info@payamdaily.ir

نخستین روزنامه صبح البرز

پیام آشنا

شماره ۲۲۱۷
شنبه / ۱۷ دی / ۱۴۰۱
۱۴ / جمادی الثانیه / ۱۴۴۴
07 / January / 2023

صاحب امتیاز: موسسه همگانی اندیشه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: باهره حیدری
نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کانون کارشناسان رسمی دادگستری
تلفن: ۳۲۵۲۳۸۳۸-۳۲۵۲۳۴۴۴ -۰۲۶ فکس: ۳۲۵۲۰۱۰۱
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۵۸/۲۳
چاپ: کارگر

فردمه امروز با حافظ

عجـــب عِلمیســت عِلم هیـئت عشق
که چرخ هشتمش، هفتم زمین است
تو پنداری که بد گو رفت و جان برد؟
حســابش با کــرام الکــاتبیــن است

خانواده چه خوش گفت این سخن پیرجهانگرد
که دیر آی و درست آی
ای جوانمرد

نظلی

فال روز اوقات شرعی فردا

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۵:۴۷	۰۷:۱۶	۱۲:۱۲	۱۷:۰۸	۱۷:۲۸

برگه برای کشـــتن یک جامعه روشـــی ساده به کار گیرید: بر فرهنگ آنان تمرکز کنید، ابتدا کتاب را از آنها بگیرید و بعد سرشان را درون تلویزیون فرو کنید.

کارل پوپر

قابل توجه

ماجرای شروع دوباره یک زندگی

مساله ازدواج مجدد پس از فوت همسر یا جدایی از همسر یکی از دغدغه‌هایی است که برخی با آن روبه‌رو هستند. اما کارشناسان حوزه ازدواج و خانواده معتقدند که این امر باید حتما انجام شود اما به زمان مناسب نیاز دارد و نباید زودتر از یک سال پس از جدایی از همسر اتفاق بیفتد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از جام جم، خوانندگار داشت و می‌خواست دوباره ازدواج کند اما ترس همه وجودش را گرفته بود. نمی‌دانست این بار انتخاب درستی کرده است یا نه. چند سال از زندگی تلخی که با همسر قبلی‌اش داشت، گذشته بود. بچه‌هایش کمی بزرگ‌تر شده بودند اما تامین هزینه‌های زندگی و مدرسه بچه‌ها کمرش را خم کرده بود. سال‌ها بود در مترو دستفروشی می‌کرد و با همان درآمد اندک زندگی‌اش را می‌گذراند اما دیگر کم آورده بود. چند بار هم دوست و آشنا برایش خواستگار پیدا کرده بودند اما تجربه زندگی قبلی همیشه به جانش ترس می‌انداخت. این بار احساس می‌کرد که خواستگار جدیدش با بقیه فرق دارد. مرد خوب و باخدایی بود. به او قول داده بود که زیر بال و پر بچه‌ها را بگیرد اما با این وجود می‌ترسید. اگر نگرانی‌هایش پایانی نداشت. فکر اینکه بچه‌ها با او سر ناسازگاری بگذارند از حرف مردم، از اینکه اشتباه کند و این بار هم شکست بخورد مثل خوره به جانش افتاده بود.

مساله ازدواج مجدد پس از فوت همسر یا جدایی از همسر یکی از دغدغه‌هایی است که برخی با آن روبه‌رو هستند. اما کارشناسان حوزه ازدواج و خانواده معتقدند که این امر باید حتما انجام شود اما به زمان مناسب نیاز دارد و نباید زودتر از یک سال پس از جدایی از همسر اتفاق بیفتد. اصولا بعد از طلاق یا فوت همسر فرد به مدت زمانی برای بهبود روانی نیاز دارد به همین دلیل بعد از جدایی از همسر و فرد چه به واسطه طلاق و چه به واسطه فوت، چه فرزند داشته باشد و چه نداشته باشد هیچ وقت توصیه نمی‌شود که در فاصله زمانی کمتر از یک سال ازدواج مجدد صورت گیرد، چون این یک سال باید صرف بازیابی فرد از دردها، غم‌ها و آسیب‌های روانی شـود و همه این موارد مانع از شکل‌گیری سریع یک رابطه تازه خواهد شد.

