info@payamdaily.ir

نخستین روزنامه صبح البرز

پیام آشنا

شماره ۲۲۵۷
سه‌شنبه / ۱۶ اسفند/ ۱۴۰۱
۱۴ / شعبان / ۱۴۴۴
07 / March / 2023

صاحب‌امتیاز: موسسه همگامان اندیشه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: بامبه حیدری
نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کافون کارشناسان رسمی دادگستری
تلفن: ۳۲۵۳۳۸۳۸-۳۲۵۳۴۴۴۴-۰۲۶ فکس: ۳۲۵۳۰۱۰۱
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۵۸/۲۴
چاپ: کارگر

فرد مهم: امروز با حافظ

در این چمن گلِ بی خار کس نچید آری
چراغِ مصطفوی باشرارِ بولَهَبیست
سبب مپرس که چرخ از چه سفله پرور شد
که کام بخشی او را بهانه بی سببیست

فرزانه: گر حسود از فتنه آتش زد
جهان را باک نیست
آتش نمـــود گلـــزار آمد
ابراهیم را

جلی

نقل کوچ: اوقات شرعی فردا

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۵:۰۴	۰۶:۲۷	۱۲:۱۶	۱۸:۰۷	۱۸:۲۵

برگه: اگر همیشـــه حقیقت را بگویید، لازم نیست چیزی را به خاطر بسپارید.

مارک تواین

نکته

از ریگی تا اکبری روایتی از چهل سال مجاهدت خاموش وزارت اطلاعات

تاریخ چهل ساله مجاهدت‌های وزارت اطلاعات مملو از افتخاراتی چون شکست بزرگترین سرویس‌های اطلاعاتی دنیا است افتخاراتی که تاکنون فقط بخش بسیار کوچکی از آن گفته شده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا؛ از مهمترین عناصر تحلیلی مفهوم امنیت در هر مکتب امنیتی، مرجع امنیت است. شناخت مرجع امنیت مستلزم شناخت نظام ارزشی است. نظام جمهوری اسلامی ایران مبتنی بر مردم‌سالاری دینی است و در حوزه امنیت، نظام اسلامی همواره به دنبال امنیت مردم پایه و جامعه‌محور بوده است.

امام خمینی(ره) منادی گفتمانی است که حفظ نظام اسلامی را از مهمترین موضوعات فقه سیاسی می داند و بر همین اساس، نظام جمهوری اسلامی ایران مرجع امنیت است و هویت ملی، هویت دینی و هویت انقلابی سه مؤلفه اصلی هویت‌سازی هستند که در کانون مرجع امنیت تعریف می‌شوند.

انقلاب اسلامی ایران با تکیه بر مبانی و منابع اسلام ناب، منطق امنیتی رایج در جهان را تغییر داد و پرچم مردمی‌سازی امنیت را در سپهر حکمرانی استوار کرد و تا به امروز موجب بزرگترین ضربه ها بر پیکره رو به افول قدرت ترم نظام سلطه به ویژه آمریکا شده است. رهبر معظم انقلاب در دیدار ۲۹ فروردین ۹۷ خود با مسؤولان و کارکنان وزارت اطلاعات به تقابل جدید امنیتی و اطلاعاتی دشمن با نظام اسلامی اشاره کرده و فرمودند: «یکی از محورهای مهم و اصلی این جنگ «هتک» و تأثیرگذاری بر نظام محاسباتی مسؤولان» و «تغییر باورهای مردم» است که در این جنگ علاوه بر دفاع و بستن نقوذگاهها، باید تهاجم نیز انجام و از هرگونه غفلت و سادهانديشی جداً پرهیز شود».

مطمئناً ، وزارت اطلاعات را هـــنگری بسیار مهم و حساس» و «چشـــم بینا و بیدار نظام اسلامی» می دانند و تأکید فرموده اند: «وزارت اطلاعات، پوست‌های سخت نظام است و به هیچوجه نباید آسیب‌پذیر شود» و نیز در فرازی دیگر درباره صلاحیت افراد، تمام دستگاه‌ها را موظف به عمل بر اساس نظر وزارت اطلاعات می دانند. آحاد وزارت اطلاعات به تعبیر مقام معظم رهبری پدید آمده انقلاب و فرزندان امام(ره) و انقلاب هســـتند. مجموعه اطلاعاتی کشور از همان ابتدا سالم و خالص با اتحاد راهبرد «اشدّاء علی الکفار و رحما بینهم» شکل گرفت و به دلیل داشتن نگاه حاکمیتی و پایبندی جدی به رعایت حدود شـــرعی و قانونی و اخلاقی، در دستیابی به مشـــروعیت حرفه ای نزد افکار عمومی حتی در میان دشمنان و اغتشـــاش گران ، در حد اعلای موفقیت بوده و به دلیل ســـاختار اطلاعاتی حرفه‌ای، مسلط و مقتدر وزارت اطلاعات ، مناطق جولان سرویس های جاسوسی دشمن با حساسیتی ویژه توسط چشمان بصیر و ضامن امنیت ایران اسلامی شناسایی و ناامن شده است.

