گوناگون

۳۰ درصد جامعه نیازمند دریافت خدمات روانشناسی هستند

رئیس سازمان نظام روانشناسی و مشاوره گفت: بیش از ۳۰ درصد افراد جامعه نیازمند دریافت خدمات روان‌شناختی در طیف وسیعی از اختلالات شامل اضطراب، افسردگی، اسکیزوفرنی و... هستند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از سازمان نظام روانشناسی و مشاوره، علی فتحی آشتیانی با اشاره به وضعیت سلامت روان جامعه ادامه داد: بیشترین آمار طلاق در پنج سال ابتدایی زندگی مشترک اتفاق می‌افتد که دامنه مشکلات روانشناختی در بین زوجین و فرزندان را افزایش می‌دهد. از سوی دیگر آسیب‌های اجتماعی بی شمار همچون اعتیاد، شراب‌خواری، خیانت، روسپی‌گری، خشونت، خودکشی، فرار دختران، کودکان کار، مفاسد اخلاقی در کشور به مشکلات و مسائل روانشناختی دامن زده‌اند. به عنوان مثال اختلال افسردگی در بار بیماری‌ها از رتبه ۴ به ۲ و در کشورهای توسعه یافته به رتبه یک رسیده که در جامعه ما نیز خیلی متفاوت نیست. به گفته وی، در اختلالاتی نظیر وسواس، اضطراب، ترس و سایر مشکلات روانشناختی که با آن‌ها درگیر هستیم؛ نیز به همین صورت است و نیازمند توجه و حمایت بیشتر به این حوزه‌ها هستیم.

رئیس سازمان نظام روانشناسی و مشاوره اظهار کرد: بیمه سلامت‌روان فقط وابسته به گرایش بالینی و سلامت نیست و بیش از ۷۰ درصد افراد جامعه ما فرصت بهره‌مندی از خدمات سلامت‌روانی را ندارند. به این دلیل که مشکلات روانشناختی تنها با یکبار مراجعه به روان‌شناس یا مشاور حل و فصل نمی‌شود و حداقل ۱۰ جلسه و در برخی موارد حتی ۴۰ جلسه در نظر گرفته شده بنابراین بار اقتصادی زیادی را به خانواده تحمیل می‌کند و از سوی دیگر اگر به این مسائل رسیدگی نشود، به صورت مستقیم و غیرمستقیم تأثیر بسیار زیادی بر اقتصاد و سلامت اعضاء خانواده بر جای می‌گذارد.

مشکلات روان‌شناختی بر اقتصاد جامعه تأثیر می‌گذارد

فتحی تاکید کرد: با توجه به تحقیقاتی که توسط سازمان بهداشت جهانی انجام شده، مشکلات روانشناختی بر اقتصاد جامعه تأثیر می‌گذارد. نشان داده شده در یک تحقیق ۱۴ روز و در تحقیق دیگر ۲۰ روز کاری، فرد افت پیدا می‌کند و اگر در زمان مناسب به این مسائل پرداخته نشود، تداوم یافته و جامعه را تحت تأثیر خود قرار می‌دهد.

وی بر تاکید رئیس جمهور در حکم ابلاغی، به رتبه‌بندی روان‌شناسان و مشاوران اشاره کرد و گفت: روان‌شناسان و مشاوران با رتبه‌بندی مشمول بیمه شوند و در گام اول سوابق تحصیلی و در گام دوم سوابق کاری و تخصصی آن‌ها در این رتبه‌بندی لحاظ شود.

عضو هیات علمی دانشگاه، افزود: مسأله بسیار مهم، بحث تخصصی شدن خدمات است. ۲۰ طبقه اختلال روانی و ۴۰۰ نوع اختلال در این طبقات وجود دارد که بیمه باید تنها اختلالات مرتبط با آن گرایش تخصصی را تحت پوشش قرار دهد و متخصصان رشته‌های روانشناسی و مشاوره تنها در حوزه تخصصی خود به فعالیت حرفه‌ای بپردازند تا سایر رشته‌ها نیز توانمند شوند.

در برنامه هفتم توسعه به مسائل روانشناختی هیچ نگاهی نشده است و باید به آن پرداخته شود که نقطه عطفی در حوزه مسائل روان‌شناختی است. وزارت بهداشت متولی سلامت در تمام حوزه‌های جسمانی و روانی است.

