info@payamdaily.ir
نخستین روزنامه صبح البرز
پیام آشنا
شماره ۲۰۲۹
سه‌شنبه / ۱۶ فروردین / ۱۴۰۱
۳ / رمضان / ۱۴۴۳
05 / April / 2022
صاحب امتیاز: موسسه همگامان اندیشه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: باهره حیدری
نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کانون کارشناسان رسمی دادگستری
تلفن: ۳۲۵۳۲۸۳۸-۰۲۶-۳۲۵۴۳۲۴۳ - فکس ۳۲۵۵۳۸۳۸
فکس اینترنتی پیام آشنا: ۸۹۷۸۶۷۲۹-۰۲۱
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۴۶
چاپ: کارگر

غزل ۱۵۰

امروز با حافظ

ای شاهد قدسی، که کَشَد بند نقابت؟
وی مرغ بهشتی، که دهد دانه و آبت؟
خوابم بشد از دیده در این فکر جگرسوز
کآغوش که شد، منزل آسایش و خوابت؟

غزلک

ما چشمه نوریم بتابیم و بخندیم
ما زنده عشقیم نمردیم و نمیریم

رهی معیری

افق کرج

اوقات شرعی فردا

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۵:۱۹	۰۶:۴۵	۱۳:۰۸	۱۹:۳۱	۱۹:۵۰

برگه

یا مشغول زندگی کردن باش یا مردن.

استفن کینگ

اشاره

دیروز، امروز، فردا کدام مهم‌تر است؟

همه ما کسانی را می‌شناسیم که یا خیلی زیاد در گذشته زندگی می‌کنند یا خیلی زیاد نگران آینده هستند. بیشتر افراد در پایان زندگی‌شان، بیش از همه افسوس کارهایی را می‌خورند که نکرده‌اند چون درباره پیامد آن کارها نگرانی‌های بیجایی داشته‌اند. بقیه افرادی هم که نسبت به آینده بی‌تفاوتند یا به گذشته اهمیتی نمی‌دهند به آدم‌های نفهم یا ریسک‌پذیرهای بی‌خرد تبدیل می‌شوند. گذشته، اکنون، آینده؛ تاریخ، امسال، دهه‌های پیش رو. چطور باید این‌ها را در ذهن‌مان به تعادل برسانیم؟

به گزارش پیام آشنا به نقل از جوان، دوام تجربه احساس‌شده بین دو تا سه ثانیه است. هر چیزی قبل از این به حافظه تعلق دارد، هر چیزی بعد از این نیز پیشگویی است. واقعیت عجیبی است و به‌سختی قابل درک است که چطور زندگی‌های ما در این پنجره کوچک و متحرک زیسته می‌شوند.

در سال ۲۰۱۰، مطالعه‌ای را منتشر کردند که در آن، با استفاده از نرم‌افزاری در گوشی‌های آیفون و به‌صورت تصادفی، در طول روز از داوطلبان می‌پرسیدند دارند چه کار می‌کنند؟ به چه چیزی فکر می‌کنند؟ و چقدر شاد هستند؟ این پژوهشگران دریافتند که تقریباً در نیمی از نمونه‌های مورد بررسی‌شان، ذهن افراد سرگردان بوده، بیشتر در خاطرات گذشته یا در فکر آینده. به‌طور میانگین، این زمان‌ها کمتر از زمان‌هایی که صرف حضور در اکنون شده بودند لذت به همراه داشته‌اند. فکر آینده معمولاً با اضطراب و نگرانی همراه است؛ فکر گذشته ممکن است با پشیمانی، خجالت و شرم همراه باشد.

ولی سفر زمانی ذهنی چیز مهمی است. در یکی از «افسانه‌های ازوپ»، مورچه‌ها ملخی را ملامت می‌کنند، چون برای زمستان آذوقه جمع نمی‌کند. ملخ که در لحظه زندگی می‌کند، تأیید می‌کند و می‌گوید «آن‌قدر مشغول آواز خواندن بودم که وقت این کار را نداشتم». مهم است که بین حضور در لحظه و فاصله گرفتن از آن به تعادل صحیحی برسیم. همه ما کسانی را می‌شناسیم که یا خیلی زیاد در گذشته زندگی می‌کنند یا خیلی زیاد نگران آینده هستند. بیشتر افراد در پایان زندگی‌شان، بیش از همه افسوس کارهایی را می‌خورند که نکرده‌اند چون درباره پیامد آن کارها نگرانی‌های بیجایی داشته‌اند. بقیه افرادی هم که نسبت به آینده بی‌تفاوتند یا به گذشته اهمیتی نمی‌دهند به ریسک‌پذیرهای بی‌خرد تبدیل می‌شوند. هر فردی که شخصیتی متعادل دارد باید تاحدی خارج از اکنون زندگی کند. این‌طور هم می‌شود فکر کرد که آگاهی ما حق دارد به زمان‌های دیگر نقل‌مکان کند. این نوع جابه‌جایی درونی، بخشی از یک زندگی غنی و معنادار است.

