info@payamdaily.ir

نخستین روزنامه صبح البرز

پیام آشنا

شماره ۲۰۲۱
سه‌شنبه / ۱۷ اسفند / ۱۴۰۰
۵ / شعبان / ۱۴۴۲
08 / March / 2022

صاحب امتیاز: موسسه همگامان اندیشه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: باهره حیدری
نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کافون، کارشناسان رسمی دادگستری
تلفن: ۲۲۵۲۳۲۸۳-۲۲۵۲۳۲۴۳ - ۰۲۶ فکس: ۲۲۵۵۳۲۸۳
فکس اینترنتی پیام آشنا: ۰۲۱-۸۹۷۶۷۲۷۹
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۶۴
چاپ: کارگر

اشاره

زنگ خطر پیری جمعیت در ایران

زنگ خطر پیر شدن ایران به صدا درآمده است، نشریات آموزش و پرورش درباره هشدار نسبت به این تهدید چه اقداماتی انجام دادند؟

به گزارش پیام آشنا به نقل از تسنیم، پیری جمعیت در کمین ایران است، این سخنانی است که مدت‌هاست کارشناسان حوزه جمعیت درباره آن هشدار می‌دهند، صالح قلمی- دبیر مرکز مطالعات راهبردی جمعیت از جمله کارشناسانی است که در این رابطه هشدار داده و می‌گوید: در حال حاضر نرخ رشد جمعیت در ایران حدود ۰ - درصد است و پیش‌بینی می‌شود حدود ۱۰ تا ۱۵ سال آینده نرخ رشد جمعیت صفر درصد و پس از آن منفی شود. قلمی شاخص باروری در ایران را ۱.۶ فرزند به ازای هر زن اعلام کرده و گفته این "پایین‌ترین شاخص باروری در منطقه غرب آسیا، شمال آفریقا و منطقه معروف به MENA یعنی خاورمیانه و شمال آفریقا است". رکود سرعت کاهش نرخ باروری هم در سه دهه گذشته به نام ایران ثبت شده است. همچنین نرخ باروری در کلان شهرها کمتر از ۱.۵ فرزند است. با توجه به وضعیت پیری جمعیت در ایران یکی از دستگاه‌هایی که در این زمینه می‌تواند ایفای نقش کند و جوانان و نوجوانان را نسبت به تهدیدات پیری جمعیت در ایران آگاه کند، وزارت آموزش و پرورش است.

در قانون جوانی جمعیت و خانواده نیز بر گنجاندن محتوای آموزشی و پرورشی در راستای بندهای سیاست‌های کلی جمعیت و سیاست‌های کلی خانواده در کتاب‌های درسی ظرف دو سال بعد از لازم‌الاجرا شدن این قانون تأکید شده است.

با این وجود حسن ملکی رئیس سابق سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی درباره توجه به موضوع تشکیل خانواده و فرزندآوری در کتاب‌های درسی به خبرنگار تسنیم گفت: از چند سال قبل درباره بحث خانواده، ضرورت و اهمیت تشکیل خانواده، اهمیت ازدواج و آثار آن در زندگی فردی و اجتماعی مطالب بسیاری در کتاب‌های درسی لحاظ شده است. با توجه به قانون اخیر مجلس با عنوان حمایت از خانواده و جوانی جمعیت و تأکیدات رهبر انقلاب، درباره لزوم حرکت به سمت جوان شدن جمعیت، بازنگری اساسی برنامه‌های درسی نیاز است. حرکت به سوی پیری در جمعیت ایران یک مسئله اساسی است و باید از ابعاد مختلف از جمله برنامه‌های درسی مورد توجه قرار بگیرد و در سطوح و دوره‌های تحصیلی مختلف روی این موضوع کار شود. نشریات آموزش و پرورش از جمله مجلات رشد ظرفیت قابل توجهی برای آگاه کردن دانش‌آموزان نسبت به تهدیدات و تبعات پیری جمعیت ایران است. اما آیا مجلات رشد در راستای هشدار نسبت به این موضوع گام برداشته و مطالبی را برای دانش‌آموزان تولید کرده‌اند؟ در گفت‌وگویی که در آینده منتشر خواهیم کرد به بررسی این موضوع می‌پردازیم که از ظرفیت مجلات رشد برای هشدار نسبت به خطر پیری جمعیت در ایران تا چه اندازه استفاده شده است؟ در ادامه مطلبی که در مجلات رشد با عنوان "آینده بدون عمو" منتشر شده و ضمن اشاره‌ای گذرا به خطر پیری جمعیت در ایران بیشتر به شیوه محاسبه پیش‌بینی جمعیت از طریق محاسبات ریاضی پرداخته است، ارائه می‌شود. حتماً خوب می‌دانید که نوجوانان و جوانان هر جامعه در آینده مهم‌ترین عامل توسعه و پیشرفت آن جامعه هستند. بله؛ واقعیت این است که در دهه‌های اخیر نرخ رشد نفوس در ایران شیبی منفی داشته و زنگ خطر پیر شدن ایران به صدا درآمده است.

