

کافه کتاب

هنر رها کردن



نویسنده نیک ترنتون
ترجمه سیمین
انتشارات نقش و نگار

پیام آشنا کتاب هنر را کردن نوشته نیک ترنتون، با عنوان فرعی خود، هر چه فکر کنید، ماریجواها منفی ذهن را متوقف کند که به خوبی معرفی می‌شود. در این کتاب شما یاد می‌گیرید با انگلیسی مختصر و روان، روانشناسی و رفتارشناسی خود کنید. به فن آگاهی دست یابید. هر کمال گرایی فراق آید و دست از اعتناها و دلچسپی‌های سستی بکشید.

درباره کتاب هنر رها کردن

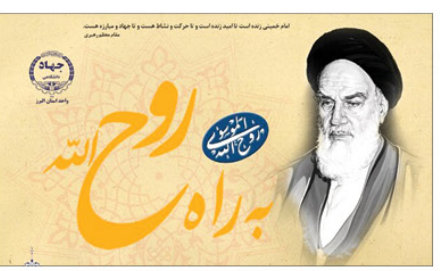
بسیاری از ما به نوعی درگیر موقعیتی هستیم که خیال می‌کنیم راه یا هنر کردن آن بالاتر از تسلط توانمان است. ممکن است در رابطه با طیفی گسترده پدیده‌ها که تنها راهی برای دستیابی به آن نیست، بلکه احساسات متضاد نیز در ما ایجاد می‌کند که باعث می‌شود نتوانیم به نیت خود مایلان کنیم. بعضی دیگر، در شکی هستیم که بیشتر مساعلمان عموماً راه یا هنر ما بعد از آن می‌ترسیم اگر بعد از مدتی به یادماندگی سخت‌تری در انتظار مانده باشیم. بعضی دیگر هم با راه کردن احساس بی‌پایه در امل خود می‌بینیم. با این احساسات و فکر کردن راه یا هنر ما بعد از مدتی به یادماندگی سخت‌تری در انتظار مانده باشیم. بعضی دیگر هم با راه کردن احساس بی‌پایه در امل خود می‌بینیم. با این احساسات و فکر کردن راه یا هنر ما بعد از مدتی به یادماندگی سخت‌تری در انتظار مانده باشیم.

نویسنده نیک ترنتون کتاب هنر رها کردن، هر چه فکر کنید، ماریجواها منفی ذهن را متوقف کند که به خوبی معرفی می‌شود. در این کتاب شما یاد می‌گیرید با انگلیسی مختصر و روان، روانشناسی و رفتارشناسی خود کنید. به فن آگاهی دست یابید. هر کمال گرایی فراق آید و دست از اعتناها و دلچسپی‌های سستی بکشید.

نویسنده نیک ترنتون کتاب هنر رها کردن، هر چه فکر کنید، ماریجواها منفی ذهن را متوقف کند که به خوبی معرفی می‌شود. در این کتاب شما یاد می‌گیرید با انگلیسی مختصر و روان، روانشناسی و رفتارشناسی خود کنید. به فن آگاهی دست یابید. هر کمال گرایی فراق آید و دست از اعتناها و دلچسپی‌های سستی بکشید.

نویسنده نیک ترنتون کتاب هنر رها کردن، هر چه فکر کنید، ماریجواها منفی ذهن را متوقف کند که به خوبی معرفی می‌شود. در این کتاب شما یاد می‌گیرید با انگلیسی مختصر و روان، روانشناسی و رفتارشناسی خود کنید. به فن آگاهی دست یابید. هر کمال گرایی فراق آید و دست از اعتناها و دلچسپی‌های سستی بکشید.

باجوریت «زندگی امام خمینی (ره) در آینه نگاه دیگران» ویژه نامه «به راه روح الله» منتشر شد



ویژه نامه «به راه روح الله» با محوریت زندگی امام خمینی (ره) در آینه نگاه دیگران به همت معاونت فرهنگی جهاد دانشگاهی واحد استان البرز طراحی و منتشر شد.

به گزارش پیام آشنا، در مقدمه ای که از سوی جهاد دانشگاهی برای این ویژه نامه ارائه شده است، آمده است: «زندگی نگاه داشتن یاد و نام مردان بزرگ تاریخ که سرسبز است. ملتها را با اندیشه ای، راهی برادرین و پیشاکر خود رقم زدند. دغدغه و دغدغه همه انسان‌های دردمند دلسوزان هدایت نسل‌هاست.

به گزارش پیام آشنا، به نقل از ایسنا، محمود کازری - فیلساز مدرن سیمین ایران که جوایز بین المللی هم کسب کرده و زودی به کتاب «به راه روح الله» می‌پردازد - در این کتاب به بررسی زندگی امام خمینی (ره) در آینه نگاه دیگران می‌پردازد.

به گزارش پیام آشنا، به نقل از ایسنا، محمود کازری - فیلساز مدرن سیمین ایران که جوایز بین المللی هم کسب کرده و زودی به کتاب «به راه روح الله» می‌پردازد - در این کتاب به بررسی زندگی امام خمینی (ره) در آینه نگاه دیگران می‌پردازد.

به گزارش پیام آشنا، به نقل از ایسنا، محمود کازری - فیلساز مدرن سیمین ایران که جوایز بین المللی هم کسب کرده و زودی به کتاب «به راه روح الله» می‌پردازد - در این کتاب به بررسی زندگی امام خمینی (ره) در آینه نگاه دیگران می‌پردازد.

