info@payamdaily.ir

نخستین روزنامه صبح البرز
پیام آشنا
شماره ۲۰۴۸
شنبه /۱۷ اردیبهشت/ ۱۴۰۱
/ ۵ شوال / ۱۴۴۳
07 /May / 2022

صاحب امتیاز موسسه همگامان اندیشه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: باهره حیدری
نشانی: کرج بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کافون کارشناسان رسمی دادگستری
تلفن: ۲۲۵۲۳۲۸۳-۲۲۵۲۳۲۴۳-۰۲۶ فکس ۲۲۵۵۳۲۸۲
فکس اینترنتی پیام آشنا: ۰۲۱-۸۹۷۶۶۷۲۹
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۶۴
چاپ: کارگر

مکث

آیا گازهای آلاینده زمین را می‌بلعد؟

پیاکارون راهی برای تمایز بین گاز «دی‌اکسید کربن» طبیعی و گاز منتشر شده ناشی از مصرف سوخت‌های فسیلی، می‌تواند به کشورهای جهان در نظارت دقیق بر پیشرفت خود در زمینه کاهش انتشار و سنجش سریع میزان انتشار این گاز آلاینده کمک نماید؛ اما آیا این کار شدنی است؟

به گزارش پیام آشنا به نقل از نیوساینتیست، اکنون دولت‌ها و سازمان‌های پژوهشی میزان کلی انتشار گازکربنیک کشورها را بر اساس داده‌هایی مانند مقدار فروش نفت و گاز برآورد می‌کنند. جمع‌آوری و تدوین کامل چنین اطلاعاتی سال‌ها زمان می‌برد و نتایج نیز ممکن است بسیار متفاوت باشد.

سنجش و اندازه‌گیری مستقیم انتشار گازهای ناشی از مصرف سوخت‌های فسیلی به تایید درستی ارزیابی‌ها کمک خواهد کرد و همچنین مشخص می‌کند که آیا سیاست‌های مربوط به کاهش انتشار گازهای آلاینده کارساز بوده‌اند یا خیر. این امر همچنین تعیین میزان مشخص انتشار گازهای آلاینده از شهرها یا مناطق جهان را ممکن می‌سازد.

اما چنین اندازه‌گیری‌هایی بسیار دشوار هستند زیرا با تغییر فصول و وضعیت آب و هوایی، میزان جذب و دفع گازکربنیک توسط گیاهان تغییر می‌کند؛ بنابراین هر چند که افزایش جهانی میزان گازکربنیک اتمسفری در بلندمدت قطعی است — از حدود ۲۸۰ پخش در میلیون ppm پیش از انقلاب صنعتی به حدود ۴۲۰ ppm در حال حاضر رسیده است — اما تصویر منطقه‌ای در کوتاه مدت چندان روشن و واضح نیست.

پژوهشگران راه‌های مختلفی را برای اندازه‌گیری مستقیم انتشار گازهای ناشی از مصرف سوخت‌های فسیلی آزمایش کرده‌اند. یکی از راه‌ها این است که تعیین کنیم چه مقدار از گازکربنیک موجود به شکل ایزوتوپ رادیواکتیو کربن-۱۴ است. این ایزوتوپ کربن در سوخت‌های فسیلی یافت نمی‌شود زیرا به مرور زمان از بین می‌رود و منابع نفت و گاز نیز میلیون‌ها سال عمر دارند. اما این کار مستلزم جمع‌آوری نمونه‌هایی شکلی است که اندازه‌گیری مداوم را ناممکن می‌سازد. از سوی دیگر، برخی از رآکتورهای هسته‌ای نیز کربن-۱۴ منتشر می‌کنند که این نیز موجب آشفته شدن تصویر خواهد شد.

یک گروه پژوهشی در دانشگاه «نجیلیا شرقی» در انگلستان، از یک رویکرد جایگزین بر اساس سنجش همزمان اکسیژن و گازکربنیک اتمسفری استفاده کرده است. زمانی که مواد گیاهی به عنوان غذا استفاده می‌شود یا پوسیده و تجزیه می‌شود و یا می‌سوزد، نسبت اکسیژن از دست رفته از اتمسفر به گازکربنیک افزایش یافته حدود ۱.۱ است این نسبت در مورد زغال سنگ در حدود ۱.۲ و در مورد گاز ۲ است. این گروه تحقیقاتی از سال ۲۰۲۰ از این روش برای محاسبه میزان انتشار گازهای آلاینده از جنوب انگلستان استفاده کرده است.

