گوناگون

برگزاری کنکور اختصاصی تربیت معلم از سال آینده

سرپرست وزارت آموزش و پرورش از برگزاری کنکور اختصاصی تربیت معلم برای جذب معلم از سال آینده خبر داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از همشهری آنلاین، رضا مرادصحرایی، سرپرست وزارت آموزش و پرورش در دیدار شمار زیادی از معلمان و فرهنگیان سراسر کشور با مقام معظم رهبری که در اولین روز هفته بزرگداشت مقام معلم صورت گرفت، گزارشی از اقدامات سرآمد و تحولی وزارت آموزش و پرورش در سال ۱۴۰۱ و برنامه های پیش رو در محضر مقام معظم رهبری ارائه داد.

صحرایی در این گزارش، با اشاره اینکه تربیت معلم، سازنده معلم به عنوان اصلی ترین عامل تحول در آموزش و پرورش است، گفت: یک کشاورز خوب برای آینده مزرعه خود، از بهترین بذری که در اختیار دارد، استفاده می کند. باید بهترین دانش آموزان و دانشجویان ما به دانشگاه‌های تربیت معلم بیایند. برای تربیت معلمان آینده کشور یک برنامه راهبردی داریم. معلم قوی ضامن ایران قوی است. به فضل الهی از سال آینده، کنکور اختصاصی تربیت معلم خواهیم داشت. زمینه جذب بدون کنکور دانش آموزان و دانشجویان نخبه و سرآمد، خصوصاً در حوزه های فرهنگی، تربیتی و قرآنی را فراهم آورده ایم و یک نظام گزینشی ویژه مبتنی بر استعدادیابی را پیاده خواهیم کرد.

وی ادامه داد: کسانی باید به دانشگاه های تربیت معلم بیایند که علاوه بر نمره علمی بالا، خلق وخو، عرق و علاقه و «فات و زق» معلمی داشته باشند. با تعیین مدارس وابسته دانشگاه فرهنگیان و شهید رجایی، آموزش های علمی و عملی معلمی را به هم پیوند خواهیم زد. دروس کارورزی و کارآموزی به میزان حداقل ۲۰ واحد افزایش خواهیم داد و برای شکل دهی هویت معلمی، برنامه منظم و منسجمی طراحی و پیاده‌سازی خواهیم کرد.

سرپرست وزارت آموزش و پرورش، تضمین کیفیت آموزش و تعلیم تربیت عمومی را در گروی توانمندسازی معلمان فعلی دانست و گفت: با تأسیس مرکز ملی توانمندسازی سرمایه انسانی وزارت آموزش و پرورش در دانشگاه فرهنگیان، دوره های آموزشی حین خدمت را متناسب با نیازهای رتبع معلمان و محصلان طراحی و اجرا خواهیم کرد.

کمبود شیر خشک در کشور شایعه است

مدیرکل فرآورده‌های غذایی و آشامیدنی سازمان غذا و دارو برخی اخبار منتشر شده در فضای مجازی مبنی بر کمبود شیرخشک در بازار و عرضه آن با کد ملی را شایعه و جسارتی در شبکه‌های اجتماعی عنوان کرد و افزود: امسال بیش از ۲۰ درصد افزایش تولید شیرخشک در کشور داشته‌ایم

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، فرامرز خدایان افزود: با اینکه در حال حاضر کمبود شیرخشک در بازار وجود ندارد و توزیع آن هم با استفاده از ظرفیت شرکت‌های پخش انجام می‌شود اما، متاسفانه در این زمینه برخی در شبکه‌های اجتماعی جسارتی می‌کنند که شیرخشک نایاب شده است.

وی اظهار کرد در حال حاضر بسیاری از صنایع حتی بیش از ۴۰ درصد ظرفیت تولید را افزایش داده‌اند؛ البته ممکن است تعداد محدودی، شیرخشک با برندهای خاص در داروخانه‌ها موجود نباشد که در این زمینه نیز موجودیی می‌شود و ما به این موضوع رسیدگی می‌کنیم.

