گوناگون

نرخ جدید جریمه «توقف دوبله در محل ایستادن ممنوع» چقدر است؟

نرخ جدید جریمه «توقف دوبله در محل ایستادن ممنوع» ۱۵۰ هزار تومان است

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، مبالغ جدید جرائم راهنمایی و رانندگی از اواخر تیرماه و با دستور محمدمخبر، سرپرست وقت ریاست جمهوری ابلاغ شد. جرائمی که هدف از افزایش مبالغ آن، ایجاد بازدارندگی، کاهش شمار جانباختگان تصادفات و همچنین ارتقاء نظم ترافیکی بود.

بر همین اساس تخلف «توقف دوبله در محل ایستادن ممنوع» در کلانشهرها، مراکز استان‌ها، جاده‌های بین شهری و مناطق آزاد تجاری - صنعتی ۱۵۰ هزار تومان در نظر گرفته شده است. در سایر شهرها، مبلغ جریمه برای این تخلف ۱۰۰ هزار تومان و در روستاها و راه های روستایی این مبلغ ۵۰ هزار تومان است.

پیش از این این مبلغ جریمه، ۵۰ هزار تومان بوده است که یعنی مبلغ این جریمه دوبرابر شده است.

آغاز واکسیناسیون سراسری پنوموکوک در کشور

رئیس اداره بیماری‌های قابل پیشگیری با واکسن وزارت بهداشت از واکسیناسیون سراسری پنوموکوک در کشور خبر داد و گفت: واکسن پنوموکوک برای کودکان ۲ ماهه از شنبه ۱۳ مردادماه ۱۴۰۳ در سراسر کشور در دسترس است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از وزارت بهداشت، سیدمحسن زهرایی با اشاره به واکسیناسیون سراسری پنوموکوک برای کودکان زیر دو سال کشور، اظهار کرد: بیماری‌های بسیار خطرناک ناشی از عفونت‌های پنوموکوکی می‌تواند در گروه‌های سنی مختلف به ویژه کودکان زیر ۲ سال مشاهده شود. وی با بیان اینکه عفونت‌های پنوموکوکی یکی از عوامل مرگ و میر کودکان زیر ۲ سال به شمار می‌رود، افزود: خوشبختانه تلاش‌های وزارت بهداشت برای بهره‌مندی بیشتر کودکان از حق سلامتی به ثمر نشست و مراحل ساخت و عرضه واکسن پنوموکوک کامل شد و نهایتا در ۲۳ اردیبهشت‌ماه سال جاری، ۷ استان خراسان های رضوی و جنوبی، سیستان و بلوچستان، هرمزگان، بوشهر، خوزستان و ایلام، تحت پوشش واکسیناسیون پنوموکوک قرار گرفتند.

رئیس اداره بیماری‌های قابل پیشگیری با واکسن وزارت بهداشت عنوان کرد: از شنبه ۱۳ مردادماه ۱۴۰۳ نیز در سراسر کشور واکسن پنوموکوک برای کودکان ۲ ماهه در دسترس است؛ طبق برنامه کشوری واکسیناسیون، واکسن پنوموکوک در سه نوبت ۲ ماهگی، ۴ ماهگی و ۱۲ ماهگی به نوزادان تزریق می‌شود.

زهرایی خاطرنشان کرد: پیش بینی می‌شود که با واکسیناسیون پنوموکوک سالانه از مرگ و میر ۱۰۰۰ تا ۱۲۰۰ نوزاد و همچنین بستری شدن بیش از ۵۵ هزار نوزاد در بیمارستان، جلوگیری شود. وی، واکسیناسیون پنوموکوک را در کاهش چشمگیر مصرف آنتی بیوتیک موثر دانست و افزود: این واکسیناسیون مقاومت آنتی بیوتیکی که در بیماری‌های پنوموکوکی روبه افزایش است را کنترل و به کاهش بار اقتصادی نظام سلامت کمک می‌کند.

