گوناگون

ورود «پکسلووید» به دستور العمل کشوری درمان کرونا

مسامحه درمان وزارت بهداشت از ورود داروی «پکسلووید» به دستورالعمل کشوری درمان کرونا خبر داد و گفت البته این دارو هنوز وارد فارماکوپه دارویی کشور نشده است و سازمان غذا و دارو بایددر باره آن قضاوتنظر کند

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، سعید کریمی درباره ورود داروی پکسلووید به دستورالعمل درمان کرونا به عنوان دارویی موثر برای مقابله با این بیماری، گفت: داروی پکسلووید به آخرین دستورالعمل درمانی که برای کووید در ایران، دچین شده، وارد شده است، اما ورود این دارو به دستورالعمل درمانی، به این معنا نیست که هر کس که علائم سرماخوردگی داشت، بتواند از این دارو استفاده کند، بلکه استفاده و مجوز این دارو شرایطی دارد. وی درباره شرایط مجوز و مصرف پکسلووید در بیماران مبتلا به کرونا، گفت: بیمار باید های ریسک باشد و در عین حال ابتدای ایتلائیش به کرونا باشد و ... چرکه این دارو قدلا گرانقیمت است و مقداری عوارض هم دارد به طوری که اگر کسی بخواهد به صورت غیرعلمی و خودسرانه استفاده کند، دچار عوارض می‌شود. با این حال دارویی است که در بررسی‌های جهانی مشخص شده که در برابر کرونا موثر است. البته نه برای همه بیماران، بلکه برای بیماران خاصی که پرخطر بوده و بیماری‌های زمینه‌ای جدی دارند و در عین حال ابتدای ایتلایشان به کرونا باشد. کریمی گفت: در صورتی که بیمار مبتلا به کرونایی شرایط استفاده از پکسلووید را داشته باشد، پزشک متخصص، عفونی می‌تواند این دارو را برایش مجوز کند. همچنین میزان اثربخشی آن وابسته به این است که در چه گروهی مورد استفاده قرار گیرد. وی با بیان اینکه البته هنوز پکسلووید وارد فهرست دارویی کشور نشده است، گفت: سازمان غذا و دارو در بررسی می‌کند که اگر به نتایج مناسبی برسد، آن را وارد فهرست دارویی کشور خواهد کرد البته این دارو در کشور تولید شده است، اما هنوز تحلیلی در دسترس و یا قیمت مناسب نیست. از نظر اینکه که مکانیزات این دارو در گروه‌های خاص مبتلا به کرونا، به لحاظ علمی ثابت شده بود، در دستورالعمل درمانی به آن اشاره شد، اما هنوز مصرف آن متداول نشده است. وی مجددا تأکید کرد: این دارو به صورت محدود در دست رس است، اما هنوز وارد فارماکوپه دارویی نشده است و سازمان غذا و دارو باید درباره آن قضاوت نظر کند.

چرت نیم‌روزی بیش از ۳۰ دقیقه ریسک چاقی را افزایش می‌دهد

تحقیقات جدید نشان می‌دهد که عادت اجتماعی طولانی یا چرت‌های بیش از ۳۰ دقیقه می‌تواند اثرات مضری بر سلامت داشته باشد

به گزارش پیام آشنا به نقل از هلث لاین، این مطالعه طول چرت زدن را با خطرات چاقی و سندرم متابولیک مرتبط می‌کند. مدت هاست که مشخص شده است خواب زیاد یا کم با پیامدهای کلی ضعیف برای سلامتی و خطر چاقی مرتبط است. اکنون یک مطالعه جدید به بررسی این موضوع می‌پردازد که آیا چرت در میانه روز یا عوارض بهتر یا بدتر سلامتی مرتبط است یا خیر. یک گروه جدید متشکل از محققان مطالعه جدیدی را منتشر کرده‌اند که نشان می‌دهد خواب نیمه روزی یا چرت زدن با افزایش خطر چاقی و سندرم متابولیک مرتبط است. این مطالعه نشان داد که اگر است اجتماعی طولانی ۳۰ دقیقه‌ای یا بیشتر، با افزایش شاخص‌های سلامت ضعیف، مرتبط است که شامل BMI بالاتر، سطوح قند خون ناشتا و فشارخون مختلف فشار خون بود. محققان دریافتند که دوره‌های استراحت طولانی، در بیش از ۳۰ دقیقه با نرخ چاقی بالاتر و شاخص‌های سلامت ضعیف، مرتبط است که مانند سطوح بالاتر فشار خون مرتبط است. در مقایسه، افرادی که است راحت کوتاه، یا چرت‌های کمتر از ۳۰ دقیقه نداشتند، در معرض خطر ابتلا به چاقی یا سندرم متابولیک نیستند. محققان دریافتند افرادی که بیش از نیم ساعت چرت می‌زدند، ۲۱٪ افزایش در BMI داشتند و نه به MetS نشان دهنده علائم سندرم متابولیک، با ۸.۱٪ بود. دکتر «هارما کاپوتا» از دانشگاه «وسیاد» فیلیا و نویسنده این مطالعه می‌گوید: ساعت بیولوژیکی بر سطیم هورمون تأثیر می‌گذارد، بر خلق و خو موثر است، زمینه‌ها کبد فیزیکی تأثیر می‌گذارد. بنابراین مطلق است که چرت زدن طولانی، در رنجو عملکرد سلامت بیولوژیکی وسیس سطیم هورمونی و متابولیسم تأثیر بگذارد

