گوناگون

واردات واکسن کرونا از ۱۵۲ میلیون دُز فراتر رفت

سخنگوی گمرک گفت: با ورود ۲ محموله واکسن سینوفارم به کشور، میزان واکسن‌های وارد شده به ۱۵۲ میلیون و ۵۰۸ هزار و ۳۰۸ دز رسید.

به گزارش پیام آشنا به نقل از گمرک، سید روح‌اله لطیفی اظهار کرد: محموله‌های ۸۸ و ۸۹ واکسن به میزان ۴۰۰ هزار دز و ۲ میلیون دز از نوع سینوفارم در روزهای اخیر از گمرک فرودگاه امام خمینی(ره) به صورت حمل یکسره ترخیص شد که با اضافه شدن این میزان، واردات واکسن به ۱۵۲ میلیون و ۵۰۸ هزار و ۳۰۸ دز رسید. وی با بیان اینکه این ۲ محموله آمار واکسن سینوفارم را به ۱۳۵ میلیون و چهار هزار و ۴۹۸ دز رساند، خاطرنشان کرد: پس از آن، واکسن استرازنکا به میزان ۱۳ میلیون و ۲۸۷ هزار و ۶۱۰ دز، اسپوتنیک چهار میلیون و ۹۱ هزار و ۲۰۰ دز و باهارات با یک میلیون و ۱۲۵ هزار دز از مسیر فرودگاه امام خمینی(ره) وارد کشور شده اند و به صورت حمل یکسره و بدون توقف ترخیص شد. سخنگوی گمرک تصریح کرد به دلیل تولید مناسب واکسن در داخل، میزان بالای واکسیناسیون و واردات مناسب در چند ماه اخیر، نیاز به واردات واکسن کرونا کاهش یافته است. وی تاکید کرد: گمرک جمهوری اسلامی ایران از ابتدای فراگیری کرونا، اقدامات ویژه‌ای را برای ترخیص فوری اقلام مقابله با کرونا در دستور کار قرار داده و در حال حاضر نیز این رویه ادامه دارد و به محض ورود واکسن یا کالاهای مرتبط، با تصمیم ستاد ملی کرونا یا مسئولان وزارت بهداشت، محموله‌های وارد به حداقل اسناد و کمترین ایستایی ترخیص خواهد شد. وی افزود: ۲ میلیون بسته کیت تشخیص کرونا اهدایی سازمان بهداشت جهانی نیز در روزهای اخیر از گمرک ترخیص و تحویل وزارت بهداشت شده است.

رعایت پروتکل ها به زیر ۵۰ درصد نزول کرده است

معاون فنی مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت: از نزول رعایت پروتکل های بهداشتی در کشور ابراز نگرانی کرد و گفت: امیدواریم مجبور نشویم دوباره، محدودیت ها را اعمال کنیم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، محسن فرهادی شامگاه دوشنبه ۱۳ دی‌ماه ۱۴۰۰ در گفتگو با شبکه خبر، افزود: سرعت انتقال سویه اومیکرون خیلی بیشتر از دلتا است و متأسفانه در هفته‌های اخیر شاهد نزول رعایت پروتکل‌های بهداشتی در کشور هستیم. وی ادامه داد: بررسی‌های ما نشان می‌دهد که به طور میانگین میزان رعایت پروتکل‌ها به زیر ۵۰ درصد نزول کرده است. فرهادی افزود: تجربه نشان داده هر جا که شاهد نزول رعایت پروتکل‌ها بوده ایم، بیماری سریع‌تر گسترش پیدا کرده است. وی تاکید کرد: عادی انگاری و رهاسازی پروتکل‌ها وابسته به حجم زیاد واکسیناسیون است، اما در خصوص اومیکرون شرایط فرق می‌کند. فرهادی گفت: اگر ۳ دوز واکسن زده باشیم و پروتکل‌ها را رعایت کنیم، می‌توانیم از ابتلا، مصون بمانیم. وی با عنوان این مطلب که بیشترین موارد نزول پروتکل‌ها در باشگاه‌های ورزشی، استخرها، تالارها و رستوران‌ها بوده است، افزود: متأسفانه در این اماکن، ماسک را بر می‌دارند و تهویه هم نامناسب است و در نتیجه شاهد انتقال بیماری هستیم. فرهادی گفت: اگر این شرایط ادامه پیدا کند، مجبور خواهیم شد محدودیت‌های کرونایی را دوباره اعمال کنیم.

