## کافه کتاب

### آدمی همان است که می‌خواند

نویسنده: رابرت دی‌یالی
مترجم: علی‌ظفر قهرمانی‌نژاد
نشر بیدگل

**پیام آشنا:** کتاب آدمی همان است که می‌خواند، نوشته رابرت دی‌یالی و ترجمه علی‌ظفر قهرمانی‌نژاد است و نشر بیدگل آن را منتشر کرده است. این کتاب راهنمای عملی خوب‌خواندن است.

**درباره کتاب آدمی همان است که می‌خواند**

عنوان کتاب آدمی همان است که می‌خواند، را می‌توان به همان معنای لفظی ساده و سرراستش تعبیر کرد: ما حقیقتاً همانی هستیم که می‌خوانیم. هر آنچه می‌خوانیم، ولی همه مالکیت نامحدودی داریم. اگر خوب بخوری سلامتِ خواهی بود. اگر خوب ورزش کنی قویتر خواهی شد... اما اگر خوب بخوانی چه خواهی شد؟ باهوش‌تر؟ شاید. مطلوب‌تر؟ قاطعاً. ولی کتاب حاضر درباره این چیزها نیست. این کتاب می‌گوید با خوب‌خواندن، زنده‌تر خواهی بود. خوب‌خواندن ذهن را پرورش می‌کند. قلمرو گسترده‌ای از تجربه درونی پدید می‌آورد که از زندگی روزمره به‌صرفِ فراتر می‌رود. وقتی خوب بخوانی، همچنان خودت خواهی ماند. اما دیدهتر و جامع‌تر از خودفهمی‌ات خواهی شد. هدف رابرت دی‌یالی در این کتاب، ارائه رویکردهای مختلف به تجربه عمیقاً لذت‌بخش خواندن، بهبوده خواندن، ادبیات است. این راهکارها ممکن است به مواجهات متنی تأمل‌برانگیزی منجر شده که ارمغانِ غافلی نیز برخوردارند. آدمی همان است که می‌خواند بر سرشتِ ارزش خواندن برای آموختن و زندگی کردن است. این کتاب، فهرستی پیش می‌گذارد که به‌واسطه آن می‌توانید عادات خواندنتان را غنی‌تر و انتظار از خواندن را دوچندان کنید. ماهیت این کتاب نظری نیست بلکه عملی است و هدفش بهبودبخشیدن به درک و شناخت خواننده از اهمیت است. مباحث کوتاه نظری در فصول آخر کتاب مزایای خواندن را توضیح می‌دهند. در این کتاب به نظریه‌هنتها تاجایی پرداخته می‌شود که به ارتقای قوه تشخیص ایی عمق‌بخشیدن به درک ادبی و افزایش لذت ادبی کمک کنند.

ادعای کتاب این است که خواندن، آنگاه که قرین مهارت و اعتماد به‌نفس باشد، زندگی ما را بهبود می‌بخشد و تکمیلمان می‌کند از آن بهمکلی بی‌گمونگستر لذت ببریم. چنین لذتی حاصل از تقویت قوای مشاهده‌گری ما و افزایش ظرفیتمان برای خوب‌فکر کردن است. خلاصه آنکه ما، با خواندن، ادبه زندگی بیشتری خواهیم برد ما، از خواندن چندین هدف داریم: کسب اطلاعات، لذت‌بردن، برآوردن خواسته‌هایمان، رشد شخصی، آموختن، سرگرم‌شدن، به هیجان آمدن و الهام گرفتن. ما می‌خوانیم که به درک و شناخت برسیم که رشد و تحول پیدا کنیم. آدمی همان است که می‌خواند می‌کوشد به خوانندگان در مستیابی به این اهداف کمک کند.

بهبوده در دنیای امروز، که همه با چالش‌های پیچیده روبه‌رویم، خواندن مزایای خاص دارد.

خوب خواندن، مهارت، اعتمادبه‌نفس و حتی تخصص اینک بیش از هر زمان دیگری اهمیت دارد. خواندن ادبیات همواره‌ابزار کلیدی بود تا آن بهمکلی بی‌گموگستر لذت ببریم. چنین لذتی حاصل از تقویت قوای مشاهده‌گری ما و افزایش ظرفیتمان برای خوب‌فکر کردن است. خلاصه آنکه ما، با خواندن، ادبه زندگی بیشتری خواهیم برد ما، از خواندن چندین هدف داریم: کسب اطلاعات، لذت‌بردن، برآوردن خواسته‌هایمان، رشد شخصی، آموختن، سرگرم‌شدن، به هیجان آمدن و الهام گرفتن. ما می‌خوانیم که به درک و شناخت برسیم که رشد و تحول پیدا کنیم. آدمی همان است که می‌خواند می‌کوشد به خوانندگان در مستیابی به این اهداف کمک کند.

بهبوده در دنیای امروز، که همه با چالش‌های پیچیده روبه‌رویم، خواندن مزایای خاص دارد.

خوب خواندن، مهارت، اعتمادبه‌نفس و حتی تخصص اینک بیش از هر زمان دیگری اهمیت دارد. خواندن ادبیات همواره‌ابزار کلیدی بود تا آن بهمکلی بی‌گموگستر لذت ببریم. چنین لذتی حاصل از تقویت قوای مشاهده‌گری ما و افزایش ظرفیتمان برای خوب‌فکر کردن است. خلاصه آنکه ما، با خواندن، ادبه زندگی بیشتری خواهیم برد ما، از خواندن چندین هدف داریم: کسب اطلاعات، لذت‌بردن، برآوردن خواسته‌هایمان، رشد شخصی، آموختن، سرگرم‌شدن، به هیجان آمدن و الهام گرفتن. ما می‌خوانیم که به درک و شناخت برسیم که رشد و تحول پیدا کنیم. آدمی همان است که می‌خواند می‌کوشد به خوانندگان در مستیابی به این اهداف کمک کند.

ایده‌پردازی