«براد ویر» یکی از کارشناسان سازمان فضایی آمریکا (ناسا) می‌گوید که این روش موثر است اما احداث ایستگاه‌های سنجش و نظارت در سرتاسر جهان وقت و زمان زیادی لازم دارد. وی خاطرنشان می‌کند که اگر قرار است یک سامانه نظارت بر سوخت فسیلی و کربن داشته باشیم، این کار باید یا ماه‌ها و یا سال‌ها آغاز شود.

تیم تحقیقاتی او سال گذشته اعلام کرد که کاهش انتشار دی‌اکسید کربن به علت همه‌گیری جهانی کرونا یا استفاده از ماهواره‌های کنونی حسگر گازکربنیک قابل ردیابی بوده و طرح‌هایی برای اجرای ماموریت‌های بیشتری با تمرکز بر ردیابی این گاز در سال‌های آینده در دستور کار قرار دارد.

اما مشکل این کار این است که ماهواره‌ها قادر به ردیابی گازکربنیک از میان ابرها نیستند و همچنین نمی‌توانند میان انتشار گازکربنیک زیستی (بیولوژیک) و گازهای ناشی از مصرف سوخت‌های فسیلی تمایزی قائل شوند. ماهواره‌ها برای مشخص کردن انتشار ناشی از سوخت‌های فسیلی، به الگوهای رایانه‌ای متکی هستند.

کارشناسان می‌گویند که در نهایت بهترین راه برای سنجش و اندازه‌گیری گازکربنیک ناشی از فعالیت‌های صنعتی و مصرف سوخت فسیلی، تلفیقی از تمامی روش‌های موجود خواهد بود. به گزارش ایرنا، هر چند برخی پدیده‌های طبیعی مانند آتشفشان‌ها نیز موجب افزودن دی‌اکسید کربن به اتمسفر زمین می‌شوند اما تحلیل دقیق این گاز آلاینده در جوّ زمین دانشمندان را به این نتیجه رسانده که فعالیت‌های انسانی عامل اصلی افزایشِ گازِ آلاینده در جوّ است.

گازهای آلاینده ناشی از مصرف سوخت‌های فسیلی با افزایشِ در جوّ زمین یا اگر گلخانه‌ای موجب به دام افتادن اشعه خورشید و یا آزاد رفتن دما می‌شوند در نتیجه تغییرات آب و هوایی شاهد بالا آمدن سطح آب دریا در مناطق ساحلی، توفان‌های شدیدتر، افزایش میانگین دما و توسعه بیابان‌زایی و کاهش مساحت سطح زمین قابل پشتیبانی از زندگی انسان هستیم.

تغییرات آب و هوایی نه تنها موضوعی انسانی، اقتصادی و مربوط به سلامت و بهداشت است بلکه همچنین یک موضوع امنیت ملی نیز به شمار می‌رود.

یکی از مسائل مهم سیاست‌گذاری در جهان نحوه مقابله و کاهش مقیاس تغییرات اقلیمی است. در این زمینه رویکردهایی برای توسعه فناوری‌هایی به منظور افزایش بهره‌وری مصرف سوخت و استفاده از منابع تجدیدپذیر انرژی در پیش گرفته شده است. اما به علت افزایش جمعیت و رشد اقتصادی در جهان، کاهش میزان مصرف انرژی بسیار دشوار خواهد بود.

این در حالی است که هیچ ساز کار (مکانیسم) یا نهاد جهانی برای اجبار کشورها به کاهش انتشار گازهای آلاینده وجود ندارد و تعهدات کشورها در این زمینه امری اختیاری و داوطلبانه است.

کشورهای جهان در سال ۲۰۱۵ در نشستی در پاریس یک هدف جمعی برای محدود کردن میانگین افزایش دمای جهان به ۲ درجه سلسیوس (سانتی گراد) بالاتر از سطح مربوط به پیش از صنعتی شدن تعیین کردند. اما کشورها در این زمینه صرفا قصد و نیت خود را اعلام کرده‌اند و تعهدی قطعی در کار نیست. در کشور آمریکا بسیاری از ایالت‌ها سیاست‌گذاری یا هدف کمک به تحقق هدف این کشور برای کاهش ۵۰ درصدی انتشار گازهای آلاینده مطابق توافق پاریس تا سال ۲۰۳۰ در کنگره این کشور در آستانه انتخابات سال جاری معطل مانده است.