فتحی با اشاره به عدم رعایت تعرفه از سوی تعداد زیادی از روان‌شناسان به جهت میزان اندک درآمد حاصل از ارائه خدمات نسبت به مخارج، اجاره بهای دفاتر و مراکز روان‌شناسی و مشاوره و سایر هزینه‌ها نظیر پرداخت حقوق منشی، آب، برق و گاز، اظهار کرد: از وزیر بهداشت انتظار داریم در هیأت دولت از روان‌شناسان و مشاوران حمایت شود که تعرفه‌ای مناسب برای ۴۵ دقیقه خدمتی که در اتاق درمان برای مراجعان ارائه می‌شود در نظر گرفته شود و بررسی سیمای سلامت‌روان جامعه در سطح کشور و مجزا در هر استان نیز در اولویت برنامه‌ها قرار گیرد که نیازمند پژوهش در این زمینه است.

وی در پایان تصریح کرد: سازمان نظام روان‌شناسی و مشاوره باید عضو شورای عالی بیمه سلامت شود.

چگونه می‌توان از بروز آلزایمر پیشگیری کرد؟

یک متخصص طب سالمندان، گفت: بیماری آلزایمر در نتیجه آسیب سلول‌های مغزی اتفاق می‌افتد اما می‌توان با رعایت برخی نکات تا ۴۰ درصد از بروز این بیماری پیشگیری کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از اعلام روابط عمومی فرهنگستان علوم پزشکی کشور، احمد دلیری با اشاره به اینکه داشتن قلب سالم در پیشگیری از آلزایمر بسیار موثر است، تصریح کرد: قلب سالم باعث خون‌رسانی بهتری به مغز می‌شود و امکان آسیب سلول مغزی بسیار کمتر خواهد بود. او با اشاره به اهمیت فعالیت مغز، گفت: هر چقدر انسان بتواند مهارت جدیدی یاد بگیرد و سلول‌های مغزی را فعال نگه دارد، می‌تواند از بروز این بیماری جلوگیری کند.

دلیری خاطرنشان کرد: ورزش کردن نیز راه دیگری برای پیشگیری از آلزایمر است و تحقیقات نشان داده است در ورزشکاران این بیماری کمتر شایع است.

وی به نقش مهم تغذیه اشاره کرد و افزود: رژیم غذایی سرشار از آنتی اکسیدان‌ها، میوه‌ها و به خصوص ویتامین‌های E و B۱۲ و اسید فولیک ابتلا به آلزایمر را کاهش می‌دهد.

وی افزود: غذاها و مواد سرشار از ویتامین E مانند گل کلم، کلم بروکلی، موز، عدس، لبنیات کم چرب، گوشت سفید و زنجبیل نقش بسیار مهمی در جلوگیری از بروز این بیماری دارد. در مقابل مصرف سوسیس، کالباس و سس امکان ابتلا به این بیماری را افزایش می‌دهد.

او در پایان به اهمیت تعاملات اجتماعی اشاره کرد و گفت: افرادی که در طول عمر خود تنها زندگی کرده‌اند و دچار درجاتی از اضطراب و افسردگی بوده‌اند، زمینه ابتلا به آلزایمر در آنها بیشتر مشاهده شده است.

زنان و خانواده

ارائه خدمات سلامت روان به «خانواده» مبتلایان اوتیسم با حمایت ۹۰ درصدی

مدیرعامل انجمن اوتیسم ایران با بیان این که خانواده‌های اوتیسم در معرض آسیب‌های جدی روان هستند، از ارائه خدمات سلامت روان به «خانواده» افراد طیف اوتیسم با حمایت ۹۰ درصدی توسط این انجمن خبر داد.

به گزارش پیام آشنا، سعیده صالح غفاری با تاکید بر اینکه خانواده‌های دارای فرزند اوتیسم نباید رها شوند، گفت: اهمیت سلامت روان خانواده کمتر از مسیر تولبخشی کودکان دارای اوتیسم نیست. ما در انجمن اوتیسم ایران از ابتدای سال تصمیم گرفتیم مسیر توانبخشی را در شرایطی شروع کنیم که در کنار آن سلامت روان خانواده نیز ارزیابی شده و والدین جلسات مشاوره روانشناسی دریافت کنند و به صورت دوره‌ای این ارزیابی انجام شود.

وی افزود: با حامیان ضرورت این موضوع را مطرح کردیم و در بسته حمایتی، مسیر توانبخشی سلامت روان خانواده قرار گرفت.

