

اخبار کوتاه

ساعت بازی استقلال و پرسپولیس تغییر کرد

ساعت دو مسابقه از هفته بیست و چهارم لیگ برتر فصل جاری تغییر کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از روابط عمومی سازمان لیگ فوتبال ایران، مسابقه دو تیم هوادار پرسپولیس امروز دوشنبه ۱۵ فروردین به جای ساعت ۲۰:۳۰ از ساعت ۲۰:۴۵ در ورزشگاه پارس قویلمن آغاز می‌شود.

همچنین مسابقه دو تیم استقلال و پیکان روز سه شنبه ۱۶ فروردین به جای ساعت ۲۰:۳۰ در ساعت ۲۰:۴۵ در ورزشگاه آزادی تهران آغاز خواهد شد.

حامد لک اجازه تمرین با پرسپولیس را ندارد

دروازهبان تیم فوتبال پرسپولیس فعلا اجازه همراهی با این تیم را ندارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، پس از شکست سه بریک پرسپولیس برابر تیم ملی امید یحیی گل‌محمدی از عملکرد حامد لک روی یکی از گل‌های خود، خورده رضایت نداشت و این موضوع در فردای آن روز به این دروازهان می‌گوشید که کند حامد لک هم در واکنش به صحبت‌های گل‌محمدی با ایجاب بدی یا با صحبت می‌کند که این موضوع باعث می‌شود سرمربی پرسپولیس دروازهبان تیمش را فعلا کنار بگذارد.

حامد لک فعلا اجازه همراهی پرسپولیس را ندارد و با همدانگی‌های انجام شده مسابقه زودتر از سایرین به ورزشگاه کاشانی می‌رود و به‌تندی‌های تمرین می‌کند هنوز مشخص نیست این تنبیه لک تا چه زمانی ادامه داشته باشد.

اتفاقی که بعد از ۱۸ سال برای رقاب تکرار شد

در یک بازی سه ضربه پنالتی برابر رئال مادرید گرفته شد که این اتفاق بعد از ۱۸ سال برای این تیم تکرار شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مارک رال مادرید در دیدار برابر رئال مادرید که هفته می‌گذشت در دقیقه ۱۸ برای رئال مادرید سه ضربه پنالتی در یک بازی برابر رئال گرفته شد اما در دقیقه ۱۸ برای رئال مادرید سه ضربه پنالتی در یک بازی برابر رئال گرفته شد که در پنالتی توپش آن را تبدیل به گل کرد.

هر دو گل رئال را در این بازی کریم بنمزما روی نقطه پنالتی به ثمر رساند. چالب اینکه داور بازی یک ضربه پنالتی دیگر هم برای رئال گرفته که در پنالتی توپش آن را تبدیل به گل کرد.

طبق اعلام شبکه لمری لوبتا آخرین بازی که سه ضربه پنالتی در یک بازی برابر رئال گرفته شد است اما در دقیقه ۱۸ برای رئال مادرید سه ضربه پنالتی در یک بازی برابر رئال گرفته شد که در پنالتی توپش آن را تبدیل به گل کرد.

رئال با پیروزی که در این بازی به دست آورد شد اما در دقیقه ۱۸ برای رئال مادرید سه ضربه پنالتی در یک بازی برابر رئال گرفته شد که در پنالتی توپش آن را تبدیل به گل کرد.

رئال با پیروزی که در این بازی به دست آورد شد اما در دقیقه ۱۸ برای رئال مادرید سه ضربه پنالتی در یک بازی برابر رئال گرفته شد که در پنالتی توپش آن را تبدیل به گل کرد.

رئال با پیروزی که در این بازی به دست آورد شد اما در دقیقه ۱۸ برای رئال مادرید سه ضربه پنالتی در یک بازی برابر رئال گرفته شد که در پنالتی توپش آن را تبدیل به گل کرد.

رئال با پیروزی که در این بازی به دست آورد شد اما در دقیقه ۱۸ برای رئال مادرید سه ضربه پنالتی در یک بازی برابر رئال گرفته شد که در پنالتی توپش آن را تبدیل به گل کرد.

رئال با پیروزی که در این بازی به دست آورد شد اما در دقیقه ۱۸ برای رئال مادرید سه ضربه پنالتی در یک بازی برابر رئال گرفته شد که در پنالتی توپش آن را تبدیل به گل کرد.

