info@payamdaily.ir

پیام آشنا

نخستین روزنامه صبح البرز

شماره ۲۵۰۰
چهارشنبه ۱۵/ فروردین/ ۱۴۰۳
۲۳ رمضان / ۱۴۴۵
03 / April / 2024

صاحب امتیاز موسسه همگامان اندیشه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: باقر حیدری
نشانی: کرج بلوار نعمتی، خیابان فرهنگ، جنب کانون کارشناسان رسمی دادگستری
تلفن: ۳۲۵۳۲۸۲۸-۳۲۵۳۴۲۴۲-۰۲۶ فکس: ۳۲۵۳۰۱۰۱
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی ۵۸/۲۲
چاپ: کارگر

قطعه ۱۰۰۰

امروز با حافظ

بتی دارم که گِرد گل ز سُنبل سایه‌بان دارد
بهـار عارضـش خطّی به خون ارغوان دارد
غبار خط بپوشانید خـورشید رُخـش یا رب
بقای جاودانش ده، که حُسنِ جاودان دارد

مولانا

فرمود رب العالمین با صابرانِ همنشین
ای همنشین صابران افرغ علینا صبرنا

اوقات شرعی فردا

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۴:۲۱	۰۵:۴۸	۱۲:۱۰	۱۸:۳۰	۱۸:۴۸

برگی

زندگی پیداکردن خودت نیست، زندگی ساختن خودت است...

جورج برنارد شاو

گزارش روز

جهش تولید با مشارکت مردم
سال ۱۴۰۳

راهی برای رسیدن به مقصود

سال ۱۴۰۳ در حالی خود را در تقویم کشور ثبت کرده که همچون سال‌های گذشته رهبر انقلاب شعار سال را با محوریت اقتصاد با عنوان جهش تولید و مشارکت مردم نامگذاری نموده‌اند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از سیاست روز، توجه به اقتصاد کشور در طی سال‌های متمادی از یک سو نشانگر الزامات کشور جهت رفع کاستی‌ها و مشکلات اقتصادی در عرصه داخلی و جهانی است و از سوی دیگر نیز بیانگر برخی ضعف‌ها در تحقق مطالبات اقتصادی است که موجب شد تا همچنان مسئله اقتصاد و معیشت مردم، محور مطالبات رهبری از دولتمردان باشد.

نکته مهم در شعار سال توجه به نقش و جایگاه مردم در تحقق اهداف اقتصادی است. تجربه نشان داده است که هر زمان مردم در میدان حضور یافته‌اند همچون دوران دفاع مقدس، مقابله با تحریم‌ها و فتنه انگیزی‌های دشمنان، کارها به بهترین نحو صورت گرفته است و هر زمان که از این ظرفیت استفاده نشده و برخی چالش‌های داخلی و جنگ ادراکی دشمن مانع از تحقق این مهم شده‌اند، عموما مسائل بدون نتیجه مطلوب بوده است. قدر مسلم در دنیای امروز هیچ کشوری نمی‌تواند به صورت جزیره‌ای زندگی نماید لذا اقدامات و برنامه ریزی‌ها در دو حوزه سیاست داخلی و خارجی باید مورد توجه قرار گیرد. در عرصه داخلی گام نخست رویکرد وحدت گرایانه میان مسئولان، جریان‌های سیاسی و آحاد ملت است چنانکه رقابت‌های داخلی و اختلاف‌های سیاسی نباید موجب نفرت‌پراکنی و ایجاد دشمنی و اهانت و آزار و اعیاذا بروح و قدرا علیه یکدیگر شود نکته مکمل در این زمینه توجه و تکیه بر اصل امیدآفرینی و توجه به داشته‌های کشور به جای گرفتار آمدن در فضای یأس و ناامیدی است. این حقیقتی انکار ناپذیر است که دشمن با غول‌های رسانه‌ای در جنگ ادراکی و ترکیبی به دنبال کم رنگ سازی داشته‌ها، ناامیدسازی جامعه ویژه نسل جوان از آینده است چرا که دشمن به خوبی می‌داند اگر فروغ امید در دلها خاموش شود هیچ حرکتی اتفاق نمی‌افتد.

انواع ترفندهای تبلیغاتی و رسانه‌ای برای بزرگنمایی ضعف‌ها و لنگل پیشرفت‌ها از جمله اقدامات همیشگی به‌خواهان است و دشمن سالها است که اینگونه کارها را می‌کند و هر روز به بهانه‌ای مسائل حاشیه‌ای را به اولویت‌ها و مطالباتی مبدل می‌سازد که جز برهم زدن وحدت ملی، بحران‌آفرینی و تمایست ارضی کشور نتیجه‌ای به همراه ندارد. چرا که سویه سازی ایران همچنان اولویت دشمن است که با یاس آفرینی در جامعه و چندقطبی سازی‌های کاذب به آن چشم دوخته است.