خدایان با بیان اینکه نیاز به واردات شیرخشک نداریم، تصریح کرد: مشکل خاصی در تولید این محصول و همچنین مواد اولیه آن نداریم.

مدیرکل فرآورده‌های غذایی و آشامیدنی سازمان غذا و دارو در مورد برخی گمانه‌زنی‌ها در مورد صادرات شیرخشک تولید ایران به کشورهای همسایه که از آن به عنوان عامل کمیاب شدن این کالا یاد شده است، اظهار کرد: این موضوع صحت ندارد، زیرا اولویت تامین نیازهای داخلی است و وقتی در کشور به شیرخشک نیاز داریم، هیچ دلیلی برای صادرات این محصول به برخی کشورها از جمله پاکستان و افغانستان وجود ندارد.

وی شیرخشک را از اقلام ضروری دانست و گفت: شایعه عرضه شیرخشک با ارائه کدملی صحت ندارد و اقدامی در این زمینه صورت نگرفته است.

موادغذایی که آلرژی بهاری را کاهش می‌دهند

فصل بهار با افزایش آلرژی همراه است، اما با مصرف برخی مواد غذایی می‌توان حساسیت بهاره را کاهش داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، آلرژی فصلی که در فصل بهار بیشتر شایع است، زمانی رخ می‌دهد که سیستم ایمنی بیش از حد به مواد حساسیت‌زا مانند گرده گیاهان واکنش نشان می‌دهد و منجر به احتقان، عطسه و خارش زیاد می‌شود. حال تغییرات سبک غذایی یکی از مواردی است که ممکن است به کاهش مشکلات تنفسی کمک کند. افزودن برخی غذاها به رژیم غذایی سبب کاهش علائم مثل آبریزش بینی و چشم می‌شود.

برخی از این مواد غذایی در ادامه می‌آید:

-زنجبیل: این ماده غذایی به کاهش علائم ناخوشایند آلرژی مثل تورم و تحریک در مجرای بینی و چشم و گلو کمک می‌کند. چای زنجبیلی گزینه خوبی برای این فصل هست.

-مرکبات: در طول فصل آلرژی از مرکباتی مانند پرتقال، گریپ فروت، لیمو ترش و... استفاده کنید. استفاده از شربت لیمو یا افزودن آب لیمو ترش تازه به غذا و سالاد می‌تواند گزینه خوبی باشد.

-زردچوبه: ماده‌فعال زردچوبه کورکومین که ضدالتهاب شناخته شده است، سبب کاهش تورم و تحریک ناشی از آلرژی می‌شود.

- گوجه فرنگی: اگرچه هر وقت از ویتامین سی حرف می‌زنیم اسم مرکبات همیشه در ذهن‌مان می آید اما گوجه فرنگی نیز تامین کننده ۲۶ درصد از نیاز روزانه ما به این ویتامین است. لیکوپن موجود در گوجه فرنگی خاصیت آنتی اکسیدانی دارد و سبب سرکوب التهاب می‌شود. لیکوپن در زمان پخت راحت‌تر در بدن جذب می‌شود. بنابراین برای تقویت بیشتر گوجه فرنگی پخته شده را انتخاب کنید.

- ماهی سالمون و ماهی‌های چرب: امگا ۳ در ماهی می‌تواند مقاومت شما را در برابر آلرژی بهبود بخشد. یک مطالعه جدید نشان داده که امگا ۳ به کاهش باریک شدن راه‌های هوایی کمک می‌کند.

- پیاز: کورستین که در این ماده غذایی هست به عنوان یک آنتی هیستامین طبیعی عمل می‌کند و علایم آلرژی فصلی را کاهش می‌دهد. پیاز قرمز بیشترین غلظت کورستین را دارد و پس از آن پیاز سفید و پیاز چه قرار دارند. پخت و پز محتوای کورستین پیاز را کاهش می‌دهد. بنابراین برای تاثیر حداکثری پیاز را خام مصرف کنید.

