info@payamdaily.ir

نخستین روزنامه صبح البرز

پیام آشنا

شماره ۲۳۴۸
دوشنبه / ۱۶ آمرداد / ۱۴۰۲
۲۰ / محرم / ۱۴۴۵
07 / August / 2023

صاحب امتیاز: موسسه همگامان اندیشه زمان
مدیر مسئول: محمود حیدری سردبیر: باهره حیدری
نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کافون کارشناسان رسمی دادگستری
تلفن: ۳۲۵۳۲۸۳۸-۳۲۵۳۴۴۴۳-۲۲۵۳۴۴۴۴-۰۲۶ فکس: ۳۲۵۳۰۱۰۱
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی ۵۸/۲۴
چاپ: کارگر

قابل توجه

از هولوگرام چی میدونی؟

هولوگرام یک تصویر سه بعدی است که با استفاده از فرآیندی به نام «هولوگرافی» شکل می گیرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از تبیان، فناوری هولوگرام یک گزینه فرینده و واقع بینانه است که اکنون در زمینه‌هایی مانند مراقبت‌های بهداشتی، آموزشی، سرگرمی و ارتباطات از راه دور استفاده می‌شود. فناوری هولوگرافیک در حال متحول کردن بسیاری از صنایع است و به ما کمک می‌کند چیزها را با عمق بیشتری نسبت به قبل ببینیم و یاد بگیریم.

دنیس گابور، فیزیکدان مجارستانی-بریتانیایی، پیشگام فناوری هولوگرافیک بود. او در سال ۱۹۷۱ جایزه نوبل فیزیک را به دلیل نوآوری و توسعه این روش پیشرفته دریافت کرد. کار پیشگامانه او تولید تصاویر سه بعدی واقع گرایانه با امواج نور بود. بنابراین او را می‌توان به عنوان یک مخترع برای چنین پیشرفت‌های قابل توجهی در علم فیزیک نور و لیزر به رسمیت شناخت.

هولوگرام و علم هولوگرافی

هولوگرام‌ها تصاویر سه بعدی هستند که با علم هولوگرافی ایجاد می‌شوند. این آثار در واقع یک فرآیند تصویربرداری‌اند که در آن از لیزر برای گرفتن و تکرار الگوهای تداخل در تصاویر سه بعدی استفاده می‌شود به نظر می‌رسد که این تصاویر جذاب در هوا معلق‌اند و از هر زاویه ممکن قابل مشاهده هستند. هولوگرام‌ها تجربه بصری واقع گرایانه‌ای را ارائه می‌دهند که آنها را بدون نیاز به ابزار خاصی مانند عینک‌های سه بعدی می‌توان مشاهده کرد.

هولوگرافی فرآیندی است که در آن نور از یک جسم می‌تواند منعکس و به یک تصویر سه بعدی بتابد. در واقع هولوگرام یک تصویر معتبر است که تمام جزئیات را تصویر می‌کند، یعنی یک نسخه پیچیده‌تر از گرفتن تصاویر سه بعدی.

در این زمینه چندی پیش خبر افتتاح اولین باغوحش هولوگرافی جهان در استرالیا منتشر شد. در واقع در این باغوحش تصاویر هولوگرافی واقعی از حیوانات را مشاهده می‌کنید تا تجربه‌ای شبیه به قدم گذاشتن در دنیایی خارق العاده از حیوانات در جنگل و حتی اعماق اقیانوس و تماشای یک نهنگ ۲۵ متری عظیم با جزئیات خیره کننده فراهم شود.

استفاده از هولوگرام در صنایع مختلف

این تکنیک پیچیده، کاربردهای متعددی مانند مراقبت‌های بهداشتی، نقشه برداری، صنایع نظامی، اکتشاف فضایی، اهداف تبلیغاتی، آموزش و... دارد.

بهداشت و درمان: فناوری هولوگرافی تصویربرداری پزشکی را متحول کرده و امکان ایجاد تصاویر سه بعدی و تمام رنگی از بین لسان را فراهم کرده است. این تکنیک انقلابی به متخصصان مراقبت‌های بهداشتی روشی پیشرفته برای تجزیه و تحلیل اندام‌هایی مانند مغز، قلب، کبد و اعصاب با جزئیات واضح در هنگام تشخیص یا ارائه درمان ارائه می‌دهد. میکروسکوپ دیجیتال هولوگرافیک نیز برای مشاهده حرکت درون سلولی در عمق بافت زنده و همچنین شمارش سلول‌ها استفاده می‌شود و در عین حال دید جامعی را در طول برنامه ریزی عمل به جراحان ارائه می‌دهد که درنهایت بیمار را بهبود می‌بخشد.

