

تاریخ‌سازی بانوان اسکواش؛ نخستین برنز قهرمانی تیمی آسیا با شکست پاکستان

تیم ملی اسکواش بانوان ایران با پیروزی ۲ بر یک مقابل پاکستان میزبان، برای نخستین بار در رقابت‌های قهرمانی تیمی آسیا، مدال برنز این مسابقات را از آن خود کرد

به گزارش پیام آشنا، ملی‌پوشان کشورمان روز جمعه ۱۵ آبان‌ماه در چهارمین دیدار خود از بیست‌وسومین دوره این رقابت‌ها در اسلام‌آباد، به مصاف پاکستان رفتند و با برد نرگس سلطانی و فرشته اقتداری، این دستاورد تاریخی را کسب کردند. در بازی نخست، نرگس سلطانی با برتری ۳ بر صفر مقابل سحرش علی، نخستین برد را برای ایران به دست آورد. سلطانی در سه گیم متوالی با نتایج ۱۱ بر ۹، ۱۱ بر ۵ و ۱۱ بر ۸ پیروز شد. در دومین مسابقه، باران محمدپور با نتیجه ۳ بر یک مقابل حریف پاکستانی خود، ماهنور علی، نتیجه را واگذار کرد تا دو تیم در مجموع یک بر یک برابر شوند.

در بازی سوم و تعیین‌کننده، فرشته اقتداری با پیروزی قاطع ۳ بر صفر مقابل ثنا بهادر، برتری ایران را قطعی کرد. اقتداری در سه گیم متوالی با نتایج ۱۱ بر ۸، ۱۱ بر ۶ و ۱۱ بر ۶ به پیروزی رسید.

بانوان اسکواش ایران که پیش‌تر کره جنوبی را نیز شکست داده بودند توانستند با این پیروزی، عنوان سومی آسیا را از آن خود کنند.

تیم ملی بانوان ایران با ترکیب فرشته اقتداری، نرگس سلطانی، باران محمدپور و نجمه بوشهری‌زاده با مربیگری الهام رمضانی در این رقابت‌ها حضور دارد.

احمد دنیامالی:

مدال‌آوری ایران در المپیک نباید به کشتی و وزنه‌برداری محدود شود

وزیر ورزش و جوانان با اشاره به ظرفیت رشته‌های ورزشی مختلف بر لزوم توسعه زیرساخت‌های ارزان‌قیمت و حمایت مدیریت شهری از ورزش قهرمانی تأکید کرد

به گزارش پیام آشنا، احمد دنیامالی پنجشنبه ۱۴ آبان ماه در سفر کوتاه خود به جنوب غرب استان تهران سالن ورزشی چند منظوره ولایت نسیم شهر و خانه جوان بهارستان را افتتاح کرد. سالن ورزشی چند منظوره ولایت نسیم شهر شهرستان بهارستان بعد از گذشت ۱۵ سال و خانه جوان بعد از ۹ سال در دولت چهاردهم با حضور وزیر ورزش و جوانان مورد بهره برداری قرار گرفت.

دنیامالی در جریان آیین افتتاح سالن ولایت برای دقایقی در جمع حاضران سخنرانی کرد. او ضمن ابراز خوشحالی از جایگاه در خورتوجه ورزش شهرستان بهارستان در حوزه ورزش قهرمانی و امور جوانان گفت: یکی از بحث های اصلی ما مجموعه شهرهای اطراف کلان شهر تهران است. ظرفیت هایی که در این شهرها نهفته است، بی شمار است. علاوه بر ورزش در حوزه جوانان نیز نیروهای علاقه مند و شرکت های دانش بنیانی داریم که مشغول فعالیت هستند.

وی ادامه داد: با توجه به این که ما در این حوزه ظرفیت های خیلی زیادی داریم نیازمند حمایت دو بخش مدیریت شهری و آموزش و پرورش هستیم. اگر می خواهیم اتفاقی بیفتد این دو مجموعه باید بیشتر مشارکت داشته باشند تا در حوزه ورزش همگانی

و ورزش دانش آموزی که پایه ورزش قهرمانی است به اعتلا برسیم.