جان برکفان گمنام ایران اسلامی جزو اصلی‌ترین نیروهایی هســـتند که وظیفه تامین امنیت کشور را بر عهده دارند. تلاش‌های آنها در اکثر مواقع به علت ماحظاتی که وجود دارد، از نظرها دور می‌ماند و مجاهدت‌هایشان نیز چون خودشان گمنام است.

از بدو تاســـیس وزارت اطلاعات تاکنون بخش‌هایی از اقدامات این مجموعه اطلاعاتی کشور با خرد وسیع بین‌المللی داشته است که از جمله آن می توان به ماجرای دستگیری عبدالمالک ریگی اشاره کرد.

دســـتگیری ریگی یکی از پیچیده‌ترین عملیات‌های اطلاعاتی و شکار مأموران اطلاعاتی کشـــورمان در اسفندماه سال ۸۸ بود. ریگی شـــرور شرق کشور در پناه لابی‌های سازمان ISI پاکستان، حمایت‌های سیاســـی و مالی آمریکا و عربستان هیچ وقت گمان نمی‌کرد روزی در دام سرویس‌های اطلاعاتی ایران بیفتد.

وزارت اطلاعات جمهوری اســـلامی ایـــران در گام دوم انقلاب با دستگیری یک «لژر جاســـوس» و نفوذی مهم دشمن که دارای دسترسی‌های حســـاس و راهبردی در کشـــور بود نشان داد که در مســـدودســـازی پروژه نفوذ دشـــمن هیچ‌گونه تساهل و تسامح و ملاحظه‌یی نخواهد داشت.

علیرضا اکبری از مهم‌ترین عوامل نفوذی سرویس جاســـوسی انگلیس خبیث در مراکز حساس و راهبردی کشور بود که توسط سربازان گمنام امام زمان(عج) شناسایی و پس از طی فرآیندی طولانی و چندلایه در حوزه‌های ضداطلاعاتی، فنی و عملیات فریب دستگیر و به دار مجازات آویخته شد و یقیناً مرور ماجرای اکبری در شناختن شجره نفوذ و جاســـوسی از اهمیت بالایی برخوردار است.

جریان جاســـوس پرور آمریکایی-صهیونیستی به دنبال طراحی سیگنالی منافـــب برای هدایت جوامع به سمت و سویی که آنها می‌خواهند، هستند و در حقیقت با تکیه بر عوامل داخلی‌شان به دنبال یک مهندسی اجتماعی در ایران می‌باشند.

در دهه پنجم انقلاب اسلامی و در زمانه فناوری‌های نوین و گسترده عرصه عمومی، مجاهدان خاموش عرصه امنیت کشور مامورتی فراتر از حوزه های ســـنتی طرح شـــده را در دستور کار خود قرار داده‌اند.

راهبـــرد برنامه ریزی بلند مدت با پیش بینـــی رویدادهای آینده و تحلیل و بررســـی دقیق اطلاعات به‌عنوان یکی از راه های مقابله دستگاه اطلاعاتی کشور با طراحی جبهه مقابل مورد توجه است و تخصص گرایی ویژه از جمله ملاک‌های اصلی فعالیت سربازان گمنام امام زمان (عج) بوده و به همین علت است که گفته می‌شود نهادهای اطلاعاتی و امنیتی با توجه به روندهای جهانی به خصوص روند دیجیتالی شـــدن جهان، یکی از نهادهای موثر و پیشگام در پیشبرد برنامه‌های حکمرانی مطلوب قرار دارند و از این روی نقش وزارت اطلاعات در حکمرانی خوب، نقشی زیربنایی، ایجابی، مردم پایه و در عین حال راهبردی است و با رصد دقیق همه موانع داخلی، شرایط تحقق بهره برداری از تمام سرمایه های اصلی کشور را به شکلی آینده نگرانه بررسی و در اختیار حکمرانان قرار می دهد تا با در نظر گرفتن آن، زمینه پیشگامی کشور در رقابت های منطقه‌ای، فرامنطقه‌ای و جهانی فراهم شود.

وزارت اطلاعات جمهوری اسلامی ایران به عنوان یکی از حرفه ای ترین و مقتدرترین نهادهای اطلاعاتی دنیا به لانعان کارشـــناسان و تحلیل‌گران حوزه امنیت، کارنامه درخشان و محکمی در دفاع از مظلومین و مبارزه با نظام سلطه و برقراری امنیت پایدار برای جامعه اسلامی را در مسیر تحقق تمدن نوین اسلامی از خود نشان داده است.