علل و علائم سرطان استخوان

سرطان استخوان نوع نادری از سرطان است که از استخوان‌ها شروع می‌شود

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنیدنت، «سازمان خدمات ملی سلامت انگلیس» (NHS) دو دسته‌بندی برای سرطان استخوان مشخص کرده که شامل سرطان استخوان اولیه و ثانویه است. طبق گزارش این سازمان، سالانه حدود ۵۵۰ مورد سرطان اولیه استخوان در بریتانیا تشخیص داده می‌شود. در سرطان استخوان اولیه، خود سلول‌های بافت استخوانی سرطانی می‌شوند اما در نوع ثانویه سرطان استخوان که شایع‌تر است، سلول‌های سرطانی از قسمت دیگری از بدن به استخوان گسترش یافته‌اند. این سرطان به عنوان سرطان استخوان متاستاتیک نیز شناخته می‌شود.

سرطان استخوان می‌تواند هر استخوانی را درگیر کند اما در بیشتر موارد، سرطان استخوان بازو یا پاها و بازوها ایجاد می‌شود. علائم اصلی آن شامل درد مداوم استخوانی که بدتر می‌شود، تورم و قرمزی روی استخوان، توده قابل توجه روی استخوان، استخوانی که راحت‌تر از حد طبیعی می‌شکند یا ترک می‌خورد و همچنین مشکل هنگام حرکت است.

شایع‌ترین نوع سرطان استخوان به نام «استئوسارکوما» بیشتر کودکان و جوانان زیر ۲۰ سال را درگیر می‌کند. همچنین «ایوینگ سارکوما» یکی دیگر از انواع اصلی سرطان استخوان است که معمولا افراد بین ۱۰ تا ۲۰ سال را مبتلا می‌کند. افراد جوان ممکن است طی چهش‌های سریع رشد که در دوران بلوغ رخ می‌دهد، تحت تاثیر قرار گیرند و ممکن است بیلیرو تومورهای استخوانی مواجه شوند. «کندروسارکوما» یکی دیگر از انواع شایع سرطان استخوان است که بیشتر بزرگسالان بالای ۴۰ سال را تحت تاثیر قرار می‌دهد.

طبق اعلام سازمان خدمات ملی سلامت انگلیس، معمولا مشخص نیست که چرا یک فرد به سرطان استخوان مبتلا می‌شود، اما اگر فردی پیش‌تر در طول پرتودرمانی در معرض تابش قرار گرفته باشد، احتمال خطر ابتلا به سرطان بیشتر می‌شود. سازمان خدمات ملی سلامت انگلیس سایر اختلالات مانند بیماری «پاژه» (Paget) استخوان و یک بیماری ژنتیکی نادر به نام «سندرم لی فرومنی» (Li Fraumeni) را نیز به عنوان علل احتمالی سرطان استخوان ذکر کرده است. بنابر این گزارش، درمان سرطان استخوان به نوع بدن فرد و میزان گسترش آن در بدن بستگی دارد. بیشتر افراد برای برداشتن بخش استخوان سرطانی تحت شیمی‌درمانی و رادیوتراپی قرار می‌گیرند

زنان و خانواده

زنده ماندن از حمله قلبی در سال‌های جوانی برای زنان سخت‌تر است

مطالعات نشان می‌دهد زنانی که در سنین پایین‌تر دچار حمله قلبی می‌شوند، عوارض بدتری دارند و با احتمال بیشتر بازگشت به بیمارستان در مقایسه با همتایان مرد خود روبه‌رو هستند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیسین نت، بر اساس تحقیقات جدید، عوامل خطر زمینه‌ای می‌تواند دلیل این مسئله باشد. محققان خواستار آگاهی بیشتر عمومی در مورد حملات قلبی در زنان جوان، از جمله علائم محسوس‌تر به فرد آنها و مراقبت‌های مورد نیاز آنها شدند.