قدر مسلم با برنامه‌ریزی و تلاش مسئولان، اگر نوعی بسیج مردمی برای حضور در امر اقتصاد صورت گیرد، تحقق شعار سال ممکن خواهد شد در حالی که در این میان اعتماد به بخش تعاونی به جای نگاه صرف دولتی و یا سرمایه‌دار، و البته با نظارت دقیق دستگاه قضا برای جلوگیری از تکرار رانت‌ها و فسادها می‌تواند مولفه‌ای مهم در این عرصه باشد. استفاده از زیرساخت‌های موجود، ابتکارات مردمی، قدرت مدیریت فعالان اقتصادی، نیروی جوان تحصیل کرده و شرکت‌های دانش‌بنیان، فرهنگ سازی به عنوان یکی از اصلی‌ترین مولفه‌های در حرکت اقتصادی و اجتماعی، بدون تردید اقتصاد کشور را به پیشرفت محسوس می‌رساند که تلاش بی‌وقفه مسئولان و هنر آنان در به حرکت درآوردن این مجموعه‌ها و عوامل، زمینه‌ساز این تسلاور بزرگ ملی خواهد بود.

نکته مهمی که در تحقق شعارهای سال بویژه با محوریت اقتصادی باید مورد توجه داشت ظرفیت سازی‌های سیاست خارجی است که در قالب دیپلماسی اقتصادی پیگیری می‌شود. در دو سال اخیر اقدامات قابل توجهی در عرصه برون مرزی بویژه در جارجوب تعامل با همسایگان صورت گرفته است که مصوبت ایران در نشگاهای، بریکس و اوراسیا اقداماتی مهم در این زمینه‌ها بوده است. در همین راستا باید تفاهمنامه‌ها با کشورها را به قراردادهای ملی و اجرایی تبدیل کرد تا نتایج آنها در عمل مشخص و محسوس شود در حالی که فعال سازی بخش‌های خصوصی و مردم نهاد در این تعاملات منطقه‌ای می‌تواند نقشی مهم در نقش آفرینی جامعه در اقتصاد کلان کشور ایفا نماید با توجه به حضور میلیون‌ها ایرانی در خارج از کشور که همچنان دلشان برای کشور می‌تپد و پرونده قضایی ندارند، دستگاه دیپلماسی می‌تواند نقشی فعال در بسیج و نقش آفرینی آنها در تحقق شعار سال که همانا شکوفایی اقتصادی با مشارکت مردم می‌باشد، ایفا نماید.

قاسم غفوری

برش

خود کشی شیطان

جنایت دهشتناه و وقیحانه اخیر رژیم صهیونیستی در دمشق منجر به شهادت مظلومانه سردار محمدرضا زاهدی و عده‌ای از همرزمان این شهید بزرگوار را نه‌برای مقاومت شد

به گزارش پیام آشنا به نقل از جاجرم، سؤال اصلی این است که چرا نل آویو چنین جنایتی را رقم زد و هدف نقیق طراحان و محرکان این حمله چه بوده است؟

در این خصوص نکاتی وجود دارد که باید به آن دقت کرد:

نخست این که سفارت جمهوری اسلامی ایران جزء خاک کشورمان بوده و هرگونه تعرضی به آن مصداق حمله به ایران محسوب می‌شود؛ از این رو حق کشورمان جهت پاسخ‌دهی قاطعانه و مستقیم به این اقدام دشمن به لحاظ حقوقی و عرف روابط بین‌الملل محفوظ است. بدیهی است که ایران اسلامی از این حق خود نخواهد گذشت و آن را بلاقوه نخواهد پنداشت. پاسخی محکم، قاطعانه و خوشبندنه ایران در راه خواهد بود و تل‌آویو نیز قدرت محاسبه آن را نخواهد داشت.

نکته دوم معطوف به جرایی این حمله است. واقعیت امر این است که شکست صهیونیست‌ها در جنگ غزه و عدم تحقق اهداف اعلامی نتانیاهو به رغم فرسایشی شدن جنگ، وضعیت آشفته و متزلزلی را در ارتوگاه دشمن ایجاد کرده و موساد و ارتش رژیم‌صهیونیستی را در معرض شکستی تاریخی و جبران‌ناپذیر قرار داده است. در چنین وضعیتی تل‌آویو به گزینه بسط جغرافیایی و میدانی جنگ غزه رو آورده است. از این رو قدامات تل‌آویو منبعث از قدرت و ابتکار عمل در جنگ نبوده و بالعکس، چنین اقدماتی محصول تصاعد بحران در عمق استراتژیک اراضی اشغالی است.

