اخبار کوتاه

شکست یاران عبادی پور در اولین بازی رده‌بندی لیگ والیبال لهستان

تیم والیبال اسکرا بلخاتوف در اولین بازی اول رده‌بندی لیگ رده‌بندی لیگ والیبال لهستان شکست خورد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، یان تورپ، اینگ دی بوروجین و لنی کرایزلبرگ موفق شدند در المپیک ۲۰۰۰ سیدنی مدال طلا کسب کنند و با این وجود به همان اندازه که این شناگران با تجربه بودند به همان اندازه هم اعتراف کردند که در موارد زیادی با حملات شدید عصبی و احساس اضطراب به رقابت پرداخته‌اند.

بر اساس این مطلب که از سوی مریم افشاری و افسانه صنعت کاران به عنوان روانشناس ورزشی تهیه شده و از سوی فدراسیون پزشکی ورزشی در اختیار ایسنا قرار گرفته، آمده است: طبق اظهارات این افراد، حتی گاهی این مبارزه به لایه های درونی اعتقاد و باورهای آنها نیز رسیده است و از نظر روانشناسی ورزشی نیاز است تا این مسئله بررسی شود و ببینیم که چگونه می توان آن را به یک فرصت تبدیل و از شرایط به وجود آمده به بهترین شکل بهره برد.

یان تورپ اعلام کرد که در مسابقات المپیک انتظار نداشته که هیچ گونه استرسی را تجربه کند اما زمانی که تعداد زیادی از تماشاچیان شروع به تشویق او کردند، احساس کرده که احساسات درونی اش زیاد می شود؛ این احساس دقیقا همان هیجاناتی است که بسیاری از ورزشکاران در زمان استرس زیاد تجربه می کنند و با این وجود تورپ موفق به کسب رکورد جهانی ۴۰۰ متر آزاد شد و یک ساعت بعد رکورد جهانی دیگری در شنای امدادی ۴×۱۰۰ متر ثبت کرد.

اینگ دی بوروجین بیان کرد که همواره عادت داشته به مبارزه با حملات شدید اضطراب آن هم در بالاترین سطح خود بپردازد اما در عین حال اظهار کرد که یک روز قبل از مسابقه اعتماد به نفس خود را بازیابی می کرده و آماده رفتن به مسابقه می شده است و از یک طرف کسب مدال طلا در المپیک هدف اصلی او بود.

از سوی دیگر باید این واقعیت را در نظر گرفت که این ورزشکار قبلا هرگز در بازی های المپیک حضور نداشته بود. تقریبا می توان مطمئن شد هنگامی که برای اولین بار برای مرحله فینال المپیک به سمت سکوی استارت قدم بر می داشته دقیقا همان نوع فشار عصبی یان تورپ در شنای آزاد ۴۰۰ متر را تجربه کرده است؛ با این حال اینگ دی بوروجین موفق به کسب رکورد جهانی پروانه ۱۰۰ متر شد. نهمین رکورد جهانی خود در سال ۲۰۰۰ را ثبت کرد.

حتی لنی کرایزلبرگ که وقتی در استخر شنا می کرد دارای اعتماد به نفس و ثبات افسانه ای بود و برخی معتقدند که او شبیه ماشین یا آدم آهنی است اما وی نیز اعلام کرد که قبل از مسابقه فینال دچار اضطراب بالایی بوده است و علی رغم یک کشمکش نزدیک با جلش واتسون، او برنده شد، همان چیزی که از یک قهرمان واقعی انتظار می رفت.

هنگامی که شما نزدیک یک مسابقه احساس اضطراب کردید، این دو مطلب مهم را به خاطر بیاورید: اول اینکه هر کس دیگری هم جای شما باشد، دقیقا همین احساس را دارد. این موضوع، خیال شما را راحت می کند که بدانید شما تنها کسی نیستید که این حس را تجربه می کند. اگر این قهرمانان بزرگ هم اضطراب را تجربه می کنند یعنی که همه باید این مسیر را طی کنند؛ به عبارت دیگر اضطراب برای همه وجود دارد اما پاسخ ما به این اضطراب مهم است.

بنابراین همانطور که ملاحظه می کنید اضطراب یک منبع انرژی است و این دومین نکته ای است که باید به یاد داشته باشید. اینکه انرژی اضطراب می تواند برای فعالیت شما مورد استفاده قرار گیرد! این همان اقدامی است که قهرمانان انجام می دهند؛ آن ها از آن به نفع خود استفاده می کنند در حالی که ورزشکاران دیگر اجازه می دهند تا استرس نابودشان کند.