گزارش «مرکز آمار ایران» در سرشماری‌های نفوس و مسکن در سال‌های ۱۳۸۰ تا ۱۳۹۹ بیانگر آن است که نرخ رشد جمعیت از نیمه دوم دهه ۱۳۸۰ به بعد رو به کاهش است؛ گزارشی که پایه اصلی آن «روش ریاضی» است. بدین سبب هم‌در این نوشته پیش‌بینی جمعیت و طریق محاسبات ریاضی آن موضوع بحث اصلی ماست. پیش‌بینی جمعیت فرایندی است که جمعیت‌شناسان با استفاده از آن جمعیت آینده را پیش‌بینی می‌کنند. یکی از روش‌های مرسوم پیش‌بینی جمعیت روش ریاضی است که با آن آهنگ رشد جمعیت کشور را به‌صست می‌آورند. رابطه اصلی پیش‌بینی جمعیت با فرمول ریاضی به صورت تساوی زیر است: $P_{t+n}=P_t(1+r)^n$ که در آن، P_t- جمعیت در سرشماری دوم، P_{t+n}- جمعیت در سرشماری اول، n- فاصله بین دو سرشماری و r- نرخ رشد سالانه جمعیت (که اساس محاسبات قرار می‌گیرد) در یک مثال غیرواقعی، فرض کنید جمعیت بین دو سرشماری با n=۱ از ۲۰۰۰ نفر به ۳۰۰۰ نفر رسیده است. می‌خواهیم محاسبه کنیم نرخ رشد چند درصد است.

بنابراین: نفر ۳۰۰۰=P_{t+n}، نفر ۲۰۰۰=P_t، n=۱

یا ۵۰ درصد؛ یعنی درصد رشد جمعیت نسبت به وضعیت قبل ۵۰٪ رشد کرده است و در مثالی واقعی، براساس نتایج سرشماری عمومی و نفوس مسکن ایران، جمعیت کشور ما در سال‌های ۱۳۸۵ تا ۱۳۹۰، از ۷۰۴۹۵۷۸۲ به ۷۵۱۴۹۶۶۹ رسیده است. پس نرخ رشد جمعیت با این محاسبات برابر است با:

با استفاده از ماشین حساب ریشه پنجم ۱.۰۶۶۰۱ را حساب می‌کنیم: ۱.۰۱۲۸۷ =r و ۰.۰۱۲۸۷

به عبارت دیگر، درصد رشد ۱۰۰×۰/۰۱۲۸۷ برابر ۱.۲۸۷ یا ۱.۲۹ درصد است. طبق گزارش مرکز آمار و سرشماری؛ از سال ۱۳۸۰ تا ۱۳۹۹، درصد نرخ رشد جمعیت در کشور به صورت زیر است:

۸۰ تا ۸۵ نرخ رشد ۱.۲۱ درصد، ۸۵ تا ۹۰ نرخ رشد ۱.۲۹ درصد، ۹۰ تا ۹۵ نرخ رشد ۱.۱۹ درصد و پیش‌بینی نرخ رشد از ۹۵ تا ۴۰-۰۶ درصد است. بچه‌ها به این موضوع فکر کنید در این روزگار که اکثر خانواده‌ها تک‌فرزندی شده‌اند، اگر این قاعده به همین شکل ادامه پیدا کند، در آینده خبری از عمو، عمه، دایی، خاله و ... نخواهد بود و این‌ها انسان‌های ناشناخته‌ای خواهند بود.

گزارش روز

لطفا کلیک نکنید!

داستان سودجوهایی که حاضرند برای پول، هر پشتکی بزنند؛ شاخ‌هایی که حتی ورزش کردن و عظمه‌سازی شان هم «دروغین» است!