آموزش: فناوری هولوگرام می‌تواند تجربه یادگیری غنی‌تری را با تصاویر سه بعدی برای فراگیران فراهم کند و به آنها اجازه می‌دهد به طور تعاملی موضوعات پیچیده را کاوش و مشاهده کنند. این شکل از آموزش این پتانسیل را دارد که روش‌های سنتی را متحول کند، زیرا دانش آموزان می‌توانند درک انتزاعی را دستکاری کنند یا خرابه‌های باستانی را به صورت دیجیتالی از طریق تصاویر هولوگرافیک بررسی کنند. چنین استفاده نوآورانه‌ای از این فناوری حس کنجکاوی دانش آموزان را تشویق می‌کند و در عین حال مهارت‌های درک آنها را تقویت و استاندارد جدیدی برای پیشرفت آموزشی از طریق علم و خلاقیت ایجاد می‌کند.

سرگرمی: در صنعت سرگرمی نیز از هولوگرافی استفاده می‌شود. هنرمندان متوفی را به صحنه بازمی گردند یا از جلوه‌های ویژه واقعه گرایانه استفاده می‌کنند که بینندگان را نگفت زده می‌کند! هولوگرام‌ها چهره سرگرمی را تغییر داده‌اند و تجربیات زنده و جذابی را برای مخاطبان جهانی ایجاد می‌کنند. با استفاده از فناوری هولوگرافی، تماشای رویدادهایی جهانی امکان پذیر شده وغضایی واقعی را برای بیننده تداعی می‌کند.

تبلیغات: در دنیای بسیار رقابتی خودروسازی و بازاریابی، هولوگرام‌ها با ارائه روشی فوق العاده و منحصربه‌فرد به مشتریان برای تعامل با محصولات، تأثیر زیادی بر جای می‌گذارند. با استفاده از فناوری پیشرفته هولوگرافی، مردم اکنون به نماهای ۳۶۰ درجه از کالاها دسترسی دارند که به آنها گزینه‌های بیشتری برای ارزیابی بصری می‌دهد.

تمامی های هولوگرافی: شرکت‌های مخابراتی نیز راه‌حل‌های پیشرفته‌ای را ارائه می‌کنند که به کاربران امکان می‌دهد تصاویر سه‌بعدی شخصی خود را زنده مکان به مکان دیگر منتقل کنند و فرصت‌هایی را برای گفتگوهای شبکه جهانی از طریق هولوگرام تقویت می‌کند!

کاربردهای نظامی و دفاعی: توسعه فناوری هولوگرافیک به سرعت جایگاه خود را در صنایع نظامی و دفاعی پیدا کرده و منابع ارزشمندی را برای استراتژی سازی فراهم می‌کند. هولوگرام‌ها مدل‌های سه‌بعدی ایجاد می‌کنند که با نشان دادن شکل زمین، دارایی‌ها و سربازان و تعداد قوا ارتشی به تصمیم‌گیری کمک می‌کند. این فناوری در واقع کمک می‌کند تا از زمینی که در آن جنگ و درگیری وجود دارد و همچنین هماهنگی بین واحدها درک بهتری داشته باشند. با ساخت این تجسم‌های دقیق، برنامه‌ریزی کارآمدتر و به طور کلی امکان پذیر است و چیزی که به نظر می‌رسد رشد بیشتر از در آینده است.

استفاده از فناوری هولوگرافی در صنایع مختلف می‌تواند به نوآوری را در طراحی و ساخت مدل‌ها، شبیه‌سازی‌ها، ارتباطات، آموزش و نمایش اطلاعات به همراه داشته باشد. البته هولوگرافی همچنان یک فناوری نوپا است و مسیری طولانی برای بهبود و کاربرد گسترده در صنایع مختلف دارد.

فال روز

امروز با حافظ

نقدِ دلی که بود مرا صرف باده شد
قلبِ سیاه بود از آن در حرام رفت
در تابِ توبه چند توان سوخت همچو عود
می ده که عمر در سرِ سودای خام رفت

فال خوب

بی عشق ز دل‌ها نرود ریشه غفلت
خورشید بر آرد رگ خامی، ز ثمرها

حزین لاهیجی

فال کوتاه

اوقات شرعی فردا

اذان مغرب	غروب آفتاب	اذان ظهر	طلوع آفتاب	اذان صبح
۱۹:۲۳	۱۹:۰۴	۱۲:۱۱	۰۵:۱۸	۰۳:۴۴

پرگه

شیرینی یک‌بار پیروزی به تلخی صد بار شکست می‌ارزد...