یک ازدواج موفق

ازدواج برای هر مرد و زنی که تنها اسـت - چه فرزند داشته باشد و چه نداشته باشد - بهشدت توصیه می‌شود زیرا وجود زن و مـرد در کنار هم به خانواده شـکل داده و یک جامعه کوچک می‌سازد. نبود هر کدام از اینها، هم شرایط روحی افراد را دچار مشکل می‌کند و هم اینکه فرزندان را با چالش‌های زیادی روبه‌رو می‌کند.

سیدمحمد هاشمی، مدیر کل خانواده و ازدواج نهاد مقام معظم رهبری در دانشگاه‌ها می‌گوید: اصولا هر مرد در قالب ازدواج جایگاهش تعریف می‌شـود و ازدواج در هر صورت می‌تواند نقص فرد را پر کند. به طور مثال وقتی چرخ یک خودرو پنچر می‌شود قادر به حرکت نخواهد بود اما برای به حرکت‌آوردن آن باید تایر مناسب با آن انتخاب شود تا اسـتواری و امنیت و تعادل آن حفظ شود.

او با اشاره به این موضوع که تربیت فرزند حتما باید بر روی دو سـتون انجام شود، ادامه می‌دهد: در صورتی که فرزند با تک والد بزرگ شود حتما نیمی از تربیتش دچار مشکل می‌شود. اصولا بچه‌هایی که با مادر یا پدر خود به تنهایی زندگی کرده و بزرگ می‌شوند در بزرگسالی دچار چالش‌های متعدد می‌شوند. یک خانواده با وجود فرزند پدر و مادر هم تعریف شده است. شاید هر کدام از اینها با شاخصه‌های کامل همراه نباشند اما این ماجرا خیلی بهتر از تک‌والدبودن است.

آمار بالای جدایی در خانواده

هاشـمی به موضوع آمار بالای طلاق در عصر جدید اشاره کرده و تاکید می‌کند: متاسفانه برخی خانواده‌ها در این دوره دچار فروپاشی شده و عدم مسئولیت‌پذیری برخی افراد سبب می‌شود که یک خانواده گسسته شود و از هم بپاشد.

او معتقد است که در صورت مرگ یا جدایی زن و شوهر نباید هیچکدام تنها بمانند و برای حفظ شاکله خانواده باید اقدام به ازدواج مجدد کنند: در فرهنگ دینی، ما به ازدواج مجدد افراد پس از جدایی همسـر یا فوت او سـفارش شده اسـت. پیامبر بزرگوار اسلام پس از فوت همسر بزرگوار خود اقدام به ازدواج مجدد کردند و حضرت علـی (ع) نیز بعد از وفات حضرت فاطمه(س) با توصیه خود این حضرت ازدواج مجدد کردند. اینها نشان می‌دهد هدف این بوده که شاکله خانواده حفظ شود زیرا خانواده از پدر و مادر و فرزند تشکیل شده و نبود هر کدام از اینها می‌تواند خانواده را دچار تزلزل کند.

او به انتخاب درسـت در ازدواج مجدد اشاره کرده و تصریح می‌کند: یک انتخاب درست می‌تواند چالش‌های را که خانواده با بچه‌ها پس از ازدواج مجدد رخ می‌دهد مدیریت کند و اگر انتخاب درست صورت نگیرد نه تنها خانواده ترمیم نمی‌شود بلکه به مسائل و مشکلات آن اضافه خواهد شد.

او توصیـه می‌کند افرادی که یک بار زندگی مشـترک را امتحان کرده و به هر دلیلی جدا شده‌اند باید حتما قبل از اقدام به ازدواج مجدد دوره‌های مشـاوره را طی کنند و چه خانم و چه آقا باید در انتخاب همسر خود شرایط فرزندان را کاملا لحاظ کنند؛ اگر قصد این را دارند که خانواده خود را ترمیم کنند.

او به این موضوع اشاره می‌کند که اگر بچه‌ها در سـنین حسـاس کودکی یا نوجوانی باشـند نسبت به ازدواج پدر یا مادرشان واکنش منفی نشان می‌دهند اما نحوه رفتار فرزند در مقابل ناپدری یا نامادری بسـتگی زیادی به برخورد طرف مقابل دارد و این به انتخاب درسـت آنها در ازدواج مجدد برمی‌گردد و می‌تواند نشاط را به این خانواده برگرداند.