گزارش روز

هر بار که معنی زندگی را فهمیدم، عوضش کردند

کتاب‌هایی برای لبخند زدن

عید فطر امسال با تغییر تقویم، موضوع شوخی‌های زیادی شد و این کنایه‌های خنده‌دار فرصتی شد که در تعطیلات فطر امسال، کمی بیشتر طنز واقعی بخوانیم و لبخند بزنیم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، عید فطر، بیش از هر عید دیگری، فرصت در کنار خانواده بودن و جشن‌هایی است که در سراسر دنیا با شور و شوق برگزار می‌شود. امسال عید فطر، با عقب افتادن از روز مشخص‌شده در تقویم، فرصت شیرین‌زبانی و طنازی را برای بسیاری از شهروندان ایرانی فراهم کرد این موضوع به‌قدری شد تا چند کتاب طنز معرفی کنیم.

هر بار که معنی زندگی را فهمیدم، عوضش کردند

کتاب هر بار که معنی زندگی را فهمیدم عوضش کردند، نوشته دانیل مارتین کلاین است که نخستین بار در سال ۲۰۱۵ به چاپ رسید. طرفداران پرتعداد دانیل کلاین، شیوه گرم، طنزآمیز و خردمندانه او در ارائه فلسفه و نشان دادن تأثیر آن بر زندگی روزمره را ستایش می کنند.

کلاین زمانی که در کالج به تحصیل فلسفه مشغول بود، نقل قول هایی کوتاه از اندیشمندان بزرگ جهان را در دفتری یادداشت می کرد و امید داشت که از طریق این نوشته ها راه درست زندگی را پیدا کند. او اکنون در آستانه شروع هشتمین دهه از زندگی اش، دوباره به این جواهرات کوچک فیلسوفانه بازگشته و جملاتی مربوط به مرگ و پایان زندگی را نیز به آن ها اضافه کرده است. از اپیکور گرفته تا کامو، هر جمله فلسفی با توضیحات کلاین، جذابیتی دوچندان پیدا کرده است. در این کتاب، ارزشمند و آموزنده، فیلسوفی خاردار به بزرگترین سوالات زندگی انسان می پردازد.

این کتاب منتخبی از جملات قصار گروهی از بزرگ‌ترین و تأثیرگذارترین فلاسفه و متفکران تاریخ همراه با توضیحات و تحلیل های شخصی نویسنده درباره هر یک از آن‌هاست. برخی از جملات یک موضع‌گیری کلی فلسفی در باب چگونه زیستن است و برخی اشاراتی انگیزشی در این مورد است. محتوای کتاب براساس عناوینی که تأثیر آن‌ها بر نویسنده بیشتر بوده دسته‌بندی شده‌است.

در حقیقت، مطالعه این کتاب بیشتر از اینکه به پرسش‌های مخاطب درباره زندگی پاسخ دهد، به زبان خاز ذهن وی را درگیری پرسش‌های بیشتری می‌کند.

کلاین با جسارت تمام عنوانی برای کتابش انتخاب کرده که یکی از پیام‌های اصلی‌اش را فاش می‌کند: روش‌های زیادی برای زندگی کردن و لذت بردن از آن وجود دارد!

دانیل مارتین کلاین، زاده سال ۱۹۳۹، نویسنده آمریکایی آثار دامنگی، غیردامنگی و طنزآمیز است. کلاین در کالج هاروارد به تحصیل فلسفه پرداخت و پس از تجربه ای کوتاه در کمدی های تلویزیونی، به نوشتن کتاب روی آورد و ژانرها و دسته های مختلفی را امتحان کرد که بسیاری از آن ها به فروش بالایی دست یافتند. مترجم این کتاب حسین یعقوبی، نویسنده، روزنامه نگار، مترجم و نمایشنامه نویس، فعالیت مطبوعاتیش را از همکاری با نشریه مهر در سال ۱۳۷۶ آغاز کرد و در نشریاتی چون دانستنیها، چلچراغ، اعتماد، اعتماد ملی و شرق ادامه داد. نخستین کتاب او نشان پنجم حماقت، در سال ۷۹ منتشر شد در سال ۸۴ با دانستن تو می میری به همین سادگی برنده جایزه ادبی صادق هدایت شد.