در واقع، اگر یک ورزشکار اصلا مضطرب نباشد ممکن است توان و انرژی مورد نیاز را نداشته باشد! داشتن کمی اضطراب یک مزیت است، نه یک نقطه ضعف و استرس به این دلیل مفید است که می تواند برای شما سوخت اجرای مسابقه را فراهم کند. در نهایت اینکه ذهن شما همیشه نیازهای بدن شما را فراهم می کند و یکی از این نیازها انرژی ناشی از اضطراب است.

نکته

بمب رایگان انرژی برای ورزشکاران!

اضطراب یک منبع انرژی است که ورزشکاران هنگام مسابقات می‌توانند از آن به بهترین شکل در راستای کسب موفقیت استفاده کنند، هرچند برخی دیگر از ورزشکاران نیز اجازه می‌دهند تا استرس نابودشان کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، یان تورپ، اینگ دی بوروجین و لنی کرایزلبرگ موفق شدند در المپیک ۲۰۰۰ سیدنی مدال طلا کسب کنند و با این وجود به همان اندازه که این شناگران با تجربه بودند به همان اندازه هم اعتراف کردند که در موارد زیادی با حملات شدید عصبی و احساس اضطراب به رقابت پرداخته‌اند.

بر اساس این مطلب که از سوی مریم افشاری و افسانه صنعت کاران به عنوان روانشناس ورزشی تهیه شده و از سوی فدراسیون پزشکی ورزشی در اختیار ایسنا قرار گرفته، آمده است: طبق اظهارات این افراد، حتی گاهی این مبارزه به لایه های درونی اعتقاد و باورهای آنها نیز رسیده است و از نظر روانشناسی ورزشی نیاز است تا این مسئله بررسی شود و ببینیم که چگونه می توان آن را به یک فرصت تبدیل و از شرایط به وجود آمده به بهترین شکل بهره برد.

یان تورپ اعلام کرد که در مسابقات المپیک انتظار نداشته که هیچ گونه استرسی را تجربه کند اما زمانی که تعداد زیادی از تماشاچیان شروع به تشویق او کردند، احساس کرده که احساسات درونی اش زیاد می شود؛ این احساس دقیقا همان هیجاناتی است که بسیاری از ورزشکاران در زمان استرس زیاد تجربه می کنند و با این وجود تورپ موفق به کسب رکورد جهانی ۴۰۰ متر آزاد شد و یک ساعت بعد رکورد جهانی دیگری در شنای امدادی ۴×۱۰۰ متر ثبت کرد.

اینگ دی بوروجین بیان کرد که همواره عادت داشته به مبارزه با حملات شدید اضطراب آن هم در بالاترین سطح خود بپردازد اما در عین حال اظهار کرد که یک روز قبل از مسابقه اعتماد به نفس خود را بازیابی می کرده و آماده رفتن به مسابقه می شده است و از یک طرف کسب مدال طلا در المپیک هدف اصلی او بود.

از سوی دیگر باید این واقعیت را در نظر گرفت که این ورزشکار قبلا هرگز در بازی های المپیک حضور نداشته بود. تقریبا می توان مطمئن شد هنگامی که برای اولین بار برای مرحله فینال المپیک به سمت سکوی استارت قدم بر می داشته دقیقا همان نوع فشار عصبی یان تورپ در شنای آزاد ۴۰۰ متر را تجربه کرده است؛ با این حال اینگ دی بوروجین موفق به کسب رکورد جهانی پروانه ۱۰۰ متر شد. نهمین رکورد جهانی خود در سال ۲۰۰۰ را ثبت کرد.

حتی لنی کرایزلبرگ که وقتی در استخر شنا می کرد دارای اعتماد به نفس و ثبات افسانه ای بود و برخی معتقدند که او شبیه ماشین یا آدم آهنی است اما وی نیز اعلام کرد که قبل از مسابقه فینال دچار اضطراب بالایی بوده است و علی رغم یک کشمکش نزدیک با جلش واتسون، او برنده شد، همان چیزی که از یک قهرمان واقعی انتظار می رفت.