حالت تهوع و بی‌اشتهایی از علائم جدید اومیکرون

طبق نتایج یک مطالعه، در حالی که سویه اومیکرون به عنوان یک سویه «خفیف» در نظر گرفته می‌شود، علائم جدید آن شامل حالت تهوع و از دست دادن اشتها عنوان شده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از زی نیوز، طبق گزارش انجمن سلامت ملی بریتانیا، علائم کرونا به طور کلی عبارتند از: «درجه حرارت بالا، سرفه مداوم، یا از دست دادن یا تغییر در حس بویایی یا چشایی»، با این حال، برخی از افراد حالت تهوع و از دست دادن اشتها نیز داشته‌اند؛ علائمی که معمولاً با کووید مرتبط نیستند.

به گفته تیم لسیکتور- پروفسور ایبه‌میولوژی زنتیک در کالج کینگز لندن، اینها علائم شایع هستند. برخی از آنها حالت تهوع، تب نسبی، گلودرد و سردرد داشتند. بر اساس تجزیه و تحلیل از ۴۳ مطالعه، چهار علامت شایع سویه اومیکرون عبارتند از: سرفه، خستگی، احتقان و آبریزش بینی. در این گزارش آمده است که در برخی موارد، استرفراغ نیز به عنوان یک علامت در میان مبتلایان به این سویه گزارش شده است. مطالعات مقدماتی اخیر بیان کردند که به نظر می‌رسد سویه اومیکرون نسبت به سویه دلتا «خفیف‌تر» است. افراد مبتلا به اومیکرون بین ۴۰ تا ۷۰ درصد کمتر در بیمارستان بستری می‌شوند؛ ۱۵ تا ۲۰ درصد کمتر به درمان بیمارستانی نیاز دارند. آنها ۴۰ تا ۵۵ درصد کمتر به یک شب بستری شدن در بیمارستان نیاز دارند.

چند توصیه مهم درباره مصرف مکمل‌ها

مصرف ریزمغذی‌های ضروری برای بدن (شامل انواع ویتامین‌ها و مواد معدنی) به شکل مکمل خوراکی با دریافت این مواد مغذی از طریق مصرف مواد غذایی، امر متفاوتی است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیکال نیوز تودی، بسیاری از مکمل‌های خوراکی حاوی مولدی هستند که می‌توانند تأثیر بیولوژیکی جسمگیری بر بدن داشته باشند. مکمل‌ها همچنین ممکن است با سایر داروها تداخل داشته باشند. منجر به بروز آثار سمی ویتامین یا مواد معدنی شوند، بر روند بهبودی پس از جراحی تاثیر بگذارند و با عوارض جانبی دیگری ایجاد کنند.

سازمان غذا و داروی ایالات متحده (FDA) هشدار می دهد که ترکیب یا مصرف بیش از حد مکمل هامی تواند خطرناک باشد.

بر اساس این گزارش، نکاتی برای استفاده ایمن از این مکمل ها شامل موارد زیر است:

- از سایت‌های غیرتجاری مانند مؤسسه ملی سلامت (NIH) و سازمان های رسمی غذا و دارو برای کسب اطلاعات استفاده کنید.
- مراقب این ادعا باشید که مکمل «بهتر از داروی تجویزی عمل می کند» یا «کاملاً بی خطر است».
- به یاد داشته باشید که طبیعی بودن همیشه به معنای ایمن بودن نیست.
- در صورت استفاده از مکمل‌ها، سازمان غذا و داروی ایالات متحده توصیه می‌کند محصولات بایکیفیتی را که توسط شخص ثالث آزمایش شده‌اند، انتخاب کنید.
- همیشه پیش از شروع مصرف مکمل با یک متخصص مشورت کنید

یک جرعه کتاب

عاشق زندگی‌ات باش
راهنمای یک زندگی شاد، سالم و تمام عیار
نویسنده:ویکتوریاوستین
مترجم:عینامحمودی
نشرالبرز

پیام آشنا: کتاب عاشق زندگی‌ات باش نوشته ویکتوریا اوستین است. کتاب عاشق زندگی‌ات باش که با ترجمه مینا محمودی منتشر شده است راهنمای یک زندگی شاد، سالم و تمام‌عیار است.

