

اخبار کوتاه

ادعای ایوم: بنما یا با قرارداد دو ساله به الاتحاد عربستان پیوست

روزنامه ایوم عربستان مدعی شد که کریم بنما با باشگاه الاتحاد به توافق نهایی دست پیدا کرده و قراردادی دو ساله با این تیم خواهد شد.

به گزارش پیام آفتاب، کریم بنما تا پایان سال جاری با رنال مایر، مدیر فراداد دارد. بنما هنوز قراردادی با باشگاه رنال مایر، نمتند نکرده است. روزنامه ایوم عربستان مدعی شد که کریم بنما با عقد قراردادی دو ساله به الاتحاد عربستان پیوسته است. کریم بنما با عقد قراردادی دو ساله به الاتحاد عربستان پیوسته است. کریم بنما با عقد قراردادی دو ساله به الاتحاد عربستان پیوسته است.

هم تیمی آزمون در رادار یونایتد

باشگاه منچستر یونایتد به جذب ستاره هلندی بابر لوزون ایزر از عاقله نشان داده است.

به گزارش پیام آفتاب به نقل از اسکا اسپورت ۱، جریمی فریمونگ استعداد جدید فوتبال هلند است. در برابر لوزون بازی می کند. فریمونگ محصول مدرسه اژاکس است که در لوزون عملکرد بسیار خوبی داشته و هم تیمی های بزرگ اروپایی را به خود جلب کرده است. این بازیکن ۲۲ ساله هلندی در رادار باشگاه منچستر یونایتد قرار دارد و سرور هلندی شایکین سرخ او را در فهرست خرید تیمش قرار داده است.

باشگاه بابر لوزون بازی فرانس این بازیکن جوان ۱۶ میلیون یورو می خواهد و باشگاه منچستر یونایتد مشکلی با پرداخت این رقم ندارد. در صورت پیوستن فریمونگ به منچستر یونایتد سومین بازیکن هلندی تیم لقب خواهد گرفت. لاسالیا و بویگورست دو بازیکن هلندی دیگر شایکین سرخ هستند.

اعتراض باشگاه رئال مادرید به داور ال کلاسیکو

باشگاه رئال مادرید اعتراض خود را به داور دیدار بارسلونا در نیمه نهایی جام حذفی اعلام کرد.

به گزارش پیام آفتاب به نقل از ملکا، رئال مادرید خود را آماده دیدار در کشت برابرس بارسلونا در نیمه نهایی جام حذفی ملی فوتبال اسپانیا قرار داده است. رئال مادرید در دیدار اول با بارسلونا در وقت اضافه ۱-۰ برتری را ثبت کرد. در وقت اضافه بارسلونا با گل دوم برتری را ثبت کرد. در وقت اضافه بارسلونا با گل دوم برتری را ثبت کرد.

اولتیماتوم ۱۸۰ دقیقه ای به گالتیه

طبق اعلام روزنامه اکیپ فرانسه باشگاه پاریس سن ژرمن به سرورمی خود دو روز برای پذیرش فرستاد و در صورت ادعای ناعادلانه نماند کندند از گل برکنار خواهند شد.

به گزارش پیام آفتاب، پاریس سن ژرمن در فصل جاری با هدایت گالتیه عملکرد خوبی از خود نشان داده است.

تیم پاریسی از لیگ قهرمانان اروپا حذف شده است و در جام حذفی هم با شکست روبرو شده است. در وقت اضافه با گل دوم برتری را ثبت کرد.

پاریس سن ژرمن دو زمین سومین شکست خود را در لیگ فرانسه هم تجربه کرد. تیم پاریسی در وقت اضافه با گل دوم برتری را ثبت کرد. در وقت اضافه بارسلونا با گل دوم برتری را ثبت کرد.

به گزارش پیام آفتاب، مهدی لولاد دربار حضورش در مسابقات تخیلی تیم ملی فوتبال ایران در مسابقات فوتبال آسیا ۲۰۲۳ شرکت خواهد کرد.