کتاب هر بار که معنی زندگی را فهمیدم عوضش کردند، در ۱۶۲ صفحه توسط نشر چشمه منتشر شده است.

دستورالمعمل‌های قصاقورتکی

کتاب دستورالمعمل‌های قصاقورتکی، طنزی اجتماعی شامل ۴۰ دستورالعمل قصاقورتکی از محمدعلی مومنی است که در سال های ۹۳-۹۴ در هفته‌نامه طنز چلچراغ چاپ شده بود.

این کتاب دربردارنده دستورالعمل هایی در ۴۰ زمینه گوناگون است. دستورالعمل های طنزآمیز که پشت لبخندی که به لب مخاطب می آورد، کنایه ای به شرایط اجتماعی و اوضاع نه چندان رو به راه جامعه مان وارد می کند.

مومنی در این کتاب، دربارهٔ جامعه، محیط زیست، ارتباطات و رسانه، هنر، ورزش و هر چیزی که به فکر شما برسد، «دستورالمعمل» نوشته است که به‌قول خودش مثل همه دستورالمعمل دهندگان، نشقه تسلط، تبحر، تبختر و شاخ بودن او در همه امور است.

محمدعلی مومنی، زاده ۲۳ تیر ۱۳۵۹ در تهران، طنزنویس، نویسنده و گوینده ایرانی است. کتاب دستورالمعمل های قصاقورتکی، نخستین اثر از مجموعه طنزهای اوست که در طول دو سال در مجله چلچراغ منتشر شده‌اند. او دانش آموخته زبان و ادب پارسی است و با نشریات پرشماری از جمله آفتابگردان، آفتاب، یزد، شرق، آرمان، قانون و مجله‌های چلچراغ، گل آقا، بچه‌ها، گل آقا، سلامت، خانه، خط خطی و پلاخمون همکاری کرده است. در رادیو پنج سال طنزهای برنامه چایی، شیرین رامی نوشت. او در برنامه‌های بامداد فرهنگی، خیابان فرهنگ، عصر رانه فرهنگ و کافه نیمروز که همگی از رادیو فرهنگ پخش شده‌اند، به‌عنوان کارشناس -مجری حضور داشته است. دستورالمعمل های قصاقورتکی، در ۲۳۲ صفحه توسط نشر روزنه به چاپ رسیده است.

چگونه عین آدم زندگی کنیم

کتاب به زبان آدم، چگونه عین آدم زندگی کنیم، با نثر طنز موضوع رفتار نوجوان در خانه و اجتماع را مورد توجه قرار داده است و با زبانی طنز و دلنشین به نقد رفتارهای نامناسب انسان در این موقعیت ها پرداخته و به طور ضمنی رفتارهای درست را نیز آموزش داده است.

چطوری آدم باشیم، آدم موقع تماشای تلویزیون، آدم موقع درس خواندن، آدم موقع شعر خواندن، آدم موقع ورزش کردن، آدم موقع کمک در خانه، آدم موقع مهمانی، آدم موقع غذا خوردن، آدم موقع بازی کردن، آدم در اینترنت، آدم موقع فضولی، آدم حسود، آدم در دعوا، انواع دعوا، آدم با خواهر و برادر، آدم فروشی، آدم موقع خوابیدن، آدم دلش می خواد آدم پشت تلفن، آدم و تبلت، اخلاق آدم، آدم موقع خداحافظی

عبدالله مقدمی، نویسنده این اثر، زاده ۱۳۵۹ خورشیدی، شاعر، نویسنده، روزنامه‌نگار، طنزپرداز ایرانی است. از سال‌های میانی دهه هفتاد شروع به نوشتن کرد. اگر چه تا سال ۱۳۸۰ در جلسات و انجمن‌های تهران و شهرری فعالیت می‌کرد ولی در این سال با عضویت در انجمن شاعران ایران، از راهنمایی شاعرانی چون فیصر امین پور بهره بردم. سال‌های بعد به طنز علاقمند شد و شروع به فعالیت و نوشتن در این زمینه نمود. فعالیت حرفه‌ای خود را با نوشتن ستون طنز او گل آقا در هفته نامه گل آقا به اوج رساند. مدیر مسئولی در روزنامه‌های همشهری، خراسان، شهرآرا، خورشید، صبح نو، صبح امین، گروه مجلات رشد، آتیه‌نو، آینه‌سازان و... ستون طنز داشته است.

