گوناگون

چرا هنوز بعضی از مردم شیفته طالع‌بینی هستند؟

حتی در دنیای امروز، نفی چون نوستراداموس که امروز سالمرگ اوست، همچنان بر سر زبان‌هاست؛ پیشگویی که قرن‌ها پیش زندگی می‌کرد اما تأثیرش هنوز در شبکه‌های اجتماعی، رسانه‌ها و حتی محافل خانوادگی احساس می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از خراسان، شهرت پیشگوهایی مثل نوستراداموس، تنها حاصل ادعاهای عجیب یا پیش‌بینی‌های خارق‌العاده نبود؛ بلکه نتیجه استفاده ماهرانه از ابزارها و ترفندهایی است که ذهن مخاطب را مجذوب و تسلیم می‌کند. نخستین و شاید مهم‌ترین فن این افراد، تولید رمز و راز و پوشاندن پیام‌ها در قالبی مبهم و چندپهلو است. عبارتی که دامنه تفسیرش باز است و هر کس می‌تواند آن‌ها را منتاسب با دغدغه‌ها و رویدادهای روز اطراف خود معنا کند. پیشگوها معمولاً با اتکا به وضعیت‌های ناواضح و استفاده از کلمات یا ستاریوهای کلی، پیش‌بینی‌هایی را مطرح می‌کنند که به نظر دقیق و شگفت‌انگیز می‌رسند، اما در واقع مثل لباس‌هایی‌اند که به تن هر موقعیتی می‌توان پوشاند. غیر از این نظریه اعداد بزرگ که توسط پژوهشگران علوم شناختی مطرح شده است، بیان می‌کند که اگر کسی تعداد زیادی ادعا یا پیش‌بینی مختلف مطرح کند، به‌طور تصادفی برخی از آن‌ها درست درمی‌آید و همین موارد درست، دستمایه عظیم‌تری برای شهرت آن فرد می‌شود.

چرا دنبال پیشگویی می‌رویم؟

نیاز انسان به قطعیت و دانستن آنچه پیش روست، بخشی جدایی‌ناپذیر از روان هر فرد است. دغدغه برای آینده از عادی‌ترین اشکال نگرانی است و همین ترس از ناشناخته‌ها افراد زیادی را به سمت جست‌وجوی پاسخ نزد پیشگوهایی می‌کشاند. احساس ناامنی، بحران‌های روانی و اضطراب درباره آینده، بستری مهیا برای پذیرش پیشگویی حتی گر بی‌پایه و مبهم باشد، فراهم می‌کند. در این میان، چند خطای رایج ذهنی به کمک پیشگوها می‌آید نخست، پدیده «سوگیری تاییدی» است. افراد معمولاً به‌دنبال نشانه‌هایی هستند که باور یا ناگرانی قبلی‌شان را تأیید کند. حتی اگر اطلاعات ضدونقیض در دسترس باشد. دوم، «توهم کنترل» است. تکیه بر پیشگویی، به فرد این احساس ساختگی را می‌دهد که می‌تواند مسیری از آینده را پیش‌بینی یا مهار کند تا آرام‌تر شود. سوم، ترکیبی از انواع «خطاهای شناختی» همچون حساسیت بیش از حد به یک اتفاق درست و بی‌توجهی به خطاهای پیشگو است. تحقیقات نشان داده، افرادی که سطح مطالعه و سواد پایین‌تر و از طرفی اعتماد به نفس کمتری دارند، بیش از سایرین سراغ پیشگویی یا فال‌گیری می‌روند؛ چرا که چنین باورهایی، به ظاهر بخشی از نگرانی‌ها را برطرف می‌کند. در واقع اقبال ما به پیشگویی و فال‌گیری به‌خاطر حقیقت نیست و فقط برای آن است که روان‌مان را با توهم کنترل شرایط آرام کنیم.