هنگامی که شما نزدیک یک مسابقه احساس اضطراب کردید، این دو مطلب مهم را به خاطر بیاورید: اول اینکه هر کس دیگری هم جای شما باشد، دقیقا همین احساس را دارد. این موضوع، خیال شما را راحت می کند که بدانید شما تنها کسی نیستید که این حس را تجربه می کند. اگر این قهرمانان بزرگ هم اضطراب را تجربه می کنند یعنی که همه باید این مسیر را طی کنند؛ به عبارت دیگر اضطراب برای همه وجود دارد اما پاسخ ما به این اضطراب مهم است.

بنابراین همانطور که ملاحظه می کنید اضطراب یک منبع انرژی است و این دومین نکته ای است که باید به یاد داشته باشید. اینکه انرژی اضطراب می تواند برای فعالیت شما مورد استفاده قرار گیرد! این همان اقدامی است که قهرمانان انجام می دهند؛ آن ها از آن به نفع خود استفاده می کنند در حالی که ورزشکاران دیگر اجازه می دهند تا استرس نابودشان کند.

در واقع، اگر یک ورزشکار اصلا مضطرب نباشد ممکن است توان و انرژی مورد نیاز را نداشته باشد! داشتن کمی اضطراب یک مزیت است، نه یک نقطه ضعف و استرس به این دلیل مفید است که می تواند برای شما سوخت اجرای مسابقه را فراهم کند. در نهایت اینکه ذهن شما همیشه نیازهای بدن شما را فراهم می کند و یکی از این نیازها انرژی ناشی از اضطراب است.

اخبار

گروکشی به سبک دو عضو هیات رئیسه

دو عضو هیات رئیسه فدراسیون فوتبال به دلیل عدم موافقت سایر اعضا با یک انتصاب جنجالی حاضر به شرکت در جلسات آتی نیستند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، بر این اساس دو عضو هیات رئیسه فدراسیون فوتبال که اخیرا به صراحت اعلام کردند حاضر به شرکت در جلسات نیستند یک خواسته مشخص دارند و آن انتصاب یک چهره جنجالی به عنوان دبیر کل جدید فدراسیون فوتبال است.

این خواسته بارها با مخالفت صریح سایر اعضا در جلسات مواجه شده و جالب اینجاست که این دو عضو حاضر به ارائه درخواست خودشان به صورت مکتوب نیستند اما به دلیل مخالفت هیات رئیسه با بر کناری کامرانی فر و انتخاب این فرد که سابقه خوبی در مدیریت فوتبال ندارد، اعلام کرده‌اند دیگر در جلسات شرکت نمی‌کنند.

گفته می‌شود بسیاری از جنجال‌های روزهای اخیر از جمله پرداختن به موضوع استعفا، محرومیت و یا برکناری کامرانی‌فر، از رسمیت افتادن جلسات هیات رئیسه و حتی تعلیق فدراسیون نیز از سوی همین جریان طراحی شده تا برای ورود این چهره جنجالی فدراسیون فوتبال را تحت فشار قرار دهند.

فدراسیون فوتبال ایران این روزها با حواشی زیادی مواجه است و پس از عزل موقت «شهاب‌الدین عزیزی خادم» از ریاست، با سرپرستی «میرشاد ماجدی» اداره می‌شود. در این راستا هیات رئیسه فدراسیون نیز طی هفته‌های اخیر با اختلاف نظر و حواشی فراوانی مواجه شده است.

حذف نام قمری از سایت فدراسیون جهانی دوچرخه‌سواری

فدراسیون جهانی با تغییرات اعمال شده بر روی وب سایت خود نام رئیس پیشین فدراسیون ایران را حذف کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، پس از آنکه فدراسیون جهانی مجمع برگزار شده از سوی فدراسیون دوچرخه سواری کشورمان در خرداد ۱۴۰۰ را به رسمیت نشناخت، در نهایت پنجشنبه نام خسرو قمری رئیس پیشین کشورمان را نیز از روی وب سایت خود پاک کرد تا نشان دهد فضای برگزاری انتخابات جدید در حال آماده شدن است.

بر این اساس با تعامل مسئولان ورزش ایران با فدراسیون جهانی، در نهایت نام خسرو قمری از روی وب سایت فدراسیون جهانی پاک شد. پس از برگزاری مجمع انتخاباتی و مشخص شدن رئیس جدید این فدراسیون، نام وی بر روی سایت فدراسیون جهانی قرار خواهد گرفت.