مگان سالیوان، فیلسوفی در دانشگاه نوتردام، در کتاب «سوگیری‌های زمانی: نظریه برنامه‌ریزی عقلانی و تداوم شخصی» به تأمل درباره همین پرسش‌ها پرداخته است. مسئله سالیوان، در اصل، این است که ما، به‌عنوان فرد، چطور با زمان ارتباط برقرار می‌کنیم، و فکر می‌کند که اکثر ما در این کار ضعیفیم، چون «سوگیری زمانی» داریم. ما در مورد اینکه رویدادها چه زمانی باید اتفاق بیفتند ترجیحات ناموجهی داریم. ممکن است «سوگیری نزدیک» داشته باشید: به‌محض اینکه فیلم شروع می‌شود پاپ‌کورن‌ها را می‌خورید، هرچند احتمالاً اگر صبر می‌کردید لذت بیشتری می‌بردید. ممکن است «سوگیری دور» داشته باشید: درباره کار ناخوشایندی که فردا باید انجامش دهید ناراحت هستید، هرچند بعید است خاطره انجام دادن کاری به همان ناخوشایندی در روز قبل آزارتان دهد. یا ممکن است «سوگیری ساختاری» داشته باشید و ترجیح دهید تجربه‌هایتان شکل زمانی خاصی داشته باشند: تعطیلات را طوری برنامه‌ریزی می‌کنید که بهترین بخش آن بیفتد آخرش.

از نظر سالیوان، همه این سوگیری‌های زمانی اشتباه هستند. او از خنثایی زمانی دفاع می‌کند؛ عادتی ذهنی که به گذشته، اکنون و آینده ارزش یکسانی می‌دهد. او اصول مختلف تصمیم‌سازی عقلانی را طرح می‌کند و به این ترتیب، به استدلالش راجع به خنثایی زمانی می‌رسد. سالیوان می‌نویسد مطابق اصل موفقیت، فرد عاقل ترجیح می‌دهد که «زندگی‌اش تا حد ممکن با موفقیت پیش برود»؛ سالیوان مدعی است تعهد به عاقل بودن موجب می‌شود ما بیشتر نسبت به زمان خنثی باشیم، و این امر به ما کمک خواهد کرد بهتر درباره مسائل روزمره فکر کنیم، مثلاً اینکه چطور به بهترین شکل مراقب والدین پیر باشیم و برای بازنشستگی پس‌انداز کنیم.

شاید بزرگ‌ترین خطای زمانی ما سوگیری نزدیک باشد، یعنی توجه بسیار زیاد به آنچه قرار است به‌زودی اتفاق بیفتد و توجه بسیار کم به آینده. معمولاً ماجرا این‌طور است که ما، به‌قول اقتصاددانان، خیلی سریع ارزش امور آتی را «تنزل» می‌دهیم.

سالیوان می‌گوید اگر سوگیری نزدیک نامعقول است، سوگیری دور نیز چنین است. او می‌گوید تصور کنید که چندین ماه تمرین کرده‌اید و حالا روز مسابقه است. هوا مساعد است، شما سلامتید، فقط اینکه احساس می‌کنید دوست ندارید در آن شرکت کنید. تصور کنید تقریباً مطمئنید که اگر شرکت کنید، در آینده از این انتخاب‌تان پشیمان نخواهید شد. آیا باید مسابقه دهید یا اینکه احساس می‌کنید دوست ندارید؟

سالیوان می‌گوید باید این ملاحظه را داشته باشید. ممکن است این انتخاب را به‌شیوه‌ای آینده‌محور توجیه کنید: شاید اگر خانه بمانید، بعداً خودتان را مثل کسانی ببینید که برنامه می‌ریزند و بعد رهایش می‌کنند و این موجب شود از ریختن برنامه‌های دیگر دلسرد شوید. اما ملاحظه دیگر این است که هیچ دلیلی ندارد اهداف فعلی‌تان را از اهداف گذشته‌تان جدی‌تر بگیرید. سالیوان می‌گوید «صرف این واقعیت که برنامه‌ریزی در گذشته انجام شده دلیل نمی‌شود که آن را اکنون رها کنید». بی‌توجهی به آن برنامه‌ها نشان می‌دهد شما میل نامعقولی دارید که مرتبه چیزی را که در گذشته رخ داده تنزل دهید، فقط به این دلیل که مربوط به گذشته است. چرا باید نسبت به گذشته سوگیری منفی داشته باشیم و نسبت به آینده سوگیری‌مان مثبت باشد؟

کمی زیاده‌روی است که همه سوگیری‌های زمانی‌مان را کنار بگذاریم. به نظر می‌آید که ما این‌طور ساخته شده‌ایم که اینجا و اکنون را ترجیح دهیم، آینده دور را عمیقاً کم‌اهمیت ببینیم و وزن خاصی به نحوه پایان‌یافتن تجربه‌ها بدهیم. می‌توانیم در مسیر خنثایی زمانی حرکت کنیم، علیه بعضی از سوگیری‌های زمانی مبارزه کنیم، همان‌طور که در مقابل بقیه سوگیری‌ها و ترجیحات نامعقول‌مان ایستادگی می‌کنیم. این موجب می‌شود معقول‌تر باشیم، با دیگران مهربان‌تر باشیم و گاهی اوقات هم شادتر باشیم.