تصویب ۲۲۹۰ نام برای فرآورده‌های طبیعی، سنتی و مکمل

رئیس اداره مکمل سازمان غذا و دارو از تصویب ۲ هزار و ۲۹۰ فرآورده‌های طبیعی، سنتی، مکمل، شیر خشک و غذای ویژه خبر داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از سازمان غذا و دارو، ریحانه اکبریان افزود: تسریع در روند نام گذاری محصولات حوزه از جمله اقداماتی است که اداره کل فرآورده‌های طبیعی، سنتی و مکمل به انجام آن اهتمام جدی دارد. وی ادامه داد: امسال فرایندهای این حوزه اصلاح و جلسات نامگذاری به صورت هفتگی برگزار می‌شود، در صورتی که در گذشته روال به صورت ماهانه بوده و این فرایند زمان‌بر بود.

رئیس اداره مکمل سازمان غذاو دارو تصریح کرد: در کمیته نامگذاری هر هفته تا سقف ۲۰۰ نام پیشنهادی شرکت ها مورد بررسی قرار می گیرد و تا پایان همان هفته نیز تایید و یا عدم تایید نام پیشنهادی به تولید کننده ابلاغ می شود تا بتوانند ادامه روند را از اداره ثبت علائم تجاری طی کرده و فرایندهای دیگر مربوط به تولید را پیش ببرند.

دیابت نوع ۱ مادر از فرزندش در مقابل مرض قند محافظت می کند

یک بررسی جدید نشان می دهد که داشتن مادری مبتلا به دیابت نوع ۱ ممکن است محافظت طولانی مدت در برابر این بیماری در کودکان ایجاد کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیسن نت، محققان گزارش دادند که این اثر محافظتی با این واقعیت نشان می دهد که احتمال ابتلای کودک به دیابت نوع ۱ در صورتی که پدرش به این بیماری مبتلا باشد، دو برابر بیشتر از مادرش است.

دکتر «لوری آلن» سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه کاردیف در بریتانیا گفت: «قرار گرفتن در معرض دیابت نوع ۱ در رحم احتمالا در کودکان نقش حفاظتی دارد». آلن می گوید: «در مجموع، یافته‌های ما نشان می دهد که محافظت نسبی مرتبط با داشتن یک مادر در مقابل پدر مبتلا به دیابت نوع ۱ یک اثر طولانی‌مدت است که تا بزرگسالی نیز ادامه می‌یابد.»

دیابت نوع ۱ یک بیماری خودایمنی است که در آن سیستم ایمنی سلول‌های سازنده انسولین در پانکراس را هدف قرار داده و به آنها حمله می کند. اگر این سلول‌ها خیلی بیش از حد از بین بروند، فرد برای زنده ماندن باید انسولین مصرف کند.

آلن در یک کنفرانس خبری گفت: «افرادی که سابقه خانوادگی دیابت نوع ۱ دارند، ۸ تا ۱۵ برابر بیشتر در معرض ابتلاء به این بیماری خودایمنی هستند. با این حال، مطالعات نشان داده‌اند که اگر بستگان مبتلا پدر باشد، این خطر بیشتر است. ما می خواستیم این موضوع را بیشتر بفهمیم.» برای این مطالعه، محققان داده‌های تلفیقی از پنج مطالعه قبلی در مورد نزدیک به ۱۱۵۰۰ فرد مبتلا به دیابت نوع ۱ را تجزیه و تحلیل کردند.

نتایج نشان می دهد که افراد مبتلا به دیابت نوع ۱، ۱.۸ برابر بیشتر پدر مبتلا به این بیماری دارند تا مادر مبتلا به دیابت. این مورد هم برای کودکان و هم برای بزرگسالان مبتلا به دیابت نوع ۱ مشخص شده است. محققان همچنین از امتیاز خطر ژنتیکی برای تجزیه و تحلیل بیماران در مطالعه استفاده کردند. این امتیاز بیش از ۴۰ ژن مختلف مرتبط با دیابت نوع ۱ را در نظر می گیرد.

آلن گفت: «قرار گرفتن در معرض سطوح بالای قند خون، تزریق انسولین یا آنتی بادی‌های مرتبط با دیابت نوع ۱، همگی ممکن است به محافظت از کودک در برابر بیماری مزمن کمک کنند.»