سقراط

گزارش روز

توقف جرم و اعتیاد با اشتغال

حتماً این خبر یا حداقل تیترش را در رسانه‌ها دیده‌اید که فلان فرد برای بار چندم به ارتکاب دزدی دستگیر شده باشد. شاید در اطرافیانتان کسی را دیده باشید که وارد چرخه اعتیاد شده و یارها در ترک نامرغوب بوده باشد یا دیگران دیگر اعتیادی به اوپرای ترک کردن نداشته باشند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایران، این یک واقعیت تلخ است که «آسیب‌ها» قابلیت تکرار دارند یا فرد مجرم اگر به درستی متنبه نشود یا بخش نقسانم وجودش که او را به سمت ارتکاب جرم می‌برد مهار نشود، دوباره دست به ارتکاب جرم بزند و این باعث می‌شود چرخه‌ای راه بیفتد که در هر بار چرخش آسیبی دوباره تکرار شود. چه هزینه‌های مالی و جانی که برای دستگیری مجرمانی که سابقه‌دار هستند نمی‌شود؛ کسانی که برای جرم پیشین خود مجازات را تحمل کرده‌اند اما اصلاحی صورت نگرفته است. چه هزینه‌های مالی، اجتماعی و خانوادگی می‌شود تا فردی از اعتیاد بازگردد اما چون آن تلاش پیوست‌های کافی خانوادگی، اجتماعی نداشته دوباره تکرار می‌شود. کجا می‌توان این چرخه را متوقف کرد؟ آیا راهی کافی برای اطمینان حاصل کردن حداکثری از اینکه جرم دوباره تکرار نشود، معتاد دوباره سمت اعتیاد نرود و... وجود دارد؟ واقعیتش این است که باوجود پیش‌بینی‌پذیر بودن بالای این مسأله در مطرح شدن اما راهکارهای کافی برای پیشگیری از بازگشت دوباره زندانیان به زندان یا معتادین به چرخه اعتیاد صورت نمی‌گیرد. یکی از راه‌هایی که می‌تواند در پیشگیری از وقوع جرم مکرر بهتر در حوزه اعتیاد مؤثر باشد، پیاده کردن برنامه‌های منظم در خصوص زندانیان پس از آزادی است. اینکه فرد مبتلا به اعتیاد که جرمی هم انجام داده پس از آزادی دچاره تصمیم به ارتکاب جرم و یا بازگشت به اعتیاد نگیرد، حداقل کارکردی که دارد این است که می‌تواند در کاهش پرونده‌های قضایی مؤثر باشد. حالا یک نیاز این مسأله را از زاویه‌ای دیگر ببینیم. واضح است که بین داشتن حرفه و شغل و ارتکاب جرم توسط افراد رابطه‌ای وجود دارد. عموم کسانی که مرتکب جرمی مثل دزدی می‌شوند، فاقد حرفه و شغلی هستند و به عبارتی فاقد جایگاه اجتماعی، خانواده مؤثر و... هستند. داشتن شغل و خانواده پیش‌بینی‌کننده خوبی برای این است که شما قوانین را رعایت کنید و نظم زندگی را بهم نزنید. کجا این مسأله را به خوبی تأیید می‌کند؟ «خرج بازگشت مجدد افرادی که در مراکز ترک اعتیاد یا زندان‌ها حرفه‌ای کسب کرده‌اند، به سمت جرم و اعتیاد بسیار پایین است». این را مدیرعامل بنیاد تعاون زندانیان تأییدمی‌کند.

معمولاً در بطن جامعه بفهمیی به زندانیان آزاد شده از زندان وجود دارد و نهادهای حمایتی و تخصصی چندانی نیز برای مددجویان در کمپ‌های ترک اعتیاد یا زندان‌ها وجود ندارد. این در حالی است که این افراد نیاز به خدمات اجتماعی و حمایتی ویژه دارند چون مشخص است افراد آسیب‌پذیری در مقابل ارتکاب جرم هستند. مسئولان زندان‌ها معتقد هستند که زندان به نوعی می‌تواند مکانی برای آموزش و یادگیری مهارت‌های مؤثر برای زندانیان باشد تا پس از آزادی با استفاده از آموزش‌های لازم بتوانند در جامعه مشغول به کار شوند و با کسب درآمد وحس مفید بودن به چرخه جرم بازنگردند. این مسأله دیزاه کمپ‌های ترک اعتیاد نیز می‌تواند مصداق داشته باشد.

