اخبار کوتاه

بهترین داور تاریخ فوتبال انتخاب شد

مجله فرانس فوتبال بهترین داور تاریخ فوتبال را معرفی کرد

به گزارش پیام آشنا، نشریه فرانس فوتبال طی نظرسنجی‌ای به انتخاب بهترین داور تاریخ جهان فوتبال پرداخت که یا بهترین اراء پیر لونجی کولیناور سرشناس ایتالیایی به عنوان بهترین داور تاریخ انتخاب شد.

این داور سرشناس، سال ۱۹۸۸ از سری سوم فوتبال ایتالیا داوری را آغاز کرد و تنها یک سال بعد پس از درخشش خوب، توانست به رده های بالا تر بیاید. او سال ۱۹۹۵ نیز به فهرست داوران بین المللی اضافه شد.

کولینا که چندی پیش به ایران هم سفر کرده بود، هم اکنون رئیس کمیته داوران فیفا است.

دل پیرو: قهرمانی ناپولی را به پای اوسیمن بنویسید

الساندرو دل پیرو توضیح داد که چه چیزی ویکتور اوسیمن را به یک مهاجم خاص تبدیل کرده است

به گزارش پیام آشنا به نقل از فوتبال ایتالیا، ناپولی سرانجام قهرمان ایتالیا شد و با اختلاف قابل توجه ۱۶ امتیازی لیگ را رقم کرد. شاگردان اسپالتی می‌دانستند که تلوی مقابل اودینزه برای عبور از خط پایان کافی است و این کار را انجام دادند و با تلوی خارج از خانه قهرمانی خود را قطعی کردند.

تیم تحت هدایت اسپالتی پس از کسب ۲۵ پیروزی، ۵ تساوی و تنها ۲ شکست توانست عنوان قهرمانی را به دست بیاورد. ویکتور اوسیمن، ملی‌پوش نیجریه‌ای گلی را به ثمر رساند که قهرمانی را برای تیمش به ارمغان آورد. این بیست و یکمین گل فصل او در سری A بود و به اوجازه داد تا با رکورد ۲۱ گل ساه‌ول اتوزوبرایری کد این بهترین عملکرد یک بازیکن آفریقایی در سری آ است.

السلدرو دل پیرو با تمجید از ویکتور اوسیمن گفت: او در طول فصل توانسته به خوبی پیشرفت کند و ویژگی‌های خاصی دارد که من آن‌ها را دوست دارم مانند شجاعت، عزم راسخ، عطش برای گارنی و عملکرد خوب. او بازیکن با آرامای است. من فکر می‌کنم اوسیمن ناپولی را قهرمان کرد و باعث شد تا ناپولی کم‌ترین فراز و نشیب را داشته باشد و به عنوان قهرمانی برسد. می‌توان این قهرمانی را به پای او نوشت.

اوسیمن بازهای گفته است که او اسپالتی و کلوپش به خاطر کمک‌هایی که به او کمک کرده سپاسگزار است. این درخشش باعث شده است تا حدود ۱۵۰ میلیون یورو برای این بازیکن ۲۴ ساله قیمت گذاشته شود. اوسیمن در فصل جاری عملکرد درخشانی در ناپولی داشت و در صدر جدول بهترین گارنان سری A قرار دارد و هم‌اکنون یک تنه شده تا مشتریان زیادی داشته باشد. اما ناپولی به راحتی این ستاره خود را از دست نخواهد داد. طبق اعلام اسکای اسپورت ۱ آلمان، ناپولی برای فروش اوسیمن ۱۵۰ میلیون یورو می‌خواهد و باشگاه پاریس و منچستر هیچ وجه حاضر به پرداخت چنین پولی نیست.

به نظر می‌رسد جشن خیابانی هواداران ناپولی تا چندین روز ادامه داشته باشد در همین راستا کارناوال‌های شلوغی شروع به جشن گرفتن کردند تا چوب ایتالیا بعد از سال‌ها طعم قهرمانی در لیگ را بچشد.

