

درخواست فدراسیون کشتی آمریکا  
 از ایران برای تجدیدنظر در لغو سفر  
**صدور ویزا  
 دست ما نیست**

**مردبزرگی  
 که از میان ما  
 رفت...**

**آغاز دهه فجر و اقدامی  
 بزرگ برای خدمات رسانی  
 به شهروندان هشتگردی**

استاندار البرز:  
**فرمانداران  
 در خصوص کاهش نرخ  
 بیکاری مسؤل هستند**



**سر مقاله**  
**اپیدمی فرهنگ معکوس  
 در قضای مجازی!**

اگر اهل قضای مجازی و دنبال کننده پیج‌های متعدد -اول در حد هفته‌ای یکبار- باشید، حتماً چندین بار به ذهنتان خطور کرده که تعدد پیج‌هایی با معانی مشخص در جهت نمایش ران، به رخ کشیدن نشان دادن فهم و خردی بیشتر از دیگران یا متأسفانه خودنمایی در پوشاک و خوراک و گشت و گذار معمول، بیش از پیش در اکثریت فضاها در حال توسعه و تکثیر است و به اعتقاد جامعه‌شناسان صاحب‌نظر در این راستا، کمبود شخصیت و افزایش اختلالات عصبی روانی، یک ضلع عمده در این مسیر را جلوه‌گر است.

اگرچه شمار زیادی از صاحبان شبکه‌های اجتماعی حتی با داشتن دنبال کنندگان فیک، سعی بر ارائه رجزحرف‌های دیگری دارند که تمرکز بر چرایی پیدایش این موضوع و استنباط مولف موجود نیازمند راهبردی و راهکارهای اصولی برای فرهنگسازی در این زمینه است. شاید در نگاه ابتدایی اهمیت این مهم، مسأله حائز اهمیتی نباشد؛ اما روند موجود -با عنایت به افزایش شمار استفاده‌کنندگان از قضای مجازی در بازه‌های کودکی و نوجوانی-

انامه در صفحه ۲

**کوچک‌ترین علامت سرماخوردگی  
 را «امیکرون» بدانید**

**نازنین ملایی: باید در پیست  
 استاندارد تمرین کنیم**

معاون بهداشت ستاد کرونا استان تهران ضمن تشریح وضعیت بیماری در پایتخت گفت: با توجه به سرایت پذیری بالای سویه امیکرون ویروس کرونا و مدت قرنطینه کوتاهتر آن، زمان کافی برای اخذ تست PCR وجود ندارد؛ بنابراین اگر پاسخ دهید تست یک فرد دو روز متوالی در یک ۲۴ ساعت منفی شود، می‌توان گفت که کرونا ندارد.

قائم‌رئیس کمیتهی ایران گفت: من در بازی‌های آسیایی ۲۰۲۲ برای کب متال طلای می‌جنگم اما باید در پیست استاندارد دو هزار متر تمرین کنیم نازنین ملایی در بازه برنامه روزی برای نتیجه گرفتن در بازی‌های آسیایی ۲۰۲۲ هلنگو ویان کرد آقای فرزام برنامه روزی خوبی را از بازی‌های آسیایی انجام داده است، نکته این است که ما در پیست هزار متر تمرین نمی‌کنیم.

**قرن چهاردهم و مرگ سیاه**

**چند باور اشتباه  
 درباره واکسن کرونا**

- موجب ورود کرونا به بدن می‌شود
- باعث مشکلات پارواری خواهد شد
- عوارض جانبی ناگواری دارد
- نیاز به تزریق مجدد است
- نیاز به دارم چون جوان هستیم
- نیازی ندارم چون قبلاً کرونا گرفته‌ام نیازی به تزریق واکسن نیست
- سازمان اورژانس کشور Ems 115\_ir Newssems115
- باعث مفاطمی شدن بدن می‌شود
- پس از تزریق نیازی به ماسک نیست

**همه چیز درباره امیکرون**

محققان آفریقای جنوبی گونه جدیدی از کرونا را شناسایی کردند که با عنوان B.1.1.529 شناخته می‌شود و دارای جهش‌های چندگانه است. سازمان بهداشت جهانی این گونه جدید را به عنوان یک گونه نگران‌کننده معرفی کرده است.

**علائم ابتلا**

- تب
- سرفه مستمر
- احساس خستگی
- درد عضلانی

**میدان امیکرون کجاست؟**

در حال حاضر میدان دقیق امیکرون مشخص نیست. اما محققان آفریقای جنوبی اولین بار این گونه را در تاریخ ۲۵ نوامبر سال جاری میلادی شناسایی کردند.

**مقایسه با سایر گونه‌ها**

این گونه ویروس با حدود ۵۰ جهش ژنتیکی رکورد بیشترین تعداد جهش‌های ژنتیکی را به خود اختصاص داده است. امیکرون دارای مجموعه غیر معمولی از جهش‌های ژنتیکی است که برخی از آنها قبلاً در گونه‌های دلتا و بتا شناسایی شده و بر قابلیت انتقال و فرار ویروس از سیستم ایمنی اثرگذار است.

**آیا واکسن موثر است؟**

تاکنون مستنداتی که نشان دهنده توانایی امیکرون در فرار از محافظت ایجاد شده توسط واکسن‌های کرونا باشد به دست نیامده است. البته از میان ۳۰ جهش ژنتیکی پروتئین تاجدار ویروس، تعدادی از جهش‌ها با مقاومت ویروس در برابر پادتن‌های ایجاد شده در اثر واکسیناسیون یا ابتلا به بیماری، در ارتباط هستند.