نکته آخر مربوط به ادامه مسیر پیش‌رو و آینده‌نگاری آن است. جمهوری اسلامی ایران نه فقط قواعد مقاومت و اقدام ترکیبی در برابر دشمنان را تغییر نداده است، بلکه آن را به دیگر اضلاع مقاومت نیز تعمیم داده است. لعاب فرامنتی و مننی جنگ غزه جملگی به گونه‌ای در روندپژوهی جبهه مقاومت مدنظر قرار گرفته که جایی برای تنفس دشمن باقی نگذاشته و نخواهد گذاشت. قطعا انتقام قطعی ایران از جنایت اخیر صهیونیست‌ها در جارجوب و کلیدی برگرتر به نام شکست و نابودی صهیونیست‌ها در نبرد غزه تجلی خواهد یافت. تا آن زمان فرصت ذکری باقی مانده است.

حنیف غفاری

اشاره

اهمیت مشاوره برای بهبود بهره‌وری در محل کار

سلامت روان اصل حیاتی موفقیت هر سازمانی است زمانی که کارمندان با نگرانی‌های مربوط به سلامت روان دست و پنجه نرم می‌کنند، تمرکز، انگیزه و ارتباط با همکاران برایشان دشوار است. برای اطمینان از اینکه کسب و کار تا حد امکان مولد و موفق باشد، کارفرمایان باید محیطی سالم را برای افزایش سلامت روان کارمندانشان به وجود آورند. این به معنای ایجاد فرهنگ پذیرش، درک و حمایت است و در عین حال منابع و استراتژی‌هایی برای کمک به کارکنان برای مدیریت و حفظ سلامت روانی فراهم می‌کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایران، با انجام این کار، کسب و کارها می‌توانند ظرفیت کامل نیروی کار خود را بازیابند و یک محل کار سالم و بارآورده ایجاد کنند.

عواقب نادیده گرفتن سلامت روان در محیط کار می‌تواند قابل توجه باشد. مطالعات نشان داده‌اند که احتمال غیبت و تعدیل کارکنانی که مشکلات سلامت روانی دارند، با بی‌توجهی افزایش می‌یابد و این امر بر بهره‌وری تأثیر منفی خواهد گذاشت. این موضوع می‌تواند تأثیر مستقیم بر سود نهایی سازمان داشته باشد و هزینه‌های عملیاتی را افزایش دهد. مسائل مربوط به سلامت روان در محل کار می‌تواند منجر به مسائل دیگری مثل تقسیم نامناسب کار و پیامدهای آن شود. این موارد تنها چند نمونه از مشکلاتی هستند که ضرورت توجه به سلامت روان را در اولویت قرار می‌دهند تا کارفرمایان برای ایجاد یک محیط مثبت و حمایتی سرمایه‌گذاری کنند.

مزایای برنامه‌بهداشت روان برای کارکنان در محل کار

ادغام درمان در محل کار می‌تواند مزایای بی‌شماری برای کارکنان به همراه داشته باشد. از کاهش استرس و بهبود کلی سلامت روان گرفته تا افزایش بهره‌وری و درمان در محل کار به ایجاد یک محیط کاری سالم‌تر و بازتر کمک می‌کند. با تکنیک‌های مبتنی بر درمان، مثبت رفتار درمانی یا شیوه‌های مبتنی بر ذهن آگاهی، می‌توان به کارمندان قدرت داد تا کنترل احساسات خود را در دست بگیرند و استرس، اضطراب و افسردگی را بهتر مدیریت کنند. درمان فردی و گروهی همراه با مشاوره روان‌شناسان می‌تواند به کارمندان کمک کند تا مهارت‌هایشان را برای مدیریت بهتر روابط با سرپرستان، همکاران و مشتریان توسعه دهند. این روند منجر به بهبود ارتباطات و کاهش درگیری میان کارمندان و کارفرمایان می‌شود. علاوه بر آن، کارفرمایان با ارائه درمان به عنوان یک مزیت می‌توانند به کارکنان خود نشان دهند که به سلامت روان و رفاه آنان اهمیت می‌دهند و این به طور بالقوه منجر به بهبود روحیه و رضایت شغلی می‌شود.