درباره کتاب عاشق زندگی‌ات باش

عاشق زندگی‌ات باش به چه معناست؟ بیشتر مردم وقتی به غروب زندگی‌شان نزدیک می‌شوند می‌گویند مهم نیست خانه‌ای بزرگ‌تر یا شغلی بهتر داشته باشید، مهم نیست چه اتومبیلی داشته باشید یا چه لباسی به‌تن کنید. به‌نظر آنها تنها چیزی که مهم است سرمایه‌گذاری روی خودشان و روابطشان با دیگران است. حتماً بارها شنیده‌ایم که دیگران با حسرت می‌گویند «چه می‌شد اگر بهتر از خودم مراقبت می‌کردم؟... چه می‌شد اگر بیشتر با خانواده و عزیزانم وقت می‌گذراندم؟»

عاشق زندگی‌ات باش به چه معناست؟ بیشتر مردم وقتی به غروب زندگی‌شان نزدیک می‌شوند می‌گویند مهم نیست خانه‌ای بزرگ‌تر یا شغلی بهتر داشته باشید، مهم نیست چه اتومبیلی داشته باشید یا چه لباسی به‌تن کنید. به‌نظر آنها تنها چیزی که مهم است سرمایه‌گذاری روی خودشان و روابطشان با دیگران است. حتماً بارها شنیده‌ایم که دیگران با حسرت می‌گویند «چه می‌شد اگر بهتر از خودم مراقبت می‌کردم؟... چه می‌شد اگر بیشتر با خانواده و عزیزانم وقت می‌گذراندم؟»

عاشق زندگی بودن یعنی اراده کنید و دست به تغییری بزنید. نویسنده این کتاب را با این امید نوشته است که کمک کند به مراحل تازه‌ای از زندگی‌تان راه پیدا کنید. می‌خواهد گنج‌ها، استعدادها و توانایی‌هایی را که در خود دارید و به انتظارتان نشسته‌اند کشف کنید. در این کتاب قصد دارد اصولی بنیادی را مطرح کند. با کمک این حقایق، به عمق گنجینه‌های ارزشمندی که در وجودتان دارید پی خواهید برد.

عاشق زندگی بودن یعنی اراده کنید و دست به تغییری بزنید. یعنی سعی کنید راهکارهای قدیمی و عادت‌های نادرست را کنار بگذارید تا بتوانید به بهترین خودتان دست پیدا کنید. مهم این است که دیدگاهی درست داشته باشید و قدر خودتان و داشته‌هایتان را بدانید.

باید یاد بگیرید به دیگران عشق بورزید و خودتان را هم دوست داشته باشید. این گونه، بهره بیشتری از روابطتان می‌برید. باید استعدادهایی را که خداوند به شما داده بشناسید و بیشترین استفاده را از آنها بکنید.

در یک کلام، عاشق زندگی بودن یعنی کشف چیزهای فوق‌العاده‌ای که درون شما هستند و تأثیری که بر جهان اطرافتان می‌گذارید. این کتاب مانند یک راهنما قدم به قدم شما را برای رسیدن به این حس همراهی می‌کند.

۳۰ تا ۴۰ درصد نسخ تأمین اجتماعی؛ همچنان کاغذی

نایب رئیس انجمن داروسازان ایران ضمن تشریح نحوه ارائه خدمت در داروخانه‌ها در قالب سیستم نسخه الکترونیک، چالش‌های موجود در این سیستم و راهکارهای حل آن‌ها را تشریح کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، سید علی فاطمی درباره نحوه ارائه خدمت در داروخانه‌ها با الکترونیک شدن نسخه‌نویسی و نسخه‌پیچی گفت: در حال حاضر تمام نسخ سازمان بیمه سلامت به صورت الکترونیک به داروخانه‌ها ارائه می‌شود و وضعیت نسخ الکترونیک این سازمان مناسب است. باید توجه کرد که در نسخه‌پیچی الکترونیک برای بیمه شدگان سازمان بیمه سلامت نیاز است که هم کد ملی فرد را وارد کنیم و سامانه هم یک کد رهگیری به داروخانه می‌دهد و معمولاً مشتری سرگردانی کمتری دارد زیرا بعد از نوشتن نسخه از سوی پزشک، کد رهگیری صادر شده و در اختیار بیمار قرار داده می‌شود.