چرا جامعه تشنه وعده‌های مبهم است؟

در هرجامعه‌ای که با بحران‌های فرهنگی، فشارهای اقتصادی، و چالش‌های اجتماعی دست و پنجه نرم می‌کند، گرایش عمومی به سوی پیشگویی و فال‌گیری موضوعی تصادفی نیست؛ بلکه بازتابی عمیق از نیاز جمعی به آرامش و امید در دوران تلاطم است. هر زمان که اعتماد اجتماعی کاهش می‌یابد و آینده فردی و جمعی مبهم می‌شود، واژه‌های مبهم پیشگوها مانند چراغی کم‌سو اما دلگرم‌کننده در ذهن بسیاری جلوه می‌کند. باور به پیشگویی نه‌تنها راه فراری از اضطراب فردی، بلکه نشانه‌ای از یک بحران اعتماد ساختاری در جامعه است. پیشگویی همزمان در لایه‌های مختلف فرهنگ عامه ریشه دوانده؛ از ضرب‌المثل‌هایی مثل «سالی که نکوست از بهارش پیداست» تا داستان‌ها و فیلم‌هایی که وعده دانستن آینده را رؤیایی جذاب نشان می‌دهند. یک‌پیج‌فروش‌های اینستاگرامی که وعده میلیاردر شدن به مخاطب‌شان می‌دهند در حقیقت از فرمول پیشگوها مبتنی بر استفاده از رنج و نگرانی مردم استفاده می‌کنند. خلاصه این روند حالا با حضور شبکه‌های اجتماعی و فضای مجازی، شتابی تازه یافته است؛ موجی نو از پیشگوها با پوشش مدرن و زبان تأثیرگذار، بازار باور عمومی را داغ‌تر می‌کنند و چرخه اعتماد به خرافه را در مقیاسی بی‌سابقه بازتولید می‌کنند. موضوعاتی مثل قانون جذب، فرکانس کائنات و... هرکدام می‌خواهند وعده کنترل زندگی را به مخاطب‌شان دهند و عملاً نوعی پیشگویی با پوشش جدید هستند.

عینک آفتابی فقط برای زیبایی نیست

عینک آفتابی یک اکسسوری مهم است که نه برای زیبایی، بلکه مهم‌تر از آن باید برای محافظت از چشم استفاده شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیکال اکسپرس، تابستان امسال، هنگام وقت گذراندن در فضای باز، روی استفاده صحیح از عینک آفتابی تمرکز کنید. دکتر مسیح احمد استادیار چشم‌پزشکی در دانشگاه بیلور گفت: وقتی بیرون هستیم، مقدار زیادی اشعه ماوراء بنفش (اشعه UV) از خورشید وجود دارد و این اشعه‌های UV می‌توانند به قسمت‌های مختلف چشم آسیب برسانند. عینک آفتابی برای سلامت چشم در درازمدت بسیار مهم است و عدم استفاده از آن می‌تواند متجر به آسیب شود. قرار گرفتن در معرض اشعه ماوراء بنفش در کوتاه مدت می‌تواند خشکی چشم را بدتر کند یا منجر به فوتوکراتیت شود که تقریباً شبیه آفتاب سوختگی در جلوی چشم است. این اتفاق زمانی رخ می‌دهد که مدت زیادی را در معرض آفتاب می‌گذرانیم و به سمت آسمان نگاه می‌کنیم و معمولاً با گذشت زمان برطرف می‌شود. اما آسیب‌های بلندمدت ناشی از اشعه ماوراء بنفش شامل پیشرفت سریع‌تر آب‌مروارید و دژنراسیون ماکولا و همچنین پتریژیا (رشد بافت در سطح جلویی چشم) است که می‌تواند در بینایی تأثیر بگذارد. عینک آفتابی مسدود کننده اشعه ماوراء بنفش به کاهش خطر ابتلا به این بیماری‌ها کمک می‌کند. هنگام خرید عینک آفتابی، مهم‌ترین نکته این است که ۱۰۰ درصد مسدود کننده اشعه ماوراء بنفش باشد. دکتر احمد همچنین توصیه می‌کند عینکی تهیه کنید که پوشش کامل‌تری داشته باشد زیرا نور می‌تواند از کنارهای عینک نفوذ کند. پلاریزاسیون به ویژه هنگام استفاده روی آب یا برف، به دلیل تابش خیره‌کننده از هر سطح، اهمیت دارد. وقتی عینک پلاریزه نیست، نور در جهت افقی و عمودی وارد عینک می‌شود. عینک‌های پلاریزه به محدود کردن نور کمک می‌کنند که باعث کاهش تابش خیره‌کننده می‌شود. این متخصص گفت: اگر لنزهای پلاریزه داشته باشید و به صفحه کامپیوتر یا تلفن خود نگاه کنید، متوجه خواهید شد که آن صفحه‌ها طبیعی به نظر نمی‌رسند و خواندن آنها دشوارتر است. دلیلش این است که نور را در یک جهت مسدود می‌کنند و آنچه را که می‌بینید محدود می‌کنند. به علاوه، فراموش نکنید وقتی آسمان ابری است، هنوز اشعه ماوراء بنفش وجود دارد. بنابراین عینک آفتابی می‌تواند برای محافظت مفید باشد. احمد گفت: وقتی افراد در فضای باز مشغول چمن‌زنی یا باغبانی هستند - به خصوص در تابستان - عینک آفتابی که از جنس پلی کربنات ساخته شده است، می‌تواند مانند یک شیشه ایمنی عمل کند. بنابراین این مزیت اضافی را دارد که هنگام چمن‌زنی یا کار در حیاط از شما در برابر چیزهایی که به سمت چشم‌تان پرتاب می‌شوند محافظت می‌کند.