نقل و تلخیص از: وب‌سایت ترجمان / نوشت: پل بلوم / ترجمه: محمد باسط / مرجع: نیویورکر

گزارش روز

پنج ویروس کشنده در قرنی که گذشت

قرن ۲۱ قرن بیماری‌های جدید و نوظهور بود. ویروس‌هایی که متأثر از سبک زندگی جدید و البته دست‌درازی به طبیعت به وجود آمدند و انسان‌های بسیاری را کشتند. پنج ویروس کشنده قرن اخر را بشناسید

به گزارش پیام آشنا به نقل از مجله مهر، انسان‌ها برای هزاران سال است که در حال مقابله با ویروس‌ها هستند. ویروس کووید ۱۹- یا همان کرونای خودمان هم از این قاعده مستثنی نیست. ما همیشه در مقابل این موجودات ریز مغلوب بوده‌ایم، اما چرا ترس و شناخت‌مان از کرونا بیشتر از همه انواع ویروس‌ها است؟ شاید درهم‌تنیدگی زندگی انسان‌های امروز در فرهنگ و رسانه و بهداشت و سیاست و اقتصاد و ... که با ظهور شبکه‌های اجتماعی و قدرتمند شدن رسانه بیشتر از همیشه ما انسان‌ها را به همدیگر پیوند داده است مهمترین دلیل این اتفاق باشد. تا صدسال پیش اگر بیماری همه‌گیری کشورهای جهان را درمی‌نوردید، انسان‌ها در چهار گوشه دنیا از همدیگر خبر نداشتند. البته که سختی رفت‌وآمد بین کشورها خود به خود باعث می‌شد هم این همه‌گیری روند کندتری داشته باشد و هم اخبار آن با سرعت بسیار کمتری پخش و گسترده شود. به همین دلیل هیچ ویروسی این بخت را همچون کروناویروس نداشته که شهرتی جهانی داشته باشد و یک تجربه مشترک برای همه انسان‌ها به وجود آورد. چنان که گفتیم تقابل انسان و ویروس به دیروز و امروز برنمی‌گردد. ما همیشه قربانی ویروس‌ها بوده‌ایم، گاه کم و گاه بسیار زیاد. البته که ما در مورد برخی از بیماری‌های ویروسی، توانسته‌ایم واکسن‌ها و داروهای مؤثری تولید کنیم تا از شیوع گسترده این عفونت‌ها جلوگیری کنیم. مثلاما موفق به ریشه‌کن کردن بیماری‌ای بنام «آبله» شدیم که خود از مرگبارترین ویروس‌های تاریخ بوده است. با این حال فاصله زیادی تا پیروزی در مبارزه در برابر همه ویروس‌ها از جمله ویروس کرونا داریم. در قرن اخیر، ویروس‌های متعددی از حیوانات به انسان انتقال یافته‌اند و ضمن داشتن شیوع قابل توجه، جان هزاران نفر را گرفته‌اند. در این گزارش به پنج ویروس که همه‌گیری فروانی داشته، جان‌های بسیاری را به کام مرگ کشانده یا دارای ویژگی‌های خاصی هستند اشاره‌ای مختصر می‌کنیم.

آنفلوانزای آسیایی

شیوع ویروس آنفلوانزای آسیایی که در سال ۱۹۵۶ میلادی آغاز شد در چین، سنگاپور، هنگ کنگ و آمریکا جان ۲ میلیون نفر را گرفت. نزدیک به ۷۰ هزار نفر از قربانیان آمریکایی بودند. تخمین زده می‌شود که در مجموع بین ۲۵۰ میلیون تا یک میلیارد نفر تا سال ۱۹۵۸ به این بیماری مبتلا شدند. اغلب قربانیان افراد مسن بودند. ویروس آنفلوانزای آسیایی نوعی از آنفلوانزای پرندگان بود.