در پارادایم نوین امنیتی صیانت از ادراک و شناخت اعضای جامعه و افراد در مقابل تهاجم دشمن، به‌عنوان نقطه کانونی جنگ ترکیبی در گام دوم انقلاب، مورد توجه راهبردی مجموعه اطلاعاتی کشور است.

گزارش روز

"تربیت جنسی" یا آموزش جنسی؟

برخی "تربیت جنسی" را مرادف با آموزش جنسی می‌دانند در حالی که آموزش جنسی، شرح جزئیات روابط و مراحل جنســـی اســـت اما آنچه در تربیت جنسی مطرح است ارائه مجموعه اطلاعات جسمانی، روانی، اجتماعی و دینی در مورد مسائل جنسی است.

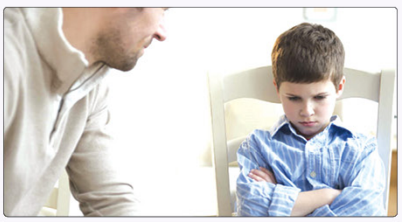
به گزارش پیام آشنا به نقل از تسنیم، غریزه جنسی از زمان تولد در هر انســـانی نهفته است نباید تصور کرد که کودکان تا زمان بلوغ از رفتارهای جنســـی تأثیر نمی‌پذیرند بلکه آنان نیز غریزه جنسی دارند اما کودکان از هدف و مقصد این غریزه بی‌اطلاع هستند و در زمان بلوغ نمایان و سازمان‌یافته می‌شود.

در ابتدا غریزه جنسی در کودکان، اعمال جنسی یا لذت جنسی را به‌دنبال ندارد و باید به مرحله رشد و تحول خود برسد. اما اگر این غریزه پیش از موعد تحریک شود باعث می‌شود که کودک زودتر از وقت مناسب نسبت به آگاه شود.

چرا تربیت جنسی؟

تربیت به‌معنای فراهم کردن زمینه‌های لازم است تا در سایه آن به‌تدریج استعدادهای انسان شکوفا شود، فعلیت یابد و به‌سوی حد نهایی و کمال خود برسد. تربیت اقســـام گوناگونی دارد که یکی از اقسام آن تربیت جنسی است که به‌زعم بسیاری، سخت‌ترین قسم تربیت محســـوب می‌شود چرا که اگر ارائه آن به‌درســـتی صورت نگیرد ممکن است آســـیب‌های فراوانی به‌دنبال داشته باشد.

این تربیت عبارت اســـت از این‌که فرد در دوره‌های رشد کودکی، نوجوانی و جوانی به‌گونه‌ای پرورده شود و آموزش ببیند که با جنسیت خود آشنا شود، آن را بپذیرد، قدردان وجود خود باشد و به آن افتخار کند. در این میان، برخی تربیت جنسی را مرادف با آموزش جنسی می‌دانند در حالی که آموزش جنسی، شرح جزئیات روابط و مراحل جنســـی است اما آنچه در تربیت جنسی مطرح است ارائه مجموعه اطلاعات جسمانی، روانی، اجتماعی و دینی در مورد مسائل جنســـی یا در اختیار گذاشتن اطلاعات لازم درباره مسائلی است که با غریزه جنسی کودک و نوجوان مرتبط است و هدف آن، تربیت بر محور اخلاق جنســـی است. بنابراین می‌توان گفت نتایجی که از تربیت جنســـی حاصل می‌شود، پایدارتر و پرثمرتر خواهـــد بود چرا که منجر به رشـــد شـــخصیت اجتماعی، فرهنگی و اخلاقی فرد و جامعه می‌شود.



تربیت جنسی از چه‌زمانی آغاز می‌شود؟

همان‌طور که بیان شد، غریزه جنسی از همان زمان تولد در هر انسانی نهفته است بنابراین تربیت این حوزه نیز از همین زمان آغاز می‌شود. تربیت جنسی کودکان در دنیای امروز مسئله پراهمیتی است زیرا با تغییر و رشد علم و فناوری‌های نوین، اینترنت و شبکه‌های اجتماعی کودکان خیلی زود به دنیای بزرگسالی قدم می‌گذارند و تکنه مهم اینجاست که تربیت جنسی ملتد هر تربیت اصیل دیگری باید به‌جا و به‌موقع صورت گیرد یعنی نه زودتر از زمانی که لازم است و نه دیرتر از آن.

