info@payamdaily.ir

نخستین روزنامه صبح البرز

پیام آشنا

شماره ۲۳۸۷
شنبه / ۱۵ مهر / ۱۴۰۲
۲۱ / ربیع الاول / ۱۴۴۵
07 / October / 2023

صاحب امتیاز: موسسه همگامان تدبیر نه زمان
مدیر مسئول: محمود حیدری سردبیر: باهره حیدری
نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کانون کارشناسان رسمی دادگستری
تلفن: ۳۲۵۳۸۲۸-۳۲۵۳۴۴۴۳-۰۲۶ فکس: ۳۲۵۲۰۱۰
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۵۸/۲۲
جلد: کارگر

خط ۱۷۲

امروز با حافظ

چه لطف بود که ناگاه رَشحه قَلَمَت
حقوق خدمت ما عرضه کرد بر کرمت
به نوکِ خامه رقم کرده‌ای سلامِ مرا
که کارخانه دوران مباد بی رَقَمَت

خط ۱۷۱

گر کتی بخشش گویند که می کرد نه او
ور کتی عربده گویند که او کرد نه می

سنایی

اذان کرج

اوقات شرعی فردا

اذان صبح	اذان طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۴:۴۲	۰۶:۰۶	۱۱:۵۳	۱۷:۴۰	۱۷:۵۸

برگه

صاحب همت در پیچ و خم‌های زندگی هیچ گاه با یأس و استیصال روبه‌رو نخواهد شد...

ناپلئون بناپارت

اشاره

تگذاریدزمان طلایی واکسیناسیون بگذرد

هر سال با رسیدن فصل پاییز، انواع عفونت‌های تنفسی هم سر و کله شان پیدا می‌شود. مهمترین عفونت تنفسی فصل‌های سرد سال در ایران، آنفلوآنزاست که به دلایل شباهت زیادش به ویروس کرونا گاهی حتی توسط پزشکان اشتباه گرفته می‌شود و همین باعث می‌شود که بیمار، دوره درمان طولانی‌تری را طی کند. دیرتر بهبود یابد و بسیار اذیت هم شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از همشهری آنلاین، البته هنوز هستند افرادی که در برابر عفونت‌های تنفسی مهم مثل کرونا و آنفلوآنزا مقاومت خاصی دارند و آن را یک سرماخوردگی ساده تلقی می‌کنند و خود را ملزم به استفاده از ماسک و پرهیز از حضور در جمع‌ها نمی‌دانند. این در حالی است که مسئولان وزارت بهداشت پیش‌بینی کردند که موارد آنفلوآنزا در پاییز و زمستان امسال افزایش یابند چرا که با کاهش موارد کرونا، ویروس غالب، دوباره آنفلوآنزا خواهد بود. به همین منظور توصیه کردند که گروه‌های در معرض خطر حداکثر واکسن آنفلوآنزا را تزریق کنند تا از ابتلا به نوع حاد آن در امان بمانند.

کدام افراد بیشتر در معرض خطرند؟

یکی از نکاتی که بسیاری از مردم از آن اطلاع ندارند این است که چه گروه‌هایی در برابر ویروس آنفلوآنزا در معرض خطر محسوب می‌شوند و باید حتما واکسن بزنند؟ برای اقدام به تزریق واکسن آنفلوآنزا چه زمانی بهتر است؟ به گفته متخصصان، آنفلوآنزا دو پیک دارد؛ یکی از پائیز هم مهر تا پایان آبان و پیک دوم از پایان آبان تا اواخر اسفند رخ می‌دهد. پیام طبرسی، متخصص بیماری‌های عفونی و رئیس بخش عفونی بیمارستان مسیح دانشوری می‌گوید: افراد در معرض خطر سالمندان بالای ۶۵ سال، افراد مبتلا به بیماری‌های نقص سیستم ایمنی یا سرطان، دیابت، بیماران قلبی، کلیوی، کبدی و ریوی هستند که حتما باید واکسن آنفلوآنزا را تزریق کنند. طبرسی، با بیان این که تزریق به موقع واکسن آنفلوآنزا می‌تواند در پیشگیری از ابتلا بسیار موثر باشد و همچنین نقش موثری در جلوگیری از مرگ و میر و بستری افراد دارد، می‌گوید: یک شیوع آنفلوآنزا در ایران از اواسط مهرماه آغاز می‌شود و ممکن است چند موج دیگر هم تا آخر سال رخ دهد.