به گزارش پیام آشنا به نقل از همشهری، «این روزها در شبکه‌های اجتماعی، بازار پرداختن به پدیده اعجاب‌آوری با لقب خودخوانده «هالک ایرانی» داغ است؛ کسی که اسم یک لیوان‌مدل غول‌پیکر را روی خودش گذاشته اما یا نخستین فوت مثل یک توده متراکم چربی به حرکت می‌آید. حتی اگر این زمین‌خوردن «صمدی» نبود و نسبتی با واقعیت داشت- می‌شد برای لحظه‌ای یا ترحم ماجرا را دنبال کرد اما حقیقت آن است که تک‌تک این اتفاق‌ها، نقشه‌هایی از پیش‌تعیین‌شده برای فروش یا کلیک بیشتر هستند. این نه یک مبارزه است و نه کوچک‌ترین ارتباطی با ادنیای ورزش دارد. این فقط یک نمایش روحوضی برای فریب دادن مردم و بدعت‌دین‌کسانی است و متأسفانه تا اینجا کاملا موفق پیش رفته است. ماتیفست پنهان شده در چنین نمایشی هم، همان شعار همیشگی شاخ‌های مجازی است. این که بدنامی، هموار سودآورتر از گمنامی خواهد بود. محبوب‌بودن، هرگز انتخاب شاخ‌های مجازی نبوده است. اگر به سیر تکاملی شهرت آنها نگاه کنید، ماجراهایی را می‌بینید که مدام موجی از تحقیر و نکوهش را برایشان رقم زده‌اند و در عین حال باعث شهرت‌شان شده‌اند کسی که خودش را به خاطر یک خوانده جدید رسما خفه می‌کند، خوب می‌داند که در فضای مجازی یا چه سرنوشتی رویه‌رو خواهد شد. کسی که به مردم می‌کند و بی‌پول‌ها را بی‌عرضه می‌داند، خوب می‌داند مردم با چه کلماتی در اینستاگرام به سراغش خواهند آمد. آنها دست به هر کاری می‌زنند تا منفور باشند؛ چراکه در این صورت، مخاطب بیشتری به دست می‌آورند و در نتیجه به درآمد بیشتری هم خواهند رسید. در عصر استوارشدن کلام روی بی‌محتوایی محض، وقتی قافیه‌ها به تک آمده‌اند و خوب‌بودن دیگر کسی را به وجد نمی‌آورد، عده‌ای حاضرند هر دغ و ننگی را به جان بخرند اما به هر قیمتی دیده شوند. هالک ایرانی هم یکی از همین قماش است. اگر هنوز نمی‌دانید چه اتفاقی بین او و حریف یا به عبارت بهتر «شریک» خارجی‌اش رخ داده کافی است قطعه‌های پازل را در کنار هم قرار بدهید. ماجرا از فوتبال، پیش‌پا افتاده و عظمه‌سازی نرم‌افزاری شروع می‌شود، وقتی لیرقهرمان مورد نظر با چند کلیک ساده ساخته شد، باید یک دعوای صوری هم‌راه بیفتد تا اویتواند خودی نشان بدهد؛ دعوایی که از رجزخوانی در اینستاگرام شروع می‌شود و به زد و خورد در دوبی می‌رسد. در نقشه‌ای که همه زیر و بمش از قبل تعیین شده- سجاد غریبی با ظاهری کاملا متفاوت نسبت به آن چه در شبکه‌های اجتماعی به نمایش درآمده، کتک می‌خورد و روی زمین می‌افتد؛ چراکه هیچ راه بهتری را برای جذب مخاطب بلد نیست.

پس از آن نوبت به یک کنفرانس مطبوعاتی صوری می‌رسد که اتفاقا هیچ مطبوعاتی هم در آن حضور ندارند. دو طرف یا هم دعوا می‌کنند و حسابی اتاقک کوچک‌برگزاری کنفرانس نمایشی را به هم می‌ریزند اما در ویدئویی که به بیرون درز پیدا می‌کند، در حال شوخی و خنده دیده می‌شوند. جالب این که بین لوفتون این ویدئو در دوبی و انجام مصاحبه اختصاصی با یک رسانه زرد در ایران، فقط چند ساعت فاصله است آن هم در شرایطی که همه می‌دانند هماهنگی، انجام مصاحبه، تدوین و آماده‌شدن آن به چند روز زمان نیاز دارد. قطعه‌های این پازل، تنها یک حقیقت را به تصویر می‌کشند؛ این دلمی است که برای افراد ساده‌لوح پهن شده تا روی این بازی شرط ببندند. به تماشای آن بروند یا برای آنلاین‌دیدن آن بلیت بخرند. بازنده این بازی، افرادی هستند که حتی هزار تومان برای این مزخرف- محض خرج می‌کنند و بیننده‌اش، دو «بازیگری» که میلیاردها تومان پول به جیب می‌زنند و به ریش همه آنهایی که این نمایش را جدی گرفته‌اند می‌خندند.