گزارش روز

چرا حق مشاوره روانشناسی بالاست؟

قیمت خدمات مشـاوره و روانشـناسـی در بخش خصوصی آنقدر بالا هسـت که این روزها دیگر کسـی درمان روح و روانش را جدی نمی‌گیرد. خیلی‌ها هم معتقدند هزینه‌های بالای مشـاوره و تراپی درمانی بیشـتر روح و روانمان را به هـم می‌ریزد تا اینکه بخواهد درمانش کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از همشهری، به این ترتیب ترجیح می‌دهیم عطای مشاوره و روان‌درمانی را به لقایش بخشیده و با توسل به راهکارهای دیگر مانند مطالعه کتاب‌های روانشناسی، صفحات مجازی روانشـناسـان و ـ حالمان را خوب کنیم. موضوعی که رئیس سازمان نظام روانشناسی و مشاوره کشور آن را قبول ندارد و معتقد است نه‌تنها نرخ مشاوره و تراپی درمانی بالا نیسـت بلکـه پایین‌بودن نرخ مشـاوره باعث تعطیلی تعداد زیادی از واحدهای درمانی مشاوره شده است. او همین‌طور در دفاع از همکارانش وعده افزایش ۱۵ برابری تعرفه مشاوره و روانشناسی را در سال آینده می‌دهد و معتقد است پوشش بیمه‌ای خدمات روانشناسی از اولویت‌های مهم و اساسی ما است.

مشاوره‌ای که فقط یک جلسه بودا

درسـت اسـت تا قبل از کرونا هم آمار و ارقامی از نیاز بخش قابل توجهی از مردم کشـور به خدمات روان‌درمانی خبر می‌دادند اما بعد از دوران کرونا این آمار حسابی تکان خورد. علتش هم تأثیرات منفی کرونا بر زندگی اجتماعی مردم است. از بحران‌های معیشتی و آموزشی کرونا که بگذریم، تغییر سـنت‌ها و روابط اجتماعی در کنار محدودیت‌های کرونایی همه و همه دسـته‌بدسـت هم داد تا آمار متقاضیان استفاده از خدمات مشاوره و روانشناسی افزایش یابد. آزاده جان‌بزرگی یکی از این افراد اسـت که پدر و مادر خود را به خاطر کرونا از دسـت داده و حالا دو سال می‌شود که به قول خودش زندگی روی خوشـش را به او نشان نداده اسـت. «چند ماه بعد از فوت والدینم به اصرار یکی از دوسـتان نزدیکم نزد مشاور رفتم. بعد از اتمام جلسـه اول وقتی برای پرداخت حق مشاوره مبلغ را پرسیدم، مغزم سوت کشید. باید به ازای هر ۱۵ دقیقه صحبت حدود ۴۰۰ هزار تومان پرداخت می‌کردم. من حدود یک سـاعت در اتاق مشاوره گرانقیمت بودم و حدود یک میلیون و ۲۰۰ هزار تومان باید پرداخت می‌کردم! درمانم به همان یک جلسه خلاصه شد و در نهایت بی‌خیال این نوع درمان شد. این در حالی است که بهشدت به این درمان نیاز دارم.»

دوسوم درآمد برای تراپی درمانی

فریده ۵۵سـاله هم که تجربه شرکت در جلسات تراپی‌درمانی را دارد، می‌گوید: پرداخت یک‌میلیون تومان به‌ازای هر ساعت مشاوره برایش خیلی سخت اسـت اما چاره‌ای ندارد. «قبل از این به جلسـات تراپی‌درمانی رایگان در مراکز بهداشت محله می‌رفتم اما روانشناس مقابلم بسیار کهن‌سال بود و تجربه کافی نداشـت. بعد از شش ماه مراجعه مسـتمر هم نتیجه‌ای عایدم نشـد! الان هزینه زیادی پرداخت می‌کنم شاید دوسوم درآمدم را. اما چاره‌ای نیسـت؛ فاطمه و مهدی هم زوج جوانی هسـتند که از جلسات مشاوره و روانشناسی برای حل مشکلاتشان کمک گرفته‌اند اما با پرداخت پیاپی سنگین، هفتادسفله در کشـور ما نه وزارت بهداشت به این خدمات بهایی می‌دهد نـه ارگان‌های اجتماعی. چـرا نباید این خدمات تحت پوشـش بیمه‌ها باشد؟ الان شرایط طوری شـده که خدمات روانشناسی به خدماتی لاکچری تبدیل شده و همه مردم توان استفاده از آن را ندارند. اقشار متوسط هم که از سر اجبار مجبور به استفاده از این خدمات هسـتند باید مدت‌ها توان این تصمیم‌شان را بدهند!»