زنان و خانواده

ایران نفس می کشد؛ چند نوزاد در جنگ ۱۲ روزه متولد شدند؟

در ۱۲ روز جنگ و تجاوز به میهن عزیزم، هر چقدر ناملایمات وارد شد اما جلو چشمانم می‌دیدم که زمامی‌ها رشد کرده و شمشادها برگ‌های تازه داده‌اند. دماوایلم را بر دلشان و از دوستی خواستم که از مرکز آمار سوال کند. طی ۱۲ روز جنگ ایران خانم نازنین ما چند فرزند متولد کرده است!

به گزارش پیام آشنا، حسین کرمانپور رئیس مرکز روابط عمومی و اطلاع‌رسانی وزارت بهداشت- در صفحه اجتماعی ایکس نوشت: در ۱۲ روز جنگ و تجاوز به میهن عزیزم، هر چقدر ناملایمات وارد شد اما جلو چشمانم می‌دیدم که زمامی‌ها رشد کرده و شمشادها برگ‌های تازه داده‌اند. دماوایلم را بر دلشان و از دوستی خواستم که از مرکز آمار سوال کند. طی ۱۲ روز جنگ ایران خانم نازنین ما چند فرزند متولد کرده است!

به گزارش پیام آشنا، حسین کرمانپور رئیس مرکز روابط عمومی و اطلاع‌رسانی وزارت بهداشت- در صفحه اجتماعی ایکس نوشت: در ۱۲ روز جنگ و تجاوز به میهن عزیزم، هر چقدر ناملایمات وارد شد اما جلو چشمانم می‌دیدم که زمامی‌ها رشد کرده و شمشادها برگ‌های تازه داده‌اند. دماوایلم را بر دلشان و از دوستی خواستم که از مرکز آمار سوال کند. طی ۱۲ روز جنگ ایران خانم نازنین ما چند فرزند متولد کرده است.

انرژی‌های متراکم با هم بودن در جریان بود! چند شب پیش در تنهایی خودم، باغچه‌های حیاط را آب می‌دادم. برگ‌های تر و تازه‌ای که در منتهاالیه شاخه زمامی‌ها روئیده بود توجهم را جلب کرد! اتفاقاً همان‌ها داشتند عطر خودشان را به اطراف پخش می‌کردند! میترا همسر عزیز و همراهم در ترلس مرا می‌یابید و گلدان‌های خودش را رأس و ریس می‌کرد!

در ۱۲ روز جنگ و تجاوز به میهن عزیزم، هر چقدر ناملایمات وارد شد اما جلو چشمانم می‌دیدم که زمامی‌ها رشد کرده و شمشادها برگ‌های تازه داده‌اند. دماوایلم را بر دلشان و از دوستی خواستم که از مرکز آمار سوال کند. طی ۱۲ روز جنگ ایران خانم نازنین ما چند فرزند متولد شد.