پاریس سن ژرمن در وقت اضافه با گل دوم برتری را ثبت کرد. در وقت اضافه بارسلونا با گل دوم برتری را ثبت کرد.

پتی: هو کردن مسی همانند به فوتبال است

سنتر و ستاره سابق تیم فوتبال فرانسه به انتقال از رئال مادرید به پاریس سن ژرمن پیوسته است.

به گزارش پیام آفتاب به نقل از مونت کارلو، هواردان پاری سن ژرمن بعد از حذف از لیگ قهرمانان اروپا رفتاری متفاوت با مسی داشته است. پاریسی ها مسی را یکی از مقصودان حذف از لیگ قهرمانان اروپا می دانند و به همین خاطر در دو بازی اخیر هو را بر آورده است. این بازیکن سابق تیم فوتبال فرانسه با انتقال به پاریس سن ژرمن به پاریس سن ژرمن پیوسته است. پاریسی ها مسی را یکی از مقصودان حذف از لیگ قهرمانان اروپا می دانند و به همین خاطر در دو بازی اخیر هو را بر آورده است.

اولتیماتوم قربانزاده به مدیر عامل استقلال و هیات مدیره؛

هر ۴ نفر و آجر لور را راه دادگاه می کشانم



رئیس سازمان خصوصی سازی توضیحاتی را در خصوص چکهای باشگاه استقلال ارائه کرد.

به گزارش پیام آفتاب، حسین قربانزاده در مورد ماجرای چکهای باشگاه استقلال که دست علی فتح الهزاده بوده اظهار کرد: سند حسابداری در تاریخ ۱۲ آذر ۱۳۹۶ ارائه شد. در وقت اضافه بارسلونا با گل دوم برتری را ثبت کرد.

مابند است. در ماه آذر برخی استراماچونی پرداخت می شد حدود ۶۰ میلیارد تومان بود. بانوی ۱۳۰ هزار دلار است که ۳۰ هزار دلار برای وکیل است. احمد موسوی ۵ میلیارد تومان است. سند حسابداری در تاریخ ۱۲ آذر ۱۳۹۶ ارائه شد.

به گزارش پیام آفتاب، پس از امضا تقاضای همکاری با وادا و رایتزنی های صورت گرفته توسط ستاد ملی مبارزه با دوپینگ ایران، از این پس این آژانس بین المللی، لیست ملوما و روش های ممنوعه سالانه خود و همچنین خلاصه تغییرات عمده سالانه این لیست را که

بیش از این به ۹ زبان در سایت وانا

لیست ممنوعه سالانه آژانس جهانی مبارزه با دوپینگ به زبان فارسی برای نخستین بار

بناظر امضا، تقاضای همکاری با وادا و رایتزنی های صورت گرفته توسط ستاد ملی مبارزه با دوپینگ ایران، از این پس این آژانس بین المللی، لیست ملوما و روش های ممنوعه سالانه خود و همچنین خلاصه تغییرات عمده سالانه این لیست را که



ملی پوش تیراندازی در رشته تیراندازی به باشگاه ملی فوتبال ایران پیوسته است. در وقت اضافه بارسلونا با گل دوم برتری را ثبت کرد.

اعزام دوومیدانی کاران به مسابقات جهانی و پار آسیایی با شرایط جدید!

کسب کمک بود در مسابقات جهانی تیم ملی دوومیدانی که از میزبانی هندوم در این است که ابتدا رکورد برتری را ثبت کرد.

به گزارش پیام آفتاب، مهدی لولاد دربار حضورش در مسابقات تخیلی تیم ملی فوتبال ایران در مسابقات فوتبال آسیا ۲۰۲۳ شرکت خواهد کرد.

هادی رضایی نامزد ورود به تالار مشاهیر بین المللی والیبال ۲۰۲۳ شد

سرور تیم ملی والیبال نیتسه ایران نازمزدورده است. هادی رضایی نامزد ورود به تالار مشاهیر بین المللی والیبال ۲۰۲۳ شد.