آن چه بین سجاد غریبی و مارتین فورد اتفاق می‌افتد، کوچک‌ترین ارتباطی با ورزش ندارد. اصلا آنها در کدام رشته ورزشی و در کدام سبک یا هم مسابقه می‌دهند؟ اگر قرار است مبارزه آنها در رشته المپیاکی انجام شود، این دو نفر عضو کدام سازمان المپیاکی هستند؟ اصلا مگر می‌شود دو نفر در عضویت رسمی یک سازمان باشند و چنین رفتارهایی انجام بدهند؟ نوع برگزاری جلسه معارفه و کنفرانس هم نشان می‌دهد که همه چیز در یک فضای غیر مجاز به‌صورت نمایشی و با کمترین هزینه ممکن انجام شده است. این یک کلاهبرداری مدرن است که تعداد فالوورهای هر دو نفر، نشان می‌دهد که تا امروز جواب داده و بعید نیست که حتی بیشتر از این هم جواب بدهد. جالب این که پسر خودهالک بین ایرانی، از نیامدن اسپانسرها و حامیان مالی به سمت خودش گلایه هم دارد. کدام عقل سلیمی سرمایه‌اش را در چاهی می‌ریزد که در آن، این چنین با اعتماد احساسات و حتی ترحم آدم‌ها بازی می‌شود؟

این که حتی یک نفر هم به جز خود سجاد غریبی وجود دارد که او را هالک می‌داند، تأسف‌بار است. شما که این لقب را- برای او پذیرفته‌اید، اصلا می‌دانید هالک چه بود؟ هالک در دنیای کمیک، مرد خوب و سربه‌زیری بود که تحت تأثیر یک اتفاق، دچار یک چهش ژنتیک شد. پس از آن، هر وقت که خشم به سراغش می‌آمد، تغییر جثه می‌داد و به یک موجود بزرگ سبزرنگ تبدیل می‌شد. هالک که اتفاقا سوژه خیلی از فیلم‌ها و داستان‌ها بوده، نه اصلا می‌دانست فتوشاپ چیست، نه عکس جعلی جلیلوند درست می‌کرد. نه با له‌کردن پرتقال برای دیگران گری می‌خواند و نه تلاشی برای فریب‌دادن مردم انجام می‌داد. چقدر تلخ است که چنین القابی به همین راحتی مصرف می‌شوند. اگر قرار است هر آدمی که اضافه‌وزن دارد هالک باشد، پس هر دزدی که از دیوار خانه دیگران بالا می‌رود را باید اسپایدرمن صدا کنیم!

سجاد نخستین کسی نیست که این راه و روش را برای درآمدزایی انتخاب می‌کند و آخرینش هم نخواهد بود. این ماجرا در درجه اول یک پدیده اجتماعی است که تأثیراتش هم هر روز بیشتر از قبل آشکار می‌شود. تنها راه منطقی برخورد با آن، چشم‌پوشی است. فاصله گرفتن از اینجاد کنندگان آن است. بهاندادن به فرست‌طلبان بیزرگ‌کردن آنها و کلیک‌نکردن روی تصاویری که منتشر می‌کنند. این همان سلاح مرگباری است که آنها را از پا درمی‌آورد. این همان تلنگری است که جلوی این تعفن گسترده را می‌گیرد و به آنها یاد می‌دهد که بلند شوند. دنبال کار بروند- از زور بازوی نداشته‌شان نان بخورند و به‌دنبال خالی‌کردن جیب ملت نباشند»

قابل توجه

مادرانی که پس از زایمان افسرده می‌شوند!

یک مطالعه جدید نشان می‌دهد زنانی که اولین بار مادر می‌شوند، ممکن است از جمله کسانی باشند که خطر ابتلا به علائم افسردگی پس از زایمان را دارند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان، افسردگی پس از زایمان یک بیماری شایع است. بر اساس گزارش مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های ایالات متحده، تنها این کشور، از هر هشت زن، یک زن به افسردگی دچار می‌شود. دکتر جنیفر پین- سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه ویرجینیا، گفت: تحقیقات نشان می‌دهند که یک مولفه ژنتیکی در افسردگی پس از زایمان نقش دارد و تغییرات هورمونی بارداری ممکن است به ایجاد یک دوره افسردگی در زنان آسیب پذیر کمک کند.

اما عوامل دیگری می‌توانند بر خطر افسردگی پس از زایمان تاثیر بگذارند و در مطالعه جدید بیش از یک میلیون مادر جدید در سراسر جهان، بررسی شدند. یکی از عوامل، سن است. افسردگی در بین زنان زیر ۲۵ سال شایع‌تر بود و پس از آن میزان افسردگی کاهش یافت. پس از زایمان افسردگی کاهش یافت. در میان جوان‌ترین مادران، ۱۰ درصد علائم افسردگی را طی سه ماه پس از زایمان گزارش کردند در حالی که در زنان ۲۵ تا ۲۹ ساله، ۸.۵ درصد و در زنان در سنین بالاتر ۶ تا ۷ درصد علائم افسردگی گزارش شد.