زنان و خانواده

تعداد زنان سرپرست خانوار پشت نوبت بهزیستی به "صفر" رسید

مدیرکل دفتر توانمندسازی خانواده و زنان بهزیستی کشور با اشاره به ۲۷۵ هزار باتوی سرپرست خانوار تحت پوشش سازمان اعلام کرد که با پیگیری‌های صورت گرفته تعداد باتوان پشت نوبت در سال ۱۴۰۱ به صفر رسیدند و تمامی پشتنوبتی‌ها تحت پوشش قرار گرفتند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، نرجس اسعدی با بیان اینکه براساس آخرین آمارهای ثبت شده در حال حاضر ۲۷۵ هزار باتوی سرپرست خانوار تحت پوشش سازمان بهزیستی هستند، اظهار کرد: با پیگیری‌های صورت گرفته توسط رئیس سازمان، تعداد باتوان پشت نوبت در آذرماه سال ۱۴۰۱ به صفر رسید و تمامی پشتنوبتی‌ها تحت پوشش قرار گرفتند.

وی افزود: در حال حاضر تعداد اندکی از زنان سرپرست خانوار برای تحت پوشش قرار گرفتن مراجعه کرده‌اند اما به‌دلیل تکمیل نبودن مدارک هنوز تحت پوشش قرار نگرفته‌اند، لذا کلیه پشتنوبتی‌ها پس از تکمیل مدارک بلافاصله تحت پوشش سازمان بهزیستی قرار خواهند گرفت.

مدیرکل دفتر توانمندسازی خانواده و زنان بهزیستی کشور با اشاره به اینکه در راستای کمک به تأمین مسکن مناسب، مبلغی به عنوان ودیعه مسکن پرداخت می‌شود، اعلام کرد که در سال گذشته اولین اعتبار دفتر در تابستان ۱۴۰۱ به مقوله تامین کمک ودیعه مسکن بانوان اختصاص یافت که در مجموع اعتباری بالغ بر ۲۰ میلیارد تومان را شامل شد.

اسعدی در پاسخ به این سوال که آیا این خدمت مشمول همه زنان سرپرست خانوار تحت پوشش است، یادآور شد: این خدمت برای مددجویان مستأجر تحت پوشش است و تمامی بانوان سرپرست خانوار واجد شرایط می‌توانند از این خدمت برخوردار شوند.

وی همچنین اعلام کرد: باتوجه به تورم و افزایش قیمت‌ها قرار است مبلغ ودیعه مسکن در سال جاری برای کلان‌شهرها افزایش یابد.

وی درباره پرداخت وام‌بلاعوض به عنوان سرمایه شغلی به زنان سرپرست خانوار در سال گذشته نیز به ارائه توضیحاتی پرداخت و افزود: در خصوص وام بلاعوض یا همان کمک هزینه سرمایه کار نیز بانوان دارای مدرک فنی و حرفه‌ای که مایل به دریافت این کمک هزینه باشند و قصد راه‌اندازی شغلی در قالب خود اشتغالی داشته باشند از این خدمت برخوردار می‌شوند. همچنین بانوانی که به صورت گروهی اقدام به راه‌اندازی شغلی می‌کنند نیز از کمک هزینه‌های اشتغال بلاعوض برخوردار خواهند شد.

مدیرکل دفتر توانمندسازی خانواده و زنان بهزیستی کشور همچنین اعلام کرد: طی سال گذشته با کمک معاونت زنان و خانواده ریاست جمهوری، تعدادی از بانوانی که در نوبت دریافت وام بودند لیکن مشکل ضامن داشتند، نیز به صندوق ضمانت سرمایه‌گذاری تعاون معرفی شدند تا از مزایای آن بهره‌مند شوند.

