info@payamdaily.ir
نخستین روزنامه صبح البرز
پیام آشنا
شماره ۲۰۰۱
شنبه / ۱۶ بهمن / ۱۴۰۰
۳ / رجب / ۱۴۴۳
05 / February / 2022

صاحب‌امتیاز: موسسه همگامان اندیشه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: باهره حیدری
نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کانون کارشناسان رسمی دادگستری
تلفن: ۳۲۵۳۲۸۳۸-۳۲۵۳۴۲۴۳-۰۲۶- فکس ۳۲۵۵۳۸۳۸
فکس اینترنتی پیام آشنا: ۸۹۷۸۶۷۳۹-۰۲۱
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۴۶
چاپ: کارگر

غزل ۸۰

امروز با حافظ

با دلارامی مرا خاطر خوش است
کز دلم یک باره بُرد آرام را
ننگرد دیگر به سرو اندر چمن
هر که دید آن سرو سیم‌اندام را

غزلانه

صبر اگر بگریزد از من عیب‌نیست
عشق می آرد به سر غوغا مرا

حکیم‌نزاری

افق کرج

اوقات شرعی فردا

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۵:۳۷	۰۷:۰۲	۱۲:۲۰	۱۷:۳۸	۱۷:۵۷

برگه

هرقدر بـــه طبیعت نزدیک شـــوی، زندگانی شایسته‌تری را پیدا می کنی.

نیمایوشیج

مکث

کوچک‌ترین علامت سرماخوردگی را «اُمیکرون» بدانید

معاون بهداشت ستـاد کرونای استان تهران ضمن تشریح وضعیت بیماری در پایتخت، گفت: با توجه به سرایت‌پذیری بالای سویه اُمیکرون ویروس کرونا و مدت قرنطینه کوتاه‌تر آن، زمان کافی برای اخذ تست PCR وجود ندارد؛ بنابراین اگر پاسخ رپید تست یک فرد، دوبار متوالی در یک ۲۴ ساعت منفی شود، می‌توان گفت که کرونا ندارد و این کار در دوره پیک می‌تواند جایگزین PCR شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، علیرضا اولیایی منش، درباره میزان واکسیناسیـــون کرونا در استان تهران، گفت: حدود ۹۰ درصد جمعیت بالای ۱۲ سال دز اول و ۸۰ درصد جمعیت بالای ۱۲ سال دز دوم و ۲۵ درصد جمعیت بالای ۱۸ سال دز سوم واکسن را تزریق کردند. به تازگی نیز تزریق واکسن‌های سینوفارم و پاستوکووک به گروه سنی ۹ تا ۱۲ سال مصوب شده است و ممکن است در آینده به تدریج از ۵ سال به بالا تزریق دو دز واکسن مجاز اعلام شود. از آنجایی که تزریق واکسن به گروه ۹ تا ۱۲ سال به تازگی آغاز شده است فعلا آماری در این باره نداریم.

او با تاکید بر لزوم تکمیل فرایند واکسیناسیون، اظهار کرد: از مردم می‌خواهیم به فاصله ۴ ماه از تزریق دز دوم اقدام به تزریق دز سوم کنند. اکنون آمار ابتلا امیکرون در کسانی که دز سوم را تزریق کردند، بسیار پایین است؛ زیرا ایمنی بالای ۸۰ درصد دارند.

وی درباره روند اجرایی فاز ششـــم طرح شهید سلیمانی نیز بیان کرد: در قالب این طرح کارهای بسیار زیادی در کشور در حال اجرا است. طرح شهید سلیمانی در ابعاد وسیعی فعال است که یکی از مهم‌ترین ابعاد آن موضوع واکسیناسیون است که چندین هزار نیروی بســیجی و غیر بسیجی داوطلب به کمک ما آمدند. در بخش پروتکل‌های نظارتی هم به دقت اقدامات در حال انجام است اما چون در دوره‌ای اوضاع کرونا خوب و کاهشی بود، رعایت پروتکل‌ها کاهش یافت و به زیر ۵۰ درصد رسید.