البته کار داروخانه و مطب با این اقدام بیشتر می‌شود. زیرا هم باید کد ملی را داشته باشیم و هم کد رهگیری را اما خوبی این اقدام این است که مطمئن می‌شویم که نسخه داخل سامانه نشسته است.

وی افزود: در عین حال سازمان تامین اجتماعی اعلام کرد برای عدم سرگردانی مردم، فعلا می‌پذیریم که ۲۰ درصد نسخ‌مان به صورت کاغذی باشد که البته اکنون عملا این میزان بیش از ۲۰ درصد است و در داروخانه‌ها بین ۳۰ تا ۴۰ درصد نسخی که از بیمه تامین اجتماعی می‌آید، کماکان کاغذی است؛ یعنی بیش از سقفی که تامین اجتماعی مشخص کرده، پزشکان نسخه کاغذی می‌نویسند. به نظرم باید این میزان به صورت پلکانی کاهش یابد.

تکمیل نسخه الکترونیک تا ابتدای اردیبهشت ماه

فاطمی با بیان اینکه ظاهرا تا ابتدای اردیبهشت فرصت صدور نسخه کاغذی تمدید شده است، ادامه داد: باید به تدریج نسخ کاغذی کمتر و کمتر شود زیرا نسخه الکترونیک برای داروخانه‌ها محاسن زیادی دارد؛ بسیاری از خطاهای دارویی کاهش می‌یابد و ...اما وقتی این شرایط بینابینی باشد، هم بیمار اذیت می‌شود، هم داروخانه.

وی گفت: در عین حال برخلاف سامانه بیمه سلامت، سامانه سازمان تامین اجتماعی برای نسخ کد رهگیری صادر نمی‌کند و فرد با کد ملی می‌آید و می‌گوید دکتر برایم نسخه الکترونیک نوشته است. اما وقتی در سامانه چک می‌کنیم، می‌بینیم که نسخه‌ای وجود ندارد، در نتیجه بیمار سرگردان می‌شود؛ چراکه مثلا برخی پزشکان نسخ را نگاه می‌دارند و همه آن‌ها را به صورت یکجا وارد سیستم می‌کنند یا ممکن است پزشک فراموش کند که نسخه را وارد سامانه کند یا اینکه مشکلی در سامانه رخ دهد و نسخه وارد نشود. این مشکل باعث می‌شود که بیمار مجددا به مطب پزشک بازگردد و بیمار سرگردان می‌شود. اما اگر کد رهگیری نیاز باشد و در زمان نوشتن نسخه صادر شود، می‌توان مطمئن شد که نسخه الکترونیک صادر شده و در سیستم وجود خارجی دارد. هرچند که کار داروخانه‌ها را بیشتر می‌کند، اما باعث سرگردانی جدی بیماران می‌شود.

برخی پزشکان زیر بار نسخه‌نویسی الکترونیک نمی‌روند

فاطمی با بیان اینکه در ابتدای سال ۱۳۹۹ مشارکت در نسخه الکترونیک پنج درصد بود، گفت: این در حالیست که اکنون در بیمه سلامت به ۱۰۰ درصد رسیده و در تامین اجتماعی هم بیش از ۶۰ تا ۷۰ درصد نسخ الکترونیک شده‌اند که امیدواریم تا پایان سال به صورت پلکانی افزایش یابد و تا اردیبهشت ماه نسخه کاغذی به طور کامل جمع شود. خوشبختانه با مجوزی که مبنی بر ادامه کار با نسخه کاغذی تا سقفی مشخص از سوی سازمان تامین اجتماعی داده شد، به مردم شوک وارد نشد و دچار سرگردانی نشدند. زیرا برخی پزشکان زیر بار نسخه الکترونیک نمی‌روند و باید به تدریج این موضوع را رفع کرد. باید در فرصت باقی‌مانده فکری شود که همه پزشکان وارد نسخه‌نویسی الکترونیک شوند.

بیمه‌هایی که هنوز به پروژه نسخه الکترونیک ورود نکرده‌اند

نایب رئیس انجمن داروسازان ایران گفت: متاسفانه سایر بیمه‌ها مانند بیمه وزارت نفت، بیمه کمیته امداد، نیروهای مسلح و... هیچکدام هنوز به نسخه الکترونیک متصل نشده‌اند. البته باید توجه کرد که مشکلاتی که سیستم نسخه‌نویسی الکترونیک در کشور مبتلا به آن است، همچنان پابرجاست. مهمترین مشکلی که دارد، مشکل در زیرساخت‌های ارتباطی و پشتیبانی است که درست کار نمی‌کنند و قطعی دارند که در داروخانه بیشتر خودش را نشان می‌دهد.