افزایش حقوق بازنشستگان و مستمری بگیران از اردیبهشت ماه

مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی از اجرایی شدن و پرداخت افزایش حقوق بازنشستگان و مستمری‌بگیران این سازمان از اردیبهشت‌ماه خبر داد و درباره جزییات این افزایش گفت: مابه‌التفاوت افزایش حقوق فروردین نیز همزمان با حقوق اردیبهشت به بازنشستگان و مستمری‌بگیران پرداخت‌می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از روابط‌عمومی سازمان تأمین‌اجتماعی، میرهاشم موسوی اظهار کرد: سازمان تأمین‌اجتماعی با عنایت به مصوبه هیأت محترم وزیران و در اجرای ماده (۹۶) و ماده (۱۱۱) قانون تأمین‌اجتماعی، مستمری و کمک‌های جنبی کلیه‌مستمری‌بگیران بازنشسته از کارافتاده‌ومجموع مستمری بازماندگان را افزایش می‌دهد. براین‌اساس میزان مستمری‌های بازنشستگی، ازکارافتادگی و مجموع مستمری بازماندگان که تا پایان سال ۱۴۰۱ برقرار شده است، برای دریافت‌کنندگان حداقل مستمری و مشمولین ازکارافتادگی جزئی و سایر افرادی که مستمری آنان به نسبت سنوات پرداخت حق‌بیمه برقرار شده، به میزان بیست و هفت درصد (۲۷درصد) مستمری آنان در پایان اسفندماه ۱۴۰۱ افزایش می‌یابد.

وی افزود: همچنین برای سایر سطوح بالاتر از حداقل مستمری، میزان افزایش سال ۱۴۰۲ به میزان بیست و یک درصد (۲۱درصد) مستمری آنان در پایان اسفندماه ۱۴۰۱ به‌علاوه مبلغ ثابت دو میلیون و ۵۰۷ هزار و ۸۸۰ ریال خواهد بود.

موسوی با بیان اینکه به توصیه ریاست محترم جمهوری برای کمک به معیشت بازنشستگان، در سال جاری کمک‌های جنبی مستمری‌بگیران افزایش بسیار خوبی دارد، گفت: مبلغ بن مستمری‌بگیران و کمک‌هزینه مسکن بازنشستگان و مستمری‌بگیران به میزان ۲۱ درصد افزایش یافته است. در مورد کمک هزینه عائله‌مندی نیز افزایش ۱۲۵ درصدی اعمال شده و از ۴۰ هزار تومان به ۹۱۷ هزار تومان رسیده است. کمک هزینه اولاد تحت‌تکفل بازنشستگان‌ومستمری‌بگیران نیز حدود ۳۰۰ درصد افزایش یافته و به ازای هر اولاد از ۱۰۵ هزار تومان به ۴۲۲ هزار تومان افزایش یافته است.

مدیرعامل سازمان تأمین‌اجتماعی همچنین از پرداخت‌باقی‌مانده‌تسابی‌حق‌بازنشستگان مشمول این موضوع خبر داد و گفت: مبلغ مربوط به باقی‌مانده‌متناسبی‌برای‌بازنشستگان مشمول این افزایش، از ابتدای سال جاری اعمال و پرداخت می‌شود. به‌روزرسانی احکام جدید نیز در حال انجام است و طی چند روز آینده احکام جدید از طریق سایت سازمان تأمین‌اجتماعی به نشانی estaminir در اختیار بازنشستگان عزیز قرار می‌گیرد و بازنشستگان و مستمری‌بگیران عزیز حقوق اردیبهشت ماه خود را مطابق روال همیشگی از بیستم تا پایان ماه با لحاظ افزایش حقوق دریافت می‌کنند.

موسوی پرداخت وام قرض‌الحسنه به بازنشستگان را از دیگر اقدامات سازمان تأمین‌اجتماعی برشمرد و گفت: از سال گذشته ۳۵ هزار نفر متقاضی وام قرض‌الحسنه باقی مانده بودند که طی چند روز گذشته وام این عزیزان پرداخت شد و برای سال ۱۴۰۲ نیز فرآیند پرداخت وام طی روزهای آینده تکمیل می‌شود و پیشنهاد افزایش مبلغ وام در سال جاری نیز به هیأت‌مدیره و هیأت امنای سازمان تأمین‌اجتماعی و صندوق‌های تابعه ارائه شده که در صورت تصویب، این پیشنهاد، مبلغ وام قرض‌الحسنه پرداختی به بازنشستگان از ۱۲ میلیون تومان به ۲۰ میلیون تومان افزایش می‌یابد.