رئال با پیروزی که در این بازی به دست آورد شد اما در دقیقه ۱۸ برای رئال مادرید سه ضربه پنالتی در یک بازی برابر رئال گرفته شد که در پنالتی توپش آن را تبدیل به گل کرد.

رئال با پیروزی که در این بازی به دست آورد شد اما در دقیقه ۱۸ برای رئال مادرید سه ضربه پنالتی در یک بازی برابر رئال گرفته شد که در پنالتی توپش آن را تبدیل به گل کرد.

رئال با پیروزی که در این بازی به دست آورد شد اما در دقیقه ۱۸ برای رئال مادرید سه ضربه پنالتی در یک بازی برابر رئال گرفته شد که در پنالتی توپش آن را تبدیل به گل کرد.

رئال با پیروزی که در این بازی به دست آورد شد اما در دقیقه ۱۸ برای رئال مادرید سه ضربه پنالتی در یک بازی برابر رئال گرفته شد که در پنالتی توپش آن را تبدیل به گل کرد.

رئال با پیروزی که در این بازی به دست آورد شد اما در دقیقه ۱۸ برای رئال مادرید سه ضربه پنالتی در یک بازی برابر رئال گرفته شد که در پنالتی توپش آن را تبدیل به گل کرد.

رئال با پیروزی که در این بازی به دست آورد شد اما در دقیقه ۱۸ برای رئال مادرید سه ضربه پنالتی در یک بازی برابر رئال گرفته شد که در پنالتی توپش آن را تبدیل به گل کرد.

رئال با پیروزی که در این بازی به دست آورد شد اما در دقیقه ۱۸ برای رئال مادرید سه ضربه پنالتی در یک بازی برابر رئال گرفته شد که در پنالتی توپش آن را تبدیل به گل کرد.

رئال با پیروزی که در این بازی به دست آورد شد اما در دقیقه ۱۸ برای رئال مادرید سه ضربه پنالتی در یک بازی برابر رئال گرفته شد که در پنالتی توپش آن را تبدیل به گل کرد.

اسکو چیچ: می‌توانیم انگلیس را شکست دهیم



سرمربی تیم ملی فوتبال ایران گفت: منم کروات هستم و می‌دانم که می‌توانیم انگلیس را شکست دهیم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، «هران اسکوچیچ» که گفت و گو با سایت HRT کروسی درباره همگروهی تیم ملی فوتبال ایران علاقه‌ای به صحبت درباره روابط سیاسی ایران دارد اما ما می‌خواهیم فقط به فوتبال فکر کنیم.

هدف ما عبور از گروه است همیشه گفتیم تیم بزرگی داریم و می‌توانیم به مرحله بعد راه یابیم و در برابری دیدار با انگلیس در جام جهانی نیز خاطر نشان کرد انگلیس سخت‌ترین حریف خواهد بود اما ما با توجه به نزدیکی ایران و قطر، مسابقه را در این کورنر مثل بازی خانگی ما خواهد بود.

مثال بازی در ورزشگاه آزادی. اسکوچیچ در مصاحبه با نشریه سان انگلیس هم درباره دیدار با تیم ملی این کشور گفت: هر اتفاقی ممکن است فقط یک بازی انجام می‌دهیم و هر چیزی ممکن است رخ بدهد. شاید ترجیح می‌دادم در بازی اول با انگلیس بازی نکنیم اما بازیکنان زیادی داریم که در اروپا بازی می‌کنند و می‌تواند با احترام کامل

به دیگران بچینند آنها می‌توانند برای عبور از این گروه خیلی‌ها درباره نزدیک ایران و قطر حرف می‌زنند اما مزیت واقعی ما این است که بازیکنان زیادی داریم که در دوامین یا سومین جام جهانی حضور خواهند داشت ما در آسیا

هندوستان ابرام شد و گفت: تایلندی عطفی تیسور البرزی و نفر دوم جدول رنگین‌بافان در رده سنی آزاد، مدگل فرمزی و مهرابه لهریان به نمایندگی از کرومیان به همراه مونا اوربان میهن تیم دختران از تیم سلیفات به مساف حریفان می‌روند.

وی افزود در این دوره از فوتبال ها که با نام «جیلی ایران کلب» برگزار می‌شوند مانند گالی از کشورهای ایران، آرژانتین، هنگ کنگ، هند، ژاپن، قزاقستان، مغولستان، سنگاپور، ترکیستون و ویتنام حضور دارند.