تگذاریدزمان طلایی تزریق واکسن بگذرد

طبرسی تاکید می‌کند: چیزی که مهم است، این است که واکسن آنفلوآنزا در زمان طلایی خودش تزریق شود. زمان طلایی اش هم روزهای نخستین مهرماه است.

اگر واکسن دیرتر از این بازه زمانی تزریق شود، ممکن است ایمنی‌زایی لازم در فرد دیرتر از موعد ایجاد شود که فایده‌ای ندارد و بی‌اثر است. زودتر از این بازه زمانی هم واکسن بزند، ایمنی طولانی ایجاد نمی‌کند و ممکن است مثلا در اواخر زمستان فرد دوباره به این ویروس مبتلا شود. بنابراین باید زمانی تزریق شود که اثر در مرداد ماه تمام کل فصول سرد سال را بپوشش دهد.

یک نکته مهم در مورد واکسن کودکان زیر ۵ سال

رئیس بخش عفونی بیمارستان مسیح دانشوری درباره لزوم تزریق واکسن آنفلوآنزا در کودکان می‌گوید: کودکان زیر ۵ سال بهتر است واکسن آنفلوآنزا را تزریق کنند. البته کودکان زیر ۵ سال به هیچ وجه نباید واکسن تولید ایران را بزنند. واکسن ایرانی فقط برای افراد بالای ۱۸ سال است و فعلا فقط روی آنها مطالعه انجام شده است.

امسال واکسن را زودتر بزنید

مینو محرز، متخصص بیماری‌های عفونی و استاد دانشگاه دانشگاه علوم پزشکی تهران هم با تاکید بر لزوم واکسیناسیون برای مقابله با آنفلوآنزا می‌گوید: این ایمنی معمولا تا وقتی هوا سرد است - یعنی تا پایان سال - ادامه خواهد داشت. محرز ادامه می‌دهد: معمولا بهترین زمان برای تزریق این واکسن از اواسط شهریور تا پایان مهرماه است. اما امسال چون زودتر خود را نشان داده و زودتر شیوع پیدا کرده، تزریقش هم زودتر شروع شده و بهتر است تا قبل از این که تجمع‌ها بیشتر شود، مردم واکسنش را تزریق کنند.

اما هر زمانی آن را تزریق کنند، بلامانع است. این پزشک تاکید می‌کند: با توجه به این که ایمن شدن بدن در برابر واکسن آنفلوآنزا حدود یک تا یک و نیم ماه طول می‌کشد، برای همین گفته می‌شود تزریق از شهریورماه شروع شود که وقتی فصل پاییز شد، آنتی‌بادی مورد نیاز برای مقابله با این ویروس در بدن ساخته شده باشد و موجود باشد.

واکسیناسیون این افراد در اولویت است

این متخصص بیماری‌های عفونی می‌گوید: تا بارسال شیوع کرونا خیلی بالاتر از آنفلوآنزا بود و امسال آنفلوآنزا خیلی بیشتر شایع شده و چون واکسن موثرش هم وجود دارد و در دسترس است، به هر کسی که آن را تزریق نکرده توصیه می‌کنم که حتما برای تزریق آن اقدام کنند. چون این ویروس شوخی نداره و سریع به دیگران منتقل می‌شود. الان آمار بستری‌ها در بیمارستان‌های ما افزایش پیدا کرده است.