گواهینامه‌هایی که نجات بخش زندانیان بعد از آزادی هستند

بنیاد تعاون زندانیان پایبش از ۷۰ سال سابقه فعالیت با هدف توانمندسازی افراد مسئولیت حرفه‌آموزی زندانیان را برعهده دارد و برلساس آمار، این بنیاد مأموریت دارد که زندانیان را برای بازگشت به جامعه توانمند کند؛ زندانیانی که برخی از آنها به جرمی مرتبط با موادمخدر در زندان هستند و یا به دلایل دیگر نظیر آن و پس از بازگشت به جامعه به دلیل نداشتن شغل و عدم پذیرش اجتماعی دوباره به چرخه جرم باز می‌گردند. به گفته رحیم مظهرنژاد، مدیرعامل بنیاد تعاون زندانیان کشور، به طور میانگین، سالانه ۸۰ هزار زندانی در ۲۰۰ رشته فنی و حرفه‌ای گواهینامه دریافت می‌کنند و این گواهینامه‌ها قابلیت استفاده در بیرون از زندان را دارد، چراکه به هیچ عنوان روی آن درج نشده که از زندان دریافت شده است. ۱۰۰۰ واحد تولیدی در داخل و بیرون از محوطه زندان‌ها با ۵ هزار نوع محصول ۳ هزار هکتار باغ که بیشتر بسته در آنها کشت می‌شود، همچنین ۱۰ هکتار گلخانه با بیش از ۵۰ واحد، نمونه‌هایی هستند که پذیرای اشتغال زندانیان هستند. «زندانیانی که با حرفه‌آموزی و یادگیری مهارت جدید به کار گرفته می‌شوند، تا اندازه قابل توجهی احساس مفید بودن می‌کنند، چون مافقه به آنها ارقامی به عنوان دستمزد پرداخت می‌شود».

اینها را مظهرنژاد می‌گوید و در بلاغ به این سؤال که میزان دستمزد و حقوق زندانیان چقدر است، توضیح می‌دهد: «ارقام پرداختی‌ها متفاوت هستند به عنوان مثال ما کارگر ساده، نیروی ماهر و نیمه‌ماهر داریم که دریافتی این سه دسته با هم متفاوت است اما در هرحال از ۲ و نیم میلیون تومان تا ۶ میلیون تومان دریافتی داریم. برخی مشاغل هم مثل فرشبافی بر لساس نرخ استان و اتحادیه موجوده دستمزد می‌گیرند، یا برای از مشاغل هم قابلیت شمارش دارند به عنوان نمونه تولیدداتی، مانند کفش و کیف یا پوشاک که قابلیت شمارش دارند، با توجه به میزان کارکرد، حقوق می‌گیرند. در حال حاضر هم ۵۰ هزار نفر زندانی شاغل حقوق‌بگیر داریم که از این تعداد ۳۰ هزار نفر در داخل زندان و حدود ۲۰ هزار نفر هم که رأی‌بازها هستند، روزانه به بیرون از محیط زندان اعزام می‌کنیم». یکی از راهکارهای مهم برای اشتغال زندانیان پس از آزادی، ارائه آموزش‌های فنی‌وحرفه‌ای به زندانیان است. هدف از راه‌اندازی کارگاه‌های اشتغال، پیشگیری از وقوع جرم است. از طرفی دیگر یکی از بیشترین راه‌های بالابردن کیفیت مهارت‌آموزی بدون شک، فعالیت در محیط واقعی کار است که فرد به صورت عملیاتی و کاربردی از جزئیات حرفه آگاه و به آن مسلط می‌شود و مهارت‌های لازم را کسب می‌کند، چراکه با آموزش‌های تئوری نمی‌توان به عنوان یک متخصص وارد عرصه کار شد.