زنان و خانواده

نجات جان یک میلیون نوزاد در گروی تغذیه با شیر مادر

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی شروع تغذیه با شیر مادر را در ساعت اول پس از تولد، نجات بخش جان یک میلیون نوزاد در جهان عنوان کرد و گفت: تغذیه با شیر مادر به تضمین بقا، سلامت و رفاه فرزندان و خانواده‌های آنها کمک می‌کند و در دستیابی به اهداف توسعه پایدار نقش کلیدی دارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی، محمدرضا سهرابی ضمن گرامیداشت هفته جهانی تغذیه با شیر مادر(مصادف با ۱۰ تا ۱۶ مردادماه)، تغذیه با شیر مادر را حق مادر و کودک دانست و افزود: سعی می‌کنیم با حمایت از مادران و اجرای قوانین مربوطه هیچ کودکی از این نعمت الهی محروم نشود. وی تغذیه با شیر مادر را بهترین سرمایه‌گذاری برای حفظ و ارتقای سلامت و بقای کودکان و زنان جامعه برشمرد و تاکید کرد: هر ساله شروع تغذیه با شیر مادر ظرف یک ساعت پس از تولد، جان یک میلیون نوزاد را در جهان نجات می‌دهد. سهرابی با بیان این که شیر مادر کامل‌ترین و سازگارترین غذا برای نوزاد است خاطرنشان کرد: شیر مادر تا پایان شش ماهگی به تنهایی برای تغذیه شیرخوار کافی است. وی با اشاره به این که زنان در سنین باروری بخشی از جمعیت شاغل کشور را تشکیل می‌دهند، بر اهمیت حمایت اجتماعی و قانونی از این قشر در فرزندآوری و تشویق به تغذیه با شیر مادر تاکید کرد.

شایعترین مانع تغذیه باشیر مادر در مادران شاغل

سهرابی با اشاره به مشکلات شیردهی در مادران شاغل، شایعترین علت عدم تغذیه با شیر مادر در این مادران را چالش‌های موجود در محل کار برشمرد و فراهم کردن امکانات و فضاهای مناسب برای تغذیه با شیر مادر در محیط‌های کاری و اجتماعی را به عنوان حق مادر و کودک ضروری دانست. وی در ادامه به لزوم حمایت از مادران شاغل شیرده در قانون ترویج تغذیه با شیر مادر و قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت و همچنین تصویب مواد قانونی در این راستا اشاره کرد. به گفته سهرابی مرخصی زایمان، مرخصی ساعتی شیردهی مادران شاغل، آماده‌سازی اتاق شیردهی و مهدکودک در محل کار، تامین امنیت شغلی مادران پس از زایمان و بازگشت به کار از جمله این قوانین است. وی همه سازمان‌ها، ادارات و نهادها را ملزم به اجرای این قوانین عنوان کرد و یادآور شد: علاوه بر وزارت بهداشت سایر بخش‌ها و سازمان‌ها نیز باید در بهبود این شرایط مشارکت و همکاری داشته باشند. سهرابی تاکید کرد: حمایت سازمانی مدیران و آگاهی آنها از اهمیت تغذیه باشیر مادر نقش مهمی در توانمندسازی مادران شاغل برای تداوم تغذیه کودک باشیر مادر دارد به گفته وی تغذیه باشیر مادر، ضامن سلامت جسم و روان مادر، کودک، خانواده و جامعه است و ترویج تغذیه با شیر مادر و کمک به مادران وظیفه آحاد جامعه و سرمایه گذاری در راستای سلامت انسانهاست.

اقدامات معاونت بهداشت برای ترویج تغذیه باشیر مادر

سهرابی با اشاره به تاثیر مثبت تغذیه باشیر مادر بر سلامت کودکان،به‌تبیین اقدامات حمایتی معاونت‌بهداشت دانشگاه از مادران شیرده در راستای ترویج تغذیه با شیر مادر پرداخت.معاون بهداشت دانشگاه تربیت مشاوران شیردهی را یکی از این اقدمات برشمرد و از برگزاری سه دوره تربیت مشاوران شیردهی به صورت تئوری و عملی خبر داد. به گفته وی، ۷۶ مربی در این دوره‌ها (در حوزه‌های بهداشت ودرمان)تربیت شدند که پس از فراگرفتن آموزش‌های لازم و قبولی در آزمون (OSCE) در مراکز خدمات جامع سلامت و بیمارستان‌های دوستدار کودک در حال ارایه مشاوره شیردهی به مادران پس از زایمان هستند. سهرابی همچنین از فعالیت ۳۱ مرکز مشاوره شیردهی در حوزه تحت پوشش این دانشگاه خبر داد که بیش از پنج هزار مشاوره شیردهی توسط آنها در سامانه اداره سلامت کودکان وزارت بهداشت در سال ۱۴۰۲ ثبت شده است.