دکتر «جیتوآنگی ساواتو»، سرپرست بیمه تحقیق از مرکز بیمارستان نیوهاون کنیکت می‌گوید: همه اینها با آگاهی عمومی نسبت به پیشگیری از حملات قلبی و برنامه‌های غربالگری برای شناسایی عوامل خطر سنتی قبل از حمله قلبی شروع می‌شود. بسیاری از مردم فکر می‌کنند که حملات قلبی فقط در مردان میانسال یا مسن اتفاق می‌افتد، که این درست نیست. ساواتو، در یک نشریه خبری گفت: مردم باید بدانند که حملات قلبی در زنان جوان نیز رخ می‌دهد، و می‌تواند با علائم غیر معمول ظاهر شود. حمله قلبی دوم و درد قفسه سینه مربوط به قلب دلایلی بودند که زنان پس از حمله قلبی اول به بیمارستان بازگشتند.

بر اساس این مطالعه، بیشترین مفاوت‌ها در بستری‌های غیرقلبی مشاهده شد.

محققان با استفاده از داده‌های یک مطالعه حمله قلبی روی افراد ۱۸ تا ۵۰ ساله، سالی را که نیاز به بستری شدن در بیمارستان برای بیش از ۲۴ ساعت در یک سال پس از حمله قلبی داشتند، بررسی کردند. این مطالعه شامل بیش از ۲ زن و نزدیک به ۱ مرد بود بیماران به دلیل حمله قلبی مکرر یا درد قفسه سینه ناشی از قلب، نارسایی قلبی، آیتمی؛ بیماری دریچه و سکته مغزی در بیمارستان بستری شدند. آنها همچنین به دنبال مسائل غیر مربط، از جمله مشکلات گوارشی، خونریزی و مشکلات روحی در بیمارستان بستری شدند. ساواتو گفت: محققان فکر می‌کنند زنان چاقی که با حمله قلبی مواجه می‌شوند در مقایسه با مردان بار بیشتری از عوامل خطر از جمله چاقی، دیابت، فشار خون بالا، کلسترول بالا، سیگار کشیدن و غیره تأثیر گذار است.

این زنان همچنین دارای چاقی، نارسایی احتقانی قلب، سکته قبلی و بیماری کلیوی بودند. آنها در مقایسه با مردان شرکت کننده در این مطالعه به احتمال زیاد کم درآمد، سابقه افسردگی و وضعیت سلامتی بدتری داشتند. ساواتو گفت: برای زنان، معنادبیشتر عوامل خطر احتمالا باعث ایجاد مشکل در کنترل آنها برای از بر خیمی می‌شود. کنترل بدتر عوامل خطر از پیامدهای بدتری از جمله عود حملات قلبی، در دفعه سینه ناشی از قلب و همچنین سایر بیماری‌های آرواسکلروتیک مانند سکته همراه است. این مطالعه نشان داد که نرخ بستری شدن به دلیل سکته در بیمارستان طی یک سال پس از برخیمی برای زنان ۳۴.۸ درصد و برای مردان ۳۲ درصد بود علت اصلی بستری شدن زنان در بیمارستان مربوط به قلب بود.

محققان تاکید می‌کنند که یافته‌ها نیاز به پژوهش‌های پیگیرانه‌تر تلوه‌ی کاهش بستری‌های مربط با عروق کرونر و تحقیقات بیشتر در مورد عامل بستری غیرقلبی را نشان می‌دهد.