این کتاب هم در ۶۰ صفحه توسط انتشارات سوره مهر منتشر شده است.

اشاره

پیرچشمی و درمان آن

پیرچشمی یا اختلال دید نزدیک در افراد بالای ۴۰ سال بخشی از روند طبیعی سن است که به دلیل سفت‌شدن عدسی چشم و بروز اشکال در تطابق رخ می‌دهد. این اختلال پیش‌رونده است و با افزایش سن شدت آن بیشتر می‌شود.

به گزارش پیام آشنا، دکتر رضا مبرشاهی- متخصص چشم، در یادداشتی در روزنامه جام جم نوشت: «آقایی ۴۵ساله با کلاگکی وارد اتاق معاینه شد و گفت: «آقای دکتر مدتی است دیگر نمی‌توانم نزدیک را ببینم. استاد دانشگاه هستم اما چند ماهی است مطالعه برایم بسیار دشوار شده است.» خوشبختانه شرح حالی از بیماری خاصی نمی‌داد و معاینه چشمی نرمال بود. دید دورشان کامل بود ولی برای دیدن اشیای نزدیک خیلی مشکل داشت. به او توضیح دادم به پیرچشمی مبتلا شده که مشکلی شایع در افراد بالای ۴۰ سال است. شاید بهترین درمان برای شما استفاده از عینک مطالعه باشد. این عینک قطعا برای کار نزدیک مثل مطالعه و کار با گوشی است بعد از بحث در مورد سایر روش‌های درمان، تصمیم گرفت از همان عینک استفاده کند. اگر سن شما بالای ۴۰ است و قادر به خواندن متن هستید احتمالا راهی برای فائق آمدن بر مشکل پیرچشمی خود پیدا کرده‌اید. پیرچشمی یا اختلال دید نزدیک در افراد بالای ۴۰ سال بخشی از روند طبیعی سن است که به دلیل سفت‌شدن عدسی چشم و بروز اشکال در تطابق رخ می‌دهد. این اختلال پیش‌رونده است و با افزایش سن شدت آن بیشتر می‌شود. در ابتدای شروع پیرچشمی با افزایش نور محیط و افزایش فاصله می‌توان این مشکل را حل کرد اما به‌تدریج نیاز به درمان‌های بیشتر پیدا می‌کند.

شایع‌ترین روش درمان این مشکل استفاده از عینک است. در سن شما بالای ۴۰ سال به بعد، تغییرات عدسی چشم به‌تدریج ادامه می‌یابد و نیاز به عینک مطالعه یا عینک طبی پیدا می‌کند. این تغییرات ممکن است به دلیل بیماری‌های دیابت، فشارخون بالا، مصرف داروهای خاص و استفاده از مایع تجدیدپذیر انرژی در پیش گرفته شده است. اما به علت افزایش جمعیت و رشد اقتصادی در جهان، کاهش میزان مصرف انرژی بسیار دشوار خواهد بود.

این در حالی است که هیچ ساز کار (مکانیسم) یا نهاد جهانی برای اجبار کشورها به کاهش انتشار گازهای آلاینده وجود ندارد و تعهدات کشورها در این زمینه امری اختیاری و داوطلبانه است.

کشورهای جهان در سال ۲۰۱۵ در نشستی در پاریس یک هدف جمعی برای محدود کردن میانگین افزایش دمای جهان به ۲ درجه سلسیوس (سانتی گراد) بالاتر از سطح مربوط به پیش از صنعتی شدن تعیین کردند. اما کشورها در این زمینه صرفا قصد و نیت خود را اعلام کرده‌اند و تعهدی قطعی در کار نیست. در کشور آمریکا بسیاری از ایالت‌ها سیاست‌گذاری یا هدف کمک به تحقق هدف این کشور برای کاهش ۵۰ درصدی انتشار گازهای آلاینده مطابق توافق پاریس تا سال ۲۰۳۰ در کنگره این کشور در آستانه انتخابات سال جاری معطل مانده است.