وی افزود: در بخش ســـوم طرح، کمک‌های حمایتی حائز اهمیت اســـت که کارهای زیادی در فاز پنجم انجام شد و اگر به اوج پیک ششم برسیم مجددا کمک‌ها با لاک‌داون‌ها و محدودســـازی مشاغل آغاز می‌شـــود. در زمینه ردیابی و رهگیری بیماران نیز، اخذ تست‌های رپید و PCR اهمیت دارد که با ظرفیت بالایی در حال انجام است و می‌توان گفت که ۲۰ درصد PCR و ۱۱ درصد رپید تســـت‌ها در کشور مثبت می‌شوند و آمار تهران هم مشابه با متوسط کشوری است.

او ادامه داد: هرچه به ســـمت شدت پیک کرونا پیش رویم ردیابی و رهگیـــری اثر خود را از دســـت داده و غیرممکن می‌شـــود به همین دلیل وقتی امیکرون با شـــدت سرایت بالا تعداد افراد زیادی را مبتلا می‌کند دیگر رهگیری فایده چندانی ندارد و حتی تست‌های PCR هم خیلی قابل انجام نیست؛ زیرا مقدور نیست مثلا نیم میلیون نفر این تست را بدهند. به همین دلیل کشورهای دیگر هم به سمت اخذ رپید تست‌ها رفته‌اند تا افراد مشکوک به بیماری این تست را انجام دهند. اگر پاسخ رپید تست شخصی دو بار متوالی در یک ۲۴ ساعت منفی شود می‌توان گفت که کرونا ندارد و این کار در دوره پیک می‌تواند جایگزین PCR شود.

اولیایی منش بیان کرد: در مورد امیکرون می گوییم ۵ روز بعد از ابتلا و قرنطینه افراد می‌توانند به زندگی عادی بازگردند و با توجه به حجم بالای ابتلاها تست PCR دیگر ارزش خود را از دست می‌دهد.

وی با اشاره به وضعیت تهران از نظر تبادلات استانی با سایر استان‌ها، تصریح کرد: سرعت سرایت امیکرون به شدت بالا است و با اینکه درگیری ریه بالایی ایجاد نمی‌کند اما همین وضعیت موجود هم برای کسانی که بیماری زمینه‌ای دارند یا مسن هستند، خطرناک است. البته باز هم باید به شدت مراقبت‌ها را افزایش دهیم تا تعداد افراد کمتری مبتلا شوند زیرا اگر تعداد موارد ابتلا افزایش یابد ممکن اســـت ظرفیت درمانی کشور پاسخگوی افزایش تعداد نباشد.

وی تاکیـــد کـــرد: دیگـــر می‌گوییـــم کوچک‌ترین علائم سرماخوردگی را هم امیکرون در نظر بگیرید و منتظر درگیری ریه و سی‌تی اسکن نباشـــید؛ چون این عارضه به ندرت در مبتلایان رخ می‌دهد و بیشتر دستگاه تنفسی فوقانی گلوونای را درگیر می‌کند. یکی از علائم شایع ابتلا به امیکرون تغییر تن صدا یا خشونت در صدا است و مانند نوع دلتا از بین رفتن حس بویایی رخ نمی‌دهد. البته هنوز هم ممکن است تعداد اندک و محدودی به سویه دلتا مبتلا شوند.

یادبود

مرد بزرگی که از میانِ ما رفت...

پیام آشنا– هرچه بگوییم به اخبار ناراحت‌کننده و فوتِ عزیزان، دوســـتان و آشنایان در نهایت عادت می‌کنیـــم، در مواجهه بـــا از دســـت دادن‌ها هنوز آسیب‌پذیر و ناتوانیم. روز پنج شنبه ۱۵ بهمن ماه ۱۴۰۰ محمدرضـــا علوی: دبیر بازنشســـته‌ی زبان انگلیسی که علاوه بر قلم توانا و بیان شیرینش، سال‌ها بود در باغ فاتح کرج، به علاقمندان ورزش صبحگاهی، تمرین می‌داد، بر اثر یک سانحه‌ی تصادف در گذشت. پیام آشـــنا در سال ۱۳۹۴ با ایشان یک گفت‌وگو در خصوص ورزش خانوادگی و ســـلامت روانی جامعه در پی آن، انجام داده بود و این مصاحبه بابِ انتشـــار مطالب خواندنی ایشان در نشریه بود.