اهمیت آموزش مادران در ساعات اولیه زایمان

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، آموزش مادران را در موفقیت شیردهی در ساعات اولیه پس از تولد نوزاد بسیار مهم عنوان کرد به گفته وی در ۵۲ بیمارستان دوستدار کودک و ارایه دهنده خدمات مادر و نوزاد تحت پوشش این دانشگاه، آموزش‌های لازم در خصوص اهمیت تغذیه با شیر مادر در بخش‌های زنان، کلینیک بارداری، بلوک زایمان، NICU و بخش اطفال به مادران ارائه می‌شود. وی راه اندازی اتاق مادر و کودک در ۷۱ مرکز خدمات جامع سلامت دانشگاه را از دیگر اقداماتی برشمرد که در راستای اجرای ماده ۲۳ قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت و تکریم و حفظ حقوق مادر و کودک انجام شده و فضایی امن با حفظ حریم خصوصی برای استراحت مادران باردار و شیردهی نوزادان فراهم کرده است.

نقش کلیدی تغذیه باشیر مادر در توسعه پایدار

به گفته سهرابی برگزاری دوره‌های آموزشی آمادگی زایمان طبیعی، اهمیت تغذیه با شیر مادر و فواید هم آغوشی مادر ونوزاد، آموزش مباحث کتاب‌های «قدم نو رسیده مبارک» و «مراقبت و نگهداری از نوزادان نارس» در مراکز خدمات جامع سلامت، پایگاه‌های سلامت، خانه‌های بهداشت و بخش خصوصی از دیگر اقدامات صورت گرفته در راستای ترویج تغذیه با شیر مادر است . وی در ادامه فعالیت های معاونت بهداشت دانشگاه برای ترویج تغذیه با شیرمادر به برگزاری کمیته دانشگاهی ارتقای سلامت نوزادان، کارگاه‌های آموزشی مشاوران شیردهی در خصوص اهدای شیر مادر به بانک شیر، تهیه منابع آموزشی برای سفیران سلامت و رابطان بهداشت و بازآموزی مراقبان سلامت و بهورزان اشاره کرد. سهرابی تاکید کرد: تغذیه با شیر مادر به تضمین بقا، سلامت و رفاه فرزندان و خانواده‌های آنها کمک می کند و در دستیابی به اهداف توسعه پایدار نقش کلیدی دارد.

پیام‌رسان‌های داخلی و انتخابات ریاست جمهوری؛ دلیل اقبال مردم چه بود؟

در انتخابات ریاست جمهوری شاهد رغبت ستادهای نامزدها و همچنین کاربران در استفاده از ظرفیت پیام رسان‌های داخلی بود که موجب شد تا مرکز ملی فضای مجازی در تعامل با سکوهای داخلی، ارائه خدمات به نامزدها را تسهیل و متنوع کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مرکز ملی فضای مجازی، انتخابات چهاردهمین دوره ریاست جمهوری درحالی به پایان رسید که سهم فضای مجازی در عرصه تبلیغات و کنشگری نامزدها و ستادهای انتخاباتی بیش از سایر دوره‌ها به چشم می‌آمد. یکی از تفاوت‌های این دوره انتخابات نسبت به سایر ادوار این بود که نشان داد که توسعه کاربری پیام‌رسان‌ها و شبکه‌های اجتماعی داخلی در افزایش مشارکت و تقویت توان داخلی در عرصه فضای مجازی تأثیر بسزایی داشت. سکوهای داخلی در این انتخابات توانستند چند نکته مهم را نسبت خود به منصه ظهور و اثبات برسانند: علاوه بر ارائه خدمات متنوع به نامزدها و قابلیت های منحصر به فردی همچون ردیابی فیک‌نیوزها و برخورد با اخبار جعلی، از بین بردن ونفی نفی دوقطبیدگی بین کاربران سکوهای داخلی و خارجی بود.