این نرخ‌ها را قبول نداریم

نرخ‌هایـی که مردم از تجارب خود در تراپی‌درمانی مطرح می‌کنند با آنچه دکتر محمد حاتمی، رئیس سازمان نظام روانشـناسی و مشـاوره کشور، اعلام می‌کند زمین تا آسمان فرق دارد. او می‌گوید طبق تعرفه‌هـای گذشـته سـازمان نظام روانشـناسـی و مشـاوره کشـور برای ۴۵ دقیقه جلسـه مشاوره روانشـناسـان با مدرک دکترا ۲۰۷ هزار تومان و برای مشاورانی که مدرک کارشناسی ارشد دارند، ۱۷۶ هزار تومان بوده است. او با بیان اینکه این نرخ‌ها بسـیار اندک است و باعث خلوص‌شدن چراغ خیلی از این مراکز شده و تعداد زیادی هم در شرف تعطیل‌شدن هسـتند، می‌گویـد: «تلرف یک ماه آینـده تعرفه خدمات روانشـناسی سال ۱۴۰۲ را تقدیم شورای عالی بیمه سـلامت و هیات دولت می‌کنیم تا در سال آینده شاهد افزایش ۱۵ برابری تعرفه این خدمات باشیم.»

مردم شکایت کنند

به گفتـه او، مردمی کـه در ازای دریافت خدمات روانشـناسـی هزینه‌های هنگفتی می‌پردازند باید مراتب را سریعا به سازمان نظام روانشناسی و مشاوره کشـور خبر دهند تا به‌شـدت با متخلفان برخورد شـود. «این موضوع بارها و بارها از طریق رسانه‌ها اعلام شـده اما مردم اهمیت چندانی نمی‌دهند و همین باعث می‌شـود تا کل همکاران ما زیر سـؤال بروند.» رئیس سـازمان نظام روانشناسی و مشاوره کشـور در ادامه، با بیان اینکه در حال حاضر از هر سـه نفر یک نفر به دریافت خدمات روانشناسی و مشاوره نیازمند است، می‌گوید: «طبق اعلام وزارت بهداشـت قبل از کرونا ۳۳.۸ درصد از مردم جامعه به خدمات روانشناسی و مشاوره نیاز داشتند. بعد از کرونا سازمان بهداشت جهانی ۱۰۵ درصد به این عدد اضافه کـرد. بنابراین مجموعه ۳۴۵ درصد از مردم نیازمند خدمات روانشناسی و مشاوره‌های فوری هسـتند. این در حالی است که این خدمات تحت پوشش بیمه نیست و افراد زیادی به خاطر همین نمی‌توانند این خدمات را در سـد سلامت خود و خانواده‌هایشان قرار دهند.» حاتمی تأکید می‌کند در شرایط فعلی همه ۸۵ میلیون نفر جمعیت کشور بـرای ارتقای کیفیت زندگی خود نیازمند دریافت خدمات روانشناسـی و مشاوره هسـتند و نباید این موضوع را دست کم گرفت.