نگرانی سرمربی پالما در آستانه فینال

سرمربی تیم فوتبال پالما نگرانی خود را از وضعیت حسین طیبی بازیکن ایرانی خود در آستانه فینال لیگ قهرمانان اروپا ابراز کرد

به گزارش پیام آشنا، تیم فوتبال پالما فینالیست گذشته در مرحله نیمه نهایی لیگ قهرمانان اروپا در دیداری جذاب و هیجان انگیز برابر یفیکا پرتغال به برتری ۳ بر ۲ سرمربی فینالیست شد.

حسین طیبی بازیکن ایرانی پالما که در سوال گذشته در یفیکا حضور داشت، عملکرد بسیار خوبی مقابل تیم سابق خود به نمایش گذاشت و با دو گل و یک پاس گل یکی از بهترین بازیکنان پالما بود. این بازیکن البته در دقیقه پایانی مسابقه به دلیل آسیب دیدگی تعویض شد و توانست به مسابقه ادامه دهد.

پالما فروز یکشنبه در فینال لیگ قهرمانان به مصاف لورتیگ لیسبون می‌رود و هنوز مشخص نیست طیبی به این بازی می‌رسد یا نه.

«انتونیو داینیاو» سرمربی پالما بعد از بازی یافیکا نگرانی خود را نسبت به مصدومیت طیبی ابراز کرد و گفت: صبر می‌کنی و خواهیم دید که شرایط او چطور می‌شود. ضربه شدیدی به زانوی طیبی خورده و خیلی آزارش کرده است.

وی سپس با تمجید از بازیکن ایرانی تیمش افزود: او سطح بازیکنی که هست را نشان داد.

اورلاوردز قهرمان لیگ قهرمانان آسیا شد

نماینده ژاپن باردر تری برابر الهلال عربستان در مجموع دو دیدار قهرمان لیگ قهرمانان آسیا شد

به گزارش پیام آشنا، فصل ۲۰۲۲ لیگ قهرمانان آسیا بالاخره به سرانجام رسید و دو تیم اورلاوردز ژاپن و الهلال عربستان در دیدار نهایی برابر هم به میدان رفتند. طبق اعلام کنفدراسیون فوتبال آسیا، قانون گل زده در خانه حریف در فینال لیگ قهرمانان آسیا بین دو تیم الهلال و اورلاوردز ژاپن اجرا می شد و به این ترتیب اورلاوردز با دو پیروزی یک بر یک در زمین الهلال با روحیه بهتر بازی را شروع کرد.

ایتا با بازیکن الهلال توپ و میدان را در اختیار گرفت و موقعیت‌های زیادی روی دروازه حریف را پی در پی ایجاد کرد ولی چندی‌ترین خطر بازی را کاوکی ایجاد کرد که ضربه او در دهانه دروازه دیرک دروازه الهلال برخورد کرد.

در ادامه میچل چدیلر با حرکات سریع خود دفاع اورلاوردز را سرگرم کرد ولی موقعیت‌های او راه به جایی نبرد و نیمه نخست با تساوی بدون گل به پایان رسید.

سلم الدوسری به دلیل اخراج در بازی رفت، حضور در این دیدار را از دست داد و دو تا شرایط برای تیم عربستانی سخت شد.

دیدار رفت دو تیم با تساوی یک بر یک به پایان رسیده بود و به این ترتیب اورلاوردز ۲ بر یک در مجموع دو دیدار رفت و برگشت، قهرمان شد.

اورلاوردز همچنین جواز حضور در جام جهانی باشگاهها ۲۰۲۵ را به دست آورد.

کریمی نخستین نماینده وزنه‌برداری بانوان در قهرمانی آسیا

«رحمانه کریمی» نخستین نماینده بانوان ایران در مسابقات وزنه‌برداری قهرمانی آسیا به میزبانی کره‌جنوبی امروز (یکشنبه) به روی تخته می‌رود

به گزارش پیام آشنا، پیکارهای وزنه‌برداری قهرمانی آسیا از ۱۲ اردیبهشت آغاز شده و تا ۲۲ این ماه ادامه دارد. این رقابت‌ها یکی از مهم‌ترین گردشگری‌های المپیک در قاره آسیا به شمار می‌رود.