قابل توجه

دوز چهارم واکسن کرونا ضروری است؟

دوز چهارم، زودتر از انتظار؟

بررسی‌ها نشان داده است که سویه اُمیکرون می‌تواند پادتن‌هایی را که به‌وسیله واکسن کووید-۱۹ تولید شده‌اند ضعیف و در نهایت بی‌اثر کند. به همین دلیل برخی از کشورها زودتر از آن چه انتظار می‌رفت، شروع به تزریق دوز چهارم این واکسن در افراد بالای ۵۰سال و همین طور گروه‌های پرخطر کردند. علاوه بر این افراد، کارکنان مراقبت‌های بهداشتی و افرادی که سیستم ایمنی ضعیف یا نقص ایمنی دارند در فهرست کسانی قرار گرفتند که می‌توانند چهار ماه پس از دوز سوم واکسن، دوز چهارم آن را دریافت کنند.

از کشورهایی که دوز چهارم واکسن کووید۱۹ را در اختیار شهروندان خود قرار داده‌اند باید به دانمارک، سوئد، شیلی و بریتانیا اشاره کرد. در آمریکا هم بررجینیای غربی، اولین ایالتی است که مجوز ارائه دوز چهارم واکسن کووید۱۹ را گرفته است.

موضوع دیگری که درباره واکسن کووید۱۹ مطرح است کوتاه کردن فواصل بین دو دوز یادآور واکسن کووید۱۹ (دوز سوم و چهارم) است. برخی از محققان می‌گویند بهتر است فاصله میان دو دوز یادآور کم باشد اما محققان دانشگاه من از فرانسیسکو کالیفرنیا بر اساس تحقیق‌های خود به این نتیجه رسیده‌اند ارائه بسیار زود دوز یادآور واکسن کووید۱۹ الزاما موجب ایمنی بیشتر نمی‌شود. در واقع دوچهار تا شش ماه فاصله بین دو دوز واکسن یادآور برای افزایش ایمنی مناسب‌تر است و افراد نباید زودتر از ۱۲ هفته پس از آخرین دوز، دوباره واکسن دریافت کنند.

نظرات مختلف عملکرد دوز چهارم واکسن کووید۱۹

اگر چه محققان در بررسی‌های خود به این نتیجه رسیده بودند که دوز چهارم واکسن کووید۱۹ یک هفته پس از تزریق می‌تواند پادتن‌های لازم را برای مقابله با ویروس کرونا با پنج برابر افزایش دهد این نتایج بر اساس بررسی تعداد کمی از داوطلبان سالم شرکت‌کننده در آزمایش بود.

بیشتر محققان معتقدند بهتر است در حال حاضر فقط گروه‌های آسیب‌پذیر چون بیماران پیوندی، افراد مبتلا به سرطان یا دیگر بیماری‌های مزمن و افراد بالاتر از ۶۵سال دوز چهارم واکسن را دریافت کنند از طرفی محققان دیگر اثربخشی دوز چهارم را با سه دوز دیگر بررسی کرده و به این نتیجه رسیدند دوز چهارم از افراد در برابر سویه اُمیکرون فقط کمی بیش از دوزهای دیگر محافظت می‌کند. در واقع آن‌ها بر اساس داده‌های به‌دست‌آمده به این نتیجه رسیدند دوز چهارم در حال حاضر چندان ضروری نیست.

این محققان می‌گویند دوز سوم می‌تواند همین مقدار از محافظت را انجام می‌دهد و تزریق دوز چهارم واکسن کووید۱۹ ضرورتی ندارد. محققان بر اساس داده‌هایی چون، شدت بیماری کرونا، تعداد افراد بستری شده و مرگ‌های ناشی از این ویروس، شرایط رایج ارائه دوز دوم واکسن کووید۱۹ و نیز تمام محققان بر سر نیاز فوری به دوز چهارم واکسن توافق ندارند. محققان مرکز کنترل و پیشگیری بیماری اروپا (ECDC) و آژانس دارویی اروپا (EMA) هم بر این باورند هنوز برای استفاده از دوز چهارم واکسن کووید۱۹ نوع mRNA برای کل جمعیت مدرک زود است و هر دو مرکز قصد دارند این واکسن را به افرادی که بالای ۸۰ سال دارند، ارائه دهند. همچنین بیشتر کشورهای جهان، از جمله بریتانیا و آمریکا در نظر دارند دوز چهارم واکسن را به افرادی که دچار نقص ایمنی هستند، ارائه دهند.