این تربیت باید حتی از سال‌های قبل از دبستان آغاز شود و کودک در هر مرحله از عمر خود اطلاعات جامع‌تری در این‌رابطه کسب کند. به‌همین خاطر والدین در این تربیت نقش کلیدی و حسابی را به‌عهده دارند چرا که نخستین ارتباط کودک در بدو تولد با پـــدر، مادر و خانواده‌اش رقم می‌خورد بنابراین تک‌تک رفتارها و انتخاب‌های والدین در شکل‌گیری شخصیت فرزندشان تأثیرگذار است.

کودک از سنین نوزادی و صمیمانـــه با فرزنـــدان خود، آگاهی‌های لازم درباره دوره‌های مختلف ســـنی فرزندان، ذهنیت درست نسبت به تربیت جنسی و نحوه صحیح ارائه آن در هر بازه زمانی از جمله موارد‌ی است که والدین در انجام این قسم از تربیت باید دارا باشند.

آموزش و پرورش و تربیت جنسی

از کارکردهای نظام آموزش و پرورش رشد کیفیت شـــخصیت کودکان، نوجوانان و جوانان است. رشد شـــخصیت آدمی، پرورش قوای ذهنی و جسمی، پرورش عواطف و رشد ارتباط دینی دانش‌آموزان از کارکردهای اساسی نظام آموزش و پرورش محسوب می‌شود.

به همین خاطر این نظـــام نقش مؤثری در تربیت اخلاقی، اجتماعی، عبادی و از جمله تربیت جنسی دانش‌آموزان می‌تواند ایفا کند از منظر سند تحول بنیادین نظام آموزش و پرورش جمهوری اسلامی، تربیت فرایندی تعاملی، تدریجی، یکپارچه و مبتنی بر نظام معیار اسلامی خواهد بود که برای آن شش ســـاحت در نظر گرفته شده اســـت که یکی از این ساحت‌ها تعلیم و تربیت زیستی و بدنی است که به‌گفته صاحب‌نظران یکی از اهداف این ســـاحت درک ویژگی‌های زیســـتی دانش‌آموزان و پاســـخ گویی مســـئولانه دانش‌آموزان به نیازهای جسمی و روانی خودشان اســـت همچنین در این سند به رعایت اقتضائات هویت جنسیتی و ویژگی‌های دوران بلوغ دانش‌آموزان در برنامه‌های درســـی و روش‌ها و برنامه‌های تربیتی تأکید شده است.

دنیای امروز و ضرورت توجه به تربیت جنسی

افزایش شـــبکه‌های اجتماعی، رشـــد تکنولوژی و دســـترسی آزاد و آسان به محتواهای مختلف در دنیای امروز روی ابعاد مختلف زندگی انســـان‌ها تأثیرانی داشته است یکی از این ابعاد که دستخوش تغییرات گسترده‌ای شده آموزش و تربیت است.

در دنیـــای امروز کودکان، نوجوانان و جوانان تنها با خانواده و همســـالان خود در مدارس تعامل و ارتباط ندارند بلکه اکنون رسانه تیز جای خود را به‌خوبی در دنیای آنان باز کرده اســـت و به همین خاطر رسانه در فرایند تربیت کودکان و نوجوانان اثرگذار است آنان در فضای رسانه با انبوه اطلاعات و محتواهای مختلف خواه متناسب با سن‌شان و خواه نامتناسب مواجه هســـتند و ممکن اســـت نیازها و سؤالات جدیـــدی برای آن‌ها ایجاد شـــود به همین خاطر خانواده‌ها و مدارس باید با افزایش آگاهی‌های خود اثرگذاری و کارکرد خود را در اقسام مختلف تربیت حفظ کنند و افزایش دهند.

چندی پیش بود که اصغر بافرزاند؛ معاون پرورشی و فرهنگی وزارت آموزش و پرورش نقل کرده که در طول ۱۰ سال گذشته، آسیب‌هایی که بچه‌ها دچار آن هستند، هر سال یک درصد افزایش داشته است اما در دو سال اخیر کرونایی این میزان در هر سال ۲ درصد بوده و افزایش شده است.

در این بین طی روزهای گذشته اصغر بافرزاند معاون پرورشی و فرهنگی وزارت آموزش و پرورش دولت سیزدهم خبر داد: ما چندین ساحت تربیتی داریم که کمی مغفول مانده است؛ یکی از این ابعاد تربیتی، تربیت جنســـی اســـت یکی دیگر از آن‌ها، تربیت اقتصادی است. در خصوص تربیت جنسی، ما نیاز به همکاری ویژه بین اولیا و مربیان مدرسه داریم، در همین رابطه نشست‌هایی هم گذاشته‌ایم و سرپرست اداره کل انجمن اولیا و مربیان نیز در این جلســـات حضور داشتند؛ برای این موضوع در حوزه دختران در پایه سوم ابتدایی و پسران در پایه هشتم و نهم برنامه‌ریزی ویژه‌ای کرده‌ایم حتی این برنامه‌ریزی‌ها اهداف درســـی نیز دارد و در کتب درسی گنجانده شده است اما به‌صورت تخصصی باید توسط معلمان امین‌مان این کار انجام شود.