روزنامه معتبر پرتغالی اعلام کرد با وجود مقاومت باشگاه پرتو، انتقال مهدی طارمی به باشگاه آ میلان هنوز محتمل است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، مهدی طارمی در سومین فصل از حضورش در لیگ پرتغال منظر باشگاه آ میلان ایتالیا قرار گرفته است. باشگاه آ میلان قصد دارد مهاجم تیم ملی ایران را جایگزین

جوئل نیز از آثر با پیگیری سعید علی حسینی سرمربی تیم ملی در خدمت منان بزرگوار شد اما نامه برگزیری ردوی تیم ملی به صورت دست و پا شکسته بود.

آخرین مرحله ردوی جوئل اسفند در رشت برگزار شد که لوئر اسفند این ردو تمام شد ۱۲ خود فراسویون عنوان کرده بود این ردو برای

شماره: ۸۰۱۴۴۰
تاریخ: ۱۴۰۰/۱۲/۲۱
پیوست: ندارد

جمهوری اسلامی ایران
وزارت صنعت، معدن و تجارت

فرخوان ثبت نام از داوطلبان هیأت مدیره و بازرسی اتحادیه صنف قنادان شهرستان کرج

در راستای اجرای ماده ۴۶ آیین نامه اجرایی نحوه برگزاری انتخابات هیأت مدیره و بازرسان اتحادیه به های صنفی (موضوع تبصره ۲ ماده ۲۲ و ۲۳ ق.ن.ص) و بند ۱۷ مصوبات نوزدهمین جلسه کمیسیون نظارت بر سازمان های صنفی مرکز استان البرز مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۰۴، بدینوسیله از کلیه دارندگان پروانه کسب معتر د هیأت اتحادیه به های صنفی قنادان شهرستان کرج که داوطلب عضویت در هیأت مدیره و یا بازرسان اتحادیه مذکور می باشند دعوت بعمل می آید از روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۰/۱۲ تا نهایت روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۰/۲۲ به مدت پانزده روز ضمن ثبت نام در انتخابات تشکیل های صنفی به آدرس الکترونیکی «election.iranianasnaf.ir»، جهت تکمیل ثبت نام شخصاً یا ارائه مدارک ذیل به دفتر هیأت اجرایی برگزاری انتخابات اتحادیه به های صنفی واقع در ک.ج. خیابان شهید بهشتی، بعد از ۴۵ متری گلشهر، جنب بمب بنزین صصار کت، خ ولیعصر (عج)، سازمان صنعت، معدن و تجارت استان البرز، مراجعه نمایند.

شرایط داوطلبان:
تابعیت جمهوری اسلامی ایران و اعتقاد و التزام عملی به نظام جمهوری اسلامی ایران
نداشتن سوء پیشینه کیفری مؤثر، عدم ممنوعیت تصرف در اموال، جبر، ورشکستگی و افلاس
عدم اعتیاد به مواد مخدر و عدم اشتغال به فساد
داشتن حداقل مدرک تحصیلی دیپلم برای افراد فاقد سابقه عضویت در هیأت مدیره اتحادیه (برای مدرک تحصیلی یا گواهی معترف از اداره آموزش و پرورش)

حداکثر سن در زمان ثبت نام هیأت و پنج سال
داشتن پروانه کسب معترف (تاریخ معترفی معترف نگردیده و صاحب آن تغییر شکل نداده، واحد صنفی خود را به غیر واگذار نکرده باشد، واحد صنفی فعال و مکان آن تغییر نیافته باشد)
داشتن وثاقت و امانت

مدارک مورد نیاز جهت ثبت نام:
۱. اصل و تصویر پروانه کسب معترف دائم
۲. اصل و تصویر تمام صفحات شناسنامه، اصل و تصویر کارت ملی
۳. اصل و تصویر مدرک تحصیلی یا گواهی معترف از اداره آموزش و پرورش برای افراد فاقد سابقه عضویت در هیأت مدیره اتحادیه
۴. یک قطعه عکس پرسنلی

امیر علی عسگری
رئیس هیأت اجرایی برگزاری انتخابات هیأت مدیره و بازرسی اتحادیه های صنفی شهرستان کرج

شماره یک هستیم اما این مهم نیست. مهم است که بهترین بازیکنان را آماده کنیم. می‌دانم که روحیه مردم ایران را همراهِ خودمان داریم برای این چپها بازی کردن برای کشورشان بسیار مهم است.