ابولا

ابولا از طریق تماس با خون یا دیگر مایعات بدن یا بافت افراد آلوده یا حیوانات منتشر می‌شود. این ویروس نخستین بار در سال ۱۹۷۶ میلادی شناسایی شد. ابولا در سال ۱۹۷۶، تنها حدود ۳۰۰ نفر را مبتلا کرد اما با شیوع آن از هر ۱۰ نفر مبتلا به بیماری ۹ نفر مردند؛ یعنی ۹۰ درصد از مبتلایان! در سال ۲۰۱۴ نیز با انتشار مجدد این ویروس که از گینه شروع شد و به کشورهای همسایه سیرالئون و لیبریا گسترش یافت حدود ۴۰۰ نفر جان خود را از دست دادند. در فاصله سال‌های ۲۰۱۳ تا ۲۰۱۶، و طی همه‌گیری ویروس ابولا در آفریقای غربی، حدود ۲۲۰۰۰ مورد مشکوک به ابتلاء شناسایی شدند. در این همه‌گیری، دست‌کم ۱۱۰۰۰ نفر نیز بر اثر این بیماری کشته شدند که یعنی نصف مبتلایان به این بیماری جان‌شان را از دست دادند. همین آمار وحشتناک مربوط به کشتگان ابولا به ما هشدار می‌دهد باید از روزی که ابولا تبدیل به یک همه‌گیری جهانی شود بترسیم! بر اساس اظهارات الکه مولبرگر، متخصص ویروس ابولا و دانشیار میکروبیولوژی در دانشگاه بوستون در مجله Live Science، میزان مرگ و میر این گونه‌های شناخته شده ابولا بسیار متفاوت است. یکی از گونه‌ها بنام ابولا رستون، حتی باعث بیمار شدن فرد نمی‌شود. اما میزان مرگ و میر گونه بوندیبوگی و ۵۰٪ است و بر اساس اظهارات سازمان بهداشت جهانی، این میزان برای گونه سودان ۷۱٪ است. ناگفته نماند که نام این ویروس از یکی ۹۰ رودخانهٔ کشور زئیر، که امروزه جمهوری دموکراتیک کنگو نام دارد، گرفته شده و این بیماری برای اولین بار در کشور کنگو دیده شد.

«اچ آی وی»، ایدز

«اچ آی وی» به عنوان ویروسی که عامل بیماری ایدز است اولین بار در سال ۱۹۷۶ در جمهوری دموکراتیک کنگو مشاهده شد. در دنیای کنونی، ممکن است HIV مرگبارترین ویروس موجود باشد. بر اساس اظهارات دکتر آمش آدالجا، پزشک بیماری‌های عفونی و سخنگوی انجمن بیماری‌های عفونی آمریکا «این ویروس هنوز یکی از بزرگترین قاتلان محسوب می شود». تخمین زده می‌شود که از زمان ابتلاء به این بیماری در اوایل دهه ۱۹۸۰، ۳۲ میلیون نفر در اثر ویروس HIV جان باخته‌اند. طبق گفته آدالجا «بیماری عفونی که در حال حاضر بیشترین تلفات را برای بشر به همراه دارد، HIV است». تخمین زده می‌شود که هم اکنون حدود ۴۰ میلیون نفر در جهان به «اچ آی وی» مبتلا هستند. پیشرفت‌های پزشکی باعث شده که امید به زندگی مبتلایان به این ویروس اکنون با مصرف دارو به اندازه افراد عادی است. این در حالی است که مبتلایان در کشورهای توسعه نیافته به دلیل هزینه بالا همچنان برای دسترسی به داروها با مشکل روبرو هستند. در همین راستا در سال ۲۰۱۸ حدود ۷۷۰ هزار نفر به دلیل ابتلاء به ایدز جان خود را از دست دادند. قابل ذکر است که دوره اوج ابتلاء به «اچ آی وی» در فاصله بین سال‌های ۲۰۰۵ تا ۲۰۱۲ بود.

روتاویروس

روتاویروس علت اصلی بیماری شدید اسهال در نوزادان و کودکان خردسال است و در حال حاضر دو واکسن برای محافظت از کودکان در برابر این ویروس وجود دارد. این ویروس می‌تواند از طریق آنچه محققان آن را مسیر مدفوع-دهان می‌نامند (به این معنی که ذرات کوچک مدفوع در حال مصرف هستند)، به سرعت گسترش یابد. اگرچه کودکان کشورهای توسعه یافته به ندرت در اثر عفونت روتاویروس جان خود را از دست می‌دهند، اما این بیماری در کشورهای در حال توسعه که دسترسی کمی به دارو و درمان دارند یک قاتل به شمار می‌آید. طبق برآوردهای سازمان جهانی بهداشت، تنها در سال ۲۰۰۸ تعداد ۴۵۳،۰۰۰ کودک خردسال زیر ۵ سال در سراسر جهان در اثر عفونت روتاویروس جان خود را از دست داده‌اند.