ضرورت افزایش اعتماد آحاد جامعه به زندانیان آزادشده

هرکسی بوشیدونیست که هرچقدر توسعه اشتغال در کشور بیشتر شود، آسیب‌های اجتماعی نیز کاهش پیدا می‌کند، به عبارتی دیگر می‌توانیم با نگاهی به تحقیقات آماری موجود پی ببریم که بازگشت زندانیان به زندان پس از حرفه‌آموزی از ۲۰ درصد به دو درصد کاهش می‌یابد اما مسأله اصلی یا شاید بهتر است بگوییم مهم‌ترین مشکل در این خصوص این است که جامعه و در بسیاری موارد حتی خانواده پس از آزادی فرد او را نمی‌پذیرند. این افراد به سختی می‌توانند صاحب شغل و درآمدی شوند و از این رو دوباره به چرخه ارتکاب جرم بازمی گردند. مظهرنژاد درباره ریشه لزاه شغل اضافه می‌کند: «آن دسته از زندانیانی که در کارخانه‌ها و شهرک‌های صنعتی مشغول به کار می‌شوند بر لساس کلاس‌های مختلف، سطح اصلاح و تربیت، میزان سواد‌آموزی و گذراندن کلاس‌های قرآنی و همچنین به لحاظ رفتاری رصدمی شوند و در روی‌ای طبقه‌بندی هر زندان مورد بررسی قرار می‌گیرند و نتیجه را به ما اعلام می‌کنند. پس از آن ما که متولی داشتن شغل به این افراد هستیم وارد عمل شده و این افراد را با در همان واحدهای تولیدی یا دورتر به عنوان مثال در شهرک‌های صنعتی و با همیاری شهرداری‌ها، سازمان جنگل‌ها، خودروسازها و نهادهای مختلف مشغول به کار می‌کنیم. زندانیان در طول گذراندن دوره محکومیت خود هر صبح به واحد مورد نظر رفته و پس از اتمام ساعات کاری به خانه و نزد خانواده خود باز می‌گردند». مدیرعامل بنیاد تعاون زندانیان کشور نیز با تأکید بر بازگشت تنها دو درصد از افرادی که در زندان مهارتی را آموخته‌اند به جرخه جرم، معتقد است با هر شغلی که به فرد زندانی داده می‌شود، ۴ آسیب گم خواهد شد که به گفته او غیاب‌رتبر از «فرد آسیب را از خود دور می‌کند»، «فرد در صورت آسیب‌زا بودن از همدنیدی‌هایش دور می‌شود»، «یک آسیب از خانواده او کم می‌شود»، «فرد در صورت آسیب‌زا بودن از جامعه دور می‌شود». پس درمی‌یابیم که هرچقدر توسعه اشتغال بیشتر شود، آسیب‌ها هم کاهش پیدا می‌کند. برای همین هم کار سازمان تعاون زندانیان بعد از آزادی تمام نمی‌شود چرا که مظهرنژاد می‌گوید: «اشتغال بعد از زندان نیز مدیریت می‌شود، سازمانی با عنوان امور اجتماعی و مراقبت‌های بعد از خروج به زندانیان آزاد شده تسهیلات می‌دهد در این مسیر خیرین نیز بسیار کمکی می‌کنند.

دقیقاً به همان اندازه که در دوران محکومیت باید به فکر اشتغال باشیم، باید کاری کنیم تا پس از آن هم فرد رها نشود و دغدغه اشتغال او را در دوران پس از آزادی نبزداین. در یک نمونه سال گذشته در لستان خوزستان انجمن خیرینی تشکیل شد که به طور خاص در حوزه اشتغال زندانیان فعالیت می‌کنند. خوشبختانه در زمینه ارائه تسهیلات ۲ سال است که برای کارآفرینان داخل زندان، تسهیلات ارزانقیمت ارائه می‌شود و آن دسته از کارآفرینانی که برای زندانیان شغل ایجاد می‌کنند و ایشان را به اشتغال می‌رسانند، به ازای هر یک نفر زندانی که مشغول به کار می‌شوند، تسهیلات می‌گیرند تا کنون بیش از ۱۵۰ کارآفرین از تسهیلاتی به میزان یک میلیارد تا ۳ میلیارد تومان استفاده کرده‌اند. البته هرچه ارائه تسهیل‌ها و بسته‌های تشویقی بیشتر باشد، در این حوزه می‌توان موفق‌تر عمل کرد. می‌توان به کارفرماها امتیازات خاص داد، به عنوان نمونه معافیت مالیاتی به مدت ۵ تا ۱۰ سال و نمونه‌های مشابه این قبیل تشویق‌ها کارآمد هستند.

اشاره

یک تنهایی بی‌پایان

تک فرزندها، ۲۵ درصد جمعیت ایران

نه خبری از خواهر بزرگ‌تر یا کوچک‌تر است نه برادر. چشم که باز می‌کند دو بزرگسال می‌بیند در قامت پدر و مادر. البته پدربزرگ‌ها و مادربزرگ‌ها هم هستند. اگر بخت با آنها یار باشد شاید خاله، عمو، دایی یا عمه‌ای اطراف خود ببینند. کودکانی که همه امیدشان به داشتن دخترخاله، دختر دایی و... است، البته به شرط داشتن‌شان.