البته اولویت تزریق واکسن با افراد بالای ۶۵ سال، زنان باردار و افراد دارای بیماری‌های زمینه‌ای است و می‌گوید: در همه جای دنیا افراد ۶ ماه به بالا می‌توانند واکسن آنفلوآنزا را تزریق کنند. اما توصیه ما این است که افراد در معرض خطر مثل افراد دارای بیماری‌های زمینه‌ای و زنان باردار خود را در اولویت تزریق این واکسن بدانند.

این واکسن ۲ نوع ویروس را پوشش می‌دهد

استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران درباره افرادی که به تازگی مبتلا به آنفلوآنزا شده‌اند، می‌گوید: فردی که تازه مبتلا شده و بهبود یافته، تا حدی نسبت به این ویروس مصونیت پیدا می‌کند. البته فقط نسبت به یک نوع از این ویروس مصون می‌شود چون گسی که آنفلوآنزا می‌گیرد فقط به یک نوع یا سوش آن مبتلا می‌شود. اما واکسن‌های آنفلوآنزا ۲ نوع و سوش از این ویروس را پوشش می‌دهند. حتی سوش جدید را هم پوشش می‌دهند. بنابراین فردی که تازه مبتلا شده و بهبود پیدا کرده، می‌تواند ۲ هفته بعد از بهبودی برای تزریق واکسن اقدام کند.

واکسن کدام کشور را بزنیم؟

محرز تاکید می‌کند: افراد، هر نوع واکسنی که در دسترس بود را می‌توانند تزریق کنند و فرقی نمی‌کند که از چه برندی یا محصول چه کشوری باشد. اما واکسن ایرانی چون تازه به بازار آمده و زمان نیاز است که دربازه آن مطمئن شویم، فقط افراد بالای ۱۸ سال می‌توانند آن را تزریق کنند. مطالعات روی افراد ۱۸ سال به بالا که این واکسن را تزریق کردند، حاکی از آن است که واکسن خوب و قابل اطمینانی است و آن شاءالله واکسن ایرانی به زودی جای همه واکسن‌های وارداتی را خواهد گرفت.

گزارش روز

۵ دروغ بزرگ درباره مهاجران افغانستانی

این روزها شبکه‌های مجازی خبرها و اظهارات افرادی اغلب فاقد هویت و نام و نشان را درباره حضور مهاجرین افغانستانی در ایران نشر داده و برای تحلیل‌های هایپرودی رسانه‌های فارسی زبان خارج کشور سوءاستفاده می‌کنند که در این گزارش به ۵ نمونه از آن‌ها پرداخته شده و صحت و سقمشان مورد ارزیابی قرار گرفته است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا: «مهاجرت» به‌عنوان یکی از مهمترین و البته چالش برانگیزترین پدیده‌های زندگی بشر، در همه کشورهای جهان موضوع بحث و بررسی و حتی تنش به ویژه در یک قرن اخیر بوده است؛ قرنی که به سبب گسترش ابزارهای ارتباطی و نیز راه‌های مواصلاتی، بیشترین تعداد مهاجرت را در تمام اعصار زندگی انسان به خود دیده است.

چالش مهاجرت در همه کشورها به ویژه کشورهای مهاجرپذیر گزارش می‌شود و گاهی حتی در سرزمین‌هایی که مدعی حمایت از مهاجران هستند. این گروه بیشترین آزار را متحمل می‌شوند که نمونه آن را می‌توان در رفتار رئیس‌جمهور سابق آمریکا با مهاجران مکزیکی و ایجاد دیوار حائل در مرز دو کشور یا در سخت‌گیری‌های انجامیده اروپا در مسیر ورود پناهجویان مشاهده کرد که گاهی هزاران نفر از آن‌ها را در دریایی اغراق یکی از این کشورها به کام‌مرگ می‌فرستد.

در سال‌های اخیر بعضاً شاهد طرح شایعاتی درباره برخورد جمهوری اسلامی ایران با برخی شهروندان ایرانی یا مهاجران افغانستانی بودیم که گاه با کلیپ‌هایی تقطیع‌شده و غیرمرتبط نیز همراه بوده تا مسیر ماجرا را بیشتر کنند و گاه نیز این روند معکوس بوده و حرف‌وحدیث‌هایی درباره حضور مهاجران افغان در کشورمان به میان می‌آید که نمونه‌های آن در حفته‌های اخیر با غلظت و شدت در فضای مجازی مطرح شد.

