اخبار کوتاه

مثبت شدن تست دوپینگ دختر تیرانداز

نمونه تست یکی از دختران حاضر در لیگ تیراندازی مثبت شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، تست دوپینگ یکی از ورزشکاران حاضر در لیگ تیراندازی مثبت شده است. با تقاضای فدراسیون تیراندازی، افسران نادو در محل مسابقات حاضر شده بودند که از میان ۲۰ نمونه گرفته شده تست یک ورزشکار مثبت شد. بدرالملوک کهرنگی در این باره به ایسنا گفت: واقعیت این است که ما خیلی سعی داریم که در سطح مربیان و کل جامعه با حمایت فدراسیون پزشکی در خصوص دوپینگ، فرهنگ سازی کنیم. به همین منظور مرتب کلاس های آموزشی داشتیم. از طرف دیگر به این خاطر که ضمانت اجرایی داشته باشیم در مسابقات از افسران نادو استفاده کردیم. افسران نادو علی رغم همه محدودیت ها به دلیل کرونا کمک کردند و هر هفته ای که ما تقاضا داشتیم آمدند. سیاست فدراسیون این است که این موضوع را بسیار جدی بگیرد. با این همه در سال قبل ما یک ورزشکار دوپینگی داشتیم از میان ۲۰ نمونه تستی که گرفته شد یک نمونه مثبت بود.

اکبری خبر داد،

اعزام ملی پوشان سامبو به مسابقات آسیایی ازبکستان

رئیس انجمن سامبو از اعزام ورزشکاران این رشته به مسابقات قهرمانی آسیا خرداد به تاشکند ازبکستان خبر داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، عباسعلی اکبری اظهار کرد: مسابقات قهرمانی آسیا سامبو مهرماه سال گذشته قرار بود در اندونزی برگزار شود که به دلیل کرونا به تعویق افتاد. این مسابقات از سوی فدراسیون آسیایی ۱۳ تا ۱۶ خرداد سال جاری به میزبانی تاشکند ازبکستان برگزار خواهد شد که برای حضور در این رویداد ورزشکاران از اردیبهشت وارد اردوی آمادگی می شوند.

وی گفت: هر چند با توجه به شرایط کرونا معلوم نیست این مسابقات برگزار شود یا خیر، اما با این وجود با برنامه ریزی انجام شده سعی داریم بهترین عملکرد را در ازبکستان داشته باشیم.

رئیس انجمن سامبو همچنین از اعزام ورزشکاران به مسابقات قهرمانی آسیا ازبکستان خبر داد و تصریح کرد: برای این که بتوانیم به حداکثر مدالها دست پیدا کنیم در هر روز ۲ ورزشکار به اردوی آمادگی دعوت خواهند شد که از بین آنها کسانی که شانس کسب مدال داشته باشند به ازبکستان اعزام می شوند.

اکبری در پایان از برگزاری مسابقات جهانی سامبو به میزبانی ازبکستان در آبان ماه خبر داد و افزود: ورزشکارانی که در قهرمانی آسیا به مدال دست پیدا کنند احتمالا به جهانی نیز اعزام خواهند شد.

بعد از بلاتکلیفی در ایران،

باشگاه الجزایری به دنبال جذب مهاجم تراکتور

باشگاه مولودیه الجزایر به دنبال جذب «عکاشه حمزاوی» مهاجم تیم فوتبال تراکتور ایران است و این بازیکن هم موافقتش را با پیشنهاد مولودیه اعلام کرده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، سایت «کوره» خبر داد باشگاه مولودیه وهران الجزایر در نقل و انتقالات فعلی به دنبال جذب یک مهاجم جدید است و مسئولان این باشگاه از تباطاتی را با «عکاشه حمزاوی» آغاز کرده‌اند؛ بازیکنی که در حال حاضر در تیم تراکتور ایران حضور دارد و در وضعیت بلاتکلیفی به سر می برد.