او تاکید کرد: بنابراین خانواده این بیماران با حمایت ۹۰ درصدی می‌توانند وارد فرایند سلامت روان شده و مشاوره‌های روانشناسی و روانپزشکی دریافت کنند. در حال حاضر این خدمت به والدین دارای کودکان زیر هفت سال طیف اوتیسم و گروه‌های سنی دیگر داده می‌شود.

صالح غفاری درباره شرایط استفاده از این طرح، توضیح داد: لازم است شخص عضو انجمن اوتیسم ایران باشد و شرایط پیچیده دیگری نیازی نیست.

او با بیان اینکه مسیر توانبخشی اهمیت زیادی در بهبود شرایط کودکان دارای اوتیسم دارد، تصریح کرد: به عبارت دیگر تشخیص و شروع به موقع کلاس‌های گفتار درمانی، کاردرمانی، رفتار درمانی و بازی درمانی می‌تواند شرایط بهتری را در آینده برای شخص دارای اوتیسم ایجاد کند اما، آنچه در این میان فراموش می‌شود نقش خانواده است زیرا شخص ساعت‌های محدودی را در کلاس‌های توانبخشی سپری می‌کند و ساعت‌های بیشتری را در کنار خانواده است.

وی افزود: افراد دارای اوتیسم وابستگی‌های زیادی برای انجام کارهای روزانه دارند و به نوعی خانواده مراقب همیشگی شخص است و از تعویض لباس تا غذا خوردن را با کمک و همراهی خانواده انجام می‌دهد. این موضوع گاها تا بزرگسالی هم ادامه پیدا می‌کند و خانواده‌های اوتیسم در معرض آسیب‌های جدی روان هستند.

به گفته وی، به هم‌پرخاشگری‌های زیاد فرزندان اوتیسم در کنار نگرانی از آینده و منزوی شدن از اجتماع و محدودکردن ارتباطات اجتماعی همه و همه شرایط را برای خانواده سخت و سخت‌تر می‌کند.

مدیرعامل انجمن اتیسم ایران، افزود: این در حالی است که آموزش‌های خانواده محور اثر مسیر توانبخشی را چند برابر می‌کند و این موضوع شرایطی را می‌طلبد که پدر و مادر، سلامت روان داشته باشند و در آرامش و امیدواری بتوانند این مسیر سخت را طی کنند. در شرایط برعکس نیز والدین می‌توانند اثر کلاس‌های توانبخشی را کم‌رنگ‌تر کنند.

دلیل تاکید بر سقف سنی ۲۲ سال برای ورود به دانشگاه فرهنگیان

وزیر آموزش و پرورش، با بیان اینکه فاصله نسل‌ها امروز از ۲۵ سال بسیار کمتر است و برخی معتقدند شکاف نسلی به زیر ۱۰ سال رسیده است، تصریح کرد: چرا حداکثر سن برای جذب دانشجو در دانشگاه فرهنگیان ۲۲ سال است، البته بیش از ۸۵ درصد پذیرفته شدگان این دانشگاه زیر ۲۰ سال هستند. اما یک دلیل اخذ چنین تصمیمی همین تحولات سریع بین نسل‌هاست.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، رضامراد صحرایی در شصت‌ویکمین سال اعطای جایزه البرز در بخش دانش‌آموزی، اظهار کرد: فاصله نسل‌ها امروز از ۲۵ سال بسیار کمتر و برخی معتقدند شکاف نسلی به زیر ۱۰ سال رسیده است.

وی گفت: برخی اصرار دارند چرا حداکثر سن برای جذب دانشجو در دانشگاه فرهنگیان ۲۲ سال است، البته بیش از ۸۵ درصد پذیرفته شدگان این دانشگاه زیر ۲۰ سال هستند اما یک دلیل اخذ چنین تصمیمی همین تحولات سریع بین نسل‌هاست و باید معلمانی انتخاب شوند که بتوانند بچه‌های امروز را درک کنند.

وی تاکید کرد: شکاف اداری و شناختی بین والدین و فرزندان و معلمان و محصلان حقیقتی اجتناب ناپذیر و انکار ناپذیر است. بسیاری از بچه‌ها بیش از اینکه چیزی یاد بگیرند ارزش آن از دست می‌رود. برای این تحولات باید چه برنامه‌ای داشته باشیم؟ اینها نکات مهمی است.