پوشش بیمه‌ای خدمات از سال آینده

پیگیری پوشـش بیمه‌ای خدمات روانشـناسـی و مشاوره موضوعی است که سازمان نظام روانشناسی و مشـاوره کشور سالیان سال اسـت به دنبال آن بوده و خوشبختانه امسال نتیجه داده است. دکتر حاتمی می‌گوید: «طی نامه‌ای که این سـازمان به دفتر ریاست‌جمهوری و مجلس در خصوص پوشش بیمه‌های پایه‌ای و تکمیلی ارائه کرده‌ایم، امید آن داریم که از ابتدای سـال ۱۴۰۲ شـاهد تحقق این مهم باشیم تا همه اقشار جامعه بتوانند آسوده‌خاطرتر از خدمات روانشناسی و مشاوره بهره‌مند شوند. آخرین پیگیری‌ها حکایت از آن دارد که رئیس‌جمهور به وزیر بهداشت دسـتور داده نسـبت به پیش‌بینی بودجه ۱۴۰۲ این طرح در لوایح بیمه سلامت اقدام کند.»

او با بیان اینکه پوشـش بیمه‌ای خدمات مشاوره و روانشناسی عین قانون اسـت و در برنامه ششم توسعه صریحا به آن اشاره شده و دولت موظف به اجرای آن اسـت، از ریاست‌جمهوری خواسـت تا با تکاه علاءالدینه خود بسـتر بهره‌مندی مردم از این خدمات را فراهم کند.

نوجوانان بیشتر نیاز به مشاوره دارند

رئیس سـازمان نظام روانشناسی و مشاوره کشور در ادامه با بیان اینکه در شـرایط فعلی همه اقشار جامعه بهشـدت نیازمند دریافت خدمات مشاوره و روانشناسی‌اند، تأکید کرد این نیاز امروز در میان قشـر نوجوان و دانش‌آموز شدیدتر است. «واقعیت امر این اسـت که ما اگر بخواهیم جامعه‌ای با نشاط، با بهره‌وری بالا و پویا داشـته باشیم باید خدمات مشـاوره و روانشناسی را در مدارس نهادینه کنیم؛ کاری که باید از دوره پیش‌بسـتانی آغاز شود و تا پایان متوسطه ادامه یابد این مهم را باورها و بارها با وزارت آموزش‌وپرورش در میان گذاشته‌ایم و تأکید کرده‌ایم در دو سـال اخیر با توجه به قرنطینه‌ها بچه‌ها دچار هویت تأخیری و ناپایدار شده‌اند و نمی‌توان این مسـئله را با معلولیت‌های پرورشی حل کرد. بلکه باید با اجرای طرح ملی روانشناسی مدارس غربالگری دانش‌آموزان و سـوق‌دادن روانشـناسـان به سمت مدارس و در نهایت ارائه خدمات روانشـناختی به اولیای دانش‌آموزان و مربیان آنجا نسـبت به رفع این مشکل اقدام کرد.»

آثار منفی بیماری‌های روان در جامعه

«درست است خدمات مشاوره و روانشناسی یکی از ضروریات نیاز امروز افراد جامعه اسـت اما وقتی به لحـاظ چالش‌های اقتصادی پیـش روی افراد امکان بهره‌مندی از این خدمات نیست آثار منفی آن را باید در جامعه دید.» این حرف‌های حسـین عباسی، جامعه‌شناس و پژوهشگر اجتماعی، است که معتقد است وقتی سبد خانوار خیلی از هزینه‌های مشاوره و روانشناسی می‌شود، نباید از افزایش آمار خودکشـی، طلاق و هزار و یک جـرم در جامعه تعجب کرد. مسائل و مشکلاتی که ریشه همه در مشکلات روحی و روانی افراد است اما سلامت روان انقدر مهجور است که اصلا در زندگی افراد حساب نمی‌شـود. او با تأکید بر ضرورت استفاده مردم از خدمات روانشناسی و مشاوره می‌گوید: «اگر دنبال جامعه‌ای سالم و بشاشاند هسـتیم چاره‌ای جز پوشش بیمه‌ای خدمات مشاوره‌ای نداریم. محروم‌بودن مردم از خدمات مشاوره‌ای به خاطر بالابودن هزینه‌های این خدمات که بهتر اسـت بگوییم این خدمات هم حالا به عنوان خدمات لاکچری مطرح هسـتند جامعه‌ای سرشـار از خطاهای اجتماعی نصیب ما می‌کند.

