالی تانک روسی در رقابتهای جهانی و واکنش کشتی گیر ایران

اخبـــار ضـــد و نقیضـــی از اردوی آزادکاران روسیه به گوش می‌رسد که حکایت از غیبت عبدالرشید ســـعدالله اف در رقابتهای جهانی ۲۰۲۱ نروژ دارد.

به گزارش پیام آشـــنا به نقـــل از مهر، به جرأت می‌توان دیدار فینال وزن ۹۷ کیلوگرم کشتی آزاد بازی‌های المپیک توکیو را یکی از جذابترین پیکارهای امســـال دانست که طی آن عبدالرشید سعدالله اف از روسیه به مصاف حریف دیرینه‌اش اسنایدر آمریکایی رفت.
این دیدار در نهایت با برتری ســـعدالله اف به پایان رسید تا این آزادکار ملقب به تانک روسی دومین مدال طلای المپیک را کسب کند. با این وجود اخبار ضد و نقیضی از آسیب دیدگی و غیبت احتمالی این کشتی گیر عنوان دار در رقابتهای جهانی ۲۰۲۱ نروژ منتشر شده است.
گفته می‌شود این آسیب دیدگی چندان جدید نیست و سعدالله اف قبل از المپیک هم درگیر ایـــن موضوع بوده و بـــه همین دلیل ترجیح می‌دهد به جـــای حضور در رقابتهای جهانی به مـــداوای کامل مصدومیت خـــود بپردازد. البته هنوز هیچ خبر رسمی در این خصوص از سوی مسئولان کشتی روسیه منتشر نشده و باید فعلاً منتظر اعلام ترکیب نهایی این تیم برای مسابقات جهانی ماند.
اما از سوی دیگر مجتبی گلیج قهرمان جوانان و امیدهای جهان که در مصاف انتخابی درون اردویی توانست علی شعبانی را شکست دهد و دوبنده وزن ۹۷ کیلوگرم را از آن خود کند، نـــگاه ویژه ای به حضور تانک روس‌ها در نروژ دارد.
در همین راستا گلیج نیز در واکنش به حضور مدعیانی همچون اسنایدر از آمریکا و سعدالله اف از روسیه در رقابتهای جهانی گفت: «به جز اسنایدر و سعدالله‌اف بقیه کشتی‌گیران در این وزن سابقه باخت به همه ایرانی‌ها را دارند. شاید بعد از المپیک خیلی‌ها در مســـابقات جهانی شـــرکت نکنند، اما من به ایـــن موضوع فکر نمی‌کنم. قبلاً با سعدالله‌اف کشتی گرفته‌ام، مطمئناً در این مسابقات راحت‌تر می‌توانم با او مبارزه کنم. البته همیشه مسابقات در وزن ۹۷ کیلو بسیار سخت بوده و کشتی گیران خوبی هم در این وزن حضـــور دارند. فقط امیدوارم مثل دوره‌های قبل که توانســـتم در مسابقات جهانی امیدها دو طلا بگیرم، امســـال هم این اتفاق در مســـابقات جهانی بیافتد. چراکه از سال قبل خیلی سختی کشیدم و نتیجه این سختی‌ها را باید با کسب مدال خوشرنگ طلا جبران کنم.
به هر حال غیبت ســـعدالله اف در رقابتهای جهانی می‌تواند شـــانس مدال آوری مجتبی گلیـــج را افزایـــش دهد، چراکـــه او در طول اردوهای تیم ملی نشـــان داده آمادگی بالایی دارد و یکی از شـــانس‌های کســـب مدال در جهانی نروژ محسوب می‌شود.