بدانیم

همزمان با تقویت حافظه "فشار خون و استرس" خود را به آسانی کاهش دهید!

با مصرف این خوراکی مغذی که در دسترس همه است، می‌توان ضمن تقویت حافظه، "فشار خون و استرس" خود را هم به آسانی کاهش دهید!

به گزارش پیام آشنا به نقل از تستیم، "کشمش" سرشار از مواد مغذی و ویتامین‌های زیادی است که برای بالا بردن ذهن انسان‌ها و افزایش تمرکز توصیه می‌شود؛ کشمش سرشار از مواد مغذی و ویتامین‌های زیادی است که برای بالا بردن ذهن انسان‌ها و افزایش تمرکز توصیه می‌شود.

کلسیم موجود در کشمش به تقویت استخوان‌ها و سلامت آن‌ها کمک زیادی می‌کند و کشمش به انواع مویز، تیغی، زرد، آفتابی و سبز قلمی تقسیم‌بندی می‌شود که هر کدام خواص جداگانه خود را دارد.

ارزش غذایی هر ۱۰۰ گرم کشمش ۲۹۵ کالری، ۲۳ درصد پتاسیم، ۲۶ درصد کربوهیدرات، ۹ درصد ویتامین سی، ۷ درصد منیزیم، ۱۰ درصد ویتامین B ۲۸،۱۲، ۲ درصد فیبر، ۵ درصد پروتئین و ۲ درصد کلسیم است.

این نکته را حتماً به یاد داشته باشید که مصرف چند عدد کشمش در طول روز به تقویت حافظه، افزایش تمرکز، خواب راحت و پیشگیری از آلزایمر کمک می‌کند؛ در ادامه با ۴ خاصیت شگفت‌انگیز کشمش آشنا می‌شویم.

کشمش سرشار از آنتی‌اکسیدان!

آنتی اکسیدان‌ها، نقش تقویت و سلامت سلول‌های بدن را بر عهده دارند و کشمش‌ها، سرشار از آنتی اکسیدان هستند به همین علت، مصرف روزانه چند عدد کشمش به پیشگیری از ابتلای افراد به انواع سرطان کمک خواهد کرد همچنین در صورت استفاده از کشمش، سلول‌های بدنی شما همواره تقویت خواهند شد.

کاهش فشار خون

فشار خون معضل اصلی این روزهای برخی افراد است که به علت تغذیه نامناسب، بالا و پایین می‌رود و از آنجا که پتاسیم یک منبع قوی برای کاهش فشار خون افراد به حساب می‌آید و این ماده در کشمش به وفور وجود دارد، بنابراین اگر قصد کاهش فشار خون را دارید حتما به مصرف کشمش اقدام کنید تا بتوانید ضمن کنترل فشار خون، سیستم ایمنی قوی هم داشته باشید.

کاهش استرس

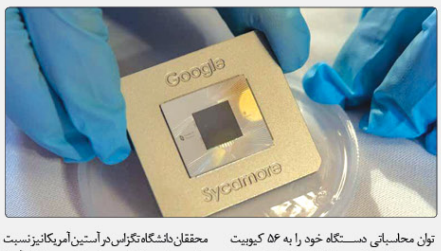
می‌توان گفت که استرس و اضطراب این روزها، مزاحم همه افراد در زندگی خصوصی و اجتماعی شده است و برخی از آن‌ها برای کنترل سطح استرس به مصرف قرص اقدام می‌کنند و برخی دیگر به مراکز درمانی مراجعه می‌کنند تا شاید بتوانند با کمک مشاوران و متخصصان روانشناسی معضل استرس را در افراد کم کنند یا به نابودی کامل آن ببردازند اما این نکته را مدنظر داشته باشید که مصرف روزانه چند عدد کشمش به کاهش این مزاحم کمک خواهد کرد.

تقویت چشم‌ها

تا امروز وقتی صحبت از تقویت چشم‌ها می‌شد همه ما به یاد هویج می‌افتادیم اما کشمش به عنوان یک منبع قوی می‌تواند تقویت چشم‌های شما را به همراه داشته باشد و باعث جلوگیری از ابتلا به تنبلی چشم شود. بنابراین بهترین گزینه این است که مصرف روزانه کشمش را در لیست برنامه غذایی خود قرار دهید تا بتوانید سلامت چشم‌های خود را همواره حفظ کنید.

