

گوناگون

نظرات سختگیرانه سازمان غذا و دارو بر فرآورده‌های گوشتی

کارشناس نظرات بر فرآورده‌های گوشتی سازمان غذا و دارو نظرات سختگیرانه بر فرآورده‌های گوشتی صادر کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از خبر دربار، اداره نظرات سازمان غذا و دارو بر فرآورده‌های گوشتی، یافته‌های حاصل از بررسی‌ها و نظرات کارشناسان را در خصوص فرآورده‌های گوشتی، کبابی و کبابی و کبابی بر اساس ضوابط و مقررات بهداشتی جاری است و توسط معاونت‌های غذا و دارو صورت می‌گیرد و در صورت مشاهده هرگونه عدم انطباق با مقررات با دستورالعمل‌ها برخورد می‌کند.

کرستال‌های کلسیم در تزریق می‌تواند موجب تشدید آرتروز شود

یک مطالعه جدید هشدار می‌دهد رسوبات کربناتی کلسیم در مفاصل زانو می‌تواند بر پیش‌رشد آرتروز نقش داشته باشد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مجله نیوز، محققان اخیراً گزارش دادند که رسوبات کلسیم در مفاصل زانو می‌تواند به تشدید آرتروز منجر شود. محققان در این مطالعه با استفاده از روش‌های تصویربرداری پیشرفته توانستند رسوبات کلسیم در مفاصل زانو را در افراد مبتلا به آرتروز مشاهده کنند. این رسوبات کلسیم می‌تواند به تشدید آرتروز منجر شود و به همین دلیل، پزشکان باید در تشخیص و درمان آرتروز دقت بیشتری داشته باشند.

اختلال در حس جهت یابی می‌تواند نشانه اولیه آلزایمر باشد

یک مطالعه جدید نشان می‌دهد افرادی که در مسیریابی خود مشکل دارند ممکن است سال‌ها بعد در معرض خطر ابتلا به آلزایمر قرار بگیرند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیسین نل، دکتر پیرچاره اولکی، در تحقیقاتی نوآوری در لیمن آرایمر، خاطرنشان کرد اختلال اولیه در توانایی جهت‌یابی و تشخیص جهت‌یابی می‌تواند نشانه اولیه آلزایمر باشد. محققان در این مطالعه با استفاده از روش‌های تصویربرداری پیشرفته توانستند رسوبات کلسیم در مفاصل زانو را در افراد مبتلا به آرتروز مشاهده کنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مجله نیوز، محققان اخیراً گزارش دادند که رسوبات کلسیم در مفاصل زانو می‌تواند به تشدید آرتروز منجر شود. محققان در این مطالعه با استفاده از روش‌های تصویربرداری پیشرفته توانستند رسوبات کلسیم در مفاصل زانو را در افراد مبتلا به آرتروز مشاهده کنند. این رسوبات کلسیم می‌تواند به تشدید آرتروز منجر شود و به همین دلیل، پزشکان باید در تشخیص و درمان آرتروز دقت بیشتری داشته باشند.

زنان و خانواده

یک بررسی جدید نشان می‌دهد که مدیریت ذهن و تمرکز بر روی کار می‌تواند به کاهش مشکلات خلقی و خواب مرتبط با یائسگی کمک کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مجله نیوز، بر اساس نتایج یک مطالعه که شامل بیش از ۳۵۰ زن در ۱۴ کشور بود، زنان تحت درمان مدیریت ذهن و تمرکز بر روی کار، مشکلات خلقی و خواب مرتبط با یائسگی را به میزان قابل توجهی کاهش دادند.

وزیر آموزش و پرورش سند تحول بنیادین باید به کف مدارس برود

روایت تکبیر، ریاست می‌کنند ما را این گونه که نیستیم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از وزارت آموزش و پرورش، وزیر آموزش و پرورش، دکتر علی‌اکبر رسالت، در دیدار با مدیران مدارس، بر اهمیت سند تحول بنیادین تأکید کرد و خواستار حضور فعال مدیران مدارس در فرآیند اجرای سند تحول بنیادین شد.

مکتب

طرقداران قهوه بخوانند

مکتب آموزش همگانی استندوت تحقیقاتی تلفیقی و وسیع‌المنتهی کشور آثار به خالص و تاثیر قهوه بر سلامت به علاوه مدیریت مصرف آن ارائه کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، کربلایی، قهوه را یکی از نوشیدنی‌های گرم محبوب در جهان عنوان کرد که هرگز در سده‌های اخیر، به اندازه سابق، محبوبیت خود را از دست نداده است. این نوشیدنی می‌تواند به تقویت حافظه و بهبود خلق‌وخو کمک کند.