تحریریه روزنامه پیام آشنا، ضمن عرض تسلیت به خانواده ایشـــان و تمام عزیزانی که طی این سال‌ها در گـــروه ورزش صبحگاهی باغ فاتح با بهره‌مندی از تمرین‌های ورزشـــی او، سلامت و انرژی دوچندان نصیبشان می‌شد، برای روح آن مرحوم، آرامش ابدی در درگاه الهی خواستار است.

در ادامـــه برای زنده کردن یاد و خاطره‌ی محمدرضا علوی، تصمیم گرفتیم بخشی از گفت‌وگوی پیام آشنا با ایشان را در مهرماه ۱۳۹۴ برایتان منتشر کنیم.

محمدرضا علوی،

ورزشِ خانوادگی تضمین کننده‌ی سلامتِ جوامع است

محمدرضا علوی دبیرِ بازنشسته‌ی زبان، ۶۴ ساله و اهلِ کردستان اســـت. می‌گوید: ورزش را از کودکی دوست داشتم. یادم اســـت آن زمان برادرِ بزرگ‌ترم در خانه پارالل داشت که از چوب ساخته شده بود و من از آن میله‌ی چوبی بالا و پایین می‌رفتم و همین جرقه‌ای بود برای علاقه‌مندیِ من به ورزش. تا زمانِ دبیرســـتان در رشته‌های مختلفی چون دومیدانی، بسکتبال و ... شرکت می‌کردم. کم کم برای ورزش به سالن‌های ورزشی رفتم. اما همیشه اعتقاد درونی‌ام بـــه گونه‌ای بود که ورزش را بـــرای قهرمانی دنبال نمی‌کردم، بلکه ســـلامتی مدِ نظرم بود. متأهل که شدم درگیر فرزند و تحصیل و کار آن‌ها بودم و کمی ورزش در زندگی‌ام کم‌رنگ شـــد، اما پیاده‌روی‌های اولِ صبح یا کوهنوردی را ادامه می‌دادم.

گل‌های زنبق وحشـــی، نشـــانه‌ای از حضور او در مدرسه‌ای بود که تدریس می‌کرد! علوی می‌گوید: در منطقه‌ی کردستان خانه‌ای در دامنه‌ی کوه داشتیم و من هر روز صبح قبل از کار، بالای کوه می‌رفتم و زنبق وحشی می‌چیدم و بازمی‌گشتم. دو دسته زنبق می‌آوردم: یکی برای خانه و دیگری برای دفترِ مدرسه. روزهایی که زنبق در مدرسه نبود، دبیران دیگر سراغم را می‌گرفتند. در فصولِ دیگر هم با ورزش همیشه مأنوس بودم. به این دلیل که همیشه در طبیعت بودم، احترام خاصی برای گل‌ها قائل بودم. برنامه‌ای به نام گل‌های صحرایی در رادیو پخش می‌شد که من همیشه گوش می‌دادم.

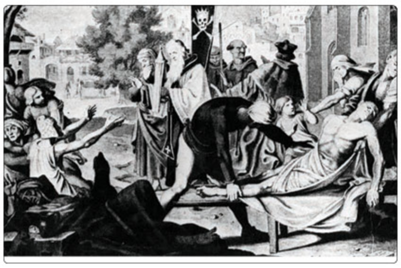
ورزش کردن برای محمدرضا علوی مدتی جســـته و گریخته شـــد تا به سالِ بیســـتم خدمتِ خود در آموزش و پرورش رســـید. او در سنّ و سالی که قرار داشت بیش از پیش اهمیت و ضرورتِ ورزش کردن را احســـاس کرد. می‌گوید: زمانی که سنِ فرد بالا می‌رود، ورزش کردن مانند غذا خوردن و رســـاندنِ ویتامین‌های ضروری به بدن یا نفس کشیدن برای انسان حیاتی‌ست. اگر انسان تحرکِ کافی نداشته باشـــد، بدنش دچارِ مشکل خواهد شد و مریضی و ناراحتی برای او پدید می‌آید. در جوامعِ پیشـــرفته به شـــکلِ خاص به ورزش توجه می‌شـــود. کنترلِ میزانِ ورزش برای این کشورها مانند ویتامین‌های موجود در غذاها و بهداشـــتِ آن‌ها چنان مهم است و سلامتِ جامعه به این صورت تضمین می‌شود. من به این نتیجه رسیده‌ام که جامعه‌ی ما چیزی کم‌تر از کشورهای دیگر ندارد. ما جامعه‌ی بزرگ با تاریخ چندهزارساله داریم و باید ملت ما در سلامت و ورزش هم پیشرو باشند. باید تک تکِ افرادِ جامعه احساس مسئولیت کنند و برای ورزشِ خود و اطرافیان‌شان اهمیت قائل شوند.