مطالعه جدید نشان داد به طور کلی، زنان سنین بالاتر شیوع کمتری از علائم افسردگی داشتند؛ مگر این که دو قلو به دنیا بیاورند.

به طور کلی، مادران نوزادان دوقلو بیشتر علائم افسردگی را نسبت به کسانی که یک نوزاد داشتند، گزارش کردند (حدود ۱۱٪ در مقابل ۸٪).

سن نیز مهم بود: از میان مادران ۴۰ ساله یا بالاتر، ۱۵ درصد علائم افسردگی را گزارش کردند؛ در حالی که کمتر از ۱۰ درصد از زنان در اواخر دهه ۳۰ سالگی که دوقلو داشتند این علائم را گزارش کردند. به گفته پین زنانی که اولین نوزاد خود را در ۴۰ سالگی به دنیا می‌آورند و اگر دوقلو هم باشد؛ با تغییر بزرگی در زندگی خود روبه‌رو هستند که می‌تواند به افسردگی منجر شود.

مکث

قحطی جهانی در راه است؟

جنگ‌ها همیشه در کنار آوارگی مردم تبعات دیگری هم دارد که نه تنها مناطق جنگ زده که تمام جهان از این تبعات رنج می‌برند. جنگی که این بار در شرق اروپا شروع شده و روسیه را به جان اوکراین انداخته هم از این قاعده مستثنا نیست. این جنگ تا کنون بیش از یک میلیون نفر را در اوکراین آواره کرده و جدا از این آوارگی تبعات جنگ دامن مردم جهان را هم گرفته است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از خراسان، گران‌شدن انرژی از جمله نفت و گاز یکی از اثرات این جنگ است. طبق گزارش‌ها بهای گاز در اروپا تا ۲۲۸۰ دلار به ازای هر هزار مترمکعب رسید که بالاترین قیمت گاز در این قاره بوده است. بطور کلی شواهد و قرائن نشان می‌دهد که حمله روسیه به اوکراین تأثیرات سوئی بر بازار دارایی‌ها و مالی در اکثر بازارهای بورس جهان گذاشته است که این به‌دلیل غیر قابل پیش‌بینی شدن اوضاع جنگ و بی‌ثباتی است که جنگ بر اقتصاد جهانی دارد زیرا روسیه به‌عنوان یکی از طرف‌های درگیر جنگ یکی از بازیگران مهم در بازارهای جهانی است.

یکی دیگر از بازارهایی که بشدت تحت تأثیر جنگ قرار گرفته، بازار محصولات کشاورزی و مواد غذایی است که یا رشد خیره‌کننده‌ای رویه‌رو بوده، بطوری که رویترز در این‌باره نوشته تشدید تنش‌ها بین دو غول بزرگ تأمین‌کننده مواد غذایی دنیا (روسیه و اوکراین) سبب خواهد شد دارندگان گندم، ذرت و روغن آفتابگردان کشورهای دیگر را برای واردات محصولات مورد نیاز خود انتخاب کنند هر چند که باید هزینه بیشتری برای این امر پرداخت کنند.

احتمالا تاثیر این جنگ در کشورهای فقیر به شکل قحطی خود را نشان دهد. در این میان با توجه به وابستگی کشورمان به گندم و نهاده‌های دامی احتمالا تبعات جنگ در کشور ما هم خودش را با گران‌شدن گوشت مرغ و قرمز، تخم مرغ، نان و... نشان می‌دهد. به هر حال در این گزارش سعی داریم تاثیرات جنگ اوکراین در تامین مواد غذایی و محصولات کشاورزی را بررسی کنیم.

تاثیر جنگ بر قیمت غلات

یکی از ابعاد اقتصادی که تحت تاثیر قرار گرفته قیمت گندم و دیگر غلات است. به گزارش راشاتودی، قیمت جهانی گندم در روز پنجشنبه گذشته به یک رکورد جدید طی ۱۴ سال گذشته رسید که دلیل آن هم جنگ روسیه و اوکراین است. در این گزارش آمده است که قیمت گندم ۷.۶۲ درصد افزایش یافته و به ۱۰۵۹ دلار در هر بوشل (۲۵.۴ کیلوگرم) رسیدهاست، یعنی بالاترین رقم از ۲۰۰۸. اگر قیمت دلار را ۲۵۱ هزار تومان در نظر بگیریم قیمت هر کیلو گندم در بازار جهانی هم اکنون ۱۰ هزار و ۴۰۰ تومان است. قیمت جهانی ذرت و دانه‌های سویا هم افزایش یافته است. قیمت ذرت برای فروش در ماه می ۰.۷ درصد بالا رفته و به ۷۳۱ دلار در هر بوشل رسیدهاست. این قیمت برای ذرت از ۲۰۱۳ بی‌سابقه‌است.