گفتگو، در زمرة این بزرگواران است که تبیین ایام وجودی او به شدت احساس می‌شود. در میان رهبران سیاسی جهان تا به امروز، کمتر شخصیتی به جلیمت امام خمینی (ره) بیرون نموده است. شخصیت استثنایی و اسطوره‌ای که توانست با یک جمع پربشان و پرآوازه، یک امت متحد بسازد و بزرگترین انقلاب قرن را بر پا کند.

به گزارش پیام آشنا، به نقل از اداره کل روابط عمومی شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی، مراسم سراسری ویژه ۱۵ خرداد راسماً و اعلام کرد ملت ایران با پاسداشت خردمند، نوگفتمان‌پسند و شجاعانه‌ترین انقلاب اسلامی، پشتیبانی قاطع و همه جانبه خود را از تحولات رهبر معظم انقلاب اسلامی در حفظ صنعت هسته‌ای اعلام می‌کند.

به گزارش پیام آشنا، به نقل از اداره کل روابط عمومی شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی، مراسم سراسری ویژه ۱۵ خرداد که به ترویج اعلام می‌کند.

به گزارش پیام آشنا، به نقل از اداره کل روابط عمومی شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی، مراسم سراسری ویژه ۱۵ خرداد که به ترویج اعلام می‌کند.

به گزارش پیام آشنا، به نقل از اداره کل روابط عمومی شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی، مراسم سراسری ویژه ۱۵ خرداد که به ترویج اعلام می‌کند.

یک فیلم ۶۰ ساله که جامعه مذهبی را با سینما آشتی داد

تعداد سازگان زیادی را به سینما کشد. از این فیلم مستند که به عنوان یک کنج‌شده می‌باشد، می‌توان به عنوان یک فیلم مستند یاد کرد. این فیلم مستند که به عنوان یک کنج‌شده می‌باشد، می‌توان به عنوان یک فیلم مستند یاد کرد.

تعداد سازگان زیادی را به سینما کشد. از این فیلم مستند که به عنوان یک کنج‌شده می‌باشد، می‌توان به عنوان یک کنج‌شده می‌باشد، می‌توان به عنوان یک فیلم مستند یاد کرد.

حضور «افعی تهران» در بخش بین الملل جشنواره تلویزیونی شانگهای

کازری، که در سریال ایرانی نمایش خانگی که توسط خیمه و خیمه تولید شده است، به عنوان یکی از بازیگران اصلی حضور دارد. او در این سریال به بررسی زندگی امام خمینی (ره) در آینه نگاه دیگران می‌پردازد.

هوش مصنوعی، صدای تازه شهر وندان در جدال با گردشگری انبوه

گردشگران خارجی در حال سفر به تهران هستند. این شهر در حال جذب گردشگران زیادی است. با توجه به افزایش تعداد گردشگران، شهر وندان در جدال با گردشگری انبوه قرار گرفته است.

افعی تهران، در بخش بین الملل جشنواره تلویزیونی شانگهای حضور دارد. این سریال به بررسی زندگی امام خمینی (ره) در آینه نگاه دیگران می‌پردازد.

هوش مصنوعی، صدای تازه شهر وندان در جدال با گردشگری انبوه

گردشگران خارجی در حال سفر به تهران هستند. این شهر در حال جذب گردشگران زیادی است. با توجه به افزایش تعداد گردشگران، شهر وندان در جدال با گردشگری انبوه قرار گرفته است.

کوتاه از فرهنگ

ملت ایران با پاسداشت ۱۵ خرداد پشتیبانی خود را از تصویبات رهبر انقلاب اعلام کرد

شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی، مراسم سراسری ویژه ۱۵ خرداد راسماً و اعلام کرد ملت ایران با پاسداشت خردمند، نوگفتمان‌پسند و شجاعانه‌ترین انقلاب اسلامی، پشتیبانی قاطع و همه جانبه خود را از تحولات رهبر معظم انقلاب اسلامی در حفظ صنعت هسته‌ای اعلام می‌کند.

به گزارش پیام آشنا، به نقل از اداره کل روابط عمومی شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی، مراسم سراسری ویژه ۱۵ خرداد که به ترویج اعلام می‌کند.

به گزارش پیام آشنا، به نقل از اداره کل روابط عمومی شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی، مراسم سراسری ویژه ۱۵ خرداد که به ترویج اعلام می‌کند.

به گزارش پیام آشنا، به نقل از اداره کل روابط عمومی شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی، مراسم سراسری ویژه ۱۵ خرداد که به ترویج اعلام می‌کند.

به گزارش پیام آشنا، به نقل از اداره کل روابط عمومی شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی، مراسم سراسری ویژه ۱۵ خرداد که به ترویج اعلام می‌کند.

سینما گچسار

تام کروز در کورد گینس راهم شکست؛ ۱۶ بار پرش با چتر نجات شعله‌ور

تام کروز با ۱۶ بار پرش با چتر نجات شعله‌ور در کورد گینس راهم شکست. او در این چالش ۱۶ بار پرش با چتر نجات شعله‌ور انجام داد.

به گزارش پیام آشنا، به نقل از اداره کل روابط عمومی شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی، مراسم سراسری ویژه ۱۵ خرداد که به ترویج اعلام می‌کند.

سینما گچسار

تام کروز در کورد گینس راهم شکست؛ ۱۶ بار پرش با چتر نجات شعله‌ور

تام کروز با ۱۶ بار پرش با چتر نجات شعله‌ور در کورد گینس راهم شکست. او در این چالش ۱۶ بار پرش با چتر نجات شعله‌ور انجام داد.

به گزارش پیام آشنا، به نقل از اداره کل روابط عمومی شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی، مراسم سراسری ویژه ۱۵ خرداد که به ترویج اعلام می‌کند.