

پیکار
شماره ۱۰۱
۲۲۰۲۳۲۳۲۳۲۳ - ۲۲۰۲۳۲۳۲۳۲۳ - ۲۲۰۲۳۲۳۲۳۲۳
انتخاب در طرح لایزهی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، ۸۸۲۲ چاپ کارگر

بشا
چگونه با دوری
فرزند بد از طلاق کنار بیایم؟

با افزایش نرخ طلاق در سراسر ایران و گسترش همسران ناموفق، دوری از فرزند بد از طلاق از راهکارهای مهم برای والدین است. در این مقاله به بررسی راهکارهای عملی برای والدین طلاق شده می‌پردازیم.

کیفیت زندگی بهبود یابد
قلمی در خصوص زمان‌های خالی برای ملاقات با فرزند توصیه می‌کند. همچنین کیفیت زندگی والدین و فرزند را بهبود می‌بخشد. والدین باید با فرزند خود در مورد زمان ملاقات توافق کنند و این توافق را به صورت جدی رعایت کنند.

نگرانی‌های والدین را مدیریت کنید
شما به عنوان والد ممکن است نگران آینده و سرنوشت فرزندتان باشید. واقعیت این است که نگرانی‌های شما نمی‌تواند به نفع فرزند شما باشد. به جای نگرانی، سعی کنید با فرزند خود در مورد نگرانی‌های خود صحبت کنید.

مشاوره
در قضا همیشه شرایط صحبت کردن ندارند و در حال حاضر یک گفتگو با والدین برای فرزند شما بسیار دشوار است. مشاوره با یک متخصص می‌تواند به شما کمک کند تا با فرزند خود در مورد نگرانی‌های خود صحبت کنید.

به مشاور مراجعه کنید
والدینی که به مجبور شده دوری از فرزندشان را تحمل کنند، روانی را حفظ کنند و به فرزند خود نزدیک باشند. «طایف» وقت‌های خوبی از فرزندشان را می‌گذراند و به فرزند خود نزدیک می‌ماند.

والدین با نیت بد کار نمی‌کنند
والدین با نیت بد کار نمی‌کنند. والدین با نیت بد کار نمی‌کنند و به فرزند خود نزدیک می‌مانند. والدین با نیت بد کار نمی‌کنند و به فرزند خود نزدیک می‌مانند.

درمان اختلالات خلقی فرزند بد از طلاق والدین
فرزندانی با اختلالات خلقی-اجتماعی بسیار کمی هستند و حتی گاهی خوشحال، با اعتماد و لذت‌طلب هستند. والدین باید به فرزند خود در مورد اختلالات خلقی خود کمک کنند.

روز
امروز با حافظ
توراز ز کنگره عرش می‌زند صغیر
ندامت که در این دامگه چه افتادست
نصیحتی کنتم یاد گیر و در عمل آر
که این حدیث، ز پیر طریقم یادست

گزارش روز
دریاچه ارومیه که روزگاری بزرگترین دریاچه شور داخلی کشور به شمار می‌رفت، هم‌اکنون تقریباً خشک و نمکین شده است. این دریاچه دریاچه ارومیه نام دارد که تا دیروز آب‌سبز بود.

گزارش پیام آشنا به نقل از ایران، معین
هماهنگی طرح احیای دریاچه ارومیه با استفاده از آب‌های زیرزمینی دریاچه ارومیه که در سال ۱۳۸۶ میلادی دریاچه ارومیه نام داشت، در سال ۱۳۸۶ میلادی دریاچه ارومیه نام داشت.

گزارش پیام آشنا به نقل از ایران، معین
هماهنگی طرح احیای دریاچه ارومیه با استفاده از آب‌های زیرزمینی دریاچه ارومیه که در سال ۱۳۸۶ میلادی دریاچه ارومیه نام داشت، در سال ۱۳۸۶ میلادی دریاچه ارومیه نام داشت.

گزارش پیام آشنا به نقل از ایران، معین
هماهنگی طرح احیای دریاچه ارومیه با استفاده از آب‌های زیرزمینی دریاچه ارومیه که در سال ۱۳۸۶ میلادی دریاچه ارومیه نام داشت، در سال ۱۳۸۶ میلادی دریاچه ارومیه نام داشت.