تاثیر مدیتیشن و گفتار درمانی بر کاهش مشکلات حافظه در یائسگی

محققان نتیجه گرفتند که این روش می‌تواند به کاهش مشکلات حافظه در زنان یائسه کمک کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مجله نیوز، محققان اخیراً گزارش دادند که مدیتیشن و گفتار درمانی می‌تواند به کاهش مشکلات حافظه در زنان یائسه کمک کند. این روش‌ها می‌تواند به بهبود عملکرد مغز و تقویت حافظه کمک کند.

تعداد مبتلایان به چاقی فراتر از یک میلیارد نفر

بر اساس نتایج تحلیل جهانی تعداد کل کودکان، نوجوانان و بزرگسالان در سراسر جهان که مبتلا به چاقی هستند از یک میلیارد نفر فراتر است.

تازه‌های سلامت

به گزارش پیام آشنا به نقل از مجله نیوز، محققان اخیراً گزارش دادند که رسوبات کلسیم در مفاصل زانو می‌تواند به تشدید آرتروز منجر شود. محققان در این مطالعه با استفاده از روش‌های تصویربرداری پیشرفته توانستند رسوبات کلسیم در مفاصل زانو را در افراد مبتلا به آرتروز مشاهده کنند.

کمپین «نه به چهارشنبه‌سوری خطرناک» در سراسر کشور اجرا می‌شود

مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری تهران از اجرای سراسری کمپین «نه به چهارشنبه‌سوری خطرناک» در سراسر کشور خبر داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، قورق‌باشی، مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری تهران، از اجرای سراسری کمپین «نه به چهارشنبه‌سوری خطرناک» در سراسر کشور خبر داد. این کمپین با هدف کاهش تلفات انسانی و مالی ناشی از آتش‌سوزی‌های چهارشنبه‌سوری برگزار می‌شود.

قربون دسیت، اون شیر آب بند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مجله نیوز، محققان اخیراً گزارش دادند که رسوبات کلسیم در مفاصل زانو می‌تواند به تشدید آرتروز منجر شود. محققان در این مطالعه با استفاده از روش‌های تصویربرداری پیشرفته توانستند رسوبات کلسیم در مفاصل زانو را در افراد مبتلا به آرتروز مشاهده کنند.

مدیتیشن ذهن آگاهی به افراد می‌آموزد که به شدت از آنچه در لحظه احساس می‌کنند آگاه باشند و از روش‌های تنفس و سایر تمرین‌ها برای آرامش بدن و ذهن استفاده کنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مجله نیوز، بر اساس نتایج یک مطالعه که شامل بیش از ۳۵۰ زن در ۱۴ کشور بود، زنان تحت درمان مدیریت ذهن و تمرکز بر روی کار، مشکلات خلقی و خواب مرتبط با یائسگی را به میزان قابل توجهی کاهش دادند.

تعداد مبتلایان به چاقی فراتر از یک میلیارد نفر

بر اساس نتایج تحلیل جهانی تعداد کل کودکان، نوجوانان و بزرگسالان در سراسر جهان که مبتلا به چاقی هستند از یک میلیارد نفر فراتر است.

تازه‌های سلامت

به گزارش پیام آشنا به نقل از مجله نیوز، محققان اخیراً گزارش دادند که رسوبات کلسیم در مفاصل زانو می‌تواند به تشدید آرتروز منجر شود. محققان در این مطالعه با استفاده از روش‌های تصویربرداری پیشرفته توانستند رسوبات کلسیم در مفاصل زانو را در افراد مبتلا به آرتروز مشاهده کنند.

کمپین «نه به چهارشنبه‌سوری خطرناک» در سراسر کشور اجرا می‌شود

مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری تهران از اجرای سراسری کمپین «نه به چهارشنبه‌سوری خطرناک» در سراسر کشور خبر داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، قورق‌باشی، مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری تهران، از اجرای سراسری کمپین «نه به چهارشنبه‌سوری خطرناک» در سراسر کشور خبر داد. این کمپین با هدف کاهش تلفات انسانی و مالی ناشی از آتش‌سوزی‌های چهارشنبه‌سوری برگزار می‌شود.

قربون دسیت، اون شیر آب بند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مجله نیوز، محققان اخیراً گزارش دادند که رسوبات کلسیم در مفاصل زانو می‌تواند به تشدید آرتروز منجر شود. محققان در این مطالعه با استفاده از روش‌های تصویربرداری پیشرفته توانستند رسوبات کلسیم در مفاصل زانو را در افراد مبتلا به آرتروز مشاهده کنند.

میتنمال  
های بی برای زندگی  
ای اطلاعات خوش  
ایا می‌شود راه کوفت‌خوری  
در پیش بگیرد؟  
قبل از اینکه راه‌های  
فروتن شوند

تازه‌های سلامت

تعداد مبتلایان به چاقی فراتر از یک میلیارد نفر

تازه‌های سلامت

کمپین «نه به چهارشنبه‌سوری خطرناک» در سراسر کشور اجرا می‌شود

تازه‌های سلامت

تازه‌های سلامت

قربون دسیت، اون شیر آب بند.

تازه‌های سلامت