صحرایی در بخش دیگر سخنان خود خطاب به دانش آموزان نخبه حاضر در جمع خاطر نشان کرد: این روزها دلمان خون است برای مردم مظلوم عزه که دانش آموزان آنجا در این ظلم بی سابقه تاریخی بر پر می‌شوند. اگر یک ماه آمریکا را تحریم کنیم و همه نخبگان غیر آمریکایی از آمریکا خارج شوند باید بیتیجید آیا از آمریکا چیزی باقی می‌ماند؟ تمام سرمایه این کشور از نخبگان کشورهای دیگر است.

وزیر آموزش و پرورش، افزود: هر کشوری وظیفه دارد به هر طریقی که می‌تواند در حفظ نخبگان خود بکوشد. راهکاری که آمریکا برای جذب نخبگان دیگر کشورها در پیش می‌گیرد ناامید کردن آنهاست که "شما نمی‌توانید و نمی‌شود". نخبه واقعی باید به این مسائل آگاه باشد.

وی خطاب به دانش آموزان با توصیه به اینکه تاریخ بخوانید، تاکید کرد: جنگ روایت‌ها، نبرد مرزها است و در نبرد مرزها کسی که فکور است برنده است. در این رقابت نقش آموز شو پرورش به مثابه نخ تسبیح است و نقش خانواده بسیار مهم است.

به گفته صحرایی بیش از ۶۰۰ پژوهشگر ای دانش آموزی در کشور فعال شده است تا زمینه شکوفایی استعداد دانش‌آموزان را فراهم کند.

وزیر آموزش و پرورش با بیان اینکه فاصله نسل‌ها امروز از ۲۵ سال بسیار کمتر است و برخی معتقدند شکاف نسلی به زیر ۱۰ سال رسیده است.

وی گفت: برخی اصرار دارند چرا حداکثر سن برای جذب دانشجو در دانشگاه فرهنگیان ۲۲ سال است، البته بیش از ۸۵ درصد پذیرفته شدگان این دانشگاه زیر ۲۰ سال هستند اما یک دلیل اخذ چنین تصمیمی همین تحولات سریع بین نسل‌هاست و باید معلمانی انتخاب شوند که بتوانند بچه‌های امروز را درک کنند.

وی تاکید کرد: شکاف اداری و شناختی بین والدین و فرزندان و معلمان و محصلان حقیقتی اجتناب ناپذیر و انکار ناپذیر است. بسیاری از بچه‌ها بیش از اینکه چیزی یاد بگیرند ارزش آن از دست می‌رود. برای این تحولات باید چه برنامه‌ای داشته باشیم؟ اینها نکات مهمی است.

صحرایی در بخش دیگر سخنان خود خطاب به دانش آموزان نخبه حاضر در جمع خاطر نشان کرد: این روزها دلمان خون است برای مردم مظلوم عزه که دانش آموزان آنجا در این ظلم بی سابقه تاریخی بر پر می‌شوند. اگر یک ماه آمریکا را تحریم کنیم و همه نخبگان غیر آمریکایی از آمریکا خارج شوند باید بیتیجید آیا از آمریکا چیزی باقی می‌ماند؟ تمام سرمایه این کشور از نخبگان کشورهای دیگر است.

وزیر آموزش و پرورش، افزود: هر کشوری وظیفه دارد به هر طریقی که می‌تواند در حفظ نخبگان خود بکوشد. راهکاری که آمریکا برای جذب نخبگان دیگر کشورها در پیش می‌گیرد ناامید کردن آنهاست که "شما نمی‌توانید و نمی‌شود". نخبه واقعی باید به این مسائل آگاه باشد.

وی خطاب به دانش آموزان با توصیه به اینکه تاریخ بخوانید، تاکید کرد: جنگ روایت‌ها، نبرد مرزها است و در نبرد مرزها کسی که فکور است برنده است. در این رقابت نقش آموز شو پرورش به مثابه نخ تسبیح است و نقش خانواده بسیار مهم است.

به گفته صحرایی بیش از ۶۰۰ پژوهشگر ای دانش آموزی در کشور فعال شده است تا زمینه شکوفایی استعداد دانش‌آموزان را فراهم کند.

وزیر آموزش و پرورش با بیان اینکه فاصله نسل‌ها امروز از ۲۵ سال بسیار کمتر است و برخی معتقدند شکاف نسلی به زیر ۱۰ سال رسیده است.

وی گفت: برخی اصرار دارند چرا حداکثر سن برای جذب دانشجو در دانشگاه فرهنگیان ۲۲ سال است، البته بیش از ۸۵ درصد پذیرفته شدگان این دانشگاه زیر ۲۰ سال هستند اما یک دلیل اخذ چنین تصمیمی همین تحولات سریع بین نسل‌هاست و باید معلمانی انتخاب شوند که بتوانند بچه‌های امروز را درک کنند.