وزیر و ورزش و جوانان با بیان این که امروزه ارتباط جامعه جوان ما با طبیعت کمرنگ شده است، بیان کرد:

عدم ارتباط جوان های ما با طبیعت، موجب شده تا با تغییرات اسکلتی مواجه باشیم. ما در استان تهران با نگرانی های زیادی رو به رو هستیم. باید ورزش را با طبیعت ادغام کنیم. جوان های ما باید از فضای بسته آپارتمان خارج شوند.

او در این خصوص به راه اندازی ورزش های ساحلی پرداخت و افزود: توسعه ورزش های ساحلی یکی از راهکارهایی مقابله با این معضل است. نه به این معنا که کنار ساحل باشد بلکه با فراهم کردن ماسه در فضاهای شهری این محل شبیه سازی شود. بنابراین نیاز است در این مسیر مدیریت شهری حتما تعامل کند.

وزیر ورزش و جوانان یادآور شد: برای بازی های المپیک دوره آینده به احتمال دارد کشتی ساحلی وارد بازی های شود. لذا از شهرداران محترم تقاضا داریم از این ظرفیت بهره مند شود و با یک زیربنای ارزان به پیشرفت ورزش قهرمانی کمک کنند. امیدواریم در المپیک ۲۰۲۸ لس آنجلس مدال آوری ما محدود به کشتی و وزنه برداری نباشد و رشته های دیگر را هم در بر بگیرد.

رئیس فدراسیون ورزش‌های همگانی:

برای همگانی کردن ورزش مشکل مالی نداریم

رئیس فدراسیون ورزش‌های همگانی با تأکید بر حمایت وزارت ورزش از برنامه‌های این فدراسیون گفت: تاکنون برای همگانی کردن ورزش با مشکل مالی جدی روبه‌رو نشده‌ایم و هر زمان اجرای برنامه‌ای را در دستور کار قرار داده‌ایم، از حمایت و پشتیبانی برخوردار شده‌ایم

به گزارش پیام آشنا، علی خلیلی اظهار کرد: برنامه‌های محله‌محور برای افزایش مشارکت مردم دنبال می‌شود. طرح «کوچه گل کوچک» یکی از این برنامه‌هاست که تاکنون بیش از ۱۴ هزار و ۵۰۰ تیم برای حضور در آن ثبت‌نام کرده‌اند. مهلت ثبت‌نام تا پایان ماه تمدید می‌شود و پس از آن مسابقات آغاز خواهد شد.

وی هدف این طرح را برگزاری رقابت‌ها در کوچه‌ها و محله‌ها، ایجاد نشاط اجتماعی، فراهم کردن زمینه استعدادیابی دانست و افزود: استقبال در برخی شهرستان‌ها چشمگیر بوده، اما مشارکت در بعضی مناطق کمتر از انتظار است.

پارک‌ها؛ پایگاه ورزش رایگان

خلیلی درباره طرح «پارک فعال» گفت: توسعه ورزش آسان و ارزان از اولویت‌های فدراسیون است. برای ساماندهی ایستگاه‌های ورزشی پارک‌ها سامانه‌ای راه‌اندازی شده تا مردم محل‌های ارائه ورزش رایگان را شناسایی کنند.

به گفته وی، تاکنون بیش از ۲ هزار و ۵۰۰ ایستگاه ورزشی و بیش از ۳۰ هزار ورزشکار در سامانه ثبت‌نام کرده‌اند. رقابت «پارک فعال» نیز برای افزایش انگیزه ایستگاه‌ها از ماه آینده اجرا می‌شود.

شهر فعال؛ از اصفهان تا دیگر شهرها

رئیس فدراسیون ورزش‌های همگانی درباره طرح «شهر فعال» نیز گفت: این برنامه با حمایت وزیر ورزش و جوانان و با هدف مناسب‌سازی محیط شهری برای فعالیت بدنی دنبال می‌شود. هدف آن است که همه گروه‌ها به امکانات و مسیرهای مناسب دسترسی داشته باشند و



فعالیت بدنی وارد زندگی روزانه شود.