گزارش پیام آشنا به نقل از ایران، معین
هماهنگی طرح احیای دریاچه ارومیه با استفاده از آب‌های زیرزمینی دریاچه ارومیه که در سال ۱۳۸۶ میلادی دریاچه ارومیه نام داشت، در سال ۱۳۸۶ میلادی دریاچه ارومیه نام داشت.

گزارش پیام آشنا به نقل از ایران، معین
هماهنگی طرح احیای دریاچه ارومیه با استفاده از آب‌های زیرزمینی دریاچه ارومیه که در سال ۱۳۸۶ میلادی دریاچه ارومیه نام داشت، در سال ۱۳۸۶ میلادی دریاچه ارومیه نام داشت.

گزارش پیام آشنا به نقل از ایران، معین
هماهنگی طرح احیای دریاچه ارومیه با استفاده از آب‌های زیرزمینی دریاچه ارومیه که در سال ۱۳۸۶ میلادی دریاچه ارومیه نام داشت، در سال ۱۳۸۶ میلادی دریاچه ارومیه نام داشت.

روز
امروز با حافظ
توراز ز کنگره عرش می‌زند صغیر
ندامت که در این دامگه چه افتادست
نصیحتی کنتم یاد گیر و در عمل آر
که این حدیث، ز پیر طریقم یادست

یک قدم تا پایان دریاچه ارومیه!
دریاچه ارومیه که روزگاری بزرگترین دریاچه شور داخلی کشور به شمار می‌رفت، هم‌اکنون تقریباً خشک و نمکین شده است. این دریاچه دریاچه ارومیه نام دارد که تا دیروز آب‌سبز بود.

گزارش پیام آشنا به نقل از ایران، معین
هماهنگی طرح احیای دریاچه ارومیه با استفاده از آب‌های زیرزمینی دریاچه ارومیه که در سال ۱۳۸۶ میلادی دریاچه ارومیه نام داشت، در سال ۱۳۸۶ میلادی دریاچه ارومیه نام داشت.

گزارش پیام آشنا به نقل از ایران، معین
هماهنگی طرح احیای دریاچه ارومیه با استفاده از آب‌های زیرزمینی دریاچه ارومیه که در سال ۱۳۸۶ میلادی دریاچه ارومیه نام داشت، در سال ۱۳۸۶ میلادی دریاچه ارومیه نام داشت.

گزارش پیام آشنا به نقل از ایران، معین
هماهنگی طرح احیای دریاچه ارومیه با استفاده از آب‌های زیرزمینی دریاچه ارومیه که در سال ۱۳۸۶ میلادی دریاچه ارومیه نام داشت، در سال ۱۳۸۶ میلادی دریاچه ارومیه نام داشت.

گزارش پیام آشنا به نقل از ایران، معین
هماهنگی طرح احیای دریاچه ارومیه با استفاده از آب‌های زیرزمینی دریاچه ارومیه که در سال ۱۳۸۶ میلادی دریاچه ارومیه نام داشت، در سال ۱۳۸۶ میلادی دریاچه ارومیه نام داشت.

گزارش پیام آشنا به نقل از ایران، معین
هماهنگی طرح احیای دریاچه ارومیه با استفاده از آب‌های زیرزمینی دریاچه ارومیه که در سال ۱۳۸۶ میلادی دریاچه ارومیه نام داشت، در سال ۱۳۸۶ میلادی دریاچه ارومیه نام داشت.

گزارش پیام آشنا به نقل از ایران، معین
هماهنگی طرح احیای دریاچه ارومیه با استفاده از آب‌های زیرزمینی دریاچه ارومیه که در سال ۱۳۸۶ میلادی دریاچه ارومیه نام داشت، در سال ۱۳۸۶ میلادی دریاچه ارومیه نام داشت.

تقویم
اوقات شرعی فردا

انسان صبح	طلوع آفتاب	انسان ظهر	غروب آفتاب	انسان مغرب
۰۵:۱۷	۰۶:۴۲	۱۳:۰۲	۱۹:۲۲	۱۹:۴۲

برگه
دریاچه ارومیه ۱ میلیارد و ۴۰۰ میلیون مترمکعب است. از این میزان سد بوکان و مهلباد از سال ۱۳۴۹ در حال بهره‌برداری هستند و ظرفیت هر دو بالای ۹۴۰ میلیون مترمکعب است. چیزی حدود ۷۰ درصد اگر قرار بود دریاچه ارومیه را وجود سد خاکی کند ما شاهد پیوستگی دریاچه از سال ۱۳۴۶ بودیم. بنابراین بحث مهارسازی آب به دریاچه ارومیه تنها بخشی از اقدامات برای نجات دریاچه است.