بش

وقتی فراموشی‌های روزمره نگران کننده می‌شوند

همه ما گاهی چیزهایی را فراموش می‌کنیم؛ چند بار تا به حال کلیدهای منزل یا سوئیچ ماشین خود را فراموش کرده‌اید؟ آیا تا به حال نام شخصی را که به تازگی ملاقات کردید، فراموش کرده‌اید؟

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیکال اکسپرس، درحالی‌که از فراموش کردن‌ها، مشکلات حافظه و کاهش جزئی در سایر مهارت‌های تفکر در زندگی روزمره از عوارض پیری هستند یا این حال، بین تغییرات طبیعی حافظه و از دست دادن حافظه مرتبط با زوال عقل، بیماری آزایمر و سایر اختلالات جدی و مرتبط، تفاوت وجود دارد.

همچنین برخی از مشکلات حافظه می‌توانند ناشی از سایر اختلالات درمان‌پذیر نیز باشند.

اگر نگران از دست دادن حافظه خود هستید یا اگر یکی از اعضای خانواده نگرانی‌هایی در مورد تغییرات در حافظه و تفکر شما مطرح کرده است، با تیم مراقبت‌های بهداشتی خود مشورت کنید.

گاهی اوقات افرادی که شما را بهتر می‌شناسند زودتر از خودتان متوجه این تغییرات می‌شوند. توصیه می‌شود یکی از اعضای خانواده یا دوستان خود را همراه داشته باشید تا بر اساس مشاهدات به برخی از سوالاتی که متخصص یا مشاور برای سنجش مهارت‌های حافظه شما مطرح می‌کند، پاسخ دهید.

سوالاتی که ممکن است از شما پرسیده شود، شامل موارد زیر است:

-مشکلات حافظه شما از چه زمانی شروع شده است؟

- چه داروهایی از جمله داروهای تجویزی، داروهای بدون نسخه و مکمل های غذایی را مصرف می کنید؟

-آیا اخیراً مصرف داروی جدیدی را شروع کرده اید؟

-انجام چه کارها و وظایفی برای شما دشوار است؟

-برای مقابله با مشکلات حافظه خود چه کرده‌اید؟

-آیا الکل مصرف می‌کنید؟

-آیا اخیراً تصادف کرده‌اید یا سرتان ضربه دیده است؟

-آیا در خوابیدن مشکل دارید؟

-آیا اخیراً بیمار شده‌اید؟

-آیا احساس غمگینی، افسردگی یا اضطراب می‌کنید؟

-آیا اخیراً یک فقدان بزرگ، تغییر یا رویداد استرس‌زا در زندگی خود داشته‌اید؟

ممکن است پزشک متخصص یک معاینه فیزیکی عمومی، آزمایش خون یا تصویربرداری مغزی نیز برای شما تجویز کند. اینها می توانند به شناسایی علل برگشت‌پذیر مشکلات حافظه و علائم شبه زوال عقل کمک کنند.

همچنین ممکن است پزشک، شما را به یک متخصص مغز و اعصاب و ـ که بتواند زوال عقل یا اختلالات حافظه را تشخیص دهد، ارجاع دهد. علاوه بر این، ممکن است برای تعیین اینکه آیا تغییرات فکری‌تان برای سن شما طبیعی است یا خیر، نیاز به انجام آزمایش‌ها و تست‌های اضافی داشته باشید.

هر آنچه از شروط دریافت «وام ازدواج» باید بدانید

هر ایرانی که تاریخ عقد ازدواجش از سال ۹۸ به بعد است و تا کنون، وام ازدواج دریافت نکرده، می‌تواند برای دریافت این وام اقدام کند و این موضوع ربطی به اینکه فرد برای چندمین ازدواج خود درخواست وام داده است، ندارد.