وی افزود: اجرای طرح از اصفهان آغاز شده و اقدامات طراحی و اجرای آن در تبریز آماده ارائه به مدیران شهری است. با استان‌های گلستان و سمنان و شهرهای رشت و لاهیجان تفاهم‌نامه امضا شده و توافق‌هایی نیز با برازجان و گناوه انجام گرفته است. فدراسیون برای همکاری با شهرداری شیراز نیز برنامه دارد.

به گفته وی، درخواست شهرها بر اساس اولویت بررسی می‌شود تا برنامه‌ریزی شهری رویکردی انسان‌محور پیدا کند.

طرح‌ها بر اساس نیاز جامعه طراحی می‌شوند

خلیلی گفت: ابتدا نیازهای جامعه شناسایی و سپس مطالعات تطبیقی انجام می‌شود تا طرح‌ها بر اساس تجربه‌های موفق و قابلیت اجرا شکل بگیرند. فعالیت‌هایی مانند پیاده‌روی و ورزش روزانه نیز به امکانات پیچیده و هزینه‌های سنگین نیاز ندارند.

وی با اشاره به سامانه شهر فعال افزود: فضاهای شهری در این سامانه نقطه‌گذاری می‌شوند تا شهروندان با استفاده از اطلاعات جغرافیایی، امکانات و مکان‌های مناسب فعالیت بدنی را شناسایی کنند. وی گفت طرحی به دلیل ناتوانی در اجرا نیمه‌تمام نمانده است.

حمایت‌ها پشتوانه اجرای برنامه‌هاست

رئیس فدراسیون ورزش‌های همگانی با بیان اینکه اعتبارات موجود لزوماً پاسخگوی همه برنامه‌ها نیست، گفت: حمایت وزارت ورزش و جوانان و همراهی وزیر ورزش در اجرای طرح‌ها مؤثر بوده است. تاکنون در حوزه همگانی کردن ورزش مشکل مالی جدی احساس نکرده‌ایم و هر زمان برای اجرای برنامه‌ای اقدام کرده‌ایم، از پشتیبانی وزارتخانه و مسئولان محلی برخوردار شده‌ایم.

خلیلی ابراز امیدواری کرد با تداوم حمایت‌ها، طرح‌های بیشتری در محله‌ها و شهرهای کشور اجرا شود.

اخبار کوتاه

بازی‌های المپیک جوانان؛ ونزوئلا، حریف دختران فوتسالیست ایران در نیمه‌نهایی

تیم ملی فوتسال جوانان بانوان کشورمان در مرحله نیمه‌نهایی بازی‌های المپیک جوانان ۲۰۲۶ سنگال به مصاف ونزوئلا می‌رود

به گزارش پیام آشنا، دختران فوتسالیست ایران که با کسب سه پیروزی پیاپی برابر کامبوج، کانادا و ایتالیا به‌عنوان تیم نخست گروه D راهی مرحله نیمه‌نهایی شدند، در این مرحله برابر تیم ملی ونزوئلا صف‌آرایی خواهند کرد. این دیدار ساعت ۱۱ به وقت محلی سنگال و ۱۴:۳۰ به وقت تهران روز یکشنبه هفدهم آبان برگزار می‌شود. در دیگر دیدار این مرحله نیز تیم‌های اوکراین و ایتالیا به مصاف یکدیگر می‌روند.

هانیه رستمیان سهمیه المپیک ۲۰۲۸ را کسب کرد

تیرانداز ایرانی با کسب مقام چهارم مسابقات جهانی قطر نخستین سهمیه المپیک ۲۰۲۸ را برای کاروان ایران به ارمغان آورد

به گزارش پیام آشنا، هانیه رستمیان در تیانجه ۱۰ متر بانوان و در جریان مسابقات قهرمانی جهان در دوحه قطر نخستین سهمیه کاروان ایران و اولین سهمیه تیراندازی کشورمان در المپیک ۲۰۲۸ را کسب کرد. هانیه رستمیان در این مسابقات در رده چهارم ایستاد و با توجه به اینکه دو حریف چینی در بین سه نفر برتر قرار داشت، سهمیه به نفر چهارم تعلق گرفت.