صحبت‌های اصغر بافرزاند سؤالات متعددی را در ذهن مخاطب ایجاد کرد از جمله اینکه؛ این برنامه دقیقاً به چه‌صورت انجام می‌شود؟ معلمان امین دقیقاً چه‌کسانی هستند؟ آیا تربیت جنسی فقط در همان پایه‌ها تعریف می‌شـــود؟ باید دید در آینده برنامه و پاسخ وزارت آموزش و پرورش در این خصوص چه خواهد بود.

برش

هزینه‌های میلیاردی خانواده‌ها برای تحصیل فرزندان در خارج کشور

رئیس مرکز امور بین‌الملل و مدارس خارج از کشـــور گفت مهاجرت در ســـنین دانش‌آموزی جز گســـست خانوادگی هیچ دستاورد دیگری ندارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر؛ مهدی فیاضی- رئیس مرکز امور بین الملل و مدارس خارج از کشـــور وزارت آمـــوزش و پرورش در جمع خبرنگاران با بیان اینکه تعـــداد دانش آموزان حاضر در مدارس ایرانی در خارج از کشور دانشـــته است گفت: این اقبال ایرانیان مقیم خارج از کشور را به کیفیت و جذابیت برنامه‌های متنوع مدارس ایرانی خارج از کشور نشان می‌دهد در یک دهه گذشته جمعیت دانش آموزان مدارس ایرانی خارج از کشـــور و به کاهش بوده است و امسال اولین سالی بود که ما رشد داشتیم. وی با بیان اینکه فرزندان ایرانیان مأمور در خارج از کشور باید در مدارس ایرانی زیر نظر ما تحصیل کنند گفت: این رشد دانش آموزان ایرانی حاضر در مدارس خارج از کشور به تمایل فرزندان دیگر ایرانیان و ایرانیان مقیم غیرمأمور مربوط است.

در مـــدارس بین‌الملل ما در خارج از کشـــور کتاب‌های درسی تألیف ایران نیست

فیاضی با بیان اینکه در مدارس بین الملل ما در خارج از کشور کتاب‌های درسی تألیف ایران نبوده و اقتباسی از برنامه درسی و کتب نادرین خارج از کشور بود افزود: یک پروژه طی ۵ سال گذشته صورت گرفت تا محتوای آموزشی مدارس بین الملل به زبان انگلیسی طراحی شـــود و اینک با خوشی و هویت ایرانی اسلامی تولید شده است. رئیس مرکز امور بین الملل و مدارس خارج از کشـــور گفت: اکثر مطالبات همکاران ما در مدارس خارج از کشـــور پرداخت شده است مگر همکاران در کشورهایی که در انتقال پول برای آنها با مشکل مواجه هستیم در کشور کویت و چند کشور اروپایی با مشکل انتقال پول مواجه هستیم.

مهاجرت در سنین دانش‌آموزی جز گسست خانوادگی هیچ دستاورد دیگری ندارد

رئیس مرکز امور بین الملل و مدارس خارج از کشـــور گفت: اگر شما مایل هستید فرزندتان به خارج از کشور مهاجرت کنند این مهاجرت در سنین بالاتر و در تحصیلات تکمیلی صورت بگیرد و الفاظ آرزوی نیست یک فرد زیر ۱۸ سال تنها به یک کشور دیگر برود در حالی که خیلی از این فرزندان حتی به تنهایی سفر شهرستان هم نرفته بودند.

هزینه‌های میلیاردی خانواده‌ها برای تحصیل فرزندان در خارج کشور

وی ادامه داد: با این نرخ ارزی برخی از خانواده‌ها فقط یک میلیـــارد تومان خرج شـــهریه فرزند می‌کنند و نزدیک یک میلیارد تومان هم هزینه پانسیون فرزند را می‌دهند به امید اینکه با این اقدامات فرزند از کنکور و سربازی نجات پیدا می‌کند به کرات در این زمینه ما با خانواده‌های مالباخته مواجه شدیم خانواده‌هایی که فریب گروه‌های غیر مجاز آموزشی و دلالان را می‌خورند و با بحران‌هایی مواجه می‌شوند که در نهایت اعضای خانواده دور از یکدیگر زندگی کرده و صفا و صمیمیت خانواده از بین رفته است.