علوی پس از ۳۱ سال خدمت در آموزش و پرورش تصمیم گرفت وظیفه‌ای کـــه در قبالِ دانش‌آموزان برعهده داشت، به نوعی دیگر ادامه دهد. دانش‌آموزان دیگر بزرگ شده‌بودند و افرادِ دیگری جای آموزگارانِ آن دوره را گرفته بودند. سالِ ۸۸ با فردی آشنا شد که در باغ فاتح همراه با پخشِ موســـیقی، به ورزش می‌پرداخت. به اصرار ایشـــان مـــدرک مربی‌گری آمادگی جســـمانی گرفتـــم و به تمریـــن دادن به علاقمندان ورزشـــی در پارک پرداختـــم. این اقدام تاکنون موفقیت‌آمیز بوده و تعدادِ بسیاری از دوستان همراه با خانواده‌هایشـــان هر روز ورزش می‌کنند و راضی هستند.

علوی در پایان می‌گوید: طی مدتی که به تمرین و ورزش در این باغ مشغول هستم، از چهره‌ی افرادی که برای ورزش می‌آیند، شادابی و نشاط را می‌توانم به راحتی مشـــاهده کنم. خـــودم هم به هیچ‌وجه احساسِ سستی نمی‌کنم. متأسفانه از هیچ نهادی حمایت نمی‌شویم. حتا انتظار این را هم نداریم که توجهِ دیگران را جلب کنیم. بلکه تنها در راستای سلامتِ جامعه تلاش می‌کنیم و دوست داریم سهم خود را هرچند اندک برای ســـلامتِ جامعه انجام دهیم.

گزارش روز

قرن چهاردهم و مرگ سیاه



> نوشته‌اند شاید ۱۵ درصد مردم دنیا قربانی مرگ سیاه شده باشند که در صورت پذیرش این تخمین حداقل ۷۵ میلیون نفر در آن دوره جان باختند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از اعتماد، «این پرسش که مرگ ســـیاه در نیمه قـــرن چهاردهم میلادی جان چند نفر از مردم دنیا را گرفت، پرسشی است که پاسخ دقیقی ندارد. نویسنده ایتالیایی، جووانی بوکاچیو که همـــان دوره زندگی می‌کرد (در کتاب «دکامرون») می‌نویسد که زمانه بدی بود: چنان که «برادر از برادر، عمو از برادرزاده و خواهر از برادر دوری می‌جست و بسیار پیش می‌آمد که زن، شوهر را ترک کند. اتفاق تقریبا باورنکردنی آن که پدران و مادران از دیدار و مراقبت از فرزندان بیمار خود گریزان بودند، گویا هیچ‌گاه با آنها پیوندی نداشته‌اند.»

این بیمـــاری همه‌گیر را مرگ ســـیاه نامیدند زیرا هیچکـــدام از مـــردم و حتی پزشـــکان آن روزگار نمی‌دانســـتند با چه بلایی سروکار دارند و واقعا چه اتفاقی روی داده است. جهل به خرافه‌ها دامن می‌زد و افسانه‌ها یکی پس از دیگری خلق می‌شدند. باربارا تاکمن می‌نویسد: «اسکاندیناویی‌ها معتقد بودند که دوشیزه طاعون از دهان مردگان به شکل شعله‌ای آبی‌رنگ پدیدار می‌شود و در هوا به پرواز درمی‌آید تا خانه‌های آن حوالی را آلوده و مبتلا کند. در لیتوانی مردم بر این باور بودند که این دوشیزه شال قرمزی را از میان در یا پنجره تکان می‌دهد تا طاعون را وارد آنجا کند. در افسانه‌ها آمده است که مردی شجاع در کنار پنجره باز خانه‌اش با شمشیری از غلاف بیرون کشیده به انتظار نشســـت و همین که شال تکان خورد، آن دســـت را قطع کـــرد. او جانش را در این راه فدا کرد اما دهکده‌اش نجات یافت و آن شـــال تا مدت‌ها در کلیسای محلی نگهداری می‌شد.»