سلامت روان در محیط کار و آمارها

این روزها سلامت روان در محیط کار به طور فزاینده‌ای مورد توجه قرار گرفته است. نتایج نظرسنجی‌ها نشان می‌دهد به طور متوسط از هر پنج بزرگسال، یک نفر علائم افسردگی یا اضطراب در محل کار را تجربه می‌کند. آمارها نشان می‌دهد کارمندانی که مشکلات سلامت روان دارند بیشتر از محیط کارشان مرخصی می‌گیرند، سطح بهره‌وری پایین‌تری دارند و نسبت به عملکرد شغلی خود اعتماد به نفس کمتری نشان می‌دهند. این روند می‌تواند تأثیر مخربی بر مشاغل و سازمان‌ها داشته و منجر به جابه‌جایی بیشتر کارکنان و کاهش روحیه کاری شود. برای کارفرمایان مهم است که از این مسائل آگاه باشند تا خود زمینه‌ای را برای رسیدگی به آن فراهم دهند، مانند ارائه خدمات سلامت روان و حمایت از کارکنان در محیط کاری و با تأمین هزینه‌های روان درمانی در خارج از محیط کار.

راه‌های خلاقانه برای اجرای برنامه‌های سلامت روان در محیط کار

برنامه‌های بهداشت روان را می‌توان به روش‌های خلاقانه مختلفی در محیط کار اجرا کرد. کارفرمایان می‌توانند با ارائه آموزش در زمینه بهداشت روان، پشتیبانی و منابع مانند دسترسی به متخصصان مشاوره، برنامه‌های سلامتی و فعالیت‌های کاهش استرس، محیطی مرفه‌تر از اعتماد، پذیرش و درک کارکنان گسترش دهند. کارفرمایان می‌توانند روزهای سلامت روان، برنامه‌های کاری انعطاف‌پذیر و سایر امکاناتی را که به کارکنان اجازه می‌دهد تا خود مرقبتی را انجام دهند، فراهم کنند. در نهایت، کارفرمایان قادرند با راه‌اندازی یک سیستم حمایت از سلامت روان با متولیان و روان‌شناسان گفت‌وگوی باز ایجاد کنند که به کارمندان اجازه می‌دهد آزادانه فکار و احساساتشان را بدون ترس از انتقاد یا عواقب بیان کنند.

راهکارهایی برای حمایت از کارکنان با مشکلات سلامت‌روان

برای حمایت از کارمندان با مشکلات سلامت روان، استراتژی‌های متعددی وجود دارد. اول و مهم‌تر از همه، کارفرمایان باید تلاش کنند یک محیط حمایتی ایجاد کنند که در آن همه بتوانند تا خود مرقبتی را در زمینه سلامت روان کنند و اطمینان داشته باشند که پروتکل‌های مناسب برای محافظت از محرمانه بودن اطلاعات مربوط به هر کارمندی که مشکل سلامت روان را افشا می‌کند، وجود دارد. علاوه بر این کارفرمایان باید دسترسی به منابع سلامت روان مانند مشاوره و درمان را فراهم کنند. کارفرمایان باید آماده ارائه ترتیبات کاری انعطاف‌پذیر باشند، مانند اجازه دادن به کارمندان برای کار از راه دور یا تنظیم ساعات کاری متناسب با شرایط. با اتخاذ این روش‌ها می‌توان استرس کارمندان کاهش یافته و بهره‌وری و رضایت شغلی کنترل بیشتری خواهند داشت. در نهایت، کارفرمایان باید منابع آموزشی را در اختیار کارکنان قرار دهند، شیوه‌های بهداشت روان خوب را ترویج کنند و فرهنگ بحث آزاد و تفاهم پیرامون مسائل مربوط به سلامت روان را بپرورش دهند. با وجود این استراتژی‌ها، کارفرمایان می‌توانند یک محیط کاری حمایتی و فراگیر ایجاد کنند.

درمان مبتنی بر محل کار

درمان مبتنی بر محل کار می‌تواند فوق‌العاده برای کارمندان مفید باشد. این نوع درمان به کارمندان کمک می‌کند استرس و اضطراب را مدیریت کنند، رفاه ذهنی و عملکرد کاری خود را بهبود بخشند و راهبردهای مقابله‌ای مثبتی را توسعه دهند. همچنین می‌تواند یک محیط حمایتی در محل کار ایجاد کند که منجر به بهبود روابط بین همکاران و افزایش روحیه می‌شود. درمان مبتنی بر محل کار به کارکنان اجازه می‌دهد تا برای مدیریت بهتر احساسات خود بیاموزند، آنها را قادر می‌سازد تا تصمیمات بهتری بگیرند، با آرامش و اعتماد به نفس موقعیت‌های دشوار را مدیریت کنند و با اشراف به ظرفیت واستعدادی که دارند بهره‌وری را افزایش دهند. این روش هم برای کارمندان و هم برای کارفرمایان بسیار مفید است، زیرا می‌تواند به ایجاد محیطی کمک کند که در آن کارمندان احساس ارزشمندی و حمایت کنند و میزان بهره‌وری و موفقیت بلند مدتشان تأمین شود.