نقش روسیه در بازار جهانی غلات

بر اساس گزارش فائو، در سال ۲۰۲۰ روسیه ۸۶ میلیون تن از غلات پر مصرف جهان را تولید کرد. این کشور در سال ۲۰۲۱ برای دومین سال متوالی وضعیت جدید خود را به عنوان فروشنده برتر محصولات کشاورزی حفظ کرد. بر اساس گزارش وزارت کشاورزی آمریکا روسیه در سال ۲۰۲۱ حدود ۷۴.۵ میلیون تن گندم و ۱۶.۵ میلیون تن گل آفتاب گردان تولید کرد که حدود ۳۵ میلیون تن از گندم تولیدی تلی را صادر کرد. از این میان ۴۳ میلیون تن آن به ایران صادر شده، ۳.۷ میلیون تن آن به ترکیه، ۲.۷ میلیون تن آن به مصر و بقیه آن به دیگر کشورهای جهان صادر شده است. ناگفته نماند که بزرگ ترین شریک صادرات کشاورزی روسیه در سال ۲۰۲۱ اروپا بوده و میزان این صادرات هم ۴۷ میلیارد دلار گزارش شده است. دومین بازار بزرگ مواد غذایی روسیه هم در سال ۲۰۲۱ ترکیه بود که واردات خود را با ۳۸ درصد افزایش به ۴.۳ میلیارد دلار رساند. با این حال از آن جایی که روسیه به تنهایی حدود ۱۸ درصد از صادرات گندم جهان را به عهده داشته، جنگ و تحریم‌های جهانی باعث شد قیمت این نهاده بالارزش که نقش زیادی در خورد و خوراک مردم دارد افزایش زیادی داشته باشد.

نقش اوکراین در تامین گندم جهان

اوکراین قرن‌ها به عنوان سبد نان اروپا شناخته می‌شده و تأمین‌کننده غلات مورد نیاز کشورهای شمال آفریقا تا خاورمیانه و جنوب‌شرقی آسیاست. در میان محصولات این کشور گندم شصت‌ترین منبع غذایی برای جمعیت‌هایی است که وابسته به محصولات صادراتی اوکراین هستند. به گزارش بی بی سی، لبنان ۷۰۰ هزار تن محصول گندم اوکراین را وارد می‌کند که برابر با ۵۰ درصد منابع غذایی آن هاست. در لیبی، جایی که گندم از مولدغذایی حیاتی جمعیت این کشور است ۴۳ درصد واردات این محصول از اوکراین است. تونس هم ۳۲ درصد محصول گندمش را از اوکراین تامین می‌کرده است. به‌طور کلی ۱۴ کشور در جهان حداقل تا ۱۰ درصد به واردات محصول گندم اوکراین وابسته‌اند.

سهم بالای روسیه و اوکراین در زنجیره غذایی جهان

سهم روسیه‌ها و اوکراین در صادرات جهانی گندم، ۸۰ درصد از صادرات روغن آفتاب گردان و ۱۹ درصد از صادرات ذرت جهان را به خود اختصاص داده و طرف دیگر آمارهای صادراتی محصولات غذایی این کشور نشان می‌دهد ۷۰ درصد از صادرات گندم روسیه بوده است. کارشناسان معتقدند این تنش بین این دو کشور قیمت مواد غذایی را به بالاترین حد خود خواهد رساند. به‌طوری که از همین حالا روزانه ۵۰ سنت قیمت گندم صادراتی آمریکا افزایش یافته است. از آن جایی که غلات بخش عمده‌ای از رژیم غذایی فقیرترین افراد جهان را تامین می‌کند، قیمت بالاتر فشار قابل توجهی را بر کشورهای فقیری مانند بنگلادش، سودان و پاکستان وارد می‌کند که در سال ۲۰۲۰ تقریباً نیمی یا بیشتر از گندم خود را از روسیه یا اوکراین دریافت می‌کردند و این گرانی بی رویه می‌تواند بر شیوع قحطی در این کشورها دامن بزند.