کاهش سن بلوغ به دنبال سیر تحولات اجتماعی

سرپرست مرکز چاقی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس وزارت بهداشت با اشاره به اینکه تعیین حداقل و حداکثر سنی برای ازدواج غلط است، گفت: اصل مهم، رسیدن به شرایط ازدواج است که ممکن است برای هر فردی بسته به قابلیت و زیست بوم متفاوتی که دارد در سنین پایین‌تر هم رخ دهد و یا همگی فردی باسی بالا بازهم به آنها دست نیافته باشد

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، صابر جاری در باره سن بلوغ در دختران و پسران، گفت: «سلسله آمار دقیق چندینی تداریم ولی بر اساس پیمایش‌های قبلی مشخص شده بود که سن بلوغ در دختران ۱۲۸ سال است. البته با توجه به سیر تحولات اجتماعی به نظر می‌رسد سن بلوغ روبه کاهش باشد.

لزوم اصلاح یک فرهنگ اشتباه در ازدواج

او ادامه داد: راهکار ما در این زمینه این است که می‌گوییم ازدواج باید به موقع و به هنگام نیاز انجام شود. این فرهنگی که ایجاد شده است که تا سنین ۲۲ یا ۲۴ سالگی ازدواج را درست نمی‌داند کاملا غلط است. ازدواج و فرزندآوری باید به موقع باشد. مدتی قبل در کشور آلمان تصویب شد که دختران ۱۶ ساله هم می‌توانند ازدواج کنند اما گزاره غلط در جامعه ما چیست؟ اینکه برخی این موضوع را در هر شرایطی کودک همسری می‌نامند. جاری یاماور شد: برای ازدواج بلوغ جنسی، بلوغ اجتماعی، شناخت از خود و... لازم است و اگر فردی این شرایط را داشته باشد، ما تایید مطلع ازدواج او شویم؛ چرا که این اصلا کودک همسری نیست، بلکه او به موقع ازدواج کرده است.

تعیین حداقل و حداکثر سنی برای ازدواج غلط است

وی با تاکید بر اینکه کودک همسری تعریف دقیق و قابل تعمیمی در همه پخش‌های کشور نیست، گفت: اصل شن حداقل و حداکثر سن برای ازدواج غلط است؛ اصل مهم، رسیدن به شرایط ازدواج است که ممکن است برای هر فردی بسته به قابلیت و زیست بوم متفاوتی که دارد در سنین پایین‌تر هم رخ دهد و یا همگی فردی باسی بالا بازهم به آنها دست نیافته باشد.

ملغ ترانس در ازدواج، ممنوع

وی افزود در سر فصل‌های درسی دانش‌آموزان هم در حال اند اتلاین باهم هستیم. ما نمی‌گوییم موافقیم که فردی به زور در سنین نوجوانی ازدواج کند، اما اگر فردی بلوغ جسمی، روحی و اجتماعی را داشته و تمایل به ازدواج هم داشته باشد، نباید مطلع او شویم و او را از ازدواج محروم کنیم. جاری گفت: الان در برخی مدارس آمریکا طرحی گذاشتند که دخترانی ۱۵ یا ۱۶ ساله‌ای که فرزند دارند، بتوانند کودک خود را به مهدکودک ببرند و در عین حال خودشان هم درس بخوانند.

مشاغله وخنی اجازه ندهیم فرد، بالغ که تمایل و نیاز به ازدواج دارد در ارتباط تعریف شده مشروعی قرار بگیرند و ازدواج کنند، باب روابط خارج از عرف و شرع باز می‌شود

ممکن است برای هر فردی بسته به اقلیم و زیست بوم متفاوتی که دارد در سنین پایین‌تر هم رخ دهد و یا همگی فردی باسی بالا باز هم به آنها دست نیافته باشد.

روزنه

آیا کودکان به تنهایی نیاز دارند؟

کودکان هم به تنهایی نیاز دارند. تنهایی برای کودکان به عنوان یک فرایند طبیعی و ضروری در رشد و توسعه شخصیت آن‌ها محسوب می‌شود. همچنین، تجربه تنهایی برای کودکان می‌تواند باعث تقویت خلاقیت و تفکر خودمختار آن‌ها شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از پیتوته، تجربه تنهایی می‌تواند به کودکان کمک کند تا بهترین راه حل‌ها و پاسخ‌هایی که برای مسائل خود دارند، درک کند. همچنین، به کودکان اجازه می‌دهد تا با خود در ارتباط باشد و احساسات خود را بررسی کند. برای این توانایی، تنهایی حل نیاید فراموش شود که حق و پشتیبانی والدین و خانواده نیز برای رشد و توسعه کودکان بسیار مهم است. به عبارتی دیگر، کودکان به تنهایی نیاز دارند، اما مهم است که این تنهایی با حفظ حق و پشتیبانی والدین صورت بگیرد. چطور می‌توان به کودک کمک کرد تا تجربه تنهایی خود را بهتر درک کرد؟