آیا ۲۰۲۲ سال کامپیوترهای کوانتومی خواهد بود؟

یک کامپیوتر کوانتومی قدرتمند می‌تواند رمزگذاری‌های بسیار پیچیده را رمزگشایی و مشکلاتی را حل کند که کامپیوترهای عادی از انجام آن ناتوان هستند. اما با وجود پیشرفت‌هایی که در این زمینه صورت گرفته است، تاکنون کسی نتوانسته نمونه‌ای از یک کامپیوتر کوانتومی را بسازد.



به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، در حال حاضر تمام تلاش‌ها برای رسیدن به برتری کوانتومی متمرکز است. برتری کوانتومی نقطه‌ای است که یک کامپیوتر کوانتومی می‌تواند محاسباتی را تکمیل کند که انجام آن برای کامپیوترهای عادی در یک بازه زمانی معقول، غیرممکن است.

اولین بار گوگل در سال ۲۰۱۹ میلادی با استفاده از یک دستگاه با توان پردازشی ۵۴ کیوبیت توانست به این نقطه برسد. کیوبیت معادل کوانتومی بیت محاسباتی در کامپیوترهای عادی است. سپس در سال ۲۰۲۱ میلادی گروهی از محققان دانشگاه علوم و فناوری چین مسأله پیچیده‌تری را با یک دستگاه ۵۶ بیتی حل کردند و مدتی بعد توانستند توان محاسباتی دستگاه خود را به ۵۶ کیوبیت برسانند. اما مسأله مورد استفاده برای ارزیابی توان پردازشی گوگل و چین دارای کاربرد تجاری نبوده است.

اکنون شرکت IBM در تلاش است تا بتواند مسائل کاربردی تجاری را با استفاده از این فناوری حل کند. البته به اعتقاد محققان این شرکت انجام این کار در سال ۲۰۲۲ امکان‌پذیر نخواهد بود.

محققان دانشگاه تگزاس در آستین آمریکا نیز نسبت به این موضوع خوشبین نیستند و به گفته آن‌ها بعید است که در سال ۲۰۲۲ میلادی امکان حل مسائل کاربردی با فناوری کامپیوترهای کوانتومی فراهم شود.

امانیری مینبر بنیانگذار شرکت پردازش کوانتومی Classique خوشبین است و اعتقاد دارد سال ۲۰۲۲ شاهد دستیابی به برتری کوانتومی برای حل مسائل کاربردی خواهد بود به گفته وی کامپیوترهای کوانتومی هم مانند خودروهای الکتریکی از یک کاربرد کوچک شروع می‌کنند و به مرور زمان پیشرفت کرده و در مجموعه وسیعی از امور مورد استفاده قرار خواهند گرفت.

در مسیر حل مسائل کاربردی با استفاده از کامپیوترهای کوانتومی مشکلات مختلفی وجود دارد. به عنوان مثال این کامپیوترها برای این کار نیاز به هزاران کیوبیت پردازشی دارند. همچنین لازم است پایداری این کامپیوترها افزایش یابد. علاوه بر این لازم است محققان راهکاری را بیابند که با کلاستر کردن چندین کامپیوتر کوانتومی بتوانند از آن‌ها به عنوان یک کیوبیت منطقی واحد برای پردازش اطلاعات استفاده کنند. اشکال زدایی کوانتومی نیز یکی از مشکلات جدی در مسیر استفاده از کامپیوترهای کوانتومی برای حل مسائل کاربردی محسوب می‌شود.

محققان در تلاش هستند تا پیشرفت در زمینه ساخت کامپیوترهای کوانتومی را در سال ۲۰۲۲ میلادی به نقطه قابل توجهی ارتقا دهند.

مینیمال
هایی برای زندگی

تازه های سلامت

آشنایی با علائم ابتلا به سرطان کلورکتال

متخصص رادیولوکولوژی توضیحاتی درباره علائم ابتلا به سرطان کلورکتال و درمان این بیماری ارائه داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از انجمن رادیوتراپی آنکولوژی ایران، حمیدرضا دهقان منشادی، متخصص رادیولوکولوژی درباره سرطان‌های روده گفت: از بین سرطان‌های روده سرطان کلورکتال دومین سرطان شایع در میان سرطان‌های دستگاه گوارش و پنجمین یا ششمین سرطان شایع در کل بدن محسوب می‌شود.