سایت کوره مدعی شده است عکاشه موافقت خود را با پیشنهاد مولودیه اعلام کرده است و قبل از اتمام کارهای انتقالش به این باشگاه الجزایری، مراحل فسخ قرارداد با باشگاه ایرانی را آغاز می کند. این در حالی است که باشگاه مولودیه فعلاً حق ثبت قرارداد جدید را ندارد تا بدهی های خود را تسویه کند.

به گزارش مهر، عکاشه حمزاوی در نقل و انتقالات زمستانی فصل گذشته به تیم تراکتور ایران اضافه شد اما نتوانست برای این تیم چندان موثر باشد.

طارمی و دو بازیکن دیگر محرومان بازی رفت لیگ قهرمانان اروپا

مهدی طارمی و دو بازیکن دیگر تنها محرومان بازی رفت مرحله یک چهارم نهایی لیگ قهرمانان اروپا هستند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از آژانس خبری «EFE»، در دیدار رفت مرحله یک چهارم نهایی لیگ قهرمانان اروپا که این هفته برگزار می‌شود، تنها سه بازیکن محروم هستند.

مهدی طارمی و «هرجیو اولیویرا» از پورتو پرتغال و «الندرو پاردس» از پاری سن ژرمن فرانسه بازیکنانی هستند که به دلیل محرومیت قادر به همراهی تیم‌هایشان نخواهند بود.

طارمی در بازی برگشت با یوونتوس در مرحله یک هشتم نهایی کارت قرمز گرفت و اولیویرا هم در آن مسابقه با دریافت کارت زرد، از بازی بعدی محروم شد.

به این ترتیب تیم پورتو بدون حضور دو بازیکن کلیدی و تاثیرگذار خود در بازی چهارشنبه شب مقابل چلسی انگلیس قرار می گیرد؛ دو بازیکنی که شب گذشته پایه گذار برد ۲ بر یک پورتو در لیگ پرتغال شدند.

جودو قهرمانی آسیا - بیشکک

میر اسماعیلی و درخشان نمایندگان ایران در کنگره جودو آسیا

جلسه کنگره سالیانه اتحادیه جودو آسیا دیروز یکشنبه و با حضور روسای سابق و فعلی جودو کشورمان در هتل «لورین» شهر بیشکک برگزار شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از روابط عمومی فدراسیون جودو، این جلسه با حضور «عبید العنزی» رئیس اتحادیه جودو آسیا آغاز شد. وی پس از خیرمقدم به اعضا حاضرین و تشکر از میزبانی کشور قرقیزستان برای برگزاری مسابقات قهرمانی آسیا تاکید زیادی برای برگزاری مسابقات با شیوه نامه‌های بهداشتی را داشت.

رئیس اتحادیه جودو آسیا در این کنگره گزارشی از فعالیت‌های انجام شده در سال ۲۰۱۹ و ۲۰۲۰ را به اعضا حاضر در کنگره ارائه کرد. در ادامه این جلسه نیز خزانه دار اتحادیه آسیا گزارشی را در مورد مسائل مالی ارائه کرد که در نهایت مورد تأیید اعضا گرفت.

ضمن اینکه نماینده رئیس کمیته داوران نیز در حضور اعضا حاضر در جلسه، گزارشی از عملکرد و فعالیت کمیته داوران در سال ۲۰۱۹ و ۲۰۲۰ ارائه کرد. نماینده کمیته مسابقات اتحادیه آسیا در مورد نحوه برگزاری مسابقات تاکید بر رعایت کامل شیوه‌نامه‌های بهداشتی داشت.

محمد درخشان به عنوان رئیس کمیته آموزش، مربیان و کاتا آسیا، گزارشی از عملکرد و فعالیت این کمیته به اعضا کنگره ارائه کرد. در ادامه این کنگره سالیانه تمام رؤسای مناطق، گزارش‌هایی را به صورت جداگانه در حضور حاضرین ارائه کردند.