به گزارش پیام آشنا به نقل از جام‌جم آنلاین، خانواده‌های منلتی -پدر و مادر و یک فرزند- آماری در میان اعداد و ارقام منتشر شده در ایران ندارند. اگرچه طبق آمارهای آخرین سرشماری عمومی نفوس و مسکن، ۲۵ درصد خانواده‌های ایرانی سه نفره هستند. البته آخرین گزارش‌های مرکز آمار هم نشان از این دارد که تنها در تهران حدود ۳۰ درصد خانوارهای ساکن سه نفره هستند. پدیده‌ای که مختص ایران نیست و کشورهای دیگر هم با آن دست‌به‌گریبان هستند؛ پدیده‌ای رو به رشد در اغلب جوامع. طبق آمارها و گزارش‌ها در میان تمام خانوارهای دارای فرزند زیر ۱۵ سال در دنیا، نسبت تنها یک فرزند در دهه گذشته افزایش یافته و از ۲۹.۱ درصد در سال ۲۰۱۱ به ۲۰.۶ درصد در سال ۲۰۲۱ رسیده است. سهم مادران دارای یک فرزند در پایان دوره باروری هم دو برابر شده و از ۱۱ درصد به ۲۲ درصد رسیده است. چین و کره‌جنوبی هم در تک‌فرزندی پیشرو هستند. طبق نتایج بررسی‌ها بیش از ۴۰ درصد کل خانواده‌ها در این دو کشور یک فرزند دارند. شرایط در آمریکا، کانادا و استرالیا هم خیلی خوب نیست. در این سه کشور هم بیش از ۳۰ درصد خانواده‌ها یک فرزند دارند.

تنهایی که موروثی می‌شود

همبازی داشتن، مهم‌ترین دغدغه دوران کودکی است. کودکان همیشه به دنبال یک همبازی همیشگی‌اند. دغدغه‌ای که در دهه ۶۰ با وجود خواهران و برادران برطرف می‌شد اما امروزه به یک دغدغه برای کودک و خانواده تبدیل شده است. اغلب افراد تک‌فرزند در دوران کودکی همواره به‌دنبال یک همبازی ثابت و همیشگی هستند. چراکه دوستان تنها مدت کوتاهی در روز را با هم سپری می‌کنند. اما وجود خواهر یا برادر می‌تواند این خلأ روحی کودکان را پر کرده و در آینده مانع بروز مشکلات روحی و حسرت در فرزندان شود. تنهایی یکی از مشکلاتی است که در آینده تک‌فرزندها آن را تجربه خواهندکرد. تنهایی که تا دوران نوجوانی و میانسالی ادامه‌دار خواهدبود. به بلور زهرا موحدی‌نیا، پژوهشگر جمعیت تک‌فرزند با بالارفتن سنش و تشکیل خانواده نیاز به داشتن اقوام و خویشاوندان برای داشتن ارتباط اجتماعی دارد اما به‌دلیل نداشتن خواهر و برادر همانند دوران کودکی تنها خواهدماند. به اعتقاد این پژوهشگر این تنهایی موروثی می‌شود. در واقع تنها شدن فرزندان این فرد و نبود اقوام نزدیک از جمله خاله، عمو، عمه و دایی نیز یکی دیگر از معایب تک فرزندی است که حتی در نسل آینده فرد نیز تاثیرگذار است: «احساس تنهایی کودک، عدم تعامل با خواهر یا برادر، نداشتن فضای کودکی در منزل به دلیل بیشتر بودن تعداد بزرگسالان نسبت به کودکان، قرار گرفتن تحت فشار از سوی خانواده برای بهتر بودن در درس و دیگر فعالیت‌ها و نداشتن آزادی لازم متناسب با سن فرزند به وی به دلیل دلواپسی‌های بیش از حدی که والدین برای محافظت از فرزندشان دارند، برخی معایب تک‌فرزندی از بعد خانواده هستند.»

مشکل در ارتباط‌گیری

اغلب تک‌فرزندان در برقراری ارتباط با همسالان خود دچار مشکل هستند در واقع این کودکان نمی‌توانند ارتباط مؤثر و موفق با همنوردهای خود داشته‌باشند. به بلور موحدی‌نیا، مهارت ارتباطی تک‌فرزندان به شخصیت و سبک فرزندپروری والدین این کودکان نیز بستگی دارد: «باز بودن خانواده و زیاد بودن ارتباط تک‌فرزندها با دیگران به‌خصوص همسالان‌شان در این میان نقش مهمی را ایفا می‌کند. تک فرزندانی که دوستان‌شان را به منزل دعوت می‌کنند و به منزل آنها می‌روند یا با دختر عموها، پسرخاله‌ها و دیگر همسال‌ها در ارتباط هستند، در برقراری ارتباط با دیگر همسالان‌شان کمتر دچار مشکل می‌شوند» او ادامه می‌دهد: «تک‌فرزندهایی که بیشتر وقت خود را در خانه می‌گذرانند و والدین‌شان تمایل به برقراری ارتباط با دیگران ندارد، معمولا لوس، مغرور و گوشه‌گیر خواهندبود. قطعا نوست جایگزین خواهر و برادر نمی‌شود اما به هر حال می‌تواند همراه تک‌فرزند شما ساعات خوشی را بسازند، که این موضوع به تقویت و پرورش مهارت‌های ارتباطی کودکان کمک می‌کند»