سرمربی تیم ملی ایران خاطراتش را یاد کرد. دلایلی وجود ندارد که فکر نکنیم می‌توانیم انگلیس را شکست دهیم، چرا که نه؟ من کروات هستم بنابراین می‌دانم که می‌توانیم انگلیس را شکست دهیم. مردم می‌توانند بازی را تماشا کنند و بگویند. پیروزی ایران مقابل انگلیس یکی از بزرگترین شوکهای تاریخ جام جهانی خواهد بود. فوتبال غیر قابل پیش بینی است.

قرعه کشی جام جهانی ۲۰۲۲ قطر جمعه شب در شهر حوجه برگزار شد. تیم ملی فوتبال ایران در گروه دوم با انگلیس، آمریکا و برنده بلی اف اروپا (روژ یا برنده لوکراین و اسکاتلند) همگروه شد. این دوامین بار است که تیم ملی ایران و آمریکا در یک گروه قرار خواهند گرفت.

هیأت تنیس البرز خبر داد: اعزام نیلی عطفی تیسور فر دیسی به رقابت های مقدماتی جهانی

پاکو گرفت این مسابقات از ۱۵ الی ۲۰ فروردین ماه جاری به میزبانی کشور هندوستان در شهر دهلی برای بزرگوار می‌شود و فریاد صحتی به عنوان سرپرست اعزامی را همراهی می‌کند. وی یادآور شد، پیش از این نیلی عطفی فر اولین اعزام تیم ملی زیر ۱۶ سال دختران در مسابقات پیش مقدماتی جهانی که اسفند سال گذشته برگزار شده بود موفق به کسب عنوان نایب قهرمان شد.

قیمت مهاجم ایران مشخص شد:
روایت روزنامه پرتغالی از انتقال طارمی به میلان

منتشر کرد و نوشت: «طارمی تنها با ۲۰ میلیون یورو می‌رود. پرتو در برابر حمله میلان مقاومت می‌کند اما پورنده سخته شده است».

پیش از این گفته می‌شد پنج فسخ قرارداد طارمی پایان دوامین فصل از حضورش در لیگ پرتغال منظر باشگاه آ میلان ایتالیا قرار گرفته است. باشگاه آ میلان قصد دارد مهاجم تیم ملی ایران را جایگزین

جوئل نیز از آثر با پیگیری سعید علی حسینی سرمربی تیم ملی در خدمت منان بزرگوار شد اما نامه برگزیری ردوی تیم ملی به صورت دست و پا شکسته بود.

آخرین مرحله ردوی جوئل اسفند در رشت برگزار شد که لوئر اسفند این ردو تمام شد ۱۲ خود فراسویون عنوان کرده بود این ردو برای

شماره: ۸۰۱۴۴۰
تاریخ: ۱۴۰۰/۱۲/۲۱
پیوست: ندارد

جمهوری اسلامی ایران
وزارت صنعت، معدن و تجارت

فرخوان ثبت نام از داوطلبان هیأت مدیره و بازرسی اتحادیه صنف قنادان شهرستان کرج

در راستای اجرای ماده ۴۶ آیین نامه اجرایی نحوه برگزاری انتخابات هیأت مدیره و بازرسان اتحادیه به های صنفی (موضوع تبصره ۲ ماده ۲۲ و ۲۳ ق.ن.ص) و بند ۱۷ مصوبات نوزدهمین جلسه کمیسیون نظارت بر سازمان های صنفی مرکز استان البرز مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۰۴، بدینوسیله از کلیه دارندگان پروانه کسب معتر د هیأت اتحادیه به های صنفی قنادان شهرستان کرج که داوطلب عضویت در هیأت مدیره و یا بازرسان اتحادیه مذکور می باشند دعوت بعمل می آید از روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۰/۱۲ تا نهایت روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۰/۲۲ به مدت پانزده روز ضمن ثبت نام در انتخابات تشکیل های صنفی به آدرس الکترونیکی «election.iranianasnaf.ir»، جهت تکمیل ثبت نام شخصاً یا ارائه مدارک ذیل به دفتر هیأت اجرایی برگزاری انتخابات اتحادیه به های صنفی واقع در ک.ج. خیابان شهید بهشتی، بعد از ۴۵ متری گلشهر، جنب بمب بنزین صصار کت، خ ولیعصر (عج)، سازمان صنعت، معدن و تجارت استان البرز، مراجعه نمایند.