آرش میر اسماعیلی رئیس فدراسیون جودو ایران نیز در این جلسه ۲ پیشنهاد را به اعضاء کنگره ارائه داد. اینکه تشکیل کمیته همگانی (جودو برای همه) در راستای گسترش و توسعه جودو در آسیا پیشنهادی بود که میر اسماعیلی مطرح کرد و از سوی رئیس اتحادیه جودو آسیا اعلام شد که اعضا کنگره این پیشنهاد را بررسی کنند. پیشنهاد دوم نیز، برگزاری مسابقات قهرمانی کاتا آسیا به صورت آنلاین بود که رئیس فدراسیون جودو در حضور اعضا حاضر در جلسه مطرح کرد.

مهسا میرزا طبیبی، ملی پوش دوومیدانی زنان:

۱۴۰۰ سال پیشرفت به سمت المپیک است

رکورددار پرش با نیزه دوومیدانی زنان ایران گفت: سال گذشته، سال رکوردشکنی برای زنان دو و میدانی کار بود و ۱۴۰۰ نیز سال پیشرفت به سمت المپیک است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، مهسا میرزاطبیبی گفت: در سال گذشته شرایط کل دنیا به دلیل ویروس کرونا متفاوت بود. هر چند در بخش دو و میدانی زنان پیشرفت داشتیم و در مسابقات داخلی بسیاری از رکوردهای ملی در پرش طول و پرتاب چکش جا جوا شد.

وی افزود: در مسابقات جایزه بزرگ و داخل سالن پرش با نیزه توانستم ۶ بار رکورد ایران را جابجا کنم و رکوردهای خوبی را به ثبت رساندم. در واقع با رکوردشکنی متوالی، رکورد بالای ۴ متر را ثبت کردم و این رکوردشکنی‌ها بهترین اتفاق سال گذشته بود.

رکورددار پرش با نیزه تلخ‌ترین اتفاق سال ۹۹ را لغو مسابقات برون مرزی دانست و گفت: برای حضور در مسابقات قهرمانی آسیا خیلی تمرین کرده بودم اما به دلیل کرونا نه تنها این رقابت‌ها بلکه مسابقات بین المللی نیز لغو شد.

وی ادامه داد: اگر در سال جدید مسابقات بین المللی به خاطر کرونا لغو نشود، خود را برای رقابت‌های برون مرزی و نیز مسابقات قهرمانی کشور آماده می‌کنیم. نمی‌دانیم که تاریخ جدید مسابقات قهرمانی آسیا چه زمانی است اما به تمرینات ادامه می‌دهیم.

میرزاطبیبی اضافه کرد: برای رسیدن به المپیک باید اول رکورد خوبی را در سطح آسیا ثبت کنیم و به مدال برسیم. با رکوردی که ثبت کردم جزو پنج رکورد برتر آسیا محسوب می‌شود. کسب مدال آسیایی و افزایش رکورد در سطح جهانی، ما را کم کم به المپیک به ورودی المپیک نزدیک می‌کند.

وی سال گذشته را سال رکوردشکنی برای زنان دو و میدانی کار دانست و گفت: ۱۴۰۰ نیز سال پیشرفت به سمت المپیک است.

مهدوی نیا: قایقرانان شانس کسب مدال به مجارستان می روند

سرمربی تیم ملی قایقرانی معلولان گفت: تنها قایقرانانی به مسابقات قهرمانی جهان مجارستان اعزام می شوند که شانس کسب مدال داشته باشند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، مسعود مهدوی نیا با اشاره به اعزام قایقرانان معلول به مسابقات قهرمانی جهان مجارستان در اردیبهشت ماه اظهار کرد: این مسابقات آخرین مرحله کسب سهمیه پارالمپیک است که ۱۸ اردیبهشت در مجارستان برگزار می شود، در این تورنمنت شهلا بهروزی راد برای تعیین لاین جهت شرکت در پارالمپیک توکیو و سایر قایقرانان برای کسب سهمیه شرکت خواهند کرد.