از دست دادن یک شانس

تک‌فرزندها همیشه موردتوجه زیاد پدر و مادر و سایر بستگان هستند؛ شرایطی که باعث می‌شود فرد اعتمادبه‌نفس کمتری داشته‌باشد. آنها فرصت تجربه برخی احساسات، چگونگی کنترل و مدیریت شرایط را هم نخواهندداشت؛ مهارت‌هایی که اغلب در بازی با خواهر و برادر به دست می‌آید: «البته ممکن است تک‌فرزندان به دلیل نداشتن ارتباط با خواهر یا برادر، در ذهن و خیال‌شان با دوستان خیالی بازی کنند و بیش از حد به اسباب‌بازی و حیوانات تعامل نشان دهند.» به بلور این پژوهشگر کودکان تک‌فرزند قادر به کسب تجربه از لشتباه‌های خواهر یا برادر بزرگ‌تر خود نخواهندبود. در طول زندگی خواهر یا برادر بزرگ‌تر قطعا لشتباه‌هایی خواهندداشت، در نتیجه فرزندان کوچک‌تر می‌توانند از تجارب آنها استفاده کرده و در زندگی از آنها کمک گیرند: «این شانس و فرصت درس گرفتن از تجارت فرزندان دیگر خانواده اما برای افراد تک فرزند وجود نخواهدداشت. همچنین این دسته از افراد، فرد به مطمئنی یک خواهر یا برادر را برای مشورت و کمک گرفتن در زندگی‌نخواهندداشت.»

رسانه چه خبر

هیچ شرطی برای تدریس معلمان بازنشسته وجود ندارد!

تسنیم: وزیر آموزش و پرورش می‌گوید که هیچ شرطی برای ادامه همکاری معلمان بازنشسته وجود ندارد، در حالی که کسب رتبه ۳ به عنوان شرط ادامه همکاری آنها اعلام شده است. رضارضا صحرایی درباره اینکه آیا کسب رتبه ۳ شرط ادامه همکاری معلمان بازنشسته است، گفت: هنوز خیر. تلاش می‌کنیم معلمانی که در سن بازنشستگی هستند به همکاری خود برای تدریس ادامه دهند و به کسب رتبه ۳ نیازی نیست. وی افزود: هر معلم بازنشسته‌ای که تمایل به ادامه همکاری داشته باشد و از عملکرد او رضایت وجود داشته باشد، می‌تواند به تدریس خود ادامه دهد و شرطی هم وجود ندارد. پیش از این سجاد صدیقی حسنوند پروژه‌های استخدامی وزارت آموزش و پرورش- در این رابطه گفته بود: سوال اساسی این است آیا هر معلم بازنشسته‌ای می‌تواند دعوت به همکاری شود یا اینکه داشتن برخی ملاک‌ها نیاز است. طبق مصوبه اصل شورای توسعه مدیریت سرمایه انسانی و استخدامی برای ادامه همکاری معلمان بازنشسته کسب رتبه ۳ نیاز است. وی افزوده بود: هم اکنون ملاک در اختیار برای بررسی معلمان بازنشسته، زمینه‌ساز است که صلاحیت حرفه‌ای آنها را سنجش می‌کند. اگر فردی با ۳۰ سال سابقه با تلاش و پیگیری توانسته رتبه قابل قبولی را احراز کند، شرایط دعوت به همکاری را دارد. البته برای بازنشستگان سال‌های قبل‌تر که مشمول رتبه‌بندی نبودند، هنوز تصمیم‌گیری نشده است و احتمالاً ارزشیابی سال‌های گذشته آنها ملاک عمل باشد یا اینکه فرایندی را برای بالایش انتخاب کنند.