میزان وابستگی کشورمان به واردات گندم

میزان مصرف گندم در ایران بین ۱۱ تا ۱۲ میلیون تن در سال است ولی یا این حال معمولاً دولت بین ۲ تا ۴ میلیون تن گندم نیز برای ذخایر استراتژیک خود خریداری می‌کند به همین دلیل می‌توان گفت که کشورمان سالانه به‌طور میانگین به ۱۵ میلیون تن گندم نیاز دارد. شرکت بازرگانی دولتی اعلام کرد که در سال زراعی گذشته تنها ۴.۵ میلیون تن گندم از کشاورزان خریداری کرده است پس قاعدتا باید حداقل ۱۰ میلیون تن گندم وارد کند که روزانه گزارش چند روز پیش نوشت ۹ میلیون تن گندم ثبت سفارش شده که از این مقدار ۶.۲ میلیون تن وارد کشور شده و ۲.۸ میلیون تن هم در روزهای آینده وارد کشور می‌شود، اما یا این حساب بازهم حداقل به یک میلیون تن گندم نیاز داریم. البته باید با افزایش قیمت خرید تضمینی گندم درصد وابستگی کشورمان در خصوص این محصول استراتژیک را کم کنیم. طبق گزارش ها قیمت خرید تضمینی گندم در کمیسیون تلفیق ۹۵۰۰ تومان پیشنهاد شده است.

خواندنی

گنده پیر است جهان چادر نوپوشیده
از برون شیوه و غنج و ز درون رسوایی

مولانا

فال ۲۴

امروز با حافظ
می‌دمد صبح و کِلّه بست سحاب
الصُّبحُ الصُّبوح یا اصحاب
می‌چکد ژاله بر رخ لاله
المُدام المُدام یا احباب

فال کرم اوقات شرعی فردا

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۵:۰۲	۰۶:۲۵	۱۲:۱۶	۱۸:۰۸	۱۸:۲۶

برگه

حرف نزدن دلهره‌ای بود و حرف‌زدن و درست‌فهمیده‌نشدن، دلهره‌ای دیگر.

ژان کریستف

نیازهای تغذیه‌ای روزهای سرد کرونایی

لازم است که با تغذیه سالم و مقوی، سیستم ایمنی خود را در روزهای کرونایی تقویت کنیم به‌خصوص اینکه به‌طرح فصل پاییز نزدیک شده ایم و همزمان با شروع آنفلوانزا و کرونا، ما را بر آن می‌دارد که به بدن و به فکر سلامت خود باشیم.

رسانه چه خبر

تزریق ۳ دوز واکسن کرونا به مرز ۲۴ میلیون نفر رسید

وزارت بهداشت: تا کنون ۲۳ میلیون و ۹۸۱ هزار نفر در کشور موفق شده‌اند ۳ دوز واکسن کرونا تزریق کنند. بر اساس اعلام مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت، تا کنون ۶۳ میلیون و ۱۳۹ هزار و ۲۲۳ نفر دوز اول، ۵۵ میلیون و ۷۵۳ هزار و ۵۴۶ نفر دوز دوم و ۲۳ میلیون و ۹۸۱ هزار و ۵۵۸ نفر، دوز سوم واکسن کرونا را تزریق کرده‌اند. مجموع واکسن‌های تزریق شده در کشور به ۱۲۴ میلیون و ۸۸۲ هزار و ۳۲۷ دوز رسید در شبانه‌روز گذشته ۳۴۷ هزار و ۱۵۷ دوز واکسن کرونا در کشور تزریق شده است.

مأموریت رئیسی به جهاد کشاورزی برای اختصاص ارز لازم به اقلام غذایی

پایگاه اطلاع رسانی ریاست جمهوری: رئیس‌جمهور به وزارت جهاد کشاورزی مأموریت داد با همکاری سایر دستگاه‌های ذیربط موضوع تأمین اقلام غذایی و کالاهای اساسی و اختصاص ارز لازم برای این بخش‌ها را پیگیری کند. در جلسه یکشنبه شب ستاد هماهنگی اقتصادی دولت به ریاست حجت‌الاسلام سید ابراهیم رئیسی رئیس جمهور، گزارشی از بررسی وضعیت بازار و قیمت کالاها و مواد غذایی ارائه شد. در این گزارش با اشاره به ثبات نسبی قیمت اقلام خوراکی در هفته‌های اخیر لزوم استمرار تلاش و همکاری منسجم و نظام‌مند همه دستگاه‌های مسئول برای پایداری بیشتر و جلوگیری از افزایش قیمت‌ها مورد تاکید اتخاذ قرار گرفت. در این گزارش به شرایط ناشی از تحولات اخیر و تأثیر آن بر نرخ کالاها و مواد غذایی در بازارهای جهانی اشاره و ابعاد آن بررسی شد. رئیس جمهور به وزارت جهاد کشاورزی مأموریت داد با همکاری سایر دستگاه‌های ذیربط موضوع تأمین اقلام غذایی و کالاهای اساسی و اختصاص ارز لازم برای این بخش‌ها را پیگیری کنند. در این جلسه مقرر شد تیم اقتصادی دولت ظرفیت‌ها و فرصت‌های تعامل بازرگانی و اقتصادی، منطقه‌ای و بین‌المللی را بررسی و موافقت‌نامه‌های امضا شده با مقامات دیگر کشورها را پیگیری و اجرایی کند. رئیس جمهور با اشاره به اهمیت کاهش تنش‌های موجود در جهان، تلاش همگانی برای ایجاد تعامل اقتصادی در جهت حفظ منافع ملت‌ها را ضروری دانست. همچنین در این جلسه گزارشی از بهبود شاخص‌ها در بازار بورس ارائه شد و دکتر رئیسی تاکید کرد اقدامات منسجم‌تر و جدی‌تری در جهت حفظ منافع و سرمایه‌های مردم در بازار بورس انجام شود.