شرایط داوطلبان:
تابعیت جمهوری اسلامی ایران و اعتقاد و التزام عملی به نظام جمهوری اسلامی ایران
نداشتن سوء پیشینه کیفری مؤثر، عدم ممنوعیت تصرف در اموال، جبر، ورشکستگی و افلاس
عدم اعتیاد به مواد مخدر و عدم اشتغال به فساد
داشتن حداقل مدرک تحصیلی دیپلم برای افراد فاقد سابقه عضویت در هیأت مدیره اتحادیه (برای مدرک تحصیلی یا گواهی معترف از اداره آموزش و پرورش)

حداکثر سن در زمان ثبت نام هیأت و پنج سال
داشتن پروانه کسب معترف (تاریخ معترفی معترف نگردیده و صاحب آن تغییر شکل نداده، واحد صنفی خود را به غیر واگذار نکرده باشد، واحد صنفی فعال و مکان آن تغییر نیافته باشد)
داشتن وثاقت و امانت

مدارک مورد نیاز جهت ثبت نام:
۱. اصل و تصویر پروانه کسب معترف دائم
۲. اصل و تصویر تمام صفحات شناسنامه، اصل و تصویر کارت ملی
۳. اصل و تصویر مدرک تحصیلی یا گواهی معترف از اداره آموزش و پرورش برای افراد فاقد سابقه عضویت در هیأت مدیره اتحادیه
۴. یک قطعه عکس پرسنلی

امیر علی عسگری
رئیس هیأت اجرایی برگزاری انتخابات هیأت مدیره و بازرسی اتحادیه های صنفی شهرستان کرج

منتشر کرد و نوشت: «طارمی تنها با ۲۰ میلیون یورو می‌رود. پرتو در برابر حمله میلان مقاومت می‌کند اما پورنده سخته شده است».

پیش از این گفته می‌شد پنج فسخ قرارداد طارمی پایان دوامین فصل از حضورش در لیگ پرتغال منظر باشگاه آ میلان ایتالیا قرار گرفته است. باشگاه آ میلان قصد دارد مهاجم تیم ملی ایران را جایگزین

جوئل نیز از آثر با پیگیری سعید علی حسینی سرمربی تیم ملی در خدمت منان بزرگوار شد اما نامه برگزیری ردوی تیم ملی به صورت دست و پا شکسته بود.

تکنه

ورزشی که از ابتلا به آنزایمر پیشگیری می‌کند

بازی گلف یا تنیس در دوران مسنالی ممکن است بعنوان یکی از فعالیت‌های لوقت فراغت به نظر برسد اما تحقیق جدید نشان می‌دهد که در حفظ سلامت ذهن، بازیکنان نیز نقش بسیار حیاتی ایفا می‌کنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از نیوز، محققان ژاپنی دریافتند مردی که ورزش می‌کند یا در ورزش‌های مانند گلف و تنیس شرکت می‌کند، به‌طور قابل توجهی کمتر در معرض خطر ابتلا به

بیماری آلزایمر است. محققان افرادی که فعالیت ورزشی زیادی داشتند ۲۵ درصد کمتر در معرض ابتلا به این بیماری بودند. این مطالعه نشان داد که فعالیت‌های ورزشی می‌تواند به بهبود حافظه و یادگیری کمک کند. این یافته‌ها از بررسی تقریباً ۴۴ هزار بزرگسال بین ۴۰ تا ۶۴ سال در ژاپن به دست آمده است که به‌طور متوسط حدود ۱۰ سال پیگیری شدند.

محققان مواردی را که در این مطالعه مورد بررسی قرار گرفتند، به‌طور متوسط تا شش ماه پیش از شروع مطالعه ثبت کردند. محققان همچنین متوجه شدند که افرادی که فعالیت‌های ورزشی بیشتری داشتند، احتمالاً به‌طور قابل توجهی کمتر در معرض خطر ابتلا به

بیماری آلزایمر بودند. محققان همچنین متوجه شدند که افرادی که فعالیت‌های ورزشی بیشتری داشتند، احتمالاً به‌طور قابل توجهی کمتر در معرض خطر ابتلا به بیماری آلزایمر بودند. محققان همچنین متوجه شدند که افرادی که فعالیت‌های ورزشی بیشتری داشتند، احتمالاً به‌طور قابل توجهی کمتر در معرض خطر ابتلا به