جذب معلم برای مدارس ایرانی از ایرانیان مقیم خارج

رئیس مرکز امور بین الملل و مدارس خارج از کشـــور با بیان اینکه دســـتور داریم که تعداد معلمان مأمور در خارج از کشور را افزایش ندهیم؛ گفت: حتی در صورت امکان ما موظف هستیم تعداد این دسته از همکاران را کاهش دهیـــم. در حال حاضر ایرانیـــان زیادی در خارج از کشـــور زندگی می‌کنند و به عنوان دانشجو و استاد دانشگاه مایل به همکاری با آموزش و پرورش در مدارس خارج از کشور هستند و ما هم تلاش می‌کنیم از ظرفیت این افراد و حتی غیر ایرانیان مسلط به زبان فارسی در کشور مقصد استفاده کنیم البته به شرط اینکه صلاحیت‌های معلمی را دارا باشند. در حال حاضر مشـــغول هماهنگی‌های اولیه برای اجرای این طرح هستیم تا ان‌شاءالله تعداد معلمان اعزامی ما کاهش پیدا کند.

۱۴۰ معلم اعزامی از ایران داریم

وی با بیان اینکه ۱۳۰۰ معلم در مدارس خارج از کشور مشغول به فعالیت هســـتند گفت: از این تعداد ۱۴۰ معلم اعزامی و مابقی از ایرانیان ساکن در مقصد گرفته شده است. با این شرایط ارزی کشور اگر بتوانیم صرفه جویی هم باید داشـــته باشیم. تلاش می‌کنیم از ۱۴۰ معلم اعزامی، باز هم ۵۰ معلم را از ایرانیان مقیم خارج از کشور انتخاب کنیم و دیگر معلم از ایران جایگزین معلمان بازنشسته در خارج از کشور نکنیم.

اشاره

میزان اینترنت مصرفی بازی‌های موبایلی

اگر کمی اهل بازی آنلاین باشید، دغدغه اصلی شما سرعت و میزان مصرف اینترنت است. فرقی نمی‌کند با گوشی تلفن همراه بازی می‌کنید یا رایانه و یا حتی کنسول‌های بازی، سرعت و مقدار اینترنت مصرفی از دغدغه‌های اصلی حین بازی است. با توجه به اینکه بسته‌های حجمی اینترنت قیمت ارزانی ندارند و ما علاوه بر بازی برای انجام کارهای دیگر نیز به اینترنت نیاز داریم، مدیریت مصرف اینترنت در بازی کمک شایانی به نگهداری حجم بسته می‌کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از تبیان، یک سوال پرتکرار این اســـت که انجام بازی‌های ویدیویی مختلف، میزان مصرف اینترنت مختلفی دارد؟ باید بگوییم که بله میزان مصرف اینترنت در بازی‌ها و دستگاه‌های مختلف، اندازه متفاوتی دارد و این اندازه بسته به نوع بازی کردن شما (منظور دانلود نقشه، لباس، اسلحه و ـ در بازی)، تمامی صوتی باهم‌بازی‌های خود و همچنین بروزرسانی متفاوت است.

در ادامه مصرف برخی از بازی‌های محبوب آنلاین را در ســـیستم‌های مختلف برای شـــما لیست کردهایم.

فیفا و پیس: ۵۰ – ۱۰۰ مگابایت در یک ساعت
فورتنایت: ۹۰ – ۱۶۰ مگابایت در یک ساعت
کال آو دیوتی: ۵۰ – ۱۰۰ مگابایت در یک ساعت
ماینکرفت: ۳۰ – ۵۰ مگابایت در یک ساعت
کلش او کلنز: ۳۰ – ۷۰ مگابایت در یک ساعت

میانگین اینترنت مصرفی بازی‌های آنلاین کنسول

جی‌تی‌ای: ۵۰ – ۱۵۰ مگابایت در یک ساعت
کال آو دیوتی (وار زون، ورلد وار۲، بلک اپس۴): ۴۰ – ۱۵۰
کاشر اســـتریاک: ۲۰۰ – ۳۵۰ مگابایت در یک ساعت
اپکـــس لجنـــز: ۱۹۰ – ۲۵۰ مگابایت در یک ساعت
فیفا: ۸۰ – ۱۵۰ مگابایت در یک ساعت
میانگین اینترنـــت مصرفی بازی‌هـــای آنلاین کامپیوتری
بازی زولا: ۳۰ – ۶۰ مگابایت در یک ساعت
لیگ او لجندز: ۳۰ – ۷۰ مگابایت در یک ساعت
اوروچ: ۱۳۰ – ۲۰۰ مگابایت در یک ساعت
اپکـــس لجنـــز: ۱۹۰ – ۲۵۰ مگابایت در یک ساعت
کاشر اســـتراریک: ۲۰۰ – ۳۵۰ مگابایت در یک ساعت

در اکثر کنسول‌های بازی مقدار مصرف اینترنت برای یک بازی و انجام یک سری مراحل، یکسان اســـت. یعنی مثلاً بـــازی فورتنایت همان مقدار اینترنتی را که در پاس استیشن ۴ مصرف می‌کند در رایانه شخصی یا ایکس باکس وان هم مصرف می‌کند. البته شاید تفاوت‌های جزئی وجود داشته باشد که بخاطر مقدار بسیار کم قابل چشم پوشی است.