به گزارش پیام آشنا: اخیرا بانک مرکزی دستورالعمل پرداخت وام ازدواج در راستای اجرای قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت را ابلاغ کرد. مطابق با قانون بودجه امسال مبلغ وام ازدواج که به پرداخت آن در ماده ۶۸ قانون جوانی جمعیت نیز تاکید شده در سال جاری (۱۴۰۲) برای دختران زیر ۲۳ سال و پسران زیر ۲۵ سال ۲۲۰ میلیون تومان و برای سایرین ۱۸۰ میلیون تومان در نظر گرفته شده است. این تسهیلات به هر یک از زوج‌هایی که تاریخ عقد آنها بعد از ۱/۱ /۱۳۹۸ است تعلق می‌گیرد. دوره بازپرداخت آن ۱۰ ساله است و نرخ کارمزد آن چهار درصد است.

شرایط عمومی برای دریافت وام ازدواج چیست؟

دارا بودن کارت ملی (موقت یا دایم) و کد پستی محل سکونت متقاضی تابعیت کشور جمهوری اسلامی ایران از جمله شروط دریافت وام ازدواج است و کلیه شهروندان ایرانی خارج از کشور که گواهی ازدواج آنها توسط سفارت جمهوری اسلامی ایران در خارج از کشور صادر شده است نیز قادر به ثبت نام برای دریافت این وام هستند و گواهی ازدواج آنها که ممهور به مهر کنسولگری ایران در کشور مذکور است به عنوان سند ازدواج تلقی می‌شود. همچنین اقرارنامه ازدواج یا هر مدرک مشابه که در سایر ادیان رسمی توسط مراکز اقلیت‌های دینی در داخل کشور مورد تایید قرار گیرد نیز معادل عقدنامه تلقی شده و این متقاضیان نیز قادر به ثبت نام خواهند بود.

«وام ازدواج» به ازدواج دوم و سوم تعلق می‌گیرد؟

بر اساس دستورالعمل اجرایی ابلاغ شده از سوی بانک مرکزی، از آنجا که امکان اعطای تسهیلات ازدواج به هر ایرانی وجود دارد، چنانچه متقاضی وام ازدواج قبلا از تسهیلات موصوف استفاده نکرده باشد (علیرغم ازدواج دوم رقمی که کاملا محرمانه بوده و مربوط به متقاضی است به شخص ثبت نام کننده داده می‌شود. متقاضیان موظف هستند جهت اطلاع از وضعیت ثبت نام خود و همچنین نام شعبه مربوطه جهت مراجعه برای اخذ وام ازدواج، به سایت ve.cbi.ir مراجعه کرده و در صورتی که شعبه عامل اعطای وام برای متقاضی تعیین شده باشد، باید با در دست داشتن مدارک مورد نیاز، ظرف مدت زمانی که از طرف سایت اعلام می‌شود، به شعبه مربوطه مراجعه و نسبت به اتمام مراحل اخذ وام اقدام کنند. بنابراین در صورت عدم مراجعه متقاضیان در زمان تعیین شده، ثبت نام آنها کال لم یکن تلقی می‌شود.

مدت تنفس وام ازدواج چقدر است؟

اقساط مربوط به وام ازدواج امسال ۱۲۰ ماهه و سررسید اولین قسط و کارمزد آن یک ماه پس از پرداخت تسهیلات مزبور است.

تسهیلات قرض‌الحسنه ازدواج‌بانک‌ازدواج: ۲ برابر تسهیلات ازدواج برای افراد عادی

افراد ایثارگر مشمول، صرفا شامل خود جانبازان، آزادگان و فرزندان آنان و فرزندان شاهد است.

در واقع خانواده شاهد شامل خانواده‌های معظمی که در راه اعتلای اهداف عالیه انقلاب اسلامی و مبارزه با دشمنان انقلاب یکی از اعضای خانواده‌شان (پدر، مادر، همسر، فرزند) شهید یا مفقودالاثر یا اسیر شده باشد و نیز خانواده ایثارگران شامل خانواده‌های جانبازان و آزادگان یعنی همسر، فرزند و والدین آنها می‌شود.