در خصوص توجه ایران به حرف‌وحدیث‌ها درباره برخورد با مهاجران و پناهجویان می‌توان با مقایسه‌ای گذرا میان رفتار جمهوری اسلامی ایران در قبال مهاجران افغانستانی و نحوه برخورد با مهاجران در غرب، دریافت که ادعاهای مدعیان تمدن و آزادی و دموکراسی تا چه میزان به واقعیت نزدیک است و طرح جنجالی و آگرندیسمنلی حضور افاغنه در ایران نیز نشانگر حرکتی خزنده در راستای تنش آفرینی با اهداف و اغراض خاص فتنه‌گرانه و بحران‌سازی است.

واقعیت آن است که ایران در پذیرش و استقبال از پناهجویان روبه متفاوتی پی گرفته و این روبه به ویژه در برخورد با اتباع افغانستانی به دلیل قرابت مذهبی، فرهنگی و زبانی مشهود و ملموس‌تر است. طبق آمار سازمان ملی مهاجرت، حدود ۴ میلیون و ۱۰۰ هزار اتباع افغانستانی در ایران حضور دارند؛ «احمد وحیدی» وزیر کشور هم در تازه‌ترین سخنان خود از حضور ۵ میلیون افغانستانی در ایران سخن گفته است.

با وجود تعداد بالای مهاجران در ایران که اکثریت آن‌ها را مردم همسایه شرقی تشکیل می‌دهند، مردم و دولت ایران قرن‌هاست با مرضای افغانستان زیستی مسالمت‌آمیز در پیش گرفته‌اند و مهاجران (فارغ از انگشت‌شمار افراد متخلف) گرچه با برخی چالش‌ها و مشکلات حقوقی و اداری روبه‌رو هستند، اما قاطبه آن‌ها اصول همزیستی در کنار مردمان ایران را رعایت کرده و می‌کنند. زیست مسالمت‌آمیز ایرانیان با همزیستان افغانستانی خود اما برای دشمنان دو کشور چندان خوشایند نیست و در مسیر ایجاد تنش میان دو ملت، سناریوهای توطئه‌آمیزی تدارک دیده شده که بخشی از آن در قالب پروپاگاندای رسانه‌ای قابل ارزیابی است.

خبرسازی‌های جعلی و شایعه‌پردازی‌ها به ویژه در روزهای اخیر درباره حضور افاغنه در ایران و تبعات آن در رسانه‌های خارجی و شبکه‌های اجتماعی به‌صورت تبوه و با هدف سیاه‌نمایی از این حضور در حال نشر و بازنشر است؛ انتشاری که تنها هدف آن تأمین‌سازی حضور مهاجران افغان در ایران و به تبع آن ایجاد نگرانی، روانی برای مردم ایران است.

از ابتدای پاییز سال گذشته و همزمان با اوج‌گیری اعتصابات در کشور، دشمنان منتظر تضعیف نظام و ایران بودند که هوشیاری مردم و آگاهی مسئولان اجازه وقوع این فرم را ندارد. فاز دیگری از سناریوی تخریب، تمرکز بر موضوع قومیت‌ها و مناقشه بود که رهبر معظم انقلاب نیز در دیدار اخیرشان با مردم سیستان و بلوچستان به این مهم اشاره و درباره طرح‌های اختلاف‌افکن دشمن در کشور که مبنای آن تفاوت‌های قومی و فرهنگی است، هشدار دادند. واقعیت آن است که حضور بالای مهاجران گرچه سامانه‌دهی و چارچوب‌سازی را امری ضروری کرده است، در عین حال می‌تواند به‌عنوان فرصت هم ارزیابی شود و شاید نخستین و مهمترین قدم در مسیر سامانه‌دهی روند فرآیندی زنان خارج از ایران سرشماری برای تحلیل‌های هایپودی می‌سازند که در ادامه به ۵ نمونه پرنرنگ آن‌ها می‌پردازیم:

۱. تولد ۱۹ نوزاد افغانستانی در یک روز و در یک بیمارستان در یک شهر ایران؛ نمونه‌ای از این دروغ‌پردازی‌هایی است که «عبدالله مبینی» رئیس سازمان ملی مهاجرت در گفتوگو با ایرنا از پیگیری این موضوع سخن گفت و تأکید کرد که چنین خبری به‌طور کلی کذب است و تصاویر منتشره مربوط به نوزاد چینی است.

۲. همزمان با افزایش جمعیت مهاجر افغانستانی در ایران، بازار تیترهای عجیب هم داغ است. برای مثال در برخی خبرها و پست‌های شبکه‌های مجازی از عبارتی چون «جنوب تهران در محاصره افغانستانی‌ها» ۷۵٪ درصد زایمان‌های تهران و حاشیه پایتخت مربوط به زنان افغانستانی است» و «۸۰ درصد مدارس کشور به‌خاطر حضور اتباع افغان دو شیفته شده‌اند» منتشر می‌شود. گرچه این قبیل شایعه‌سازی‌ها برای اکثریت جامعه ایران که از شرایط کشور و نحوه انطلاق‌رسانی آگاهند چندان معتبر به نظر نمی‌رسد اما این روزها مورد بحث در رسانه‌ها قرار گرفته‌اند.

رئیس سازمان ملی مهاجرت این موضوع را به دلیل فقر اطلاع‌رسانی درباره این اتباع دانست و گفت که «شورای عالی امنیت ملی حضور مهاجران را در ۱۶ استان ممنوع کرده و این قرارداد فقط می‌تواند در ۱۵ استان کشور حضور داشته باشند؛ از این ۱۵ استان نیز شهرهایی برای زندگی مهاجران که اکثراً افغانستانی هستند، تعیین شده است».

مبینی در ادامه توضیحات خود متذکر شد که «این افراد عموماً کارگر هستند و درآمد کمی دارند؛ بنابراین نمی‌توانند در محلات بالا و متوسط ساکن شوند و در حواشی بعضی از شهرها زندگی می‌کنند. به همین خاطر وقتی چهار تبعه ایرانیکجا می‌بینند می‌گویند که اینها ایران را گرفته‌اند؛ در حالی که به دلیل سیاست‌های مشخص شده، در برخی از نقاط، تعداد افغانستانی‌ها نسبت به نقاط دیگر بیشتر است».

۳. تعداد مطالب منتشر شده و عجیب و دروغ کم نیست اما شایعه منتشره در یکی از ماهنامه‌های کشور مبنی بر اینکه مهاجران افغانستان قصد حضور در مجلس ایران را دارند؛ از همه این موارد عجیب‌تر و شاذتر است. این شایعه در حالی مطرح شده که مطابق نص صریح مواد ۳۰ و ۳۱ قانون انتخابات مجلس، داشتن «تابعیت کشور جمهوری اسلامی ایران» از مهمترین شرایط انتخاب‌شونده و انتخاب‌کننده در انتخابات مجلس شورای اسلامی است.

رئیس سازمان ملی مهاجرت در توضیح این موارد بدیهی به ایرنا گفت که «تابعیت در قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران تعریف دارد و سخت‌ترین قانون تابعیت در دنیا. قانون تابعیت جمهوری اسلامی است؛ با این وجود چگونه یک تبعه افغانستانی می‌تواند وارد مجلس شورای اسلامی شود؟ دادن حق رأی به آنها هم از بیخ و بنیان دروغ است».