بیماری آلزایمر بودند. محققان همچنین متوجه شدند که افرادی که فعالیت‌های ورزشی بیشتری داشتند، احتمالاً به‌طور قابل توجهی کمتر در معرض خطر ابتلا به بیماری آلزایمر بودند. محققان همچنین متوجه شدند که افرادی که فعالیت‌های ورزشی بیشتری داشتند، احتمالاً به‌طور قابل توجهی کمتر در معرض خطر ابتلا به

بیماری آلزایمر بودند. محققان همچنین متوجه شدند که افرادی که فعالیت‌های ورزشی بیشتری داشتند، احتمالاً به‌طور قابل توجهی کمتر در معرض خطر ابتلا به بیماری آلزایمر بودند. محققان همچنین متوجه شدند که افرادی که فعالیت‌های ورزشی بیشتری داشتند، احتمالاً به‌طور قابل توجهی کمتر در معرض خطر ابتلا به

بیماری آلزایمر بودند. محققان همچنین متوجه شدند که افرادی که فعالیت‌های ورزشی بیشتری داشتند، احتمالاً به‌طور قابل توجهی کمتر در معرض خطر ابتلا به بیماری آلزایمر بودند. محققان همچنین متوجه شدند که افرادی که فعالیت‌های ورزشی بیشتری داشتند، احتمالاً به‌طور قابل توجهی کمتر در معرض خطر ابتلا به

بیماری آلزایمر بودند. محققان همچنین متوجه شدند که افرادی که فعالیت‌های ورزشی بیشتری داشتند، احتمالاً به‌طور قابل توجهی کمتر در معرض خطر ابتلا به بیماری آلزایمر بودند. محققان همچنین متوجه شدند که افرادی که فعالیت‌های ورزشی بیشتری داشتند، احتمالاً به‌طور قابل توجهی کمتر در معرض خطر ابتلا به

بیماری آلزایمر بودند. محققان همچنین متوجه شدند که افرادی که فعالیت‌های ورزشی بیشتری داشتند، احتمالاً به‌طور قابل توجهی کمتر در معرض خطر ابتلا به بیماری آلزایمر بودند. محققان همچنین متوجه شدند که افرادی که فعالیت‌های ورزشی بیشتری داشتند، احتمالاً به‌طور قابل توجهی کمتر در معرض خطر ابتلا به

بیماری آلزایمر بودند. محققان همچنین متوجه شدند که افرادی که فعالیت‌های ورزشی بیشتری داشتند، احتمالاً به‌طور قابل توجهی کمتر در معرض خطر ابتلا به بیماری آلزایمر بودند. محققان همچنین متوجه شدند که افرادی که فعالیت‌های ورزشی بیشتری داشتند، احتمالاً به‌طور قابل توجهی کمتر در معرض خطر ابتلا به

بیماری آلزایمر بودند. محققان همچنین متوجه شدند که افرادی که فعالیت‌های ورزشی بیشتری داشتند، احتمالاً به‌طور قابل توجهی کمتر در معرض خطر ابتلا به بیماری آلزایمر بودند. محققان همچنین متوجه شدند که افرادی که فعالیت‌های ورزشی بیشتری داشتند، احتمالاً به‌طور قابل توجهی کمتر در معرض خطر ابتلا به

بیماری آلزایمر بودند. محققان همچنین متوجه شدند که افرادی که فعالیت‌های ورزشی بیشتری داشتند، احتمالاً به‌طور قابل توجهی کمتر در معرض خطر ابتلا به بیماری آلزایمر بودند. محققان همچنین متوجه شدند که افرادی که فعالیت‌های ورزشی بیشتری داشتند، احتمالاً به‌طور قابل توجهی کمتر در معرض خطر ابتلا به

بیماری آلزایمر بودند. محققان همچنین متوجه شدند که افرادی که فعالیت‌های ورزشی بیشتری داشتند، احتمالاً به‌طور قابل توجهی کمتر در معرض خطر ابتلا به بیماری آلزایمر بودند. محققان همچنین متوجه شدند که افرادی که فعالیت‌های ورزشی بیشتری داشتند، احتمالاً به‌طور قابل توجهی کمتر در معرض خطر ابتلا به

بیماری آلزایمر بودند. محققان همچنین متوجه شدند که افرادی که فعالیت‌های ورزشی بیشتری داشتند، احتمالاً به‌طور قابل توجهی کمتر در معرض خطر ابتلا به بیماری آلزایمر بودند. محققان همچنین متوجه شدند که افرادی که فعالیت‌های ورزشی بیشتری داشتند، احتمالاً به‌طور قابل توجهی کمتر در معرض خطر ابتلا به