اشاره

تنهایی عمرتان را کم می کند

تحقیقات جدید نشان می‌دهد که تنهایی، انزوای اجتماعی و زندگی انفرادی می‌تواند سال‌ها از عمر افـراد کم کند. این کاهش عمـر در مبتلایان به بیماری‌های قلبی به‌مراتب بیشتر اسـت.

به گزارش پیام آشـنا به نقل از خبرآنلاین، بر اسـاس آخرین تحقیقات بین‌المللـی، تنهایی و اجتماع‌گریـزی، افـراد را در معرض خطر مرگ زودرس قرار می‌دهد. نتایج این مطالعه بین‌المللی که اخیرا در مجله Psychosomatic Medicine منتشر شده، نشان می‌دهد که مرگ زودرس در افـراد مبتلا به بیماری‌هـای قلبی عروقی که سطوح بالاتری از تنهایی و انزوای اجتماعی را تجربه کرده و تنها زندگی می‌کنند، بیشتر اسـت.

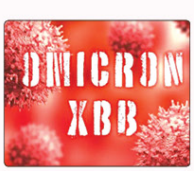
روبیـن لانگ (Róisín Long)، روانشـناس بالینی و سـرپرست این تحقیق، می‌گوید: «مسـئله سـلامت اجتماعی اخیرا توجه جـدی‌تری را در علوم پزشـکی به خود جلب کـرده و با توجه به بررسی‌های اخیر مشخص شد که برخی از حالات سـلامت اجتماعی (مانند تنهایی و انزوا) بر سـلامت جسمانی اگرچه بزرگ‌ترین عامل اعلام خطر نباشند، اما هنوز در این باره که طیف مرگ و میر ناشی از آن تا چه اندازه اسـت، اطلاعات کافی وجود ندارد.

سـویه اصلی یعنی امیکرون XBB برای اولین بار در اکتبر گذشـته شناسایی شد و بلافاصله موجی از ابتلا را در کشورهای از جمله سنگاپور و هند به راه انداخت.

در حالـی کـه سـویه XBB.۱.۵ در ابتدای دسامبر گذشته (حدود یک ماه قبل) تنها در ۱ درصد از کل موارد ثبت شـده کووید در ایالات متحده سهم داشت، تخمین‌های مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های آمریکا نشان می‌دهد که این سویه در ابتدای ژانویه (از شش روز قبل) عامل ۴۱ درصـد از کل ابتلاها بوده و این نرخ در برخی ایالت‌های شمال شرقی به بالای ۷۰ درصد نیز رسیده است.

ماریا ون کرخوو، مسـئول فنی بخش کووید۱۹ در سازمان جهانی بهداشـت (WHO)، روز چهارشنبه در جریان یک کنفرانس خبری اعلام کرد که XBB.۱.۵ سـرایت‌پذیرترین زیرسویه شناسایی شده کرونا است.

البته سرایت XBB.۱.۵ در برخی کشورها نیز همچنان با سرعت کمی همراه است. به طوری که از نیمه دسـامبر گذشـته تا کنون تنها ۴ درصد ابتلاها در انگلیس ناشی از انتقال سویه XBB.۱.۵ اسـت و در کانادا نیز موارد شناسایی شده همچنان انگشت‌شمار است. چین هم که اخیرا با موج سـنگینی از ابتلا به ویروس کرونا مواجه بود، مدعی است که تنها سه مورد از ابتلا به سویه جدید از شانگ‌های ثبت کرده است. بر اسـاس این گزارش، XBB.۱.۵ مانند سایر سویه‌ها دانشمندان را نگران کرده زیرا نشانه‌هایی از فرار آن از سـد سیسـتم ایمنی بدن مشاهده شده است. بدان معناست که این سویه توانایی فـرار از مصونیت طبیعی یا محافظت ایجاد شده توسط واکسن‌های موجود را دارد و افرادی را که از یک دوره قبلی ابتلا به بیماری کووید بهبود یافته‌اند، دوباره مبتلا می‌کند. با این حال داده‌ها در مورد شـدت و وخامت بیماری کووید در اثر ابتلا به سویه XBB.۱.۵ و افزایش خطر مرگ محدود است.