کروناویروس

و در نهایت ویروس کرونا یا SARS-CoV-۲ که متعلق به خانواده بزرگ ویروس‌ها با نام کروناویروس سارس است. ویروس کرونا اولین بار در ماه دسامبر سال ۲۰۱۹ در شهر ووهان چین شناسایی شد. منشأ این ویروس مانند SARS-CoV احتمالاً خفاش است و پیش از آلودن افراد از حیوان واسط عبور می‌کند. این ویروس از زمان ظهور تا همین لحظه که این گزارش را آماده می‌کنیم طبق آخرین آمارهای جهانی تعداد ۴۷۶ میلیون و ۴۸۱ هزار و ۹۳۴ نفر را مبتلا کرده که از این تعداد ۴۰۰ میلیون و ۱۷ هزار و ۹۶ نفر بهبودی یافته‌اند اما ۶ میلیون و ۱۲۸ هزار و ۲۷۰ نفر جان خودشان را به خاطر کرونا از دست داده‌اند. این آمار در ایران اینگونه است: ۷ میلیون و ۳۰ هزار و ۹۴۳ مبتلا، ۶ میلیون و ۶۱۶ هزار و ۶۴۳ بهبودیافته و ۱۳۶ هزار و ۳۶۰ جان باخته. این بیماری ناشی از SARS-CoV-۲ که به نام COVID-۱۹ خوانده می‌شود، با میزان مرگ و میر حدود ۲.۳٪ است. به نظر می‌رسد افراد مسن یا افراد دارای بیماری‌های زمینه‌ای، بیشتر در معرض ابتلاء به بیماری یا عوارض شدید قرار دارند. علائم شایع شامل تب، سرفه خشک و تنگی نفس است و بیماری در موارد شدید می‌تواند به ذات‌الریه منجر شود. البته همانطور که می‌دانید هنوز و بعد از دو سال از شیوع کرونا گمانه‌های پزشکی درباره آن گوناگون و گاهی متضاد با همدیگرند و انگار هنوز مانده تا بتوانیم این ویروس منحوس را بشناسیم!

مواظب خودتان باشید.

محض اطلاع

تقویت اعتماد به نفس با ۶ راهکار مهم

برای تقویت اعتماد به نفس، مثل هر توانایی و مهارت دیگری باید تمرین داشته باشید تا بتوانید آن را مدیریت کنید، اما وقتی بتوانید خودتان افسار را به دست بگیرید، پیشرفت می‌کنید و زندگی‌تان از این رو به آن رو می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا زندگی، اعتماد به نفس یک جور طرز فکر مثبت راجع به خودتان و توانایی‌هایتان است و درست همان موقعی که همه چیز به هم می‌ریزد می‌تواند به فریادتان برسد و به شما کمک کند تا در برابر مشکلات‌تان قوی باشید. بزرگ‌ترین و موفق‌ترین آدم‌هایی که می‌شناسیم هم گاهی اوقات دچار کمبود اعتماد به نفس می‌شوند. برای تقویت اعتماد به نفس، مثل هر توانایی و مهارت دیگری باید تمرین داشته باشید تا بتوانید آن را مدیریت کنید، اما وقتی بتوانید خودتان افسار را به دست بگیرید، پیشرفت می‌کنید و زندگی‌تان از این رو به آن رو می‌شود در این متن ۶ راه برای بالا بردن اعتماد به نفس به شما پیشنهاد می‌دهیم:

۱. از زبان بدن‌تان به درستی استفاده کنید.
۲. درست لباس بپوشید.
۳. جسورانه و جذاب صحبت کنید.
۴. مثبت فکر کنید، مثبت عمل کنید.
۵. مرد عمل باشید.
۶. آماده باشید، یادتان باشد: برنامه‌ریزی جلوی عملکرد ضعیف را می‌گیرد.

قابل توجه

در ایام نوروز، جهان شاهد چه رُخدادهای علمی و فناوری بود؟

انتخاب یاسمین مقبلی برای سفر به ایستگاه فضایی، درگذشت خالق GIF، تریلیون دلاری شدن ایلان ماسک و رسیدن اینترنت پرسرعت به ماه جزو مهمترین عناوین خبری علمی در ایام نوروز بودند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، در تعطیلات نوروزی همچنین اخباری درباره ممکن شدن احساس درد در فضای متاورس، توالی یابی کامل ژنوم انسانی و حمل پرچم اوکراین به فضا را داشتیم.

اینترنت پرسرعت به ماه و مریخ می‌رسد

یک پروژه اینترنت فضایی که در مراحل اولیه قرار دارد به تازگی ۶۵۰ هزار دلار بودجه دریافت کرده تا به توسعه و انجام بررسی‌های فنی برای اتصال زمین، ماه و به طور بالقوه مریخ به سیستم انتقال داده "باندپهن"(broadband) بپردازد. شرکت فضایی "آکواریان اسپیس"(Aquarian Space) به تازگی خبر از دریافت این بودجه داده و آن را گامی در راستای رسیدن به هدف نهایی خود یعنی برقراری اینترنت پر سرعت میان زمین، ماه و مریخ اعلام کرده است. این شرکت قصد دارد اولین سیستم ارتباطی ماه را تا سال ۲۰۲۴ مستقر کند.