تیم ملی ایران در بخش مردان ۱۰ نماینده و در بخش زنان پنج وزنه‌بردار را به چینجو اعزام کرده است.

برنامه مسابقات بقول وزنه‌برداری ایران در این مسابقات به شرح زیر است (ساعت به وقت ایران):

یکشنبه ۱۷ اردیبهشت
رحمانه کریمی، نمسه ۵۹ کیلوگرم، گروه B / ساعت ۵:۲۰

دوشنبه ۱۸ اردیبهشت
فاطمه کشاورز، نمسه ۶۴ کیلوگرم، گروه A / ساعت ۹:۲۰

چهارشنبه ۲۰ اردیبهشت
سیدالهام حسینی و پریسا تورعلی، نمسه ۸۱ کیلوگرم، گروه A ساعت ۱۲:۲۰

پنجشنبه ۲۱ اردیبهشت
زینب شیخ اربابی، نمسه ۸۷ کیلوگرم، گروه A ساعت ۹:۲۰

حذف چهارمین بوکسور ایران از مسابقات قهرمانی جهان

در جریان مسابقات بوکس قهرمانی جهان علی حسینی‌نژاد نماینده ایران در وزن ۶۷ کیلوگرم در دور اول شکست خورده و حذف شد.

به گزارش پیام آشنا، در ششمین روز از رقابت‌های بوکس قهرمانی جهان علی حسینی‌نژاد بوکسور وزن ۶۷ کیلوگرم ایران در اولین گام مقابل ایسگاندار لوف نماینده آذربایجان نتیجه را ۴ بر یک واگذار کرد و از دور رقابت‌ها کنار رفت.

امروز یکشنبه ۱۷ اردیبهشت در هفتمین روز این مسابقات، مبارزات اوزان ۵۱، ۵۷ و ۷۵ و ۹۲+ کیلوگرم پیگیری می‌شود که سیدشاهین موسوی در وزن ۷۵ کیلوگرم نماینده بوکس ایران است. موسوی پیش از یک‌دور استراحت، در نخستین مبارزه خود در میدان چهلی به مصاف نماینده ترکیه می‌رود.

پیش از این امین مجتوفی در وزن ۸۶ کیلوگرم و میثم قشلاقی در وزن ۸۰ کیلوگرم در اولین دیدارهای خود مغلوب شدند و از دور مسابقات کنار رفتند. عبدالمالکی هم که در دور اول پیروز شده بود در دیدار دوم شکست خورد و حذف شد. دانیال نه یختن در وزن ۶۰ کیلوگرم و پوریا امینی در وزن ۹۲ که در دور اول پیروز شده‌اند باید نوشنیه به مصاف رقبای خود بروند.

هدایت این نفرات برعهده همایون اصری و محمود نهتانی به عنوان مربی است.

بیست و دومین دوره مسابقات قهرمانی جهان ۲۰-۲۲ یا حضور ۵۲۹ بوکسور از ۱۰۷ کشور در ۱۳ وزن از روز دوشنبه ۱۱ اردیبهشت به میزبانی تاشکند ازبکستان آغاز و به مدت ۱۴ روز ادامه خواهد داشت.

فدراسیون جهانی بوکس (IBA) برای ایران رقابت‌های جوانیز دلاری را نیز در نظر گرفته است که به نفر اول ۲۰۰ هزار دلار، به نفر دوم ۱۰۰ هزار دلار و به نفرات سوم ۵۰ هزار دلار تعلق می‌گیرد.

حضور ۲۳ آزادکار تیم جوانان در جام تختی

مربی تیم ملی کشتی آزاد جوانان، با اشاره به پتانسیل بالای نفرات تیم ملی جوانان در برخی اوزان، گفت: فشارزایی اصلی ما کمک به تیم ملی بزرگسالان تو تیم برای حضور در مسابقات

به گزارش پیام آشنا، مصطفی میرعمادیان درباره شرایط تیم ملی کشتی آزاد جوانان، اظهار کرد: خدا را شکر اردوهای بسیار خوبی را پشت سر گذاشتیم و به لطفاتی که کاظم فی به دنبال آن‌ها بود رسیدیم. بچه‌ها خودشان را به حد بالایی از استانداردها رسانده‌اند و در شرایط بسیار خوبی بسر می‌برند. با توجه به اینکه قرار است در رده بزرگسالان دو تیم برای حضور در مسابقات فهرمانی جهان جدا بشوند، ما با کسب موفقیت در چرخه انتخابی رقبی تیم بزرگسالان شوند.

