payamdaily.ir

پیام آشنا

نخستین روزنامه صبح البرز

سال دهم دوره جدید، شماره ۲۳۰۴
(شماره مسلسل ۲۴۳۰۴، سال بیست و یکم)
سه‌شنبه / ۱۶ خرداد / ۱۴۰۲
۱۷ / ذوالقعده / ۱۴۴۴
06 / June / 2023
۸ صفحه / قیمت ۵۰۰۰۰ ریال

@Payamashna

رهبر انقلاب در مراسم سالگرد ارتحال امام خمینی(ره) مطرح کردند:

«ایمان» و «امید» نرم‌افزار امام برای ایجاد تحول بزرگ

۲

بخشی از مشکلات اکبرآباد با حضور مسئولین شهری بررسی شد

۲

برای کدرهگیری اجاره‌نامه پول ندهید

۶

عباسی، عضو کمیسیون کشاورزی مجلس:

سوداگری در کالاهای مصرفی مردم عامل گرانی‌هاست

۲

«ناهید کیانی» تاریخ ساز شد

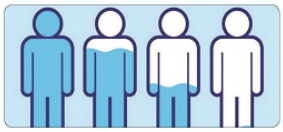
۷

هشدار اکونومیست درباره پیری جهان

کاهش جمعیت در جهان مشکلاتی را ایجاد خواهد کرد. پیامدهای آن مالیات های بالاتر، بازنشستگی های دیرتر و احتمالاً بحران های کسری بودجه دولت است. کشورهای مسن‌تر کمتر فعال هستند و ریسک‌پذیری کمتری دارند. رای دهندگان مسن نیز سیاست را سخت می کنند برخی خواستار بازگشت به ارزش های سنتی خانواده هستند ولی اشتباه می کنند زیرا هیچ کس به دیگران، یک بچه بدهکار نیست. هفته نامه اکونومیست در سرمقاله شماره ۳ جون سال ۲۰۲۳، به بررسی سقوط نرخ زاد و ولد در جهان...

۸

این ۷ مشکل نشان از کم آبی بدن دارد



آب برای تمام عملکردهای بدن ضروری است؛ آب به بدن کمک می کند تا از مواد زائد را از طریق ادرار دفع کند، دمای طبیعی را از طریق تعریق حفظ کند و حتی از مغز محافظت کند. شاید معتقد باشید که مصرف ۸ لیوان آب در روز کافی است، ولی طبق گفته متخصصان مردمان بزرگسال باید روزانه حدود ۱۵ لیوان مایعات مصرف کنند و زنان به مقداری حدود ۱۱ لیوان مایعات در روز نیاز دارند. این مقدار متضمن هیدراتاسیون (آبرسانی) کافی بدن است. هرچند که نوشیدن آب کافی یکی از بهترین راه‌ها برای هیدراته نگه داشتن بدن ...

۴

چگونه در مصرف انرژی صرفه‌جویی کنیم؟

۳

سرمقاله

چرا نمی توانیم بر اولویت‌ها بایستیم؟

::حسین سلاح‌ورزی::