پیش از انتخابات برخی مدعی می‌شدند اقشار مذهبی و طرفدار حاکمیت در سکوهای داخلی حضور دارند و بخش دیگری از کاربران بخصوص قشر خاکستری همگی در سکوهای خارجی فعالیت می‌کنند اما طبق بررسی‌های صورت گرفته در نظر سنجی‌ها و بخصوص در انتخابات این مطلب تا حد زیادی نفی می‌شود به این صورت که هرچه تعداد کاربران سکوها افزایش پیدا کند به واقعیت جامعه نزدیک‌تر می‌شود این موضوع در سکو و پیام‌رسانی مثل روبیکا با بیش از ۴۲ میلیون کاربر فعال ماهانه، صدق می‌کند و می‌توانیم کاربران آن را تقریبا بازنمایی واقعی از جامعه ایرانی بدانیم. شاهد مثال آن تعداد مخاطبان

کانال‌های آقایان پزشکیان و جلیلی در روبیکا است که به نظرسنجی‌های میدانی وتحلیل‌های محتوایی بسیار نزدیک است.

علاوه بر روبیکا، در مورد پیام رسان ایتا نیز ادعا می‌شد که همه کاربران آن اقشار مذهبی و انقلابی هستند اما این ادعا با تعداد کاربران این پیام‌رسان صحت ندارد. در زمان انتخابات نیز بخشی از توان فضای مجازی ستادهای انتخاباتی در سکوهای داخلی از جمله ایتا متمرکز شده بود. این مسئله در سایر پیام‌رسان‌های داخلی از جمله "بله" نیز قابل مشاهده بود که شاهد رقابت بین نامزدها از جمله آقایان پزشکیان و جلیلی در جذب مخاطب بودیم.

مزیت نسبی سکوهای داخلی؛ عامل ترغیب نامزدها به استفاده از این ظرفیت

همانطور که اشاره شد یکی از مزایای سکوهای داخلی نسبت به خارجی‌ها، ارائه خدمات متنوعی و در دسترسی بود که روند دسترسی به آنها از طریق جلسات متعدد ستاد انتخابات مرکز ملی فضای مجازی با مدیران سکوهای داخلی فراهم شد. برخی از این امکانات شامل تیک آبی(نشان ویژه‌ای که کانال را از دیگر کانال‌ها متمایز می کند) پین گفتگو، تبلیغ درون کانالی، رشد سریع دنبال کنندگان و ... می شد که بصورت عادلانه در خدمت همه نامزدها قرار گرفته بود.

بر اساس اعلام مرکز ملی فضای مجازی، علاوه بر ارائه خدمات در دسترس، سکوهای داخلی برخلاف خارجی‌ها که در همکاری برای جلوگیری انتشار فیک نیوزها سر باز می زنند، اقداماتی در این راستا صورت دادند که یکی از این کارها معرفی یک شناسه (آیدی) برای دریافت گزارش‌های تخلفات انتخاباتی بود تا کاربران بتوانند از این طریق هر گونه محتوا که مشکوک به تخلف انتخاباتی را جهت بررسی بیشتر توسط مراجع ذیصلاح به‌شناسه مذکور ارسال کنند که گزارشات خوبی از این طریق نیز دریافت شد.

برش

تست کارایی ضد آفتاب با آینه‌های UV ترفند تبلیغاتی است

رئیس آزمایشگاه کنترل فرآورده‌های آرایشی و بهداشتی، در مورد تست کارایی ضدآفتاب با آینه‌های UV گفت: از نظر علمی طرح چنین مواردی بیشتر جنبه تبلیغاتی داشته و باعث سردرگمی و نگرانی مردم می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، شهرام شعیبی اظهار کرد: آینه‌های UV محدوده کوچکی از اشعه UVA را در بازه‌های ۳۲۰ تا ۴۰۰ میلیمتری به‌صورت می‌تابانند؛ بنابراین فقط ضد آفتاب‌های حاوی UVA در این تست موفق می‌شوند و ضدآفتاب‌های حاوی UVB که در طول موج ۲۸۰ تا ۳۲۰ میلیمتری منتشر می‌شوند از سوی این آینه‌ها پوشش داده نمی‌شوند. وی افزود: این آینه‌ها از طیف UVA، تست‌های مضر را به پوست نمی‌تابانند و بخشی را که تأثیر کمتری دارد، منتشر می کنند؛ زیرا در غیر این صورت این آینه‌ها می‌توانند باعث آسیب‌های جدی به پوست شوند در نتیجه این آینه‌ها UV طول موج‌های پایین مضر که در حوزه تأثیر کرم‌های ضد آفتاب هستند را پوشش می‌دهند.