نقش مدیران در حمایت از سلامت روان

مدیریت صحیح نقش مهمی در ارائه حمایت از سلامت روان و ارتقای رفاه کلی ایفا می‌کند. مسئولان هر تیم کاری می‌توانند نمونه‌ای برای تیم‌های خود باشند و محیطی را ایجاد کنند که در آن سلامت روان به عنوان یکی از اولویت‌ها در نظر گرفته شود. آنها می‌توانند همدلی و درک خود را برای کسانی که در حال تلاش برای بهبود شرایط خود هستند نشان دهند و منابعی را برای دریافت حمایت مورد نیاز آنان فراهم کنند. آنها همچنین قادرند فضای مناسبی ایجاد کنند تا اعضای گروه هنگام گفت‌وگو درباره نگرانی‌هایشان احساس راحتی کنند و چنین محیطی همه احساس امنیت می‌کنند و بهتر شنیده می‌شوند و مورد حمایت قرار می‌گیرند.

بهبود روحیه و افزایش بهره‌وری

با ایجاد فرهنگی که در آن همه احساس می‌کنند ارزش دارند و به آنها توجه می‌شود، روحیه مشارکت، بهره‌وری و رضایت شغلی بهبود می‌یابد. وقتی نیازهای مرتبط با امنیت، ترک خدمت و مسائل قانونی کاهش می‌یابد، در این مسیر همدلی و حمایت کارفرمایان از کارمندانی که با مشکلات سلامت روان دست و پنجه نرم می‌کنند بسیار حائز اهمیت است. به عبارتی با اعمال این اقدامات کارفرمایان ظرفیت نیروی کارشان را ارتقا می‌دهند و محیط کاری مثبت و سازنده‌ای را پرورش خواهند داد که در نهایت بهترین عملکرد را با بهره‌وری بالا و افزایش رقم‌دار در محیط کارشان خواهند داشت.

مکث

آمریکایی‌های طرفدار فلسطین به ترامپ رأی می‌دهند؟

تنش‌ها پیش و در روزهای ابتدایی جنگ غزه، تحلیل‌گران معتقد بودند آنچه در انتخابات ریاست جمهوری آمریکا رخ می‌دهد علاوه بر متعددی برای جهان و همچنین دو جنگ اوکراین و غزه خواهد داشت. اما کاهش محبوبیت جو بایدن و آرای سفید و اعتراضی علیه اوشان داد آنچه در جنگ غزه رخ داده در همین اینکه چه کسی وارد کاخ سفید می‌شود، نقش تعیین کننده دارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از نورنیوز، یکی از شخصیت‌های مذکور خلق‌شده در جهان داستانی فرانسه «جولین پلین» دلقک است که جهان او را با عنوان «مردی که می‌خندد» می‌شناسد. اگر کسی بخواهد به سالی یک‌بار هوگوری بزند، ترامپ، رئیس جمهور سابق آمریکا، می‌گذارد. شاید بهترین گزینه «مردی که حرف می‌زند» باشد. چرا که جیلین‌اش شهره است. تا جایی که بعد از انتخابات چهار سال پیش، برای خاموش کردن صدای اعتراض، حساب‌های شخصی او را در توئیتر، یوتیوب و فیسبوک مسدود و محدود کردند. اما او با راه‌انداختن یک شبکه اجتماعی به نام «Truth Social» به معنای «حقیقت اجتماعی» داد اصلا با سکوت میانه خوبی ندارد. بر همین اساس این سوال پیش آمد که چرا او در پنج ماه گذشته درباره جنگ جاری در غزه هیچ تظهار نظری نداشته است و و بیش موضع‌گیری‌اش هم به جای اینکه سیاست او را دچار این نبرد شدید کند، در ابهام و گنگی آن افزود؟ به ویژه که دونالد ترامپ در نخستین هفته بعد از عملیات طوفان الاقصی «خیلی صریح از رژیم اسرائیل حمایت کرد و وعده داد دولت او از آن گروه برای شکست و نابودی حماس پشتیبانی خواهد کرد. او چند روز بعد در حالی که حماس را «آلوده تروریستی» توصیف می‌کرد، مدعی شد: «میلیاردها حماس برای همیشه در گودال ابدی خواهند سوخت.» ترامپ همچنین اطمینان داد که در صورت پیروزی، سائلان غزه را از ورود به ایالات متحده منع خواهد کرد. اگرچه ادعایی شد دونالد ترامپ در جریان آخرین انتخابات ریاست جمهوری آمریکا از همین نتایج‌ها و نخست وزیر رژیم صهیونیستی بخاطر نیرنگ به جو بایدن دلگیر و ناراحت است. اما قابل پیش‌بینی بود که او فرجای عملیات غافلگیرکننده حماس همان روی‌های که در دوران ریاست جمهوری‌اش داشت، ادامه دهد.