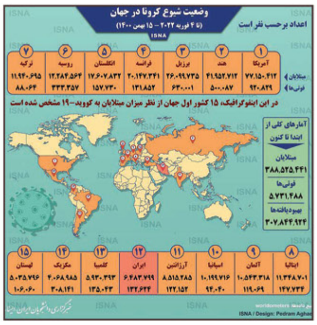
انگلیســـی‌ها نیز مثل - و شاید بیشتـــر از - دیگر اروپاییان با مرگ و میر ناشی از طاعون مواجه شدند و در دوره همه‌گیری، در آن ســـرزمین هر روز عده زیادی می‌مردند. مثلا چنین روزی از ســـال ۱۳۴۹ بیشـــتر از ۲۰۰ جسد را پشت چند گاری ریختند، به حاشیه شهر لندن بردند و در گوری دسته‌جمعی ریختند و خاک کردند. کشیشی از اهالی آنجا نوشت: «خداوند نسبت به بندگانش سخت‌گیر است و همه چیز به اراده اوســـت. او آنهایی را که دوست می‌دارد توبیخ و تنبیه می‌کند. به دیگر سخن او آنها را به سبب اعمال شرم‌آورشان به شیوه‌های مختلف در طول این حیات فانی‌شان مجازات می‌کند تا شاید از مجازات ابدی رهایی یابند. او هر از گاهی طاعون، قحطی‌های محنت‌بار، درگیری‌ها، جنگ‌ها و مصیبت‌های دیگر را نازل می‌کند تا از این طریق به بندگانش هشدار و در رنج قرارشان دهد تا گناهان‌شان پاک شود. به‌راستی که سرزمین انگلستان به سبب غرور و فساد روزافزون مردمانش و گناهان بی‌شمارشان ... با طاعون مجازات شد.»

فقط برخی کشیش‌ها چنین باوری نداشتند. مردم عادی که هر روز با مرگ چشم‌درچشـــم می‌شدند نیز فکر می‌کردند تاوان گناهانشان را پس می‌دهند. نوشته‌اند شاید ۱۵ درصد مردم دنیا قربانی مرگ سیاه شده باشند که در صورت پذیرش این تخمین حداقل ۷۵ میلیون نفر در آن دوره جان باختند.

اوتو فریدریش در کتاب «پایان جهان» می‌نویســـد: «رویدادنامه‌های قرن چهاردهم تصویری به دست می‌دهند از کلبه‌های متروکه که در حال ویران‌شدن بودند و مزارع کشت‌نشده گندم که داشتند به برهوت بدل می‌شـــدند. هزاران دهکده در سراســـر اروپا در یک چشم‌برهم‌زدن ناپدید شدند. بقایای دفن‌شده کمابیـــش در تصاویر هوایی به چشـــم می‌خورند، نماهای کلی شبح‌مانند مردمان ازبین رفته و فقط در انگلستان بیش از دو هزار مورد از این ویرانه‌ها ثبت شده است. حتی در زبان آلمانی برای دهکده‌هایی که متروکه می‌شـــوند، واژه Dorfwustungen را به کار می‌برند. خالی‌شدن شهرها از جمعیت هم اهمیتش کمتر از این نیست. دست کم دو قرن طول کشید تا جمعیت شهرها و دیگر مناطق به اندازه سال ۱۳۰۰ شود».

۱۶ تا ۲۱ بهمن
افتتاحیه :
شنبه ۱۶ بهمن ۱۴۰۰
ساعت : ۱۹-۱۷
من هنرمند هستم
نمایشگاه و حراج آثار نقاشی
هنرمندان ۴تا۱۳ سال
I am an Artist
آدرس: کرج فلکه اول گوهردشت،بلوار میرزایی پرور،پلاک ۶۶،طبقه اول،واحد ۲
گالری ماه زاد
ساعات بازدید:
۲۰-۱۶
با همکاری
موسسه والد و کودک خلاق و نو اندیش البرز
برگزار کننده:
لیلا گنجی
مراسم حراج:
پنجشنبه ۲۱ بهمن
ساعت ۲۰-۱۷