به گفته رئیس آزمایشگاه کنترل فرآورده‌های آرایشی و بهداشتی آزمایشگاه مرجع سازمان غذا و دارو، این آینه‌ها فقط ضدآفتاب‌هایی که در فرمولاسیون آنها از مواد شیمیایی استفاده شده است تحت پوشش قرار می‌دهند و فقط ضدآفتاب‌های فوق اشعه UV را جذب می کنند و چون در ساخت ضدآفتاب‌های فیزیکی از زینک یا تیتانیوم که نور UV را انعکاس می‌دهند، استفاده شده است؛ پس در این تست کارایی ندارد. وی خاطرنشان کرد: این آینه‌ها نمی‌توانند تست مناسبی برای کارایی و اثربخشی ضدآفتاب‌ها باشند، زیرا اگر قرار باشد فقط نوع خاصی از ضدآفتاب را شناسایی می کنند، بیشتر باعث سردرگمی و نگرانی مصرف‌کننده‌ها می‌شوند و با توجه به دقت عمل پایین این آینه‌ها بیشتر به عنوان روش‌های تبلیغاتی از آنها استفاده می‌شود

مدارس «شهابی»؛ مدرسه موفق در اجرای الگوی درست رشد استعدادهای برتر

معاون آینده‌سازان بنیاد ملی نخبگان از اطلاق عنوان مدارس «شهابی» به مدارس موفق در پیاده‌سازی الگوی درست رشد استعدادهای برتر در مسیر نخبگی و حمایت بنیاد ملی نخبگان و وزارت آموزش و پرورش از این مدارس خبر داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مرکز ارتباطات و اطلاع‌رسانی بنیاد ملی نخبگان، نخستین دوره توانمندسازی مدیران مدارس شبانه روزی دوره اول متوسطه مجری طرح شهاب در گردهمایی ملّی مدیران مدارس و کانون‌های مردمی نخبه‌پرور با حضور رسول محمدقلی معاون مستعدان و آینده‌سازان بنیاد ملی نخبگان، مدیران مدارس شبانه روزی دوره اول متوسطه (نوبت اول) و مسئولان مدارس شبانه روزی ادارات کل آموزش و پرورش استان‌ها، مدیران و مربیان کانون های مردمی نخبه پرور مجری طرح شهاب، مدیران مدارس شبانه روزی دوره اول متوسطه (نوبت دوم) و روسای ادارات آموزش دوره اول متوسطه ادارات کل آموزش و پرورش استان‌ها در اردوگاه شهید باهنر برگزار شد.

محمدقلی گفت: امروز در این گردهمایی میزبان مدیران و مربیان بیش از ۱۲۰ مدرسه شبانه روزی از سراسر کشور هستیم تا با برپایی کارگاه‌ها و برنامه‌هایی متنوع در راستای توانمندسازی، گامی در جهت هدایت و رشد صحیح استعدادهای دانش آموزی در مسیر نخبگی بر داریم. یکی از مواردی که باید به آن توجه شود تراکم استعدادی در هر مدرسه است که نباید حتی یک استعداد در کشور مورد غفلت واقع نشود.