هاشمیه متقیان:

برای طلای پارالمپیک ۵ سال زحمت کشیدم

دارنـــده مدال طلای بازیهای پارالمپیک توکیو در پرتاب نیزه گفت: برای کســـب عنـــوان قهرمانی بازیهای پارالمپیک توکیو در ماده پرتاب نیزه ۵ سال به صورت جـــدی و تخصصی تمرین می کردم و انتظار کسب مدال طلا را داشتم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، هاشمیه متقیان تنها نماینده دوومیدانی بانوان در بازیهای پارالمپیک توکیو اظهار کرد: برای کســـب مدال طلای بازیهای پارالمپیک توکیو در پرتاب نیزه ۵ سال به صورت مداوم و بدون هیچ وقفه تمرینات تخصصی خود را زیر نظر زهرا کرم زاده در اهواز و تهران پیگیری می کردم تا به هدفم که کسب مدال طلا بود، دست پیدا کنم. وی گفت: برای رسیدن به هدفم، سختی های زیادی را تحمل کردم و هفته ای ۹ جلســـه و روزی ۴ ساعت صبح و بعدازظهر تمرین بدنسازی و پرتاب داشتم تا بهترین نتیجه را در توکیو کسب کنم که البته با ارتقاء رکوردی که در تمرینات داشتم انتظارم کمتر از مدال طلا نبود.
متقیان خاطرنشان کرد: خوشحالم از این که علاوه بر کسب مدال طلا در پرتاب نیزه رکورد را نیز در این ماده که پیش از این دست یک ورزشکار آلمانی بود، به اندازه ۵۰سانتی متر ارتقاء دادم.
وی در پایان ضمن تشکر از حمایت های فدراسیون جانبازان و معلولان و کمیته ملی پارالمپیک، گفت: در پارالمپیک ریو در همین ماده چهارم شدم، اما این دوره با حمایت های خوب فدراسیون جانبازان و معلولان و کمیته ملی پارالمپیک توانستم ناکامی که در ریو داشتم را جبران و به خوش رنگ ترین مدال دست پیدا کنم.

الهام کاکلی پس از شکستن رکورد ۴۷ ساله دوومیدانی:

تمام هم و غم ما همین بود

دونده ســـرعتی ایران می‌گوید برای شکستن رکورد ۴۷ ســـاله دوومیدانی زنان ایران برنامه داشته‌اند و تلاش می‌کنند تا در مراحل دیگر لیگ باز هم این رکورد را ارتقاء بدهند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، مرحله اول رقابت‌های دوومیدانی قهرمانی باشگاه‌های کشـــور در بخش زنان طی روزهای ۱۴ و ۱۵ شـــهریور برگزار شـــد و با معرفی نفرات برتر ماده‌های مختلف به پایان رسید.
در جریان این مرحله از مسابقات تیم دانشگاه آزاد با ترکیب الهام کاکلی، فائزه آشورپور، فائزه نسایی و ساناز امیری‌پور، موفق شد با ثبت زمان ۴۶.۹۱ ثانیه رکورد ۴۷ ســـاله ماده دوی ۴ در ۱۰۰ متر امدادی ایران را بشکنند.
این رکورد با حد نصاب ۴۷.۵۰ ثانیه در اختیار تیم ملی دو و میدانی ایرانی قرار داشت که با ترکیب زری حســـینی، توران شادپور، سهیلا لمبانی و ناهید آچاک در سال ۱۳۵۳ به ثبت رسیده بود.
الهـــام کاکلی، دونـــده تیم دانشـــگاه آزاد در گفت‌وگو با ایســـنا به برگـــزاری مرحله اول مسابقات باشگاه‌ها اشاره و بیان کرد: مسابقات چند بار به دلیل شـــیوع کرونا لغو شد که تا حدودی برای ورزشکاران سخت بود چون بدن خود را آماده می کردند و بعد کنسل می‌شد. در افت و خیز بودیم و حتی عده‌ای دلسرد شدند. اما در نهایت با فشار ورزشکاران و کاهش شیوع بیماری برگزار شد.
او در مورد شکستن رکورد ۴۷ ساله ۴ در ۱۰۰ متر امدادی گفت: این تنها رکورد قدیمی باقی مانده بود که آن را شکستیم. مسابقات سطح بالایی داشـــت و ورزشـــکاران آمادگی خود را حفظ کرده بودند. در حال حاضر هم اختلاف تیم دانشگاه آزاد با پلیمر خلیج فارس کم است. امیدوارم بتوانیم این اختلاف را جبران کنیم و قهرمان شویم.
کاکلی ادامه داد: قرار بود ســـال گذشـــته این رکورد را بزنیم اما متاسفانه من در حین مسابقه آسیب دیدم و فقط اول شدیم اما امسال تمام هم و غم خود را برای این رکوردشکنی گذاشته بودیم. از قبل هم تمرین کرده بودیم و جا دارد از آقای ایمان روغنی که در آماده ســـازی تیم تلاش کرد، تشکر کنم. در جریان مسابقه هم با تلاشی که هم‌تیمی‌هایم داشتند، رکورد را جابه‌جا کردیم.
او که معتقد اســـت این رکود تا مدت‌ها باقی خواهد ماند، بیان کرد: بعید می‌دانم زود شکسته شود. مگر اینکه در تیمی چهار ورزشکار سرعتی خوب جمع شوند و یکسری تکنیک‌ها را رعایت کنند تا این رکـــورد را بزنند یا اینکه خودمان دوباره بزنیم. در برنامه‌هایمان هست که در لیگ بعدی باز هم این رکورد را ارتقاء بدهیم.
این دونـــده در مورد رکوردشـــکنی زنان در سال‌های اخیر گفت: با تلاش‌های فدراسیون و اعزام‌هایی که به مسابقات برون مرزی انجام می‌شود، تمام ورزشکاران تلاش می‌کنند در اعزام ها جایی داشـــته باشند تا تجربه کسب کنند، کنار ورزشکاران بزرگ مسابقه بدهند و جایـــگاه خود را بالا ببرنـــد. بنابراین تلاش ورزشـــکاران با وجود کرونا بیشتر شده است. همچنین تعداد مربیان هم افزایش پیدا کرده است. تعدادی از ورزشکاران از دنیای قهرمانی خداحافظـــی کرده و در ســـمت مربی حاضر شـــده‌اند و با ورزشکارن کار می‌کنند. اگر این روند ادامه پیدا کند در سال‌های آینده شاهد رشد خوبی خواهیم بود.
او در این مورد افزود: آقای صیامی هم از بدنه دوومیدانی است و تمام تلاش خود را می‌کند تا به ورزشکاران انگیزه بدهد. قرار است تعداد زیادی به مســـابقات آسیای میانه اعزام شوند و این به ورزشـــکاران مخصوصـــا نوجوانان و جوانان انگیزه می‌دهد تا تلاش کنند و پابه پای بزرگسالان پیش بروند و رکوردها را جابه جا کنند. آینده خوبی را برای دوومیدانی می‌بینم.
کاکلی در پاسخ به این سوال که وضعیت جوانان و نوجوانان دوومیدانی چگونه است و می توانیم به آینده آنها امیدوار باشیم؟ گفت: همه چیز بستگی به خود ورزشکار دارد. برخی همیشه دنبال نتیجه هستند در صورتی که همه افت و خیز دارند. من سال گذشته آسیب دیدم و نتوانستم در مسابقات شرکت کنم، اما برخی از ورزشکاران اگر یک بار رکوردشان به رکورد قبلی نرسد یا مقام کسب نکنند، ممکن است دلسرد شوند و دوومیدانی را کنار بگذارند. این به شخصیت ورزشکار بستگی دارد. اگر شخصیت قهرمانی داشته باشد، پیشرفت می‌کند.
او در ایـــن مورد افزود: البته مربیان هم در این زمینه می‌توانند کمک کنند. همچنین یکی از دلایل مهم کمک کننده، وجود روانشناس ورزشـــی است. من خودم روانشناسی ورزشی خوانده‌ام و روانشناس کنارم بوده، می‌دانم که خیلی مهم است. البته فدراسیون سعی می‌کند که مشـــکلات را برطرف کند و در مسابقات قهرمانی جهان جوانان با تیم روانشناس اعزام کرد. اگر این روند ادامه پیدا کند، شـــاهد این خواهیـــم بود که نوجوانـــان و جوانان جا پای بزرگسالان می‌گذارند.
کاکلی در پایان گفت: از عوامل تیم دانشگاه آزاد و مربیان این تیم خانم سپیده توکلی و فهمیه کلهر تشـــکر می‌کنم که پابه پای ورزشکاران تلاش می‌کنند و به آنها انگیزه می‌دهند. من یکی از قدیمی‌های تیم دانشگاه آزاد هستم و یکی از دلایلی که همیشه در این تیم می‌مانم، همدلی بین مربیان و ورزشکاران است. امیدوارم که لیگ مرحله دوم و سوم هم برایمان خوب باشد و قهرمان شویم.