بیماری آلزایمر بودند. محققان همچنین متوجه شدند که افرادی که فعالیت‌های ورزشی بیشتری داشتند، احتمالاً به‌طور قابل توجهی کمتر در معرض خطر ابتلا به بیماری آلزایمر بودند. محققان همچنین متوجه شدند که افرادی که فعالیت‌های ورزشی بیشتری داشتند، احتمالاً به‌طور قابل توجهی کمتر در معرض خطر ابتلا به

بیماری آلزایمر بودند. محققان همچنین متوجه شدند که افرادی که فعالیت‌های ورزشی بیشتری داشتند، احتمالاً به‌طور قابل توجهی کمتر در معرض خطر ابتلا به بیماری آلزایمر بودند. محققان همچنین متوجه شدند که افرادی که فعالیت‌های ورزشی بیشتری داشتند، احتمالاً به‌طور قابل توجهی کمتر در معرض خطر ابتلا به

بیماری آلزایمر بودند. محققان همچنین متوجه شدند که افرادی که فعالیت‌های ورزشی بیشتری داشتند، احتمالاً به‌طور قابل توجهی کمتر در معرض خطر ابتلا به بیماری آلزایمر بودند. محققان همچنین متوجه شدند که افرادی که فعالیت‌های ورزشی بیشتری داشتند، احتمالاً به‌طور قابل توجهی کمتر در معرض خطر ابتلا به

بیماری آلزایمر بودند. محققان همچنین متوجه شدند که افرادی که فعالیت‌های ورزشی بیشتری داشتند، احتمالاً به‌طور قابل توجهی کمتر در معرض خطر ابتلا به بیماری آلزایمر بودند. محققان همچنین متوجه شدند که افرادی که فعالیت‌های ورزشی بیشتری داشتند، احتمالاً به‌طور قابل توجهی کمتر در معرض خطر ابتلا به

بیماری آلزایمر بودند. محققان همچنین متوجه شدند که افرادی که فعالیت‌های ورزشی بیشتری داشتند، احتمالاً به‌طور قابل توجهی کمتر در معرض خطر ابتلا به بیماری آلزایمر بودند. محققان همچنین متوجه شدند که افرادی که فعالیت‌های ورزشی بیشتری داشتند، احتمالاً به‌طور قابل توجهی کمتر در معرض خطر ابتلا به

بیماری آلزایمر بودند. محققان همچنین متوجه شدند که افرادی که فعالیت‌های ورزشی بیشتری داشتند، احتمالاً به‌طور قابل توجهی کمتر در معرض خطر ابتلا به بیماری آلزایمر بودند. محققان همچنین متوجه شدند که افرادی که فعالیت‌های ورزشی بیشتری داشتند، احتمالاً به‌طور قابل توجهی کمتر در معرض خطر ابتلا به

بیماری آلزایمر بودند. محققان همچنین متوجه شدند که افرادی که فعالیت‌های ورزشی بیشتری داشتند، احتمالاً به‌طور قابل توجهی کمتر در معرض خطر ابتلا به بیماری آلزایمر بودند. محققان همچنین متوجه شدند که افرادی که فعالیت‌های ورزشی بیشتری داشتند، احتمالاً به‌طور قابل توجهی کمتر در معرض خطر ابتلا به

بیماری آلزایمر بودند. محققان همچنین متوجه شدند که افرادی که فعالیت‌های ورزشی بیشتری داشتند، احتمالاً به‌طور قابل توجهی کمتر در معرض خطر ابتلا به بیماری آلزایمر بودند. محققان همچنین متوجه شدند که افرادی که فعالیت‌های ورزشی بیشتری داشتند، احتمالاً به‌طور قابل توجهی کمتر در معرض خطر ابتلا به

بیماری آلزایمر بودند. محققان همچنین متوجه شدند که افرادی که فعالیت‌های ورزشی بیشتری داشتند، احتمالاً به‌طور قابل توجهی کمتر در معرض خطر ابتلا به بیماری آلزایمر بودند. محققان همچنین متوجه شدند که افرادی که فعالیت‌های ورزشی بیشتری داشتند، احتمالاً به‌طور قابل توجهی کمتر در معرض خطر ابتلا به