معاون مستعدان و آینده سازان بنیاد ملی نخبگان افزود: گاهی اوقات در بررسی‌ها میزان تحصیل دانش آموزان مستعدبرتر در مدارس ما را شگفت زده می‌کند و گاهی مشاهده شده در برخی مدارس ۸۰ درصد استعداد شهابی وجود دارد. از این رو باید در کنار هم، عمکرد خود را با برنامه‌ریزی صحیح به گونه ای تعریف کنیم که بچه‌های مستعدبرتری که اکنون در مدارس شما مشغول تحصیل هستند و به نوعی فرزند خوانده شما محسوب می‌شوند، در راه درست رشد قرار گیرند. وی در تعریف بنیاد ملی نخبگان از نخبه گفت: نخبه کسی است که استعداد برتر دارد و توانسته با بکارگیری استعداد، خلاقیت و فکر خود در یکی از عرصه‌های علمی ادبی، مهارتی و هنری اثری بارز و جدی در بهبود زندگی مردم و پیشرفت کشور بگذارد، یعنی ما در بنیاد ملی نخبگان به دنبال این هستیم کسانی را که اثرگذاری بارزی در یکی از عرصه‌های مذکور دارند یا می‌توانند با قرارگیری در مسیر نخبگی و تداوم مسیر به اثرگذاری بارزی در آینده کشور برسند، شناسایی کنیم.

اهمیت وجود زیرساخت‌های فکری و پرورشی مناسب برای رشد استعدادها

محمد قلی به شناسایی فعال در دوره جدید و اهمیت وجود زیرساخت‌های فکری و پرورشی مناسب برای رشد اشاره کرد و گفت: بخش عمده فعالیت های بنیاد ملی نخبگان تاکنون متمرکز بر ارتباط مستقیم با خود افراد دارای استعداد برتر و نخبگان بوده، اما در دوره جدید به سراغ افرادی آمده ایم که سازندگان مسیر رشد استعدادهای برتر هستند و باید با فعالیت‌های خود زیرساخت مناسب را در تحقق اهداف خرد و کلان در بحث نخبه‌پروری فراهم کنند.

معاون مستعدان و آینده سازان بنیاد ملی نخبگان تنها راه رشد استعدادها را پشتیبانی از مدارس، ظرفیت سازی و توانمندسازی آنها برای کمک به دانش آموزان دانست و گفت: پیاده‌سازی مدلی از مدارس شهابی است که پیش روی نظام آموزشی کشور قرار گیرد تا پس از این هیچ استعدادی مورد غفلت واقع نشود. محمدقلی درباره اطلاق عنوان مدارس شهابی به مدارس موفق در پیاده‌سازی الگوی رشد استعدادهای برتر و حمایت بنیاد ملی نخبگان و وزارت آموزش و پرورش از این مدارس گفت: در این برنامه به دنبال شناسایی مدارس شهابی هستیم تا با همراهی آموزش و پرورش زمینه و امکانات مناسب را برای هدایت تحصیلی دانش‌آموزان فراهم کنیم، این‌ها مدارسی خواهند شد که به عنوان مدارس شهابی شناخته می شوند که توانستند دانش آموزان و استعدادهای خود را در مسیر صحیح رشد قرار دهند و بنیاد ملی نخبگان و آموزش و پرورش پشتیبان این طرح هستند.

برگزاری کارگاه اصول برنامه‌ریزی تربیتی با رویکرد شناسایی و پرورش استعدادها و برپایی کارگاه تدوین راهبردهای برنامه‌ریزی شناسایی و پرورش استعدادها از جمله برنامه‌های نخستین روز برگزاری این دوره بود.

مینیمال هایی برای زندگی
ای لحظات خوش که هنوز از راه نرسیده‌اید، آیا نمی‌شود راه کوتاه‌تری در پیش بگیرید؟ قبل از اینکه دل‌هایمان فرتوت شوند؟
نزار قبانی
ترجمه: احمد دریس
Minimalha

تازه های سلامت

یک عامل افزایش خطر افسردگی و اضطراب در نوجوانان

کارشناسان هشدار می‌دهند نوجوانانی که در استفاده از تلفن همراه دچار مشکل و اختلال هستند بیش از نوجوانانی که چنین مشکلی ندارند با اضطراب، افسردگی و بی خوابی مواجه‌اند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایندیپندنت، متخصصان «کینگز کالج لندن» می گویند نوجوانانی که اختلال استفاده از گوشی هوشمند دارند و الگوی رفتاری شبیه به اعتیاد را دنبال می کنند، دو برابر بیش از دیگران اضطراب دارند.