رئیس هیات:

هندبال البرز بازیکنان خوبی تحویل تیم ملی می دهد

رئیس هیات هندبال البرز با اشاره به دعوت ۱۵ بازیکن این استان به اردوهای مختلف تیم های ملی عنوان کرد که تمام هدف ما این است که بتوانیم بازیکنان خوبی تحویل تیم های ملی بدهیم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، مرتضی خادمی با بیان اینکه با توجه به شرایط کرونایی رقابت هایی در سطح کشور برگزار نمی شود افزود: با این وجود تمرین های لیگ آقایان و بانوان هندبال استان هم اکنون به صورت مستمر در حال انجام است.
وی اضافـــه کرد: عملکرد خوب بازیکنـــان هندبال اســـتان موجب شـــده تا ۱۵ نفر از آنها در ۲ بخش آقایـــان ک بانوان به اردوهـــای تیم ملی در رده های نوجوانان، جوانان و بزرگسالان دعوت که از آنها تعدادی همچنان در اردوها هستند.
خادمـــی ادامه داد: از جمله مـــژگان قهرمانی که از دختران هندبالیست البرزی و با سابقه تیم ملی است که به رقابت های قهرمانی آسیا انتخابی جام جهانی اعزام می شـــود. وی تصریح کرد: همچنین محمد سیاوشـــی از دروازه بانان ملی پوش البرزی است که به اردوی تیم ملی بزرگسالان دعوت شده که همزمان دروازه بان تیم ملی و مربی تیم ملی نوجوانان پسر نیز است. رئیس هیات هندبال البرز در ادامه با بیان اینکه نگاه ما به این سمت است که بتوانیم بازیکنان خوبی را به تیم های ملی تحویل بدهیم گفت: برنامه هیات این است که با تمام شدن ویروس کرونا و برگشت شرایط به حالت عهدی میزبان اردوهای تیم ملی و قهرمانی کشور باشیم
خادمـــی در بخش دیگری از ســـخنان خود با بیان اینکه تمام تلاش ما بر این بوده و هست که حق اولیه بازیکنان مانند سانس تمرین، سالن و لباس برای آنها تهیه که به همین منظور امکانات اولیه با وجود حامی خوب مالی که تا آنجا که در توانمان بوده برای آنها تهیه که دغدغه ای در این رابطه نداشته باشند.
وی ادامه داد: حامی های مالی خوبی با توجه به رویکرد مثبتی که در هندبال استان شاهد آن بودیم به این سمت گرایش که با ما کار کنند که مجموع اتفاقات خوب بی شک این نوید را خواهد داد که در سال های آینده جز رتبه های خوب کشـــور در بخش هندبال آقایان و بانوان باشیم.