روش‌های کاهش مصرف اینترنت

اگر با تلفن همراه بـــازی می‌کنید، برای کاهش مصرف اینترنت چندین راه موجود است که یکی از آنها به صورت پیش فرض بر روی تلفن همراه وجود دارد، با رجوع به تنظیمات می‌توانید اینترنت خط و وای‌فای خود را زیر نظر قرار دهید و برای مصرف دیتای خطتان محدودیت تعیین کنید. یک روش دیگر نیز استفاده از برنامه‌های شخص ثالث است. این برنامه‌ها هم مصرف اینترنت شما را مدیریت می‌کنند و با آنها می‌توانید برنامه‌های پر مصرف را بشناسید.

همچنین برای کاهش مصرف اینترنت بازی آنلاین می‌توانید اقدامات زیر را انجام دهید:

غیر فعال کردن چت صوتی
کاهش سایه‌ها و بهبود کیفیت پس از پردازش
خاموش کردن لاتچرهای بازی که در پس‌زمینه اجرایی شوند
خاموش کردن Anti-aliasing در تنظیمات گرافیکی

اما به طور کلی با بررسی‌های صورت گرفته انجام بازی‌های ویدیویی به طور میانگین در مدت زمان یک ســـاعت ۵۰ الی ۱۵۰ مگابایت بسته به نوع بازی شما مصرف اینترنت خواهد داشت که این مقدار از دیدن فیلم‌های آنلاین با کیفیت HD و در برخی مورد از وب گردی نیز کمتر است. پس با مدیریت زمانی درست می‌توانید مصرف اینترنت خود را بسنجید.

رسانه چه خبر

جدیدترین شرایط پذیرش مسافران ورودی به ایران

ایسنا: شرایط پذیرش مسافران ورودی به ایران در آستانه سفرهای نوروزی اعلام شد. بنا بر اطلاعیه‌ای که از سوی شرکت‌های هواپیمایی به اطلاع دفاتر خدمات مسافرتی و شرکت‌های گردشگری رسیده است، تمام مسافران با "تابعیت ایرانی" می‌توانند بدون محدودیت‌های مرتبط با همه‌گیری کووید-۱۹ - برای سفر به ایران اقدام کنند. مسافران بالای ۱۲ سال با تابعیت "غیرایرانی" می‌توانند با ارائه گواهی واکسیناسیون دو نوبت کرونا که از آخرین نوبت آن‌ها ۱۴ روز گذشته باشد یا با ارائه جواب منفی آزمایش PCR در محدوده ۷۲ ساعت به پرواز، به ایران سفر کنند. از بهار سال ۱۴۰۱ بسیاری از کشورها با لغو کامل محدودیت‌های کووید ۱۹، شرایط را برای ورود مسافران بین‌المللی آسان کردهاند. با این وجود هنوز برخی کشورها به اجرای بخش‌هایی از مقررات و محدودیت‌های مسافرتی کرونا در مرزهای بین‌المللی پای‌بند هستند و نسبت به ارائه آزمایش و یا مدارک واکسیناسیون-خنثی‌گری‌هایی دارند.