به گزارش پیام آفتاب، به نقل از ویرجینیا، نام هادی رضایی، سرور تیم ملی فوتبال ایران در مسابقات فوتبال آسیا ۲۰۲۳ شرکت خواهد کرد.

به گزارش پیام آفتاب، مهدی لولاد دربار حضورش در مسابقات تخیلی تیم ملی فوتبال ایران در مسابقات فوتبال آسیا ۲۰۲۳ شرکت خواهد کرد.

نکته

برای کاهش هر کیلو گرم وزن چند کالری بسوزانیم؟

هر ۷۵۰ کیلوکالری مصرف شده منجر به کاهش یک کیلوگرم وزن شود و بر اساس این، می توان یک برنامه هوزی مناسب بر اساس کالری تعیین کرد.

به گزارش پیام آفتاب به نقل از ایسنا، تسلسل اندام و وزن مناسب یکی از مواردی است که هم ورزشکاران و هم افراد عادی توجه ویژه ای به آن دارند. تسلسل اندام و وزن مناسب یکی از مواردی است که هم ورزشکاران و هم افراد عادی توجه ویژه ای به آن دارند.

به گزارش پیام آفتاب، به نقل از ایسنا، تسلسل اندام و وزن مناسب یکی از مواردی است که هم ورزشکاران و هم افراد عادی توجه ویژه ای به آن دارند.

به گزارش پیام آفتاب، به نقل از ایسنا، تسلسل اندام و وزن مناسب یکی از مواردی است که هم ورزشکاران و هم افراد عادی توجه ویژه ای به آن دارند.

به گزارش پیام آفتاب، به نقل از ایسنا، تسلسل اندام و وزن مناسب یکی از مواردی است که هم ورزشکاران و هم افراد عادی توجه ویژه ای به آن دارند.

به گزارش پیام آفتاب، به نقل از ایسنا، تسلسل اندام و وزن مناسب یکی از مواردی است که هم ورزشکاران و هم افراد عادی توجه ویژه ای به آن دارند.

به گزارش پیام آفتاب، به نقل از ایسنا، تسلسل اندام و وزن مناسب یکی از مواردی است که هم ورزشکاران و هم افراد عادی توجه ویژه ای به آن دارند.

به گزارش پیام آفتاب، به نقل از ایسنا، تسلسل اندام و وزن مناسب یکی از مواردی است که هم ورزشکاران و هم افراد عادی توجه ویژه ای به آن دارند.

اخبار

رقابت های آلیش بانوان قهرمانی کشور در تهران برگزار می شود

رقابت های کشتی آلیش بانوان قهرمانی کشور و تخیلی تیم ملی رزمیستان فارس در تهران برگزار می شود.

نوشادعلیامین بهترین بینگ بینگ بازیکنان ایرانی در رده بندی جهانی

فدراسیون بین المللی تنیس روی میز رده بندی بهترین بازیکنان جهان در مردان آریل ۲۰۲۳ منتشر کرد که نوشادعلیامین با ۷۰۰ امتیاز، ۱۰ پله ای در جایگاه ۵۴ جهان قرار گرفت.

به گزارش پیام آفتاب، نخستین جدول رده بندی در مردان آریل ۲۰۲۳ میلادی منتشر شد که در آن ورزشکاران کشور با ۷۰۰ امتیاز، ۱۰ پله ای در جایگاه ۵۴ جهان قرار گرفت.

به گزارش پیام آفتاب، به نقل از ایسنا، تسلسل اندام و وزن مناسب یکی از مواردی است که هم ورزشکاران و هم افراد عادی توجه ویژه ای به آن دارند.

کشتی از بازی های اصلی خود دارد

در رقابت های بازی های آسیایی که از چندین دیگر در لیست بازی های آسیایی کشتی جای خواهد داشت.

به گزارش پیام آفتاب، به نقل از ایسنا، تسلسل اندام و وزن مناسب یکی از مواردی است که هم ورزشکاران و هم افراد عادی توجه ویژه ای به آن دارند.