برای کمک به کودک خود در درک بهتر تجربه تنهایی، می‌توانید از راهکارهای زیر استفاده کنید:

ایجاد فضایی امن

فضایی امن برای کودک شامل فضایی است که در آن او به راحتی می‌تواند با خود در ارتباط باشد. ایجاد فضایی امن می‌تواند به کودک کمک کند تا با خود در ارتباط باشد و احساسات خود را بررسی کند.

تشویق به خلاقیت

تشویق کودک به خلاقیت و امکانات خلاقانه می‌تواند او کمک کند تا تنهایی را به عنوان فرصتی برای ایجاد و خلق چیزهای جدید بپذیرد.

پذیرش احساسات

به کودکان بگویید که احساسات خود را بپذیرند و به آن‌ها اجازه دهید که احساسات خود را بیان کنند و به آن‌ها گوش دهید.

ایجاد فعالیت‌های تنهایی

فعالیت‌هایی مانند خواندن کتاب، نقاشی کردن، نوشتن خاطرات و... می‌توانند به کودک کمک کند تا بهترین راه حل‌های خود را برای مسائل خود درک کند.

ارائه پشتیبانی

به کودکان اجازه دهید که با خود در ارتباط باشند، اما در عین حال حق و پشتیبانی خود را نیز به آن‌ها اعلام کنید. به این ترتیب، کودکان احساس می‌کنند که در صورت نیاز به کمک و پشتیبانی والدین خود می‌توانند رو بیایند.

چه فعالیت‌هایی می‌تواند به کودک کمک کند تا تجربه تنهایی را بهتر درک کند؟

برای کمک به کودک در درک بهتر تجربه تنهایی، می‌توانید از فعالیت‌های زیر استفاده کنید:

خواندن کتاب

خواندن کتاب می‌تواند به کودک کمک کند تا بهترین راه حل‌های خود را برای مسائل خود درک کند. همچنین، خواندن کتاب می‌تواند به کودک کمک کند تا با خود در ارتباط باشد و احساسات خود را بررسی کند.

بازی کردن

بازی کردن می‌تواند به کودک کمک کند تا با خود در ارتباط باشد و احساسات خود را بررسی کند. همچنین، بازی کردن می‌تواند به کودک کمک کند تا بهترین راه حل‌های خود را برای مسائل خود درک کند.

نوشتن خاطرات

نوشتن خاطرات می‌تواند به کودک کمک کند تا به خاطرات خود فکر کند و به احساسات خود رسیدگی کند. نوشتن خاطرات می‌تواند به کودک کمک کند تا با خود در ارتباط باشد و بهترین راه حل‌های خود را درک کند.

نمایش فیلم یا انیمیشن

نمایش فیلم یا انیمیشن می‌تواند به کودک کمک کند تا به دنیای خود فرار کند و در آن فضا با خود در ارتباط باشد.

بازی کردن

بازی کردن می‌تواند به کودک کمک کند تا با خود در ارتباط باشد و احساسات خود را بررسی کند.

نقاشی کردن

نقاشی کردن می‌تواند به کودک کمک کند تا با خود

"ته سیگار" بیش از هزار ماده سمی خطرناک را به محیط وارد می کند

"ته سیگار" به عنوان رایج‌ترین شکل پسماند در سراسر جهان، هزاران ماده شیمیایی سمی و الیاف میکروپلاستیک را به محیط آزاد می کند که برای تمام جانداران خطر آفرین است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از سیمیا، قیافت ته سیگار یک منظره کاملا آشنا در محیط مالست که در پیاده‌روها، ایستگاه‌های اتوبوس، پارک‌ها و ساحل رها می‌اکنده شده است. این بقایای ناخوشایند سیگار کشیدن نه تنها زیبایی محیط را زیر پرسش می‌برد، بلکه تهدیدی فابال، وجه برای محیط زیست است. تأثیر زیست محیطی سیگار چند وجهی است و جنبه‌های مختلف محیط زیست جهانی را تحت تأثیر قرار می‌دهد. از جنگل زدایی و آلودگی گرفته تا تولید زباله و مصرف منابع، سیگار چالش مهمی برای پایداری محیط زیست است. پرداختن به این مسائل نیازمند رویکردی جامع از جمله به قرارت سختگیرانه‌تر در مورد تولید سیگار و کمپین‌های آگاهی عمومی و حمایت از مبتکرهای جایگزین برای کاهش وزن سیگار است. بر اساس مطالعه اخیر محققان دانشگاه گوسبرگ، به سیگار به عنوان رایج‌ترین شکل پسماند در سراسر جهان، هزاران ماده شیمیایی سمی و الیاف میکروپلاستیک را آزاد می‌کند که برای آبزیان مضر است. طبق مطالعه، مقدار میکروپلاستیک‌ها آزاد می‌کند که تخلیه‌ها و آلودگی‌های ناشی از سیگار هستند.