اختلال استفاده از گوشی هوشمند با رفتارهایی مانند احساس وحشت در صورت در دسترس نبودن گوشی، دشواری در کنترل زمان استفاده از گوشی و استفاده از گوشی به جای پرداختن به دیگر فعالیت‌های معنادار، تعریف می‌شود. طبق نتایج این تحقیقات، این مشکل بر اقلیت نوجوانان تاثیر می گذارد و با آنکه شدت آن از اعتیاد کمتر است اما احتمالا به زودی پس از به دست آمدن شواهد کافی نوعی اعتیاد به شمار آید.

حدود ۴۴ درصد از نوجوانان ۱۳ تا ۱۶ ساله که اختلال استفاده از گوشی هوشمند داشتند، علائم اضطراب نشان دادند در حالی که این میزان در افراد بدون این اختلال ۲۶.۴ درصد بود. همچنین ۵۶ درصد نوجوانان ۱۳ تا ۱۶ ساله که با گوشی هوشمند مشکل داشتند با علائم افسردگی مواجه بودند، در حالی که این میزان در افراد بدون این مشکل ۳۵.۸ درصد بود.

البته زمانی که برای تمرکز بر صفحه نمایش یا به طور کلی برای گوشی صرف می‌شود با اختلال یا مشکل استفاده از گوشی هوشمند دو مقوله متفاوتند.

طبق یافته‌های متخصصان، نوجوانان ۱۳ تا ۱۶ ساله که دچار این مشکل هستند بیشتر از شبکه‌های اجتماعی تیک‌تاک و اینستاگرام استفاده می کنند، در حالی که استفاده از شبکه‌های اجتماعی واتس‌اپ، بازی‌های آنلاین و استفاده کلی از اینترنت در هر دو گروه نوجوانان تقریبا یکسان است.

متخصصان این دو مطالعه را که نتایجش در مجله پزشکی انگلیس منتشر شده است، در سال‌های ۲۰۲۰ تا ۲۰۲۲ در تعدادی از مدرسه‌های انگلیس انجام دادند. در یکی از پژوهش‌ها پاسخ‌های ۶۵۷ نوجوان ۱۶ و ۱۸ ساله را جمع‌آوری کردند و در پژوهش دیگر ۶۹ کودک ۱۳ تا ۱۶ ساله در دوره‌ای چهار هفته‌ای ارزیابی شدند.

طبق این تحقیق، دختران در مورد استفاده از گوشی هوشمند مشکلات بیشتری را گزارش کردند و به طور کلی ۱۹ درصد نوجوانان ۱۶ تا ۱۸ ساله و حدود ۱۵ درصد نوجوانان ۱۳ تا ۱۶ ساله را شامل می‌شدند.

اما بسیاری از جوانان می گویند که می‌خواهند زمان کمتری را صرف تلفن همراه کنند. تقریبا ۹ نفر از ۱۰ نوجوان ۱۳ تا ۱۶ ساله بررسی شدند که برای محدود کردن استفاده از تلفن هوشمند، دست‌کم یک سازوکار مانند قرار دادن آن در حالت بی‌صدا یا خاموش کردن اعلان‌ها (notifications) را امتحان کرده‌اند. تقریبا دو سوم نوجوانان ۱۶ تا ۱۸ ساله هم سعی کرده بودند استفاده از تلفن را کاهش دهند، همچنین یک نفر از هر هشت نفر برای کاهش استفاده از تلفن تقاضای کمک کرده بود.

بر اساس این گزارش، «بن برنت» دانشمند علوم اعصاب دریافته است که جوانان به طور فزاینده‌ای به استفاده معیوب از گوشی‌هایشان آگاهی دارند و به دنبال کمک هستند. به اعتقاد او مشارکت دادن جوانان در مقابله با اعتیاد به تلفن بهتر از انکار یا مسدود کردن گوشی تلفن است. او تاکید می کند که باید بپذیرفت گوشی‌های همراه بخشی از زندگی شده‌اند.

به گفته متخصصان، راهبردهای موثر برای مقابله با اختلال و مشکلات مربوط به استفاده از گوشی هوشمند، خاموش کردن اعلان‌ها، قرار دادن تلفن در حالت «مزاحم نشوید» (Do Not Disturb) و همچنین گذاشتن آن در اتاقی دیگر در هنگام خواب است.