وی تاکید کرد: شکاف اداری و شناختی بین والدین و فرزندان و معلمان و محصلان حقیقتی اجتناب ناپذیر و انکار ناپذیر است. بسیاری از بچه‌ها بیش از اینکه چیزی یاد بگیرند ارزش آن از دست می‌رود. برای این تحولات باید چه برنامه‌ای داشته باشیم؟ اینها نکات مهمی است.

صحرایی در بخش دیگر سخنان خود خطاب به دانش آموزان نخبه حاضر در جمع خاطر نشان کرد: این روزها دلمان خون است برای مردم مظلوم عزه که دانش آموزان آنجا در این ظلم بی سابقه تاریخی بر پر می‌شوند. اگر یک ماه آمریکا را تحریم کنیم و همه نخبگان غیر آمریکایی از آمریکا خارج شوند باید بیتیجید آیا از آمریکا چیزی باقی

برا ساس این گزارش، به متاسبت شصت و یکمین سال تأسیس بنیاد فرهنگی البرز، آئین جایزه البرز ۱۴۰۲ در بخش دانش‌آموزی، به هدف تقدیر از ۶۱ نفر از دانش‌آموزان برتر سراسر کشور، روز ۱۵ آذان طی مراسمی برگزار شد.

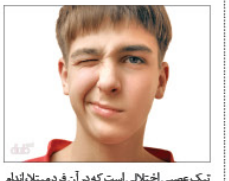
در این دوره دانش‌آموزانی که در سال تحصیلی ۱۴۰۱ ـ ۱۴۰۲ در پایه نهم مقطع متوسطه اول و پایه دوازدهم مقطع متوسطه دوم در شاخه نظری (رشته‌های ریاضی فیزیک تجربی، علوم انسانی و معارف اسلامی) و شاخه فنی و حرفه‌ای و کاردانش از سراسر کشور تحصیل می‌کنند، می‌توانستند شخصاً یا مراجعه به سایت جایزه البرز به نشانی www.alborzprize.ir (سامانه دانش‌آموزی)، نسبت به عضویت و ثبت‌نام در سامانه و متعاقب آن مطالعه شیوه‌نامه جایزه البرز ۱۴۰۲ در هر یک از پایه‌ها و شاخه‌ها مبادرت ورزند و در صورت واجد شرایط بودن، در سامانه جایزه البرز از ۲۰ تیر سال جاری به مدت یک ماه فرم داوری و مدارک خود را بارگذاری کنند.

رقم جایزه البرز ۱۴۰۲ در بخش دانش‌آموزی با افزایش پنجاه درصدی نسبت به سال قبل تعیین شد و بر این اساس، به هر یک از دانش‌آموزان متخب کشوری در پایه نهم مبلغ ۳۰۰ میلیون ریال جایزه‌نقدی به همراه گواهی جایزه البرز و در پایه دوازدهم به هر یک از دانش‌آموزان منتخب کشوری مبلغ ۴۵۰ میلیون ریال جایزه نقدی همراه با گواهی جایزه البرز از طرف بنیاد فرهنگی البرز اهداء می‌شود.

همچنین شصت و یکمین سال جایزه البرز دانش‌آموزی به همت «بنیاد فرهنگی البرز» و با همکاری «سازمان اوقاف و امور خیریه»، «وزارت آموزش و پرورش»، «بنیاد ملی نخبگان» و «رسانه ملی» برگزار شد.

روزنه

تیک عصبی را جدی بگیرید



تیک عصبی اختلالی است که در آن فرد مبتلا، اندام بدن یا یکی از اعضای چهره‌اش را به طور سری، بی‌اختیار و مکرر را حرکت می‌دهد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از جام‌جم آنلاین، فرد درگیر آنها رفتارهایی نظیر به هم زدن چشم‌ها (چشمک زدن)، بالا انداختن شانه‌ها، پرتاب کردن سر، باز کردن دهان، تکان دادن سریع بازوها در هم کشیدن بینی و... را از خود نشان می‌دهد.

تیک‌های صوتی نیز دسته دیگر از این اختلال هستند که طی آن فرد بی‌اختیار از خود صدا تولید می‌کند. به عنوان مثال، سرفه کردن، درآوردن صدای حیوانات، خرخر کردن یا نالیدن، خرناس کشیدن، جیغ زدن، تکرار کردن یک صدا، کلمه یا عبارت خاص، فحاشی کردن و... از جمله تیک‌های صوتی است که فرد به طور غیر ارادی انجام می‌دهد و تسلطی بر خود ندارد. این اختلال رفتاری مدام تکرار می‌شود و بر اثر استرس و اضطراب افزایش می‌یابد.