ترامپ، دوست و حامی راستین رژیم اسرائیل

ترامپ در دوران چهارساله ریاست جمهوری‌اش حمایت بی‌شائبه‌ای را نثار رژیم صهیونیستی کرد که بر جناب‌اش نیز، انتقال سفارت آمریکا از تل‌آویو به بیت‌المقدس بود. آن هم در حالی که آمریکایی‌ها در هفت دهه پیش از او بر این باور بودند که سرنوشت بیت‌المقدس باید در مذاکرات بین دو طرف معین شود و آمریکا هیچ نقاشی برای تأثیرگذاری در روشنت این مذاکره نخواهد داشت. ترامپ علاوه بر این ناپوشکنی، طلسم ارزوای رژیم صهیونیستی با کشورهای حاشیه خلیج‌فارس را شکست و موفق شد رابطه میان رژیم اسرائیل و امارات متحده عربی، بحرین، سودان و مراکش را به سمت عادی‌شدن پیش ببرد. در کنار صلح‌جویی میان رژیم صهیونیستی و چهار کشور منطقه، به رسمیت شناختن حاکمیت اشغالگران بر بلندی‌های جولان و کاهش کمک‌ها به فلسطین از دیگر اقدامات ترامپ بود. و بر این اساس او خود را دوست راستین رژیم اسرائیل می‌داد و می‌خواند و معتقد است هیچ‌کس چون او نتوانسته منافع تل‌آویو را تأمین کند. اما سوال اینجا بود که با این سابقه و سابقه، چرا ترامپ ۵ ماه درباره شعله‌ورترین بحران سیاست خارجی دولت ریاست جمهوری جو بایدن سکوت کرد؟

راز سکوت پنج‌ماهه ترامپ در قبال جنگ غزه

غزه در آتش جنگ‌افزارهای آمریکایی می‌سوزد و این تصویر تراژیک، جامعه رای‌دهندگان آمریکا اعم از چپ‌گراها و جمعیت عرب یا مسلمان ایالات متحده را خشمگین کرده است. علاوه بر شهروندان آمریکایی، حتی شماری از مهره‌های فکری و سیاسی جو بایدن در حزب دموکرات، انتقادات تندتری را متوجه سیاست‌های خاورمیانه‌ای رئیس‌جمهور آمریکا کرده‌اند. آری جو بایدن در ایالت‌هایی تعیین کننده‌ای چون آیووا و پنسیلوانیا که پیوندهای زیادی دارد، تضمین شده نیست. دهها هزار رای اعتراضی و سازمان‌دهی‌شده از سوی اعراب مسلمان آمریکا در میشیگان نیز به منزله انحطاری جدی به بایدن بود. آن هم در شرایطی که نظرسنجی‌ها از کاهش مستمر محبوبیت او خبر می‌دهد. قبل از آغاز جنگ غزه و حتی در روزهای ابتدایی آن، تحلیل‌گران معتقد بودند آنچه در انتخابات ریاست جمهوری آمریکا رخ می‌دهد علاوه متعددی برای جهان همچنین دو جنگ اوکراین و غزه خواهد داشت اما همین نظران با گذشت ۵ ماه بر این باورند آنچه در جنگ غزه رخ داده، در تعیین اینکه چه کسی وارد کاخ سفید می‌شود، نقش تعیین کننده دارد. بر همین اساس است که کمپین انتخاباتی دونالد ترامپ تمام تحولات در باریکه غزه را زیر نظر دارد و بر اساس آن برنامه‌ریزی می‌کند. ترامپ، مدتگرگی سکوت خود را در قبال جنگ غزه شکست. او که در قبال دوگزاوت که آمریکایی هاکس نیوز گفته بسود: «اگر او رئیس جمهور بود، جنگ غزه رخ نمی‌داد» و مصاحبه‌ها: «اسرائیل هیچ» خواستار پایان جنگ غزه شد؛ بایس استدلال که «اسرائیل باید مراقب باشد تا بیش‌ساری از کشورهای جهان و بسیاری از حمایت‌ها را از دست خواهد داد» مجموع مواضع مبهمی که فقط دو ویژگی آشکار دارد: اینکه ترامپ آنچه در عملیات طوفان الاقصی رخ داد همچنین جنگ متعاقب آن را نقطه ضعف بایدن می‌داند و اینکه مدافع منافع رژیم صهیونیستی است چنانکه در روزهای ابتدایی نبرد گفته بود: «من اسرائیل را همین نگاه داشتم. هیچ کس دیگری این کار را نخواهد کرد. هیچ کس دیگری نمی‌تواند چون من همه این کشان را می‌شناسم.» بر این پایه احتمالا سکوت پنج ماهه ترامپ و مواضع غیر صریح او درباره جنگ غزه، برای هوشمندهای است تا باید یک اندازه از خشم احتمالی طرفداران فلسطین و طرفداران رژیم صهیونیستی در جامعه رای آمریکا مدیون بدانند و احمایت‌های واقعی را برای زمانی بگذارد که به گفته کشش عزلت جلوس «بازی را برده و قدرت را به دست آورده است.