وی با اشاره به اینکه علل مختلفی در بروز این سرطان می‌تواند نقش داشته باشد، گفت: افرادی که در خویشاوندان و نزدیکان درجه یک خود مانند پدر، مادر، خواهر و برادر، فرد مبتلا به سرطان کلورکتال داشته‌اند احتمال آنها به این بیماری بیشتر از سایر افراد است همچنین تغذیه ناسالم، استعمال دخانیات مصرف الکل می‌تواند از دیگر دلایل بروز سرطان کلورکتال محسوب شود.

این متخصص رادیولوکولوژی با بیان اینکه کم خونی، کاهش وزن ناگهانی و درد مبهم شکمی انسداد روده و سوراخ شدن روده های روده ای و پولیپ با سابقه خانوادگی از پیش نشانه‌ها و نشانه‌های ابتلا به این بیماری می‌تواند باشد، گفت: آزمایش خون می‌تواند در تشخیص این بیماری موثر باشد. البته آزمایش خون به تنهایی دقت لازم را ندارد و حتماً برای تشخیص دقیق نیاز به کلونوسکوپی وجود دارد.

دهقان منشادی گفت: هنگام کلونوسکوپی نوع پولیپ قابل مشاهده است و این پولیپ‌ها یا پایه دار یا چسبنده هستند که نوع چسبنده آن خطرناک و ضایعه پیش سرطانی محسوب می‌شوند. بنابراین باید با دقت برداشته شود و آن را به پاتولوژی جهت بررسی ارائه داد تا اگر تشخیص به سرطان باشد حتماً عمل جراحی انجام گیرد.

وی بیان داشت: سرطان رکتوم با روده بزرگ متفاوت است و رکتوم ۱۰ سانتی‌متر پایانی روده‌ای گویند و در صورتی که فرد مبتلا به سرطان در این قسمت باشد باید ارزیابی از طریق سی تی اسکن و سونوگرافی، آندوسونوگرافی و کولونوسکوپی صورت گیرد و اگر ضایعه پیشرفته باشد، ابتدا رادیوتراپی و شیمی درمانی و بعد جراحی انجام گیرد و اگر سرطان اولیه و سطحی باشد، می توان جراحی را بر وی بیمار انجام داد.

این متخصص رادیولوکولوژی گفت: در صورتی که فرد مبتلا به سرطان روده بزرگ باشد، ابتدا باید جراحی و سپس شیمی درمانی را برای بیمار انجام داد، ولی نکته حائز اهمیت این است که همه افراد بالای ۵۰ سال اعم از مرد و زن جهت پیشگیری باید نسبت به انجام کولونوسکوپی و آزمایش خون مربوطه اقدام کنند و اگر فردی قبلا از خویشاوندان درجه یک آنها مبتلا به سرطان کولورکتال باشد این غربالگری باید ۱۰ سال زودتر از سن فرد مبتلا صورت گیرد. مثلا اگر پدر خانواده در ۵۰ سالگی مبتلا شده پسر یا دختر او در ۴۰ سالگی کولونوسکوپی کند.

وی بیان کرد: تکرار انجام کولونوسکوپی هم هر ۵ تا ۱۰ سال یکبار است چرا که تشخیص زودهنگام در موفقیت درمان بسیار مهم و حائز اهمیت است.

باجامعه همراه باشید

صفحه "جامعه" را رویکردی متفاوت از گذشته با مطالب متنوع در حوزه های جامعه‌شناسی، روانشناسی، سلامت، تغذیه، دکوراسیون، باغبانی، آموزه های قرآنی، معرفی کتاب، مشاوره و مدیریت خانواده، مسائل حقوقی و قضایی و هزاران موضوع جذاب و خواندنی دیگر، میهمان خانه هایتان است. امید که بتوانیم با همراهی شما یاران همیشگی پیام آشنا در راستای ارتقای سبک زندگی گام برداریم.
نظرات، دیدگاه و انتقادات سازنده خود را با ما در میان بگذارید. از مطالب صاحبان قلم در حوزه های اجتماعی استقبال می شود.
شماره تماس: ۳۲۵۵۳۸۳۸