وی گفت: با توجه به سیاست کمیته ملی پارالمپیک مبنی بر اعزام تنها مدال آوران به توکیو، قرار است با همکاری کمیته فنی فدراسیون قایقرانی از ۶ ورزشکار حاضر در اردوی آمادگی تست های فنی و آمادگی بدنی به صورت انفرادی در مسافت ۲۰۰ متر گرفته شود، ورزشکارانی که در تست های ارزیابی بهترین عملکرد را داشته باشند به مجارستان اعزام می شوند.

مهدوی نیا اظهار کرد: یکی از شروط اصلی اعزام قایقرانان به مسابقات قهرمانی جهان مجارستان، کسب مدال جهانی است. بنابراین قایقرانانی برای کسب سهمیه به مجارستان می روند که در تست های ارزیابی شانس کسب مدال داشته باشند.

وی از شهلا بهروزی راد، سارا عبدالملکی، بهنوش بهروان، اسلام جاهد، مسعود قیصری و امین آغنده نفرات حاضر در اردوی آمادگی نام برد و افزود: این اردو از اسفند سال گذشته در دریاچه آزادی بریا بوده و تا ۱۵ فروردین ادامه داشت. بعد از این تاریخ نیز دوباره اردوی قایقرانان تا زمان اعزام به مسابقات قهرمانی جهان در مجارستان ادامه دارد.

سرمربی تیم ملی پاراقایقرانی در ادامه با اشاره به برگزاری مسابقات قهرمانی آسیا به میزبانی ایران، تصریح کرد: بعد از بازیهای پارالمپیک توکیو، مسابقات پارا قایقرانی قهرمانی آسیا مهرماه به میزبانی ایران برگزار خواهد شد که ما سعی داریم افراد حاضر در اردو را هم برای مسابقات کسب سهمیه و هم برای قهرمانی آسیا آماده کنیم.

وی در پایان در خصوص وضعیت نادر عیوضی برای حضور در تیم ملی پاراقایقرانی گفت: وی به دلیل آسیب دیدگی امکان حضور در تیم ملی را نداشت، البته بعد از پایان تست های ارزیابی از ورزشکاران حاضر در اردو، هر فردی که شایستگی حضور در تیم ملی را داشته باشد با هماهنگی فدراسیون قایقرانی باید مورد ارزیابی قرار بگیرد تا امکان دعوت به اردوی تیم ملی را داشته باشد.

تاکید بر برگزاری رقابت های بانوان؛

مسابقات کشوری غواصی بعد از ۵ سال وقفه برگزار می‌شود

کمیته غواصی فدراسیون نجات غریق و غواصی برگزاری رقابت های کشوری این رشته بعد از یک دوره توقف طولانی را به عنوان یکی از اولویت های کاری خود در سال جدید تعیین کرده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از روابط عمومی فدراسیون نجات غریق و غواصی، امیر حسین فروغ مسئول کمیته غواصی با یادآوری اینکه آخرین دوره رقابت‌های قهرمانی کشور غواصی سال ۹۴ برگزار شد، گفت: طی پنج سال گذشته به دلایل مختلف این رقابت‌ها پیگیری نشد. فقط یک بار برای برگزاری مسابقات برنامه ریزی هایی صورت گرفت که آن هم بی سرانجام ماند.

وی ادامه داد: برگزار نشدن مسابقات کشوری غواصی بی توجهی به برگزاری رقابت‌های انتخابی برای تیم ملی را هم به دنبال داشت طوری که طی این مدت هیچ رقابتی هم برای تعیین ترکیب تیم ملی غواصی برگزار نشد. البته در سال‌های اخیر به جز یک مورد، اعزامی برای تیم ملی غواصی صورت نگرفت اما مشکل اصلی همان برگزار نشدن مسابقات کشوری و انتخابی تیم ملی بود.

مسئول کمیته غواصی با یادآوری تشکیل و آغاز به کار کارگروه مسابقات در این کمیته تصریح کرد: این کارگروه فعالیت خود را با تاکید بر از سرگیری دوباره مسابقات قهرمانی کشور آغاز کرد. اولین نشست کارگروه ۲۷ اسفند ماه به برگزار شد و طی آن در مورد چگونگی برگزاری مسابقات در سال جاری بحث و بررسی‌های لازم صورت گرفت.