در واقع محققان در بررسی‌های خود دریافتند بدن آن دسته از افراد که پس از تزریق دو دوز واکسن کووید۱۹، در برابر این بیماری ایمن نشده به دوز سوم واکسن پاسخ مثبت دادند اما باز هم افرادی هستند که دوز سوم واکسن هم نتوانسته آنها را در برابر ویروس کرونا مقاوم کند. بنابراین بهتر است دوز چهارم واکسن در اختیار این افراد قرار گیرد.

همچنین برخی از کشورها دوز چهارم واکسن را به افراد بالاتر از ۶۰ سال، کارکنان بهداشت و سلامت، پرسنل خانه‌های سالمندان ارائه دادند.

آلمان هم در نظر دارد طی چند ماه آینده بخش بیشتری از جمعیت کشور خود را در برابر سویه اُمیکرون با استفاده از دوز چهارم واکسن کووید۱۹ ایمن کند.

در حال حاضر در انگلیس، اسکاتلند، ولز و ایرلند شمالی به افراد بالای ۱۶ سال امکان ثبت نام دریافت دوز چهارم واکسن داده شده است تا سر موعد دوز چهارم واکسن را دریافت کنند.

امروز با حافظ

هر که آمد به جهان نقش خرابی دارد
در خرابات بگویید که هشیار کجاست؟
آن کَس است اهل بشارت که اشارت داند
نکته‌ها هست بسی محرم اسرار کجاست؟

خواجه

هر که نداند سپاسِ نعمتِ امروز
حیف خورَد بر نصیبِ رحمتِ فردا

سعدی

اذان کرج — اوقات شرعی فردا

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۴:۳۱	۰۶:۰۷	۱۳:۰۲	۱۹:۵۸	۲۰:۱۸

برگه

کسی که دارای عزمی راسخ است، جهان را مطابق میل خویش عوض می‌کند

گوته

رسانه چه خبر

تأمین واکسن مورد نیاز مردم تا پایان سال ۱۴۰۱

مهر: معاون بهداشت وزیر بهداشت گفت: ۸۰ تا ۸۵ درصد مرگ ها و بستری های کرونایی مربوط به کسانی بود که واکسن نزده بودند. کمال حیدری درباره پوشش واکسیناسیون کرونا در کشور، افزود: پوشش واکسیناسیون در کشور مطلوب است و واکسن مورد نیاز مردم تا پایان سال ۱۴۰۱ تأمین شده است. وی ادامه داد: با توجه به کاهش اثر واکسن ها بعد از چند ماه، بروز زیرگونه‌هایی از کرونا و پیش‌بینی سازمان جهانی بهداشت درباره احتمال تجربه موج جدیدی از ویروس در تابستان، مردم تکمیل واکسن را در برنامه خودشان قرار دهند و کسانی که نوبت آخر واکسن خود را نزدهاند، برای تزریق اقدام کنند. کرونا هنوز در هیچ جای دنیا تمام نشده است. حتی در برخی کشورهای اروپایی نیز تلفات سنگینی را شاهد هستیم.

آغاز ثبت‌نام نقل و انتقال مواد فرهنگیان از امروز

ایسنا: بر اساس شیوه‌نامه ابلاغی نقل و انتقال نیروهای رسمی و پیمانی آموزش و پرورش، ثبت‌نام فرهنگیان متقاضی نقل و انتقال از امروز-شنبه ۱۷ اردیبهشت‌ماه آغاز می‌شود. طبق اعلام وزارت آموزش و پرورش، فرایند نقل و انتقال برون‌استانی سال تحصیلی آتی به صورت هماهنگ یک مرحله‌ای و پردازش نرم‌افزاری با توجه به فهرست فضای امتیاز تأئید شده متقاضیان و براساس جداول تراز نیروی انسانی ادارات به تفکیک اداره / گروه رشته جنسیت و مطابق جدول زمان‌بندی انجام خواهد شد.