محققان دریافتند که این سموم میزان مرگ و میر را در بین لاروهای پشه ها ۲۰ درصد افزایش می‌دهد. تحقیقات قبلی اثرات نامطلوب سموم، وجود در قیاف‌های سیگار را بر موجودات مختلف آبزی نشان داده است. برای مثال، زمانی که ماهی در معرض غلظت‌هایی از سموم باشد که سها باد و به سیگار در یک لیتر آب به مدت چهار روز آزاد می‌شد، از بین می‌رفت قیاف‌های سیگار همچنین منبع اصلی میکروپلاستیک‌هایی هستند که به محیط زیست ما راه پیدا می‌کنند و تأثیر منفی زیادی بر زندگی بیولوژیکی دارند.

پروفسور کارلی آلمو وت، یکی از محققین دخیل در این مطالعه گفت: استخلیه ارپوا قیاف‌های سیگار را به عنوان زباله‌های خطرناک طبقه‌بندی کرده است و از سال جدید، دولت‌ها و کنگره سوئیس‌ها می‌توانند تشخیص پاکسازی ته سیگار را تضمین کنند. این قیاف‌ها در پوسته‌ها از پلاستیک‌های سمی ساخته شده‌اند که این مسئله چالش‌های بزرگی برای پاکسازی ایجاد می‌کند. این مطالعه نشان داد که ته سیگار در محیط‌های آبی و خشکی باعث مرگ و میر و رشد نامطلوب در بین لاروهای پشه‌ها ۲۰ درصد افزایش می‌دهد. تحقیقات قبلی اثرات نامطلوب سموم وجود در قیاف‌های سیگار را بر موجودات مختلف آبزی نشان داده است. برای مثال، زمانی که ماهی در معرض غلظت‌هایی از سموم باشد که سها باد و به سیگار در یک لیتر آب به مدت چهار روز آزاد می‌شد، از بین می‌رفت قیاف‌های سیگار همچنین منبع اصلی میکروپلاستیک‌هایی هستند که به محیط زیست ما راه پیدا می‌کنند و تأثیر منفی زیادی بر زندگی بیولوژیکی دارند.

پروفسور کارلی آلمو وت، یکی از محققین دخیل در این مطالعه گفت: استخلیه ارپوا قیاف‌های سیگار را به عنوان زباله‌های خطرناک طبقه‌بندی کرده است و از سال جدید، دولت‌ها و کنگره سوئیس‌ها می‌توانند تشخیص پاکسازی ته سیگار را تضمین کنند. این قیاف‌ها در پوسته‌ها از پلاستیک‌های سمی ساخته شده‌اند که این مسئله چالش‌های بزرگی برای پاکسازی ایجاد می‌کند. این مطالعه نشان داد که ته سیگار در محیط‌های آبی و خشکی باعث مرگ و میر و رشد نامطلوب در بین لاروهای پشه‌ها ۲۰ درصد افزایش می‌دهد. تحقیقات قبلی اثرات نامطلوب سموم وجود در قیاف‌های سیگار را بر موجودات مختلف آبزی نشان داده است. برای مثال، زمانی که ماهی در معرض غلظت‌هایی از سموم باشد که سها باد و به سیگار در یک لیتر آب به مدت چهار روز آزاد می‌شد، از بین می‌رفت قیاف‌های سیگار همچنین منبع اصلی میکروپلاستیک‌هایی هستند که به محیط زیست ما راه پیدا می‌کنند و تأثیر منفی زیادی بر زندگی بیولوژیکی دارند.