احساس درد در "متاورس" ممکن می‌شود

یک استارتاپ ژاپنی سعی دارد تا با توسعه یک بازوبند جدید احساس درد را در فضای "متاورس" امکان‌پذیر کند. ایده بازوبندی که بتواند درد را در "متاورس"(metaverse) تقلید کند، ممکن است تعجب‌آور باشد اما به لطف یک استارتاپ ژاپنی، این موضوع به واقعیت تبدیل شده است. این استارتاپ موسوم به "H۲L" که در توکیو واقع شده و تحت حمایت شرکت "سونی"(Sony) قرار دارد، بازوبندی ساخته است که از تحریک الکتریکی برای ایجاد درد فیزیکی استفاده می‌کند.

بررسی امواج مغز انسان با کمک قهوه!

پژوهشگران آمریکایی سعی دارند با کمک الکترودهایی که از قهوه پوشیده شده‌اند به بررسی امواج مغز انسان بپردازند. قهوه را می‌توان برای ایجاد یک پوشش سازگار با محیط زیست مخصوص الکترودهایی به کار برد که ممکن است روزی به دانشمندان در درک بهتر امواج مغزی انسان کمک کنند. پژوهشگران "دانشگاه سینسیناتی"(University of Cincinnati) آمریکا در آزمایش خود، از قهوه استفاده کرده‌اند و دریافته‌اند که قهوه می‌تواند یک پوشش کارآمد برای الکترودهایی باشد که طی بررسی‌های حساس به کار می‌روند.

استخدام سگ‌های رباتیک در "سازمان آتش‌نشانی نیویورک سیتی"

"سازمان آتش‌نشانی نیویورک سیتی" اعلام کرد که سگ‌های رباتیک شرکت "بوستون داینامیکس" را به عنوان جدیدترین نیروهای خود استخدام کرده است. "سازمان آتش‌نشانی نیویورک سیتی"(FDNY)، نام آخرین گروه از نیروهای استخدام شده خود را فاش کرده که شنیدن آن ممکن است تعجب‌آور باشد. به گفته مقامات این سازمان، سگ‌های رباتیک شرکت آمریکایی "بوستون داینامیکس"(Boston Dynamics) که ۷۵ هزار دلار قیمت دارند، نیروهای جدیدی هستند که قرار است به آتش‌نشانان در عملیات جستجو و نجات کمک کنند.

روسیه موشک "سایوز" منقش به حرف Z را به فضا پرتاب کرد

موشک "سایوز" روسیه که حرف Z روی آن نقش بسته بود، به فضا پرتاب شد. روسیه امروز یک موشک حامل موسوم به "سایوز ۲.۱a" یا (Soyuz-۲.۱a) را از پایگاه فضایی "پلستسک"(Plesetsk) به فضا پرتاب کرد. حرف Z به نماد حمایت از حمله روسیه به اوکراین در دوران ریاست جمهوری "ولادیمیر پوتین" تبدیل شده است. این حرف ابتدا روی تانک‌ها و کامیون‌های نظامی روسیه مستقر در نزدیکی مرز اوکراین مشاهده شد. وزارت دفاع روسیه نیز در صفحه اینستاگرام خود، تصاویری از حروف Z و V را منتشر کرده است.

یخ‌های ماه می‌توانند سکونت انسان روی آن را امکان‌پذیر کنند

بررسی جدید پژوهشگران آمریکایی نشان می‌دهد که یخ‌های موجود در سنگ‌های ماه ممکن است به سکونت انسان روی آن در آینده و خودکفایی او در تامین آب کمک کنند. پژوهش جدیدی نشان می‌دهد که آب یخ‌زده مدفون در سنگ‌های سطح ماه ممکن است توسط یک میدان مغناطیسی باستانی اطراف ماه در برابر نور شدید خورشید محافظت شده باشد. به گفته کارشناسان، اگر آب از سنگ‌ها استخراج شود، می‌تواند برای حفظ سکونتگاه‌های انسانی در آینده مورد استفاده قرار بگیرد زیرا هم چیزی برای نوشیدن و هم موادی برای تامین سوخت فراهم می‌کند.

خالق "GIF" بر اثر ابتلا به کووید۱۹ درگذشت

"استفن ویلهایت"، خالق "GIF" بر اثر ابتلا به کووید۱۹ در ۷۴ سالگی از دنیا رفت. "استفن ویلهایت"(Stephen Wilhite)، ابداع‌کننده اصلی قالب نمایشی "GIF" در اثر ابتلا به کووید۱۹، در ۷۴ سالگی از دنیا رفت. به گفته "کاتلین"(Kathaleen) همسر ویلهایت، وی هنگام مرگ در کنار خانواده بود. در خبر درگذشت او خاطرنشان شده است که ویلهایت با وجود همه دستاوردهایش، مردی بسیار فروتن، مهربان و خوب باقی‌ماند.