مربی تیم ملی کشتی آزاد جوانان، افزود: در نتیجه که کاظم فی تیم جوانان برگزار کرد، سرمربی تیم ملی جوانان تاکید کرد فشارزایی اصلی ما کمک به تیم ملی بزرگسالان و نزدیک کشتی گیران شایسته و مستعد به رده بزرگسالان است؛ با توانایی که کشتی ایران در سال سختی که پیش رو دارد کمک کنیم، بر همین اساس نیز به نوعی فداکاری می‌کنیم و با وجود در پیش بودن مسابقات جهانی جوانان و دفاع از دو قهرمانی جهان در سال‌های گذشته، اولویت با تیم ملی بزرگسالان خواهد بود.

وی با اشاره به حضور ۲۳ عضو تیم ملی کشتی آزاد جوانان در رقابت‌های جام تختی در ارومیه، گفت: از نوی بعدی ما از بیست و یکم اردیبهشت در بلغه آغاز می‌شود و پس از آن در فاصله ۲ روز مانده تا جام تختی از بانه عازم ارومیه خواهیم شد. خوشبختانه در بیشتر اوزان متحیل بسیار خوبی داریم که حضور آن‌ها می‌تواند باعث شگفتی در جام تختی شود.

توصیه ریوالدو به رونالدو:

برگرد مادرید و در اوج خداحافظی کن

ریوالدو به کریستیانو رونالدو توصیه کرد به رئال مادرید باز گردد و از شرایط لیونل مسی در پاری سن ژرمن نیز ابراز ناراحتی کرد

به گزارش پیام آشنا به نقل از آس، ریوالدو مهاجم پیشین بارسلونا یکی از بازیکنان برجسته لیگ اسپانیا که مسابقات دربی حضور در بارسلونا یعنی، بین دو خشش و جدید کشور دیگر را تجربه کرد، برنده توپ طلای ۱۹۹۹ نظارت صریحی درباره انتقال کریستیانو رونالدو به النصر و همچنین وضعیت حساس لیونل مسی در پاری سن ژرمن ارائه کرده است.

رونالدو بعد از سال‌ها درخشش در فوتبال اروپا راهی النصر عربستان شد او آمار بسیار خوبی از خود نشان داده است با این حال النصر از جام حذفی کنار رفت و در رقابت‌های لیگ عربستان هم صدرنشینی خود را از دست داده و در ده دوم قرار دارد.

روزنامه مترو انگلیس اعلام کرد که رونالدو فصل بعد در نیوکاسل بازی خواهد کرد. نیوکاسل را عربستانی‌ها خریده‌اند و این تیم به احتمال خیلی زیاد سهمیه لیگ قهرمانان اروپا را کسب خواهد کرد.

رونالدو پس از «المپیدی» در عربستان به رئال مادرید برمی‌گردد؟

وقتی از ملی‌پوش پیشین رئال در مورد انتقال رونالدو به لیگ عربستان پرسیده شد، گفت: من درک می‌کنم که کلغی اوقات بازیکنان فریب قراردادهای بزرگی که به آن‌ها پیشنهاد می‌شود را می‌خورند. اما پس از آن می‌فهمند که فوتبال همیشه آن طور که آن‌ها انتظار دارند آسان نیست. یکی که به او رو داشت می‌شد قابل مقایسه با هیچ کشور دیگری نیست ولی از نظر استانداردهای فوتبالی آیا خود رونالدو راضی به این شرایط است؟ من بعید می‌دانم. کلیستان رونالدو باید النصر را درک کند و دیوان حرفه‌ای خود را با رئال مادرید به پایان برساند. این اتفاق برای هر بازیکنی می‌افتد و خود من به زودی می‌رسانم آن را مجربه کند. برای فوتبال کوچ است که کریستیانو رونالدو به رئال مادرید بازگردد تا دیوان حرفه‌ای خود را به پایان برساند. البته همه باران باید درک کند که نمی‌تواند مانند زمانی که رونالدو ۲۵ یا ۲۶ سال داشت بدرخشد اما او هم چنان می‌تواند به باشگاه کمک کند تا مسابقات‌های بیش‌تری رکی کند.