۴. در تداوم خبرپراکنی‌های دروغ درباره حضور مهاجران افغان، به یک مورد خندهدار هم برخوردیم! فیلمی که در فضای مجازی منتشر شده و در توضیح آن آمده بود «تردد خودروی زرهی ارتش طالبان در خیابان یکی از شهرهای ایران!» رئیس سازمان ملی مهاجرت این خبر را هم تکذیب کرد و گفت که «این تصویر مربوط به ۵ سال پیش و سال ۹۷ در کانال است؛ فیلم دیگری نیز از انتقال ادوات نظامی منتشر شد که ناشرانش ادعا می‌کردند مربوط به انتقال ادوات نظامی سنگین طالبان به سمت مرزهای ایران است که «مبینی» آن را مربوط به مرز پاکستان دانست و ارتباط تصاویر یک کودک چینی در فم که با توجه به نژادش با کودکان هزاره افغانستانی تطبیق داده شده را هم از اساس دروغ خواند.

هدف از انتشار این دروغ‌ها چیزی جز ایجاد تقابل میان دو ملت بزرگ ایران و افغانستان نیست؛ نتیجه این تقابل هم همان پروژه آشوبی است که دشمن سال‌هاست در ایران تدارم می‌دهد. قبلاً این پروژه‌ها به واسطه موضوعات اجتماعی مانند حجاب و زنان دنبال می‌شد که امروز به مسأله اختلافات قومیتی رسیده‌اند.

رهبر انقلاب در دیدار هزاران نفر از مردم سیستان و بلوچستان به مسأله تلاش دشمن برای اختلاف‌افکنی میان اقوام اشاره کردند و گفتند «بر اساس معلومات اطلاعاتی، اختلافات قومی، مذهبی و مسأله زن نقاط منتظر دشمن برای ضربه زدن به کشور است».

از گذشته تا به امروز دو کشور دوست و برادر ایران و افغانستان در کنار یکدیگر بوده‌اند و ایران به خوبی از برادران افغانستانی خود پذیرایی و استقبال کرده است؛ حتی برخی از مشاغل در ایران هستند که تنها به دست نیروی کار افغانستانی انجام می‌شود و در مناسبت‌های مختلف، همچون عاشورا و اربعین حسینی و اعیاد بزرگ نیز مهاجران افغانی در کنار برادران و خواهران ایرانی در برپایی مراسم‌های مذهبی و ملی مشارکت داشته و جمهوری اسلامی زمینه‌های این حضور را فراهم می‌کند و آنچه در این میان مورد تأکید بسیاری بوده، لزوم سامانه‌دهی اتباع خارجی در کشورمان، به ویژه افاغنه است که با توجه به افزایش ورود مهاجران پس از استقرار هیأت حاکمه سریرستی جدید در این کشور بیش از پیش و برای کمک‌رسانی بهتر به آن‌ها و ضامنهای بین دستگاهها برای پیشگیری از هر گونه ناسامانی‌ست که در قالب تشکیل سازمان ملی مهاجرت از سوی دولت سیزدهم دنبال می‌شود.

شرکت آب و فاضلاب استان البرز

سیستم مدیریت یکپارچه / کد ۱۰/۴۳/۰۲/ف

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای (شماره ۱۳۳/م ع/۱۴۰۲) - نوبت دوم

شرکت آب و فاضلاب استان البرز درنظر دارد اجرای عملیات لوله رانی عرض اتوبان تهران – کرج خط توزیع اصلی مخزن جهان نما فردیس را از محل اعتبارات طرحهای عمرانی و از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط و دارای حداقل رتبه ۵ در رشته آب واگذار نماید.

کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکتها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir با شماره فراخوان ۲۰۰۲۰۰۵۱۸۶۰۰۰۱۳۳ انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهینامه امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

برآورد پروژه، مدت اجرای پروژه، نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار: برآورد براساس فهارس بهاء ابنیه، خطوط انتقال آب و شبکه جمع آوری و انتقال فاضلاب سال ۱۴۰۲، مبلغ ۱۷,۷۸۵,۷۳۶,۵۸۵ ریال و مدت اجرای کار ۳ (سه) ماه و مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار ۸۸۹,۲۸۶,۸۲۹ ریال بصورت یکی از تضامین ذکر شده در آیین نامه تضمین معاملات دولتی به شماره ۱۲۳۴۰۲/ت ۵۰۶۵۹/هـ مورخ ۹۴/۰۹/۲۲ می باشد.