"یاسمین مقبلی" یکی از فرماندهان ناسا شد

ناسا و آژانس فضایی اروپا دو فضانورد را برای سفر به ایستگاه فضایی بین‌المللی در مأموریت "کرو-۷" (Crew-۷) شرکت "اسپیس‌ایکس" انتخاب کردند که قرار است "یاسمین مقبلی" فضانورد ایرانی تبار ناسا این ماموریت را فرماندهی کند. با اعلام ناسا، "یاسمین مقبلی"(Jasmin Moghbeli) فضانورد ناسا که اصالتاً ایرانی است و "آندریاس موگنسن"(Andreas Mogensen) فضانورد آژانس فضایی اروپا به ترتیب به عنوان فرمانده و خلبان فضاپیما در این مأموریت شرکت اسپیس ایکس حضور خواهند داشت.

هابل دورترین ستاره را رصد کرد

تلسکوپ فضایی هابل ناسا نور ستاره‌ای را که در نخستین یک میلیارد سال پس از تولد کیهان در بیگ‌بنگ به وجود آمده است شناسایی کرده است. ناسا اعلام کرد که تلسکوپ فضایی هابل موفق به شناسایی دورترین ستاره‌ای شده که تا کنون رصد شده، گشته است. پایگاه خبری اسپیس در این باره نوشت: با ایرندل(Earendel)، ستاره‌ای که ۱۲.۹ میلیارد سال نوری از زمین فاصله دارد، آشنا شوید.

"ایلان ماسک" نخستین تریلیونر جهان تا سال ۲۰۲۴

یک مطالعه جدید پیش‌بینی کرده است "ایلان ماسک" که هم اکنون با حدود ۲۰۰ میلیارد دلار دارایی خالص، ثروتمندترین فرد جهان است، به اولین تریلیونر جهان در سال ۲۰۲۴ تبدیل خواهد شد. بر اساس مطالعه جدید پایگاه "Tipalti Approve"، "ایلان ماسک" مدیرعامل شرکت‌های پیشگام "تسلا" و "اسپیس‌ایکس" در راه تبدیل شدن به اولین تریلیونر جهان تا سال ۲۰۲۴ است.

فضانوردان روس و آمریکایی با فضاپیمای روسی به زمین بازگشتند

یک فضانورد آمریکایی و دو فضانورد روسی روز چهارشنبه (۱۰ فروردین) پس از خروج از ایستگاه فضایی بین‌المللی با وجود تشدید اختلافات بین مسکو و واشنگتن بر سر درگیری در اوکراین، سوار بر موشک روسی به سلامت در قزاقستان فرود آمدند.

حمل پرچم اوکراین طی سفر به فضا

روز پنجشنبه ۶ گردشگر فضایی توسط شرکت "بلو اوریجین"(Blue Origin) به فضا رفتند و یک پرواز زیرمداری را تجربه کردند. نکته جالب این سفر کوتاه این بود که یکی از افراد این سفر فضایی، پرچم اوکراین را به نشان ابراز حس بشردوستی خود به فضا برده بود. پرواز فضایی اخیر بلواوریجین نوعی ادای احترام به مردم اوکراین بوده است.

ژنوم کامل انسان توالی‌یابی شد

دانشمندان سرانجام اولین ژنوم کامل انسان را نقشه‌برداری کردند و با این کار راه جدیدی را در جهت جستجوی سرنخ‌هایی در مورد جهش‌های عامل بیماری و تفاوت‌های ژنتیکی در بین ۷.۹ میلیارد نفر از مردم جهان ارائه کردند.

رسانه چه خبر

قوه قضائیه ۲۷۳۷۰ هزار هکتار از اراضی ملی را آزادسازی کرد

تسنیم: موج آزادسازی اراضی ملی با اقدامات جهادی دستگاه قضا در دوره تحول از تخریب ساختمان‌های دولتی حاشیه رودخانه‌ها تا آزادسازی سواحل دریاها ادامه دارد و در این مدت ۲۷۳۷۰ هزار هکتار از اراضی ملی به ارزش تقریبی ۷۹ هزار و ۳۰۰ میلیارد تومان آزادسازی شده است.