ریوالدو از شرایط مسی در پاری سن ژرمن ناراحت است

او درباره وضعیت لیونل مسی، فوق ستاره ارژانتینی نیز ابراز نارضایتی کرد و گفت: او از دست داده و در ده دوم قرار دارد.

یک شکست و یک پیروزی برای تیم ملی واترپلو ایران

روز تخت لیگ جهانی واترپلو با متحمل شدن یک شکست و مت بلی به یک برد، برای تیم ایرانی ایران همراه بود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از روابط عمومی فدراسیون شنا، سرچه و واترپلو، رقابت های لیگ جهانی واترپلو مردان از جمعه به میزبانی برلین آغاز شد.

ملی پوشان واترپلو ایران در نخستین دیدار خود جمعه برابر رومانی شکست خوردند. اما در ادامه واترپلوبازیست های ایران از ساعت ۱۹:۰۰ دوشنبه دیدار خود برابر تیم ترکیه صف آرایی کردند. شاگردان دقیال خاکسار با ارایه یک تمایش خوب موفق شدند با درخشش بازیکنان جوان و با تجربه خود با نتیجه ۱۷ بر ۱۴ در این دیدار پیروز شوند.

رقابت‌های لیگ جهانی واترپلو مردان (۵ الی ۷ مهر ۱۴۰۲) ۱۵ الی ۱۷ اردیبهشت ۱۴۰۲ به میزبانی برلین برگزار می‌شود. این مسابقات با حضور ۸ تیم در دو گروه A و B پیگیری می‌شود که تیم ملی واترپلو ایران در گروه اول این مسابقات با رومانی، تیرکیه و فرانسه هم‌گروه است.

اولتیماتوم ستادبازیهای آسیایی به فدراسیون فوتبال

جلسه ستاد علی بازی‌های آسیایی و پارآسیایی برگزار شد و در این جلسه این ستاد از فدراسیون فوتبال خواست تا ۲۲ اردیبهشت وضعیت تیم فوتبال را تعیین تکلیف شود

به گزارش پیام آشنا به نقل از وزارت ورزش و جوانان، در این جلسه که با حضور وزیر ورزش و جوانان، روسای کمیته ملی المپیک و پارالمپیک برگزار شد درباره پلدانان ورزشکاران مدال آور در بازی‌های آسیایی و پارآسیایی در جلسه‌ای با حضور دبیر کل کمیته ملی المپیک و معاون توسعه مدیریت و منابع وزارت ورزش و جوانان بحث و تبادل نظر صورت گیرد و در جلسه آینده درباره این موضوع تصمیم‌گیری شود.

ستاد علی بازی‌های آسیایی و پارآسیایی برگزار شد و در این جلسه این ستاد از فدراسیون فوتبال خواست تا ۲۲ اردیبهشت وضعیت تیم فوتبال را تعیین تکلیف شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از وزارت ورزش و جوانان، در این جلسه که با حضور وزیر ورزش و جوانان، روسای کمیته ملی المپیک و پارالمپیک برگزار شد درباره پلدانان ورزشکاران مدال آور در بازی‌های آسیایی و پارآسیایی در جلسه‌ای با حضور دبیر کل کمیته ملی المپیک و معاون توسعه مدیریت و منابع وزارت ورزش و جوانان بحث و تبادل نظر صورت گیرد و در جلسه آینده درباره این موضوع تصمیم‌گیری شود.

خداحافظی معروف و غفور از تیم ملی به یک دلیل مشترک؛

توفیقی که اجباری بود

سعید معروف و امیر غفور سال‌ها برای تیم ملی افتخارآفرینی کردند و در نهایت تصمیم به خداحافظی از تیم ملی گرفتند. جالب اینکه خداحافظی این ۲ بازیکن از تیم ملی در یک تکنه مشترک بود.