۲۰ هر مـــاه مبلغ ۲۰ هـــزار تومـــان
موسسه خیریه کهریزک
www.kahrizakcharity.com
شماره کمک‌های مردمی: ۴۲۱۱۴
کودک معلول ذهنی موسسه خیریه کهریزک
تامین هـــزینه شیرخشـک و مکمـــل‌های غـــذایی،
برای کودکان معلـول ذهـنی موســـــه خیریه کهـــریزک
مشارکت از طریق کد دستوری:
۶۵*۷۸۰*
۷۰۰*۷۳۷*
پرداخت آنلاین



وضعیت شیوع کرونا در جهان
(تا ۴ فوریه ۲۰۲۲ – ۱۵ بهمن ۱۴۰۰)
اعداد برحسب نفر است

	۱ آمریکا	۲ هند	۳ برزیل	۴ فرانسه	۵ انگلستان	۶ روسیه	۷ ترکیه
مبتلایان	۷۷,۱۵۰,۴۱۲	۴۱,۹۵۲,۷۱۲	۲۶,۰۹۹,۷۳۵	۲۰,۱۴۷,۳۴۱	۱۷,۶۰۷,۸۳۲	۱۲,۲۸۴,۵۶۴	۱۱,۹۴۰,۶۹۵
فوتی‌ها	۹۲۰,۸۲۹	۵۰۰,۰۸۷	۶۳۰,۰۰۱	۱۳۱,۸۵۲	۱۵۷,۷۳۰	۳۳۳,۳۵۷	۸۸,۰۶۴

در این اینفوگرافیک، ۱۵ کشور اول جهان از نظر میزان مبتلایان به کووید-۱۹ مشخص شده است

آمارهای کلی از ابتدا تا کنون
مبتلایان ۳۸۸,۵۲۵,۴۴۱
فوتی‌ها ۵,۷۳۱,۴۸۸
بهبودیافته‌ها ۳۰۷,۸۴۴,۹۳۴

۸ ایتالیا	۹ آلمان	۱۰ اسپانیا	۱۱ آرژانتین	۱۲ ایران	۱۳ کلمبیا	۱۴ مکزیک	۱۵ لهستان
۱۱,۳۴۸,۷۰۱	۱۰,۵۴۳,۳۱۸	۱۰,۱۹۹,۷۱۶	۸,۵۱۵,۲۸۵	۶,۶۸۳,۷۹۹	۵,۹۳۰,۳۹۳	۴,۰۶۸,۹۸۵	۵,۰۳۵,۷۹۶
۱۴۷,۷۳۴	۱۱۹,۰۶۹	۹۴,۰۴۰	۱۲۲,۱۵۲	۱۳۲,۶۲۴	۱۳۵,۰۴۳	۳۰۸,۱۴۱	۱۰۶,۰۶۰

منبع داده‌ها: worldometers
ISNA / Design: Pedram Aghaei
خبرگزاری دانشجویان ایران، ایسنا

رسانه چه خبر

ایرانی‌ها تا کنون ۱۳۴ میلیون دوز واکسن کرونا تزریق کرده‌اند

روابط عمومی و اطلاع‌رسانی وزارت بهداشت: تاکنون ۶۰ میلیون و ۹۹۲ هزار و ۲۳۰ نفر دوز اول واکسن کرونا را تزریق کرده‌اند. همچنین، ۵۴ میلیون و ۳۷۰ هزار و ۲۵۰ نفر دوز دوم و ۱۸ میلیون و ۷۷۴ هزار و ۷۸۸ نفر، دوز سوم واکسن کرونا را تزریق کرده‌اند. مجموع واکسن‌های تزریق شده در کشور به ۱۳۴ میلیون و ۱۳۷ هزار و ۲۶۸ دوز رسید.

آماده‌باش مراکز بهداشتی کشور با ورود به موج ششم کرونا

وبدا: معاون بهداشـــت وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی از ابلاغ مصوبات اخیر ســـتاد ملـــی مدیریت کرونا به معاونت‌های بهداشـــت دانشـــگاه‌های علوم پزشکی و اعلام آماده باش به همه مراکز بهداشتی کشور با ورود به موج ششم کرونا خبر داد.