از شایع‌ترین علل اختلال تیک عصبی می‌توان به سندروم پس از باوغ، عوامل ارثی، داروها، ضربات وارد شده به سر و سکته، عمل جراحی، مسمومیت‌ها و هلتینگتون اشاره کرد. برخی اوقات تیک‌ها به طور کاملا طبیعی دیده می‌شوند و اگر شخص از آن خبر نداشته باشد، فکر می‌کند فرد مبتلا به تیک عمدا این کار را انجام می‌دهد. بعضی اوقات درمان تیک صرفا با انجام تمرین‌های رفتاری امکان‌پذیر است.

گاهی با گذر زمان و بهبود شرایط زندگی و دوری از استرس و تنش این عارضه به خودی خود بهبود خواهد یافت. به فردی که تیک عصبی دارد، تذکر ندهید زیرا توجه و حساسیت زیاد باعث تمرکز بیشتر مغز روی این عارضه و تشدید آن می‌شود. البته این حساسیت نداشتن نباید با بی‌توجهی به مشکل اشتباه گرفته شود چراکه در این صورت درمان تیک هم جدی گرفته نمی‌شود. منظور این است که بیش از اندازه در مورد آن صحبت نشود تا اضطراب و نگرانی را بیشتر نکند. فرد مبتلا باید از محیط و موقعیت‌های پر تنش و اضطراب‌زا دوری کند.

علاوه بر این ساعات خواب و استراحت کافی، ورزش، کاهش مصرف کافئین توصیه می‌شود. این عارضه معمولا خطری ندارد و هیچ آسیبی به مغز نمی‌رساند اما از آنجا که بیشتر در کودکان بروز می‌کند به دلایلی چون خجالت و کهتر شدن اعتماد به نفس مانع ارتباط برقرار کردن کودک می‌شود، در نتیجه مشکلات دیگری را به وجود آورده و تاثیر زیادی بر زندگی فرد میتلا می‌گذارد. در درمان تیک توانایی کنترل علائم، مرحله اول است.

در صورت شدت مشکل باید سراغ پزشک و تجویز دارو رفت. در طول درمان، رعایت نکاتی مثل حفظ آرامش، خجالت نکشیدن از صحبت در مورد آن، تمرکز نکردن بیش از اندازه روی تیک و درکنار آن جدی گرفتن روند درمان، بسیار مهم است.

معصومه صبور روح و حید
کارشناس ارشد مشاوره

کشت هر گونه محصول تراریخته در کشور ممنوع شد

بر اساس مصوبه مجلس شورای اسلامی، رهاسازی و کشت هر گونه محصول تراریخته در اراضی کشور ممنوع است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، نمایندگان مجلس در جلسه علنی نوبت صبح روز گذشته و در جریان ادامه بررسی مواد ارجاعی از کمیسیون تلفیق، بند الحاقی ۲ ماده ۳۴ لایحه برنامه هفتم توسعه را تصویب کردند.

۱- رهاسازی و کشت هر گونه محصول تراریخته تولید شده در داخل و یا خارج از کشور در اراضی کشور ممنوع است.

۲- انجام تحقیقات و پژوهش‌های آزمایشگاهی و گلخانه‌ای بر روی محصولات تراریخته در دانشگاه‌ها، مؤسسات و مراکز پژوهشی و شرکت‌های دانش بنیان مجاز است.

۳- وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی مکلف است در راستای سیاست‌های کلی سلامت محور و با هماهنگی سایر دستگاه‌های مرتبط، نظارت بر تولید و عرضه فرآورده‌های غذایی که در تولید آن از محصولات تراریخته استفاده شده است را در چهارچوب قوانین و مقررات داخلی و با رعایت قانون ایمنی زیستی انجام دهد. کلیه واردکنندگان و تولیدکنندگان فراورده‌های غذایی و آشامیدنی که از مواد اولیه تراریخته استفاده می‌کنند مکلف به درج برچسب بر روی این محصولات هستند، در صورت عدم برچسب گذاری وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی موظف است مجوزهای بهداشتی واحدهای متخلف را تعلیق و متخلفین را به مراجع قانونی معرفی کند.