نکته

آیا تزریق واکسن کووید۱۹- بر عملکرد ورزشی افراد تاثیر دارد؟

دریافت واکسن کووید-۱۹ به ویژه تزریق دوز دوم می‌تواند عوارض جانبی جزئی مانند درد و تب ایجاد کند که بعد از یک یا دو روز برطرف می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیکال نیوز، نتایج تحقیق کوچکی از دانشگاه آریزونا آمریکا نشان می‌دهد، ممکن است بعد از دریافت دو دوز واکسن کرونا، ورزش کردن برای افراد واکسینه‌شده کمی چالش برانگیز شود. در این مطالعه، گروه تحقیق بیان کرد، افرادی که واکسینه شده‌اند و سابقه عفونت با کووید-۱۹ ندارند، تقاضای فیزیولوژیکی کمی نسبت به ورزش درجه‌بندی شده دارند.
محققان اظهار کردند: در حالی که این مورد نشان می‌دهد که نیازهای فیزیولوژیکی برای انجام تمرینات با شدت مشخص بعد از واکسیناسیون کووید-۱۹ تغییر می‌کند اما باید تاکید کنیم که این تغییرات از نظر اندازه کوچک بوده و سایر اقدامات کلیدی متابولیک و ظرفیت ورزش (مانند لاکتات خون، آدرنالین پلاسما، کورتیزول پلاسما، پیش‌بینی حداکثر اکسیژن مصرفی و آستانه تنفسی) تحت تاثیر واکسیناسیون قرار نگرفتند.
واکسیناسیون برای محافظت ورزشکاران از ابتلا به کووید-۱۹ در طول تمرین یا بازی‌های خارج از کشور توصیه می‌شود اما یافته‌های مطالعه فعلی می‌تواند به ورزشکاران کمک کند تا تصمیم بگیرند که آیا باید واکسن کووید-۱۹ و دوزهای تقویت‌کننده بعدی را قبل یا بعد از یک رویداد ورزشی بزرگ دریافت کنند.
محققان همچنین دریافتند که واکسیناسیون کووید-۱۹ به افزایش پاسخ متابولیکی به ورزش در افرادی که قبلا عفونت ســـارس-کوو-۲ (SARS-CoV-۲) داشتند، کمک می‌کند. افزایش پاسخ متابولیک ممکن است به افراد مبتلا به کووید طولانی نیز کمک کند.
این گروه ۱۸ شـــرکت‌کننده سالم بین ســـنین ۲۴ تا ۴۳ سال را برای انجام یک تمرین دوچرخه‌سواری ۲۰ دقیقه‌ای قبل و ۲۱ روز پس از دریافت دو دوز واکسن فایزر یا یک دوز واکسن جانسون و جانسون بررسی کردند. در طول مطالعه، حدود ۱۲ نفر دوزهای واکسن خود را دریافت کردند.
اکسیژن شرکت‌کنندگان اندازه گیری شد و نمونه‌های خون برای تعیین فعالیت سرولوژی در برابر سندرم حاد تنفسی حاد کروناویروس-۲، ویروسی که باعث کووید-۱۹ می‌شود، گرفته‌شد.

افراد واکسینه‌شده در طول ورزش تقاضای فیزیولوژیکی بیشتری نشان می‌دهند

واکسیناســـیون کوویـــد-۱۹ با افزایش چندین پاســـخ فیزیولوژیکـــی در طول تمرین دوچرخه‌ســـواری درجه‌بندی شـــده همراه بود. به‌عنوان‌مثال، محققان افزایش تقاضای متابولیک مربوط به افزایش مصرف اکسیژن، تولید دی اکسید کربن، نسبت تبادل تنفسی، تهویه، ضربان قلب، آدرنالین سرم و سطح نورآدرنالین را بررسی کردند.
با این‌حال، هیچ تفاوتی در معادل تنفسی جذب اکسیژن، تولید دی اکسید کربن، سکته مغزی، خروجی قلب، آســـتانه تنفســـی، لاکتات سرم و کورتیزول ســـرم قبل و بعد از واکسیناسیون وجود نداشت.
افرادی که سابقه عفونت قبلی نداشتند پس از دریافت دو دوز واکسن فایزر ضربان قلب و پاسخ نورآدرنالین بیشتری در مرحله حداکثر ۸۰ درصد حداکثر اکسیژن مصرفی نشان دادند. علاوه بر این، شرکت‌کنندگان افزایش حجم دی اکسید کربن را در مقایسه با میزان اکسیژن مصرفی پس از واکسیناسیون نشان دادند.