مکث

«کراکن»؛ آیا سویه جدید کرونا نگران کننده است؟

سـویه جدید ویروس کرونا که برای نخسـتین بار در سال گذشـته شناسـایی شد، این روزها به سرعت به سویه غالب در ایالات متحده تبدیل شده و با نامی که برای آن انتخاب شده، ترسناک جلوه کرده ولی آیا این سـویه که تا کنون در ۲۹ کشور جهان شناسایی شده، خطرناک است؟

به گزارش پیام آشنا به نقل از بورونیوز، سـویه XBB.۱.۵ از نوادگان سـویه امیکرون XBB است که از ترکیب دو سـویه پیشین با عناوین BA.۲.۷۵ و BA.۲.۱۰.۱ به وجود آمده است.

نامگذاری غیررسـمی این سـویه بـا عنوان «کراکن» (Kraken) که در شبکه اجتماعی توییتـر از سـوی "ریان گریگـوری"، یکی از متخصصان زیسـت‌شناسی فرگشـتی پیشنهاد و فراگیر شـد با هدف تشبیه قدرت این سویه جدید با هیولای دریایی اساطیری صورت گرفت با این حال سازمان جهانی بهداشت (WHO)

رسانه چه خبر

پویش «مادر مهربان» برای کمک به زنان زندانی جرایم غیرعمد برگزار می‌شود

ستاد ده استان تهران: مدیر نماینده‌گی ستاد ده استان تهران از برگزاری پویش «مادر مهربان» برای کمک به زندانیان زن جرایم غیرعمد در سایر منتهی به ولادت حضرت زهرا(س) خبر داد. منوچهر رحمانی درباره این پویش افزوده‌ند دنبال این هسـتیم که با کمک خیرین و مردم نیکوکار زمینه آزادی پنج زندانی زن واجد شرایط استان تهران را در روزهای منتهی به ولادت حضرت زهرا(س) و در روز مادر فراهم کنیم. وی ادامه داد: با شکات این زندانیان مذاکره شده تا بخشی از بدهی بخشیده و مابقی به کمک خیرین و به همت مردم تامین شود. رحمانی با اشاره به تعداد زندانیان زن جرایم غیر عمد استان تهران، گفت: ۷۸ زندانی جرایم مالی در زندان زنان شهری در حال تحمل کیفر هسـتند که از این تعداد فقط پنج زن زندانی واجد شرایط دریافت کمک‌های ستاد ده هسـتند و بنا داریم در دهه منتهی به ولادت با ۷ سعادت حضرت زهرا(س) این تعداد زندانی را آزاد کنیم تا این زنان در آسـتانه روز مادر به آغوش گرم خانواده باز گردند. مدیر نماینده‌گی ستاد ده استان تهران درباره راه‌های ارتباطی برای کمک به زندانیان جرایم غیرعمد گفت: خیرین می‌توانند با مراجعه به دفتر ستاد ده استان تهران با تماس با واحد مشارکت‌های مردمی این نماینده‌گی به شماره ۸۸۸۶۳۰۲۷ و یا واریز به شماره کارت ستاد ده (۶۰۳۷۶۹۱۸۹۹۶۷۵۹۱۶) کمک‌های خود را برای آزادی این دسته از زندانیان نیازمند به حساب ستاد ده استان واریز کنند.

اجرای طرح جدید جمع آوری کودکان کار تا ۳ ماه آینده

تسنیم: مدیرعامل سازمان رفاه، خدمات و مشارکت‌های اجتماعی گفت: اجرای طرح سـاماندهی کودکان کار پیش از این ۳۲ بار با شکسـت مواجه شده اما شهرداری تهران به دنبال اجرای طرح جدید جمع آوری و سـاماندهی این کودکان در سه ماه آینده اسـت. احمد احمدی صدر درباره آخرین اقدامات شهرداری تهران برای سـاماندهی کودکان کار و خیابان در تهران اظهار کرد: در این زمینه طی سال‌های گذشته طرح جمع‌آوری این کودکان اجرا شده اما نتیجه‌ای نداشته و در واقع طرح شکسـت خورده اسـت. دبیر قرارگاه اجتماعی شهر تهران با بیان اینکه طبق قانون، شـهرداری تهران وظیفه‌ای در ارتباط با جمع‌آوری کودکان کار و خیابـان ندارد، گفت: اما با این حال شـهرداری تهـران در قالب قرارگاه اجتماعی شـهر تهران به این موضوع ورود کرده و با جدیت در حال رسیدگی به وضعیت سـاماندهی آنها اسـت. وی به اجرای طرح جدید سـاماندهی کودکان کار و خیابان در ۳ ماه آینده اشـاره کرد و گفت: این طرح می‌تواند چالش‌ها و مشکلات شهر تهران را در این حوزه برطرف کند. مدیرعامل سازمان رفاه، خدمات و مشارکت‌های اجتماعی شهرداری تهران ادامه داد: شهرداری تهران، مدارس پویا شهر را که علاوه بر تحصیل، کار استعدادیابی کودکان کار را به شکل حرفه‌ای انجام می‌دهد، در سـطح شهر تهران راه‌اندازی کرده است و در حال حاضر ۳۰ مدرسه پویا شهر در این حوزه فعالیت دارند.