۴- وزارت جهاد کشاورزی موظف است از طریق افزایش بهره‌وری، ترویج کشت محصولات علوفه‌ای و روغنی کم آب بر و متناسب با اقلیم کشور، اصلاح و بهبود روش‌های نگهداری علوفه، ارتقا کیفیت خوراک دام و طیور و واردات محصولات غیر تراریخته، تا پایان برنامه، واردات روغن، دانه‌های روغنی، نهاده‌های دامی و محصولات کشاورزی تراریخته را حداقل ۵۰ درصد کاهش دهد.

همچنین وزارت جهاد کشاورزی مجاز است جهت کاهش وابستگی کشور به نهاده‌های دامی و استفاده از ظرفیت کارخانجات خوراک دام، تا پایان برنامه و به صورت تدریجی و با همکاری تشکل‌ها و سازمان‌های مربوطه، خام فروشی نهاده‌های دام، طیور و آبزیان را تا ۵۰ درصد کاهش دهد. واحدهای مرغداری، دامداری و آبزی پروری می‌توانند پس از اخذ مجوزهای قانونی از وزارت جهاد کشاورزی نسبت به تولید خوراک آماده در واحد تولیدی خود اقدام نمایند.

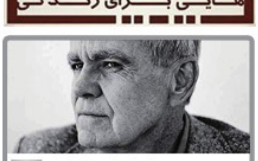
صرف اجرای الگوی کشت می‌شود

در ادامه جلسه، بند (ت) ماده ۳۸ لایحه برنامه هفتم توسعه تصویب شد که طبق این مصوبه، طی سال‌های اجرای این قانون به منظور تقویت و حفظ منابع آبی کشور، وزارت امور اقتصاد و دارایی (گمرک جمهوری اسلامی ایران) موظف است، سالانه نیم درصد از ارزش محصولات کشاورزی و غذایی پر آببر صادراتی خلاف الگوی کشت را اخذ و هرسال نیم درصد به این عوارض اضافه کند تا در پایان سال پنجم میزان آن به ۲/۵ درصد برسد و درآمد حاصل از عوارض فوق با رعایت مربوط درآمدی نزد خزانه‌داری کل کشور واریز نماید.

۷۰ درصد درآمد حاصل از اجرای این جز به‌منظور احیای قنوات، افزایش بهره‌وری آب و محصولات کشاورزی، اجرای پروژه‌های آبخیزداری و الگوی کشت در اخیتار وزارت جهاد کشاورزی و ۳۰ درصد مابقی به‌منظور نصب شمارشگر (کنتور) های هوشمند چاه‌های آب کشاورزی در اختیار وزارت نیرو قرار می‌گیرد. فهرست محصولات کشاورزی و غذایی مشمول این جزء، به صورت سالانه توسط وزارت جهاد کشاورزی در ابتدای هرسال تهیه و ابلاغ می‌گردد.

درآمد عوارض صادرات محصولات آببر

مینیمال
هایی برای زندگی



مینیمال هایی برای زندگی
این چه رازی است که انچه را می خواهیم به یاد آوریم، فراموش می کنیم و چیزی را که می خواهیم فراموش کنیم، دائما به یاد می آوریم!

- کوریمک مک کارتی

Instagram.com/minimalha
Telegram.me/Minimalforlife

تازه های سلامت

حمایت وزارت بهداشت از تجاری‌سازی و عرضه داروهای گیاهی در داروخانه‌ها

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با اشاره به فعالیت ۱۲۴ شرکت دانش‌بنیان حوزه سلامت در کشور بر حمایت از تجاری‌سازی و عرضه داروهای گیاهی در داروخانه‌ها تاکید کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ویندا، بهرام عین‌اللهی در حاشیه بازدید از دومین «ایده بازار ملی فناوری سلامت» در مرکز همایش‌های رازی با بیان این که بخشی از توانمندی‌های دانشگاه‌های علوم پزشکی و شرکت های دانش بنیان در این نمایشگاه عرضه شده، گفت: تمرکز این دوره از نمایشگاه در حوزه طب سنتی، گیاهان دارویی و داروهای گیاهی است. وی اظهار کرد: با توجه به ظرفیت‌های بالای کشور در حوزه گیاهان دارویی، تا کنون استفاده چندانی از این ظرفیت عظیم نشده، در حالی که هر کدام از این گیاهان دارویی می توانند بسیاری از مشکلات را حل کنند و مثلاً ساخت دارو باشند. وزیر بهداشت، گیاهان دارویی را مثلاً تولید بسیاری از محصولات با کیفیت حوزه سلامت دانست و ادامه داد: از توانمندی های کشور، گیاهان دارویی متعدد و متنوع و کاربرد و اثربخشی آنها در درمان بسیاری از بیماری‌هاست. عین‌اللهی از حمایت ویژه وزارت بهداشت از حوزه طب ایرانی، گیاهان دارویی و کاربرد آنها در درمان بیماری‌ها خبر داد و گفت: ۱۲۴ شرکت دانش بنیان حوزه سلامت در کشور در حوزه کاربرد گیاهان دارویی فعالیت دارند و علاوه بر آن، ۳۲ مرکز رشد و پارک علم و فناوری در این زمینه به صورت علمی و اصولی فعال هستند.