همچنین در صورت فوت جانبازان و آزادگان مشمول این قانون، خدمات و امتیازات مربوط، به خانواده تحت تکفل آنان تعلق می‌گیرد.

متقاضیان وام ازدواج ایثارگری در صورتی مشمول دریافت وام ازدواج می‌شوند که همانند سایر متقاضیان ازدواج، قبلا از تسهیلات موصوف استفاده نکرده باشند و در این صورت تسهیلات ازدواج برای ایثارگران به میزان دو برابر تسهیلات قرض‌الحسنه ازدواج برای افراد عادی پرداخت می شود.

بنابراین به هر یک از زوجین که مشمول ماده (۵۰) قانون جامع خدمات رسانی به ایثارگران باشند، مبلغ ۳۶۰ میلیون تومان تسهیلات قرض‌الحسنه ازدواج تعلق می گیرد و متقاضیان مشمول این ماده که سن ازدواج آنها در زوج ها زیر ۲۵ سال و در زوجه‌ها زیر ۲۳ سال باشد، مبلغ ۴۴۰ میلیون تومان تسهیلات قرض‌الحسنه ازدواج تعلق می‌گیرد.

مدت بازپرداخت تسهیلات موصوف، همانند سایر متقاضیان حداکثر ۱۰ سال (۱۲۰ ماه) است، رعایت سایر شرایط و ضوابط اعطای تسهیلات قرض الحسنه ازدواج برای این تسهیلات الزامی است و پرداخت تسهیلات موضوع این دستورالعمل از زمان ابلاغ مصوبه قابل اجراست.

همچنین تسهیلات مذکور برای ازدواج دوم و در صورتی که متقاضی در ازدواج قبلی از تسهیلات قرض‌الحسنه ازدواج بهره مند نشده باشد، مورد بررسی و اقدام قرار خواهد گرفت.

در راستای قانون جامع خدمات رسانی به ایثارگران، اعطای وام ازدواج به واجدین شرایط بر اساس مشمولین مندرج در بندهای (ز)، (ح) و (ط) ماده ۱ دستورالعمل قانون یاد شده تعیین می‌شود. در صورتی که استعلام وضعیت مشمولین مذکور در سامانه تسهیلات قرض‌الحسنه ازدواج جهت بهره مندی آنان از تسهیلات موصوف از طریق وب سرویس میان این بانک و بنیاد شهید مثبت درج شود، مورد اقدام قرار می گیرد.

مینیمال
هایی برای زندگی

مینیمال هایی برای زندگی
عکس‌های قدیمی‌مان خیلی کول زنده‌اند. آدم فکر می‌کند در آن عکس‌ها زندگی می‌کند. درصورتی که اینطور نیست، شخصی که ما در این عکس‌ها نگاهش می‌کنیم، دیگر وجود ندارد و او هم اگر می‌توانست ما را ببیند خودش را در ما نمی‌شناخت. می‌گفت: این کیست که اینجور غمگین مرا نگاه می‌کند