یکی از ایرادهای فدراسیون جهانی عدم حضور رئیس پیشین فدراسیون ایران و ضمانت مسئولان ورزش کشورمان برای عدم حضور دوباره وی در پست‌های این فدراسیون است که این ضمانت به فدراسیون جهانی داده شد.

پیش از این نام خسرو قمری به عنوان رئیس و محسن سلگی به عنوان دبیر فدراسیون در سایت اتحادیه جهانی درج شده بود که هر دو نام حذف شد.

زلاتان از فوتبال خداحافظی می کند؟

زلاتان ابراهیموویچ در آخرین مصاحبه خود از خداحافظی احتمالی از فوتبال خبر داد.

به گزارش پیام آشنا، زلاتان در مصاحبه با سایت ESPN در خصوص آینده خود صحبت کرد و ادامه دادن در فوتبال را منوط به شرایط بدنی خود دانست.

فوق ستاره ۴۰ ساله سوئدی گفت: برای ادامه دادن و بازی کردن، شرط مهم سلامت کامل فیزیکی است. اصلا منطقی نیست یک فوتبالیست در شرایطی که درد زیادی را تحمل می‌کند بخواهد ادامه بدهد. آدم باید منطقی نگاه و واقع‌بینانه موضوع را تحلیل کند.

وی ادامه داد: یک چایی می‌رسد که فوتبالیست باید به صورت واقع‌بینانه به خودش بگوید دیگر بس است.

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام:

بدنسازی بانوان ممنوع نیست

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام در واکنش به خبرهای منتشر شده در چند روز اخیر اعلام کرد: بدنسازی برای بانوان به هیچ عنوان ممنوع نیست و هم اکنون میلیون‌ها نفر از بانوان کشور مشغول فعالیت در رشته بدنسازی هستند.

به گزارش پیام آشنا، مدیر روابط عمومی فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام چهارشنبه در خصوص خبر مربوط به ممنوعیت فعالیت بانوان در رشته پرورش اندام توضیحاتی را ارائه کرد.

حسین جمشیدی تاکید کرد: تربیت داورانی در رشته‌های مج اندازی، فیتنس چلنج و پاورلیفتینگ بانوان و دو اعزام بین المللی بانوان به رقابت‌های مچ‌اندازی قهرمانی آسیا نشان می‌دهد که بخش بانوان برای فدراسیون بدنسازی از درجه اهمیت بالایی برخوردار است. در مصاحبه اخیر رئیس فدراسیون بدنسازی نیز دقیقا به تمام این مسائل اشاره شده است. در این مصاحبه تصریزاده به این موضوع اشاره کرده که رشته پرورش اندام برای بانوان در ایران ممنوع است. البته با توجه به نوع پوشش زنان در این رشته در رقابت‌های خارجی هیچ فعالیتی تاکنون در این رشته انجام نشده و از این پس نیز انجام نخواهد شد. متاسفانه برخی افراد با تحریف صحبت‌های رئیس فدراسیون کلمه «بدنسازی» را جایگزین کلمه «پرورش اندام» کردند که کاملا دو معنای متفاوت دارند.

جمشیدی در ادامه تصریح کرد: فدراسیون از همین طریق به صراحت اعلام می کند بدنسازی برای بانوان به هیچ عنوان ممنوع نیست و هم اکنون هزاران باشگاه در سراسر کشور در این بخش فعالیت می کنند و میلیون‌ها نفر از بانوان کشور نیز مشغول فعالیت در رشته بدنسازی در باشگاه‌ها هستند. همچنین فدراسیون همواره با تربیت مربیان با دانش و برگزاری کلاس‌های آموزشی سعی در بالا بردن سطح آگاهی مربیان و ورزشکاران در بخش بانوان و آقایان داشته و دارد.

وی در پایان اضافه کرد: فعالیت بانوان در بخش همگانی و در سطح باشگاه‌ها در رشته بدنسازی بدون هیچ مشکلی ادامه خواهد داشت و در بخش قهرمانی نیز بانوان در سه رشته مچ‌اندازی، فیتنس چلنج و پاورلیفتینگ فعالیت دارند که پوشش رسمی آن‌ها تیز به زودی با هماهنگی فدراسیون و وزارت ورزش به تصویب می‌رسد.

