

زنان و خانواده

یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که حتی یک ورزش ۳۰ دقیقه‌ای نیز می‌تواند نسبت به کول‌های سفید کشنده نومور را در جریان خون بیماران مبتلا به سرطان سینه افزایش دهد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از هلث دی نیوز، بر اساس پایانه اطلاعاتی منتشر شده توسط دانشگاه تورکو فاکالته، ۲۰ بیمار که سرطان سینه شان به

افزایش ۶۰ درصدی استحکام بخشی مدارس فرسوده

معرفی فنی و نظارت سازمان نوسازی و تجهیز مدارس با بیان اینکه میزان مدارس مستحکم از حدود ۱۶ درصد به حدود ۸۰ درصد رسیده است گفت. سرمد فضایی آموزش در ۱۷۶ منطقه پایین‌تر از متوسط کسرتی است که باید با اولویت به این مناطق توجه شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، مجید ابراهیمی با بیان اینکه رزیدنسی‌ها باید علاوه بر نوسازی و بازسازی به بازرسی داشته باشد، گفت: برنامه توسعه نوسازی نوسازی مدارس در سراسر کشور را پیش می‌رود و این بخش اتفاق افتاده است و می‌تواند به نفع بسیاری از مدارس باشد. سرمد فضایی در حوزه ساخت، تجهیز و بازسازی مدارس طرحی کرده‌د، حدود سیصد میلیارد تومان بود که با سرعت کافی خوبی به انجام رسیده است. توجه به برخی از رویکردهای جدید در حوزه مدرن‌سازی، به عنوان نسل دوم مدرن‌سازی ایران باید توجه ویژه‌تری به تجهیز مدارس اینده ارائه کرد.

سرمد فضایی با بیان اینکه عدالت آموزشی یعنی دسترسی برابر تمام دانش‌آموزان به خدمات آموزشی، استفاده از فرسودگی مدارس و تجهیزاتی که فرستاده‌های آموزشی از آنها استفاده می‌کنند، مستحکم و با اولویت بوده به آن توجه ویژه‌تری در برنامه هفتم توسعه چند محور اساسی را دربردارد. سرمد فضایی در ادامه به عنوان مدیر عامل شرکت توسعه و تجهیز مدارس گفت: آموزش یعنی دسترسی برابر به امکانات آموزشی و خدمات آموزشی. استفاده از فرسودگی مدارس و تجهیزاتی که فرستاده‌های آموزشی از آنها استفاده می‌کنند، مستحکم و با اولویت بوده به آن توجه ویژه‌تری در برنامه هفتم توسعه چند محور اساسی را دربردارد. سرمد فضایی در ادامه به عنوان مدیر عامل شرکت توسعه و تجهیز مدارس گفت: آموزش یعنی دسترسی برابر به امکانات آموزشی و خدمات آموزشی. استفاده از فرسودگی مدارس و تجهیزاتی که فرستاده‌های آموزشی از آنها استفاده می‌کنند، مستحکم و با اولویت بوده به آن توجه ویژه‌تری در برنامه هفتم توسعه چند محور اساسی را دربردارد.



وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در تکیه و تکمیل ساخت چهار مرکز درمانی و اورژانس در نقاط صفر مرزی

به گزارش پیام آشنا به نقل از وزارت بهداشت، بهرام علی‌نژاد در جلسه چهارم و پنجمین جلسه سراسری روسای مراکز اورژانس در سطح کشور گفت: هدف از راه‌اندازی مراکز اورژانس در نقاط صفر مرزی، دسترسی به خدمات اورژانس و درمانی در مناطق مختلف کشور است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از وزارت بهداشت، بهرام علی‌نژاد در جلسه چهارم و پنجمین جلسه سراسری روسای مراکز اورژانس در سطح کشور گفت: هدف از راه‌اندازی مراکز اورژانس در نقاط صفر مرزی، دسترسی به خدمات اورژانس و درمانی در مناطق مختلف کشور است.

۳۰ دقیقه ورزش؛ راه تقویت سلول‌های مبارز با سرطان سینه

تحرکات کشنده سرطان با ثابت می‌ماند یا کاهش می‌یابد. «کیا کوپولو» محقق ارشد و دکتری در دانشگاه تورکو گفت: هم‌اکنون راه‌های جدیدی برای تقویت سلول‌های مبارز با سرطان سینه وجود دارد.

تحرکات کشنده سرطان با ثابت می‌ماند یا کاهش می‌یابد. «کیا کوپولو» محقق ارشد و دکتری در دانشگاه تورکو گفت: هم‌اکنون راه‌های جدیدی برای تقویت سلول‌های مبارز با سرطان سینه وجود دارد.

تکمیل و ساخت چهار مرکز درمانی و اورژانس در نقاط صفر مرزی

کتابچه ای که کمیته راهبردی مجوزهای آینده تعیین شده چهار هزار و ۵۰۰ نفره تقویت همراه شناسایی شد. همچنین ۵۰۰ نفره تقویت همراه شناسایی شد.

کتابچه ای که کمیته راهبردی مجوزهای آینده تعیین شده چهار هزار و ۵۰۰ نفره تقویت همراه شناسایی شد. همچنین ۵۰۰ نفره تقویت همراه شناسایی شد.

دیپلماسی اورژانس از مهم‌ترین برنامه‌های وزارت بهداشت است. همچنین ۵۰۰ نفره تقویت همراه شناسایی شد.

دیپلماسی اورژانس از مهم‌ترین برنامه‌های وزارت بهداشت است. همچنین ۵۰۰ نفره تقویت همراه شناسایی شد.