پاسخ متابولیک در افراد واکسینه‌شده با عفونت قبلی افزایش می‌یابد

به نظر می‌رســـد، واکسن کووید-۱۹ پاسخ متابولیکی حین ورزش در افرادی که قبلا به کووید-۱۹ مبتلا شده و بهبود یافته بودند را افزایش می‌دهد. در چهار شرکت‌کننده با ایمنی طبیعی که واکسن فایزر و یا جانسون و جانسون را دریافت کرده بودند، سطح آدرنالین پایین‌تر و نسبت تولید دی اکسید کربن و مصرف اکسیژن کمتر بود. سطح لاکتات سرم پایین‌تر به نظر می‌رسید اما این نتیجه قابل توجه نبود.
علیرغم حجم نمونه کوچک، محققان معتقدند واکسیناسیون می‌تواند به افراد مبتلا به کووید طولانی که دارای ایمنی طبیعی هستند و همچنان از علائم کووید رنج می‌برند، کمک کند و علائم فیزیولوژیکی پایداری را پس از عفونت تجربه کنند. واکسن باعث افزایش پاسخ متابولیکی می‌شـــود و می‌تواند از توانایی ورزش مبتلایان به کووید طولانی مدت پشتیبانی کند.
به‌طور کلی، نتایج نشان می‌دهد که افراد واکسینه‌شده بدون سابقه بیماری کووید می‌توانند پس از دریافت دوز دوم واکسن mRNA، حداقل دو تا سه هفته بعد تقاضای فیزیولوژیکی بیشـــتری را تجربه کنند. با این حال، مطالعات آینده برای ارزیابی اینکه آیا این افزایش متوسط در تقاضای فیزیولوژیکی می‌تواند بر عملکرد ورزشکاران حرفه‌ای تاثیر بگذارد، لازم است. لازم به ذکر است، افراد واکسینه‌شده با ایمنی طبیعی مشکلی با ورزش پیدا نمی‌کنند.
تحقیق «واکسیناســـیون کووید-۱۹ با افزایش اندک نیازهای فیزیولوژیکی به تمرینات درجه‌بندی شده مرتبط است» در سرور medRxiv* منتشر شده است.

***تذکر مهم**
medRxiv گزارش‌های علمی اولیه‌ای را منتشر می‌کند که مورد بازبینی قرار نگرفته بنابراین، نباید به‌عنوان نتایج قطعی، راهنمای عملکرد بالینی/رفتارهای مرتبط با سلامتی یا به‌عنوان اطلاعات ثابت در نظر گرفته شود.

خبر

تکلیف کادر فنی تیم‌ملی تکواندو هفته آینده مشخص می‌شود

رئیس سازمان تیم‌های ملی تکواندو، گفت: تکلیف کادر فنی تیم‌های ملی مردان و زنان، تا اوایل هفته آینده مشخص می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، «آرش فرهادیان» گفت: طی روزهای آتی یا اوایل هفته آینده جلسه نهایی فنی برگزار و در خصوص شرایط کادر فنی تیم‌های مردان و زنان تصمیم‌گیری می‌شود.
وی در خصوص اینکه گفته می‌شود سه نفر برای هدایت تیم ملی گزینه هستند، توضیح داد: اینگونه نیست و نام‌های زیادی برای هدایت تیم‌های مردان و زنان مطرح هستند که شرایط همگی آنان بررسی شده است.
فرهادیان در مورد اینکه احتمال ابقای سرمربیان فعلی بیشتر است یا ایجاد تغییرات؟ عنوان کرد: واقعا چیزی مشخص نیست. کمیته فنی تصمیم می‌گیرد که در این برهه زمانی تغییرات مفیدتر است یا ادامه همکاری با مربیان فعلی.
رئیس سازمان تیم‌های ملی در مورد تشکیل تیم امید نیز گفت: تصمیماتی گرفته شد که از سوی فدراسیون اعلام شد. یکی از آنان تقویت کمیته فنی و تشکیل تیم امید است. همچنین شورای فنی تیم‌های ملی هم ایجاد خواهد شد تا در خصوص مباحث فنی تیم‌های ملی تصمیم‌گیری کند.
وی گفت: در ابتدای حضورم در ســـازمان تیم‌های ملی هم شـــورای فنی داشتیم که اختیاراتش متفاوت بود و خیلی پررنگ نشد. اما اکنون شرایط شورای فنی متفاوت خواهد بود. همچنین مدیران فنی تیم‌های ملی نیز با نظر همین شورا انتخاب می‌شوند.
فرهادیان گفت: دوستان بدانند که وظیفه ما در سازمان تیم‌های ملی، مسائل فنی نیست و هماهنگی با کمیته پزشکی، روابط عمومی و پشتیبانی اعزام‌ها از وظایف ما است.
وی در پایان به احتمال تغییر محل برگزاری مسابقات قهرمانی جهان خبر داد و گفت: این مسابقات قرار بود ۴۰ روز بعد از المپیک در چین برگزار شود که به نظر می‌رسد به «موجو» کره‌جنوبی منتقل خواهد شـــد و زمان جدید برگزاری آن نیز هنوز مشخص نیست