بازیهای المپیک ناشنوایان -برزیل

نایب قهرمانی دختران کاتارو و برنز تیمی مردان در المپیک ناشنوایان

در سومین روز بازی‌های المپیک ناشنوایان که در برزیل در حال برگزاری است، کاتای تیمی بانوان ایران به مدال نقره و کومیته تیمی مردان ایران به برنز دست یافتند

پورکاشانی، کامران رضایی‌نژاد و میلاد صادق‌زاده، روز علیرضا کیشانی، حسین تبرته فراهانی، ابراهیم

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، در سومین روز بازی‌های المپیک ناشنوایان که در شهر کاشیاس دوسول برزیل در حال برگزاری است، تیم ملی بانوان با ترکیب سمانه برجی، پروین باره و نامید امیری پس از غلبه بر تیم ملی ونزوئلا در فینال برابر تیم ملی اوکراین قرار گرفت و با اختلاف دوهم امتیاز به مدال نقره رسید.

همچنین کومیته تیمی مردان نلشنوا نیز با ترکیب چهارشنبه به مصاف حریفان خود رفتند و در اولین مسابقه خود سه بر صفر برابر تیم اوکراین شکست خوردند و در دیدار بعدی با بر تری سه بر صفر برابر تیم چین تایپه به مدال برنز بیست و چهارمین دوره المپیک ناشنوایان دست پیدا کردند.

بیست و چهارمین دوره رقابت‌های المپیک ناشنوایان با شرکت بیش از چهار هزار ورزشکار از ۸۰ کشور دنیا از ۱۱ اردیبهشت به میزبانی کاشیاس دوسول برزیل آغاز شده و تا ۲۵ اردیبهشت ادامه خواهد داشت.

کاروان اعزامی نلشنوایان کشورمان در هشت رشته ورزشی فوتبال، جودو، کاراته، تیراندازی، والیبال ساحلی، دوومیدانی، تکواندو، کشتی آزاد و فرنگی در این رقابت‌ها شرکت کرده است.

بازیهای المپیک ناشنوایان -برزیل

انتظار کسب پنج مدال جودو در المپیک را نداشتیم

سرمربی تیم ملی جودوی ناشنوایان ایران در بازی‌های المپیک گفت: تصور نمی‌کردم در بازی‌های المپیک ناشنوایان، جودوکاران به پنج مدال دست پیدا کنند.

این دوره از بازی‌های المپیک، چون بعد از چند وی در ارزیابی از سطح مسابقات المپیک، افزود:

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، محمدرضا لویی‌مقدم پس از کسب دو مدال طلا دو نقره و یک برنز جودوکاران ایران در رقابت‌های المپیک ناشنوایان در برزیل، اظهار کرد: تصور نمی‌کردم در جودوی انفرادی به پنج مدال دست پیدا کنیم با پنج ورزشکار در المپیک شرکت کردیم که دستاورد آن کسب پنج مدال طلا، نقره و برنز بود.

سال دوری از مسابقات به دلیل کرونا برگزار شده است، سطح کیفی بالایی دارد و تیم‌ها با آمادگی خوبی شرکت کرده‌اند.

سرمربی تیم ملی جودوی ایران خاطرنشان کرد: پیش از اعزام به این بازی‌ها پیش‌بینی کسب سه یا چهار مدال را داشتیم، اما جودوکاران فراتر از پیش‌بینی ما ظاهر شدند که جای تشکر دارد.

لویی‌مقدم در پایان افزود: رقابت‌های جودو هنوز به پایان نرسیده و ما باید پنجشنبه (۱۵ اردیبهشت) برای کسب سکو در بخش تیمی رقابت کنیم. امیدوارم که در رقابت‌های تیمی نیز همانند رقابت‌های انفرادی، جودوکاران افتخارآفرینی کنند.

کشتی ایران همچنان یک سر و گردن بالاتر از آسیاست

نایب قهرمان بازی‌های المپیک ۱۹۷۲ مونیخ معتقد است بازی‌های المپیک و رقابت‌های جهانی باید در اولویت برنامه‌های کشتی باشد چراکه توان ملی پوشان مافراتر از آسیاست.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، رحیم علی آبادی پیشکسوت کشتی فرنگی کشورمان با تاکید بر بازی‌های المپیک و مسابقات جهانی نسبت به بازی‌های آسیایی گفت: مطمئناً بازی‌های المپیک بزرگترین و مهمترین میدان ورزشی جهان است که نشان می‌دهد ماحصل ورزش کشورها چیست و جایگاه آنها کجاست. به همین دلیل این میدان بزرگتر کنار رقابت‌های جهانی باید در اولویت برنامه‌های متولیان ورزش و فدراسیون کشتی باشد.