به گزارش پیام آشنا، پس از حذف تیم ملی والیبال از المپیک توکیو، سعید معروف در پستی اینستاگرامی اعلام کرد که از بازی‌های ملی خداحافظی می‌کند. این خداحافظی او با تحلیل‌ها و تفسیرهای مختلفی روبرو شد در آن زمان عده‌ای گفتند که او باید همچنان برای تیم ملی به میدان می‌رفت و عده‌ای دیگر هم اعتقاد داشتند که این بازیکن باید زودتر از این‌ها از تیم ملی خداحافظی می‌کرد.

معروف هیچ‌گاه دلیل مشخصی برای خداحافظی‌اش از تیم ملی اعلام نکرد؛ تا اینکه وی در برنامه‌ای اینترنتی در خصوص این مسئله صحبت کرد. وی گفت که هدفش از خداحافظی از تیم ملی این بوده که قبل از کنار گذاشته شدن، خودش کنار برود.

بالین حال معروف به واسطه شخصیتی کاریزماتیکی که دارد، همچنان مورد توجه طرفدارانش است و همین مسئله باعث شده آنها امیدوار به بازگشت او به تیم ملی باشند.

دیگر بازیکن تسل پیشین تیم ملی که به تازگی از بازی‌های ملی خداحافظی کرد امیر غفور است. بازیکنی که در فصل گذشته لیگ برتر والیبال، همراه با تیم شهاب توانست قهرمانی در این رقابت‌ها را برای اولین بار تجربه کند پس از معوت به تیم ملی ترجیح داد که به این معوت پاسخ منفی بدهد.

بهروز عطایی، سرمربی تیم ملی نیز در نشست خبری خود که چندی پیش برگزار شد در خصوص خداحافظی این بازیکن گفت با غفور قبل از فینال لیگ برتر صحبت کردم او اعتقاد داشت بازیکنی که از تیم ملی فاصله گرفته و دوباره به این تیم برمی‌گردد معمولا موفق نخواهد شد.

خداحافظی معروف و غفور از بازی‌های ملی در یک مسیر شباهت دارد و آن هم ترس از خراب شدن خاطراتی که از آنها در ذهن مردم مانده است. معروف صاحبنظر گفت که تمی خواسته کنار گذاشته شود و غفور هم از بازنشست نامزدی خود هراس داشته است. این مسئله را حتی می‌توان در کنار رفتن محمد موسوی پیش از رقابت‌های فهرمانی جهانی جستجو کرد. او در آن زمان وضعیت مناسبی به لحاظ آمادگی فیزیکی و جسمانی نداشت و به تطور می‌رسد همین موضوع در تصمیمش برای کناره‌گیری از تیم ملی تاثیر زیادی داشت.

خداحافظی بازنشستگی که سال‌ها برای تیم ملی بازی کرده‌اند و خاطرات زیادی از آنها ثبت شده معایب و مزایایی دارد. از طرفی عدم حضور آنها در تیم ملی باعث ایجاد یک گپ و خلاء شد. چرا که مربیان خارجی که سال‌ها هدایت تیم ملی را بر عهده داشتند به بازیکنان چوان میدان نمی‌دادند و این مسئله باعث شد تسل پیشین تیم ملی فاقد هیچ پشتوانه‌ای باشد. اما از طرفی دیگر نور گذشته رقابت‌های لیگ ملت‌هاتشان داد بازنشستگی که نارای کمتری تجربه بین‌المللی بودند، عملی نتایجی را کسب کردند که در دوره سعید معروف، محمد موسوی، امیر غفور و عادل غلامی و ... به دست آمده بود.

با این اوصاف باید تا حدود زیادی به معروف و غفور در خصوص تصمیم‌شان برای خداحافظی از تیم ملی حق داد؛ چرا که در همین یکی دو سال اخیر بازنشستگی به تیم ملی معوت شدند که به لحاظ فنی چیزی از این بازیکنان کمتر ندارند. والیبال ایران معتنی از استعدادست که کافی‌است به آنها توجه و از همه مهمتر اعتماد کرد.