مهلت تحویل اسناد مناقصه: مناقصه گران علاوه بر بارگذاری فایلهای PDF تا ساعت ۱۰ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۰۲، موظف به ارائه اصل تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار در پاکت لاک و مهر شده تا ساعت ۱۱ همان روز به دبیرخانه شرکت آب و فاضلاب استان البرز می باشند.

تاریخ بازگشایی پاکات: ساعت ۱۲:۳۰ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۰۲ خواهد بود.

نحوه دریافت اسناد مناقصه: داوطلبان می توانند به منظور دریافت اسناد مناقصه از تاریخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۰ تا ساعت ۱۹ روز دو شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۷ از طریق سامانه ستاد به آدرس www.setadiran.ir اقدام نمایند. تلفن تماس: ۳۲۱۱۷۱۵۰-۰۲۶

سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مناقصه مندرج است.٪۱۸۱۷۷

شناسه آگهی: ۱۵۷۶۶۹۴

شرکت آب وفاضلاب استان البرز
«سهامی خاص»

رسانه چه خبر

نیمی از داروهای جدید سرطان با تلاش محققان داخلی تولید می‌شود

ایرنا رئیس دومین سمینار سرطان در جوفان گفت: حدود ۵۰ درصد از داروهای جدید برای بیماران مبتلا به سرطان، با تلاش محققان و دانشمندان جوان ایرانی در کشور تولید می‌شود. سید محسن رضوی در افتتاحیه دومین سمینار سرطان در جوفان در مرکز همایش‌های کتابخانه ملی ایران، با اشاره به تولید داروهای جدید برای بیماران مبتلا به سرطان در جهان، گفت: جلوی تولید می‌شود و با اینکه وارد می‌کنیم مشاور پیشین وزارت بهداشت با گلایه از کمبودهای بی دلیل برخی داروهای سرطان تصریح کرد: تصمیم سازان در حوزه سلامت کشور، باید از انگولوژیست‌ها در زمینه داروهای جدید، مشورت و مشاوره بخواهند که می‌توان آنها را تولید کرد و یا وارد کنیم.