طی یک الی دو دهه گذشته اقتصاد ایران به‌عنوان نقطه کانونی اقتدار ملی و انسجام اجتماعی کشور، مورد توجه عموم سیاست‌گذاران ارشد کشور بوده و به‌طور ویژه مقام معظم رهبری با هوشیاری استراتژیک ویژه، همواره بر راهبردهای ضروری برای تحقق رشد پایدار و شکوفایی ظرفیت‌ها در این حوزه تأکید و تمرکز داشته‌اند. کافی است مروری گذرا بر سیاست‌های کلی ابلاغی از سوی مقام معظم رهبری طی این دو دهه حول موضوعاتی همچون اجرای اصل ۴۴ قانون اساسی، بهبود مستمر فضای کسب‌وکار و حمایت از تولید، اقتصاد مقاومتی، اقتصاد دانش‌بنیان و... داشته باشیم تا ببینیم ایران از حیث جهت‌گیری‌های راهبردی مترقی در سیاست‌های کلی کشور برای حمایت از تولید و رشد اقتصادی پایدار از موقعیت ممتازی برخوردار بوده و هست. سوال اینجاست که با وجود عزم سیاسی راسخ در سطوح عالی حاکمیتی و جهت‌گیری‌های مترقی در عرصه سیاست‌گذاری برای تحقق رشد پایدار مبتنی بر بهره‌وری، چرا میانگین رشد اقتصادی کشور برای بیش از یک‌دهه نزدیک به صفر بوده و متناسب با آن قدرت خرید و رفاه خانوار ایرانی طی این دوره با سقوطی دردناک مواجه شده است؟! هرچند تحریم‌های بین‌المللی ظالمانه‌ای که علیه ایران و مردمش اعمال شده است قطعاً در بروز این شرایط نامساعد بی‌تاثیر نیستند، اما همان‌طور که مدیران و سیاست‌گذاران ارشد کشور، به‌ویژه شخص مقام معظم رهبری، بارها و بارها طی یک دهه اخیر تاکید کرده‌اند، با وجود همه مشکلات بیرونی، ضعف‌ها و ناهماهنگی‌های درونی نظام اقتصادی کشور ...

ادامه در صفحه ۲

در این شماره می خوانید:

۳ انتخاب‌های سخت در دوران سخت
۴ قبل و بعد از ورزش چه غذایی بخوریم؟
۵ بازگشت پدراته رابرت دنیرو به سینما
۶ آیا ساعت کاری بورس تغییر می کند؟
۷ کریم بنزما رسما به الاتحاد پیوست
۸ چرا باید کمتر پیتزا بخوریم

فراخوان مناقصه عمومی تک مرحله‌ای
پروژه احداث آبنما و محوطه سازی روستای هیو

دهیاری و شورای اسلامی هیو

دهیاری هیو در نظر دارد به استناد بودجه مصوب سال ۱۴۰۲ دهیاری روستای هیو، اقدام به برگزاری مناقصه عمومی پروژه احداث آبنما و محوطه سازی خیابان شهید پورحسنی جنب حسینیه مهدیه روستای هیو به شماره مناقصه ۲۰۰۲۰۵۰۱۵۸۰۰۰۰۰۳ از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس: www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور را دریافت و گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار مناقصه در سامانه ۱۴۰۲/۰۳/۱۶ می باشد.

موضوع مناقصه	برآورد ریالی برزه (ریال)	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه (ریال)	مدت زمان کار	گواهی صلاحیت پیمانکاری	دستگاه نظارت
فراخوان مناقصه عمومی تک مرحله ای پروژه آبنما و محوطه سازی خیابان شهید پورحسنی جنب حسینیه مهدیه	۵،۹۰۶،۷۰۰،۳۴۰ ریال	۲۹۵،۳۳۵،۰۱۷ ریال	سه ماه	گواهی صلاحیت رتبه ۵ ابنیه	دفتر فنی دهیاری هیو

- دریافت اسناد مناقصه از سایت: از ساعت ۸:۰۰ - روز سه شنبه - تاریخ: ۱۴۰۲/۰۳/۱۶
- مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت: تا ساعت ۱۹:۰۰ - روز سه شنبه - تاریخ: ۱۴۰۲/۰۳/۲۳
- مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: ساعت ۱۹:۰۰ - روز یک شنبه - تاریخ: ۱۴۰۲/۰۴/۰۴
- زمانی بازگشایی پاکت ها: ساعت ۱۲:۰۰ روز دو شنبه - تاریخ: ۱۴۰۲/۰۴/۰۵
- هزینه چاپ آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد.
- دهیاری در رد یا قبول کلیه پیشنهادات مختار است.
- سایر شرایط، اطلاعات و مشخصات در اسناد مناقصه درج گردیده است.
- اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت های الف: آدرس: استان البرز، شهرستان ساوجبلاغ، روستای هیو، بلوار امام خمینی(ره)، بالاتر از پاسگاه انتظامی، خیابان بسیج، ساختمان دهیاری هیو - تلفن: ۴۴۶۴۳۶۶۰-۴۴۶۴۲۷۴۶-۰۲۶

اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه:
مرکز تماس: ۴۱۹۳۴-۰۲۱
- دفتر ثبت نام: ۸۸۹۶۹۷۳۷ - ۸۵۱۹۳۷۶۸-۰۲۱
شناسه آگهی: ۱۵۰۷۷۶۹

دهیار روستای هیو - حسین معدنگن

دعوت به همکاری

شرکت پشم شیشه ایران (کارخانه تولید ایزوگام) جهت تکمیل نیروی انسانی خود یک نفر تکنسین برق و الکترونیک با شرایط زیر استخدام می‌نماید:

ردیف	سمت	مدرک تحصیلی	تخصص	محل خدمت	نوع شیفت کاری
۱	تکنسین برق و الکترونیک	فوق دیپلم	رشته تحصیلی مرتبط	شهرک صنعتی اشتهارد	روز کار

افراد واجد شرایط می توانند مدرک تحصیلی و سوابق کاری خود را به آدرس زیر ارسال نمایند.
hresource۱۳۹۸@gmail.com

آگهی انتخاب مجری

شرکت توسعه و عمران امید (سهامی عام)
شماره ثبت: ۱۴۸۳۶۰

شرکت توسعه و عمران امید (سهامی عام) در نظر دارد مجری ذیصلاح نظام مهندسی استان البرز پروژه های خود در شهر کرج را به شرح جدول ذیل به شرکت های حقوقی ذیصلاح واگذار نماید. لذا از شرکت های واجد شرایط دعوت می نماید قیمت های ناخالص پیشنهادی خود با شرایط ذیل، حداکثر تا ساعت ۱۵:۰۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۲۰ در پاکات دربسته به نشانی: تهران-میدان آرژانتین-خیابان احمد قصیر-خیابان هشتم-پلاک ۲۰-واحد ۵ ارسال نمایند. (تلفن: ۸۸۵۴۸۳۶۹ داخلی ۳۰۵)

ردیف	عنوان پروژه	پلاک ثبتی	زیربنا	نشانی
۱	بنفشه	۱۶۲/۲۶۳۳	۳۱۹۸/۷۲	کرج-اکبرآباد-بلوار استقلال-نبش کوچه مریم
۲	۲۰۲ مهرشهر	۱۷۰/۵۱۱۰	۱۹۷۲/۰۸	کرج-مهرشهر-کمربندی فاز۲-نبش خیابان ۲۰۲ شرقی

شرایط:
۱-مدت قرارداد یک سال می باشد که در صورت عدم اتمام عملیات ساختمانی در طی یک سال، قرارداد با توافق جدید تمدید می گردد.
۲-شرایط دریافت مبلغ قرارداد بصورت ۵۰ درصد نقد پس از ثبت برگه تعهد در سیستم سازمان نظام مهندسی استان البرز و مابقی مبلغ دو ماه پس از تاریخ ثبت برگه تعهد مذکور و کسر از ظرفیت شرکت می باشد.
۳-حق الزحمه سرپرست کارگاه بصورت ۵۰ درصد سهم کارفرما و ۵۰ درصد سهم شرکت مجری می باشد.
۴-مبلغ پیشنهادی بصورت ناخالص می باشد.

www.omidcdco.ir www.tcdgroup.ir

تامین هزینه شیرخشک و مکمل‌های غذایی، برای کودکان معلول ذهنی موسسه خیریه کهریزک

مشارکت از طریق کد دستوری:

*۷۳۷*۷۰۰# *۷۸۰*۶۵#

پرداخت آنلاین