فروغ همچنین به برگزاری رقابت‌های غواصی در بخش بانوان اشاره کرد و افزود: تاکنون هیچ رقابتی ویژه بانوان برگزار نشده اما یکی از اولویت‌های کارگروه مسابقات در کمیته غواصی، راه اندازی مسابقات بخش بانوان است. قصد داریم امسال همزمان با از سرگیری رقابت‌های کشوری بخش مردان، مسابقات بخش بانوان را هم برای نخستین بار برگزار کنیم ضمن اینکه برای برگزاری مسابقات انتخابی تیم ملی هم برنامه داریم تا بعد از چند سال ترکیب جدید این تیم مشخص شود.

وی در عین حال گفت: برگزاری مسابقات کشوری بخشی از تقویم سال جاری کمیته غواصی و کارگروه مسابقات این کمیته را به خود اختصاص داده است اما به هر حال انجام آن منوط به مهیا بودن شرایط و مواجه نشدن با محدودیت هاست به خصوص با تاثیری که کرونا در روند فعالیت‌ها و اجرای برنامه‌ها ایجاد می‌کند. در هر صورت اگر با مشکلی و محدودیتی مواجه نشویم امسال شاهد برگزاری مسابقات مردان و بانوان غواصی در سطح کشور خواهیم بود.

مسئول کمیته غواصی در پایان گفت: برای برگزاری مسابقات کشوری از هر هیات استانی یک نماینده خواهیم داشت. رقابت‌ها را هم به صورت متمرکز برگزار می‌کنیم.

جایزه ۲۰۰ میلیونی در انتظار بوکسورهای جوان

رئیس فدراسیون بوکس ایران از اهدای جوایز ۲۰۰ میلیونی به مدال آوران تیم جوانان خبر داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، رقابت‌های بوکس قهرمانی جوانان جهان ۲۰۲۱ لهستان، اواخر فروردین امسال برگزار می‌شود که تیم ملی ایران نیز با هدایت رضا مهدی‌پور به عنوان سرمربی، در این رویداد بین‌المللی شرکت خواهد کرد.

با توجه به این که بوکس ایران تاکنون در هیچ رده سنی از مسابقات جهانی موفق به کسب مدال نشده است، حسین ثوری در آخرین مصاحبه خود با ایسنا خبر از پرداخت جوایز ۱۰۰، ۱۵۰ و ۲۰۰ میلیون تومانی به مدال آوران ایران در مسابقات لهستان داد.

او در مورد قطعی بودن یا نبودن این جوایز به ایسنا گفت: در اولین نشست هیات رئیسه این موضوع را تصویب خواهیم کرد که به مدال برنز مسابقات جهانی ۱۰۰، به مدال نقره ۱۵۰ و به مدال طلا ۲۰۰ میلیون تومان جایزه نقدی پرداخت خواهیم کرد.

رئیس فدراسیون بوکس، در مورد برگزاری اردوی مشترک میان تیم ملی بزرگسالان ایران و آذربایجان نیز گفت: خوشبختانه در رده جوانان هم این اقدام صورت گرفت که نتایج مطلوبی را به همراه داشت. آذربایجان از تیم‌های قدرتمند اروپا است و این اردو می‌تواند برای ما کمک کننده باشد. البته فعلا زمان حضور این تیم در ایران به صورت دقیق مشخص نیست، اما طی یک هفته آینده اطلاع‌رسانی خواهیم کرد.

رئیس فدراسیون بوکس درباره شانس کسب مدال توسط تیم جوانان نیز گفت: با آن نتایجی که در اردوی مشترک با آذربایجان به دست آمد، نسبت به کسب مدال ناامید نیستیم اگر به قرعه سختی برنخوریم. شرایط بد نیست.