شرط ورود گیاهان دارویی و داروهای گیاهی به بازار، تاییدیه سازمان غذا و داروست

وی با بیان اینکه شرط ورود گیاهان دارویی و داروهای گیاهی به بازار، تاییدیه سازمان غذا و داروست، تصریح کرد: آشنایی جامعه پزشکی با کاربرد محصولات تایید شده در حوزه طب سنتی بیش از گذشته افزایش یافته است. عین‌اللهی به فعالیت هشت سلامتکده طب سنتی در کشور اشاره و افزود: تعداد این سلامتکده‌ها به تدریج افزایش می‌یابد. در هر یک از این سلامتکده‌ها پزشک متخصص طب ایرانی حضور دارد و داروخانه‌ای با محصولات طب ایرانی دائر است. همچنین میزان مصرف داروهای گیاهی در این سلامتکده‌ها بر اساس یافته‌ها و شواهد علمی مشخص شده و بر تعادل در مصرف این محصولات نظارت می‌شود. عین‌اللهی با تاکید بر اهمیت حفظ و ارتقای سلامت جامعه، اظهار کرد: در وزارت بهداشت، تولید دارو از گیاهان دارویی به طور اصولی و علمی دنبال می‌شود به این معنا که محصولات و فرآورده‌هایی از این دست پس از تاییدیه‌های مربوطه از سوی معاونت تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت و همچنین سازمان غذا و دارو وارد بازار می‌شوند.

استفاده از گیاهان دریایی برای اولین بار در تولید دارو و مکمل‌ها

وی با بیان اینکه برای اولین‌بار از گیاهان دریایی در تولید دارو و مکمل استفاده و برخی از محصولات آن در این رویداد رونمایی شده است، ادامه داد: برخی از انواع گیاهان دریایی، خواص دارویی دارند که شرکت‌های دانش‌بنیان فعالیت خود را در زمینه تولید و فراوری آنها آغاز کرده‌اند. عین‌اللهی افزود: برای التیام زخم‌های دیابتی و درمان بیماران دیابتی، داروهای گیاهی متعددی تولید شده و باتوجه به شیوع بالای دیابت در کشور، این داروها پس از تایید سازمان غذا و دارو، مورد حمایت وزارت بهداشت واقع می‌شوند. وی با انتقاد از استفاده های نابجا و یا افراط در مصرف داروهای شیمیایی، یادآور شد: در درمان بیماری‌های رایج مانند سرماخوردگی، نوع دارویی که بیشتر بیماران مصرف می‌کنند، استامینوفن است و همچنین انواع آنتی بیوتیک ها در بیماری های عفونی و ویروسی مورد استفاده قرار می گیرد که می تواند باعث مقاومت در برابر آنتی بیوتیک شود و حال آن که بسیاری از گیاهان دارویی و داروهای گیاهی می توانند چنین بیماراتی را بهبود بخشند و موجبات رونق صنایع داخلی و عدم تحمیل عوارض آنتی بیوتیک ها را فراهم کنند. وزیر بهداشت با اشاره به مطلوبیت ترویج استفاده از گیاهان دارویی و داروهای گیاهی گفت: رتبه ایران در حوزه طب سنتی در دنیا مناسب است اما برخلاف تصور رایج، برخی کشورها مانند آمریکا، چین و هند از حیث زمینه مصرف گیاهان دارویی و داروهای گیاهی رتبه‌ای بالاتر از ایران دارند. باید در خصوص مصرف صحیح گیاهان دارویی و داروهای گیاهی در کشور فرهنگ‌سازی کنیم تا هر دو گروه، داروهای شیمیایی و گیاهی به میزان لازم و به طور متعادل و اصولی مصرف شوند.