تکنیک واکسن کووید۱۹ راهی برای درمان بیماری قلبی

ساینس دیلی: محققان در حال آزمایش روشی برای رساندن مواد ژنتیکی به بدن به عنوان راهی برای ترمیم عضله قلب آسیب دیده پس از حمله قلبی هستند. واکسن‌های RNA کووید۱۹ (mRNA) از تکنولوژی اپیدیدی (قطرات ریز چربی) برای رساندن mRNA به سلول‌های بدن استفاده می‌کنند. این mRNA به سلول‌ها دستور می‌دهد تا یک پروتئین خوشه‌ای ساختگی روی سطح خود بسازند تا از پروتئین موجود بر روی ویروس عامل کووید۱۹ تقلید کند. سپس بدن با ایجاد آنتی بادی‌هایی که در صورت آلوده شدن فرد به ویروس مورد استفاده قرار می‌گیرد، پاسخ ایمنی ایجاد می‌کند. روش مشابهی برای تحویل mRNA در مطالعه حاضر استفاده شد. با این حال، به جای هدف گرفتن پاسخ ایمنی، هدف نهایی محققان این است که به سلول‌های قلب آموزش دهند تا پس از حمله قلبی خود را ترمیم کنند. این مطالعه اولیه برای تعیین اینکه آیا mRNA می‌تواند با موفقیت به عضله قلب در نافورات لیپیدی تحویل داده شود، انجام شد. محققان در طی عمل جراحی باز قلبه سینه تحت بیهوشی عمومی، فرمول‌های مختلفی را به دیواره بطن چپ قلب موش تزریق کردند. ۲۴ ساعت پس از تجویز، موش‌ها قربانی شدند و محل ترجمه mRNA مورد بررسی قرار گرفت. محققان دریافتند mRNA بعد از ۲۴ ساعت پس از تزریق با موفقیت به سلول‌های قلب رسید. با این حال، علیرغم تزریق به قلب بالاترین میزان برگردان mRNA در سلول‌های کبد و طحال یافت شد. دکتر «کلارا لاپونیا»، نویسنده این مطالعه از مرکز پزشکی دانشگاه اوترخت هلند، گفت: «انتظار می‌رود پیان بالایی در کبد وجود داشته باشد، زیرا نانوذرات لیپیدی را متابولیزه می‌کند یا این وجود دیدن برگردان mRNA در بافت قلب دلگرم‌کننده بود به این معنا است که نانوذرات لیپیدی می‌توانند به عنوان سیستم‌های انتقال برای درمان mRNA عمل کنند.»

بارداری پرِ استرس مانع رشد کودک نوپا می‌شود

مدیسن نت: تحقیقات جدید نشان می‌دهد نوزادانی که از زنانی که در دوران بارداری استرس دارند، به دنیا می‌آیند احتمالاً با بزرگ شدن، مشکلات اجتماعی، عاطفی و یادگیری را تجربه می‌کنند. کاترین لیمیرپوپولوس-نویسنده این مطالعه و رئیس مؤسسه توسعه مغز در بیمارستان ملی کودکان در واشنگتن دی سی، می‌گوید: «پریشانی روانی زیاد مادر نه تنها بر او، بلکه بر رشد مغز جنین او نیز تأثیر می‌گذارد» محققان نزدیک به ۱۰۰ زن باردار و نوزادانشان را به مدت ۱۸ ماه تحت نظر گرفتند این زنان همچنین به پرسشنامه‌هایی درباره سطح استرس خود در هفته‌های ۲۴ تا ۴۰ بارداری پاسخ دادند و فرزندانشان در ۱۸ ماهگی تحت آزمایش‌های رشد عصبی قرار گرفتند این مطالعه نشان داد نوزادان متولد شده از زنانی که سطح استرس بالایی را گزارش کردند، تغییرات مغزی در نواحی کلیدی مغز در حال رشد، از جمله جنبش‌های قسمت بیرونی مغز و هیپوکامپ چیه، که وظیفه یادگیری و حافظه را بر عهده دارد، مشاهده شد. این پچهها بیشتر در کنترل احساسات خود مشکل داشتند و دچار اختلالات فکری بودند. لیمیرپوپولوس گفت: «تغییر در رشد مغز در زمان‌های بحرانی بارداری می‌تواند اثرات طولانی‌مدت رشد عصبی در این نوزادان داشته باشد.» اینکه چگونه سطح استرس یک زن بر رشد مغز جنین اثر می‌گذارد هنوز به طور کامل شناخته نشده است. محققان فقط کیز ارتباط و نه یک پیوند علت و معلولی را پیدا کردند. لیمیرپوپولوس در ادامه افزود: «استرس فعالیت سیستم‌های غدد درون‌ریز و سیستم ایمنی مادر را افزایش می‌دهد که می‌تواند پاسخ استرس مادر را ایجاد کند که به نوبه خود ممکن است بر عملکرد جفت، جریان خون یا فعالیت التهابی در دوران بارداری تأثیر بگذارد.»