نکته

آیا ژیمناستیک در کودکان باعث کوتاهی قد می‌شود؟

بفکری در خصوص رشته ورزشی ژیمناستیک در جلسه رواج یافته و برخی بر این باور هستند که این رشته ورزشی باعث توقف رشد قد در کودکان می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، از ورزش همواره به عنوان یک محرک برای تحریک هورمون رشد در کودکان یاد می‌شود. اما برخی خلط‌ها نگرانی‌های خاصی دارند که میتوا وود فرزندشان از سنین کودکی به یک ورزش علاوه بر تاثیرات مثبت فراوان، آسیب‌هایی را نیز به جسم او وارد، این باورها در مورد ژیمناستیک مخصوص در زمینه کوتاهی قد بیشتر است.

حمیدرضا زالفی، عضو هیات علمی دانشگاه فنی و حرفه‌ای در باره این نگرانی در مقابل آن نظریه‌های دیگر، که می‌توان گفت نظریه‌های غالب به حساب می‌آید مبنی بر این است که ورزش ژیمناستیک فعالیت متعادلی است که در صورت وارد شدن شدنی قابل قبول برای بدن افراد نه تنها باعث کوتاه قدشدن نمی‌شود بلکه به عنوان یک محرک برای رشد عمل می‌کند.

عادل وفیپور که قهرمان سابق ژیمناستیک استان نیز می‌باشد، اظهار کرد: موفقیت افراد کوتاه قامت در ژیمناستیک باعث در اوج این باور غلط در جامعه شده است که «ژیمناستیک مانع رشد طولی می‌شود» و معتقدم حتی حرکات کشتی ورزشی این رشته می‌تواند به عنوان محرک برای صفحات رشدی کودکان تاثیر مثبتی، روی رشد طولی افراد داشته باشد.

کودکان از دوران ورزش بعد از سن یک موفق تر می‌شوند

زالفی در پاسخ به این سوال که چه کسانی می‌توانند در ژیمناستیک موفق باشند؟ گفت: ورزش همواره و در هر شرایط برای افراد از زمین است و هر ورزش شاخصه‌های خاص خودش را دارد و از نگاه بیولوگیکی قد و قواره باید یک به کار ژیمناستیک نمی‌آید و افراد کوتاه قامت می‌توانند در این رشته ورزشی موفق و برتر باشند.

وفیپور در این خصوص به درج دهم رشته ورزشی زورآزمندی های خودش را دارد و یک ژیمناست برای موفق بودن به چابکی و بدن فنجاری بالا نیازمند است. این ورزشی ها همه مولد در افراد کوتاه قامت و چند دارد و افراد کوتاه قد در ژیمناستیک موفق و رهبرند.

بهترین سن آغاز ژیمناستیک

وفیپور افزود هدف و آمار فعالیت در این رشته ورزشی معین کده سن آغاز این رشته ورزشی است معمولا سه یا چهار سالگی بهترین سن برای شروع فعالیت در ژیمناستیک است اما افرادی با استعداد بالا و هدف قهرمانی می‌توانند از ۹ یا ۱۰ سالگی این رشته را آغاز کنند.

زالفی گفت ژیمناستیک جزو رشته‌های پایه محسوب می‌شود و بوجیه می‌کسم اگر افراد حداقل در یک دوره از زندگی خود این ورزش را مجربه کند چرا که این فعالیت در بحث چاق چوب بدن و عضله‌سازی می‌تواند کارساز باشد و بهترین سن آغاز این رشته چهار سالگی است.

ژیمناستیک، گروه خونی O ورزش‌ها!

وفیپور ادامه داد: می‌توان ژیمناستیک را در فازه و در به شیای ورزش‌ها داشت، چرا که اکثر فاکتورهای آمادگی جسمانی در این رشته تقویت می‌شود و فرد پس از فعالیت در ژیمناستیک می‌تواند با آمادگی بدنی بیشتر وارد سایر رشته های ورزشی شود.