بیشتر به محیط زیست جلوگیری کیم و به جای یک به در تلاش‌های پاک‌سازی به عنوان یک اقدام واکنشی، به طور مؤثر مرئی بر اساس مدل در منبع از مقابله کیم.

بر اساس این گزارش، سیگار، تأثیر گسترده‌ای بر محیط زیست جهانی دارد و تنها بر سلامت انسان بلکه بر کیفیت هوا، آب و خاک و همچنین حیات وحش تأثیر می‌گذارد. در مراحل مختلف تولید، مصرف و دفع سیگار به مواد شیمیایی مضر و زباله‌های پلاستیکی هستند که به محیط زیست ما راه پیدا می‌کند و تأثیر منفی زیادی بر زندگی بیولوژیکی دارد.

۱-جنگل زدایی و تخریب زیستگاه

کشت تنباکو به زمین‌های وسیعی نیاز دارد که اغلب منجر به جنگل‌زدایی و تخریب زیستگاه می‌شود. از آنجایی که جنگل‌ها برای کشاورزی تنباکو پاک می‌شوند، از بین رفتن پوشش درختان به افزایش انتشار گازهای گلخانه‌ای کمک می‌کند و تنباکو به تغییرات آب و هوایی کمک می‌کند که پیامدهای گسترده‌ای برای اکوسیستم‌های محلی و امنیت انسان در سطح جهان دارد.

۲-استفاده از آفت‌کش‌ها و کودها

کشاورزی تنباکو به شدت به استفاده از آفت‌کش‌ها و کودهای شیمیایی متکی است. این مواد شیمیایی می‌توانند به خاک آب نفوذ کنند و آب‌های زیر زمینی و سایر آب محلی را آلوده کنند و بر سلامت انسان و زندگی آزیان تأثیر منفی بگذارند.

۳- آلودگی هوا

دود سیگار حاوی هزاران ماده شیمیایی است که بسیاری از آنها آلاینده‌های مضر هستند. هنگامی که یک سیگار دود می‌شود، این آلاینده‌ها در اسفر آزاد می‌شوند و به آلودگی هوا و تشدید مشکلات تنفسی برای افرادی که در معرض دود سیگار هستند، کمک می‌کند.

۴-تولید پسماند پلاستیکی

به سیگار و زباله قیاف سیگار با زباله به سیگار رایج‌ترین شکل زباله در سراسر جهان است. این قیاف‌ها به حاوی مواد شیمیایی سمی و میکروپلاستیک هستند، اغلب به آبراه‌ها و اقیانوس‌ها ختم می‌شوند و خطر فابال بودجی برای آزیان به شمار می‌روند. حیوانات ممکن است به سیگار را با غذا اشتباه بگیرند که می‌تواند منجر به پاتج مواد شیمیایی مضر و جراحت یا مرگ شود.

۵-انتشار گازهای گلخانه‌ای

کل چرخه زندگی سیگار را از کشت تنباکو گرفته تا تولید و حمل و نقل، باعث انتشار گازهای گلخانه‌ای می‌شود. این گازهای گلخانه‌ای به تغییرات آب و هوایی کمک می‌کند که پیامدهای گسترده‌ای برای اکوسیستم‌های محلی و امنیت انسان در سطح جهان دارد.

۶-مصرف منابع

تولید سیگار به مقادیر قابل توجهی آب، انرژی و منابع دیگر نیاز دارد. این مصرف به کاهش منابع طبیعی کمک می‌کند و فشار بیشتری را بر محیط زیست وارد می‌کند.

مدیسال
هایی برای زندگی

عمر را با دندان قروچه نباید خراب کرد. خواب بودی و قافله می‌رفت و از روی بار افتادی؟ بلند شو خود را تکان بده، برو، بدو، نیر روی بال سنگ بزاندن، و احطاقدام از سنگ بزاندن
فقط صدا دادن کجا به کار می‌آید؟
از کتاب گفته‌ها
ابراهیم گلستان
Minimalsaveabarayezendegi Minimalhas MinimalforUs

تازه‌های سلامت

تهدید پنهانی از کرونا که سال‌ها باقی خواهد ماند

همه‌گیری کووید۱۹ فاجعه‌ای برای ایمن‌سازی دورانی کودکی بوده است. در گزارش وضعیت کودکان جهان در سال ۲۰۲۲ یونیسف می‌گوید میلیون‌ها کودک طی سه سال گذشته یک یا چند واکسن معمولی را دریافت نکرده‌اند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ویفروم، ۶۷ میلیون کودک در سراسر جهان بین سال‌های ۲۰۱۹ تا ۲۰۲۱ از دریافت واکسن‌های معمول بازمانده‌اند و سهم کودکان کاملا واکسینه شده در سراسر جهان با پنج درصد کاهش به ۱ درصد رسیده که بر اساس این گزارش، این آمار تقریبا یک کودک از هر پنج کودک در جهان را شامل می‌شود.