نیازی به ثبت اطلاعات خودرو در سامانه «ایران من» نیست

مهر: فرمانده ستاد مقابله با کرونا در کلانشهر تهران در آستانه آغاز سفرهای نوروزی گفت: افرادی که با خودروی شخصی قصد سفر دارند، لزومی ندارد اطلاعات خودرو را در سامانه «ایران من» ثبت کنند. علیرضا زالی اظهار کرد: امیدواریم تا شروع سفرهای نوروزی بخش زیادی از مردم واکسن دوز سوم را بزنند و به عبارتی این روند هم سرعت بیشتری بگیرد. وی افزود: این آمادگی وجود دارد که دوز سوم واکسن کرونا با سایر شهروندان تهرانی در اسرع وقت انجام شود. زالی ادامه داد: افرادی که با خودروی شخصی قصد مسافرت نوروزی را دارند لزومی ندارد اطلاعات خودرو را در سامانه ایران من ثبت کنند. وی گفت: این سامانه یک سایت استعلامی است و به همین دلیل نیازی به مراجعه افراد برای ثبت شماره خودرو در این سامانه نیست. زالی خاطرنشان کرد: سامانه ایران من به بخش‌های مختلف از جمله نیروی انتظامی متصل است و این مجموعه‌ها استعلام‌های مورد نیاز را انجام می‌دهند. وی به مصوبات سفرهای نوروزی اشاره کرد و گفت: هماهنگ به سخنگوی ستاد ملی کرونا اعلام کرد و در صحبت‌های رئیس جمهور هم عنوان شده، شرایط جدیدی برای سفرهای نوروزی مصوب شده است. فرمانده ستاد مقابله با کرونا در کلانشهر تهران ادامه داد: با توجه به پوشش مناسب واکسیناسیون و کاهش روند بیماری این تصمیم جدید اتخاذ شده است. وی تاکید کرد: شرایط انجام سفرهای نوروزی مواردی است که در متن مصاحبه سخنگوی محترم ستاد ملی با رسانه‌ها در روز گذشته منعکس شده است.

کنترل فشار خون با طب سنتی

فارس: متخصص طب سنتی با اشاره به تدابیر طب سنتی در کنترل فشار خون، گفت: توصیه می‌شود از مصرف خارج از اعتدال دمنوش‌ها پرهیز شده و از موادی همچون چای ترش، سیر لهشده همراه با کمی آبلیمو تازه، دوغ بدون نمک، آب زرشک، آب لیمو استفاده شود. علیرضا یارقلی- متخصص طب سنتی، درباره «تدابیر کنترل فشار خون بالا از نظر طب ایرانی»، اظهار کرد: جهت کنترل پرفشاری خون که به عنوان بیماری خاموش شناخته می‌شود، پیش از هر گونه اقدامی باید فشار خون فرد به طور منظم توسط پزشک متخصص کنترل شود. وی ادامه داد: توصیه می‌شود از درمان‌های خودسرانه و مصرف خارج از اعتدال دمنوش‌ها و داروهای گیاهی پرهیز شده و با نظر پزشک از مواد و داروهای گیاهی همچون چای ترش، سیر له شده همراه با کمی آبلیمو تازه، دوغ بدون نمک، آب زرشک، آب لیمو، شربت و مربای آلبالو استفاده شود. یارقلی با اشاره به دمنوش‌های مؤثر در کنترل فشار خون، ابراز داشت: دمنوش‌هایی مانند لیمو عمانی، مصرف زرشک، آلبالو، آلی، آلو و آش آبغوره، مالیدن مخلوط سیر له شده و روغن زیتون یا ترکیب حنا و آبغوره بی نمک به کف پا و مواردی است. این متخصص طب سنتی گفته: نوشیدن شربت سیر و آبلیمو و شیرینی‌جات طبیعی مانند خرما و عسل و کشمش نیز توصیه می‌شود.