مراجعه حدود ۳۰ هزار بیمار به مراکز درمانی هلال احمر در نوروز

جمعیت هلال احمر: معاون بهداشت، درمان و توانبخشی جمعیت هلال احمر از مراجعه ۲۹ هزار ۴۵۹ بیمار به مراکز درمانی این جمعیت در سراسر کشور در نوروز خبر داد. پیمان نامدار با تأکید بر فعالیت مراکز درمانی، مراکز توانبخشی و داروخانه‌های هلال احمر در تعطیلات نوروز افزود: از یکم تا سیزدهم فروردین ماه ۱۴۰۱ در مجموع ۲۹ هزار و ۴۵۹ بیمار از مراکز درمانی هلال احمر، خدمات دریافت کردند. وی ادامه داد: در این مدت یک هزار و ۶۱۸ توان‌خواه به مراکز توانبخشی هلال احمر در سراسر کشور مراجعه کردند و از خدماتی همچون فیزیوتراپی، گفتاردرمانی، کاردرمانی، شنوایی‌سنجی، ارتز و پروتز استفاده کردند. نامدار تاکید کرد: مراکز توانبخشی و داروخانه‌های جمعیت هلال احمر ملزم به فعالیت در روزهای تعطیل نیستند و در تعطیلات سال نو ۱۴۰۱ به صورت کشیک به خدمت‌رسانی پرداختند تا مردم برای تامین داروهای اساسی و دریافت خدمات توانبخشی دچار مشکل نشوند. نامدار اظهار کرد: علاوه بر ۲ داروخانه هلال احمر در تهران در مجموع ۲۳ هزار و ۸۵۸ نسخه در داروخانه‌های هلال احمر در شهرستان‌های مختلف کشور ثبت و داروهای مورد نیاز مردم از یکم تا سیزدهم فروردین به آن‌ها تحویل داده شد.

کاهش آمار حوادث جاده‌ای نوروز به نسبت دو سال قبل

ایرنا: رئیس سازمان امداد و نجات هلال احمر با اعلام کاهش ۱۶ درصدی عملیات امدادی جاده‌ای نسبت به سال ۹۸ گفت: کاهش سفرهای نوروزی و رعایت مقررات راهنمایی و رانندگی از دلایل این کاهش بوده است. مهدی ولی‌پور با اعلام این خبر افزود: با وجودی که امسال با افزایش حدود ۵۰ درصدی عملیات‌های ترافیکی و جاده‌ای نسبت به سال قبل مواجه بودیم؛ اما آمارهای امسال نسبت به نوروز سال ۹۸ کاهش داشته است. وی دلیل این اتفاق را رعایت مقررات راهنمایی و رانندگی و کاهش سفر نسبت به سال‌های قبل دانست و گفت: البته همانند سال‌های گذشته سوانح جاده‌ای و ترافیکی بیشترین عملیات‌های سازمان امداد و نجات هلال احمر در نوروز بوده است. رئیس سازمان امداد و نجات با بیان اینکه عملیات‌های امداد و نجات هلال احمر در نوروز امسال افزایش ۷۰ درصدی داشت که بیش از ۵۰ درصد آن را حوادث ترافیکی و جاده‌ای به خود اختصاص داده بود، افزود: جاده‌های اصفهان، فارس و خراسان رضوی بیشترین عملیات‌ های امدادی را داشتند.

داروی آزمایشی درمان آلزایمر موفقیت آمیز بوده است

مدیسن نت: محققان در حال کار بر روی قرصی هستند که می تواند به افراد مبتلا به آلزایمر در مراحل ابتدایی کمک کند تا مهارت‌های تفکر و حافظه خود را بهبود بخشند و حتی به طور مستقل طولانی تر زندگی کنند. مطالعه جدید فقط برای جمع‌آوری داده‌هایی درباره ایمنی این داروی آزمایشی طراحی شده بود، اما زمانی که ۲۶ بیمار مبتلا به بیماری آلزایمر خفیف تا متوسط روزانه SAGE-۷۱۸ را به مدت دو هفته مصرف کردند، پیشرفت‌های قابل توجهی در تست‌های اندازه‌گیری عملکرد تفکر در طول یک هفته نشان دادند. حتی این پیشرفت‌ها حداقل یک ماه ادامه داشت. SAGE-۷۱۸ یک تعدیل کننده مثبت گیرنده‌های N-methyl-D-aspartate (NMDA) است. دکتر آرون کوینگ- سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه کمبریج، توضیح داد: در طول دوره بیماری، کمبود در گیرنده NMDA وجود دارد و داروی جدید به عملکرد طبیعی این گیرنده کمک می‌کند. این دارو همچنین برای درمان اختلالات فکری ناشی از بیماری پارکینسون و بیماری هانتینگتون در آزمایشات بالینی قرار دارد. برای این مطالعه، شرکت کنندگان SAGE-۷۱۸ را روزانه به مدت دو هفته مصرف کردند و دو هفته دیگر تحت نظر قرار گرفتند. هنگامی که مطالعه شروع شده میانگین نمره شأن در یک آزمون شناختی استاندارد ۲۰.۷ بود که نشان دهنده اختلال شناختی خفیف یا زوال عقل خفیف است. پس از یک ماه، نمرات آزمون شناختی به طور متوسط ۲.۳ نمره افزایش یافته بود. برخی از افراد همچنین در انجام فعالیت‌های پیچیده مانند استفاده از کامپیوتر، انجام کارهای خانه، رانندگی، پخت و پز و مدیریت داروهای خود بهبود یافتند. این دستاوردها یا پیشرفت‌هایی همراه بود که در آزمون‌های متعدد عملکرد اجرایی مشاهده شد. محققان قصد دارند انجام مطالعات تصادفی و کنترل شده بزرگ‌تر را آغاز کنند تا ببینند آیا این یافته‌ها پایدار هستند یا خیر.