سازمان ملل اعلام کرد که جهان باید از هم‌اکنون اقدام کند تا مطمئن شود که کودکان در برابر بیماری‌های بالقوه تهدیدکننده زندگی مانند سرخک و فلج اطفال محافظت می‌شوند.

آرتش سازمان ملل متحد تاکید دارد، از مهمترین دلایل این کاهش واکسیناسیون شیوع بیماری همه‌گیر کووید۱۹ و بی‌اثراتی سیاسی و درگیری هاست. البته سطح تحصیلات به ویژه میان مادران تبر زیر میزان ایمن‌سازی تاثیر گذاشته است.

یونیسف اظهار کرد، این بیماری همه‌گیر نرخ واکسیناسیون را در سطح جهان به سطح سال ۲۰۰۸، کاهش و میلیون‌ها نفر را در معرض خطر ابتلا به برخی از خطرناک‌ترین بیماری‌های دوران کودکی قرار داده است.

یونیسف تصریح کرده کودکان آسیب‌پذیر بیشتر در معرض خطر هستند. در فقیرترین خانواده‌ها ۲۲۶ درصد از کودکان واکسینه نشده‌اند؛ در حالی که این آمار میان ثروتمندترین خانواده‌ها ۴.۹ درصد است.

یکی از نگرانی‌های اصلی این گزارش، کاهش میزان مصرف واکسن‌های دوران کودکی در بسیاری از نقاط جهان است. نتایج تحقیقات اخیر نشان می‌دهد که اعتماد به واکسیناسیون کودکان کاهش یافته است. بسترسی موثر و عادلانه به واکسن ضروری است و واکسن‌ها باید به راحتی در تمام مناطق در دسترس باشند.

اعتماد به واکسن برای کودکان در ۵۲ کشور از ۵۵ کشور مورد بررسی کاهش یافته است. یونیسف در این خصوص می‌گوید که سطوح اعتماد به واکسن تحت تاثیر عوامل مختلفی از جمله اطلاعات نامرتبط، بدبینی و اعتماد به دولت‌ها قرار گرفته است که باید برای مقابله با آن تلاش کرد. با توجه به افزایش اطلاعات نامرتبط در مورد بیماری همه‌گیر و واکسیناسیون، به بهبود سواد رقابت‌های بهداشتی و بازاری و تقویت اعتماد در صنعت رقابت‌های بهداشتی نیاز است.

یونیسف هشدار می‌دهد، اگر محافظت در برابر بیماری‌های دورانی کودکی صورت نگیرد، بسیاری از کودکان از بین می‌روند و البته برخی با ناتوانی‌های مادام‌العمر زندگی کنند. برای مثال تعداد شیوع سرخک در سال ۲۰۲۲ برابر سال قبل بود. این گزارش همچنین به بازگشت و بروس فلج اطفال در ایالات متحده، پرتغال و برخی از کشورهای دیگر در سال گذشته اشاره می‌کند.

نرخ پایین واکسیناسیون ممکن است منجر به پیامدهای مختلفی در آینده با افزایش احتمال وقوع رویدادهای شدید آب‌وهوایی شود. این گزارش افزود که تغییرات آب‌وهوا چالش جدید را در معرض بیماری‌های عفونی مانند ملاریا، تب دنگی و وبا قرار می‌دهد و ممکن است الگوهای بیماری‌های فصلی را تغییر دهد.

این گزارش نشان می‌دهد که چنفرابا یک مساله است و نرخ‌ها در سراسر جهان متفاوت است. از بین ۱۰ کشوری که بیشترین شکاف در پوشش واکسیناسیون بین غنی و فقیر را دارند، هفت کشور در جنوب صحرای آفریقا بودند.

این سازمان خواستار اراده سیاسی بیشتر برای اولویت دادن به واکسیناسیون کودکان در هر کشور در سراسر جهان است.