غذاهای چرب علائم آنفلوانزا را تشدید می کند

مهر: عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران و فوق تخصص بیماری‌های عفونی و گرمسیری در خصوص بیماری‌های واگیر فصلی، توضیحاتی داد علی اسلالهی در برنامه ضربان شبکه سلامت سیما به بیماری سرماخوردگی اشاره کرد و گفت: هیچ راه کاملاً مؤثری برای جلوگیری از ابتلاء به سرماخوردگی وجود ندارد. در بسیاری از موارد علائم آنژین فصلی و سرماخوردگی شباهت‌های بسیاری با یکدیگر دارند و به همین دلیل، این یا هم اشتباه گرفته می‌شوند. وی افزود: سرماخوردگی، آنفلوآنزا و کرونا، یک دوره بیماری مشخص دارند و فرد با تغییر مکان خود و یا مصرف آنتی هیستامین‌ها نمی‌تواند تغییری در علائم خود ایجاد کند. اسلالهی در خصوص تفاوت بین علائم بیماری‌های آنفلوآنزا و سرماخوردگی، گفت: علائم آنفلوآنزا به صورت ناگهانی ظاهر می‌شوند و تولانبی فرد برای فعالیت‌های روزانه خود را تحت تأثیر قرار می‌دهد، به صورتی که فرد می‌تواند اولین روزی که علائم بیماری در وی ظاهر شده است را به خاطر بیاورد. اما علائم سرماخوردگی تدریجاً ظاهر می‌شوند و در اکثر موارد فرد در روزهای ابتدایی ابتلاء به سرماخوردگی، به راحتی به فعالیت‌های روزمره خود می‌پردازد. اسلالهی ادامه داد: تزریق دگزامتازون در مراحل اولیه بیماری‌های ویروسی به هیچ وجه توصیه نمی‌شود، زیرا این دارو همراه با کاهش التهاب در بدن، واکنش سیستم ایمنی به ویروس مهاجم را کاهش می‌دهد و در نتیجه سرعت تکثیر ویروس‌ها افزایش می‌یابد. این متخصص بیماری‌های عفونی خاطرنشان کرد: تزریق واکسن آنفلوآنزا، برای گروه‌های پر خطر (افراد با BMI بالای ۴۰، افراد با ابتلاء به بیماری‌های زمینه‌ای، کودکان و سالمندان) ارزشی است، زیرا این افراد در صورت ابتلاء به آنفلوآنزا با خطرات بیشتری مواجه خواهند شد. همچنین بهتر است، اگر فردی مبتلا به آنفلوآنزا شده است، تزریق واکسن را به بعد از بهبود علائم بیماری، واگذار کند. این استاد دانشگاه تأکید کرد: حتی اگر واکسن آنفلوآنزا را تزریق کردهاید، هنوز توصیه می‌شود، در صورت مراجعه به مکان‌های شلوغ و پرجمعیت از ماسک سه لایه استفاده کنید. اسلالهی در خصوص تغذیه در دوران نقاهت بیماری آنفلوآنزا گفت: بهتر است از مصرف غذاهای چرب و فست فود دوری کنید، زیرا اینگونه غذاها می‌توانند، علائم شما را بدتر کنند. بسیاری از افراد هنگام ابتلاء به بیماری آنفلوآنزا به استفاده بیش از حد مکمل و ویتامین‌های مختلف می‌پردازند، در صورتی که اگر مشکل تغذیه‌ای خاصی نداشته باشید، استفاده از این مکمل‌ها برای شما بی‌فایده است و در این خصوص رعایت یک رژیم غذایی متناسب کفایت می‌کند.

ارتباط موادشیمیایی با تاخیر بلوغ در دختران

مدیسن نت: تحقیقات جدید نشان می‌دهد قرار گرفتن در معرض مواد شیمیایی در همه جا موجود موسوم به PFAS ممکن است بلوغ را در دختران به تاخیر بیندازد. «هوزان بینی»، نویسنده مسئول در کالج پزشکی دانشگاه سینسیناتی، گفت: «بلوغ تاخیری می‌تواند منجر به پیامدهای منفی فرازمند سلامت برای دختران شود، مانند احتمال بیشتر ابتلاء به سرطان سینه، بیماری کلیوی و بیماری تیروئید.» محققان داده‌های بیش از ۸۰۰ دختر را که ۶ تا ۸ سال سن داشتند بررسی کردند. دختران در ۶ تا ۱۲ ماه یکبار معاینه شدند تا ببینند چه زمانی اولین علائم بلوغ در آنها آشکار می‌شود. حدود ۸۵ درصد از دختران دارای سطوح قابل اندازه گیری PFAS بودند. بینی گفت: «این مطالعه نشان داد در دخترانی که در معرض PFAS قرار دارند، بلوغ به طور متوسط ۵ تا ۶ ماه به تعویق می‌افتد. اما برخی از دختران با تأخیر بسیار بیشتری مواجه می‌شوند و در برخی دیگر اصلاً تأخیری اتفاق نیفتاد. ما نگران دخترانی هستیم که بلوغ شان بیشتر به تأخیر می‌افتد.» بینی گفت: «شواهد خطرناک بودن PFAS به دهه ۱۹۸۰ بازمی گردد، زمانی که شیمیدانان در حال انجام مطالعات، متوجه شدند که PFAS ساختار شیمیایی مشابهی با سایر مواد شیمیایی خطرناک دارد و این مورد را گزارش دادند. مدت زمان زیادی طول کشید تا بتوانیم آن را به عنوان یک سم‌آسای تشخیص دهیم. در همین حال، همه این سموم وارد محیط ما شدند و مدت زیادی طول می‌کشد تا آنها خارج شوند.»