چک نصب کارت واکسیناسیون رانندگان تاکسی از امروز

ایسنا: معـــاون نظارت و امور مناطق سازمان تاکسیرانی شهر تهران از پایش نصب کارت واکسن بر روی شیشه خودروی تاکسیرانان پایتخت خبر داد. امیر هنجن با بیان اینکه براســـاس ابلاغ ستاد ملی مقابله با کرونا و همچنین هماهنگی صورت‌گرفته با وزارت کشـــور، رانندگان تاکسی می بایست با مراجعه به سایت salamat.gov.ir نسبت به دریافت تصویر کارت واکسن دیجیتال دارای QR کد اقدام کنند، گفت: رانندگان می بایست تصویر کارت واکسن خود را بر روی شیشه جلوی تاکسی، درقسمت پایین سمت راست نصب کنند.

بارقه امید برای نجات یوزپلنگ ایرانی

ایرنا: بعد از سالها تلاش برای نجات یوزپلنگ آسیایی از انقراض، چندی پیش خبر خوشحال کننده‌ای مبنی بر فرایند لقاح طبیعی میان دو یوز ماده "ایران" و نر "فیروز" بارقه امید را در دل همگان به ویژه دوستداران محیط زیست زنده کرد؛ اگر لقاح موفق بوده باشد اردیبهشت ۱۴۰۱ توله یوز یا یوزها به دنیا می‌آیند.

وام‌های ۵۰ و ۱۰۰ میلیونی بانک رفاه ربطی به کانون بازنشستگی ندارد

مهر: رئیس کانون عالی کارگران بازنشسته و مستمری‌بگیر سراسر کشور، مطرح کرد: در روزهای اخیر مطالبی مبنی بر مشارکت دفاتر کانون‌های کارگران بازنشسته کشور در موضوع پرداخت تسهیلات بانکی ۵۰ و ۱۰۰ میلیون تومانی بانک رفاه کارگران منتشر شده است که صحت ندارد. علی اصغر بیات افزود: پرداخت این تسهیلات که بر اساس دستور ریاست جمهوری و وزارت امور اقتصادی و دارایی بر عهده بانک‌های مختلف از جمله بانک رفاه کارگران گذاشته شده است، بر حذف ضامن و تنها با ارائه تعهد کسر از اقساط تاکید دارد و کانون‌های بازنشستگی هیچ نقشی در این زمینه ندارند.

چاقی ریسک اختلالات باروری را در زنان افزایش می‌دهد

ســـاینس دیلی: چاقی با افزایـــش خطر ابتلا بـــه اختلالات تولیدمثلی زنان مرتبط است، اما نقش و مکانیسم چاقی در بروز مشـــکلات باروری نامشخص اســـت. مطالعات محققان دانشگاه آکسفورد انگلستان نشان می‌دهد که بین چاقی و طیف وسیعی از بیماری‌های تولیدمثلی زنان، ارتباط علت‌شناختی وجود دارد، اما میزان این ارتباط براساس شرایط متفاوت است. برای بررسی ارتبـــاط علت و معلولـــی بین چاقی، هورمون‌هـــای متابولیک و اختلالات تولیدمثل زنان، محققان یک مطالعه تصادفی ســـازی مندلی روی ۲۵۷,۱۹۳ زن ۴۰ تا ۶۹ ساله اروپایی انجام دادند. آنها براساس اطلاعات پزشکی، محیطی و ژنتیکی شرکت کنندگان، یک مدل آماری برای تخمین ارتباط شاخص توده بدنی و نسبت دور کمر به باسن با خطر ابتلاء به بسیاری از بیماری‌های باروری زنان از جمله اندومتریوز، خونریزی شدید قاعدگی، پره اکلامپسی و ناباروری ایجاد کردند. محققان ارتباط مشاهده‌ای بین چاقی و طیف وسیعی از اختلالات تولید مثل زنان، از جمله فیبروم رحم، ســـندرم تخمدان پلی کیستیک، خونریزی شدید قاعدگی و پره اکلامپسی پیدا کردند. آنها همچنین دریافتند که برخی از تغییرات ژنتیکی ارثی مرتبط با چاقی نیز با اختلالات تولیدمثل زنان مرتبط اســـت، اما قدرت این ارتباط بر اساس نوع چاقی و شرایط باروری متفاوت است.