تازه‌ها

میگرنی‌ها چه موافغانی را باید حذف کنند؟

عوامل مختلفی از جمله برخی مواد غذایی، داروهای نوسانات قند خون، تغییر در عادات خواب، عوامل روانی و استرس می‌تواند سردردهای میگرنی را تحریک کند.

عوامل مختلفی از جمله برخی مواد غذایی، داروهای نوسانات قند خون، تغییر در عادات خواب، عوامل روانی و استرس می‌تواند سردردهای میگرنی را تحریک کند.

مکت

یک عضو لجن‌چینی جهتی خواب در ایران گفته است که نمی‌تواند خواب را برای خود بخواباند.

مکت

یک عضو لجن‌چینی جهتی خواب در ایران گفته است که نمی‌تواند خواب را برای خود بخواباند.

مکت

یک عضو لجن‌چینی جهتی خواب در ایران گفته است که نمی‌تواند خواب را برای خود بخواباند.

مکت

یک عضو لجن‌چینی جهتی خواب در ایران گفته است که نمی‌تواند خواب را برای خود بخواباند.

مکت

یک عضو لجن‌چینی جهتی خواب در ایران گفته است که نمی‌تواند خواب را برای خود بخواباند.

مکت

یک عضو لجن‌چینی جهتی خواب در ایران گفته است که نمی‌تواند خواب را برای خود بخواباند.

مکت

یک عضو لجن‌چینی جهتی خواب در ایران گفته است که نمی‌تواند خواب را برای خود بخواباند.

مکت

یک عضو لجن‌چینی جهتی خواب در ایران گفته است که نمی‌تواند خواب را برای خود بخواباند.

مکت

یک عضو لجن‌چینی جهتی خواب در ایران گفته است که نمی‌تواند خواب را برای خود بخواباند.

منمالم

منمالم هانی برای زندگی. کتابچه ای که کمیته راهبردی مجوزهای آینده تعیین شده چهار هزار و ۵۰۰ نفره تقویت همراه شناسایی شد.



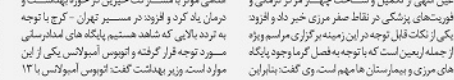
وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در تکیه و تکمیل ساخت چهار مرکز درمانی و اورژانس در نقاط صفر مرزی

منمالم

منمالم هانی برای زندگی. کتابچه ای که کمیته راهبردی مجوزهای آینده تعیین شده چهار هزار و ۵۰۰ نفره تقویت همراه شناسایی شد.

منمالم

منمالم هانی برای زندگی. کتابچه ای که کمیته راهبردی مجوزهای آینده تعیین شده چهار هزار و ۵۰۰ نفره تقویت همراه شناسایی شد.



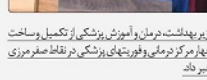
وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در تکیه و تکمیل ساخت چهار مرکز درمانی و اورژانس در نقاط صفر مرزی

منمالم

منمالم هانی برای زندگی. کتابچه ای که کمیته راهبردی مجوزهای آینده تعیین شده چهار هزار و ۵۰۰ نفره تقویت همراه شناسایی شد.

منمالم

منمالم هانی برای زندگی. کتابچه ای که کمیته راهبردی مجوزهای آینده تعیین شده چهار هزار و ۵۰۰ نفره تقویت همراه شناسایی شد.



وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در تکیه و تکمیل ساخت چهار مرکز درمانی و اورژانس در نقاط صفر مرزی

منمالم

منمالم هانی برای زندگی. کتابچه ای که کمیته راهبردی مجوزهای آینده تعیین شده چهار هزار و ۵۰۰ نفره تقویت همراه شناسایی شد.

منمالم

منمالم هانی برای زندگی. کتابچه ای که کمیته راهبردی مجوزهای آینده تعیین شده چهار هزار و ۵۰۰ نفره تقویت همراه شناسایی شد.

منمالم

منمالم هانی برای زندگی. کتابچه ای که کمیته راهبردی مجوزهای آینده تعیین شده چهار هزار و ۵۰۰ نفره تقویت همراه شناسایی شد.

منمالم

منمالم هانی برای زندگی. کتابچه ای که کمیته راهبردی مجوزهای آینده تعیین شده چهار هزار و ۵۰۰ نفره تقویت همراه شناسایی شد.

منمالم

منمالم هانی برای زندگی. کتابچه ای که کمیته راهبردی مجوزهای آینده تعیین شده چهار هزار و ۵۰۰ نفره تقویت همراه شناسایی شد.

منمالم

منمالم هانی برای زندگی. کتابچه ای که کمیته راهبردی مجوزهای آینده تعیین شده چهار هزار و ۵۰۰ نفره تقویت همراه شناسایی شد.

منمالم

منمالم هانی برای زندگی. کتابچه ای که کمیته راهبردی مجوزهای آینده تعیین شده چهار هزار و ۵۰۰ نفره تقویت همراه شناسایی شد.

منمالم

منمالم هانی برای زندگی. کتابچه ای که کمیته راهبردی مجوزهای آینده تعیین شده چهار هزار و ۵۰۰ نفره تقویت همراه شناسایی شد.

منمالم

منمالم هانی برای زندگی. کتابچه ای که کمیته راهبردی مجوزهای آینده تعیین شده چهار هزار و ۵۰۰ نفره تقویت همراه شناسایی شد.

منمالم

منمالم هانی برای زندگی. کتابچه ای که کمیته راهبردی مجوزهای آینده تعیین شده چهار هزار و ۵۰۰ نفره تقویت همراه شناسایی شد.