یارانه دارو و شیر خشک ۳۶ درصد کاهش یافت

خانه ملت: بر اســـاس گزارش مرکز پژوهش‌های مجلس، یارانه دارو و شیرخشـــک در لایحه بودجه ۱۴۰۲، کاهش یافته است. دفتر مطالعات اجتماعی مرکز پژوهش‌های مجلس در گزارشی با عنوان «بررسی لایحه بودجه سال ۱۴۰۲ کل کشـــور (۷۸)، حوزه دارو» آورده است که مطابق با قوانین بالادستی و سیاست‌های کلی سلامت، برخورداری از خدمات درمانی و دارویی حقی همگانی بیان می‌شـــود. همچنین دستگاه‌های اجرایی نیز موظف به اجرای این تکالیف هســـتند در ادامه این گزارش تصریح شده است که قانون بودجه یکی از مهم‌ترین قوانینی است که به صورت سالیانه اعتبارات مختص به هر حوزه را مشخص می‌سازد. بنابراین از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. در لایحه بودجه ۱۴۰۲، ۴۶ تبصره اصلی در ارتباط با حوزه دارو درج شده است که شامل الزام استفاده از پایانه فروشگاهی، تقلیل حقوق گمرکی کالاهای اساسی، هدفمند سازی یارانه‌ها، واریز مبالغ حاصل از فروش دارو، تجهیزات ملزومات به حساب مجزا، تهاتر مطالبات و بدهی‌های مراکز درمانی و وزارت بهداشت و سازمان تأمین اجتماعی، سازوکار قیمت گذاری دارو و ملزومات پزشکی در بسته یارانه به‌بیمه تعیین تعرفه دارویی مطابق قانون احکام دائمی برنامه‌های توسعه کشور می‌شود. گزارش مرکز پژوهش‌های مجلس می‌افزاید که در قسمت اعتبارات ۷۸ ردیف به حوزه دارو مربوط می‌شود که در ارتباط با اعتبارات سازمان غذا و دارو ۱۰۵ درصد افزایش، یارانه دارو و شیرخشک ۳۶ درصد کاهش، نرخ ارز ۶۲ درصد کاهش، هیئت امنای ارزی ۱۷۸ درصد افزایش و توسعه و تکمیل سامانه‌های ردیابی، رهگیری و کنترل اقلام کالاهای ســـلامت محور ۵۰ درصد افزایش نسبت به قانون بودجه ۱۴۰۱ داشته است.

کدام پزشکان از پرداخت مالیات معاف شدند

مهر: دبیر کمیسیون تلفیق لایحه بودجه ۱۴۰۲ گفت: کارانه پزشکان اعضای هیات علمی بالینی تمام وقت جغرافیایی و پزشکان متخصص درمانی تمام‌وقت جغرافیایی از مالیات پلکانی حذف شـــده است علی اصغر بافرزاده در تشریح مصوبات امروز مجلس شورای اسلامی با اشاره به گروههایی از پزشکان که در بودجه ۱۴۰۲ مشـــمول معافیت مالیاتی قرار گرفته‌اند، افزود: در صحن مجلس ۲ پیشنهاد در مورد پزشکان مصوب شد که یکی از پیشنهادات در مورد این بود که کارانه پزشکان از مالیات پلکانی مستثنی شود اما حقوق آنها شامل سقف حقوقی است که برای تمام افراد تعیین می‌شود. وی ادامه داد: بر اساس این مصوبه کارانه پزشکان اعضای هیأت علمی بالینی تمام وقت جغرافیایی و پزشکان متخصص درمانی تمام وقت جغرافیایی از مالیات پلکانی حذف شـــده است. تایب رئیس کمیسیون بهداشت و درمان مجلس تصریح کرد: این معافیت مالیاتی تنها شامل این دو گروه شده و سایر پزشکان مشـــمول این مصوبه نمی‌شوند و همچون عموم افراد جامعه باید مالیات بپردازند. دبیر کمیسیون تلفیق لایحه بودجه ۱۴۰۲، با اشاره به دیگر پیشنهاد ارائه شده در صحن پیرامون حقوق پزشکان، یادآور شد: سقف حقوق کارکنان در لایحه دولت ۵۰ میلیون تومان درج شده بود که این میزان را در کمیسیون تلفیق و صحن مجلس به ۵۵ میلیون تومان افزایش دادیم. همچنین در این مصوبه حق محرومیت از مطب پزشکان از سقف حقوق مستثنی شده و در این سقف دیده نخواهد شد.

خدمات مختلف روان درمانی تحت پوشش بیمه قرار گرفت

فارس: نائب رئیس انجمن روان‌شناسی بالینی جزئیات تحت پوشش قرار گرفتن خدمات روان درمانی را اعلام کرد. مریم بختیاری، نائب رئیس انجمن روان‌شناسی بالینی اظهار کرد: خدمات روان درمانی تحت پوشش بیمه پایه قرار گرفت. وی ادامه داد: چندین قرار قبل موضوع بیمه شدن خدمات روان درمانی مطرح شده بود، اما اکنون با تلاش وزیر بهداشت اشکال مختلف روان درمانی شامل مشاوره، نوع درمانی و... تحت پوشش بیمه قرار گرفته است. نائب رئیس انجمن روان شناســـی بالینی افزود: تمام افراد گرفتن خدمات روان درمانی در بخش های دولتی، خصوصی و نیمه خصوصی اجرا خواهد شد. بختیاری متذکر شد: تحت پوشش قرار گرفتن خدمات روان درمانی از ابتدای سال ۱۴۰۲ اجرایی خواهد شد به شکلی که مردم با دارا بودن دفترچه بیمه پایه می‌توانند با پرداخت فرانشیز، از خدمات لازم در این خصوص بهره‌مند شوند.