او درباره تاریخ احتمالی ورود بوکسورهای آذربایجان به ایران گفت: به نظرم این تیم ظرف ۲۰ تا ۲۵ روز آینده وارد تهران شود. (مسابقات بوکس قهرمانی آسیا ۲۰۲۱ یکم تا دهم خرداد ۱۴۰۰ برگزار می‌شود.) ثوری درباره شرایط تیم‌های ملی ایران برای شرکت در مسابقات پیش رو نیز اظهار کرد: حقیقت این است که فدراسیون بوکس تا آنجا که می‌توانست شرایط را برای پیشرفت بوکسورهایش فراهم کرد و می‌توان شرایط را ایده‌آل دانست. اردوها و تمرینات منظم برگزار می‌شدند و حقوق‌ها را نیز در زمان مشخص پرداخت کرده‌ایم. امیدوارم نتایج مد نظر کسب شوند.

نکته

فواید و ضررهای کافئین برای ورزشکاران

مصرف کافئین به نسبت دوز بالا و پایین آن، نتایج مختلفی روی سیستم عملکرد ورزشکاران دارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، متاسفانه ورزشکاران برای رسیدن به نتایج مطلوب و بهبود سطح عملکرد بدنی از مکمل‌های ورزشی با دوز بالا استفاده می‌کنند و یکی از پرمصرف‌ترین مکمل‌های ارگوژنیک در ورزش‌های هوازی و بی هوازی، «کافئین» است.

فواید کافئین برای ورزشکاران

بر اساس این مطلب که از سوی محبوبه عسکری، کارشناس ارشد تغذیه ورزشی تهیه و از سوی فدراسیون پزشکی ورزشی در اختیار ایسنا قرار گرفته، آمده است: کافئین جزو مکمل های افزایش دهنده عملکرد است: این مکمل در ورزش ممنوع نیست و استفاده درست از این مکمل به افزایش متابولیسم، کاهش توده چربی، افزایش سطح انرژی، بهبود عملکرد ورزشی، انقباض عضلانی، انقباض عروق خون و گشادی راه‌های تنفس، افزایش مدت زمان رسیدن به واماندگی، کاهش خستگی و افزایش هوشیاری کمک می‌کند.

ضررهای کافئین

اما استفاده دوزهای بالا از این مکمل می‌تواند باعث بروز عوارضی از جمله افزایش ضربان قلب و برون‌ده قلبی، بی‌خوابی، بی‌قراری، لرزش اندام، کاهش مایعات بدن، دهیدراتاسیون و اختلالات گوارشی شود.

منابع حاوی کافئین

منابع حاوی کافئین شامل چای، قهوه، شکلات، نوشیدنی‌های انرژی‌زا هستند و توصیه می‌شود ورزشکاران هرگونه مکمل‌های غذایی را تحت نظر متخصصین تغذیه استفاده کنند.

اخبار

فرنگی کاران ناشنوا به دنبال ارتقاء جایگاه در جهانی ترکیه

مدیر فنی تیم‌های ملی کشتی فرنگی نلشنوایان گفت: هر چند کار سختی را برای آماده سازی کشتی گیران فرنگی کار ناشنوا داریم، اما هدف این است که تیم خوبی را راهی ترکیه کنیم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، جمشید خیرآبادی پس از پایان اردوی دوم فرنگی کاران ناشنوا اعزامی به جهانی ترکیه اظهار کرد: برای آماده سازی فرنگی کاران ناشنوا جهت شرکت در مسابقات جهانی ترکیه که تیرماه در استانبول برگزار می‌شود، ۶ مرحله اردوی تدارکاتی پیش بینی شده که ۲ مرحله در سنندج و کرمانشاه برگزار شد که با توجه به تمرینات خوبی که توسط کادر فنی برای آماده سازی کشتی گیران طراحی شده بود، وضعیت کشتی گیران از نظر قدرت بدنی و افزایش سیستم تنفسی راضی کننده و قابل توجه بود.

وی زمان برگزاری اردوی سوم فرنگی کاران ناشنوا را ۲۳ فروردین عنوان کرد و گفت: هدف اصلی ما آماده سازی کشتی گیران برای المپیک ناشنوایان در برزیل است تا تیم خوبی را راهی این مسابقات کنیم. جهانی ترکیه فرصت خوبی برای ارزیابی و محک کشتی گیران بعد از ۲ سال دوری از مسابقات است تا با بررسی وضعیت فنی و قدرت بدنی کشتی گیران در این تورنمنت نفرات اصلی را برای المپیک شناسایی کنیم.