«سلولیت چشمی» چیست؟

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی تهران: سـلولیت چشمی: بیماری که به دلیل عفونت‌های پیروبی، قارچی یا باکتریال به چشم منتقل می‌شود و باید به موقع درمان شود. اما، از تشخیص و درمان این بیماری چیسـت؟ سلولیت چشمی عبارت اسـت از التهاب بافت حفره چشـمی به دلیل عفونت‌های ویروبی، قارچی یا باکتریایی که معمولاً از سـاختمان‌ها و بافت‌های عفونی مجاور به خصوص سینوس‌های عفونی به چشم منتقل می‌شـود و از علائم آن تورم، قرمزی، پر خونی، درد در ناحیه چشم و افزایش گلبول‌های سـفید خون در این بیماران اسـت. علت بروز سلولیت چشـمی سلولیت چشمی از سرایت عفونت از دسـتگاه تنفسـی فوقانی یا گسـترش مجاورتی از کانون‌های عفونی مجاور مثل گل مژه یا عفونت مجرای اشکی یا سینوزیت و همچنین آسـیب‌های موضعی پوسـت، آبسـه، گزش حشرات یا زرد زخم ناشی می‌شود.

علائم سلولیت چشمی

تورم، قرمزی پر خونی، درد در ناحیه چشم و افزایش گلبول‌های سفید خون از علائم اصلی این بیماران اسـت و علائم دیگر که ممکن اسـت در بیماران دیده شود، شامل محدودیت حرکات چشم، کاهش دید و تب اسـت.

نحوه درمان سلولیت چشم

درمان سلولیت چشمی شامل موارد زیر می‌شود:

-شروع آنتی‌بیوتیک درمانی

-اسـتفاده از کمپرس گرم

-قطره ضد انعقاد بینی در مواردی که ناشی از سینوزیت باشد.

در موارد نادر و شـدید بیماری درمان با آنتی‌بیوتیک پاسخ نمی‌دهد و درمان جراحی برای تخلیه آبسـه و ترشحات عفونی سـینوس استفاده می‌شود. سلولیت چشمی به دلیل نزدیکی به مغز در صورت عدم درمان به موقع می‌تواند اثرات جدی و جبران ناپذیری ایجاد کند. بنابراین اهمیت درمان در شروع به موقع آن اسـت. باید توجه کرد که دقت در درمان به موقع و سریع بیماری‌های عفونی در عفونت‌های اطراف چشم نقش عمده‌ای در پیشگیری دارد. سلولیت چشمی خفیف در کودکان اغلب به صورت بیمارسـتانی و با تجویز آنتی‌بیوتیک‌های خوراکی و یا پیگیری با فواصل نزدیک درمان می‌شود. اما در کودکان کمتر از یکسـال یا در مواردی که بیماری همراه با علائم شـدید مانند تب بالا، استفراغ و بی‌حالی است حتمـا به بسـتری در بیمارسـتان و تجویز آنتی‌بیوتیک وریدی نیاز اسـت.

منابع: medicalxpress.upi

برگه

برای کشـــتن یک جامعه روشـــی ساده به کار گیرید: بر فرهنگ آنان تمرکز کنید، ابتدا کتاب را از آنها بگیرید و بعد سرشان را درون تلویزیون فرو کنید.

کارل پوپر