پیشگویی کشش جنجالی

فرلوت جلوس «کشش کلسیایی در شهر دالاس در ایالت تگزاس است. او که از متعدان سابق سوخت دونالد ترامپ، رئیس جمهور سابق آمریکا به شمار می‌آید در هفته‌های اخیر مخاطب یک سوال مهم بود: اینکه چرا ترامپ آن طور که متعدان اسرائیلی‌اش می‌خواستند در حمایت از تل‌آویو بسیار نیست؟ او همان کشش جنجالی بود که در زمان افتتاح سفارت آمریکا در بیت‌المقدس از تغییر جنجالی محل سفارت خانه ایالات متحده ابراز خرسندی کرد و گفت که ترامپ در جای خوب تاریخ ایستاده است و به واسطه همین نزدیکی با ترامپ، جمهوری سابق بود که بلافاصله به سوال‌ها درباره رابطه ترامپ با رژیم اسرائیل و آینده جنگ غزه، قابل تأمل است. به ویژه که ترامپ، مدتگرگی خبرساز تر از توقف جنگ غزه شده بود و این گونه تلقی می‌شد که حمایت او از تل‌آویو متزلزل شده است. رابرت جلوس اما در پاسخ به تمام این پرسش‌ها گفت: «ترامپ، دوست اسرائیل است. همه این موضع‌گیری‌ها سیاسی است اوباید قبل از هر چیزی به قدرت برسد و باید بازی را انجام دهد.»

رسانه چه خبر

کشف بیش از ۱۶۰۰ کیلوگرم موادمخدر در مرزهای جنوب شرقی کشور

پلیس مرزبانی: فرمانده مرزبانی انتظامی از موفقیت مرزبانان استان سیستان و بلوچستان و کشف بیش از یک تن و ۶۰۰ کیلوگرم موادمخدر در مرزهای این استان خبر داد. سردار احمدعلی گودرزی در تشریح این خبر گفت: مرزبانان استان سیستان و بلوچستان با اشراف اطلاعاتی و کنترل مستمر نوار مرزی حوزه استحفاظی، مطلع شدند قاچاقچیان قصد دارند مقادیر قابل توجهی مواد مخدر را از آن سوی مرزها وارد کشور کنند. فرمانده مرزبانی فراحا افزود: مأموران مرزبانی با هدایت عملیاتی و پشتیبانی در مسیرهای احتمالی تردد قاچاقچیان به اجرای کمین مقدمه پرداختند و سوداگران مرگ را که در حال انتقال محموله موادمخدر به داخل کشور بودند، مشاهده کردند. سردار احمدعلی گودرزی در ادامه افزود: قاچاقچیان مواد مخدر با مشاهده مأموران، اقدام به تیراندازی به سمت مرزبانان کردند که مأموران نیز بلافاصله با اتخاذ موضع و تاکتیک عملیاتی منفعب اقدام مقابله‌ای ایجاد دادند که به علت حجم زیاد آتش مرزبانان، قاچاقچیان تاب مقابله نداشتند و عرصه را بر خود تنگ دیدند و بارها کارمن محموله موادمخدر از محل متواری شدند. این مقام ارشد انتظامی کشور گفت: مرزبانان در این عملیات موفق شدند ضمن مهار ۲۸ رأس دواب و هدایت رسفتن یک نفر قاچاقچی مسلح، تعداد یک قبضه سلاح کلاشینکف، یک تیغه خنجر، به همراه مهمات مربوطه، مقادیری مواد منفجره، یک عدد بیسیم دستی، مقدار یک تن و ۵۹۰ کیلوگرم مواد مخدر از نوع تریاک و مقدار ۲۰ کیلو گرم از نوع حشیش را کشف کنند. سردار گودرزی تأکید کرد: چنسان مرحله پیمار مرزبانان با رصد لحظه به لحظه مرزهای کشور، اجازه سوءاستفاده قاچاقچیان و بدخواهان نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران در مرزها را نخواهد داد و در این راه تا پای جان ایستادگی خواهند کرد.