از کتاب همه‌ی ذره‌ها
زوزه سارماگو
ترجمه: عباس پژمان

تازه‌های سلامت

برنزه کردن ابتلا به سرطان پوست را ۱۰ برابر می کند

رئیس مرکز تحقیقات پوست دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: برنزه کردن پوست تاثیری در جذب ویتامین دی ندارد و خطر ابتلا به سرطان پوست را ۱۰ برابر بیشتر می‌کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، رضا ربانی افزود: آفتاب گرفتن، برنزه کردن و انجام سولاریوم برای پوست ضرر زیادی دارد و قرار دا در معرض ابتلا به سرطان و بیماریهای پوستی قرار می‌دهد. وی اظهارکرد: افراد برای کمبود ویتامین دی در بدن باید از مکمل های غذایی استفاده کنند و این تصور عموم که آفتاب گرفتن و برنزه کردن برای جبران این ویتامین تاثیر گذار است، غلط بوده و منجر به بیماری می‌شود. ربانی با بیان اینکه یکسری از بیماریهای پوستی، خودایمنی بوده، ادامه داد: بیماری‌های خود ایمنی باعث تاول و رسوب‌هایی در لایه های پوست می شود که بروز آن جنبه ژنتیکی دارد و جوش، آکنه، انواع حساسیت‌ها، آگزما و صدف از دیگر بیماری‌های پوستی است که در کشور شیوع قابل توجهی دارند. اما اکثر آنها قابل درمان و کنترل هستند. این متخصص پوست تصریح کرد: با توجه به اینکه در چند سال اخیر انجام زیبایی پوست و جوانسازی بیشتر مورد توجه و انجام قرار گرفته است، متاسفانه انجام این موارد توسط افراد غیرحرفه ای مشکلات و عوارض جبران ناپذیری را برای بیمار بوجود آورده، به عموم مردم توصیه می شود تحت تاثیر هر تبلیغی قرار نگیرند زیرا در این زمینه ساده انگاری صورت می گیرد.

جوانسازی پوست پروسه علمی دارد

به گفته ربانی، جوانسازی پوست پروسه علمی دارد که در صورت انجام نادرست ممکن است منجر به کوری، مرگ و عوارض جبران ناپذیری شود. تحقیق و بررسی در مورد پزشکی که قرار است اعمال زیبایی را انجام دهد، لازم و ضروری بوده و باید بیمار قبل از انجام این کار آگاه باشد که پزشک مربوطه چه تبحر و تخصصی دارد. وی خاطرنشان کرد: ممکن است حتی یک تکنسین عادی با چند بار تکرار، انجام تزریق روی پوست را یاد بگیرد، اما کافی نیست، رشته تخصصی پوست روند چهار ساله دارد و متخصصان در این زمینه درباره عملکرد طبیعی و انواع بیماریهای پوست آموزش دانشگاهی را فرا می‌گیرند. این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، برخورداری کشور از امکانات و دانش به روز در مورد درمان و انجام زیبایی های پوست را قابل قبول دانست و گفت: در کشور نسل های جدید داروهای بیولوژیک در دسترس بوده و مولدی که برای تزریقات جوانسازی و لیزر استفاده می شود تولید داخل بوده و کیفیت قابل قبول دارند.

روی آوردن برخی پزشکان به انجام زیبایی پوست باعث کمبود در شاخه های پزشکی شده است

نسترین نمازی، دانشیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی نیز مطرح کرد: با توجه به اینکه کارهای زیبایی پوست در کشور مورد توجه قرار گرفته و از نظر درآمدی نیز پرسود تر است برخی از پزشکان طبابت را رها کرده و به انجام زیبایی پوست روی آورده اند که باعث شده شاخه‌های پزشکی دچار کمبود شود. وی اظهار کرد: این افراد دانش لازم را در مورد انجام اعمال زیبایی پوست ندارند و شکایت های زیادی در مورد تزریق ژل های نامرغوب، لیزرهایی که منجر به سوختگی شدید می‌شوند و- از سوی بیماران وجود دارد و حتی در آرایشگاهها نیز مکان های انجام این اعمال شده و بسیاری از مردم نیز به دلیل قیمت پایین اقدام به انجام آن می‌کنند. وی تاکید کرد: انجام زیبایی های پوست باید توسط متخصصان پوست که دارای دانش لازم در این زمینه هستند، انجام شود و از مردم می خواهیم فریب تبلیغات در شبکه‌های اجتماعی را نخورند. نمازی با اشاره به اینکه افرادی خارجی زیادی برای انجام زیبایی پوست به ایران می آیند، گفت: بیشتر مراجعه کنندگان از کشورهای عربی هستند زیرا پزشکان ما تبحر لازم را در انجام زیبایی پوست دارند و در سطح دنیا خوشنام هستند.