مراسم تشییع سرمربی سابق تیم ملی فوتبال ایران برگزار شد

با حضور بسیاری از چهره های مطرح فوتبال کشور مراسم تشییع پیکر مرحوم حسن حبیبی در ورزشگاه شهید شیرودی تهران برگزار شد

به گزارش پیام آشنا، حسن حبیبی که متولد ۱۸ بهمن سال ۱۳۱۸ بود و سابقه بازی در باشگاه های شاهین، تاج و پاس تهران را داشت، در سن ۸۶ سالگی به دیار باقی شتافت. مرحوم حبیبی بعد از انقلاب نخستین سرمربی تیم ملی فوتبال ایران بود و آخرین باری که تیم فوتبال امید ایران راهی المپیک شد هدایت این تیم را بر عهده داشت. مراسم تشییع پیکر این پیشکسوت خوشنام فوتبال ایران صبح امروز پنجشنبه با حضور مسئولان فدراسیون فوتبال، پیشکسوتان، مدیران باشگاه، همبازیان سابق و شاگردان او در ورزشگاه شهید شیرودی تهران برگزار شد.

شکایت‌های اخلاقی و حقوقی باشگاه پرسپولیس از مدیرعامل استقلال

باشگاه پرسپولیس با طرح شکایت‌های جداگانه، پیگیری حقوقی اظهارات بهنام ابوالقاسم‌پور مدیرعامل باشگاه استقلال خوزستان، را در دستور کار قرار داده است

به گزارش پیام آشنا، باشگاه پرسپولیس اعلام کرد با طرح شکایت‌های جداگانه، پیگیری حقوقی اظهارات بهنام ابوالقاسم‌پور، مدیرعامل باشگاه استقلال خوزستان، را در دستور کار قرار داده است. در نخستین اقدام، باشگاه پرسپولیس روز گذشته به وکالت از مهدی تارتار، شکایتی را علیه مدیرعامل استقلال خوزستان با عناوین توهین و نشر اکاذیب مطرح کرد. در ادامه این پیگیری‌ها، روز چهارشنبه نیز باشگاه پرسپولیس به نمایندگی از پیمان حدادی شکایتی را علیه بهنام ابوالقاسم‌پور با عناوین تشویش اذهان عمومی، توهین و اظهار خلاف واقع در دادسرا به ثبت رساند. همچنین باشگاه پرسپولیس در اقدامی دیگر، شکایتی با مضامین نشر اکاذیب، توهین و اظهار خلاف واقع علیه مدیرعامل استقلال خوزستان، در کمیته اخلاق مطرح کرد.

پاسخ دشان به مدیران یونایتد برای جانشینی کریک

سرمربی سابق تیم ملی فرانسه، به منچستر یونایتد اطلاع داده که علاقه‌ای به سرمربیگری این باشگاه ندارد

به گزارش پیام آشنا، دیدیه دشان سرمربی سابق تیم ملی فرانسه به مدیران منچستر یونایتد اعلام کرده که تمایلی به پذیرش سرمربیگری این باشگاه ندارد. این در حالی است که آینده مایکل کریک سرمربی فعلی شیاطین سرخ به دلیل کسب نتایج ضعیف در شرایط نامشخصی قرار دارد.

اسکای اسپورتس گزارش داده که با وجود نتایج دور از انتظار، هنوز حمایت از کریک در میان مدیران ارشد منچستر یونایتد وجود دارد و بازی روز یکشنبه مقابل استون ویلا برای ارزیابی وضعیت او بسیار تعیین‌کننده خواهد بود. در روزهای اخیر صحبت‌هایی با دیدیه دشان سرمربی سابق فرانسه برای حضور در یونایتد صورت گرفته بود که اکنون این قضیه منتفی شد. دیدیه دشان بعد از جام جهانی ۲۰۲۶ از سمت سرمربیگری فرانسه کناره‌گیری کرد و زین الدین زیدان جانشین او شد. منچستر یونایتد بعد از برتری برابر رم در لیگ قهرمانان اروپا باید یکشنبه به مصاف استون ویلا در لیگ برتر انگلیس برود.

بستن شیر آب موقع مسواک
صرفه‌جویی در هر بار: ۶ تا ۹ لیتر