آخرین وضعیت تولید «سِرم» در کشور

ایسنا: رئیس اداره پایش زنجیره تأمین دارو از تولید بیش از ۸۶ میلیون عدد انواع سرم در کشور از ابتدای زمستان سال گذشته تا پایان تیرماه امسال خبر داد. محمدحسین متولی - رئیس اداره پایش زنجیره تأمین دارو سازمان غذا و دارو با بیان اینکه از دی‌ماه سال گذشته تا پایان تیرماه امسال ۸۶ میلیون و ۸۰۶ هزار عدد انواع سرم در کشور تولید شده است، گفت: در همین بازه زمانی به منظور تامین بازار ۲۴ میلیون و ۸۱۷ هزار عدد سرم نیز وارد شده است. وی افزود: در السنه‌ها رکورد تولید سرم با بیش از ۱۵ میلیون و ۱۶۲ هزار سرم در کشور شکسته شد، همچنین سرم سدیم کلراید بیشترین سرم تولید شده در همین ماه است. رئیس اداره پایش زنجیره تأمین دارو، همچنین با اشاره به واردات بیش از ۲۴ میلیون سرم در بازه زمانی دی‌ماه ۱۴۰۱ تا پایان تیرماه سال جاری گفت: بیشترین حجم واردات سرم نیز مربوط به اردیبهشت ماه امسال با بیش از ۶ میلیون و ۶۰۰ هزار واحد سرم بوده است. متولی همچنین گفت: بنابراین بالغ بر ۱۱۱ میلیون و ۶۲۳ هزار عدد سرم در مجموع هفت گذشته در کشور تامین شده است. در این میان سهم تولید داخل در تامین نیاز بازار ۷۸ درصد و سهم واردات نیز ۲۲ درصد بوده است.

کودکی پراسترس می‌تواند به معنای پیری پرمشکل باشد

هلث دی نیوز: بر لساس تحقیقات جدید، آسیب‌ها و مشکلات خانوادگی ناخوشایند در دوران کودکی ممکن است کودکان را تا سنین پیری دنبال کند و بر خلق و بدن آنها تأثیر بگذارد. دکتر «آلیسون هوانگ»، نویسنده ارشد از دانشگاه کالیفرنیا، گفت: «ما در تقاتیم تجربیات استرس‌زا در اوایل زندگی می‌تواند تا سنین بالاتر نیز پیدهدایی به همراه داشته باشد.» او در ادامه قزود: «این اتفاق می‌تواند به معنای احتمال بیشتر مشکل در راه رفتن، یا انجام لعالیت‌های روزمره زندگی، یا مشکلات حافظه در سنین ۶۰، ۷۰، ۸۰ یا بالاتر باشد.» قرار گرفتن در معرض خشونت یا آزار فیزیکی، بیماری سخت، استرس مالی خانواده یا جدایی از والدین از عوامل اصلی استرس دوران کودکی محسوب می‌شوند. این مطالعه نشان داد کسانی که در دوران کودکی خشونت را تجربه کرده‌اند، در دوران میانسالی ۴۰ درصد بیشتر در معرض اختلالات حرکتی و ۸۰ درصد بیشتر احتمال دارد که در فعالیت‌های روزانه دچار مشکل شوند. کسانی که از خانواده‌های برفم و آلوده بودند، ۴۰ درصد بیشتر در معرض آسیب‌شناختی خفیف بودند. تجربه یک یا چند نوع اتفاق نامطلوب در دوران کودکی می‌تواند احساس امنیت یا ثبات کودک را تضعیف کند که بعدا با بیماری قلبی، دیابت، بیماری خودایمنی و افسردگی مرتبط هستند. برای مطالعه جدید، محققان از حدود ۳۴۰۰ شرکت‌کننده ۵۰ و ۹۷ ساله درباره تجربیات نامطلوب دوران کودکی سوال کردند. قرار همچنین از نظر تعادل، راه رفتن، شناخت و حافظه مورد آزمایش قرار گرفتند. توقایی آن‌ها در انجام فعالیت‌های روزمره زندگی مانند لباس پوشیدن و حمام کردن نیز مورد ارزیابی قرار گرفت. حدود ۴۴٪ سابقه حداقل یک تجربه نامطلوب بین سنین ۱۶ تا ۶۰ را گزارش کردند. ۱۶ درصد شاهد خشونت بوده اند، ۱۶٪ از والدین جدا شده‌اند. ۱۲ درصد خشونت، ۱۳ درصد استرس مالی و ۶ درصد وضعیت سلامت ضعیف را گزارش کردند. از هر پنج نفر، یک نفر بیش از یک تجربه نامطلوب دوران کودکی را گزارش کرده به گفته محققان، این مطالعه نشان می‌دهد که تجربیات استرس زا در اوایل زندگی ممکن است نشانگر خطر نقص عملکردی و ناتوانی در سنین بالاتر باشد.