وی افزود: البته مسابقات آسیایی هم از اهمیت خاص خود برخوردار است و می‌توان همچون میدانی برای رسیدن به اهداف بزرگتر یعنی المپیک از آن استفاده کرد. به جرأت می‌توان گفت سطح کشتی ایران یک سر و گردن از آسیا بالاتر است. البته شاید برخی بگویند پس چرا تیم ملی کشتی فرنگی کشورمان امسال نایب قهرمان آسیا شد؛ دلیل آن هم این بود که ما امسال به جای نفرات اصلی، تیم دوم خودمان را به مسابقات آسیایی اعزام کردیم و اتفاقا با نتایج و دستاوردهای خوبی همراه بود. علی‌آبادی با تاکید بر

۴ ماه تا بازی‌های آسیایی؛ تیم ملی کبدی بدون برنامه هدفمند

سرمربی تیم ملی کبدی مردان گفت: تاکنون هیچ کدام از برنامه‌های تدارکاتی عملیاتی تشدهاند، اردوها در زمان خوبی استارت خورد اما برنامه‌ها آنطور که باید منظم، با برنامه و هدفمند دنبال نشد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، غلامرضا مازندرانی، در خصوص شرایط آمادگی تیم ملی کبدی مردان جهت حضور در بازی‌های آسیایی اظهار کرد: متاسفانه تاکنون هیچ کدام از برنامه‌های تدارکاتی که پیش بینی شده بود، عملیاتی نشده است. در حال حاضر در شرایط تمرینی و تکرار برنامه‌ها هستیم و تا این تاریخ دیدارهای تدارکاتی محقق نشده است. ما امیدواریم که در تاریخ‌های آینده دیدار تدارکاتی داشته باشیم.

سرمربی تیم ملی کبدی در پاسخ به این سوال که چه برنامه‌هایی برای دیدارهای تدارکاتی پیش‌بینی شده است، گفت: از سال گذشته که اردوهای تیم ملی شروع شد، برنامه‌های تدارکاتی هم پیش بینی شده بود. طبق برنامه قرار بود از آذر دیدارهای تدارکاتی با کشورهای بنگلادش، کره، سریلانکا، پاکستان و حتی تیم‌های باشگاهی هند داشته باشیم. تورنمنت‌هایی با حضور این کشورها در دستور کار بود اما متاسفانه در این مدت هیچ کدام عملیاتی نشد. قرار بود با این کشورها به ایران بیایند و یا ما برویم اما تلاش کادر فدراسیون نتیجه ای نداد.

مازندرانی در پاسخ به این سوال که آیا مشکل چیست که این دیدار ها انجام نشده، گفت: نمی‌دانم باید از روابط بین الملل فدراسیون پرسید. برخی تیم‌ها تمرینات‌شان را خیلی دیرتر از ما آغاز کرده‌اند و شاید دلیلش این بوده که شرایط نداشتند. بعضی تیم‌ها هم قول‌هایی دادند ولی انجام نشد.

وی در مورد شرایط بازیکنان و اردوهای تیم ملی گفت: در فواصل یک هفته تا ۱۰ روز اردوها را انجام می‌دهیم. در آخرین اردو ۲۵ بازیکن داشتیم. شرایط نسبی خوب است البته که هنوز تفاوت‌هایی میان بازیکنان هست. برخی از ۵ یا ۶ ماه قبل عید اردوها را استارت زده‌اند و در شرایط بهتری هستند اما تعدادی از بازیکنان لژیونر بودند و در سال جدید به تیم ملحق شده‌اند که از نظر تجربی شرایط بهتری دارند اما به لحاظ شرایط بدنی هنوز به آمادگی لازم نرسیده‌اند. تلاش می‌کنیم هر دو گروه به هماهنگی لازم برسند و بهترین نفرات را برای بازی‌های آسیایی در اختیار داشته باشیم.