آیا خورشید می‌تواند زمین را ببلعد؟

ایتنا: زمانی که ستارگان به پایان عمر خود می‌رسند، اندازه آن‌ها تا یک میلیون برابر بزرگتر می‌شود و سیارات و اجسام مجاور را می‌بلعند. بر اساس تحقیقی که یافته‌های آن در مجله Nature منتشر شد، دانشمندان برای نخستین بار یک ستاره را که سیاره‌ای را می‌بلعد مشاهده کرده‌اند و این حادثه در نهایت برای زمین رخ خواهد داد. پژوهشگران ستاره‌ها را در سپس پایس یا پس ارابعین تعلی سیارات دیده‌اند اما یک بررسی جدید، نخستین باری است که دانشمندان این اتفاق را حین رخ دادن آن مشاهده کرده‌اند. ستاره‌شان یک ستاره در یک ستاره زمانی تنها ۱۰ روزنه حدود ۱۰۰ برابر درخشان‌تر شد - و سپس محو و کمپاور شد. آنها باور دارند که این لقمه آشوبناک در کهکشان خودمان در فاصله ۱۲ هزار سال نوری از ما رخ داده است. کیتالای دی، نویسنده اصلی این مقاله از آلوئی‌ی، گفت: «ما شاهد مرحله بالغی بلعیده شدن بودیم.» پژوهشگران بر این باورند که جرم این ستاره حدود ۸، تا ۱۵ برابر خورشید ما است و جرم سیاره بین یک تا ۱۰ برابر مشتری است. بسیاری از مواد سیاره به درون ستاره برگشت شد و در نهایت نوشداده ستاره‌ها با سیارات جدیدی را تشکیل دهند. انتظار می‌رود که خورشید و زمین نیز به سرنوشت مشابهی دچار خواهند شد. اما این اتفاق ۵ تا ۶ میلیارد سال دیگر روی خواهد داد. هنگامی که این اتفاق رخ می‌دهد، سیگنال‌ها احتمالا مشابه این رویداد خواهند بود.

راهکاری ساده برای حفظ جوانی مغز

ایتنا: مغز افراد در زمان به افزایش سن، جوانی خود را حفظ می‌کند. مغز با گذشت زمان، همراه با بدن ما تغییر می‌کند. چای تعجب نیست که با افزایش سن، تیزبینی ذهنی و آگاهی اجتماعی ما می‌تواند آسیب ببیند. اما اگر راهی برای کند کردن این کاهش وجود داشته باشد، وضعیت چطور خواهد شد؟ اینجاست که مطالعه فارغ‌التحصیلان از دانشگاه فناوری و طراحی سنگاپور در مورد مغز دوزبانه مطرح می‌شود. ذخیره شناختی، دیدگاهی جایگزین در مورد عملکرد مغز ارائه می‌دهد و بر ظرفیت مغز برای تشکیل مسیرهای مختلف و اجرای سیستم‌های پشتیبان برای حفظ سلامت شناختی تأکید می‌کند. این مفهوم نشان می‌دهد که برخی از افراد دارای شبکه گسترده‌تری از این مسیرها هستند که آنها را قادر می‌سازد تا چالش‌های شناختی را معطور موثرتری مدیریت کنند. فردی با ذخایر بیشتر احتمالا عملکرد شناختی خوبی را در دوران پیری حفظ می‌کند. شگفتی اینجاست که دوزبانگی ممکن است کلید اصلی باشد. نتایج مطالعات قبلی نشان داده‌اند که دوزبانه‌ها انعطاف‌پذیری ذهنی، تمرکز و حافظه بهتر و مهارت‌های حیاتی برای درک افکار و احساسات دیگران دارند. محققان بر این باورند که یادگیری زبان دوم در اوایل زندگی می‌تواند مغز را برای ایجاد آن ذخایر ارزشمند شناختی تغییر دهد. شواهدی وجود دارد که یادگیری و استفاده از زبان دوم منجر به تغییرات ساختاری و عملکردی در مغز افراد دوزبانه می‌شود. مغزهای افراد دوزبانه همدلی و ارتباط عمیق‌تری نشان می‌دهند. این تحقیق بازتاب و قدرت و سازگاری باورنکردنی مغز ملت. حتی انتخاب‌های کوچک، مانند یادگیری زبان جدید، ممکن است مزایای مثبت طولانی مدت داشته باشند. نتایج این تحقیق در Scientific Reports منتشر شده است.