خیرآبادی تعداد کشتی گیران اعزامی به جهانی ترکیه را ۲۰ کشتی گیرو ۱۰ نفر کادر فنی در رده سنی بزرگسالان و جوانان عنوان کرد و افزود: با برنامه ریزی انجام شده سعی در ارتقای جایگاه کشتی فرنگی ناشنوایان از پنجمی جهان و قرار گرفتن بر روی سکو هستیم.

وی در پایان خاطرنشان کرد: با همکاری خوب فدراسیون ناشنوایان تا امروز از شرایط اردویی مناسبی برخوردار بودیم و سعی داریم با حضور مربیان مجرب تیم آماده و خوبی را اعزام ترکیه کنیم.

برنامه رقابت‌های کشتی انتخابی المپیک در آسیا اعلام شد

برنامه رقابت‌های کشتی انتخابی بازی‌های المپیک توکیو اعلام شد. این پیکارها روزهای ۲۰ و ۲۲ فروردین در قزاقستان برگزار می‌شود.

به گزارش پیام آشنا، رقابت‌های گزینشی المپیک در قاره آسیا برای مشخص شدن ۲۶ سهمیه کشتی فرنگی، زنان و آزاد روزهای ۲۰ تا ۲۲ فروردین ماه در شهر آلماتی قزاقستان برگزار می‌شود.

نفرات راه یافته به دیدار نهایی این رقابت‌ها سهمیه المپیک ۲۰۲۱ توکیو را کسب خواهند کرد.

برنامه این مسابقات به شرح زیر است:

پنج‌شنبه ۱۹ فروردین: ساعت ۱۷ تا ۱۸ قرعه‌کشی تمامی رشته‌ها

جمعه ۲۰ فروردین:

ساعت ۸:۳۰ تا ۹ وزن‌کشی تمامی اوزان فرنگی

ساعت ۱۱ تا ۱۳ مسابقات مقدماتی تمامی اوزان فرنگی

ساعت ۱۸ تا ۲۱ مسابقات فینال تمامی اوزان فرنگی

یکشنبه ۲۲ فروردین:

ساعت ۸ تا ۸:۳۰ وزن‌کشی تمامی اوزان آزاد

ساعت ۱۰:۳۰ تا ۱۳ مسابقات مقدماتی تمامی اوزان آزاد

ساعت ۱۸ تا ۲۱ مسابقات فینال تمامی اوزان آزاد

اختلاف ساعت قزاقستان با ایران ۹۰ دقیقه است به طوری که ساعت ۱۱ به وقت قزاقستان، ۹:۳۰ به وقت ایران است.

بر این اساس فرنگی کاران کشورمان بامداد روز ۱۷ فروردین ماه و آزادکاران کشورمان نیز بامداد روز ۱۹ فروردین ماه برای حضور در این رقابت ها راهی کشور قزاقستان می‌شوند.

اسامی نمایندگان کشورمان اعزامی به این مسابقات به شرح زیر است:

کشتی فرنگی:

۶۷ کیلوگرم: محمدرضا گرایی

۸۷ کیلوگرم: حسین نوری

۹۷ کیلوگرم: محمدهادی ساروی

همراهان: محمد بنا (سرمربی)، رسول جزینی، بهروز حضرتی‌پور (مربیان)

کشتی آزاد:

۶۵ کیلوگرم: امیرمحمد زندائی

۷۴ کیلوگرم: یونس امامی

۹۷ کیلوگرم: محمدحسین محمدیان

همراهان: غلامرضا محمدی (سرمربی)، عباس حاج‌کناری و داود رخش خورشید (مربیان)

ماساژور: محمد علیزاده (آزاد و فرنگی) و متخصص تغذیه: دکتر رامین امیرساسان (آزاد و فرنگی)