وفیپور، ژیمناستیک را به گروه خونی O شبیه کرد و گفت: می‌توان از این رشته یا آمادگی بیشتری راهی دیگر رشته‌های ورزشی شد اما نمی‌توان از دیگر رشته های ورزشی به ژیمناستیک آمد و بوجیه‌ام این است که افراد حتما در انتخاب باشگاهی که می‌خواهند در آن فعالیت داشته باشند، اطلاعات کافی کسب کند و باشگاه مناسب و استعاردی دارای فعالیت انتخاب کند.

اخبار

مهلت یک هفته‌ای ستاد عالی به فدراسیون فوتبال برای تعیین تکلیف تیم امید

ستاد عالی بازی‌های آسیایی و پارآسیایی در نشست دیروز خود مهلت هفت روزه‌ای را به فدراسیون فوتبال جهت مشخص شدن تکلیف اعزام تیم امید به بازی‌های آسیایی، معین کرد

به گزارش پیام آشنا، جلسه ستاد عالی بازی‌های آسیایی و پارآسیایی دیروز برگزار شد. در این جلسه که با حضور وزیر ورزش و جوانان، روسای کمیته ملی المپیک و پارالمپیک برگزار شد درباره پلدانان ورزشکاران مدال آور در بازی‌های آسیایی هانگژو و تصمیم‌گیری شد ستاد عالی بازی‌ها با تاکید بر اعزام تیم فوتبال امید به بازی‌های آسیایی از فدراسیون فوتبال خواست تا ۲۳ اردیبهشت با انتخاب کادر فنی و مدیریتی این تیم و ارسال مستندات به این ستاد درباره وضعیت اعزام این تیم معین تکلیف کند. همچنین مقرر شد درباره پلدانان ورزشکاران مدال آور در بازی‌های آسیایی و پارآسیایی در جلسه‌ای با حضور دبیر کل کمیته ملی المپیک و معاون توسعه مدیریت و منابع وزارت ورزش و جوانان بحث و تبادل نظر صورت گیرد و در جلسه آینده درباره این موضوع تصمیم‌گیری شود.

رقابت ۱۹۰۵ تکواندو کار برای حضور در تیم ملی نوجوانان

رقابت‌های انتخابی تیم تکواندو نوجوانان برای حضور در مسابقات قهرمانی آسیا از دیروز در سالن خانه تکواندو آغاز شد.

به گزارش پیام آشنا، رقابت‌های انتخابی تیم تکواندو و نوجوانان با استقبال خوب تکواندوکاران با البه کشورمان در استان‌های مختلف مواجه شده است. به طوری که در مجموع دختران ویت‌پن ۱۰۵ تکواندوکار (۱۰۵ نفر در گروه ویت‌پن و ۸۴۹ نفر در گروه دختران) از سراسر کشور ثبت نام کردند. همچنین ۲۵۶ مربی در گروه ویت‌پن و ۱۹۹ مربی در گروه دختران حاضر هستند. طبق برنامه اعلام شده، این دوره از مسابقات با برگزاری مبارزات بخش پسران با حضور ۱۰۵۶ تکواندوکار از دیروز آغاز شد. در روز نخست ۱۱۵ تکواندوکار در وزن ۵۱- کیلوگرم و ۱۲۶ تکواندوکار در وزن ۵۵- کیلوگرم به روی «تشیهاب» جانگ می‌روند.

رقابت‌های اوزان ۴۵- ۶۸- و ۷۸+ کیلوگرم یکشنبه ۱۷ اردیبهشت ماه، اوزان ۴۸- و ۵۹- کیلوگرم دوشنبه ۱۸ اردیبهشت ماه و اوزان ۶۳- ۷۳- و ۸۷+ کیلوگرم نیز سه شنبه ۱۹ اردیبهشت ماه برگزار شده است.

فیض‌الله نخعه‌زیر به عنوان سرمربی تیم نوجوانان در بخش پسران نفرات در رقابت‌ها را بر عهده دارند. همچنین مسابقات بخش دختران با حضور ۸۴۹ تکواندوکار از روز جمعه ۲۲ اردیبهشت ماه آغاز می‌شود.

دوازده همین دوره رقابت‌های تکواندو قهرمانی نوجوانان آسیا طی روزهای ۱۱ تا ۱۳ شهریورماه به صورت لیگ در ریاض برگزار خواهد شد.