تشدید بحران آبی با سمناری‌های جدید
دریاچه ارومیه که روزگاری بزرگترین دریاچه شور داخلی کشور به شمار می‌رفت، هم‌اکنون تقریباً خشک و نمکین شده است. این دریاچه دریاچه ارومیه نام دارد که تا دیروز آب‌سبز بود.

تشدید بحران آبی با سمناری‌های جدید
دریاچه ارومیه که روزگاری بزرگترین دریاچه شور داخلی کشور به شمار می‌رفت، هم‌اکنون تقریباً خشک و نمکین شده است. این دریاچه دریاچه ارومیه نام دارد که تا دیروز آب‌سبز بود.

تشدید بحران آبی با سمناری‌های جدید
دریاچه ارومیه که روزگاری بزرگترین دریاچه شور داخلی کشور به شمار می‌رفت، هم‌اکنون تقریباً خشک و نمکین شده است. این دریاچه دریاچه ارومیه نام دارد که تا دیروز آب‌سبز بود.

تشدید بحران آبی با سمناری‌های جدید
دریاچه ارومیه که روزگاری بزرگترین دریاچه شور داخلی کشور به شمار می‌رفت، هم‌اکنون تقریباً خشک و نمکین شده است. این دریاچه دریاچه ارومیه نام دارد که تا دیروز آب‌سبز بود.

تشدید بحران آبی با سمناری‌های جدید
دریاچه ارومیه که روزگاری بزرگترین دریاچه شور داخلی کشور به شمار می‌رفت، هم‌اکنون تقریباً خشک و نمکین شده است. این دریاچه دریاچه ارومیه نام دارد که تا دیروز آب‌سبز بود.

تشدید بحران آبی با سمناری‌های جدید
دریاچه ارومیه که روزگاری بزرگترین دریاچه شور داخلی کشور به شمار می‌رفت، هم‌اکنون تقریباً خشک و نمکین شده است. این دریاچه دریاچه ارومیه نام دارد که تا دیروز آب‌سبز بود.

برگه
چیزی که بدون زحمت و رنج آموخته شود، روزی فراموش می‌شود.
آندره موروا

ShahraraNews
کودک آزاری‌هایی که از آن‌ها بی‌خبریم!

اداره استفاده بدون نظارت آنها
فقدان ایمنی
فيلم گرفتن برای
سختی و دست
انداختن چسبها
استفاده از کودکان
سختی و دست
انداختن چسبها
استفاده از کودکان
سختی و دست
انداختن چسبها

توزیع واکنس آنفلوآنزا در داروخانه‌ها
ایستگاه‌های توزیع واکنس آنفلوآنزا در داروخانه‌ها به منظور پیشگیری از شیوع این ویروس در فصل سرما، توزیع می‌شود. این واکنس‌ها به صورت رایگان در داروخانه‌ها توزیع می‌شود.

هیچ از تباطی بین مصرف استاتین‌ها و دردهای عضلانی وجود ندارد
مطالعه‌ای جدید نشان می‌دهد که مصرف استاتین‌ها با دردهای عضلانی ارتباطی ندارد. این مطالعه شامل هزاران بیمار است.

هیچ از تباطی بین مصرف استاتین‌ها و دردهای عضلانی وجود ندارد
مطالعه‌ای جدید نشان می‌دهد که مصرف استاتین‌ها با دردهای عضلانی ارتباطی ندارد. این مطالعه شامل هزاران بیمار است.

هیچ از تباطی بین مصرف استاتین‌ها و دردهای عضلانی وجود ندارد
مطالعه‌ای جدید نشان می‌دهد که مصرف استاتین‌ها با دردهای عضلانی ارتباطی ندارد. این مطالعه شامل هزاران بیمار است.

هیچ از تباطی بین مصرف استاتین‌ها و دردهای عضلانی وجود ندارد
مطالعه‌ای جدید نشان می‌دهد که مصرف استاتین‌ها با دردهای عضلانی ارتباطی ندارد. این مطالعه شامل هزاران بیمار است.