مازندرانی در پاسخ به این سوال که آیا با این شرایط می‌توان قول مدال طلای بازی‌های آسیایی داد گفت: الان وضعیت نسبت به سال‌های قبل خیلی متفاوت است. خیلی زودتر اردوها را آغاز کردیم اما متاسفانه برنامه‌ها خیلی ضعیف تر دنبال می‌شود. به جز زمان شروع اردوها در همه قسمت‌ها از لحاظ کیفی نسبت به دوره‌های قبل پایین‌تر عمل شده است. اردوها در زمان خوبی استارت خورد اما برنامه‌ها آنطور که باید منظم، با برنامه و هدفمند دنبال نشد.

وی گفت: طبق برنامه‌ای که به فدراسیون داده بودیم تا الان باید تقریبا بازیکنان ۳ یا ۴ تورنمنت را پشت سر می‌گذاشتند و در شرایط مسابقه آن‌ها را تست و گزینش می‌کردیم. همچنین با این تورنمنت‌ها می‌توانستیم طراحی تمرین کنیم چون تا ضعف‌های تیم در دیدار تدارکاتی دیده نشود نمی‌توان برنامه ریزی درستی کرد. ما برنامه تمرینی را پیش می‌بریم اما چون بازیکنان در مسابقه محک نمی‌خورند، نمی‌توان مطمئن شد برنامه‌ها درست انجام می‌شود یا خیر.

سرمربی تیم ملی کبدی در پایان گفت: حدود ۴ ماه تا بازی‌های آسیایی زمان هست، اگر در همین فاصله تعدادی از برنامه‌ها انجام شود شانس بهتری برای کسب مدال و نتیجه بهتر خواهیم داشت. حریف ما هند نسبت به دوره‌های قبل با تدارک بهتری وارد اردوها شده است. در چند سالی که در بازی‌های آسیایی شرکت می‌کنیم، سابقه نداشته هندوستان آنقدر زود اردوهای را استارت بزند آن‌ها از ماه قبل و با ۴۰ بازیکن تمرینات را شروع کرده‌اند. همیشه دو ماه مانده به مسابقات اردوهایشان آغاز می‌شد. آن‌ها با یک تدارک بهتر وارد بازی‌ها می‌شوند و کار به مراتب خوبی برای ما سخت‌تر می‌شود. امیدوارم شرایط به نفع ما تغییر کند.

پیام محمد صلاح برای رئالی‌ها

ستاره مصری لیورپول به صعود رئال مادرید به فینال لیگ قهرمانان اروپا واکنش نشان داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسوت، رئال مادرید با پیروزی که برابر منچستر سیتی به دست آورد حریف لیورپول در فینال لیگ قهرمانان اروپا شد.

محمد صلاح به صعود رئالی ها واکنش نشان داد و این پست را منتشر کرد: با رئال حسابی داریم که باید آن را تسویه کرد.

این بازیکن مصری قبل از بازی رئال مادرید برابر منچستر سیتی هم اعلام کرده بود که دوست دارد با رئال در فینال رویارو شوند تا شکست سال ۲۰۱۸ را جبران کنند.

صلاح در فینال ۲۰۱۸ مصدوم شد و با چشمان اشک بار زمین بازی را ترک کرد تا لیورپول در نهایت بازنده این بازی حساس شود و جام را از دست دهد.

برد رویایی مادریدی ها برابر منچسترسیتی

تیم فوتبال رئال مادرید بار دیگر به فینال لیگ قهرمانان اروپا راه پیدا کرد تا برای کسب یک قهرمانی دیگر به مصاف لیورپول برود.

به گزارش پیام آشنا، دیدار برگشت مرحله نیمه نهایی لیگ قهرمانان اروپا از ساعت ۲۳:۳۰ شامگاه چهارشنبه بین تیم‌های رئال مادرید و منچسترسیتی برگزار شد.

این دیدار در پایان ۹۰ دقیقه در حالی دو بر یک به سود میزبان مادریدی به پایان رسید که منچسترسیتی تا دقیقه ۸۹ با گل ریاض محرز (۷۳) یک بر صفر پیش افتاده بود اما دو گل رودریگو در دقایق ۸۹ و ۹۰+۲ باعث شد تا بازی با توجه به برد چهار بر سه منچسترسیتی در دیدار رفت به وقت‌های اضافی کشیده شود.

در وقت‌های اضافی نیز خط بازی رئال کریم بنزما درون محوطه جریمه باعث شد تا او در دقیقه ۹۵ پشت ضربه پنالتی بایستد و گل سوم تیمش را به ثمر برساند.